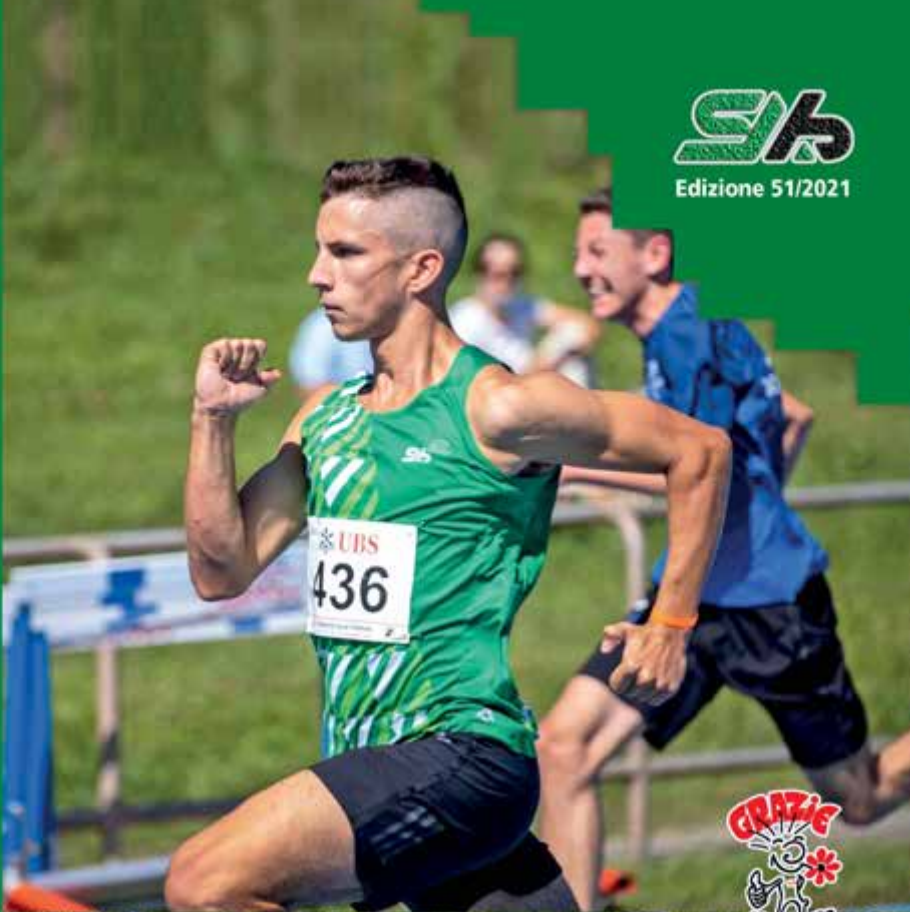


Società Atletica Bellinzona



Edizione 51/2021



20° MEETING INTERNAZIONALE MASTER



TARCISIO PASTA SA

Via Monte Ceneri 1 | Via San Gottardo 27 | Cadenazzo

T: 091 850 20 10 | F: 091 850 20 11

info@tpasta.ch | www.tpasta.ch



Nuova Jaguar F-Pace Plug-in Hybrid:

toccate con mano il futuro a bordo della nuova F-Pace ibrida Plug-in! Con la raddoppiata potenza di un moderno motore a combustione e un innovativo motore elettrico, oltre al pluripremiato sistema di infotainment Pivi Pro, raggiungerete livelli di comfort e di piacere alla guida di un SUV senza precedenti. A partire da CHF 62'400.-

Nuova Jaguar E-Pace Plug-in Hybrid:

con la potenza del secondo motore elettrico, siamo riusciti a migliorare ulteriormente la Jaguar E-PACE. Come ibrido Plug-in, il SUV compatto è ancora più potente, efficiente e moderno riuscendo ad impressionare grazie anche agli interni modernizzati, all'intuitivo sistema di infotainment Pivi Pro e a nuovi fanali. Doppia carica di divertimento alla guida. A partire da CHF 50'300.-



ABOVE & BEYOND

Nuova Discovery Sport Plug-in Hybrid:

da oggi potete accompagnare i vostri figli nelle loro svariate avventure in modo ancora più efficiente e producendo meno emissioni – con la nuova Discovery Sport Plug-in Hybrid. Questa vettura offre tutta la versatilità che voi e la vostra famiglia vi aspettate, grazie all'innovativa combinazione di motore elettrico e motore a combustione. A partire da CHF 62'900.-

Nuova Range Rover Sport Plug-in Hybrid:

con iuga prestazioni decise e tecnologie di ultima generazione. Le emissioni di CO₂ di 74g/km e l'autonomia di 51 km in modalità elettrica la rendono ancora più adatta alla guida in città. Sperimentate nuovi standard in fatto di prestazioni, efficienza e comfort sportivo. A partire da CHF 88'100.-

IMPORTATORE UFFICIALE



ASTON MARTIN

FATTI, NON PAROLE N. 236

LA VOGLIA DI FARE

A VOLTE FA SUDARE.



Ogni anno sponsorizziamo circa 50 eventi sportivi dedicati ai giovani o a chi si sente tale, promuovendo così l'attività fisica e la salute nella nostra società.

FATTI-NON-PAROLE.CH

coop

Per me e per te.

PLANZER

CARGO
DOMICILIO



SERVIZI

LOGISTICA DI MAGAZZINO

TRASPORTO NAZIONALE

TRASPORTO INTERNAZIONALE

TRASPORTO SPECIALE

SERVIZIO PACCHI

SOLUZIONI EXTRA

WEBSHOP

Saluto del presidente



Care Atlete, Cari Atleti,
Care amiche, Cari amici della SAB,

Non c'è bisogno di far notare anche in questa sede che il 2020 è stato caratterizzato dall'epidemia di Covid-19.

Non voglio con questo mio scritto ripetere quello che ognuno di noi in modi diversi ha vissuto in questo periodo, oppure ciò che di negativo c'è stato. Quello che però tengo a sottolineare è stato l'impegno importante di tutte le nostre monitrici e monitori, nel dover conciliare il rispetto per le regole di igiene e allo stesso tempo riuscire a garantire il giusto appoggio alle nostre atlete ed ai nostri atleti.

Lo sforzo organizzativo è stato eccezionale e fuori dal comune, siamo riusciti con pazienza e perseveranza a stare vicini, nella lontananza, ai nostri atleti, ed è per questo che vorrei dedicare un grande applauso a tutti voi, monitrici, monitori ma anche ad atlete e atleti che non hanno mollato mai!

Vorrei ringraziare come sempre anche tutti coloro che ci sono stati vicini e hanno contribuito alla vita della SAB, anche in questo anno che ricorderemo sempre.

Samuele Comandini
Presidente SAB

**Impianti sanitari
Riscaldamenti
Lattoniere**

S A

R I L

Resp. Mario Vignola
SARIL Sagl
Viale Giuseppe Motta 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 857 03 57
email: saril.sagl@bluewin.ch

**COMPETENZA
E PASSIONE
dal 1992**



Ottica Lepori

6500 Bellinzona | 6537 Grono

Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
Atleti medagliati 2020	7
Atlete medagliate 2020	9
I nuovi Soci onorari SAB	11
Campionati Ticinesi giovanili di staffette	12
Campionati Ticinesi di gare multiple	15
Le foto curiose e divertenti del 2020	16
20° Meeting Internazionale Master - Città di Bellinzona	18
Gruppo Fitness - La "piramide"	22
Una foto "presidenziale"	
Renato Zurmühle: un caro ricordo del primo presidente SAB	23
Dall'archivio fotografico SAB	25
Manifestazioni stagione 2020	26
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	26
Regolamento Trofeo SAB	27
Trofeo SAB 2020	28
Albo d'oro Trofeo SAB	29
Allenamenti invernali 2021/2022	31
Primati sociali SAB – maschili	33
Primati sociali SAB – femminili	35
I migliori risultati 2020 – maschili	36
I migliori risultati 2020 – femminili	39
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	45
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	51
La foto curiosa SAB	55
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	57
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	58
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	60
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	61
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	62
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2020	63

In copertina:

Giona Pasteris, Laura Torino Imberti



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch



*Il Vero Gelato
Artigianale
dal Gusto
Inconfondibile*

Gelateria Nuovo Fiore dal 1991

- Produzione Propria**
- ✿ Frutta Fresca
 - ✿ Gusti senza Lattosio
 - ✿ Gusti senza Glutine
 - ✿ Gelato a Km 0



Piazza Indipendenza 9
6500 Bellinzona
Per servizio gelateria ambulante
contattare lo 079 693 63 80

PATRITTI
S T U D I O
PATRITTI

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI

VIA ROMPEDA 22
6512 GIUBIASCO
TEL/FAX 091 857 50 44
NATEL 079 240 30 57
dpatriitti@swissonline.ch

al Pitur
Nuovi orizzonti

079 354 05 55



Salvioni arti grafiche

Sosteniamo
la Società Atletica
Bellinzona

I quadri direttivi della SAB

Comitato

Comandini Samuele	Presidente
Patrìtti Daniele	Vice presidente
Croci Carolina	Segretaria
Borghi Eliana	Cassiera
Borradori Fedele	Comm. Tecnico
Castioni Andrea	Membro

Commissione tecnica

Borradori Fedele	Presidente
Castioni Andrea	membro
Fioletti Mario	..
Rossi Loredana	..
Schumacher Nesurini Evelyne	..

Revisori dei conti

Schaer Davide	primo
Grossi Mauro	secondo
Arini Ilaria	subentrante

Addetto stampa e internet

Croci Carolina	segretaria
----------------	------------

Responsabile materiale

Michel Marco

Soci onorari

Borradori Fedele, Daldini Sabrina, Lanfranchi Quinto, Patrìtti Daniele, Poma Rino, Falcetti Antonio († 2018), Stadler Paolo († 2013)

Allenatori

Rossi Loredana	esperta g+s
Castioni Andrea	allenatore c sa
Borradori Fedele	monitore g+s 2 - coach
Michel Marco	monitore g+s 2
Patrìtti Daniele	monitore g+s 2 - coach
Croci Carolina	monitore g+s 1
Gambetta Micaela	monitore g+s 1
Fioletti Mario	allenatore
Pedrioli Fabia	monitore
Schaer Dasy	monitore
Schumacher Nesurini Evelyne	monitore
Schumacher Nadia	monitore

Giudici arbitri

Borradori Fedele
Gambetta Micaela
Michel Marco (Esperto)
Patrìtti Daniele
Tamagni Daniela

Starter

Dotta Dino, starter cant.
Pedrioli Luca, starter cant.
Herrmann Paolo, starter cant.

Giudici di gara

Amoroso Castioni Lisa
Borradori Porta Carla
Buzzini Pasteris Petra
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Codioli Tamara
Comandini Samuele
Croci Carolina
Ferrari Moira
Fioletti Mario
Fioletti Marilena
Franscella Monia
Grossi Lisa
Grossi Mauro
Lanfranchi Quinto
Maffioli Michel
Nesurini Evelyne
Pasteris Nicola
Porta Claudio
Racioppi Mario
Rossi Loredana
Stucchi Mauro
Taminelli Mario
Tedeschi Marco

Giona Pasteris



Nathan Codioli



Yannick Schaer



Atleti medagliati 2020

Giona Pasteris	1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m 2° Campionati Ticinesi assoluti 4x100 m 1° Campionati Svizzeri indoor U16 60 m ost. 1° Campionati Svizzeri indoor U16 60 m 1° Campionati Ticinesi U16 80 m 1° Campionati Ticinesi U16 100 m ost. 2° Campionati Ticinesi U16 ALTO 2° Campionati Ticinesi U16 PENTATHLON 1° Campionati Svizzeri U16 100 m ost.
Mauro Stucchi	3° Campionati Ticinesi assoluti DISCO 3° Campionati Ticinesi assoluti PESO
Christian Reboldi	2° Campionati Ticinesi assoluti indoor 60 m 2° Campionati Ticinesi assoluti 4x100 m
Gioele Pasteris	2° Campionati Ticinesi assoluti 4x100 m
Nathan Codioli	1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m 3° Campionati Ticinesi U16 80 m 1° Campionati Ticinesi U16 LUNGO
Yannick Schaer	1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m
Emil Rossi	2° Campionati Ticinesi assoluti 4x100 m
Elia Tikulin	1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m
Nathan Nesurini	1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m



Maeva Tahou



Melanie Venzi



Emma Bolliger



Atlete medagliate 2020

Ulla Rossi

- 1° Campionati Ticinesi assoluti 4x100 m
- 2° Campionati Ticinesi assoluti Olimpionica
- 1° Campionati Ticinesi U18 4x100m
- 2° Campionati Ticinesi assoluti indoor TRIPLO
- 1° Campionati Ticinesi assoluti indoor LUNGO
- 1° Campionati Ticinesi assoluti indoor ALTO
- 2° Campionati Ticinesi assoluti TRIPLO
- 1° Campionati Ticinesi U20 TRIPLO
- 1° Campionati Ticinesi assoluti ALTO
- 1° Campionati Ticinesi U20 ALTO
- 3° Campionati Ticinesi assoluti LUNGO
- 1° Campionati Ticinesi U18 PENTATHLON
- 2° Campionati Svizzeri U18 ALTO

Maeva Tahou

- 1° Campionati Ticinesi assoluti 4x100 m
- 2° Campionati Ticinesi assoluti Olimpionica
- 1° Campionati Ticinesi U18 4x100 m
- 2° Campionati Ticinesi U18 100 m
- 1° Campionati Ticinesi U18 100 m ost.
- 1° Campionati Ticinesi U18 LUNGO
- 1° Campionati Svizzeri U18 100 m ost.

Zoe Rossi

- 1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m
- 2° Campionati Ticinesi U16 3x1000 m
- 2° Campionati Ticinesi U16 80 m ost.
- 2° Campionati Ticinesi U16 LUNGO
- 2° Campionati Ticinesi U16 PENTATHLON

Lea Rossi

- 1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m
- 2° Campionati Ticinesi U16 3x1000 m

Rachele Pasteris

- 1° Campionati Ticinesi assoluti 4x100 m
- 1° Campionati Ticinesi assoluti indoor 60 m
- 1° Campionati Ticinesi assoluti 100 m
- 1° Campionati Ticinesi U20 100 m

Melanie Venzi

- 2° Campionati Ticinesi assoluti GIAVELLOTTO
- 3° Campionati Ticinesi assoluti DISCO



Bernadette Gervasoni



Rachele Pasteris



Rachele Pasteris

Bernadette Gervasoni

- 1° Campionati Ticinesi assoluti 4x100 m
- 2° Campionati Ticinesi assoluti Olimpionica
- 1° Campionati Ticinesi U18 4x100 m
- 1° Campionati Ticinesi assoluti indoor TRIPLO
- 2° Campionati Ticinesi assoluti indoor LUNGO
- 3° Campionati Ticinesi assoluti TRIPLO
- 2° Campionati Ticinesi assoluti LUNGO
- 3° Campionati Ticinesi U18 LUNGO
- 3° Campionati Svizzeri U18 TRIPLO

Ilaria Arini

- 2° Campionati Ticinesi assoluti Olimpionica
- 3° Campionati Ticinesi assoluti 800 m

Sophia Ruperto

- 3° Campionati Ticinesi U18 100 m ost.

Gaia Ferrari

- 1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m
- 3° Campionati Ticinesi U16 80 m ost.
- 3° Campionati Ticinesi U16 ALTO

Emma Bolliger

- 1° Campionati Ticinesi U18 4x100 m
- 2° Campionati Ticinesi assoluti indoor ALTO
- 3° Campionati Ticinesi assoluti ALTO
- 2° Campionati Ticinesi U18 100 m ost.
- 3° Campionati Ticinesi U18 PENTATHLON

Thais Codioli

- 1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m

Cheyenne Nesurini

- 1° Campionati Ticinesi U16 5x80 m

Giulia Pontarolo

- 2° Campionati Ticinesi U16 3x1000 m



In pista da 50 anni



1969/2019 **SAB**

Società Atletica Bellinzona

Ordinazioni libro

fedele.borradori@ati.ch
oppure
Società Atletica Bellinzona
CP 2595
6501 Bellinzona

Formato 22 x 28 cm
256 pagine, con immagini
a colori e b/n, Fr. 38.-

1600 Soci attivi

700 Collaboratori

500 Foto dei protagonisti

250 Gare organizzate

Questo straordinario sport ha portato numeri sorprendenti alla Città di Bellinzona.

I protagonisti di 50 anni di vicende, non solo sportive, raccolte in un libro riccamente illustrato di 256 pagine.

La Società Atletica Bellinzona è stata definita anche come la "Grande famiglia SAB".

Un brindisi per il sodalizio con l'immane bottiglia di vino

Ogni ricorrenza importante e che si rispetti, viene celebrata con un brindisi, al quale non può mancare un buon bicchiere di vino. Per l'occasione, gli ottimi rapporti con l'Azienda Mondò di Sementina, ci hanno spinti a proporre questo eccellente vino.



Sostieni la SAB con un gesto prezioso

LIBRO FR. 38.-

BOTTIGLIA DI VINO FR. 20.-

LIBRO + BOTTIGLIA DI VINO FR. 50.-



I nuovi Soci onorari SAB

Durante l'Assemblea ordinaria tenutasi a Bellinzona il 25 marzo 2021 sono state consegnate le targhette ai 3 nuovi Soci onorari.



Campionati Ticinesi giovanili di staffette

Bellinzona, 3 ottobre 2020



5x80 U16 - 1° rango, in alto da sinistra: Nathan Nesurini, Giona Pasteris, Yannick Schaar;
sotto: Nathan Codirolì, Elia Tikulin.



4x100 U18 - 1° rango, in alto da sinistra: Maeva Tahou, Emma Bolliger;
sotto: Ulla Rossi, Bernadette Gervasoni.





5x80 U16 - 1° rango, in alto da sinistra: Cheyenne Nesurini, Gaia Ferrari, Zoe Rossi;
sotto: Thais Codioli, Lea Rossi.



3x1000 U16 - 2° rango, in alto da sinistra:
Lea Rossi, Giulia Pontarolo, Zoe Rossi.



ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

6501 Bellinzona
Via Dogana 3

Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch



azienda **M O N D Ò**

viti	Azienda Mondò	tel + fax
vinicola	Al Mondò	091 857 45 58
	6514 Sementina	gsm
vini pregiati	CH	079 423 65 94

prodotti alimentari naturali azienda.mondò@bluewin.ch



Michela Coiffure

Via San Giobbe 9
berfamichi64@gmail.com

parrucchiera

091/8572092

Campionati Ticinesi di gare multiple

Biasca, 10 ottobre 2020

U18 - PENTATHLON

1. Ulla Rossi
3. Emma Bolliger



U16 - PENTATHLON

2. Giona Pasteris

U16 - PENTATHLON

2. Zoe Rossi



Le foto curiose e divertenti del 2020





20° MEETING INTERNAZIONALE MASTER CITTÀ DI BELLINZONA

*Pagine estratte dal libro
1969/2019 Società Atletica Bellinzona
In pista da 50 anni*



Fedele Borradori: un'idea diventata realtà

Il Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona nasce nel 1999 con l'intento di promuovere in Ticino un settore dell'atletica leggera fino a quel momento scoperto. L'attività master viene praticata in Svizzera dai 30 anni in poi con categorie che cambiano ogni 5 anni di età. Con il passare delle edizioni la manifestazione di grande importanza, sia dal lato sportivo che da quello sociale, si è notevolmente evoluta. A scadenza regolare la manifestazione vale come Campionato Svizzero di categoria.

La presenza numerica degli atleti in gara come pure l'interesse per questo genere di attività competitiva è in costante crescita e la manifestazione ben si inserisce nella campagna di promozione dello sport e movimento per tutta la popolazione.

Nelle precedenti edizioni del Meeting Master Città di Bellinzona hanno calcato pista e pedane dello Stadio Comunale di Bellinzona parecchi atleti di valore. Tra questi, dell'algerino Noureddine Morceli, ex primatista del mondo sulla distanza dei 1500 m. Gli italiani Bruno Sobrero, pluri campione mondiale di categoria, il fuoriclasse Vincenzo Felicetti, titoli mondiali ed europei nella velocità, Marco Segatel, campione mondiale di categoria nel salto in alto, Aldo Del Rio, Noemi Gastaldi, Rosa Marchi, Gianni Signorini, Enzo Azzoni, gli svizzeri Tapani Taavisainen, René Gloor, Urs Salzmann, Christine Müller e Hans Blöchlinger.

Senza dimenticare i campioni di casa Fiorenzo Marchesi, Monica Pellegrinelli, Lara Zamboni, i fratelli Roby e Waldo Ponzio. E ancora il primatista mondiale di categoria nel salto in alto Thomas Zaccarias classe 1947, atleta tedesco in forza all'Unione Sportiva Ascona.

A tutt'oggi il Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona è una tra le manifestazioni del genere più importanti in Europa.

Alla manifestazione hanno sempre aderito tra i 200 e i 300 appassionati provenienti per la maggior parte da oltre Gottardo e dalla vicina Italia ma anche da Austria, Francia, Germania, Inghilterra e Slovenia.

Per affrontare il grosso impegno organizzativo che la manifestazione comporta, la SAB mette sul campo un centinaio di validi collaboratori, in prevalenza giovani atleti. Molto bello ed apprezzato dai partecipanti è vedere, almeno che per una volta all'anno, il giovane atleta è al servizio del più anziano.

Negli intenti della Società Atletica Bellinzona vi è quello di proporre una manifestazione di elevato livello tecnico e agonistico che sappia dare un esempio di quanto può far bene lo sport se praticato seriamente con impegno e costanza.



Meeting Internazionale Master: uno tra i più importanti d'Europa



10 settembre 2011: alla partenza dei 100 m “le signore del Master”.
Da sinistra: Claudia Vollert (GER), Quilleri Mariuccia (ITA), Christl Metzler (GER),
e Maier Marianne (AUT).



Una voce “fuori dal coro”

Sabato, 7 settembre 2002, avevo 50 anni, guardavo le scarpe chiodate ai miei piedi e mi sentivo un po' ridicolo. Per combattere la mia prima “midlife crisis” avevo riscoperto una vecchia passione: l'atletica! Avevo sentito che recentemente a Potsdam in Germania, si erano svolti i Campionati europei master. Su internet l'atletica master allora quasi non esisteva. Però un sito americano (!) mi informava di una gara Master a Bellinzona. M'iscrivo nei 100, nel peso e nel lungo. Nei 100, di Hans Blöchlinger, 17 anni più anziano di me, vedo solo la schiena. Nel peso l'italiano Antonio Maino mi stacca di un paio di metri. E dal lungo esco con uno strappo. Ritorno a Bellinzona l'anno seguente, all'arrivo dei 100 m mi tuffo per farmi un “peeling” facciale, che qualche giorno dopo mi darà la sensazione di avere una pelle da neonato. Da lì in poi non ho mancato un'edizione. La passione per il Meeting di Bellinzona dove si festeggia l'atletica master è sempre ancora la stessa. Mi sentirò sempre ancora un po' ridicolo con le scarpe chiodate ai miei piedi anche alla prossima?

PINO PILOTTO





20° MEETING INTERNAZIONALE MASTER

Foto di Nitna Rossi





Gruppo Fitness

La "piramide"



Dall'alto: Angelo;
seconda fila da sinistra:
Ivo, Nelly, Davide, Piero, Ale;
terza fila da sinistra:
Rudi, Giacomo, Lucia, Patty;
in basso: Micaela e Anita.



Una foto “presidenziale”

Renato Zurmühle: un caro ricordo del primo presidente SAB



Da sinistra: Samuele Comandini, alla testa della Società dal 2008,
Quinto Lanfranchi, presidente dal 1977 al 1979 e dal 1983 al 1987;

il compianto Renato “Nene” Zurmühle
(*1.2.1931 - † 14.9.2020), primo presidente dal 1969 al 1971,
e Rino Poma, presidente dal 1996 al 2008.



marsa

Via San Gottardo 46 - 6500 Bellinzona
Tel. 091 - 825 24 76 - Fax 091 825 94 74
macelleria.marsa@gmail.com
www.macelleria-marsa.ch

Ogni Sabato ci trovate anche al Mercato Di Bellinzona.



MYFID SAGL

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

Matteo e Michele Nardella

Tel. 091 930.60.40
Fax 091 930.60.42
e-mail: info@myfid.ch
www.myfid.ch

NiMiS
CENTRO ELETTRODOMESTICI

Lounge
NiMiS

Consulenza e dimostrazione elettrodomestici Miele
Corsi di cucina attiva



Nimis Nord SA
Via S. Gottardo 27
6500 Bellinzona
T. +41 (0)91 826 38 38
F. +41 (0)91 826 36 23
www.nimis-bellinzona.ch
info@nimis-bellinzona.ch

Dall'archivio fotografico SAB

La "mitica" scaletta dei cronometristi



Quando i tempi venivano registrati manualmente.

Dall'alto: Giuseppe Garzia, Stefano Benzoni, (?),
Marina Castagna, Lorenza Regusci, Maruska Lafranchi.

(Dal libro 1969/2019 Società Atletica Bellinzona - In pista da 50 anni)

Manifestazioni e collaborazioni SAB stagione 2020

8 luglio	Meeting serale
29-30 agosto	Campionati Ticinesi Assoluti e U20
26 settembre	Campionato Svizzero Master
	20° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona
29 settembre	Qualifica UBS KIDS CUP

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Amoroso Castioni Lisa	Ferrari Gaia	Margni Brunello	Riva Nicola
Bernasconi Flavio	Ferrari Moira	Michel Marco	Rizzo Claudia
Bernasconi Franco	Fioletti Marilena	Mozzini Lisa	Rossi Claudia
Bernasconi Lidia	Fioletti Mario	Mozzini Veronique	Rossi Iacopo
Bersacola Dino	Franscella Monia	Nesurini Cheyenne	Rossi Lea
Bizzozero Carlo	Franscella Nicolas	Nesurini Corrado	Rossi Loredana
Borghi Anna	Franscella Thomas	Nesurini Nathan	Rossi Michel
Borghi Eliana	Gambetta Micaela	Nisi Sara	Rossi Nina
Borghi Irene	Gervasoni Bernadette	Pagani Alice	Rossi Ulla
Borradori Alba	Gervasoni Gianfranco	Pagani Cristina	Ruperto Lilly
Borradori Alexia	Gervasoni Maura	Pagani Emma	Sansossio Mattia
Borradori Fedele	Gianola Isabella	Pagani Nicolas	Sargentini Timothy
Brunelli Alberto	Giudici Maura	Pasteris Giona	Schaer Desy
Buzzini Pasteris Petra	Giuliani Elena	Patrìtti Daniele	Schumacher Dania
Castioni Andrea	Giuliani Linda	Pedrioli Fabia	Schumacher Luana
Cavallini Gianfranco	Giuliani Riccardo	Pedrioli Luca	Schumacher Nadia
Ciceri Giorgio	Grossi Laura	Pezzatti Cristina	Schumacher Nesurini Eveline
Cocconi Antonella	Grossi Mauro	Polli Gabriele	Sciarini Nicoletta
Codiroli Nathan	Grossi Vania	Poma Rino	Stucchi Mauro
Codiroli Tamara	Grusso Giuseppe	Pontarolo Geremia	Stucchi Mauro senior
Codiroli Thais	Herrmann Annalisa	Pontarolo Giovanna	Tamagni Daniela
Comandini Letizia	Herrmann Paolo	Pontarolo Giulia	Tedeschi Marco
Comandini Marco	Introzzi Piero	Pontarolo Raphael	Tikulin Elia
Comandini Samuele	Iafigliola Federico	Porta Claudio	Tikulin Paolo
Croci Carolina	La Sorda Stefano	Racioppi Mario	Vai Claudio
Dotta Dino	Latorre Mara	Raschetti Pietro	Venzi Melanie
Farnese Lucia	Lafranchi Quinto	Ratti Ada	
Favarel Victor	Maffioli Michel	Rhodes Monika	

WWW.

 **ti-sport.ch**



Trofeo SAB

(modifica regolamento SAB 1.1.2018)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnanti premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Rientrano nelle classifiche unicamente gli atleti che al momento della premiazione sono tesserati con i colori della SAB.
4. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.-=10) gare multiple doppio punteggio	150*
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.-=5) gare multiple doppio punteggio	75*
e) titolo di campione Svizzero Regionale giovanile (2.=40 / 3.=20 / 4.=15 / 5.=10 / 6.=5)	60
f) partecipazione alle Olimpiadi assoluti	200
g) partecipazione alle Olimpiadi giovanili	150
h) partecipazione ai Campionati del Mondo assoluti	200
i) partecipazione ai Campionati del Mondo giovanili	150
j) partecipazione ai Campionati Europei assoluti	170
k) partecipazione ai Campionati Europei giovanili	120
l) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
m) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
n) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
o) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
p) primato ticinese assoluto	75
q) primato ticinese juniores	50
r) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pti), gare multiple = doppio punteggio	50*
s) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pti), gare multiple = doppio punteggio	25*
t) Trofeo Giovanile FTAL • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pti)	6
• GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pti)	10
u) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pti)	20
v) classifiche stagionali Svizzere Attivi Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pti)	
w) classifiche stagionali Svizzere Giovanili Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pti)	
x) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pto)	
y) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Trofeo SAB 2020



Da sinistra: Giona Pasteris, Nathan Codioli, Patrizia Perini-Rossi (ritira il premio per Christian Reboldi), Mauro Stucchi, Ulla Rossi e Rachele Pasteris.

Maschile

1. Giona Pasteris
2. Mauro Stucchi
3. Christian Reboldi
4. Nathan Codioli

Femminile

1. Ulla Rossi
2. Maëva Tahou
3. Bernadette Gervasoni
4. Rachele Pasteris



1974 Bruna Gasparoli
1975 Elena Rossi
1976 Bruna Gasparoli
1977 Bruna Gasparoli
1978 Bruna Gasparoli
1979 Bruna Gasparoli
1980 Giuseppe Garzia
1981 Fedele Borradori
1982 Fedele Borradori
1983 Fedele Borradori
1984 Stella Pedroni
1985 Fedele Borradori

1986 Stella Pedroni
1987 Fedele Borradori
1988 Stella Pedroni
1989 Pasqualino Milano
1990 Stella Pedroni
1991 Stella Pedroni
1992 Stella Pedroni
1993 Giuseppe Gianoli
1994 Antonella Chiappini
1995 Sara Ravani
1996 Luca Foglia
1997 Luca Foglia

1998 Alessandra Gandolfi
1999 Ivan Boggini
2000 José Tavarez
2001 José Tavarez
2002 José Tavarez
2003 José Tavarez
2004 Giacomo Cattaneo
2005 Giacomo Cattaneo
2006 Ivan Rodriguez
2007 Ivan Rodriguez

2008 FEMMINILE

1. Jannette Bragagnolo
 2. Ilaria Guidotti
 3. Martina Bontognali
 4. Sarah Barras

MASCHILE

1. Matteo Tamagni
 2. Roberto Simone
 3. Ivan Rodriguez
 4. Elia Taminelli

2009 FEMMINILE

1. Jannette Bragagnolo
 2. Sarah Barras
 3. Serena Pedraita
 4. Martina Bontognali

MASCHILE

1. Athos Taminelli
 2. Ivan Rodriguez
 3. Roberto Simone
 4. Zeno Bontognali

2010 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Martina Bontognali
 3. Cora Keller
 4. Serena Pedraita

MASCHILE

1. Roberto Simone
 2. Ivan Rodriguez
 3. Athos Taminelli
 4. Mattia Fumagalli

2011 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Serena Pedraita
 3. Rachele Pasteris

2012 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Carolina Venzi
 3. Tessa Tedeschi
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mattia Fumagalli
 Nicola Fumagalli
 (parimerito)
 3. Gioele Pasteris

2013 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Patrizia Pagnoncelli
 3. Tessa Tedeschi
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Alex Mossi
 2. Adrian Rodriguez
 3. Nicola Fumagalli
 4. Mauro Stucchi

2014 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Patrizia Pagnoncelli
 3. Loredana Rossi
 4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Mattia Fumagalli
 3. Gioele Pasteris
 4. Nicola Fumagalli

2015 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Tessa Tedeschi
 3. Patrizia Pagnoncelli
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Mattia Fumagalli

2016 FEMMINILE

1. Tessa Tedeschi
 2. Loredana Rossi
 3. Rachele Pasteris
 4. Melanie Venzi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Nicola Fumagalli
 3. Mattia Fumagalli
 4. Emil Rossi

2017 FEMMINILE

1. Rachele Pasteris
 2. Maëva Tahou
 3. Bernadette Gervasoni
 4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Christian Reboldi
 2. Mauro Stucchi
 3. Gioele Pasteris
 4. Giulian Guidon

2018 FEMMINILE

1. Maëva Tahou
 2. Bernadette Gervasoni
 3. Ulla Rossi
 4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Christian Reboldi
 2. Mauro Stucchi
 3. Giona Pasteris
 4. Nathan Codioli

2019 FEMMINILE

1. Maëva Tahou
 2. Ulla Rossi
 3. Bernadette Gervasoni
 4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Christian Reboldi
 2. Giona Pasteris
 3. Nathan Codioli
 4. Mauro Stucchi

FARMACIA TEATRO

BELLINZONA



Piazza Teatro

6500 Bellinzona

Tel. 091 825 81 01

Fax 091 825 87 01

farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti

Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

Allenamenti invernali 2021/2022

LUNEDI	ore 17:30-19:00	GRUPPO A (Stadio)
MARTEDI	ore 18:00-19:30	GRUPPO A (Palestra)
	ore 17:30-19:00	GRUPPO B (Stadio)
MERCOLEDI	ore 17:30-19:00	GRUPPO A (Stadio)
	ore 17:30-19:00	GRUPPO C (Palestra)
GIOVEDI	ore 17:30-19:00	GRUPPO A (Stadio)
VENERDI	ore 17:30-19:00	GRUPPO B (Palestra)
SABATO	ore 10:15-12:00	GRUPPO A (Stadio)

Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare allo 091 825 35 34

o scrivere a: **Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona**

oppure: **infosab@sab-bellinzona.ch**



INSERZIONE SALVIONI



MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
+41 79 680 51 91 * +41 79 389 27 38
E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH



Eredi Luigi Bassi
Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
CH-6500 Bellinzona
Tel. 091 826 37 71
Fax 091 826 37 32

Primati sociali SAB

100 m	10.88	Ivan Rodriguez	90	2008
200 m	22.40	Ivan Rodriguez	90	2008
400 m	49.5	Renzo Ceresa	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto Simone	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto Simone	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano Zippo	58	1977
Miglio	4:36.13	Cyrill Monico	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan Boggini	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro Pedroni	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca Foglia	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca Foglia	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele Borradori	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric Peroni	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo Tamagni	90	2008
Alto	1.96	Giacomo Cattaneo	87	2006
Asta	4.00	Fedele Borradori	57	1984
Lungo	6.82	Christian Reboldi	02	2019
Triplo	13.14	Christian Reboldi	02	2018
Peso	13.14	Pierre Zanelli	62	1997
Disco	40.48	Mauro Stucchi	75	2018
Martello	36.16	Enrico Zanti	50	1994
Giavellotto	51.04	Jens Boerlin	67	1993
Staffette				
4x100 m	44.21	Nathan Codiroli	05	
		Giona Pasteris	05	
		Christian Reboldi	02	
		Gioele Pasteris	02	2019
Olimpionica	3:21.98	Roberto Simone	87	
		Matteo Tamagni	90	
		Ivan Rodriguez	90	
		Filippo Cattaneo	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano Zippo	58	
		Antonio Suter	52	
		Rino Poma	49	
		Fedele Borradori	57	1977
3x1000 m	8:19.5	Ortensio Bassi	53	
		Brunello Margni	44	
		Enzo Laffranchini	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio Bassi	53	
		Alessio Rigozzi	57	
		Enzo Laffranchini	53	
		Brunello Margni	44	1971
Decathlon	6'378	Fedele Borradori	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
Mezza Maratona	1:07.31	Luca Foglia	62	1997
Maratona	2:29.08	Luca Foglia	62	1996

TEL 091 857 13 13



MONIGHETTI
IMPRESA PITTURA
6513 MONTECARASSO
WWW.MONIGHETTISA.CH



Falegnameria ANDRETTA

6533 LUMINO

TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

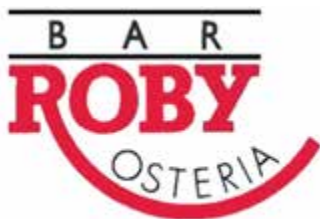
- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni



MUSICONNECTION

strumenti musicali

Moreno Pucci
Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona
tel. 826 26 15 - fax 825 11 54



Per un incontro
d'amicizia o di lavoro

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50

Tel. 091 825 37 26

E-mail : osteriarobi@bluewin.ch

segui su facebook



Primati sociali SAB

100 m	12.02	Rachele Pasteris	01	2020
200 m	25.01	Rachele Pasteris	01	2019
400 m	56.55	Tessa Tedeschi	01	2018
800 m	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
1000 m	3:00.02	Ilaria Arini	96	2020
1500 m	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
Miglio	5:16.06	Ilaria Arini	96	2020
2000 m	6:35.14	Jannette Bragagnolo	71	2013
3000 m	10:09.64	Jannette Bragagnolo	71	2013
5000 m	17:39.04	Jannette Bragagnolo	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.00	Maëva Tahou	03	2020
400 m ost. (76.2 cm)	64.22	Tessa Tedeschi	01	2018
Alto	1.69	Ulla Rossi	03	2018
Asta	2.90	Ilaria Guidotti	88	2007
Lungo	5.72	Maëva Tahou	03	2020
Triplo	11.74	Maëva Tahou	03	2018
Peso (4 kg)	11.62	Elena Rossi	57	1976
Disco (1 kg)	37.38	Ursula Mercoli	48	1974
Martello (4 kg)	26.01	Alessandra Gandolfi	78	1998
Giavellotto (600 g)	44.86	Elena Rossi	57	1978
Staffette				
4x100 m	47.82	Maëva Tahou	03	
		Bernadette Gervasoni	03	
		Rachele Pasteris	01	
		Tessa Tedeschi	01	2018
4x200 m	1:47.5	Letizia Scerri	56	
		Daniela Falcetti	55	
		Silvana Bulloni	55	
		Lores Laffranchini	56	1971
Olimpionica	3:55.7	Bruna Gasparoli	60	
		Sonia Riva	62	
		Paola Calanca	63	
		Maria Luisa Snozzi	61	1978
4x400 m	4:10.5	Sonia Riva	62	
		Paola Bizzozero	63	
		Patrizia Rossinelli	62	
		Bruna Gasparoli	60	1976
3x1000 m	11:03.06	Ulla Rossi	03	
		Rebecca Schmid	04	
		Zoe Rossi	05	2018
Gare Multiple				
Eptathlon	3'828	Stella Pedroni	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90		
Mezza Maratona	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006

I migliori risultati maschili

60 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	7.26	Giona PASTERIS	05
	2.	7.42	Nathan CODIROLI	05
	3.	8.26	Elia TIKULIN	06
	4.	8.31	Martin MALINVERNO	07
	5.	8.82	Yannick SCHAER	06
	7.	8.83	Martino FIORINI	06
	8.	9.07	Nathan NESURINI	06
	9.	9.32	Sascha NASCIUTTI	06
	10.	9.88	Lionel ROSSI	10
	11.	10.30	Dennis LAFRANCHI	11
	12.	10.35	Dominique ROSSI	06
80 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	9.29	Giona PASTERIS	05
	2.	9.40	Nathan CODIROLI	05
	3.	10.56	Elia TIKULIN	06
	4.	10.76	Martin MALINVERNO	07
	5.	11.12	Timothy SARGENTI	05
	6.	11.46	Nathan NESURINI	05
	7.	11.78	Yannick SCHAER	06
100 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	11.14	Gioele PASTERIS	02
	2.	11.29	Giona PASTERIS	05
	3.	12.79	Michel ROSSI	02
	4.	18.25	Jean-Pierre SCHUPP	54
200 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	23.45	Giona PASTERIS	05
600 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	1:41.58	Yannick SCHAER	06
	2.	1:51.24	Nathan NESURINI	06
1000 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	3:14.33	Giona PASTERIS	05
	2.	3:16.82	Yannick SCHAER	06
	3.	3:27.69	Nathan NESURINI	06
	4.	3:39.92	Elia TIKULIN	06
	5.	3:41.23	Martin MALINVERNO	07
	6.	3:47.50	Nathan CODIROLI	05
	7.	4:05.70	Lionel ROSSI	10
	8.	4:33.60	Dennis LAFRANCHI	11
	9.	4:36.48	Evan RIZZO	10
110 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	13.45	Giona PASTERIS	05
	2.	16.98	Elia TIKULIN	06
	3.	18.24	Yannick SCHAER	06
Alto	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	1.60	Giona PASTERIS	05
	2.	1.45	Martin MALINVERNO	07

	3.	1.45	Nathan CODIROLI	05
	4.	1.45	Elia TIKULIN	06
	5.	1.15	Nathan NESURINI	06
Lungo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	6.14	Nathan CODIROLI	05
	2.	5.50	Giona PASTERIS	05
	3.	5.17	Elia TIKULIN	06
	4.	4.46	Martin MALINVERNO	07
	5.	3.91	Nathan NESURINI	06
Lungo (zona)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	6.42	Nathan CODIROLI	05
	2.	5.65	Giona PASTERIS	05
	3.	5.17	Elia TIKULIN	06
	4.	4.90	Martin MALINVERNO	07
	5.	4.57	Yannick SCHAER	06
	6.	4.48	Nathan NESURINI	06
	7.	4.33	Martino FIORINI	06
	8.	4.32	Sascha NASCIUTI	06
	9.	3.46	Dominique ROSSI	06
Peso (7.26 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11.10	Mauro STUCCHI	75
Peso (6.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	10.82	Michel ROSSI	02
Peso (4.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.58	Giona PASTERIS	05
	2.	8.79	Nathan CODIROLI	05
	3.	8.10	Elia TIKULIN	06
	4.	7.31	Nathan NESURINI	06
	5.	7.23	Dominique ROSSI	06
	6.	7.10	Martin MALINVERNO	07
Disco (2.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	35.31	Mauro STUCCHI	75
Giavellotto (800 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	47.49	Michel ROSSI	02
	2.	34.55	Mauro STUCCHI	75
Giavellotto (600 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	29.23	Yannick SCHAER	06
	2.	25,77	Dominique ROSSI	06
	3.	23.15	Nathan NESURINI	06
Pallona (600 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	53.93	Giona PASTERIS	05
	2.	51.34	Nathan CODIROLI	05
	3.	48.27	Yannick SCHAER	06
	4.	42.22	Elia TIKULIN	06
	5.	41.74	Martin MALINVERNO	07
	6.	37.94	Nathan NASCIUTI	06
	7.	37.45	Dominique ROSSI	06

	8.	36.16	Martino FIORINI	06
	9.	34.29	Sascha NASCIUTI	06
5 x 80		Risultato	Atleta	Anno
	1.	48.20	Nathan NESURINI	06
			Yannick SCHAER	06
			Elia TIKULIN	06
			Nathan CODIROLI	05
			Giona PASTERIS	05
4 x 100		Risultato	Atleta	Anno
	1.	44.29	Emil ROSSI	01
			Gioele PASTERIS	02
			Giona PASTERIS	05
			Christian REBOLDI	02
3 x 1000		Risultato	Atleta	Anno
	1.	10.18.77	Yannick SCHAER	06
			Nathan NESURINI	06
			Elia TIKULIN	06
UBS Kids Cup		Risultato	Atleta	Anno
	1.	punti 2285	Nathan CODIROLI	05
	2.	2229	Giona PASTERIS	05
	3.	1725	Elia TIKULIN	06
	4.	1661	Martin MALINVERNO	07
	5.	1563	Yannick SCHAER	06
	6.	1375	Martino FIORINI	06
	7.	1369	Nathan NESURINI	06
	8.	1250	Sascha NASCIUTI	06
	9.	978	Dominique ROSSI	06

WWW.

 **ti-sport.ch**



I migliori risultati femminili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.59	Zoe ROSSI	05
2.	8.68	Lea ROSSI	07
3.	8.71	Gaia FERRARI	06
4.	8.96	Thais CODIROLI	07
5.	9.01	Laura GROSSI	06
6.	9.12	Claire PANERO	08
7.	9.15	Cheyenne NESURINI	07
8.	9.39	Giulia PONTAROLO	07
9.	9.70	Giorgia COLATRUGLIO	06
10.	9.71	Lisa MOZZINI	07
11.	10.08	Emma LEONI	06
12.	10.19	Cora LUCCHINI	09
13.	10.43	Anna BORGHI	06
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.12	Lara PEDRIOLI	06
2.	11.12	Gaia FERRARI	06
3.	11.14	Zoe ROSSI	05
4.	11.38	Lea ROSSI	07
5.	11.65	Thais CODIROLI	07
6.	11.70	Laura GROSSI	06
7.	11.86	Cheyenne NESURINI	07
8.	12.37	Giulia PONTAROLO	07
9.	12.75	Giorgia COLATRUGLIO	06
10.	12.92	Lea Seraina PESCIOLI	05
11.	13.39	Anna BORGHI	06
100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	12.02	Rachele PASTERIS	01
2.	12.19	Maëva TAHOU	03
3.	12.96	Bernadette GERVASONI	03
4.	13.30	Ulla ROSSI	03
5.	13.90	Emma BOLLIGER	04
6.	13.95	Zoe ROSSI	05
7.	14.20	Emilie STEINER	04
8.	14.29	Sophia RUPERTO	04
9.	14.33	Linda ZUCCONI	04
10.	15.18	Aurora CASTELLI	04
11.	16.08	Irene BORGHI	04
200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	25.71	Rachele PASTERIS	01
2.	27.49	Ulla ROSSI	03
3.	28.14	Zoe ROSSI	05
4.	29.37	Emma BOLLIGER	04
5.	30.38	Emilie STEINER	04
400 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	61.89	Ilaria ARINI	96
600 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	1:38.50	Ilaria ARINI	96
2.	1:41.81	Zoe ROSSI	05

	3.	1:49.99	Lea ROSSI	07
	4.	1:50.70	Laura GROSSI	06
	5.	1:55.57	Giulia PONTAROLO	07
	6.	2:03.43	Giorgia COLATRUGLIO	06
800 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:15.77	Ilaria ARINI	96
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:00.02	Ilaria ARINI	96
	2.	3:14.73	Zoe ROSSI	05
	3.	3:29.00	Lea ROSSI	07
	4.	3:31.18	Giulia PONTAROLO	07
	5.	3:31.77	Laura GROSSI	06
	6.	3:41.37	Ulla ROSSI	03
	7.	3:43.25	Cora LUCCHINI	09
	8.	3:52.87	Sophia RUPERTO	04
	9.	3:55.80	Gaia FERRARI	06
	10.	3:56.52	Thais CODIROLI	07
	12.	3:57.68	Emma BOLLIGER	04
	13.	3:59.46	Emilie STEINER	04
	14.	4:01.75	Giorgia COLATRUGLIO	06
	15.	4:02.00	Cheyenne NESURINI	07
	16.	4:07.67	Anna BORGHI	06
	17.	4:10.76	Bernadette GERVASONI	03
	18.	4:33.50	Elena COMANDINI	11
	19.	4:41.93	Emma CALZASCIA	08
	20.	4:41.98	Alice FRANCHI	11
	21.	4:45.16	Linda ZUCCONI	04
1500 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4:51.31	Ilaria ARINI	96
Miglio		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5:16.06	Ilaria ARINI	96
80 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	13.60	Zoe ROSSI	05
	2.	15.17	Gaia FERRARI	06
	3.	15.33	Thais CODIROLI	07
100 m ost. (84.0 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	15.00	Maëva TAHOU	03
100 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	13.50	Maëva TAHOU	03
	2.	15.26	Ulla ROSSI	03
	3.	16.91	Emma BOLLIGER	04
	4.	17.87	Sophia RUPERTO	04
	5.	18.17	Linda ZUCCONI	04
300 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	46.23	Ulla ROSSI	03
Alto		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.66	Ulla ROSSI	03
	2.	1.43	Emma BOLLIGER	04
	3.	1.40	Gaia FERRARI	06
	4.	1.40	Zoe ROSSI	05
	5.	1.40	Lea ROSSI	07
	6.	1.35	Giulia PONTAROLO	07

7.	1.35	Laura GROSSI	06
8.	1.35	Bernadette GERVASONI	03
9.	1.30	Cheyenne NESURINI	07
10.	1.30	Thais CODIROLI	07
11.	1.30	Sophia RUPERTO	04
12.	1.25	Emilie STEINER	04
13.	1.20	Linda ZUCCONI	04
14.	1.20	Giorgia COLATRUGLIO	06
Lungo	Risultato	Atleta	Anno
1.	5.72	Maëva TAHOU	03
2.	5.32	Bernadette GERVASONI	03
3.	5.29	Ulla ROSSI	03
4.	5.00	Emma BOLLIGER	04
5.	4.79	Zoe ROSSI	05
6.	4.65	Linda ZUCCONI	04
7.	4.48	Laura GROSSI	06
8.	4.45	Lea ROSSI	07
9.	4.40	Thais CODIROLI	07
10.	4.38	Sophia RUPERTO	04
11.	4.37	Emilie STEINER	04
12.	4.29	Cheyenne NESURINI	07
13.	4.18	Giorgia COLATRUGLIO	06
14.	3.91	Giulia PONTAROLO	07
Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno
1.	4.91	Zoe ROSSI	05
2.	4.58	Laura GROSSI	06
3.	4.57	Thais CODIROLI	07
4.	4.49	Lea ROSSI	07
5.	4.45	Cheyenne NESURINI	07
6.	4.32	Gaia FERRARI	06
7.	4.26	Giulia PONTAROLO	07
8.	4.24	Giorgia COLATRUGLIO	06
9.	4.09	Lisa MOZZINI	07
10.	3.78	Claire PANERO	08
11.	4.32	Alice COMANDINI	06
12.	3.71	Emma LEONI	06
13.	3.64	Cora LUCCHINI	09
14.	3.51	Anna BORGHI	06
Triplo	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.28	Bernadette GERVASONI	03
2.	11.00	Ulla ROSSI	03
Peso (4.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.75	Melanie VENZI	00
Peso (3.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.80	Ulla ROSSI	03
2.	7.92	Emma BOLLIGER	04
3.	7.21	Laura GROSSI	06
4.	7.15	Linda ZUCCONI	04
5.	7.07	Sophia RUPERTO	04
6.	6.41	Zoe ROSSI	05

	7.	6.34	Bernadette GERVASONI	03
	8.	6.34	Thais CODIROLI	07
	9.	5.98	Giulia PONTAROLO	07
	10.	5.75	Emilie STEINER	04
	11.	5.75	Cheyenne NESURINI	07
	12.	5.40	Giorgia COLATRUGLIO	06
	13.	5.19	Lea ROSSI	07
Disco (1.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	28.23	Melanie VENZI	00
Giavellotto (600 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	36.10	Melanie VENZI	00
Giavellotto (400 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	23.64	Giulia PONTAROLO	07
Pallina (200 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	42.49	Giulia PONTAROLO	07
	2.	40.78	Lea ROSSI	07
	3.	35.48	Thais CODIROLI	07
	4.	33.11	Zoe ROSSI	05
	5.	32.78	Cheyenne NESURINI	07
	6.	32.50	Laura GROSSI	06
	7.	27.79	Lisa MOZZINI	07
	8.	24.80	Claire PANERO	08
	9.	23.95	Gaia FERRARI	06
	10.	22.60	Emma LEONI	06
	11.	20.12	Cora LUCCHINI	09
	12.	18.30	Giorgia COLATRUGLIO	06
	13.	16.77	Anna BORGHI	06
Pentathlon		Risultato	Atleta	Anno
			(80m / Lungo / Peso 3.0 / Alto / 1000m)	
	1.	punti 2893	Zoe ROSSI	05
			[11.14 -1.8 / 4.71 0.6 / 6.41 / 1.40 / 3:18.60]	
	2.	2594	Laura GROSSI	06
			[11.70 -0.5 / 4.40 0.0 / 7.21 / 1.35 / 3:31.77]	
	3.	2487	Lea ROSSI	07
			[11.61 -0.8 / 4.17 0.5 / 5.19 / 1.40 / 3:31.04]	
	4.	2262	Giulia PONTAROLO	07
			[12.32 0.7 / 3.91 -0.2 / 5.98 / 1.30 / 3:31.35]	
	5.	2236	Thais CODIROLI	07
			[11.90 -0.5 / 4.28 -0.2 / 6.34 / 1.40 / 3:56.52]	
	6.	2053	Cheyenne NESURINI	07
			[12.20 -1.8 / 4.08 0.0 / 5.75 / 1.30 / 4:02.00]	
	7.	1835	Giorgia COLATRUGLIO	06
			[12.87 -0.7 / 4.00 0.5 / 5.40 / 1.20 / 4:01.75]	
Pentathlon		Risultato	Atleta	Anno
			(100m / Alto / Peso 3.0 / Lungo / 1000m)	
	1.	punti 2051	Ulla ROSSI	03
			[13.72 +0.3 / 1.64 / 9.80 / 5.15 0.0 / 3:41.37]	
	2.	1588	Emma BOLLIGER	04
			[13.13 +0.3 / 1.43 / 7.92 / 5.00 -0.6 / 3:57.68]	
	3.	1273	Sophia RUPERTO	04
			[14.85 -1.0 / 1.30 / 7.07 / 4.38 -0.1 / 3:52.87]	

2020

4.	1172	Emilie STEINER	04
		(14.45 -1.0 / 1.25 / 5.75 / 4.37 0.7 / 3:59.46)	
5.	1105	Bernadette GERVASONI	03
		(13.35 +0.3 / 1.35 / 6.34 / 0.0 / 4:10.76)	
6.	1078	Linda ZUCCONI	04
		(14.51 +0.3 / 1.20 / 7.15 / 4.60 0.3 / 4:45.16)	

5 x 80 m Risultato Atleta Anno

1.	52.82	Thais CODIROLI	07
		Gaia FERRARI	06
		Cheyenne NESURINI	07
		Lea ROSSI	07
		Zoe ROSSI	05
2.	58.78	Lea Seraina PESCIOLI	07
		Giulia PONTAROLO	07
		Giorgia COLATRUGLIO	06
		Lisa MOZZINI	07
		Claire RAMUZ	-

4 x 100 m Risultato Atleta Anno

1.	50.08	Emma BOLLIGER	04
		Bernadette GERVASONI	03
		Ulla ROSSI	03
		Maëva THAOU	03
2.	56.16	Linda ZUCCONI	04
		Aurora CASTELLI	04
		Emilie STEINER	04
		Sophie RUPERTO	04

3 x 1000 m Risultato Atleta Anno

1.	10:21.40	Lea ROSSI	07
		Giulia PONTAROLO	07
		Zoe ROSSI	05
2.	11:57.67	Giorgia COLATRUGLIO	06
		Lea Seraina PESCIOLI	06
		Laura GROSSI	06

Olimpionica Risultato Atleta Anno

1.	4:03.88	Ilaria ARINI	96
		Ulla ROSSI	03
		Maëva TAHOU	03
		Bernadette GERVASONI	03

UBS Kids Cup Risultato Atleta Anno

1.	punti 1877	Lea ROSSI	07
2.	1865	Zoe ROSSI	05
3.	1741	Thais CODIROLI	07
4.	1680	Giulia PONTAROLO	07
5.	1578	Cheyenne NESURINI	07
6.	1567	Gaia FERRARI	06
7.	1555	Laura GROSSI	06
8.	1364	Claire PANERO	08
9.	1332	Lisa MOZZINI	07
10.	1222	Giorgia COLATRUGLIO	06
11.	1112	Emma LEONI	06
12.	981	Cora LUCCHINI	09
13.	912	Anna BORGHI	06

eros togni



metalcostruzioni SA

dal 1986

SVS ASS
EN 1090-2 EXC 2



Sede principale
Via Cantonale 78
CH-6705 Cresciano-Riviera

Succursale
CH-6500 Bellinzona

T +41 91 880 62 00/01
F +41 91 880 62 02

info@erostogni.ch
www.erostogni.ch

cellere



VIA SAN GOTTARDO 18 B - 6532 CASTIONE
TEL. +41 91 825 76 23 - FAX +41 91 825 06 76
www.cellere.ch - ticino@cellere.ch

A U T O E L L E

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.14	Gioele PASTERIS	02	2020
	3.	11.16	Christian REBOLDI	02	2019
	4.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	5.	11.29	Giona PASTERIS	05	2020
	6.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	7.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	8.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	9.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	10.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.68	Christian REBOLDI	02	2019
	3.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	4.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	5.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	6.	23.45	Giona PASTERIS	05	2020
	7.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	8.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	9.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	10.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.38	Christian REBOLDI	02	2019
	3.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	4.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	5.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	6.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	7.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	8.	38.25	Jacopo ROSSI	99	2018
	9.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	10.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982

	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos Taminelli	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
	3.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99	2016
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
	5.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	6.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	7.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
	8.	7:19.12	Giulian GUIDON	04	2016

3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980
10000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978
	3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
	4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
	5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
	6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
	7.	38:33.31	Mario MELCHIORRE	60	2002
	8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
	3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
	5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
	6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
	7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
	8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
	9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
	10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
	2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
	3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
	5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
	7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003

110 m ost. (106.7 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	62.07	Emil ROSSI	01	2019
10.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.83	Christian REBOLDI	02	2019
5.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
6.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
7.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
8.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
9.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
10.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	6.82	Christian REBOLDI	02	2019
2.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
3.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
4.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
5.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
6.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
7.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
8.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005

	9.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02	2016
	10.	6.18	Vittorio SILACCI	54	1972
Triplo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.14	Christian REBOLDI	02	2018
	2.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	3.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	4.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	5.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	6.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	7.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	8.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	9.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
	10.	10.88	Emanuele KAESER	86	2004
Peso (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.82	Mauro STUCCHI	75	2016
	4.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	40.48	Mauro STUCCHI	75	2018
	2.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	3.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
	9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavellotto (800 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	47.49	Michel ROSSI	02	2020
	7.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	8.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	9.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	10.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007

Decathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2. 3'239	Maurizio FRASCA	72	1990
4 x 100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 44.21	Nathan CODIROLI	05	
		Giona PASTERIS	05	
		Christian REBOLDI	02	
		Gioele PASTERIS	02	2019
Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
4 x 400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
3 x 1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 8:19.5	Ortensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4 x 800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 8:14.8	Rino POMA	49	
		Franco PEDRAITA	61	
		Stefano ZIPPO	58	
		Pietro PEDRONI	47	1978
4 x 1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 18:10.3	Ortensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	47	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971

tecnocopia
document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
100 m	1.	12.02	Rachele PASTERIS	01	2020
	2.	12.19	Maëva TAHOU	03	2020
	3.	12.58	Tessa TEDESCHI	01	2018
	4.	12.64	Sonia RIVA	62	1978
	5.	12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
	6.	12.96	Bernadette GERVASONI	03	2020
	7.	13.04	Carolina VENZI	88	2007
	8.	12.9	Silvana BULLONI	55	1972
	9.	13.0	Letizia SCERRI	56	1971
	10.	13.25	Stella PEDRONI	64	1983
200 m	1.	25.01	Rachele PASTERIS	01	2019
	2.	25.26	Tessa TEDESCHI	01	2018
	3.	25.61	Sonia RIVA	62	1978
	4.	25.67	Maëva TAHOU	03	2019
	5.	25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
	6.	27.1	Silvana BULLONI	55	1973
	7.	27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	8.	27.46	Stella PEDRONI	64	1982
	9.	27.49	Ulla ROSSI	03	2020
	10.	27.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
300 m	1.	42.39	Rachele PASTERIS	01	2019
	2.	42.3	Sonia RIVA	62	1977
	3.	42.83	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	43.18	Ilaria ARINI	96	2019
	5.	43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
	6.	43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	7.	44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
	8.	44.37	Maëva TAHOU	03	2019
	9.	45.49	Sara RAVANI	80	1996
	10.	45.87	Ulla ROSSI	03	2019
400 m	1.	56.55	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
	3.	58.86	Sonia RIVA	62	1978
	4.	59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
	5.	60.21	Ilaria ARINI	96	2019
	6.	62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	7.	63.9	Stella PEDRONI	64	1983
	8.	64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
	9.	65.2	Paola CALANCA	63	1978
	10.	65.3	Paola BIZZOZZERO	63	1976
600 m	1.	1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	1:38.48	Ilaria ARINI	96	2019
	3.	1:40.70	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	1:4.35	Zoe ROSSI	05	2018
	5.	1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975

	6.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	8.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	9.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	10.	1:49.0	Daniela FALCETTI	55	1974
800 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	2:15.77	Ilaria ARINI	96	2020
	3.	2:22.86	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	5.	2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	6.	2:24.73	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	7.	2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	8.	2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	9.	2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	10.	2:32.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	3:00.02	Ilaria ARINI	96	2020
	2.	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	3.	3:05.76	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	3:08.78	Jannette BRAGAGNOLO	71	2009
	5.	3:14.36	Zoe ROSSI	05	2019
	6.	3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	7.	3:24.36	Martina BONTOGNALI	92	2006
	8.	3:34.73	Lea ROSSI	07	2019
	9.	3:26.09	Rossella BELLINELLI	74	1989
	10.	3:27.2	Claudia BALZARINI	59	1974
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	4:46.56	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	4:51.31	Ilaria ARINI	96	2020
	4.	5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
	6.	5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	8.	5:26.44	Martina BONTOGNALI	92	2007
	9.	5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
	10.	5:42.49	Rachele PAWLOWSKI	92	2008
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:16.06	Ilaria ARINI	96	2020
	2.	5:31.85	Jannette BRAGAGNOLO	71	2015
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	6:35.14	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
3000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	3.	10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	4.	11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	11:34.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1976
	6.	11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977

	7.	11:52.13	Martina BONTOGNALI	92	2007
	8.	12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
	9.	12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
	10.	12:25.28	Rossella BELLINELLI	74	1988
3000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10:41.07	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
5000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	19:23.28	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina MASSERA	67	2006
100 m ost. (84.0 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	15.00	Maëva TAHOU	03	2020
	2.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
	3.	16.8	Elena ROSSI	57	1974
	4.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
	5.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
	6.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
	7.	17.5	Cristina GHIDOSSI	57	1974
	8.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
	9.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
	10.	18.56	Sonia RIVA	62	1979
400 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	64.22	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
	2.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 1,69	Ulla ROSSI	03	2019
	2.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
	3.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
	4.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
	5.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
	6.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
	7.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
	8.	m. 1,51	Cristina GHIDOSSI	57	1976
	9.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
	10.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
		m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
	2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
	3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 5,72	Maëva TAHOU	03	2020
	2.	m. 5,59	Ulla ROSSI	03	2019
	3.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978

4.	m. 5,45	Bernadette GERVASONI	03	2017
5.	m. 5,26	Cristina GHIDOSSI	57	1974
6.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
	m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
7.	m. 5,00	Emma BOLLIGER	04	2020
8.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
9.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
10.	m. 4,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
Triplo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	m. 11,74	Maëva TAHOU	03	2018
2.	m. 11,43	Bernadette GERVASONI	03	2019
3.	m. 11,00	Ulla ROSSI	03	2020
4.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
5.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
6.	m. 9,01	Simona JURI	79	1995
Peso (4 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSSI	57	1976
4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
8.	m. 9,20	Melanie VENZI	03	2017
9.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
10.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
Disco (1 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974
2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997
3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
4.	m. 28,23	Melanie VENZI	00	2020
5.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
6.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
7.	m. 27,66	Cristina GHIDOSSI	57	1977
8.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011
9.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
10.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
Martello (4 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
Giavellotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
2.	m. 36,60	Melanie VENZI	00	2019
3.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
4.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
5.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986
6.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995
7.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
8.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
9.	m. 28,84	Katia FRANCIOTTI	59	1975
10.	m. 28,80	Cristina GHIDOSSI	57	1975

Eptathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988
	2. p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
	3. p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	4. p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
4 x 100 m	Risultato	Atleti	Anno	Anno
	1. 47.82	Tahou M. - Gervasoni B. - Pasteris R. - Tedeschi T.		2018
4 x 200 m	Risultato	Atleti	Anno	Anno
	1. 1:47.5	Scerri L. - Falcetti D.- Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
Olimpionica	Risultato	Atleti	Anno	Anno
	1. 3:55.7	Gasparoli B. - Riva S. - Calanca P. - Snozzi M.		1978
4 x 400 m	Risultato	Atleti	Anno	Anno
	1. 4:10.5	Riva S. - Bizzozzero P. - Rossinelli P. - Gasparoli B.		1976
3 x 800 m	Risultato	Atleti	Anno	Anno
	1. 7:28.39	Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976
3 x 1000 m	Risultato	Atleti	Anno	Anno
	1. 10:21.40	Rossi L. -Pontarolo G. - Rossi Z.		2020
4 x 800 m	Risultato	Atleti	Anno	Anno
	1. 10:17.61	Schlumpf G. - Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976

La foto curiosa SAB

1975 - Una delle prime e più importanti trasferte con la Selezione Ticino a Praga, in volo nientemeno che con la Swissair. Sulla scaletta dell'aereo, da sinistra: Tiziana Solari (Società Federale Ginnastica Biasca), le nostre atlete Bruna Gasparoli, Elena Rossi, Cristina Ghidossi e Valeria Gerosa (Società Federale Ginnastica Chiasso).



*Dal libro
1969/2019
Società Atletica
Bellinzona - In pista
da 50 anni*



SCONTO DEL 15%

Buono da presentare in negozio.

Non cumulabile con altri sconti.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Grossi
6500 Bellinzona
Via Codeborge 5

Telefon 091 825 51 31
grossisport@bluewin.ch
www.grossisport.ch



Primati Ticinesi assoluti outdoor

100 m	10.37	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'20
200 m	21.03	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'20
400 m	46.15	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'20
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:12.62	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
30000 m	1:40.12	Luca FOGLIA	GAB	'18
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:46.88	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	50.51	Gian Vetterli	USA	'20
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavellotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		[11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/ 14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25]		
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'82
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBBIO	SAL	'91
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'79
4x100 m*	41.09	SELEZIONE Ticino		'19
		(S.CALDERARI-A.DZINAKU-D.ANGELELLA-R.PETRUCCIANI)		
	41.60	US Ascona		'87
		(A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		
4x200 m	1:29.2	SA Lugano		'67
		(F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona		'99
		(E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		
4x400 m*	3:11.90	SELEZIONE Ticino		'19
		(D.ANGELELLA-F.MOGGI-R.P.PEIXOTO-R.PETRUCCIANI)		
	3:15.26	VIRTUS Locarno		'16
		(R.PETRUCCIANI-S.BARANDUN-E.TAMINELLI-D.ANGELELLA)		
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona		'88
		(E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona		'91
		(R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese		'00
		(M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		

Primati su strada

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
10 km	31:21.5	Adriano ENGELHARDT	USA	'14
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
100 km	8:12:43	Enrico CAVADINI	RCB	'14

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	32.96	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'20
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona (C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)		'91

FEMMINILI**Primati Ticinesi assoluti outdoor**

100 m	11.08	Ajla DEL PONTE	USA	'20
200 m	23.02	Ajla DEL PONTE	USA	'20
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
3000 m siepi	11:08.90	Manuela MAFFONGELL	VIGOR	'09
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
Giavellotto	44.86	Elena ROSSI	SAB	'78
(vecchio mod. pre 1999)				
Giavellotto	41.63	Joanne HARTMEIER	VIRTUS	'20
Eptathlon	5308	Emma PIFFARETTI	USA	'20
		(24.32-5.93-1.60-10.68-14.23-29.88-2:21.74)		
10000 m Marcia	45:28.453	Laura POLLI	SAL	'15
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino		'08
		(B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-I. PUSTERLA)		
	46.99	SFG Chiasso		'03
		(K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		

4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno		'90
		(B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona		'10
		(T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		
4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino		'96
		(N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)		
	3:55.86	VIRTUS Locarno		'91
		(B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)		
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona		'07
		(P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)		

Primati su strada

10 km	35:41.6	Evelyne Dietschi	SAL	'15
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS	'96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS	'93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL	'09

Migliori prestazioni

150 m	16.67	Aijla DEL PONTE	USA	'20
300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL	'97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR	'97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano		'01
		(L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)		
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto		'00
		(M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)		
5000 m Marcia	22:36.1	Laura POLLI	SAL	'09
Pentathlon	3292	Claudia ORLER	ASSPO	'93
		(13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)		



La **Società Atletica Bellinzona**
ringrazia i collaboratori
che hanno contribuito alla realizzazione
di questa rassegna e raccomanda
tutte le ditte inserzioniste.

Un grazie
a chi ci sosterrà
nei nostri sforzi

Primati Ticinesi Juniores outdoor

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.14	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'19
400 m	46.30	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'19
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:35.2	Paolo JANKE	VIRTUS	'79
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost. (106.7 cm)	13.78	Roberto Schneider	SAL	'76
110 m ost. (99.1 cm)	14.57	Mattia Tajana	GAB	'15
400 m ost.	52.57	Mattia Tajana	GAB	'15
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso (7.26 kg)	14.58	Mark KOEHLER	SAL	'92
Peso (6.25 kg)	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Peso (6.00 kg)	15.92	Gian VETTERLI	USA	'19
Disco (1.75 kg)	51.78	Gian VETTERLI	USA	'19
Martello (7.26 kg)	50.44	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello (6.25 kg)	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'92
Martello (6.00 kg)	53.62	Reto INVERNIZZI	VIRTUS	'10
Giavellotto	60.38	Peter GIOVANOLA	USA	'67
(vecchio mod. 800 g)				
Giavellotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
Decathlon	7182	Patrick VETTERLI	USA	'80
		(11.40/6.73/13.49/1.97/52.11/ 16.70/40.52/4.40/57.30/4:51.5)		
Decathlon	7242	Luca BERNASCHINA	ASSPO	'14
		(11.09 +0.6/7.39 +2.5/14.50/1.82/51.29/ 14.66 -0.1/34.34/4.20/49.33/4:46.25)		
10000 m Marcia	49:47.90	Enzo BASSETTI	GAB	'82
4x100 m*	42.4e	SAL Lugano		'75
		(G. LENA-C. CEREGHETTI-S. PESCA-R. SCHNEIDER)		
Olimpionica	3:20.00	VIRTUS Locarno		'10
		(E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)		
4x400 m*	3:29.06	VIRTUS Locarno		'09
		(J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)		
3x1000 m	7:52.49	GAB Bellinzona (G.GUIDON-F.BALESTRA-S.GENTILINI)		'20
Primati su strada				
10 Km	33:53.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97
Migliori prestazioni				
300 m	33.68	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:27.20	Adriano ENGELHARD	USA	'11
2000 m	5:47.76	Adriano ENGELHARD	USA	'10

Primati Ticinesi Juniores outdoor

100 m	11.79	Emma PIFFARETTI	USA	'20
200 m	24.10	Tessa TEDESCHI	SFG A.	'20
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
2000 m	6:22.43	Evelyne DIETSCHI	SAL	'15
3000 m	9:50.67	Evelyne DIETSCHI	SAL	'15
5000 m	16:37.49	Evelyne DIETSCHI	SAL	'15
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.07	Emma PIFFARETTI	USA	'20
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
2000 siepi	7:50.14	Flavie RONCORONI	US CAPRIASCHESE	'15
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'13
Lungo	6.40	Emma PIFFARETTI	USA	'19
Tripla	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
(vecchio mod. pre 1999)				
Giavellotto	41.63	Joanne HARTMEIER	VIRTUS LOCARNO	'20
Eptathlon	5308	Emma PIFFARETTI	USA	'20
		(24.32-5.93-1.60-10.68-14.23-29.88-2:21.74)		
4x100 m*	47.82	SAB Bellinzona		'18
		(M.Tahou-B.Gervasoni-R.Pasteris-T.Tedeschi)		
	48.12	Selezione Ticino		'13
		(S. Pfahler-A. Del Ponte-R.Sak-C.Ulmer)		
Olimpionica	3:55.94	SFG Chiasso		'92
		(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		
4x400 m*	3:57.78	SAL Lugano		'91
		(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		
3x1000 m	9:28.37	SAL Lugano		'13
		(L.CROCI-E.DIETSCHI-C.REZZONICO)		
Primati su strada				
10 km	35.31.6	Evelyne DIETSCHI	SAL	'15
Mezza Maratona	1:19.04	Evelyne DIETSCHI	SL	'15
Migliori prestazioni				
300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.56	Mara MOSER	GAB	'20
Miglio	5:07.49	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
2000 m	6:31.51	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
3x800 m	7:28.39	SAB Bellinzona		'76
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97

Primati Ticinesi assoluti Indoor

50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
60 m	6.77	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'19
200 m	21.67	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'20
400 m	47.14	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:28.58	Piero LORENZINI	VIRTUS	'16
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
Lungo	7.56	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
Triplo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Peso	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Eptathlon	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
		(7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81)		

Primati Ticinesi assoluti Indoor

50 m	6.45	Ajla DEL PONTE	USA	'17
60 m	7.17	Ajla DEL PONTE	USA	'19
200 m	23.69	Ajla DEL PONTE	USA	'19
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'14
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
		(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
Pentathlon	3729	Lara KRONAUER	GAB	'08
		(9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26)		

La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2020

Ballabeni Alessandro e Stefania, Bellinzona
 Balzari-Colatruglio Mascia, Sementina
 Barras Charles, Monte Carasso
 Bassi Iginio, Minusio
 Beltraminelli Angelo, Bellinzona
 Bernaschina Paola, Riva San Vitale
 Bernasconi Franca, Bellinzona
 Bernasconi Ivano, Bellinzona
 Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona
 Bernasconi Piergiorgio e Dolores, Lugano
 Bionda Stelio e Luciana, Giubiasco
 Blank Sandro, Bellinzona
 Bohner Eric, Berna
 Bomio Sandro e Wanda, Arbedo
 Böni Joseph, Bellinzona
 Bordoli Alberto, Vezia
 Bordoli Andrea e Kandemir, Bellinzona
 Borella Attilio, Giubiasco
 Borradori Emidio, Bellinzona
 Borradori Giorgio, Bellinzona
 Borradori Mario, Bellinzona
 Braga-Brocco Lucia, Bellinzona
 Büyükdag Davide e Cassandra, Giubiasco
 Buzzini Gianni e Gisella, Bellinzona
 Buzzini Leoni Fiona, Bellinzona
 Caccia Fulvio, Camorino
 Campagna Luigi, Sementina
 Campanini Giorgio, Cadempino
 Casalena Leo, Arbedo
 Cassina Paolo e Liliana, Bellinzona
 Cattaneo Sergio e Lorenza, Giubiasco
 Cattaneo Giacomo, Zurigo
 Cauzza Dino e Elena, Cugnasco
 Cavalli Ilaria, Minusio
 Cereda Dario, Sementina
 Ceresa Renzo e Maria Rosa, Arbedo
 Chiappini Emilio, Aquila
 Cippà Alberto e Teresa, Bellinzona
 Clerici Michele, Bellinzona
 Comandini Pierluigi, Bellinzona
 Comandini Samuele, Bellinzona
 Cucchiani Claudio Nerino, Calpiogna
 D'Andrea Gabriele e Angela, Bellinzona
 Dattrino Maurizio, Giubiasco
 Dazio Siro e Magdalena, Locarno
 De Gady Giorgio, Bellinzona
 De Gottardi Camillo, S. Bernardino
 Decristophoris Graziano, Roveredo
 Del Biaggio Roberto e Daniela, Giubiasco
 Delgrande Paolo, Giubiasco
 Demarta Tiziano e Elda, Novaggio
 Di Fronzo Lorenzo, S. Antonino
 D'Incecco Antonio, Chiasso
 Donati Loris, Bigorio
 Dotta Germana, Bellinzona
 Duerr Mary, Sementina
 Faraon Ursula, Bellinzona
 Ferrari Edgardo e Maris, Camorino
 Fonti Marilena, Sementina
 Forini Chiara, Gordola
 Fossati Gabriele, Giubiasco
 Genini Edy, Minusio
 Giacomini – Rimoldi Manuela, Sementina
 Giambonini Fabio, Bellinzona
 Gianoli Giuseppe, Camorino
 Giollo Bruno e Rosanna, Bellinzona
 Herrmann Claudia, Bellinzona
 Junghi Doriano, Giubiasco
 Keller Cora, Hasle
 Laffranchini Enzo e Francesca, Giubiasco
 Lanfranchi Quinto e Miriam, Bellinzona
 Lehmann Lucia, Molare
 Lepori Antonella, Bellinzona
 Libotte Claudio, Gentilino
 Lombardo Norma, Cresciano
 Lutz-Croce Felix e Marialuisa, Giornico
 Luzzi Marino, Bellinzona
 Maggetti Rezio, Intragna
 Maina Mario, Arbedo
 Marcoli Ottaviano, Camorino

Margni Brunello, Bellinzona
 Margni Nicola, Bellinzona
 Masotti Giorgio, Arbedo
 Meier Alberto, Schneisingen
 Merlini Flavio, Olivone
 Minotti Arno, Bellinzona
 Monico Eli e Nelly, Bellinzona
 Monico Rinaldo, Dongio
 Monn SA, Bellinzona
 Montalbetti Marco, Ponte Capriasca
 Montorfani Alberto, Lugano
 Mozzini Vincenzo, Camorino
 Mudry Jean Daniel, Bellinzona
 Ortelli Marilena Ausilia, Bellinzona
 Oswald Raffaella, Bellinzona
 Paioni Pierluigi, Contone
 Pedraita Ilaria, Bellinzona
 Pedrazzoli Libero, Bellinzona
 Pedrini Roberto, Bellinzona
 Pedrioli Fabia, Bellinzona
 Pellanda Rodolfo, Giubiasco
 Pellegrini Domenico, Riva San Vitale
 Pesce-Rondelli Silvana, Bellinzona
 Pestoni Mauro, Monte Carasso
 Pestoni Sergio e Grazia, Arbedo
 Pilotto Giuseppe, Lucerna
 Pini Patrizia, Ranzo
 Poma Rin e Angela, Brusino Arsizio
 Porta Edy e Giuliana, Contone
 Porta Borradori Claudio e Carla, Camorino
 Pronzini Marzio, Lumino
 Rainoldi Donata, Monteggio
 Ramelli Roberto, Bellinzona
 Ramelli Rosina, Bellinzona
 Regazzi Alberto, Locarno
 Rei Claudio e Carla, Bellinzona
 Rivolta Carlo, Bellinzona
 Rossinelli Rosa, Bellinzona
 Rossini Umberto, Arbedo
 Schaer Andre Georges e Lorenza, Camorino
 Schenk Marco, Caslano
 Schoch Alberto e Jolanda, Bellinzona
 Snozzi Sandro, Bellinzona
 Soncini Lorenza, Arbedo
 Spataro Piero e Suzanne, Bellinzona
 Tagliabue Marco, Bellinzona
 Tamagni Daniela e Sandro, S. Antonio
 Tedeschi Tessa, Lumino
 Tettamanti Enrico, Bellinzona
 Tettamanti Fausto, Sementina
 Tikulin Davide Elia, Monte Carasso
 Tognacca Emilio, Bellinzona
 Trenta Lorenzo, Pianezzo
 Tricarico Michel, Pregassona
 Vanina Franco, Arbedo
 Vanza Maruska, Giubiasco
 Venzi Nicola e Patrizia, Camorino
 Visani Francesco, Carnago
 Vosti Vito e Anna, Gerra Piano
 Weber Giovanni, Männedorf
 Willi Luca, Arbedo
 Willi Matteo, Zurigo
 Zanelli-Trevisani Patricia, Giubiasco
 Zingg Rudi e Maria Pia, Bellinzona
 Zippo Stefano, Dübendorf

WWW.

 **ti-sport.ch**

