



EDIZIONE 43/2013



# Società Atletica Bellinzona

# **P** Garage Tarcisio Pasta SA Via Monte Ceneri 1 - 6593 Cadenazzo

*Concessionaria ufficiale per il sopraceneri*



*La F-Type è un'auto sportiva progettata per offrire un'esperienza di guida intensa, intuitiva e istintiva. Le prestazioni elevate, la maneggevolezza e la risposta istantanea consentono una perfetta interazione fra guidatore e vettura.*



*La The All New Range Rover si presenta completamente rinnovata con una rivoluzionaria carrozzeria monoscocca interamente in alluminio. L'importante diminuzione di peso avvantaggia le prestazioni, i consumi e la guidabilità. I suoi interni pregiati riconfermano la sua fama di SUV di lusso più raffinato al mondo.*



*Nella gamma Volvo sono arrivate le nuove volvo v40. Pratiche sportive moderne e sicure. E non dimenticatevi della nuova cross contry.*

*Importatore ufficiale*



*Garage Tarcisio Pasta SA, Via Monte Ceneri 1, 6593 Cadenazzo  
Tel. 091 850 20 10 / 20 - Fax. 091 850 20 11*



## Saluto del Presidente

Care Atlete, Cari Atleti,  
Care amiche, Cari amici della SAB,

Anche quest'anno, come tutti gli altri passati, non posso che dire di essere più che soddisfatto per quanto abbiamo fatto a favore dell'atletica e per la crescita che abbiamo avuto. Oltre ad aver organizzato diverse gare, dando un contributo molto importante all'atletica Ticinese, sia a livello quantitativo che qualitativo, abbiamo anche organizzato alcuni eventi "extra-atletici" che sono stati molto apprezzati dai nostri soci, soprattutto fra i più giovani.

Ad esempio alla castagnata a fine stagione e alla cena sociale abbiamo avuto una partecipazione record, segno che la nostra società sta bene anche dal lato dei soci attivi e non.

In questo lustro di presidenza ho sempre ringraziato, in tutte le occasioni che mi si presentano, tutti coloro che con la passione, l'abnegazione, la caparbia e soprattutto con il tempo che mettono a disposizione della Società, permettono alla SAB di vivere a favore dei nostri giovani. Questo ruolo ricordiamocelo è fondamentale per la qualità di vita, per l'educazione e lo sviluppo sano dell'essere umano, anche se purtroppo a volte spiccano i suoi lati più oscuri. Grazie a voi però il negativo passa in secondo piano.

Quindi grazie anzitutto al Comitato, alla Commissione tecnica, a tutte le monitorici ed i monitori, alle atlete e agli atleti, ai sostenitori, agli amici, insomma a tutta la Famiglia SAB, GRAZIE!

Quindi grazie anzitutto al Comitato, alla Commissione tecnica, a tutte le monitorici ed i monitori, alle atlete e agli atleti, ai sostenitori, agli amici, insomma a tutta la Famiglia SAB, GRAZIE!

Samuele Comandini - Presidente SAB

**Impianti sanitari  
Riscaldamenti / Lattoniere**

**S A R I L**

*Resp. Mario Vignola*

**BELLINZONA • Giubiasco • Tel. 091 857 03 57**



**ARREDAMENTI  
ELETTRODOMESTICI  
SERVIZIO TECNICO**

*Tutte le soluzioni  
sotto lo stesso tetto!*

**ELEKTROMA SA**

Via Campagna, 2.1 CH - 6512 Giubiasco

T. +41 091 8573442 F. +41 091 8576584

www.elektroma.ch info@elektroma.ch



## Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
Alete di spicco	6
Coppa Ticino di Cross	7
CSI giovanile	8
Meeting Scolari	9
Finale Ragazzo + Veloce	11
UBS Kids Cup Team	13
Go and Run Bellinzona	15
13° Meeting Internazionale Master	17
Campionato Sociale Giovanile Indoor	19
Regolamento Trofeo SAB	20
Trofeo SAB 2012 - Albo d'oro	21
Manifestazioni stagione 2012	23
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	23
Programma orario allenamenti	24
Fatevi soci della SAB	25
Calendario atletico 2013	26
17° Campionato Svizzero veterani	29
14° Meeting Internazionale Master, Città di Bellinzona	29
Primati sociali SAB – maschili	30
Primati sociali SAB – femminili	31
I migliori risultati 2012 – maschili	32
I migliori risultati 2012 – femminili	35
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	39
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	44
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	48
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	49
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	51
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	52
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	53
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2011	54

### In copertina:

Da sinistra: Marlena Zanatta, Rachele Pasteris,  
Diana Di Maria, Tessa Tedeschi.



# PATRiTTi

S T U D I O

# PATRiTTi

VIA ROMPEDA 22  
6512 GIUBIASCO  
TEL/FAX 091 857 50 44  
NATEL 079 240 30 57  
[dpatritti@swissonline.ch](mailto:dpatritti@swissonline.ch)

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI



**ATHLETIK CLUB 90**

**Fitness - Corsi  
Sauna/Bagno Turco - Solarium  
Massaggi - Estetica**

CH-6514 Sementina, Via Pobbia, C.P. 10  
Telefono 091 857 65 57



## *Falegnameria ANDREETTA*

6533 LUMINO  
TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni





# I quadri direttivi della SAB

## Comitato

Presidente	Comandini Samuele
Vice Presidente	Patritti Daniele
Segretaria	Venzi Carolina
Cassiera	Daldini Sabrina
Comm. Tecnico	Borradori Fedele
Membro	Michel Marco

## Commissione Tecnica

Presidente	Borradori Fedele
Membri	Castioni Andrea
	Daldini Sabrina
	Fioletti Mario
	Gambetta Micaela
	Pedrioli Fabia
	Rossi Loredana
	Venzi Carolina

**Addetto stampa e internet** Venzi Carolina

**Resp. del materiale** Michel Marco

**Alfiere** Zanti Enrico

<b>Revisori dei conti</b>	Tamagni Daniela	Primo
	Junghi Doriano	Secondo
	Breda Fabio	Subentrante

## Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C SA
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patritti Daniele	Monitore G+S 2
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Juri Laveder Simona	Monitore G+S 1
Daldini Sabrina	Monitore
Pedrioli Fabia	Monitore
Tamagni Daniela	Monitore
Venzi Carolina	Monitore
Fioletti Mario	Allenatore
Stadler Paolo	Allenatore

## Giudici Arbitri

Borradori Fedele
Daldini Sabrina
Gambetta Micaela
Michel Marco - Esperto
Patritti Daniele
Tamagni Daniela

## Giudici di Gara

Amoroso Castioni Lisa
Bontognali Martina
Borradori Porta Carla
Breda Fabio
Buzzini Pasteris Petra
Casacchia Maurizio
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Comandini Samuele
Dell'Ambrogio Natascia
Fioletti Mario
Fumagalli Patrick
Fumagalli Simona
Grisetti Bontognali Sonya
Herrmann Paul
Laveder Fabio
Neuenschwander Serena
Maffioli Michel
Martignoni Taminelli Maruska
Merz Marco
Pasteris Nicola
Pedrioli Fabia
Piubellini Eros
Porta Claudio
Racioppi Mario
Rodriguez Jesus Manuel
Rossi Loredana
Tavarez Angelina
Taminelli Mario
Tedeschi Marco
Valerio Chiara
Venzi Carolina
Venzi Patrizia

## Starter

Dotta Dino - Starter Cant.
Pedrioli Luca - Starter Cant.
Poma Rino - Starter Naz.
Herrmann Paolo - Starter Cant.

## Soci onorari

Falcetti Antonio
Lanfranchi Quinto
Poma Rino
Stadler Paolo

# Atlete di spicco

Cat. Attive



**Janette Bragagnolo**

2° Campionati Svizzeri di Cross  
categoria W40



**Carolina Venzi**

1° Campionati Ticinesi di Gare multiple  
eptathlon attive



# Coppa Ticino di Cross

Vezia, 28 gennaio 2012



Marlena Zanatta, Nicola Fumagalli, Tessa Tedeschi, Mattia Fumagalli.

# CSI giovanile

Locarno, 12 maggio 2012



La compagine dei partecipanti.

Da sinistra in piedi: Gioele Pasteris, Nicola Fumagalli, Alexia Borradori,  
Carolina Venzi, Tessa Tedeschi, Rachele Pasteris.

Da sinistra seduti: Didier Lepori, Zoe Da Rold, Sofia Bernasconi,  
Marlena Zanatta, Riccardo Molina.

# Meeting Scolari

Dongio, 28 maggio 2012



Paolina Zanatta



Alessandro Tagliabue



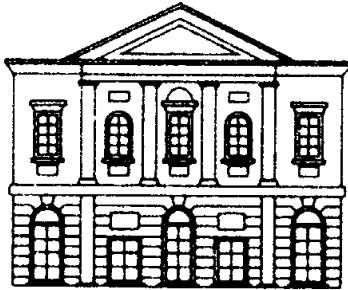
Diana Di Maria



Il folto gruppo di scolari che hanno partecipato.

# FARMACIA TEATRO

## BELLINZONA



Piazza Teatro  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 825 81 01  
Fax 091 825 87 01  
[farmaciateatro@bluewin.ch](mailto:farmaciateatro@bluewin.ch)

**Flavio Montalbetti**  
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

# Finale Ragazzo + Veloce

Lugano, 7 giugno 2012



2° Adrian Rodriguez



3° Rachele Pasteris



2° Bernadette Gervasoni



2° Riccardo Molina  
3° Nicola Fumagalli

# **ELIA COLOMBI SA**

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI  
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

6501 Bellinzona  
Via Dogana 3

Tel. 091 825 28 92  
Fax 091 825 66 39  
info@elia-colombi.ch

**paviclass** 

Via alle Cave 20  
6532 CASTIONE

Tel. 091 825 76 23  
Fax 091 825 06 76



*Michela Berta*  
**COIFFEURE**

**Parrucchiera per signora**

Via Borghetto 5  
6512 GIUBIASCO  
Tel. 091 857 20 92



# UBS kids-Cup Team

Bellinzona, 9 giugno 2012



La compagine dei partecipanti alla finale Cantonale.

Da sinistra in piedi: Elisa Tagliabue, Rachele Pasteris, Tessa Tedeschi, Viola Breda,  
Lisa Breda, Paolina Zanatta.

Da sinistra seduti: Sofia Bernasconi, Marlena Zanatta.



**MONIGHETTI**  
IMPRESA PITTURA - ISOLAZIONI TERMICHE

MONTECARASSO-SEMENTINA  
**Tel. 091 857 13 13**

Fax 091 857 13 63  
[monighettisa@bluewin.ch](mailto:monighettisa@bluewin.ch)

[www.aterisce.ch](http://www.aterisce.ch)



6599 Robasacco  
Tel. + Fax 091 858 39 79  
Natel 079 207 17 21

# MUSICONNECTION

*strumenti musicali*

Moreno Pucci

Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona  
tel. 826 26 15 - fax 825 11 54

**A U T O E L L E**

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida  
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi  
6500 Bellinzona  
079 444 31 13  
091 826 43 69



# Go and Run Bellinzona

31 agosto 2012



Tessa Tedeschi, Diana Di Maria, Rachele Pasteris.



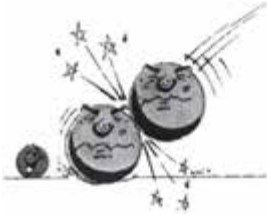
Rachele Pasteris, Tessa Tedeschi, Diana Di Maria.

# Bar Bellavista

DEPOSITO LOTTO

TEL. 091 829 34 95 / 076 341 50 25

6532 Castione, Via alle Tenza,  
Via Campagnora  
*Propr. Famiglia Gola*



**BAR**  
**ROBY**  
OSTERIA

Per un incontro  
d'amicizia o di lavoro

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50

Tel. 091 825 37 26

E-mail : [osteriarobi@bluewin.ch](mailto:osteriarobi@bluewin.ch)

**STUDIO MARIO**

**di Fioletti Mario**

Dipl. Med. Masseur FA

Via E. Berta 12 - 6512 Giubiasco

Per appuntamento:

Tel./Fax 091 857 68 31

Natel 078 607 96 45 (ev. lasciare messaggio)



# 13° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 8 settembre 2012

Un grazie a tutti i nostri validi collaboratori!





**lati**<sup>®</sup>  
LATTERIA  DEL TICINO

[www.lati.ch](http://www.lati.ch)

Via Gorelle 7, 6592 S. Antonino



LINELTEL SA IMPIANTI ELETTRICI 6514 SEMENTINA  
LINEE ELETTRICHE



**su internet...**

**Visitate il nostro sito!**

**Troverete curiosità ed informazioni!**

**[www.sab-bellinzona.ch](http://www.sab-bellinzona.ch)**

[infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)



# Campionato Sociale Giovanile Indoor

Bellinzona, domenica 24 marzo 2013



I numerosi partecipanti alla manifestazione annuale.



# TROFEO

## Società Atletica Bellinzona

(modifica regolamento SAB 1.1.2012)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnanti premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:
 

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
f) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
g) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
h) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
i) primato ticinese assoluto	75
k) primato ticinese juniores	50
l) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pts) gare multiple = doppio punteggio	50 *
m) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pts) gare multiple = doppio punteggio	25 *
n) Trofeo Giovanile FTAL <ul style="list-style-type: none"> <li>• GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pts)</li> <li>• GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pts)</li> </ul>	6  10
o) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pts)	20
p) classifiche stagionali Svizzere Attivi. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pts)	
q) classifiche stagionali Svizzere Giovanili. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pts)	
e) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pts)	
s) primato sociale individuale (assoluto)	50

\* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

# Trofeo SAB 2012



Da destra:

1. Jeannette Bragagnolo
2. Loredana Rossi
3. Tessa Tedeschi
4. Carolina Venzi



Da sinistra:

1. Mattia Fumagalli
- Nicola Fumagalli (parimerito)
3. Gioele Pasteris
4. Francisco Camina

## Albo d'oro

1974 Bruna Gasparoli  
 1975 Elena Rossi  
 1976 Bruna Gasparoli  
 1977 Bruna Gasparoli  
 1978 Bruna Gasparoli  
 1979 Bruna Gasparoli  
 1980 Giuseppe Garzia  
 1981 Fedele Borradori  
 1982 Fedele Borradori  
 1983 Fedele Borradori

1984 Stella Pedroni  
 1985 Fedele Borradori  
 1986 Stella Pedroni  
 1987 Fedele Borradori  
 1988 Stella Pedroni  
 1989 Pasqualino Milano  
 1990 Stella Pedroni  
 1991 Stella Pedroni  
 1992 Stella Pedroni  
 1993 Giuseppe Gianoli  
 1994 Antonella Chiappini  
 1995 Sara Ravani

1996 Luca Foglia  
 1997 Luca Foglia  
 1998 Alessandra Gandolfi  
 1999 Ivan Boggini  
 2000 José Tavarez  
 2001 José Tavarez  
 2002 José Tavarez  
 2003 José Tavarez  
 2004 Giacomo Cattaneo  
 2005 Giacomo Cattaneo  
 2006 Ivan Rodriguez  
 2007 Ivan Rodriguez

### TROFEO SAB 2008

#### Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Ilaria Guidotti
3. Martina Bontognali
4. Sarah Barras

#### Maschile

1. Matteo Tamagni
2. Roberto Simone
3. Ivan Rodriguez
4. Elia Taminelli

### TROFEO SAB 2009

#### Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Sarah Barras
3. Serena Pedraita
4. Martina Bontognali

#### Maschile

1. Athos Taminelli
2. Ivan Rodriguez
3. Roberto Simone
4. Zeno Bontognali

### TROFEO SAB 2010

#### Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Martina Bontognali
3. Cora Keller
4. Serena Pedraita

#### Maschile

1. Roberto Simone
2. Ivan Rodriguez
3. Athos Taminelli
4. Mattia Fumagalli

### TROFEO SAB 2011

#### Femminile

1. Jeannette Bragagnolo; 2. Serena Pedraita; 3. Rachele Pasteris.

# Finalmente!

La soluzione per gestire il vostro sito internet  
[www.SiteProfessional.com](http://www.SiteProfessional.com)

 ASSOLO NETWORKS SA  
INTERNET SERVICE PROVIDER

PO Box 209  
via San Gottardo 94  
CH-6805 Bellinzona

[info@assolo.net](mailto:info@assolo.net)  
[www.assolo.net](http://www.assolo.net)

**Site!**  
Content Management System



## myfid sagl

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

**Matteo e Michele Nardella**

Tel. 091 930.60.40

Fax 091 930.60.42

e-mail: [info@myfid.ch](mailto:info@myfid.ch)

[www.myfid.ch](http://www.myfid.ch)

**TECNOCOPIA** Sagl



KONICA MINOLTA

Tecnocopia Sagl  
Via Cantonale 41 - 6814 Lamone  
Tel. 091 967 12 51/52  
Fax. 091 966 78 73  
[info@tecnocopia.ch](mailto:info@tecnocopia.ch)  
[www.tecnocopia.ch](http://www.tecnocopia.ch)





# Manifestazioni stagione 2012

## Organizzazioni SAB:

1 aprile	Campionato sociale giovanile indoor Palestra A+M a Bellinzona
2 maggio	Selezione UBS KIDS CUP a Bellinzona
20 maggio	Grand Prix Ticino 1 a Bellinzona
30 maggio	Eliminatoria bellinzonese del R+V del Ticino a Bellinzona
8 settembre	13° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

## Collaborazione fornita a manifestazioni della federazione o altro:

12 maggio	CSI giovanile a Locarno
9 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP a Bellinzona

## La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Alvarez Maria Rosa	Daldini Sabrina	Michel Clorinda	Rodriguez Adrian
Barenco Carola	Dell'Ambrogio Natascia	Michel Marco	Rodriguez Jesus
Baronchelli Anita	Dotta Dino	Monico Eli	Rossi Loredana
Bernaschina Paola	Duerr Mary	Mordan Castillo	Rossi Patrizia
Bernasconi Franco	Fioletti Marilena	Rufamnaliz	Schmid Roberta
Bernasconi Piergiorgio	Fioletti Mario	Morisoli Romina	Simonetta Omar
Bizzozero Carlo	Fumagalli Patrick	Mossi Stefania	Sormani Mattia
Borradori Alba	Fumagalli Simona	Neunschwander Serena	Tamagni Daniela
Borradori Alexia	Gambetta Micaela	Pasteris Gioele	Tamagni Matteo
Borradori Fedele	Giabardo Lorenzo	Pasteris Nicola	Taminelli Mario
Borradori Porta Carla	Gruosso Giuseppe	Pasteris Petra	Tavarez Angelina
Breda Elma	Herrmann Paolo	Pasteris Rachele	Tedeschi Daisy
Breda Fabio	Herrmann Paul	Patritti Daniele	Tedeschi Leda
Breda Lisa	Hirtowski Mathias	Pedraita Serena	Tedeschi Marco
Breda Viola	Imelli Sergio	Pedrioli Alice	Tedeschi Tessa
Camina Francisco	Introzzi Pierangelo	Pedrioli Fabia	Valerio Chiara
Casacchia Maurizio	Juri Laveder Simona	Pedrioli Luca	Venzi Carolina
Castioni Amoroso Lisa	Keller Cora	Pezzatti Cristina	Venzi Patrizia
Castioni Andrea	Lanfranchi Matteo	Piubellini Eros	Zanelli Patricia
Cattaneo Gianpietro	Lanfranchi Quinto	Poma Rino	Zanelli Pierre
Ciceri Giorgio	Maffioli Michel	Porta Claudio	
Comandini Marco	Malorgio Amos	Racioppi Lina	
Comandini Samuele	Masotti Andrea	Racioppi Mario	

# Programma orario

## Allenamenti estivi allo Stadio Comunale

Valido a partire da lunedì 8 aprile 2013.

LUNEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 1999 e prima)
MARTEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
MERCOLEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 1999 e prima)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO B (nati 2000 / 2003)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO C (nati 2004 e dopo)
GIOVEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
VENERDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 1999 e prima)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO B (nati 2000 / 2003)

Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

N.B. In caso di cattivo tempo gli allenamenti del GRUPPO C avranno svolgimento come durante il periodo invernale e cioè ore 18:15-19:45 presso la palestra scuole sud a Bellinzona.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare al no. 091 825 35 34  
o scrivere a:

**Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona**



# FATEVI SOCI DELLA SAB

Avete la possibilità di partecipare nei seguenti gruppi:

- Attivi da 14 anni in avanti, allenamenti tutto l'anno
- Giovani da 8 a 14 anni, allenamenti durante il periodo scolastico
- Fitness senza limite di età, allenamenti durante il periodo invernale

Per ulteriori informazioni telefonare al No. 091 825 35 34  
o spedire l'apposito tagliando a:

**Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona**

Desidero ricevere il vostro programma degli allenamenti e ulteriori informazioni sull'attività della SAB.

Cognome: .....

Nome: .....

Indirizzo: .....

NPA/Località: .....

Telefono: .....



# Calendario

## APRILE

---

27	Campionati Ticinesi di staffette a Chiasso	SFG Chiasso
28	Riunione atletica d'apertura ad Ascona	US Ascona

## MAGGIO

---

1	Meeting d'apertura a Chiasso	SFG Chiasso
4	Meeting SAM a Lugano	SA Massagno
<b>5</b>	<b>Selezione locale UBS KIDS CUP a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
8	Finale Cantonale MilLeGruyère a Bellinzona	GA Bellinzona
11	Selezione locale UBS KIDS CUP a Chiasso	AT Mendrisiotto
15	Eliminatoria R+V a Bellinzona	GA Bellinzona
15	Meeting serale a Bellinzona	GA Bellinzona
18	Selezione Ticino Giovanile a Bressanone	FTAL
20	Meeting scolari a Dongio	GA Dongio
26	Olimpiadi Rivensi scolari a Riva S. Vitale	ASSPO
30	Finale R+V a Lugano	SA Lugano
30	Campionati Ticinesi 4x100 Attivi a Lugano	SA Lugano

## GIUGNO

---

1	CSI giovanile a Tenero	FTAL/US Ascona
1	Meeting C a Tenero	FTAL
6	Meeting serale di lanci a Locarno	Virtus
7	Meeting Internazionale salto in lungo a Mendrisio	Vigor
<b>8</b>	<b>Campionati Ticinesi Giovanili a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
11	Galà dei Castelli + Meeting nazionale a Bellinzona	GA Bellinzona
12	Meeting serale a Dongio	GA Dongio
<b>15</b>	<b>Finale Cantonale UBS KIDS CUP a Bellinzona</b>	<b>FTAL/SAB</b>
16	Grand Prix Ticino 1 a Biasca	SFG Biasca
19	Meeting serale a Chiasso	SFG Chiasso
23	Selezione Ticino Giovanile U16 a Mariano Comense	FTAL
23	Campionati Svizzeri di corsa in montagna	SP Locarnese
25	Campionati Svizzeri 10'000m a Brugg	

## LUGLIO

---

6/7	Campionati Regionali Giovanili a Balgach	
-----	--	--



# atletico 2013

20 Meeting estivo a Bellinzona GA Bellinzona  
 26/27 Campionati Svizzeri Assoluti a Lucerna

## AGOSTO

---

17/18 Campionati Svizzeri Gare Multiple a Landquart  
 24 18° Gran Premio Mendrisiotto a Chiasso Vigor  
 27 Le Star dell'atletica vengono da te Mendrisio  
 28 Meeting serale a Lugano SA Lugano  
 31 Finale Svizzera UBS KIDS CUP a Zurigo

## SETTEMBRE

---

1 **Grand Prix Ticino 2 a Bellinzona SA Bellinzona**  
 1 **Campionati Ticinesi 3'000m siepi Open a Bellinzona SA Bellinzona**  
 4 Meeting serale a Dongio GA Dongio  
 7/8 Campionati Svizzeri U16 - U18 a Zugo  
 7/8 Campionati Svizzeri U20 - U23 a Regensdorf  
 11 Campionati Ticinesi Olimpionica a Tesserete US Capriaschese  
 11 Meeting serale a Tesserete US Capriaschese  
 14 **14° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona**  
 14 **17° Campionato Svizzero Internazionale Veterani SA Bellinzona**  
 14 Campionati Svizzeri di Staffette a Aarau  
 15 Meeting scolari a Dongio GA Dongio  
 18 Campionati Ticinesi 10'000m e 3'000m Open a Locarno Virtus  
 18 Grand Prix Ticino 3 a Locarno Virtus  
 21 Meeting ARGE ALP Selezione Ticino a Bellinzona FTAL  
 21 Finale Svizzera MilLeGruyere a Payerne  
 22 Finale Svizzera Athletics Sprint a Ibach  
 28/29 Campionati Ticinesi Assoluti / U20 a Biasca SFG Biasca

## OTTOBRE

---

5/6 Campionati Ticinesi Gare Multiple Open a Lugano SA Lugano  
 18 Festa degli atleti a Bellinzona FTAL

## NOVEMBRE

---

10 Campionati Ticinesi di Maratona e Mezza Maratona a Tenero Vis Nova



**Eredi Luigi Bassi**  
**Carpenteria in legno - Copertura tetti**

Via Fleming 9  
CH-6500 Bellinzona  
Tel. 091 826 37 71  
Fax 091 826 37 32

eros togni



metalcostruzioni SA

CH-6705 Cresciano  
Via Cantonale 78  
Telefono +41 91 880 62 00/01  
Telefax +41 91 880 62 02  
E-mail: [info@erostogni.ch](mailto:info@erostogni.ch)  
[www.erostogni.ch](http://www.erostogni.ch)



# 17° Campionato Svizzero veterani

## 14° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 14 settembre 2013

### CATEGORIE:

Uomini M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80  
 Veterane W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W65 W70 W75 W80

### PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00)

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m*	Alto	100 m*
Asta	200 m*	Lungo*	200 m*
Lungo*	400 m*	Triplo*	400 m*
Triplo*	800 m*	Peso*	800 m*
Peso*	1500 m	Disco*	1500 m
Disco*	5000 m*	Giavellotto	5000 m*
Giavellotto	80/100/110 m ost.* 300/400 m ost.* 5000 m marcia*		80/100 m ost.* 5000 m marcia*

\* Gare valide per il campionato svizzero

### ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 28 AGOSTO 20123

per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona

oppure e-mail: [infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)

Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

**TASSE D'ISCRIZIONE:** Fr. 15.00 (Euro 9.00) per disciplina da pagare direttamente sul posto al ritiro numero di gara.

**PREMIAZIONI:** primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie.

### INFORMAZIONI:

Fedele Borradori +41(0)91 825.35.34 privato +41(0)91 814.27.28 ufficio  
 Samuele Comandini (tedesco, francese, inglese) +41(0)79 611.60.01 mobile

Per maggiori dettagli consultare il sito <http://www.ftal.ch/news/interna.asp?idarticolo=20946>

### PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31  
 E-mail [info@bellinzoneaturismo.ch](mailto:info@bellinzoneaturismo.ch) - <http://www.bellinzoneaturismo.ch>

## Primati sociali SAB, maschili

100 m	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
200 m	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
400 m	49.5	Renzo CERESA	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
MIGLIO	4:36.13	Cyrrill MONICO	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
ALTO	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
ASTA	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
LUNGO	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
TRIPLO	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
PESO	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
DISCO	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
MARTELLO	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
GIAVELLOTTO	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
<b>STAFFETTE</b>				
4x100 m	44.1	Franz FINK	56	
		Fedele BORRADORI	57	
		Danilo MASPOLI	58	
		Luca LEPORI	58	1976
OLIMPIONICA	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
3x1000 m		Ortensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	57	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971
DECATHLON	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
MEZZA MARATONA	1:07.31	Luca FOGLIA	62	1997
MARATONA	2:29.08	Luca FOGLIA	62	1996





# Primati sociali SAB, femminili

100 m	12.64	Sonia RIVA	62	1978
200 m	25.61	Sonia RIVA	62	1978
400 m	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
800 m	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
1000 m	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
1500 m	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
3000 m	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
5000 m	18:08.79	Jannette BRAGAGNOLO	71	2012
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
400m ost. (76.2 cm)	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
ALTO	1.65	Stella PEDRONI	64	1989
ASTA	2.90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
LUNGO	5.47	Sonia RIVA	62	1978
TRIPLO	10.70	Sara RAVANI	80	1995
PESO (4 Kg)	11.62	Elena ROSSI	57	1976
DISCO (1 Kg)	37.38	Ursula MERCOLI	48	1974
MARTELLO (4 Kg)	26.01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
GIAVELLOTTO (600 g)	44.86	Elena ROSSI	57	1978
<b>STAFFETTE</b>				
4 x 100 m	49.7	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
4 x 200 m	1:47.5	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
OLIMPIONICA	3:55.7	Bruna GASPAROLI	60	
		Sonia RIVA	62	
		Paola CALANCA	63	
		Maria Luisa SNOZZI	61	1978
4 x 400 m	4:10.5	Sonia RIVA	62	
		Paola BIZZOZERO	63	
		Patrizia ROSSINELLI	62	
		Bruna GASPAROLI	60	1976
3x1000 m	11:22.40	Antonella CHIAPPINI	79	
		Micaela GAMBETTA	79	
		Sara RAVANI	80	1993
<b>GARE MULTIPLE</b>				
EPTATHLON	3'828	Stella PEDRONI	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 /		
		4.86 / 21.64 / 2:42.90		
MEZZA MARATONA	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006

# I migliori risultati 2012, maschili

<b>50 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	9.41	Giona PASTERIS	05
	2.	10.07	Alessandro TAGLIABUE	04
	3.	10.79	Lorenzo TAGLIABUE	04
	4.	10.90	Dominique ROSSI	06
<b>60 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	7.90	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	8.42	Francisco CAMINA	97
	3.	8.78	Robin STEINER	99
	4.	9.09	Nicola FUMAGALLI	02
	5.	9.10	Ricardo MOLINA	02
	6.	9.23	Mattia FUMAGALLI	99
	7.	9.24	Gioele PASTERIS	02
	8.	9.39	Dennis MOSSI	01
	9.	10.28	Martino CAVALLI	01
	10.	10.28	Michel ROSSI	02
	11.	10.86	Didier LEPORI	02
	12.	11.39	Giona PASTERIS	05
	13.	11.69	Eric MOSSI	04
	14.	11.74	Alessandro TAGLIABUE	04
	15.	13.32	Dominique ROSSI	06
<b>80 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	9.97	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	10.76	Alex MOSSI	98
	3.	10.79	Francisco CAMINA	97
<b>100 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	12.62	Adrian RODRIGUEZ	98
<b>1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:23.29	Mattia FUMAGALLI	99
	2.	3:25.10	Adrian RODRIGUEZ	98
	3.	3:26.08	Nicola FUMAGALLI	02
	4.	3:32.50	Francisco CAMINA	97
	5.	4:00.30	Martino CAVALLI	01
	6.	4:03.63	Didier LEPORI	02
	7.	4:06.79	Gioele PASTERIS	02
	8.	4:24.78	Michel ROSSI	02
<b>1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	5:21.25	Mauro CAPPELLARI	71
<b>80h (76.2 cm)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	16.32	Mattia FUMAGALLI	99
<b>Alto</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	1.49	Francisco CAMINA	97
	2.	1.49	Alex MOSSI	98
	3.	1.37	Adrian RODRIGUEZ	98
	4.	1.25	Mattia FUMAGALLI	99
	5.	1.20	Nicola FUMAGALLI	02
	6.	1.10	Ricardo MOLINA	02
	7.	1.10	Gioele PASTERIS	02
	8.	1.00	Didier LEPORI	02
	9.	1.00	Michel ROSSI	02
<b>Lungo</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	4.91	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	4.71	Francisco CAMINA	97
	3.	4.41	Nicola FUMAGALLI	02

5.	4.40	Robin STEINER	99
6.	3.71	Gioele PASTERIS	02
7.	3.40	Michel ROSSI	02
8.	3.02	Didier LEPORI	02
9.	2.66	Alessandro TAGLIABUE	04
10.	2.19	Giona PASTERIS	05
11.	2.10	Lorenzo TAGLIABUE	04
12.	1.91	Dominique ROSSI	06
<b>Peso (2.50 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	6.32	Nicola FUMAGALLI	02
2.	5.32	Gioele PASTERIS	02
3.	4.63	Michel ROSSI	02
4.	4.32	Didier LEPORI	02
<b>Peso (3.00 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	6.26	Mattia FUMAGALLI	99
2.	4.84	Gioele PASTERIS	02
<b>Peso (4.00 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	9.84	Francisco CAMINA	97
2.	8.94	Adrian RODRIGUEZ	98
<b>Disco (1.00 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	29.03	Adrian RODRIGUES	98
2.	27.59	Francisco CAMINA	97
3.	25.15	Alex MOSSI	98
<b>Pallina (80 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	17.16	Alessandro TAGLIABUE	04
2.	15.00	Giona PASTERIS	05
3.	12.05	Lorenzo TAGLIABUE	04
4.	11.77	Dominique ROSSI	06
<b>Pallina (200 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	41.73	Robin STEINER	99
2.	41.67	Adrian RODRIGUES	98
3.	40.62	Francisco CAMINA	97
4.	34.64	Nicola FUMAGALLI	02
5.	27.60	Gioele PASTERIS	02
<b>Giavellotto (400 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	20.30	Nicola FUMAGALLI	02
2.	19.91	Mattia FUMAGALLI	99
3.	14.98	Didier LEPORI	02
4.	14.71	Michel ROSSI	02
5.	13.42	Ricardo MOLINA	01
6.	11.38	Gioele PASTERIS	02
7.	8.77	Martino CAVALLI	01
<b>Giavellotto (600 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	33.85	Alex MOSSI	98
2.	27.03	Adrian RODRIGUES	98
3.	23.25	Francisco CAMINA	97
<b>Pentathlon (80 / lungo / peso 4kg / alto / 1000 )</b>			
1.	punti 2'460 (10.79 / 4.44 / 9.84 / 1.45 / 3:32.50)	Francisco CAMINA	97
2.	punti 2'401 (10.29 / 4.57 / 8.94 / 1.35 / 3:40.08)	Adrian RODRIGUEZ	98
<b>5 x libera</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	63.52	Martino CAVALLI	01
		Didier LEPORI	02
		Gioele PASTERIS	02
		Nicola FUMAGALLI	02
		Ricardo MOLINA	02
<b>UBS Kids Cup</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	punti 1'736	Adrian RODRIGUEZ	98
2.	1'545	Francisco CAMINA	97
3.	1'466	Robin STEINER	99
4.	1'262	Nicola FUMAGALLI	02
5.	1'046	Gioele PASTERIS	02

**MANTOCOM** SA  
Telecomunicazioni  
CSC Cellular Service Center Rice-Trasmittenti

Sunrise

orange™

swisscom

Sony Ericsson  
Service Point

NOKIA  
Care Service Point

CH-6512 Giubiasco - Via Campagna 2.1  
Tel. 091.8402251 - Fax 091.8402255 - www.manto.ch - info@manto.ch

## UN SOSTENITORE BELLINZONA



**Garage Proteo SA**

Carrale di Bergamo 28 A - 6532 Castione  
Tel. 091 829 10 89



# I migliori risultati 2012, femminili

<b>50 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	8.03	Bernadette GERVASONI	03
	2.	9.30	Lisa BREDA	03
	3.	9.79	Veronica VALERIO	04
	4.	10.23	Paolina ZANATTA	04
<b>60 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	9.05	Rachele PASTERIS	01
	2.	9.44	Tessa TEDESCHI	01
	3.	9.47	Bernadette GERVASONI	04
	4.	9.80	Viola BREDA	01
	5.	10.13	Alexia BORRADORI	01
	6.	10.13	Diana DI MARIA	01
	7.	10.23	Marlena ZANATTA	01
	8.	11.07	Sofia BERNASCONI	02
	9.	11.07	Lisa BREDA	03
	10.	11.24	Elisa TAGLIABUE	02
	12.	11.80	Veronica VALERIO	04
	13.	11.99	Valentina GENINI	04
	14.	12.06	Greta ROMANO	04
	15.	12.18	Paolina ZANATTA	04
	16.	12.74	Isabel PIZZETTI	05
<b>200 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	29.28	Carolina VENZI	
<b>800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:19.70	Carolina VENZI	
<b>1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:27.47	Tessa TEDESCHI	01
	2.	4:04.66	Rachele PASTERIS	01
	3.	4:07.88	Marlena ZANATTA	01
	4.	4:05.30	Viola BREDA	01
<b>1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:48.79	Jeannette BRAGAGNOLO	71
<b>3000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	10:31.16	Jeannette BRAGAGNOLO	71
<b>5000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	18:08.79	Jeannette BRAGAGNOLO	71
<b>100 h (84.0 cm)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	19.39	Carolina VENZI	
<b>Alto m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	1.45	Carolina VENZI	88
	2.	1.40	Loredana ROSSI	72
	3.	1.15	Alexia BORRADORI	01
	4.	1.10	Tessa TEDESCHI	01
	5.	1.10	Diana DI MARIA	01
	6.	1.10	Viola BREDA	01
	7.	1.10	Marlena ZANATTA	01
	8.	1.05	Rachele PASTERIS	01
	9.	0.95	Sofia BERNASCONI	02
<b>Lungo</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	4.93	Loredana ROSSI	72
	2.	4.37	Carolina VENZI	88
	3.	3.84	Tessa TEDESCHI	01

# grossisport

B E L L I N Z O N A

Via Codeborgo 5  
6500 Bellinzona  
091 825 51 31  
grossisport@bluewin.ch

Completo assortimento di scarpe da running

Troverete le seguenti marche:



*Il tuo specialista per l'atletica*

	4.	3.82	Rachele PASTERIS	01
	5.	3.27	Sofia BERNASCONI	02
	6.	3.25	Marlena ZANATTA	01
	7.	3.00	Alessia BORRADORI	01
	8.	2.97	Elisa TAGLIABUE	02
	9.	2.84	Zoe DA ROLD	01
	10.	2.56	Veronica VALERIO	04
	11.	2.26	Paolina ZANATTA	04
<b>Peso (2.50 kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	5.72	Rachele PASTERIS	01
	2.	5.32	Tessa TEDESCHI	01
	3.	5.30	Alexia BORRADORI	01
	4.	4.57	Marlena ZANATTA	01
	5.	3.88	Elisa TAGLIABUE	02
	6.	2.67	Sofia BERNASCONI	02
<b>Peso (3.00 kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	5.57	Viola BREDA	01
	2.	3.95	Marlena ZANATTA	01
	3.	2.95	Zoe DA ROLD	01
<b>Peso (4.00 kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	8.37	Carolina VENZI	88
<b>Pallina (80 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	24.39	Bernadette GERVASONI	03
	2.	16.32	Veronica VALERIO	04
	3.	14.79	Lisa BREDA	03
	4.	14.57	Paolina ZANATTA	04
<b>Pallina (200 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	26.54	Alexia BORRADORI	01
	2.	22.40	Rachele PASTERIS	01
<b>Giavellotto (400 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	15.74	Alexia BORRADORI	01
	2.	14.34	Tessa TEDESCHI	01
	3.	12.07	Rachele PASTERIS	01
	4.	12.01	Marlena ZANATTA	01
	5.	9.21	Elisa TAGLIABUE	02
	6.	9.11	Viola BREDA	01
	7.	8.89	Diana DI MARIA	01
	8.	7.59	Sofia BERNASCONI	02
<b>Giavellotto (600 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	31.20	Loredana ROSSI	72
	2.	24.33	Carolina VENZI	88
<b>Heptathlon (100h/84.0 / alto / peso 4kg / 200 / lungo / giavellotto 600g / 800)</b>				
	1.	punti 2'848 (19.39 / 1.45 / 8.37 / 29.28 / 4.37 / 24.33 / 3:19.70)	Carolina VENZI	88
<b>5 x libera</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	65.66	Alexia BORRADORI	01
			Marlena ZANATTA	01
			Sofia BERNASCONI	02
			Tessa TEDESCHI	01
			Rachele PASTERIS	01
<b>UBS Kids Cup</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	punti 1'253	Rachele PASTERIS	01
	2.	969	Alexia BORRADORI	01

## RISTORANTE - PIZZERIA



*Varano*

Via Franco Zorzi - 6500 BELLINZONA

Tel.+Fax 091/ 825 23 07

**Q**

**QUALITÀ DEL MACELLAIO**

**Q**

**Macelleria Marsa SA**

*La materia prima è la carne ...*

*...la lavorazione ed il servizio sono il contorno*



**Via San Gottardo 46  
CH - 6500 Bellinzona  
Tel. 091 825 24 76  
Natel 079 230 45 44**



**su internet...**

**Visitate il nostro sito!**

**Troverete curiosità ed informazioni!**

**[www.sab-bellinzona.ch](http://www.sab-bellinzona.ch)**

[infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)





# I 10 migliori atleti di tutti i tempi

	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
<b>100 m</b>	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	3.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	5.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	6.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	7.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
	8.	11.70	Claudio CORRADO	72	1995
	9.	11.5	Giorgio LUCCHINI	44	1970
	10.	11.5	Aleardo FERRETTI	56	1974
<b>200 m</b>	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	4.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	5.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	6.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	7.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	8.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
	9.	23.4	Aleardo FERRETTI	56	1974
	10.	23.5	Luciano GIANINI	51	1973
<b>300 m</b>	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	5.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	6.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	7.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	9.	38.70	Franz FINK	56	1977
	10.	38.6	Damiano BINZONI	56	1972
<b>400 m</b>	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
<b>600 m</b>	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
<b>800 m</b>	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007

	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
<b>1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos TAMINELLI	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
<b>1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
<b>Miglio</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
<b>2000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	5.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	6.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
<b>3000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
<b>5000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980
<b>10000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978

3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
7.	38:33:31	Mario MELCHIORRE	60	2002
8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
<b>Mezza maratona</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
<b>Maratona</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003
<b>110 m ost. (106.7 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
<b>400 m ost. (91.4 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
<b>3000 m siepi</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
<b>Alto</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
5.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
6.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
7.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
8.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
9.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
10.	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
<b>Asta</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo Montalbetti	93	2010

<b>Lungo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
	2.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	3.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
	5.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
	6.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
	7.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
	8.	6.18	Vittorio SILACCI	54	1972
	9.	6.17	Maurizio FRASCA	72	1995
	10.	6.16	Erminio SCERRI	53	1972
<b>Triplo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	2.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	3.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	5.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	6.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	7.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	8.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
	9.	10.88	Emanuele KAESER	86	2004
	10.	10.69	Mattia ZANELLI	86	2004
<b>Peso (7.260 Kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	4.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	5.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	6.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	7.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	8.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	9.	10.18	Maurizio PADE'	76	1997
	10.	10.03	Ivan Rodriguez	90	2010
<b>Disco (2 Kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	2.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	3.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	4.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	5.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	6.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	7.	28.08	MaurizioPADE'	76	1996
	8.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	9.	26.00	Enrico ZANTI	50	1983
	10.	25.96	Rezio MAGGETTI	55	1973
<b>Martello (7.260 Kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
<b>Giavellotto (800 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	7.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	9.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007
	10.	40.71	Marco COMANDINI	74	2000
<b>Decathlon</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2.	3'239	Maurizio Frasca	72	1990

<b>4 x 100 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	44.1	Franz FINK	56	
			Fedele BORRADORI	57	
			Danilo MASPERO	58	
			Luca LEPORI	58	1976
<b>Olimpionica</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
<b>4 x 400 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
<b>3 x 1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	8:19.5	Orfensio BASSI	53	
			Brunello MARGNI	44	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
<b>4 x 800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	8:14.8	Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
			Stefano ZIPPO	58	
			Pietro PEDRONI	47	1978
<b>4 x 1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	18:10.3	Orfensio BASSI	53	
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971



**Hoval**

**Soluzioni intelligenti per la climatizzazione degli ambienti**

**Riscaldare – Acqua calda sanitaria – Raffrescare – Ventilare**

**Hoval SA**  
 Centro Regionale Ticino, Via Cantonale 34a, 6928 Manno  
 Telefono: 0848 848 969, Fax: 091 610 43 61, [manno@hoval.ch](mailto:manno@hoval.ch)

[www.hoval.ch](http://www.hoval.ch)

## Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	12.64	Sonia Riva	62	1978
	2.	12.6	Daniela Falchetti	55	1971
	3.	13.04	Carolina Venzi	88	2007
	4.	12.9	Silvana Bulloni	55	1972
	5.	13.0	Letizia Scerri	56	1971
	6.	13.25	Stella Pedroni	64	1983
	7.	13.31	Sara Ravani	80	1995
	8.	13.1	Lores Laffranchini	56	1971
	9.	13.1	Paola Calanca	63	1978
	10.	13.35	Ilaria Guidotti	88	2005
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	25.61	Sonia Riva	62	1978
	2.	25.8	Daniela Falchetti	55	1972
	3.	27.1	Silvana Bulloni	55	1973
	4.	27.39	Patrizia Rossinelli	62	1976
	5.	27.46	Stella Pedroni	64	1982
	6.	27.3	Bruna Gasparoli	60	1977
	7.	27.4	Letizia Scerri	56	1971
	8.	27.75	Paola Calanca	63	1978
	9.	27.6	Lores Laffranchini	56	1971
	10.	28.05	Marika Galli	63	1978
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	42.3	Sonia Riva	62	1977
	2.	43.2	Bruna Gasparoli	60	1976
	3.	43.47	Patrizia Rossinelli	62	1976
	4.	44.1	Daniela Falchetti	55	1975
	5.	45.49	Sara Ravani	80	1996
	6.	46.6	Paola Calanca	63	1977
	7.	46.8	Paola Bizzozzero	63	1976
	8.	46.95	Ilaria Guidotti	88	2008
	9.	47.0	Daniela Gasparoli	64	1978
	10.	47.7	Ulla Sorensen	63	1977
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	58.28	Bruna Gasparoli	60	1978
	2.	58.86	Sonia Riva	62	1978
	3.	59.2	Daniela Falchetti	55	1972
	4.	62.2	Patrizia Rossinelli	62	1976
	5.	63.9	Stella Pedroni	64	1983
	6.	64.5	Lores Laffranchini	56	1970
	7.	65.2	Paola Calanca	63	1978
	8.	65.3	Paola Bizzozzero	63	1976
	9.	65.6	Manuela Kohler	55	1973
	10.	65.6	Maria Luisa Snozzi	61	1977
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:36.0	Bruna Gasparoli	60	1977
	2.	1:44.4	Claudia Balzarini	59	1975
	3.	1:48.5	Daniela Gasparoli	64	1977
	4.	1:48.7	Patrizia Rossinelli	62	1975
	5.	1:48.8	Maria Luisa Snozzi	61	1975
	6.	1:48.92	Mary Quirici	66	2004
	7.	1:49.0	Daniela Falchetti	55	1974
	8.	1:50.6	Judith Künzle	56	1973
	9.	1:50.96	Martina Bontognali	92	2008
	10.	1:51.7	Lores Laffranchini	56	1970

<b>800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
	2.	2:24.30	Mary Quirici	66	2005
	3.	2:25.96	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	2:26.31	Jannette Bragagnolo	71	2009
	5.	2:29.5	Daniela Gasparoli	64	1979
	6.	2:32.2	Claudia Balzarini	59	1974
	7.	2:32.35	Maria Luisa Snozzi	61	1977
	8.	2:34.0	Daniela Falcetti	55	1974
	9.	2:36.31	Martina Bontognali	92	2007
	10.	2:36.5	Manuela Kohler	55	1974
<b>1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	3:03.3	Bruna Gasparoli	60	1977
	2.	3:08.78	Jannette Bragagnolo	71	2009
	3.	3:16.46	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	3:24.36	Martina Bontognali	92	2006
	5.	3:26.09	Rossella Bellinelli	74	1989
	6.	3:27.2	Claudia Balzarini	59	1974
	7.	3:27.47	Tessa Tedeschi	01	2012
	8.	3:28.63	Aglaia Lüthy	71	1985
	9.	3:32.91	Larissa Balestra	88	2001
	10.	3:33.55	Sara Ravani	80	1995
<b>1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
	2.	4:48.79	Jannette Bragagnolo	71	2012
	3.	5:03.86	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	5:13.8	Claudia Balzarini	59	1975
	5.	5:14.78	Daniela Gasparoli	64	1977
	6.	5:17.35	Maria Luisa Snozzi	61	1977
	7.	5:26.44	Martina Bontognali	92	2007
	8.	5:42.49	Rachele Pawlowski	92	2008
	9.	5:37.21	Rossella Bellinelli	74	1989
	10.	6:05.3	Donata Rainoldi	52	1970
<b>3000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	10:10.8	Bruna Gasparoli	60	1979
	2.	10:31.16	Jannette Bragagnolo	71	2012
	3.	11:01.50	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	11:34.8	Maria Luisa Snozzi	61	1976
	5.	11:47.2	Daniela Gasparoli	64	1977
	6.	12:06.18	Lucia Lehmann	71	2007
	7.	12:18.59	Martina Bontognali	92	2007
	8.	12:23.37	Karin Massera	92	2007
	9.	12:25.28	Rossella Bellinelli	74	1988
	10.	13:04.18	Rachele Pawlowski	92	2008
<b>3000 m gara mista</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	10:41.07	Jannette Bragagnolo	71	2008
<b>5000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	18:08.79	Jannette Bragagnolo	71	2012
<b>5000 m gara mista</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	19:23.28	Jannette Bragagnolo	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia Lehmann	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina Paulla	67	2008
<b>Mezza maratona</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina Paulla	67	2006
<b>5000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	22:43.55	Lucia Lehmann	71	2003
<b>100 m ost. (84.0 cm)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Athleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	15.51	Stella Pedroni	64	1984
	2.	16.8	Elena Rossi	57	1974
	3.	16.9	Grazia Montorfani	56	1973

4.	17.30	Carolina Venzi	88	2007
5.	17.4	Elda Borradori	58	1972
6.	17.5	Cristina Ghidossi	57	1974
7.	18.1	Manuela Antonini	56	1971
8.	18.1	Manuela Kohler	55	1974
9.	18.56	Sonia Riva	62	1979
10.	18.62	Brigitta Künzle	57	1975
<b>400 m ost. (76.2 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	67.95	Bruna Gasparoli	60	1978
2.	77.90	Sarah Barras	91	2008
<b>Alto</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 1,65	Stella Pedroni	64	1989
2.	m. 1,64	Grazia Montorfani	56	1975
3.	m. 1,61	Brigitta Künzle	57	1975
4.	m. 1,56	Carolina Venzi	88	2007
5.	m. 1,55	Sara Ravani	80	1996
6.	m. 1,53	Lorenza Regusci	63	1985
7.	m. 1,51	Cristina Ghidossi	57	1976
8.	m. 1,50	Salima Tandi	80	1995
9.	m. 1,50	Angelina Tavarez	84	2000
10.	m. 1,50	Ilaria Guidotti	88	2006
<b>Asta</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 2,90	Ilaria Guidotti	88	2007
2.	m. 2,70	Sarah Barras	91	2008
3.	m. 2,10	Ilaria Pedraita	91	2006
<b>Lungo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 5,47	Sonia Riva	62	1978
2.	m. 5,26	Cristina Ghidossi	57	1974
3.	m. 5,23	Stella Pedroni	64	1984
4.	m. 5,23	Sara Ravani	80	1995
5.	m. 4,93	Loredana Rossi	72	2012
6.	m. 4,98	Daniela Falchetti	55	1971
7.	m. 4,90	Ilaria Guidotti	88	2007
8.	m. 4,86	Elena Lazzarotto	57	1972
9.	m. 4,86	Brigitta Künzle	57	1975
10.	m. 4,84	Larissa Balestra	88	2001
<b>Triplo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 10,70	Sara Ravani	80	1995
2.	m. 9,61	Micaela Gambetta	79	1995
3.	m. 9,01	Simona Juri	79	1995
<b>Peso (4 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 11,62	Elena Rossi	57	1976
2.	m. 10,36	Grazia Montorfani	56	1975
3.	m. 10,34	Cristina Ghidossi	57	1976
4.	m. 9,76	Laura Duchini	75	1993
5.	m. 9,66	Ursula Mercoli	48	1973
6.	m. 9,51	Serena Pedraita	92	2009
7.	m. 9,33	Alessandra Gandolfi	78	1997
8.	m. 9,04	Sandra Mariotti	58	1975
9.	m. 8,97	Sara Ravani	80	1995
10.	m. 8,80	Maruska Lafranchi	62	1979
<b>Disco (1 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	m. 37,38	Ursula Mercoli	48	1974
2.	m. 33,94	Alessandra Gandolfi	78	1997
3.	m. 30,26	Sandra Mariotti	58	1974
4.	m. 28,20	Maruska Lafranchi	62	1981
5.	m. 28,18	Antonella Chiappini	79	1995
6.	m. 27,66	Cristina Ghidossi	57	1977
7.	m. 27,60	Serena Pedraita	92	2011



	8.	m. 26,34	Elena Rossi	57	1976
	9.	m. 24,86	Silvana Stacchi	64	1982
	10.	m. 24,46	Laura Duchini	75	1994
<b>Martello (4 kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	m. 26,01	Alessandra Gandolfi	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela Gambetta	79	1996
<b>Giavelotto (600 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	m. 44,86	Elena Rossi	57	1978
	2.	m. 36,24	Maruska Lafranchi	62	1987
	3.	m. 33,30	Sara Ravani	80	1996
	4.	m. 32,92	Silvana Stacchi	64	1986
	5.	m. 32,84	Micaela Gambetta	79	1995
	6.	m. 32,81	Angelina Tavarez	84	2002
	7.	m. 31,18	Laura Duchini	75	1996
	8.	m. 28,84	Katia Francetti	59	1975
	9.	m. 28,80	Cristina Ghidossi	57	1975
	10.	m. 27,08	Stella Pedroni	64	1985
<b>Eptathlon</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	p. 3'828	Stella Pedroni	64	1988
	2.	p. 3'279	Carolina Venzi	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria Guidotti	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina Tavarez	84	2002
<b>4 x 100 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	49.7	Scerri L. - Falchetti D. - Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
<b>4 x 200 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	1:47.5	Scerri L. - Falchetti D. - Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
<b>Olimpionica</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	3:55.7	Gasparoli B. - Riva S. - Calanca P. - Snozzi M.		1978
<b>4 x 400 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	4:10.5	Riva S. - Bizzozzero P. - Rossinelli P. - Gasparoli B.		1976
<b>3 x 800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	7:28.39	Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976
<b>3 x 1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	11:22.40	Chiappini A. - Gambetta M. - Ravani S.		1993
<b>4 x 800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	10:17.61	Schlumpf G. - Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976

WWW.




## Primati Ticinesi assoluti maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.34	Michele RUEFENACHT	USA	'85
400 m	47.71	Luca ROMERIO	USA	'88
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:14.27	Marco RAPP	GAB	'88
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:50.76	Roger RAPP	GAB	'88
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	49.50	Samuele DAZIO	VIRTUS	'04
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavellotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
4x100 m*	41.28	CA Sopra Ceneri		'93
	41.60	(F.CANUTI-M.TRICARICO-A.LAFRANCHI-L.ROMERIO)		'87
		US Ascona		
		(A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		'67
4x200 m	1:29.2	SA Lugano		
		(F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		'99
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona		
		(E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		'88
4x400 m*	3:14.40	SELEZIONE Ticino		
	3:15.30	(M.PATRIARCA-L.ROMERIO-P.VETTERLI-M.BALESTRA)		'86
		US Ascona		'86
		(S.ROMERIO-C.TRABATTONI-P.VETTERLI-L.ROMERIO)		'91
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona		
		(R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		'88
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona		
		(E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		'00
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese		
		(M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		'82
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'88
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'91
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBBI	SAL	'79
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'88
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		(11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/ 14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25)		



### PRIMATI SU STRADA

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88

### MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	33.67	Michele RUEFENACHT	USA	'82
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona		'91

(C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)

## Primati Ticinesi assoluti femminili

100 m	11.55	Bettina DELLA CORTE	LCZ	'99
200 m	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
	1.85	Beatrice LUNDMARK	GAB	'07
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
<b>Giavelotto</b>	<b>44.86</b>	<b>Elena ROSSI</b>	<b>SAB</b>	<b>'78</b>
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino		'08
	46.99	(B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-I. PUSTERLA)		'03
		SFG Chiasso		'03
		(K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		
4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno		'90
		(B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona		'10
		(T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		

4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino		'96
	3:55.86	(N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)		
		VIRTUS Locarno		'91
		(B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)		
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona		'07
		(P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)		
10000 m Marcia	46:56.4	Marie POLLI	SAL	'08
Eptathlon	5143	Loredana NOCELLI	SAL	'02
		(14.32 +0.6/1.67/8.55/25.52 +2.6/ 5.42 0.0/33.11/2:14.28)		

### PRIMATI SU STRADA

10 km	36:17.6	Manuela Maffongelli	GAB	'09
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS	'96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS	'93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL	'09

### MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL	'97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR	'97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano		'01
		(L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)		
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto		'00
		(M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)		
5000 m Marcia	22:36.1	Laura POLLI	SAL	'09
Pentathlon	3292	Claudia ORLER	ASSPO	'93
		(13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)		

WWW.

 ti-sport.ch





## Primati Ticinesi Juniores maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.3	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'71
300 m	34.53	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'12
400 m	47.72	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'09
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:35.2	Paolo JANKE	VIRTUS	'79
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost.	14.82	Diego MORETTI	GAB	'96
400 m ost.	54.28	Massimo BALESTRA	GAB	'84
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Disco	47.98	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Giavellotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
4x100 m*	42.4e	SAL Lugano		'75
Olimpionica	3:20.00	(D.ANGELLA-M. BERRI-S. SPECHT-M. TOGNINALLI)		
		VIRTUS Locarno		'10
		(E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)		
4x400 m*	3:29.06	VIRTUS Locarno		'09
		(J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)		
	3:41.03	VIGOR Ligornetto		'03
		(F.RIGAMONTI-S.MAZZOLA-F.CORAZZINI-A.ZARAMELLA)		
3x1000 m	7:54.11	GAB Bellinzona		'84
		(E. CARIBONI-R. RAPP-M. BALESTRA)		
10000 m Marcia	49:47.90	Enzo BASSETTI	GAB	'82
Decathlon	6156	Mattia ARIGONI	VIRTUS	'99
		(11.24 +1.1/6.45 +0.8/11.41/1.82/52.70/ 15.18 +0.5/27.92/3.50/45.77/5:11.90)		

### PRIMATI SU STRADA

10 Km	33:53.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97

### MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	34.74	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'08
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:27.20	Adriano ENGELHARD	USA	'11
2000 m	5:47.76	Adriano ENGELHARD	USA	'10

## Primati Ticinesi Juniores femminili

100 m	11.81	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.35	Bettina DELLA CORTE	SAL	'97
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
3000 m	10:03.48	Marta ODUN	VIGOR	'93
5000 m	18:14.99	Evelyne Dietschi	SAL	'12
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.25	Lara KRONAUER	GAB	'06
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.20	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'99
	3.20	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'99
	3.20	Virginia CRIVELLI	SFG B.	'08
Lungo	6.21	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Triplo	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
4x100 m*	48.18	SELEZIONE Ticino		'04
	48.59	(A.DJIKOUNOU-C.MAZZOLA-G.CANDIANI-I.PUSTERLA)		'86
		SFG Chiasso		'92
Olimpionica	3:55.94	(M.FERRAZZINI-A.D'ERAMO-A.ROBERTO-K.WUERGLER)		'91
		SFG Chiasso		'92
4x400 m*	3:57.78	(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		'91
		SAL Lugano		'12
3x1000 m	9:31.67	(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		'12
		SAL Lugano		'12
Eptathlon	4933	(L.CROCI-E.DIETSCHI-C.REZZONICO)		'06
		Lara KRONAUER	GAB	'06
		(14.60 0.0/1.75/9.18/26.08 -1.0/5.16 0.0/28.87/2:21.89)		'06

### PRIMATI SU STRADA

10 km	38.56	Sofia GALUSERO	GAB	'96
Mezza Maratona	1:24.04	Marta ODUN	VIGOR	'93

### MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.70	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
Miglio	5:15.49	Manuela MAFFONGELLI	VIGOR	'03
2000 m	6:48.87	Manuela MAFFONGELLI	VIGOR	'03
<b>3x800 m</b>	<b>7:28.39</b>	<b>SAB Bellinzona</b>		<b>'76</b>
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97



## Primati Ticinesi assoluti Indoor

### Maschili

50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
60 m	6.85	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
	6.89	Michel TRICARICO	GAB	'91
200 m	21.84	Michel TRICARICO	GAB	'91
400 m	48.57	Massimo BALESTRA	GAB	'90
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:35.09	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'08
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	7.56	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
Lungo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Triplo	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Peso	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
Eptathlon		(7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81)		

### Femminili

50 m	6.46	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'07
60 m	7.48	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.53	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
Pentathlon	3729	(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
		Lara KRONAUER	GAB	'08
		(9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26)		

# La SAB

## ringrazia i soci sostenitori 2012

Alfredo Polti SA, Grono  
 Barbetta Ferruccio, Bellinzona  
 Bernaschina Angelo e Figlio SA,  
 Riva San Vitale  
 Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona  
 Bianda Michele, Ascona  
 Blank Alberto, Bellinzona  
 Blank Giuseppe, Giubiasco  
 Bohner Eric, Berna  
 Bomio Fabio, Minusio  
 Bomio Sandro, Arbedo  
 Bonetti Carlo, Bellinzona  
 Bontà Carla, Locarno  
 Bordoli Alberto, Vezia  
 Borella Romano, Lugano  
 Borradori Carla, Bellinzona  
 Borradori Giorgio, Bellinzona  
 Borradori Katia e Emidio, Bellinzona  
 Borradori Mario, Bellinzona  
 Botta Aurelio e Loredana, Bellinzona  
 Braga Lucia, Bellinzona  
 Caiocca Fausta, Bellinzona  
 Campanini G. SA, Cadempino  
 Cappelletti Arnaldo, Bellinzona  
 Carenini Gioacchino, Bellinzona  
 Casella Giorgio, Bellinzona  
 Cassina Paolo, Bellinzona  
 Castioni Andrea, Sementina  
 Castioni-Christen Valentino e Jolanda,  
 Bellinzona  
 Cattaneo Sergio, Giubiasco  
 Cavallini Aristide, Bellinzona  
 Ceresa Renzo e Maria Rosa, Bellinzona  
 Chiappini Maria e Emilio, Dangio  
 Chicherio Augusto, Bellinzona  
 Chiericati SA, Bellinzona  
 Cicli Rivolta Sagl, Bellinzona  
 Cippà Alberto e Teresa, Bellinzona  
 Cippà Marco, Bellinzona  
 Clerici Daniele, Monte Carasso  
 Coprisma SA, Bellinzona  
 Dazio Siro, Muralto  
 De Gady Giorgio, Bellinzona  
 Del Biaggio Roberto e Daniela, Giubiasco  
 Delcò Daniele, Bellinzona  
 Delcò Fabio, Bellinzona  
 Demarta Tiziano e Elda, Novaggio  
 Elektroma SA, Giubiasco  
 Falcetti Antonio, Bellinzona  
 Farmacia Teatro, Bellinzona  
 Ferrari Edgardo, Camorino  
 Filippini Emilio, Rivera  
 Fiscalini Andrea, Bellinzona  
 Fossati Gabriele, Bellinzona  
 Genini Edy, Minusio  
 Ghiringhelli Adelio, Bellinzona  
 Giambonini Fabio, Bellinzona  
 Häring Paul e Arturina, Bellinzona  
 Instalux SA, Bellinzona  
 Jungghi Doriano e Graziana, Giubiasco  
 Laffranchini Paolo, Bellinzona  
 Lafranchi Mariangela, Arbedo  
 Lanfranchi Quinto, Bellinzona  
 Lehmann Lucia, Molare  
 Libotte Claudio, Gentilino  
 Lombardo Norma, Claro  
 Lutz Felix, Giornico  
 Margni Brunello, Bellinzona  
 Margni Nicola, Bellinzona  
 Merlini Battista, Bellinzona  
 Merlini Flavio, Olivone  
 Milesi Silvano, Serocca d'Agno  
 Minotti Arno, Carasso  
 Minotti Mario, Bellinzona  
 Monico Eli e Nelly, Bellinzona  
 Monico Rinaldo, Dongio  
 Monn SA, Bellinzona  
 Montorfani Alberto e Marilena, Lugano  
 Mossi Fabio, Bellinzona  
 Mossi Teresita, Bellinzona





Ortelli Marilena, Bellinzona  
 Oswald Raffaella, Bellinzona  
 Pedrazzini Arnoldo, Bellinzona  
 Pedrazzini Guido, Bellinzona  
 Pedroni Paolo e Maria, Bellinzona  
 Pedroni Pietro, Gordola  
 Perlini Dario, Russo  
 Pestoni Mauro, Monte Carasso  
 Pestoni Sergio e Pestoni-Montorfani  
 Grazia, Arbedo  
 Piazzini Dante, Bellinzona  
 Piazzini Fabio, Ascona  
 Pilotto Giuseppe, Lucerna  
 Pini Patrizia, Ranzo  
 Pisoni Ivo, Ascona  
 Poma Rino e Angela, Cureglia  
 Ramelli Roberto, Bellinzona  
 Rapp Marco e Michela, Cugnasco  
 Reali Reto, Bellinzona  
 Regazzi Alberto, Locarno  
 Rezzonico Carlo, Bellinzona  
 Rist. Pedemonte Sagl, Bellinzona  
 Rist. Pizzeria Rio, Bellinzona  
 Rodesino Giancarlo, Dongio  
 Rossi Gianarelio, Bellinzona  
 Rossi Michel, Bellinzona  
 Rossinelli Rosa, Bellinzona  
 Rossini Umberto, Arbedo  
 Saccomani Felice, Bellinzona

Sala Bruno, Bellinzona  
 Sanchez Juan-Josè, Giubiasco  
 Sartori Fabrizio, Bellinzona  
 Schaefer Andre Georges, Camorino  
 Snozzi Maria Luisa, Bellinzona  
 Snozzi Sandro, Bellinzona  
 Sormani Mattia, Bellinzona  
 Spataro Piero, Bellinzona  
 Stierlin Alberto, Muzzano  
 Stump-Staeheli Kurt, Niedersteufen  
 Taminelli Rocco, Bellinzona  
 Tedeschi Marco e Leda, Lumino  
 Tettamanti Enrico, Bellinzona  
 Tettamanti Fausto, Sementina  
 Tettamanti Roberto, Medeglia  
 Tognacca Emilio, Bellinzona  
 Tricarico Michel, Pregassona  
 Umberg Kurt, Camedo  
 Vanazzi Gianrino, Biasca  
 Visani Francesco, Carnago  
 Visani Francesco, Carnago  
 Vosti Vito, Gerra Piano  
 Weber Giovanni, Maennedorf  
 Willimann Sergio, Bellinzona  
 Zanetti Dario, Bellinzona  
 Zeli Teodoro, Losone  
 Zentralli Renzo, Lumino  
 Zurmuehle Renato, Bellinzona

---

La **Società**  
**Aletica Bellinzona**  
 ringrazia i collaboratori  
 che hanno contribuito  
 alla realizzazione di questa  
 rassegna e raccomanda  
 tutte le ditte inserzioniste.

*Un grazie  
 a chi ci sosterrà  
 nei nostri sforzi*

---



# ECOCONTROL SA

Consulenze ambientali  
Ingegneria forestale  
Fisica della costruzione

Locarno Lugano [www.ecocontrol.ch](http://www.ecocontrol.ch)

**MINERGIE®**  
SPECIALIZZATI MINERGIE





## Ottenere insieme prestazioni di punta.

Insieme è più facile giungere alla meta. Ecco perché sosteniamo con passione il nostro calcio regionale e le squadre di Super League.

Con la stessa passione offriamo la nostra professionalità a voi giovani\*, proponendovi gratuitamente i nostri servizi di base.

Un team di consulenti è a vostra disposizione, approfittatene subito!

[www.raiffeisen.ch/go4free](http://www.raiffeisen.ch/go4free)

\* ragazzi dai 12 ai 18 anni d'età

Con noi per nuovi orizzonti

**RAIFFEISEN**  
Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno