



Edizione 54/2024

Società Atletica Bellinzona



F.lli Manighetti

Impresa di pittura Isolazioni

Alex 079 239 95 51

Ivan 079 241 76 53

manighetia@hotmail.com

6512 Giubiasco

Sommario

Saluto del Presidente	pag. 3
I quadri direttivi della SAB 2023	5
Atleti e atlete medagliati 2023	6
UBS Kids Cup Team - Qualifica semifinale	10
UBS Kids Cup Team - Finale Svizzera	11
Campo d'allenamento Pasquale	12
Gruppo Fitness	13
CSI Giovanili	14
Campionati Regionali	15
Campionati Svizzeri Assoluti di atletica leggera	17
Campo d'allenamento diurno estivo	19
Galà dei Castelli - 13° edizione	21
Gruppo C	23
Carolina Croci è la nuova presidente della SAB	24
Limiti di partecipazione ai Campionati svizzeri 2024	27
Campionato Svizzero Master 2024 / 24° Meeting Internazionale Master Citta' Di Bellinzona Meeting del circuito Ema Master edizione 0	29
Calendario Tecnico 2024	30
Manifestazioni e collaborazioni SAB stagione 2023	33
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	33
Regolamento Trofeo SAB	34
Programma orario allenamenti	35
Trofeo SAB 2023	36
Albo d'oro Trofeo SAB	37
Primati sociali SAB – maschili	38
Primati sociali SAB – femminili	39
I migliori risultati 2023 – maschili	40
I migliori risultati 2023 – femminili	45
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	51
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	57
Manifestazioni 2024 organizzate dalla SAB	64
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2023	64
Record e Migliori prestazioni Ticinesi	64

COPERTINA

Campionati Ticinesi giovanili - Bellinzona, 30 settembre 2023

Il gruppo dei partecipanti

In piedi da sinistra: Linda Giuliani, Giorgia Colatruglio, Lea Rossi, Marco Albertini, Lisa Mozzini, Giulia Pontarolo, Cheyenne Nesurini; sotto da sinistra: Sofia Rhodes, Dania Schumacher, Cora Lucchini, Dafne Giudici, Flavio Bernasconi.

Per trascorrere
momenti piacevoli,
confortevoli, e rilassanti.
Un'occasione unica.

GORDOLA
MONTI DI METRI

AFFITTASI 2 RUSTICI

Ecologici, immersi nella
natura e tranquillità.
Magnifica vista sul piano
di Magadino e sul
Lago Maggiore.



INFO E CONTATTI



Saluto del Presidente



Care Atlete, Cari Atleti,
Care amiche, Cari amici della SAB,

Questo saluto sul bollettino sociale che tenete in mano sarà l'ultimo che riporterà la mia firma quale Presidente SAB; dopo sedici anni di presidenza è giunto infatti il momento di passare di mano il testimone e come in ogni staffetta l'auspicio è che il o la prossimo/a frazionista corra veloce e sicuro/a verso la meta.

Non è facile per me chiudere un capitolo della vita così importante, come scrivevo nella prima edizione "È stato come crescere in una famiglia, in una grande famiglia, composta dai piccini, dagli adolescenti, dai grandi. In un ambiente così amichevole ci si trova sempre a proprio agio e quindi un certo sentimento di attaccamento rimane per sempre."

Per questo il mio ruolo cambia ma non cambierà il mio attaccamento per la Società, il mio cuore è verdesab e come tale sempreverde rimarrà; ci vedremo ancora sulle piste e sulle pedane in occasione dei meeting che la SAB organizza.

Come potrete constatare sfogliando queste pagine l'anno appena trascorso è stato frenetico e ricco di appuntamenti, sia dal lato sportivo che dal lato gaudente.

Restando nel tema dei cuori, tengo a ringraziare tutti voi atleti, monitori, comitato, sostenitori, collaboratori, simpatizzanti, amici: grazie a voi che fate parte di questo cuore pulsante e che permettete con i vostri gesti di far vivere la nostra amata società.

GRAZIE SAB di esistere!

Samuele Comandini
Presidente SAB

FARMACIA TEATRO

BELLINZONA



Piazza Teatro
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01
Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

I quadri direttivi della SAB - 2023

Comitato

Comandini Samuele	Presidente
Patritti Daniele	Vice presidente
Castioni Andrea	Segretario
Balzari Mascia	Cassiera
Borradori Fedele	Comm. Tecnico

Commissione tecnica

Borradori Fedele	Presidente
Castioni Andrea	Membro
Fioletti Mario	"
Rossi Loredana	"
Schumacher Nesurini Evelyn	"

Revisori dei conti

Arini Ilaria	Primo
Michel Marco	Secondo
Daldini Sabrina	Subentrante

Addetto stampa e internet

Castioni Andrea

Alfiere

Vacante

Responsabile materiale

Michel Marco

Soci onorari

Borradori Fedele, Daldini Sabrina, Lanfranchi Quinto, Patritti Daniele, Poma Rino, Falcetti Antonio († 2018), Stadler Paolo († 2013)

Giudici arbitri

Borradori Fedele
Gambetta Micaela
Michel Marco (Esperto)
Patritti Daniele
Tamagni Daniela

Starter

Dotta Dino	Starter Cant.
Pedrioli Luca	Starter Cant.
Herrmann Paolo	Starter Cant.

Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C Sa
Pasteris Giona	Allenatore C Sa
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patritti Daniele	Monitore G+S 2
Croci Carolina	Monitore G+S 1
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Fioletti Mario	Allenatore
Codirolì Nathan	Monitore
Codirolì Tamara	Monitore
Gervasoni Bernadette	Monitore
Mozzini Lisa	Monitore
Schumacher Nesurini Evelyn	Monitore
Schumacher Nadia	Monitore
Rossi Ulla	Monitore
Rossi Zoe	Monitore

Giudici di gara

Amoroso Castioni Lisa	Maffioli Michel
Bacile Jana	Nesurini Cheyenne
Borradori Porta Carla	Schumacher Nesurini Evelyn
Buzzini Pasteris Petra	Nesurini Nathan
Castioni Andrea	Pasteris Giona
Cattaneo Giacomo	Pasteris Nicola
Codirolì Tamara	Pontarolo Giulia
Comandini Samuele	Porta Claudio
Croci Carolina	Racioppi Mario
Ferrari Moira	Rossi Lea
Fiorini Tommaso	Rossi Loredana
Fioletti Mario	Rossi Zoe
Fioletti Marilena	Stucchi Mauro Senior
Franscella Monia	Taminelli Mario
Grossi Lisa	Tedeschi Marco
Grossi Mauro	
Lanfranchi Quinto	



Atleti e atlete medagliati 2023



Lea Rossi

3° Campionati Ticinesi staffette U18 OLIMPIONICA

3° Campionati Svizzeri Regionali U18 400 m

3° Campionati Ticinesi U18 LUNGO



Ulla Rossi

1° Campionati Ticinesi assoluti indoor ALTO

2° Campionati Ticinesi assoluti indoor LUNGO

1° Campionati Ticinesi assoluti ALTO

3° Campionati Ticinesi assoluti LUNGO



Cheyenne Nesurini

3° Campionati Ticinesi staffette U18 OLIMPIONICA





Lisa Mozzini

3° Campionati Ticinesi staffette U18 OLIMPIONICA
3° Campionati Ticinesi U18 100 m ostacoli



Giulia Pontarolo

3° Campionati Ticinesi staffette U18 OLIMPIONICA
3° Campionati Ticinesi U18 ALTO



Geremia Pontarolo

3° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m
3° Campionati Ticinesi U18 ALTO





Marco Albertini

3° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m

Samuele Pasteris
3° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m



Nathan Codioli

2° Campionati Ticinesi assoluti LUNGO

1° Campionati Ticinesi U20 LUNGO

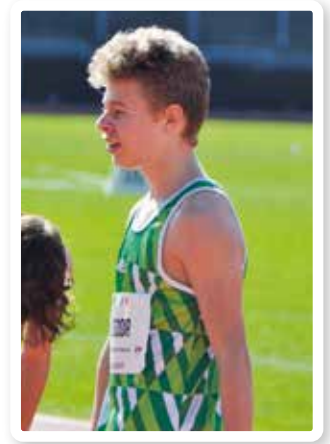




Michel Rossi

3° Campionati Ticinesi assoluti GIAVELLOTTO

Lionel Rossi
3° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m



Mattia Bigger

3° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m



UBS KIDS CUP TEAM

Qualifica semifinale - Gelterkinder, 12 marzo 2023



I partecipanti categoria U14

Prima fila in alto da sinistra: Claire Panero, Dafne Giudici, Linda Giuliani,
Dania Schumacher, Cora Lucchini, Sofia Rhodes, Geremia Pontarolo;
da sinistra in basso: Raphael Pontarolo, Emma Pagani, Emma Cereda, Samuele Pasteris,
Lionel Rossi, Christian Perosa, Marco Albertini;
davanti: Flavio Bernasconi.



UBS KIDS CUP TEAM

Finale Svizzera - Yverdon, 25 marzo 2023



I partecipanti categoria U10 W

Da sinistra: Coach Cheyenne Nesurini, Martina Giudicetti, Kristel Raveglia, Selina Perosa, Norah Forni, Lisa Gennari, Jesiah Giancaspro, Nathan Codioli (Coach).

WWW.

 **ti-sport.ch**



Campo d'allenamento Pasquale

Cesenatico, da lunedì 10 a sabato 15 aprile 2023



Il gruppo dei partecipanti

In alto da sinistra: Andrea Castioni (monitore), Giorgia Colatruglio, Nathan Codioli, Lisa Mozzini, Yannick Schäer, Lea Rossi, Giona Pasteris, Dania Schumacher, Martino Fiorini, Linda Giuliani, Nathan Nesurini, Sofia Rhodes, Loredana Rossi (monitrice)

Seduti da sinistra: Giulia Pontarolo, Cheyenne Nesurini, Geremia Pontarolo (sulla sua sedia fatta con bottiglie in PET), Ulla Rossi, Emma Pagani e Dafne Giudici.



Gruppo Fitness



In alto da sinistra: Angelo, Leandro (bimbo), Ivo, Rudi, Lucia, Micaela, Simone e Elade (bimbi)
 In basso da sinistra: Katia, Stefano, Gaia (bimba), Patrizia, Nora, Paolo, Edwin, Rita,
 Ale, Piero, Nelly, Andrea con suo figlio, Anita, Lisa.



Un momento di sana convivialità; sotto da sinistra verso l'alto:
 Edwin con figlia e moglie, Katia, Micaela, Nelly, Patrizia, Nora, Rudi;
 da destra verso l'alto: Ivo, Ale, Angelo, Rita, Paolo, Lucia e Piero.



CSI Giovanili

Locarno, 6 maggio 2023



Il gruppo dei partecipanti

In piedi da sinistra: Samuele Pasteris, Marco Albertini, Lionel Rossi, Vanessa Bianchi, Giulia Cereda, Elisa Peroni, Maé Dell'Agnola, Nora Türkyilmaz, Maia Demarta, Lea Rossi, Giulia Pontarolo, Giorgia Colatruglio, Cheyenne Nesurini, Lisa Mozzini, Martino Fiorini, sotto da sinistra: Mattia Bigger, Dennis Lafranchi, Christian Perosa, Sofia Rhodes, Flavio Bernasconi, Cora Lucchini, Linda Giuliani, Geremia Pontarolo, Emma Pagani, Nathan Nesurini.



Campionati Regionali

Winterthur, 24-25 giugno 2023



Il gruppo dei partecipanti

Sopra da sinistra: Lea Rossi, Giulia Pontarolo, Lisa Mozzini, Geremia Pontarolo; sotto da sinistra: Nathan Nesurini, Giorgia Colatruglio, Cheyenne Nesurini, Samuele Pasteris, Sofia Rhodes, Emma Pagani, Dania Schumacher, Linda Giuliani, Cora Lucchini, Dafne Giudici, Elisa Peroni, Yannick Schaar.




SCHAER
 ingegneria e consulenze sagl

Daide Schaar

Ing. For. Dipl. ETH
 dadoschaer@ticino.com

+41 78 642 79 06

www.schaeringegneria.ch

Ottica Lepori

6500 Bellinzona

Campionati Svizzeri Assoluti di atletica leggera

Bellinzona, 29 e 30 luglio 2023



Lo Stadio Comunale di Bellinzona è stato il palcoscenico dei Campionati Svizzeri Assoluti di atletica leggera. Due giorni di gare mozzafiato durante i quali le migliori atlete e i migliori atleti del Paese si sono contesi i titoli nazionali in palio nelle diverse discipline. Per l'occasione le ragazze della SAB; qui ritratte in foto, prima da destra: Lisa Mozzini, Lea Rossi, Giulia Pontarolo e Cheyenne Nesurini di schiena davanti al podio; assieme alle Ragazze del GAB, sono state le "vallette delle premiazioni".





Via San Paolo 12
6517 Arbedo
Tel. 091 829 21 12

realizziamo i vostri progetti



Chocolat 
Stella



La Bottega del cioccolato

produzione e vendita al dettaglio
di cioccolato svizzero



VIA ALLE GERRE 28
6512 GIUBIASCO

NEW

**ORARIO CONTINUATO
LUNEDÌ - SABATO**

MAGGIORI INFORMAZIONI:
+41 91 857 01 41

NEGOZIO.STELLA@SWISSCHOCOLATE.CH
WWW.CHOCOLATSTELLA-TICINO.CH



Campo d'allenamento diurno estivo

Bellinzona, 7-11 agosto 2023



Il folto gruppo di partecipanti

In piedi da sinistra: Sonny Trevisani, Linda Giuliani, Dafne Giudici, Cora Lucchini, Emma Cereda, Dania Schumacher, Sofia Rhodes, Lara Ruggeri; fila centrale: Emma Pagani, Maia Demarta, Alice Franchi, Maé Dell'Agnola, Giulia Cereda, Nora Türkyilmaz, Elisa Peroni, Vanessa Bianchi, Jacopo Guidotti, Alan Beltraminelli; davanti: Geremia Pontarolo, Flavio Bernasconi.





SCONTO DEL 15%

Buono da presentare in negozio.

Non cumulabile con altri sconti.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Grossi
6500 Bellinzona
Via Codeborgo 5

Telefon 091 825 51 31
grossisport@bluewin.ch
www.grossisport.ch

 **INTERSPORT®**
GROSSI Bellinzona

Galà dei Castelli - 13° edizione

Bellinzona, 4 settembre 2023



Nella bella foto ricordo, da sinistra: le collaboratrici Diana Rizzi, Nadia Sandrinelli, con il campione olimpico ai Giochi di Tokyo 2020 e campione del mondo ai mondiali di Budapest 2023 nel salto in alto, Gianmarco Tamberi, Elena Giuliani, Evelyne Schumacher Nesurini.



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch



ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

6501 Bellinzona
Via Dogana 3

Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch



Michela Coiffeure

salone uomo donna bambino

Michela Berta

Parrucchiera

Bertamichi64@gmail.com

Via SanGiovanne 9

6512 Giubiasco

0918572092



Gruppo C

Bellinzona, Stadio comunale, aprile 2024



I giovanissimi della SAB, le speranze del futuro.



Produzione e Vendita:
Via del Carmagnola 12
6517 Arbedo
per eventi: **079 693 63 80**



Carolina Croci è la nuova presidente della SAB

Bellinzona, Spazio Aperto, 21 marzo 2024



Lo scorso 21 marzo, durante l'Assemblea ordinaria della Società Atletica Bellinzona (SAB), il presidente Samuele Comandini ha passato il "testimone" a Carolina Croci, che è così diventata la prima donna a presiedere la società sportiva bellinzonese. In segno di ringraziamento per l'impegno profuso nei sedici anni di presidenza, Samuele è stato nominato socio onorario. L'Assemblea ha inoltre nominato quale nuovo membro Giona Pasteris. Carolina e Samuele sono cresciuti entrambi nelle fila della SAB, dapprima come atleti, poi come monitori, membri di comitato e infine presidenti. Al termine dell'assemblea si è festeggiato con un aperitivo preparato dallo staff di Spazio Aperto. Nella foto, da sinistra, Andrea Laffranchini, direttore di Bellinzona Sport e atleta della SAB, Daniele Patriiti, vicepresidente SAB, Carolina Croci, presidente SAB, Samuele Comandini, presidente uscente, Fabio Käppeli, municipale e capo Dicastero finanze, economia e sport, Giona Pasteris, membro, Fedele Borradori, commissario tecnico SAB, Andrea Castioni, segretario, e Mascia Balzari, cassiera (assente, nel riquadro).



Il passaggio del "testimone" a Carolina alla carica di Presidente della SAB è avvenuto con la consegna di un magnifico mazzo di fiori. Inoltre in segno di riconoscenza e ringraziamento per il grande lavoro svolto da molti anni, Samuele è stato nominato Socio onorario. Grazie Carolina e Samuele.

In nuovo Comitato SAB è così composto

Carolina Croci	Presidente
Patrìtti Daniele	Vice presidente
Castioni Andrea	Segretario
Balzari Mascia	Cassiera
Borradori Fedele	Commissario Tecnico
Giona Pasteris	Membro





MYFID SAGL

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

Matteo e Michele Nardella

Tel. 091 930.60.40

Fax 091 930.60.42

e-mail: info@myfid.ch

www.myfid.ch

NIMIS

CENTRO ELETTRODOMESTICI



Nimis Nord SA

Via S. Gottardo 27
6500 Bellinzona

T. +41 (0)91 826 38 38

F. +41 (0)91 826 36 23

info@nimis-bellinzona.ch

www.nimis-bellinzona.ch

Salvioni arti grafiche

Sosteniamo
la Società Atletica
Bellinzona

Limiti di partecipazione ai Campionati svizzeri 2024

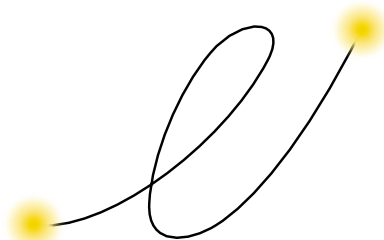
	Attivi	U23M	U20M	U18M	U16M	Attive	U23W	U20W	U18W	U16W
80					9,90					10,60
100	11:05	11:40	11:40	11:70		12:40	13:15	13:15	13:20	
200	22:30	23:10	23:30	23:70		25:30	27:00	27:10	27:60	
400	50:40	52:00	52:30	54:00		59:00	64:00	64:50	65:00	
600					1:33:00					1:42:00
800	1:56:00	2:02:00	2:04:00	2:07:00		2:16:00	2:26:00	2:28:00	2:30:00	
1000										
1500	4:00:00	4:20:00	4:25:00	4:30:00		4:47:00	5:15:00	5:20:00	5:30:00	
2000					6:25:00					7:05:00
3000										
5000	15:30:00	sl	sl	sl		18:30:00	sl	sl		
80H										13:00
100H										
110H	15:80	16:50	16:70	15:60	15:60	15:70	16:60	16:60	16:00	
400H	58:00	61:00	62:00	64:50		67:00	74:00	74:00	77:25	
2000ST										
3000ST	sl	sl	sl	sl		sl	sl	sl	sl	
alto	1:95	1:87	1:85	1:82	1:73	1:70	1:62	1:60	1:60	1:57
asta	4:80	4:10	3:90	3:60	2:80	3:70	3:20	3:00	2:80	2:60
lungo	7:00	6:50	6:45	6:40	6:00	5:90	5:50	5:45	5:40	5:30
tripla	13:50	12:40	12:00	11:60	1:00	11:40	10:40	10:40	10:20	9:80
peso	13:80	12:50	12:50	13:00	12:50	12:50	11:00	10:60	12:00	10:90
disco	42:00	36:00	36:00	37:00	37:00	39:00	31:00	30:00	29:00	30:00
martello	45:00	32:00	32:00	30:00	28:00	40:00	25:00	23:00	23:00	22:00
giavellotto	54:00	50:00	45:00	47:00	13:00	39:00	34:00	34:00	37:00	36:00

Attivi/Attive + U23-U16: I limiti devono essere raggiunti nel corso della stagione 2024 o 2023, entro il termine d'iscrizione.

Via Tesserete 17
6900 MASSAGNO - LUGANO
Tel. 091 966 44 26 - 091 966 07 78
Fax. 091 967 45 02
e-mail: agustoni-sa@bluewin.ch



Parco commerciale
Grancia 1
6916 GRANCIA
Tel. 091 994 98 44
Fax. 091 994 98 46



elettroticino
SALMINA & FERRARI

tecnica di edificio e fotovoltaico elettro-ticino.ch

S&F Elettroticino SA, Via Ronchetti 1.1, 6512 Giubiasco



**CAMPIONATO SVIZZERO MASTER 2024 /
24° MEETING INTERNAZIONALE MASTER
CITTA' DI BELLINZONA /
MEETING DEL CIRCUITO EMA MASTER EDIZIONE 0
(Sotto permesso EMA)**

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 21 settembre 2024

CATEGORIE:

Uomini	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Donne	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00):

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta*	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m*	Triplo	400 m*
Triplo	800 m*	Peso	800 m*
Peso	1500 m*	Disco	1500 m*
Disco	5000 m*	Giavellotto	5000 m*
Giavellotto	80/100/110 m ost.		80/100 m ost.
	300/400 m ost.*		300/400 m ost.*
	5000 m marcia*		5000 m marcia*

* Gare valide per il campionato svizzero master

ISCRIZIONI:

entro giovedì 12 settembre 2024 per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona
o e-mail infosab@sab-bellinzona.ch
Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (€ 15.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 12.00) dalla seconda disciplina in poi. Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.

PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie

INFORMAZIONI:

Fedele Borradori (italiano)	+41(0)76 443.57.22
Samuele Comandini (tedesco, francese, inglese)	+41(0)79 611.60.01

Calendario Tecnico 2024

Aprile

13	Meeting Lanci a Biasca	SFG Biasca
17	Finale Regionale Mille Gruyere	GA Bellinzona
20	Riunione Salti di primavera Alto/Asta ad Ascona	US Ascona
20	Meeting di primavera a Locarno	Virtus Locarno
21	UBS Kids Cup Eliminatória Regionale	ASSPO Riva San Vitale
27	Campionati Ticinesi di staffette giovanili a Bellinzona	GA Bellinzona
28	Eliminatória Regionale UBS Kids Cup	SA Bellinzona
29	Banca stato Athletic Games a Tenero	FTAL

Maggio

1	Meeting di apertura a Bellinzona	GA Bellinzona
4	CSI e CT Olimpionica a Locarno	SAL-SAM-Virtus
5	Olimpiadi Rivensi a Riva San Vitale	ASSPO
15	Eliminatória R+V Visana Sprint Bellinzona	GA Bellinzona
15	Eliminatória Visana Sprint a Locarno	Virtus Locarno
15	Eliminatória Visana Sprint a Biasca	SFG Biasca
15	Eliminatória Visana Sprint a Massagno	SA Massagno
15	Eliminatória Visana Sprint a Riva San Vitale	ASSPO Riva San Vitale
15	Meeting C gara di contorno al R+V Visana Sprint	GA Bellinzona
20	Meeting a Dongio	GA Dongio
22	Meeting Capriaschese a Tesserete	US Capriasca
24	Finali Svizzere Sport Scolastico a Bellinzona	FTAL
26	Finale R+V Visana Sprint a Lugano	SA Lugano
26	Selezione Ticino Giovanile a Bressanone	FTAL

Giugno

1	Banca Stato Grand Prix FTAL 1 a Locarno	Virtus Locarno
8	Finale cantonale UBS Kids Cup a Bellinzona	SA Bellinzona
9	Banca Stato Grand Prix FTAL 2 + CT 3/5000m a Biasca	SFG Biasca
15/16	Campionati Regionali Giovanili a Zurigo	Zurigo Sihholzli
22	Meeting del Luganese a Tesserete	USC-SAL-SAM
28/29	Campionati Svizzeri Assoluti di gare multiple a Winterthur	LV Winterthur

Luglio

6	Magnus Meeting & Swiss Jump Tour 2024 a Biasca	SFG Biasca
---	--	------------

Agosto

12	Meeting serale a Bellinzona	GA Bellinzona
17/18	Campionati Svizzeri U20 - U23 a Langenthal	
24	Meeting del Verbano + CT 4x100 a Locarno	USA - Virtus
24/25	Campionati Svizzeri di gare multiple U16 - U23 a Martigny	
31	Campionati Svizzeri U16 - U18 a Losanna	

Settembre

1	Campionati Svizzeri U16 - U18 a Losanna	
7	Finale nazionale UBS Kids Cup a Zurigo	LC Zürich
7	Campionati Svizzeri Team a Ginevra	
8	Campionati Svizzeri Staffette a Ginevra	
9	Galà dei Castelli + meeting di contorno a Bellinzona	GA Bellinzona
14/15	Campionati Ticinesi Assoluti a Bellinzona	GA Bellinzona
15	Finale Svizzera Mille Gruyère 2014 ad Alle	
21	Mendrisiotto Kids Triathlon	
	Memorial Stefano Galli a Mendrisio	ATL. Mendrisiotto
21	Campionato Svizzero Master 2024 / 24° Meeting Internazionale Master Citta' Di Bellinzona Meeting del circuito EMA Master edizione 0	SA Bellinzona
21/22	Arge Alp	
22	Finale Visana Sprint a Berna	LA Bern
28	Campionati Ticinesi Giovanili a Locarno	USA-VIRTUS

PATRiTTi
S T U D I O
PATRiTTi

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI

VIA ROMPEDA 22
6512 GIUBIASCO
TEL/FAX 091 857 50 44
NATEL 079 240 30 57
dpatritti@swissonline.ch



azienda **M O N D Ò**

viti	Azienda Mondò	tel + fax
vinicola	Al Mondò	091 857 45 58
	6514 Sementina	gsm
vini pregiati	CH	079 423 65 94

prodotti alimentari naturali azienda.mondò@bluewin.ch



PASTERIS
TEAM
WORK
ARCHITETTI

Via S. Gottardo 14
6500 Bellinzona
twork.ch
+41 91 976 19 90
info@twork.ch

ALLTHERM PHARMA SUISSE SA

VIA GERRETTA 6 A
6500 BELLINZONA

GROSSISTA MEDICINALI - AUT. SWISSMEDIC N° 511841-102625531



NUTRIZIONE CLINICA A DOMICILIO
HOME-CARE
TI-CURO

SHOP ON-LINE: WWW.FARMACIADELLEALPI.CH

DEFIBRILLATORE
IN TUTTE LE
FARMACIE



CHIEDETE LA NOSTRA
CARTA FEDELTA'
SEMPRE GRATUITA

SCONTO IMMEDIATO ALLA CASSA



Al Ponte, Sementina
Arcate, Cugnasco
Boscolo, Airolo
Camorino
Castione
Della Posta, Sementina
Della Alpi, Faldo
Fiore, Locarno
Moderna, Bodio
Muraccio, Ascona
Nord, Bellinzona
Pellandini, Arbedo
Riazano
San Gottardo, Bellinzona
San Rocco, Bellinzona
Soldati, Locarno
Stazione, Bellinzona
Zendralli, Roveredo

Manifestazioni e collaborazioni SAB stagione 2023

23 aprile	Qualifica locale UBS KIDS CUP
6 maggio	CSI giovanile a Locarno (FTAL)
10 maggio	Eliminatoria R+V del Ticino Visana Sprint
3 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP
29/30 luglio	Campionati svizzeri assoluti (FTAL)
16 settembre	Campionato svizzero master + 23° meeting master Città di Bellinzona

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Albertini Marzia	Confortini Lea	Huber Kevin	Pontarolo Mattia
Arini Ilaria	Confortini Paola	Introzzi Piero	Pontarolo Raphael
Bacciarini Tommaso	Croci Carolina	Kayanova Alena	Porta Claudio
Bacile Jana	Custo Letizia	La Sorda Stefano	Raschetti Pietro
Bacile Leonie	Daldini Sabrina	Lafranchi Dennis	Raveglia Fabian
Balzari Mascia	Del Don Lia	Lafranchi Maria Grazia	Raveglia Katia
Barandun Silvio	Del Don Maria	Lucchini Claudia	Raveglia Kristel
Baronchelli Anita	Dell'Agnola Maè	Lucchini Cora	Rei Raffaele
Bellora Deva	Dell'Agnola Martina	Maffioli Michel	Rhodes Monika
Bellora Monica	Demarta Andrea	Mantovani Emma	Rhodes Sofia
Beltraminelli Adam	Demarta Maia	Mantovani Roberto	Riva Nicola
Beltraminelli Alan	Dotta Dino	Mauri Federica	Roethlisberger Deborah
Beltraminelli Maura	Farnese Lucia	Mauri Vanessa	Rossi Ulla
Berini Gaia	Fioletti Marilena	Meier Manuela	Rossi Zoe
Bernasconi Franco	Fioletti Mario	Michel Marco	Rossi Lea
Bernasconi Flavio	Fiori Ermes	Mozzini Lisa	Rossi Loredana
Bianchi Frederic	Fiorini Tommaso	Mozzini Veronique	Scherini Alex
Bigger Mattia	Fiorini Martino	Natale Giovanni	Schumacher Cristina
Bigger Elena	Forni Ruben	Nesurini Cheyenne	Schumacher Dania
Benzoni Ale	Franchi Alice	Nesurini Nathan	Schumacher Luana
Bionda Francesca	Franchi Gioele	Pagani Cristina	Schumacher Nadia
Bizzozero Carlo	Franchi Rigoni Corinna	Pasquale Serena	Schumacher Renato
Borghesi Eliana	Franscella Monia	Pasquali Ida	Schumacher Nesurini
Borghesi Irene	Gambetta Micaela	Pasteris Giona	Evelyne
Borradori Alexia	Gemperle Serafino	Pasteris Samuele	Soldati Dalvia
Borradori Fedele	Gervasoni Bernadette	Patrìtti Daniele	Stucchi Mauro
Buzzini Pasteris Petra	Giovagnoni Michele	Pedrioli Fabia	Tamagni Daniela
Caramanica Maurizio	Giovagnoni Thomas	Pedrioli Luca	Tanner Luca
Castioni Andrea	Giudicetti Martina	Perino Dennis	Tanner Ariele
Cereda Emma	Giudici Dafne	Pernumian Catia	Tanner Matilde
Cereda Giulia	Giudici Maura	Peroni Elisa	Tedeschi Marco
Cereda Luca	Giuliani Andrea	Peroni Luca	Trevisani Fabio
Cereda Samuele	Giuliani Elena	Perosa Patrizia	Trevisani Sonny
Choukhmane Reda	Giuliani Linda	Perosa Selina	Trevisani Fabio
Ciceri Giorgio	Gruosso Giuseppe	Pezzatti Cristina	Tricarico Michel
Cimasoni Sabrina	Guidotti Bruno	Pilotto Giuseppe	Türkyilmaz Nora
Codiroli Nathan	Herrmann Paolo	Poma Rino	Türkyilmaz Rosanna
Codiroli Tamara	Herrmann Alex	Pontarolo Geremia	Zambelli Peroni Anna
Colatruglio Giorgia	Herrmann Annalisa	Pontarolo Giovanna	Zanelli Patrizia
Comandini Samuele	Huber Alice	Pontarolo Giulia	

Trofeo SAB

(modifica regolamento SAB 1.1.2018)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnati premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Rientrano nelle classifiche unicamente gli atleti che al momento della premiazione sono tesserati con i colori della SAB.
4. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.-=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.-=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) titolo di campione Svizzero Regionale giovanile (2.=40 / 3.=20 / 4.=15 / 5.=10 / 6.=5)	60
f) partecipazione alle Olimpiadi assoluti	200
g) partecipazione alle Olimpiadi giovanili	150
h) partecipazione ai Campionati del Mondo assoluti	200
i) partecipazione ai Campionati del Mondo giovanili	150
j) partecipazione ai Campionati Europei assoluti	170
k) partecipazione ai Campionati Europei giovanili	120
l) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
m) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
n) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
o) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
p) primato ticinese assoluto	75
q) primato ticinese juniores	50
r) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pts), gare multiple = doppio punteggio	50 *
s) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pts), gare multiple = doppio punteggio	25 *
t) Trofeo Giovanile FTAL • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pts)	6
• GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pts)	10
u) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pts)	20
v) classifiche stagionali Svizzere Attivi Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pts)	
w) classifiche stagionali Svizzere Giovanili Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pts)	
x) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pts)	
y) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Allenamenti estivi

LUNEDI	ore 17:45 - 19:30	GRUPPO A (Stadio)
MARTEDI	ore 18:00 - 19:30	GRUPPO B (Stadio)
MERCOLEDI	ore 17:45 - 19:30 ore 17:45 - 19:15	GRUPPO A (Stadio) GRUPPO C (Stadio)
GIOVEDI	ore 17:45 - 19:30	GRUPPO A (Stadio)
VENERDI	ore 18:00 - 19:30	GRUPPO B (Stadio)

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni scrivere a:

Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona

oppure: infosab@sab-bellinzona.ch



INSERZIONE SALVIONI

Trofeo SAB 2023



Femminile

1. Ulla Rossi	punti 241
2. Cheyenne Nesurini	punti 56
3. Lea Rossi	punti 51
4. Cora Lucchini	punti 30
4. Elisa Peroni	punti 30

Maschile

1. Nathan Codioli	punti 95
2. Michel Rossi	punti 63
3. Geremia Pontarolo	punti 44
4. Yannick Schaar	punti 21



Da sinistra: Ulla Rossi, Cheyenne Nesurini, Lea Rossi e Cora Lucchini.



Nathan Codioli.

ALBO D'ORO

1974	Bruna Gasparoli	1986	Stella Pedroni	1997	Luca Foglia
1975	Elena Rossi	1987	Fedele Borradori	1998	Alessandra Gandolfi
1976	Bruna Gasparoli	1988	Stella Pedroni	1999	Ivan Boggini
1977	Bruna Gasparoli	1989	Pasqualino Milano	2000	José Tavarez
1978	Bruna Gasparoli	1990	Stella Pedroni	2001	José Tavarez
1979	Bruna Gasparoli	1991	Stella Pedroni	2002	José Tavarez
1980	Giuseppe Garzia	1992	Stella Pedroni	2003	José Tavarez
1981	Fedele Borradori	1993	Giuseppe Gianoli	2004	Giacomo Cattaneo
1982	Fedele Borradori	1994	Antonella Chiappini	2005	Giacomo Cattaneo
1983	Fedele Borradori	1995	Sara Ravani	2006	Ivan Rodriguez
1984	Stella Pedroni	1996	Luca Foglia	2007	Ivan Rodriguez
1985	Fedele Borradori				

2008 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Ilaria Guidotti
3. Martina Bontognali
4. Sarah Barras

MASCHILE

1. Matteo Tamagni
2. Roberto Simone
3. Ivan Rodriguez
4. Elia Taminelli

2009 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Sarah Barras
3. Serena Pedraita
4. Martina Bontognali

MASCHILE

1. Athos Taminelli
2. Ivan Rodriguez
3. Roberto Simone
4. Zeno Bontognali

2010 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Martina Bontognali
3. Cora Keller
4. Serena Pedraita

MASCHILE

1. Roberto Simone
2. Ivan Rodriguez
3. Athos Taminelli
4. Mattia Fumagalli

2011 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Serena Pedraita
3. Rachele Pasteris

2012 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Carolina Venzi
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mattia Fumagalli
Nicola Fumagalli (parimerito)
3. Gioele Pasteris

2013 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Alex Mossi
2. Adrian Rodriguez
3. Nicola Fumagalli
4. Mauro Stucchi

2014 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Loredana Rossi
4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
2. Mattia Fumagalli
3. Gioele Pasteris
4. Nicola Fumagalli

2015 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Tessa Tedeschi
3. Patrizia Pagnoncelli
4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
2. Mattia Fumagalli

2016 FEMMINILE

1. Tessa Tedeschi
2. Loredana Rossi
3. Rachele Pasteris
4. Melanie Venzi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
2. Nicola Fumagalli
3. Mattia Fumagalli
4. Emil Rossi

2017 FEMMINILE

1. Rachele Pasteris
2. Maëva Tahou
3. Bernadette Gervasoni
4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Christian Reboldi
2. Mauro Stucchi
3. Gioele Pasteris
4. Giulian Guidon

2018 FEMMINILE

1. Maëva Tahou
2. Bernadette Gervasoni
3. Ulla Rossi
4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Christian Reboldi
2. Mauro Stucchi
3. Giona Pasteris
4. Nathan Codiroli

2019 FEMMINILE

1. Maëva Tahou
2. Ulla Rossi
3. Bernadette Gervasoni
4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Christian Reboldi
2. Giona Pasteris
3. Nathan Codiroli
4. Mauro Stucchi

2020 FEMMINILE

1. Ulla Rossi
2. Maëva Tahou
3. Bernadette Gervasoni
4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Giona Pasteris
2. Mauro Stucchi
3. Christian Reboldi
4. Nathan Codiroli

2021 FEMMINILE

1. Ulla Rossi
2. Melanie Venzi
3. Gaia Ferrari
4. Lara Pedrioli

MASCHILE

1. Nathan Codiroli
2. Nathan Nesurini
3. Michel Rossi
4. Giona Pasteris

2022 FEMMINILE

1. Ulla Rossi
2. Zoe Rossi
3. Giulia Pontarolo
4. Cora Lucchini

MASCHILE

1. Nathan Codiroli
2. Geremia Pontarolo
3. Michel Rossi
4. Mauro Stucchi

Primati sociali SAB

100 m	10.88	Ivan Rodriguez	90	2008
200 m	22.40	Ivan Rodriguez	90	2008
400 m	49.5	Renzo Ceresa	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto Simone	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto Simone	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano Zippo	58	1977
Miglio	4:36.13	Cyrill Monico	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan Boggini	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro Pedroni	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca Foglia	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca Foglia	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele Borradori	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric Peroni	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo Tamagni	90	2008
Alto	1.96	Giacomo Cattaneo	87	2006
Asta	4.00	Fedele Borradori	57	1984
Lungo	6.82	Christian Reboldi	02	2019
Triplo	13.15	Nathan Codioli	05	2021
Peso	13.14	Pierre Zanelli	62	1997
Disco	40.48	Mauro Stucchi	75	2018
Martello	36.16	Enrico Zanti	50	1994
Giavellotto	51.04	Jens Boerlin	67	1993

Staffette

4x100 m	44.21	Nathan Codioli	05	
		Giona Pasteris	05	
		Christian Reboldi	02	
		Gioele Pasteris	02	2019
Olimpionica	3:21.98	Roberto Simone	87	
		Matteo Tamagni	90	
		Ivan Rodriguez	90	
		Filippo Cattaneo	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano Zippo	58	
		Antonio Suter	52	
		Rino Poma	49	
		Fedele Borradori	57	1977
3x1000 m	8:19.5	Ortensio Bassi	53	
		Brunello Margni	44	
		Enzo Laffranchini	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio Bassi	53	
		Alessio Rigozzi	57	
		Enzo Laffranchini	53	
		Brunello Margni	44	1971
Decathlon	6'378	Fedele Borradori	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
Mezza Maratona	1:07.31	Luca Foglia	62	1997
Maratona	2:29.08	Luca Foglia	62	1996

Primati sociali SAB

100 m	12.02	Rachele Pasteris	01	2020
200 m	25.01	Rachele Pasteris	01	2019
400 m	56.55	Tessa Tedeschi	01	2018
800 m	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
1000 m	2:53.03	Ilaria Arini	96	2021
1500 m	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
Miglio	5:08.58	Ilaria Arini	96	2021
2000 m	6:35.14	Jeannette Bragagnolo	71	2013
3000 m	10:09.64	Jeannette Bragagnolo	71	2013
5000 m	17:39.04	Jeannette Bragagnolo	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.00	Maëva Tahou	03	2020
400 m ost. (76.2 cm)	64.22	Tessa Tedeschi	01	2018
Alto	1.69	Ulla Rossi	03	2018
Asta	2.90	Ilaria Guidotti	88	2007
Lungo	5.72	Maëva Tahou	03	2020
Triplo	11.74	Maëva Tahou	03	2018
Peso (4 kg)	11.62	Elena Rossi	57	1976
Disco (1 kg)	37.38	Ursula Mercoli	48	1974
Martello (4 kg)	26.01	Alessandra Gandolfi	78	1998
Giavellotto (600 g)	44.86	Elena Rossi	57	1978

Staffette

4x100 m	47.82	Maëva Tahou	03	
		Bernadette Gervasoni	03	
		Rachele Pasteris	01	
		Tessa Tedeschi	01	2018
4x200 m	1:47.5	Letizia Scerri	56	
		Daniela Falcetti	55	
		Silvana Bulloni	55	
		Lores Laffranchini	56	1971
		Bruna Gasparoli	60	
Olimpionica	3:55.7	Sonia Riva	62	
		Paola Calanca	63	
		Maria Luisa Snozzi	61	1978
		Sonia Riva	62	
4x400 m	4:10.5	Paola Bizzozero	63	
		Patrizia Rossinelli	62	
		Bruna Gasparoli	60	1976
		Lea Rossi	03	
		Giulia Pontarolo	04	
3x1000 m	10:21.40	Zoe Rossi	05	2020

Gare Multiple

Eptathlon	3'828	Stella Pedroni	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90		
Mezza Maratona	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006

I migliori risultati maschili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.14	Flavio BERNASCONI	10
2.	8.44	Lionel ROSSI	10
3.	8.52	Geremia PONTAROLO	09
4.	8.68	Christian PEROSA	11
5.	8.68	Samuele PASTERIS	09
6.	8.82	Raphael PONTAROLO	11
7.	9.05	Mattia BIGGER	11
8.	9.23	Marco ALBERTINI	10
9.	9.27	Dennis LAFRANCHI	11
10.	9.60	Sonny TREVISANI	10
11.	9.82	Marco BIDDAU	10
12.	9.90	Thomas GIOVAGNONI	13
13.	10.64	Raffaele REI	13
14.	10.68	Ivo TÜRKYILMAZ	14
15.	10.90	Fabian RAVEGLIA	16
16.	10.93	Pietro PESTONI	14
17.	11.07	Cristian ALBERTINI	15
18.	11.07	Gioele FRANCHI	14
19.	11.35	Alan BELTRAMINELLI	12
20.	11.52	Giorgio ERARD	12
21.	11.54	Jonas FORNI	12
22.	11.83	Adam BELTRAMINELLI	14
23.	11.84	Francesco PARETI	13
24.	12.11	Roshan BAIG	13
25.	12.23	Oliver RÖTHLISBERGER	14
26.	12.38	Christopher SCHERINI	16
27.	12.47	Ariele TANNER	16
28.	12.55	Eugenio RUSSO	14
29.	12.82	Simone CARATTI	16
30.	13.56	Liam BERNASOCCHI	15
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.72	Lionel ROSSI	10
2.	10.99	Flavio BERNASCONI	10
3.	11.11	Geremia PONTAROLO	09
4.	11.36	Samuele PASTERIS	09
5.	11.66	Marco ALBERTINI	10
100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.94	Nathan CODIROLI	05
2.	11.63	Giona PASTERIS	05
3.	12.37	Nathan NESURINI	06
4.	13.32	Martino FIORINI	06
5.	14.47	Samuele PASTERIS	09
150 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	17.45	Giona PASTERIS	05

		Risultato	Atleta	Anno
200 m				
	1.	24.80	Giona PASTERIS	05
	2.	24.99	Nathan NESURINI	06
	3.	25.69	Yannick SCHAER	06
300 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	41.07	Nathan NESURINI	06
400 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	55.99	Nathan NESURINI	06
600 m		Risultato	Atleta	Anno
		1.1:39.25	Geremia PONTAROLO	09
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:00.21	Geremia PONTAROLO	09
	2.	3:20.68	Raphael PONTAROLO	11
	3.	3:26.02	Samuele PASTERIS	09
	4.	3:27.67	Lionel ROSSI	10
	5.	3:30.94	Flavio BERNASCONI	10
	6.	3:51.82	Marco ALBERTINI	10
	7.	3:53.36	Christian PEROSA	11
	8.	3:54.87	Dennis LAFRANCHI	11
	9.	4:18.97	Mattia BIGGER	11
1500 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4:59.05	Geremia PONTAROLO	09
80 m ost. (76.2)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	15.12	Marco ALBERTINI	10
110 m ost. (91.4)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	17.52	Yannick SCHAER	06
400 m ost. (84.0)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	61.62	Yannick SCHAER	06
Alto		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.70	Geremia PONTAROLO	09
	2.	1.58	Yannick SCHAER	06
	3.	1.35	Marco ALBERTINI	10
Lungo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	6.69	Nathan CODIROLI	05
	2.	4.95	Yannick SCHAER	06
	3.	4.49	Flavio BERNASCONI	10
	4.	4.31	Lionel ROSSI	10
	5.	4.18	Samuele PASTERIS	09
Lungo (zona)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.06	Geremia PONTAROLO	09
	2.	4.86	Raphael PONTAROLO	11
	3.	4.72	Flavio BERNASCONI	10
	4.	4.53	Christian PEROSA	11
	5.	4.33	Lionel ROSSI	10
	6.	4.33	Mattia BIGGER	11
	7.	4.24	Marco ALBERTINI	10

8.	4.09	Samuele PASTERIS	09
9.	3.80	Dennis LAFRANCHI	11
10.	3.53	Marco BIDDAU	10
11.	3.51	Thomas GIOVAGNONI	13
12.	3.20	Raffaele REI	13
13.	3.07	Jonas FORNI	12
14.	3.07	Alan BELTRAMINELLI	12
15.	3.05	Sonny TREVISANI	10
16.	2.89	Pietro PESTONI	14
17.	2.82	Gioele FRANCHI	14
18.	2.74	Christopher SCHERINI	16
19.	2.73	Adam BELTRAMINELLI	14
20.	2.70	Fabian RAVEGLIA	16
21.	2.65	Ivo TÜRKYLMAZ	14
22.	2.64	Francesco PARETI	13
23.	2.49	Cristian ALBERTINI	15
24.	2.34	Giorgio ERARD	12
25.	2.27	Oliver RÖTHLISBERGER	14
26.	2.14	Liam BERNASOCCI	15
27.	2.06	Ariele TANNER	16
28.	2.04	Simone CARATTI	16
29.	1.94	Roshan BAIG	13
PESO (5.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.38	Nathan NESURINI	06
PESO (4.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	7.90	Marco ALBERTINI	10
PESO (3.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.04	Christian PEROSA	11
2.	7.70	Marco ALBERTINI	10
3.	6.64	Flavio BERNASCONI	10
4.	6.63	Lionel ROSSI	10
5.	5.39	Mattia BIGGER	11
6.	5.31	Dennis LAFRANCHI	11
DISCO (2.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	35.05	Mauro STUCCHI	75
GIAVELLOTTO (800 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	43.09	Michel ROSSI	02
GIAVELLOTTO (700 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	22.45	Geremia PONTAROLO	0
PALLINA (200 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	52.99	Geremia PONTAROLO	09
2.	49.53	Raphael PONTAROLO	11
3.	43.29	Lionel ROSSI	10
4.	37.65	Marco ALBERTINI	10
5.	37.47	Mattia BIGGER	11
6.	33.10	Dennis LAFRANCHI	11
7.	29.04	Marco BIDDAU	10

8.	28.58	Flavio BERNASCONI	10
10.	26.76	Samuele PASTERIS	09
11.	26.53	Thomas GIOVAGNONI	13
12.	23.61	Jonas FORNI	12
13.	21.81	Christian PEROSA	11
14.	21.49	Adam BELTRAMINELLI	14
15.	20.70	Cristian ALBERTINI	15
16.	19.44	Raffaele REI	13
17.	19.29	Alan BELTRAMINELLI	12
18.	18.24	Ivo TÜRKYILMAZ	14
19.	18.23	Giorgio ERARD	12
20.	17.60	Pietro PESTONI	14
21.	16.16	Francesco PARETI	13
22.	14.68	Eugenio RUSSO	14
23.	14.42	Sonny TREVISANI	10
24.	14.01	Roshan BAIG	13
25.	12.89	Liam BERNASOCCHI	15
26.	12.34	Gioele FRANCHI	14
27.	12.34	Oliver RÖTHLISBERGER	14
28.	12.14	Christopher SCHERINI	16
29.	11.33	Simone CARATTI	16
30.	11.28	Fabian RAVEGLIA	16
31.	6.27	Ariele TANNER	16
5 x libera	Risultato	Atleta	Anno
1.	54.97	Marco ALBERTINI	10
		Christian PEROSA	11
		Lionel ROSSI	10
		Mattia BIGGER	11
		Flavio BERNASCONI	10
5 x 80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	54.74	Marco ALBERTINI	10
		Samuele PASTERIS	09
		Geremia PONTAROLO	09
		Mattia BIGGER	11
		Lionel ROSSI	10
5 x 100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	45.97	Nathan NESURINI	06
		Yannick SCHAER	06
		Giona PASTERIS	05
		Nathan CODIROLI	05
2.	48.96	Geremia PONTAROLO	09
		Nathan NESURINI	06
		Yannick SCHAER	06
		Martino FIORINI	06
3 x 1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10:19.70	Lionel ROSSI	10
		Samuele PASTERIS	09
		Geremia PONTAROLO	09

Ubs Kids Cup	Risultato	Atleta	Anno
1.	1772	Geremia PONTAROLO	09
2.	1628	Raphael PONTAROLO	11
3.	1540	Lionel ROSSI	10
4.	1419	Flavio BERNASCONI	10
5.	1336	Mattia BIGGER	11
6.	1268	Marco ALBERTINI	10
7.	1208	Samuele PASTERIS	09
8.	1187	Christian PEROSA	11
9.	1153	Dennis LAFRANCHI	11
10.	966	Marco BIDDAU	10
11.	910	Thomas GIOVAGNONI	13
12.	733	Sonny TREVISANI	10
13.	669	Raffaele REI	13
14.	611	Jonas FORNI	12
15.	571	Alan BELTRAMINELLI	12
16.	562	Ivo TÜRKYLMAZ	14
17.	562	Pietro PESTONI	14
18.	526	Cristian ALBERTINI	15
19.	507	Adam BELTRAMINELLI	14
20.	463	Gioele FRANCHI	14
21.	448	Fabian RAVEGLIA	16
22.	429	Giorgio ERARD	12
23.	420	Francesco PARETI	13
24.	336	Christopher SCHERINI	16
25.	286	Oliver RÖTHLISBERGER	14
26.	268	Roshan BAIG	13
27.	262	Eugenio RUSSO	14
28.	227	Liam BERNASOCCHI	15
29.	206	Simone CARATTI	16
30.	146	Ariele TANNER	16

tecnocopia

document solutions



KONICA MINOLTA



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch

I migliori risultati femminili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.68	Linda GIULIANI	09
2.	8.80	Nora TÜRKYLMAZ	12
3.	8.97	Vanessa BIANCHI	11
4.	9.07	Sofia RHODES	09
5.	9.13	Emma PAGANI	09
6.	9.16	Dania SCHUMACHER	09
7.	9.20	Dafne GIUDICI	09
8.	9.31	Cora LUCCHINI	09
9.	9.32	Emma CEREDA	09
10.	9.48	Maia DEMARTA	10
11.	9.58	Elisa PERONI	11
12.	9.60	Giulia CEREDA	11
13.	9.62	Serena PASQUALE	13
14.	9.71	Nisrine CHOUKHMANE	12
15.	9.92	Maé DELL'AGNOLA	11
16.	10.04	Deva BELLORA	13
17.	10.21	Selina PEROSA	14
18.	10.72	Alice HUBER	12
19.	10.80	Kristel RAVEGLIA	14
20.	10.87	Alice FRANCHI	11
21.	11.17	Sibilla MALINGAMBA	13
22.	11.18	Norah FORNI	14
23.	11.19	Martina GIUDICETTI	14
24.	11.28	Lisa GENNARI	14
25.	11.63	Nicole COSTANTE	16
26.	11.68	Lea CONFORTINI	12
27.	11.75	Mia BARUSCOTTI	13
28.	12.01	Nina GEMPERLE	15
29.	12.03	Nissane GORO	12
30.	12.14	Jesiah GIANCASPRO	15
31.	12.16	Maura BELTRAMINELLI	16
32.	12.48	Noemi HERRMANN	14
33.	12.61	Melissa MANTOVANI	16
34.	14.61	Nina LORENZETTI	16
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.25	Linda GIULIANI	09
2.	11.78	Sofia RHODES	09
3.	11.88	Emma PAGANI	09
4.	11.89	Dafne GIUDICI	09
5.	12.08	Dania SCHUMACHER	09
6.	12.10	Emma CEREDA	09
7.	12.16	Cora LUCCHINI	09
100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	13.04	Lea ROSSI	07
2.	14.54	Cheyenne NESURINI	07
150 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	20.13	Lea ROSSI	07
2.	20.67	Ulla ROSSI	03
3.	21.93	Cheyenne NESURINI	07
200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	26.98	Lea ROSSI	07

400 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	61.24	Lea ROSSI	07
	2.	67.96	Giulia PONTAROLO	07
600 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1:53.21	Cora LUCCHINI	09
	2.	1:53.69	Emma PAGANI	09
800 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:37.39	Giulia PONTAROLO	07
	2.	3:11.38	Giorgia COLATRUGLIO	06
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:31.78	Cora LUCCHINI	09
	2.	3:34.72	Emma PAGANI	09
	3.	3:40.74	Nora TÜRKYILMAZ	12
	4.	3:46.70	Dafne GIUDICI	09
	5.	3:50.42	Elisa PERONI	11
	6.	3:52.91	Dania SCHUMACHER	09
	7.	4:00.44	Sofia RHODES	09
	8.	4:02.32	Vanessa BIANCHI	11
	9.	4:15.01	Maia DEMARTA	10
	10.	4:32.32	Maé DELL'AGNOLA	11
	11.	4:58.48	Giulia CEREDA	11
1500 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5:44.66	Giulia PONTAROLO	07
	2.	6:39.29	Giorgia COLATRUGLIO	06
60 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	12.04	Elisa PERONI	11
80 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	14.25	Dafne GIUDICI	09
	2.	15.03	Linda GIULIANI	09
	3.	15.08	Emma PAGANI	09
	4.	15.19	Dania SCHUMACHER	09
100 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	19.28	Lisa MOZZINI	07
	2.	19.68	Cheyenne NESURINI	07
	3.	20.32	Lea ROSSI	07
Alto		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.66	Ulla ROSSI	03
	2.	1.45	Giulia PONTAROLO	07
	3.	1.35	Elisa PERONI	11
	4.	1.35	Dafne GIUDICI	09
	5.	1.30	Cora LUCCHINI	09
	6.	1.30	Lisa MOZZINI	07
	7.	1.25	Emma PAGANI	09
	8.	1.25	Vanessa BIANCHI	11
	9.	1.20	Maia DEMARTA	10
	10.	1.20	Nora TÜRKYILMAZ	12
	11.	1.15	Maé DELL'AGNOLA	11
	12.	1.15	Giulia CEREDA	11
Lungo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.49	Ulla ROSSI	03
	2.	4.97	Lea ROSSI	07
	3.	4.83	Cheyenne NESURINI	07
	4.	4.23	Lisa MOZZINI	07

	5.	4.16	Linda GIULIANI	09
	6.	4.15	Sofia RHODES	09
	7.	4.09	Dania SCHUMACHER	09
	8.	4.01	Emma CEREDA	09
	9.	3.94	Dafne GIUDICI	09
	10.	3.91	Giorgia COLATRUGLIO	06
Lungo (zona)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4.24	Dafne GIUDICI	09
	2.	4.23	Vanessa BIANCHI	11
	3.	4.21	Sofia RHODES	09
	4.	4.21	Dania SCHUMACHER	09
	5.	4.21	Linda GIULIANI	09
	6.	4.21	Elisa PERONI	11
	7.	4.21	Sofia RHODES	09
	8.	4.17	Cora LUCCHINI	09
	9.	4.08	Emma CEREDA	09
	10.	4.04	Maia DEMARTA	10
	11.	4.02	Nora TÜRKYILMAZ	12
	12.	3.99	Giulia CEREDA	11
	13.	3.89	Maè DELL'AGNOLA	11
	14.	3.82	Emma PAGANI	09
	15.	3.79	Nora TÜRKYILMAZ	12
	16.	3.64	Serena PASQUALE	13
	17.	3.47	Nisrine CHOUKHMANE	12
	18.	3.20	Selina PEROSA	14
	19.	3.03	Alice FRANCHI	11
	20.	3.00	Deva BELLORA	16
	21.	2.98	Alice HUBER	12
	22.	2.96	Kristel RAVEGLIA	14
	23.	2.77	Sibilla MALINGAMBA	13
	24.	2.76	Norah FORNI	14
	25.	2.60	Lea CONFORTINI	12
	26.	2.51	Nina GEMPERLE	15
	27.	2.44	Mia BARUSCOTTI	13
	28.	2.40	Maura BELTRAMINELLI	16
	29.	2.38	Nissane GORO	12
	30.	2.38	Jesiah GIANCASPRO	15
	31.	2.36	Nicole COSTANTE	16
	32.	2.24	Martina GIUDICETTI	14
	33.	2.23	Noemi HERRMANN	14
	34.	2.21	Lisa GENNARI	14
	35.	1.86	Melissa MANTOVANI	16
	36.	1.77	Nina LORENZETTI	16
Triplo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	10.20	Cheyenne NESURINI	07
	2.	9.32	Lisa MOZZINI	07
	3.	8.69	Dania SCHUMACHER	09
Peso (3.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	7.65	Cheyenne NESURINI	07
	2.	7.04	Giorgia COLATRUGLIO	06
	3.	6.51	Maé DELL'AGNOLA	11
	4.	6.38	Sofia RHODES	09
	5.	5.84	Emma CEREDA	09

	6.	5.69	Nora TÜRKYILMAZ	12
	7.	5.13	Giulia CEREDA	11
	8.	5.06	Elisa PERONI	11
	9.	4.07	Maia DEMARTA	10
	10.	3.72	Vanessa BIANCHI	11
Giavellotto (500 g)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	22.71	Lea ROSSI	07
	2.	16.45	Giulia PONTAROLO	07
	3.	15.73	Lisa MOZZINI	07
	4.	11.67	Giorgia COLATRUGLIO	06
Giavellotto (400 g)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	18.53	Cora LUCCHINI	09
	2.	18.22	Linda GIULIANI	09
	3.	17.62	Dafne GIUDICI	09
Pallina (200 g)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	34.55	Elisa PERONI	11
	2.	34.36	Dafne GIUDICI	09
	3.	29.97	Linda GIULIANI	09
	4.	28.80	Maè DELL'AGNOLA	11
	5.	27.70	Cora LUCCHINI	09
	6.	27.63	Emma PAGANI	09
	7.	26.45	Emma CEREDA	09
	8.	25.26	Giulia CEREDA	11
	9.	25.24	Dania SCHUMACHER	09
	10.	23.66	Selina PEROSA	14
	11.	22.09	Maia DEMARTA	10
	12.	21.16	Sofia RHODES	09
	13.	20.78	Deva BELORA	13
	14.	19.41	Vanessa BIANCHI	11
	15.	19.20	Nisrine CHOUKHMANE	12
	16.	18.97	Nora TÜRKYILMAZ	12
	17.	17.40	Lea CONFORTINI	12
	18.	15.65	Nissane GORO	12
	19.	15.53	Serena PASQUALE	13
	20.	15.32	Alice HUBER	12
	21.	15.20	Alice FRANCHI	11
	22.	14.25	Sibilla MALINGAMBA	13
	23.	12.97	Kristel RAVEGLIA	14
	24.	12.47	Mia BARUSCOTTI	13
	25.	12.21	Lisa GENNARI	14
	26.	12.00	Martina GIUDICETTI	14
	27.	11.50	Norah FORNI	14
	28.	11.00	Maura BELTRAMINELLI	16
	29.	10.91	Noemi HERRMANN	14
	30.	10.15	Jesiah GIANCASPRO	15
	31.	9.07	Melissa MANTOVANI	16
	32.	8.64	Nina GEMPERLE	15
	33.	8.53	Nicole COSTANTE	16
	34.	6.11	Nina LORENZETTI	16
5 x 80 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	55.64	Cora LUCCHINI	09
			Sofia RHODES	09
			Emma CEREDA	09

			Emma PAGANI	09
			Linda GIULIANI	09
4 x 100 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	53.94	Lisa MOZZINI	07
			Giulia PONTAROLO	07
			Cheyenne NESURINI	07
			Lea ROSSI	07
3 x 1000 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	11:27.83	Dania SCHUMACHER	09
			Emma PAGANI	09
			Cora LUCCHINI	09
Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	4:29.18	Giulia PONTAROLO	07
			Lea ROSSI	07
			Cheyenne NESURINI	07
			Lisa MOZZINI	07
Ubs Kids Cup	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	1650	Linda GIULIANI	09
	2.	1595	Dafne GIUDICI	09
	3.	1452	Dania SCHUMACHER	09
	4.	1507	Elisa PERONI	11
	5.	1416	Emma PAGANI	09
	6.	1415	Cora LUCCHINI	09
	7.	1405	Cora RHODES	09
	8.	1405	Vanessa BIANCHI	11
	9.	1397	Nora TÜRKYILMAZ	12
	10.	1368	Emma CEREDA	09
	11.	1367	Sofia RHODES	09
	12.	1292	Maia DEMARTA	10
	13.	1282	Giulia CEREDA	11
	14.	1281	Maè DELL'AGNOLA	11
	15.	1277	Dania SCHUMACHER	09
	16.	1076	Nisrine CHOUKHMANE	12
	17.	1067	Serena PASQUALE	13
	18.	1003	Selina PEROSA	14
	19.	945	Deva BELLORA	13
	20.	737	Alice HUBER	12
	21.	724	Alice FRANCHI	11
	22.	679	Kristel RAVEGLIA	14
	23.	617	Sibilla MALINGAMBA	13
	24.	585	Lea CONFORTINI	12
	25.	563	Norah FORNI	14
	26.	482	Nissane GORO	12
	27.	471	Martina GIUDICETTI	14
	28.	460	Mia BARUSCOTTI	13
	29.	459	Lisa GENNARI	14
	30.	379	Nina GEMPERLE	15
	31.	379	Nicole COSTANTE	16
	32.	374	Jesiah GIANCASPRO	15
	33.	365	Maura BELTRAMINELLI	16
	34.	357	Noemi HERRMANN	14
	35.	227	Melissa MANTOVANI	16
	36.	110	Nina LORENZETTI	16

eros togni



metalcostruzioni SA

dal 1986



Sede principale
Via Cantonale 78
CH-6705 Cresciano-Riviera

Succursale
CH-6500 Bellinzona

T +41 91 880 62 00/01
F +41 91 880 62 02

info@erostogni.ch
www.erostogni.ch

cellere



VIA SAN GOTTARDO 18 B - 6532 CASTIONE
TEL. +41 91 825 76 23 - FAX +41 91 825 06 76
www.cellere.ch - ticino@cellere.ch

A U T O E L L E

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	10.92	Nathan CODIROLI	05	2022
	3.	11.14	Gioele PASTERIS	02	2020
	4.	11.16	Christian REBOLDI	02	2019
	5.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	6.	11.29	Giona PASTERIS	05	2020
	7.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	8.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	9.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	10.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.68	Christian REBOLDI	02	2019
	3.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	4.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	5.	23.32	Giona PASTERIS	05	2021
	6.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	7.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	8.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	9.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	10.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.38	Christian REBOLDI	02	2019
	3.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	4.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	5.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	6.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	7.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	8.	38.25	Jacopo ROSSI	99	2018
	9.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	10.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982

	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos Taminelli	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:11.56	Nicola FATTORINI	06	2022
	9.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	10.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
	3.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99	2016
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:48.85	Nicola FATTORINI	06	2022
	3.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	4.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	5.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
	6.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	7.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	8.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
	9.	7:19.12	Giulian GUIDON	04	2016

3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980
10000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978
	3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
	4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
	5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
	6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
	7.	38:33.31	Mario MELCHIORRE	60	2002
	8.	43:27.45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
	3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
	5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
	6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
	7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
	8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
	9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
	10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
	2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
	3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
	5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
	7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003

110 m ost. (106.7 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	62.07	Emil ROSSI	01	2019
10.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.83	Christian REBOLDI	02	2019
5.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
6.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
7.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
8.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
9.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
10.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	6.82	Christian REBOLDI	02	2019
2.	6.80	Nathan CODIROLI	05	2021
2.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
3.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
4.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
5.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
6.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
7.	6.38	Antonio SUTER	52	1977

	8.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
	9.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02	2016
Triplo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.15	Nathan CODIROLI	05	2021
	2.	13,14	Christian REBOLDI	02	2018
	3.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	4.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	5.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	6.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	7.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	8.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	9.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	10.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
Peso (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.82	Mauro STUCCHI	75	2016
	4.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	40.48	Mauro STUCCHI	75	2018
	2.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	3.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
	9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavellotto (800 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	47.49	Michel ROSSI	02	2020
	7.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	8.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	9.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	10.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007

		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
Decathlon	1.	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2.	3'239	Maurizio FRASCA	72	1990
4 x 100 m	1.	44.21	Nathan CODIROLI	05	
			Giona PASTERIS	05	
			Christian REBOLDI	02	
			Gioele PASTERIS	02	2019
Olimpionica	1.	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
4 x 400 m	1.	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
3 x 1000 m	1.	8:19.5	Ortensio BASSI	53	
			Brunello MARGNI	44	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4 x 800 m	1.	8:14.8	Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
			Stefano ZIPPO	58	
			Pietro PEDRONI	47	1978
4 x 1500 m	1.	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971



Imafid SA Società fiduciaria e immobiliare
 Via Serodine 4 - CH-6900 Lugano
 Tel. 091 / 960 89 89 - Fax 091 / 960 89 88
 immobiliare@imafid.ch

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
100 m	1.	12.02	Rachele PASTERIS	01	2020
	2.	12.19	Maëva TAHOU	03	2020
	3.	12.58	Tessa TEDESCHI	01	2018
	4.	12.64	Sonia RIVA	62	1978
	5.	12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
	6.	12.96	Bernadette GERVASONI	03	2020
	7.	13.03	Gaia FERRARI	06	2022
	8.	13.04	Carolina VENZI	88	2007
	9.	13.04	Lea ROSSI	07	2023
	10.	12.9	Silvana BULLONI	55	1972
200 m	1.	25.01	Rachele PASTERIS	01	2019
	2.	25.26	Tessa TEDESCHI	01	2018
	3.	25.61	Sonia RIVA	62	1978
	4.	25.67	Maëva TAHOU	03	2019
	5.	25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
	6.	26.98	Lea ROSSI	07	2023
	7.	27.1	Silvana BULLONI	55	1973
	8.	27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	9.	27.46	Stella PEDRONI	64	1982
	10.	27.49	Ulla ROSSI	03	2020
300 m	1.	42.39	Rachele PASTERIS	01	2019
	2.	42.3	Sonia RIVA	62	1977
	3.	42.83	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	43.18	Ilaria ARINI	96	2019
	5.	43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
	6.	43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	7.	44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
	8.	44.37	Maëva TAHOU	03	2019
	9.	45.49	Sara RAVANI	80	1996
	10.	45.87	Ulla ROSSI	03	2019
400 m	1.	56.55	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
	3.	58.86	Sonia RIVA	62	1978
	4.	59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
	5.	60.21	Ilaria ARINI	96	2019
	6.	60.88	Zoe ROSSI	07	2022
	7.	62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	8.	63.9	Stella PEDRONI	64	1983
	9.	64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
	10.	65.2	Paola CALANCA	63	1978
600 m	1.	1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	1:38.48	Ilaria ARINI	96	2019
	3.	1:40.27	Zoe ROSSI	05	2022
	4.	1:40.70	Tessa TEDESCHI	01	2016
	5.	1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975

	6.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	8.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	9.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	10.	1:48.98	Giulia COLATRUGLIO	07	2022
800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	2:13.17	Ilaria ARINI	96	2021
	3.	2:22.86	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	5.	2:23.27	Zoe ROSSI	05	2022
	6.	2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	7.	2:24.73	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	8.	2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	9.	2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	10.	2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	2:53.03	Ilaria ARINI	96	2021
	2.	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	3.	3:05.76	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	3:08.78	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2009
	5.	3:14.36	Zoe ROSSI	05	2019
	6.	3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	7.	3:18.67	Giulia PONTAROLO	07	2022
	8.	3:23.15	Lea ROSSI	07	2021
	9.	3:24.36	Martina BONTOGNALI	92	2006
	10.	3:26.09	Rossella BELLINELLI	74	1989
1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	4:46.56	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	4:51.31	Ilaria ARINI	96	2020
	4.	5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
	6.	5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	8.	5:23.08	Zoe ROSSI	05	2022
	9.	5:26.44	Martina BONTOGNALI	92	2007
	10.	5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
Miglio	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	5:08.58	Ilaria ARINI	96	2021
	2.	5:31.85	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2015
2000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	6:35.14	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10:09.64	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	3.	10:15.21	Ilaria ARINI	96	2021
	4.	10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	5.	11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	6.	11:34.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1976

	7.	11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977
	8.	11:52.13	Martina BONTOGNALI	92	2007
	9.	12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
	10.	12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
3000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10:41.07	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2008
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	17:39.04	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
5000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	19:23.28	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina MASSERA	67	2006
100 m ost. (84.0 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	15.00	Maëva TAHOU	03	2020
	2.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
	3.	15.84	Ulla ROSSI	03	2021
	4.	16.8	Elena ROSSI	57	1974
	5.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
	6.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
	7.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
	8.	17.5	Cristina GHIDOSSI	57	1974
	9.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
	10.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
400 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	64.22	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
	2.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 1,69	Ulla ROSSI	03	2019
	2.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
	3.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
	4.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
	5.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
	6.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
	7.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
	8.	m. 1,51	Cristina GHIDOSSI	57	1976
	9.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
	10.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
		m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
		m. 1,50	Giulia PONTAROLO	07	2022
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
	2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
	3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 5,72	Maëva TAHOU	03	2020
	2.	m. 5,59	Ulla ROSSI	03	2019

	3.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978
	4.	m. 5,45	Bernadette GERVASONI	03	2017
	5.	m. 5,26	Cristina GHIDOSSI	57	1974
	6.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
		m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
	7.	m. 5,00	Emma BOLLIGER	04	2020
	8.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
	9.	m. 4,96	Lea ROSSI	07	2023
	10.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
Triplo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 11,74	Maëva TAHOU	03	2018
	2.	m. 11,43	Bernadette GERVASONI	03	2019
	3.	m. 11,00	Ulla ROSSI	03	2020
	4.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
	5.	m. 10,20	Cheyenne NESURINI	07	2023
	6.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
	7.	m. 9,42	Laura GROSSI	06	2021
	8.	m. 9,32	Lisa MOZZINI	07	2023
	9.	m. 9,06	Giulia PONTAROLO	07	2022
	10.	m. 9,01	Simona JURI	79	1995
Peso (4 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
	2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
	3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSSI	57	1976
	4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
	5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
	6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
	7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	8.	m. 9,20	Melanie VENZI	03	2017
	9.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
	10.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
Disco (1 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974
	2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
	4.	m. 28,23	Melanie VENZI	00	2020
	5.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
	6.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
	7.	m. 27,66	Cristina GHIDOSSI	57	1977
	8.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011
	9.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
	10.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
Martello (4 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
Giavellotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
	2.	m. 36,60	Melanie VENZI	00	2019
	3.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
	4.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
	5.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986
	6.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995

	7.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
	8.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
	9.	m. 28,84	Katia FRANCIOTTI	59	1975
	10.	m. 28.80	Cristina GHIDOSSA	57	1975
Eptathlon		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988
	2.	p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
4 x 100 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	47.82	Tahou M. - Gervasoni B. - Pasteris R. - Tedeschi T.		2018
4 x 200 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	1:47.5	Scerri L. - Falchetti D.- Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
Olimpionica		Risultato	Atleti		Anno
	1.	3:55.7	Gasparoli B. - Riva S. - Calanca P. - Snozzi M.		1978
4 x 400 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	4:10.5	Riva S. - Bizzozzero P. - Rossinelli P. - Gasparoli B.		1976
3 x 800 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	7:28.39	Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976
3 x 1000 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	10:21.40	Rossi L. -Pontarolo G. - Rossi Z. 2020		
4 x 800 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	10:17.61	Schlumpf G. - Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976



Eredi Luigi Bassi

Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
 CH-6500 Bellinzona
 Tel. 091 826 37 71
 Fax 091 826 37 32

La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2023

Agostinetti Jole Luisa, Bellinzona
Albertini Marco e Cristian, Gorduno
Ballabeni Alessandro e Stefania, Bellinzona
Ballinari Giordano, Bellinzona
Bassi Iginio, Riazzo
Bernasconi Ivano, Bellinzona
Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona
Bernasconi Pedrolini Marina, Bellinzona
Bersacola Dino, Claro
Bohner Eric, Berna
Bomio Sandro e Wanda, Arbedo
Bordoli Alberto, Vezia
Bordoli Andrea e Pelin, Bellinzona
Borella Attilio, Giubiasco
Borradori Emidio, Bellinzona
Borradori Giorgio, Bellinzona
Borradori Grazia, Bellinzona
Buzzini Gianni e Gisella, Bellinzona
Caccia Fulvio, Camorino
Cassina Paolo, Bellinzona
Cattaneo Sergio e Lorenza, Giubiasco
Cattaneo Filippo, Zurigo
Ceresa Renzo, Bellinzona
Chiappini Maria e Emilio, Dangio
Cippà Alberto, Bellinzona
Comandini Pierluigi, Bellinzona
Comandini Samuele, Bellinzona
Datrino Maurizio, Giubiasco
De Gady Giorgio, Bellinzona
De Gottardi Camillo, S. Bernardino
Delcò Carlo, Bellinzona
Delgrande Paolo, Giubiasco
Demarta Tiziano e Elda, Novaggio
Dotta Dino, Bellinzona
Filliger Gustavo, Bellinzona
Forini Chiara e Franco, Gordola
Fossati Gabriele, Giubiasco
Franceschelli Manuela, Camorino
Giacomini Eliana e Fabrizio, Giumaglio
Giacomini Rimoldi Manuela, Sementina
Giambonini Fabio, Bellinzona
Herrmann Claudia, Bellinzona
Junghi Dorian, Giubiasco
Kurmman Evelyn e Davide, Gordola
Laffranchini Enzo e Francesca, Giubiasco
Lanfranchi Quinto e Miriam, Bellinzona
Lehmann Lucia, Molare
Lepori Antonella, Bellinzona
Libotte Canoni Marinella, Gentilino
Lombardo Norma Barbara, Cresciano
Lutz-Croce Felix e Marialuisa, Giornico
Maag Andreas, Aubonne
Maema Engineering SA, Arbedo
Maggetti Rezio, Intragna
Margni Brunello, Bellinzona
Merlini Flavio, Olivone
Merz Marco, Ruswil
Monico Rinaldo, Dongio
Minotti Arno, Bellinzona
Montorfani Alberto, Lugano
Mulattieri Giulio e Mariella, Lugaggia
Ortelli Marilena Ausilia, Bellinzona
Oschwald Raffaella, Bellinzona
Ostini Michela, Lumino
Pedrioli Luca, Gorduno
Perosa Massimo, Arbedo
Pesce Silvana, Bellinzona
Pestoni Mauro, Monte Carasso
Pestoni Sergio e Grazia, Arbedo
Pilotto Giuseppe, Lucerna
Pini Patrizia, Ranzo
Poma Rino e Angela, Brusino Arsizio
Porta Edy e Giuliana, Contone
Porta Borradori Claudio e Carla, Camorino
Racioppi Mario, Sementina
Ramelli Roberto, Bellinzona
Regazzi Alberto, Locarno
Rezzonico Zeno, Giubiasco

Rossini Umberto, Arbedo
 Sala Bruno, Bellinzona
 Schaer Andre Georges e Lorenza, Camorino
 Schenk Marco, Caslano
 Sciarini Miranda, Arbedo
 Snozzi Sandro, Bellinzona
 Snozzi Luca, Bellinzona
 Soncini Lorenza, Arbedo
 Sormani Mattia, Bellinzona
 Spataro Piero, Bellinzona
 Spini Egidio, Bellinzona
 Tamagni Daniela e Sandro, S. Antonio
 Tedeschi Marco e Leda, Lumino
 Tettamanti Enrico, Bellinzona

Tettamanti Fausto, Sementina
 Tricarico Michel, Pregassona
 Vanza Maruska, Giubiasco
 Venzi Nicola e Patrizia, Camorino
 Vescovi Valerio, San Vittore
 Visani Francesco, Origgio
 Weber Giovanni, Männedorf
 Willi Matteo, Zurigo
 Zippo Stefano, Dübendorf
 Masotti Associati SA, Bellinzona
 Spaggiari SA, Bellinzona

La foto curiosa SAB

1984 - La tradizionale cena Sociale presso il Ristorante Corona a Bellinzona. Si riconoscono la signora Franca Comandini con il figlio Samuele. Samuele ha percorso l'iter, in seno alla società, a 360 gradi, da giovane atleta a monitore, a cassiere per passare da collaboratore fino a ricoprire la massima carica come Presidente e dal 21 marzo 2024 è stato nominato Socio onorario.



Dal libro
 1969/2019
 Società Atletica
 Bellinzona - In pista
 da 50 anni

Manifestazioni 2024 organizzate dalla SAB

28 aprile

8 giugno

21 settembre

Eliminatoria locale UBS Kids Cup, Bellinzona

Finale cantonale UBS Kids Cup, Bellinzona

Campionato Svizzero Master 2024 /

24° Meeting Internazionale Master Citta' Di Bellinzona

Meeting del circuito EMA Master edizione 0

Chi desidera collaborare può annunciarsi direttamente a Evelyne Schumacher Nesurini

Tel. 079 261 29 36 - evelyneschumacher@gmail.com



La **Società Atletica Bellinzona**

ringrazia i collaboratori

che hanno contribuito alla realizzazione

di questa rassegna e raccomanda

tutte le ditte inserzioniste.

Un grazie
a chi ci sosterrà
nei nostri sforzi



Record e Migliori prestazioni Ticinesi

consulta il sito ufficiale www.ftal.ch

INDOOR

ASSOLUTI FEMMINILI

Record ticinesi

Migliori prestazioni ticinesi

U20 FEMMINILI

Record ticinesi

Migliori prestazioni ticinesi

ASSOLUTI MASCHILI

Record ticinesi

Migliori prestazioni ticinesi

U20 MASCHILI

Record ticinesi

Migliori prestazioni ticinesi

OUTDOOR

ASSOLUTI FEMMINILI

Record ticinesi

Migliori prestazioni ticinesi

U20 FEMMINILI

Record ticinesi

Migliori prestazioni ticinesi

ASSOLUTI MASCHILI

Record ticinesi

Migliori prestazioni ticinesi

U20 MASCHILI

Record ticinesi

Migliori prestazioni ticinesi

GF Giorgio Franchi SA

SANITARI - RISCALDAMENTI - RIPARAZIONI

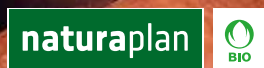


Lumino
Responsabile Ivica

Fax 091 829 00 08
079 240 06 75

La nostra esperienza con il bio dà buoni frutti.

Da oltre 30 anni il meglio del bio.



Il bio è nella nostra natura.



Per me e per te.