

**MASTER SCHWEIZERMEISTERSCHAFT 2024 /  
24° INTERNATIONALES MASTER MEETING  
DER STADT BELLINZONA /  
EMA MEETING MASTERS CIRCUIT - Zero Edition  
(EMA genehmigt)**

**Bellinzona, Stadio Comunale – Samstag, 21. September 2024**

**KATEGORIEN:**

Herren	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Frauen	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

**WETTKAMPFPROGRAMM (Wettkampfbeginn 10.00 Uhr):**

HERREN		FRAUEN	
Hochsprung	100 m	Hochsprung	100 m
Stabhochsprung*	200 m	Weitsprung	200 m
Weitsprung	400 m*	Dreisprung	400 m*
Dreisprung	800 m*	Kugelstossen	800 m*
Kugelstossen	1500 m*	Diskuswurf	1500 m*
Diskuswurf	5000 m*	Speerwurf	5000 m*
Speerwurf	80/100/110 Hürden		80/100 m Hürden
	300/400 m Hürden*		300/400 m Hürden*
	5000 m Gehen*		5000 m Gehen*

\* Für die Master Schweizermeisterschaft gültige Wettbewerbe

**ANMELDUNGEN:**

innert **Donnerstag, 12. September 2024** per Post an: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona  
oder E-Mail: [infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)  
Anzugeben: Vorname, Name, Jahrgang, Verein, Disziplin, Leistung.

**ANMELDEGEBÜHREN:**

Fr. 15.00 (€ 15.00) pro Disziplin, Fr. 12.00 (€ 12.00) ab der zweiten Disziplin.  
Die Zahlung erfolgt direkt vor Ort bei der Abholung der Startnummer.

**SIEGERERHUNGEN:**

die ersten drei jeder Disziplin in allen Kategorien

**WEITER AUSKÜNFTE:**

Fedele Borradori (italiano)	+41(0)76 443.57.22
Samuele Comandini (Deutsch, Français, English)	+41(0)79 611.60.01

Weitere Einzelheiten siehe <http://www.sab-bellinzona.ch>

## ZEITPLAN:

HERREN			FRAUEN	
	5000 m GEHEN*	<b>10.00</b>	5000 m GEHEN*	
KUGEL M30-M40 DISKUS M70-M80 SPEER M50-M55	80 m Hürden	<b>11.00</b>		
		<b>11.10</b>	80 m Hürden	
DREISPRUNG		<b>11.30</b>		DREISPRUNG
	100 m Hürden	<b>11.35</b>		
		<b>11.45</b>	100 m Hürden	
	110 m Hürden	<b>11.55</b>		
KUGEL M45 SPEER M60-M80 HOCH M30-M45		<b>12.00</b>		DISKUS
		<b>12.15</b>	100 m	
	100 m	<b>12.35</b>		
		<b>12.45</b>		WEITSPRUNG
KUGEL M50-M55 DISKUS M30-M40 HOCH M50-M80		<b>13.00</b>		
		<b>13.10</b>	800 m*	
	800 m*	<b>13.25</b>		
STAB*		<b>13.30</b>		
		<b>13.45</b>	400 m*	
KUGEL M60-M65 DISKUS M45	400 m*	<b>14.00</b>		SPEER
WEITSP. M30-M40		<b>14.30</b>		HOCHSPRUNG
		<b>14.35</b>	200 m	
	200 m	<b>14.50</b>		
KUGEL M70-M80 DISKUS M50-M55 SPEER M30-M40		<b>15.00</b>		
		<b>15.25</b>	1500 m*	
WEIT M45-M80	1500 m*	<b>15.45</b>		
DISKUS M60-M65 SPEER M45		<b>16.00</b>		KUGEL
	300 m Hürden*	<b>16.15</b>	300 m Hürden*	
	400 m Hürden*	<b>16.40</b>	400 m Hürden*	
	5000 m*	<b>17.00</b>	5000 m*	

**\*\* Für die Master Schweizermeisterschaft gültige Wettbewerbe**