

Società Atletica Bellinzona



Swiss Sprint 2016

Bernadette Gervasoni

Ragazza più veloce della Svizzera



EDIZIONE 47/2017



TARCISIO PASTA SA

Via Monte Ceneri 1 | Via San Gottardo 27
Cadenazzo

T: 091 850 20 10 | F: 091 850 20 11
info@tpasta.ch | www.tpasta.ch



Volvo

In occasione del Salone dell'automobile 2017 a Ginevra, Volvo ha presentato i suoi nuovi modelli: il bellissimo SUV XC60. Volvo propone nuovi motori sia benzina che diesel a 4 cilindri, una linea completamente nuova e interni di prestigio, che non perdono però mai di vista l'importanza della sicurezza grazie ai dispositivi innovativi. Inoltre nuovi ed interessanti modelli speciali V60 e V40 EXECUTIVE.



Jaguar

Jaguar I-PACE Concept è il primo modello a trazione completamente elettrica della gamma Jaguar e sarà disponibile a partire dal secondo semestre 2018. I 400 cavalli, l'accelerazione da 0 a 100 km/h in 4 secondi e le ulteriori caratteristiche eccezionali, rendono la nuova Jaguar I-PACE Concept il SUV elettrico più performante sul mercato, che assicura un piacere di guida a emissioni zero. In autunno vi aspettiamo invece per scoprire la nuova Jaguar XF Sport Break ed in salone è disponibile in pronta consegna il SUV Jaguar F-Pace.



Range Rover Velar

La filosofia di design di Range Rover Velar è rivoluzionaria: pulita, elegante e inconfondibile sfoggia un look moderno ed esclusivo. L'abitacolo esprime eleganza e semplicità. Range Rover Velar è innovativa e all'avanguardia, per mantenere una trazione ottimale e una guida sicura offre grande controllo grazie alle tecnologie di alta ingegneria. Sarà disponibile nel nostro salone a partire da luglio.

IMPORTATORE UFFICIALE





Saluto del Presidente

Care Atlete, Cari Atleti,
Care amiche, Cari amici della SAB,

Questo è il mio decimo saluto sul bollettino sociale della nostra società!

È proprio il caso di dirlo che il tempo vola, eccome vola!

Durante l'assemblea dello scorso dicembre dicevo che "la nostra Società, in continuo movimento e rinnovamento, continua a darci

grandi soddisfazioni. Attualmente contiamo 23 atleti e atlete U10, 36 U12, 27 U14, 18 U16 per un totale di 147 soci! A livello di numero non posso quindi che essere contento."

Purtroppo però a livello di Comitato siamo un po' stagnanti, nel senso che sono già diversi anni che il Comitato è composto dalle stesse persone e che un posto è sempre vacante.

Lavoro ce n'è sempre e per essere attivi al meglio abbiamo bisogno di linfa vitale nuova, invito quindi qualche volenteroso, che voglia mettersi a disposizione, a contattarci.

Concludo il mio intervento, ringraziando di cuore, tutti coloro che si impegnano mettendo a disposizione il loro tempo, la loro forza lavoro, il loro entusiasmo e altro ancora per il bene della nostra Società e quindi dei nostri giovani.

Samuele Comandini - Presidente SAB

**Impianti sanitari
Riscaldamenti / Lattoniere**

S A R I L

Resp. Mario Vignola

BELLINZONA • Tel. 091 857 03 57

Fatti, non parole n. 236

MAKALP/ALDO/STUDIO ZURICH



**Promuoviamo
l'attività fisica
in Svizzera.**

Ogni anno sponsorizziamo circa 50 eventi sportivi in tutto il Paese, dedicati ai giovani o a chi si sente tale, promuovendo così l'attività fisica e la salute nella nostra società.

**Tutti i dettagli dell'impegno Coop per uno sviluppo
sostenibile su fatti-non-parole.ch**

coop

Per me e per te.



Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
Medagliati SAB 2016/2017	7
Gruppo Fitness	11
Cross, la resistenza la nostra forza	12
Campo d'allenamento a Davos	15
Auguri Fedele... e grazie!	16
I nostri preziosi collaboratori	17
Campionato Sociale Giovanile Indoor	19
Il Comitato "ombra"	21
Limiti di partecipazione ai Campionati CH 2017	23
Manifestazioni stagione 2016	24
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	24
Regolamento Trofeo SAB	25
Trofeo SAB 2016	26
Albo d'oro Trofeo SAB	27
Calendario atletico 2017	28
Programma orario allenamenti	30
Fatevi soci della SAB	31
18° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona	33
Primati sociali SAB – maschili	34
Primati sociali SAB – femminili	35
I migliori risultati 2016 – maschili	36
I migliori risultati 2016 – femminili	42
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	47
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	52
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	56
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	57
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	59
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	60
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	61
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2016	63



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch

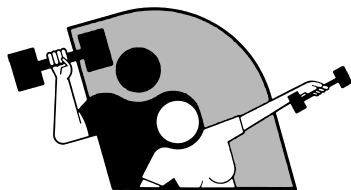
PATRiTTi

S T U D I O

PATRiTTi

VIA ROMPEDA 22
6512 GIUBIASCO
TEL/FAX 091 857 50 44
NATEL 079 240 30 57
dpatritti@swissonline.ch

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI



ATHLETIK CLUB 90

Fitness - Corsi
Sauna/Bagno Turco - Solarium
Massaggi - Estetica

CH-6514 Sementina, Via Pobbia, C.P. 10
Telefono 091 857 65 57
www.athletikclub90.ch

NUOVO

Ristorante,
Pizzeria, Gelateria

Nuovo Fiore

- Via Vallone
6500 Bellinzona
Tel: 091 826 45 60

FIORE

** Per presenza furgone gelati a manifestazioni ed eventi, **
contattare lo 079 693 63 80



Falegnameria ANDREETTA

6533 LUMINO
TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni





I quadri direttivi della SAB

Comitato

Presidente	Comandini Samuele
Vice Presidente	Patritti Daniele
Segretaria	Croci Carolina
Cassiera	Daldini Sabrina
Comm. Tecnico	Borradori Fedele

Commissione Tecnica

Presidente	Borradori Fedele
Membri	Castioni Andrea
	Croci Carolina
	Fioletti Mario
	Rossi Loredana
	Schumacher Nesurini Evelyne

Addetto stampa e internet Croci Carolina

Resp. del materiale Michel Marco

Alfiere Zanti Enrico

Revisori dei conti Tedeschi Marco Primo
Pasteris Nicola Secondo
Fumagalli Patrick Subentrante

Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C SA
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patritti Daniele	Monitore G+S 2
Croci Carolina	Monitore G+S 1
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Juri Laveder Simona	Monitore G+S 1
Fioletti Mario	Allenatore
Fumagalli Mattia	monitore
Schumacher NESURINI Evelyne	monitore
Schumacher Nadia	monitore

Giudici Arbitri

Borradori Fedele, Gambetta Micaela,
Michel Marco - Esperto, Patritti Daniele

Starter

Dotta Dino - Starter Cant.
Pedrioli Luca - Starter Cant.
Herrmann Paolo - Starter Cant.

Soci onorari

Falchetti Antonio, Lanfranchi Quinto
Poma Rino, Stadler Paolo († 2013)

Giudici di Gara

Amoroso Castioni Lisa
Bontognali Martina
Borradori Porta Carla
Breda Fabio
Buzzini Pasteris Petra
Casacchia Maurizio
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Codiroli Tamara
Comandini Samuele
Croci Carolina
Dell'Ambrogio Natascia
Ferrari Moira
Fioletti Mario
Fioletti Marilena
Franscella Monia
Fumagalli Mattia
Fumagalli Patrick
Fumagalli Simona
Grisetti Bontognali Sonya
Grossi Lisa
Grossi Mauro
Hachim Thair
Herrmann Paul
Lanfranchi Quinto
Laveder Fabio
Maffioli Michel
Malorgio Amos
Martignoni Taminelli Maruska
Merz Marco
Nardella Katia
Nasciuti Diego
Nesurini Evelyne
Neuenschwander Serena
Pasteris Nicola
Pedrioli Fabia
Piubellini Eros
Porta Claudio
Racioppi Mario
Rodriguez Jesus Manuel
Rossi Damiano
Rossi Loredana
Schmidt Roberta
Stucchi Mauro
Taminelli Mario
Tagliabue Marco
Tavarez Angelina
Tedeschi Marco
Thuerler Philippe
Valerio Chiara
Venzi Patrizia

ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

*6501 Bellinzona
Via Dogana 3*

*Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch*

cellere

VIA SAN GOTTARDO 18 B - 6532 CASTIONE
TEL. +41 91 825 76 23 - FAX +41 91 825 06 76

Michela Coiffeure

salone uomo donna bambino

Michela Berta

Parrucchiera

Bertamichi64@gmail.com

Via San Globbe 9

6512 Giubiasco

091 857 20 92



Medagliati SAB 2016/2017



Campionati Ticinesi assoluti 2016

Jeannette Bragagnolo
3° rango - 1500 m

Mauro Stucchi
1° rango - disco
2° rango - peso



Tessa Tedeschi
3° rango 400 m
3° rango 200 m

Ulla Rossi
3° rango - alto



Campionati Regionali 2016



Bernadette Gervasoni
1° rango - lungo
2° rango - 60 m



Maeva Tahou
2° rango - lungo
3° rango - 60 m



Rachele Pasteris
3° rango - 80 m



Mattia Fumagalli
1° rango 1500 m



Giulian Guidon
3° rango - 2000 m

UBS kids Cup Team

Domdidier 13 marzo 2016



U 12 mix 1° rango

Da sinistra: Yannick Schaer, Giona Pasteris, Nathan Codioli,
Zoe Rossi, Lara Pedrioli, Laura Grossi.



U 16 mix 1° rango

Da sinistra: Emil Rossi, Tessa Tedeschi, Rachele Pasteris,
Nicola Fumagalli, Christian Reboldi.

Swiss Sprint 2016



Bernadette Gervasoni
Ragazza più veloce della Svizzera

CS indoor 2017



Nicola Fumagalli
3° rango - 60 ostacoli U 16
(Primo a sinistra)

CT assoluti indoor 2017



Mauro Stucchi
1° rango - peso



Tripletta SAB
Bernadette Gervasoni,
Rachele Pasteris, Maeva Tahou

Gruppo Fitness

...non solo attività sportiva



CROSS 2016

la resistenza la nostra forza





MONIGHETTI

IMPRESA PITTURA - ISOLAZIONI TERMICHE

MONTECARASSO-SEMENTINA
Tel. 091 857 13 13

Fax 091 857 13 63
monighettisa@bluewin.ch

www.asterisco.ch



Falegnameria
ZUCCONI

6599 Robasacco
Tel. + Fax 091 858 39 79
Natel 079 207 17 21

MUSICONNECTION

strumenti musicali

Moreno Pucci

Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona
tel. 826 26 15 - fax 825 11 54



Per un incontro
d'amicizia o di lavoro

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50
E-mail : osteriarobi@bluewin.ch

Tel. 091 825 37 26

Campo d'allenamento a DAVOS

6 - 13 agosto 2016



Auguri Fedele... e grazie!



Il CT Fedele Borradori, lo scorso 24 gennaio 2017 ha festeggiato i 60 anni.
A nome di tutta la grande «Famiglia SAB» ti facciamo tanti auguri
e cogliamo l'occasione per ringraziarti per il tuo impegno a favore
degli sportivi non solo della nostra Regione.

I nostri preziosi collaboratori





**ARREDAMENTI
ELETTRODOMESTICI
SERVIZIO TECNICO**

*Tutte le soluzioni
sotto lo stesso tetto!*

ELEKTROMA SA

Via Campagna, 2.1 CH - 6512 Giubiasco

T. +41 091 8573442 F. +41 091 8576584

www.elektroma.ch info@elektroma.ch

Campionato Sociale Giovanile Indoor

Bellinzona, 2 aprile 2017



Ottica Lepori

6500 Bellinzona | 6537 Grono



Un prezioso aiuto: il Comitato "ombra"

Un riconoscimento doveroso a coloro che durante tutto l'anno lavorano «dietro le quinte» permettendo così lo svolgimento in maniera eccellente tutte le gare e attività in programma durante la stagione.

Grazie a Marco Tagliabue, Patrick Fumagalli, Marco Tedeschi,
Nicola Pasteris, Gianfranco Gervasoni, Fabio Mossi.



MACELLERIA - SALUMERIA

marsa

DAL 1948

WWW.MACELLERIA-MARSA.CH

Via San Gottardo 46
6500 Bellinzona / TI
Tel: +41 91 825 24 76
Fax: +41 91 825 94 74
macelleria.marsa@gmail.com
www.macelleria-marsa.ch

MANTOCOM SA

Telecomunicazioni

cellular service center - radio ricetrasmittenti

Sunrise

Salt.

swisscom

MOTOROLA
SOLUTIONS

KENWOOD

Hytera

CH-6512 Giubiasco - Via Campagna 2.1

Tel. 091.8402251 - Fax 091.8402255 - www.manto.ch - info@manto.ch



ECOCONTROL SA

Consulenze ambientali
Ingegneria forestale
Fisica della costruzione

Locarno Lugano www.ecocontrol.ch

MINERGIE®
SPECIALIZZATI MINERGIE

Limiti di partecipazione ai Campionati CH 2017

	Attivi	U23M	U20M	U18M	U16M	Attive	U23W	U20W	U18W	U16W
80					9.90					
100	11.20	11.40	11.40	11.70		12.60	13.15	13.15	13.20	10.60
200	22.50	23.10	23.30	23.70		26.50	27.20	27.40	27.70	
400	50.40	52.00	52.30	54.00		60.00	64.00	64.50	65.00	
600					1:34.00					1:43.00
800	1:57.00	2:04.00	2:05.00	2:07.00		2:22.00	2:31.00	2:31.00	2:31.00	
1000										
1500	4:03.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00		5:05.00	5:30.00	5:33.00	5:35.00	
2000					6:30.00					7:10.00
3000										
5000	15:30.00	sl	sl	10:05.00		20:00.00	sl	sl	12:00.00	
80H										
100H	15.80	16.50	16.70	16.00	15.60	15.70	16.60	16.60	16.00	13.20
110H										
300H										
400H	58.00	61.00	62.00	45.00		70.00	74.00	74.00	50.00	
2000ST										
3000ST	sl	sl	sl	sl		sl	sl	sl	sl	sl
alto	1.95	1.85	1.85	1.80	1.70	1.65	1.60	1.60	1.58	1.55
asta	4.60	4.00	3.90	3.50	3.00	3.50	3.00	2.80	2.60	2.40
lungo	6.90	6.40	6.30	6.20	5.70	5.60	5.25	5.20	5.20	5.20
triplo	13.50	12.50	12.00	11.60	11.00	11.20	10.40	10.40	10.00	9.60
peso	13.40	12.00	12.00	13.00	12.50	12.00	10.60	10.60	11.60	10.60
disco	40.00	35.00	35.00	36.00	36.00	36.00	30.00	30.00	29.00	28.00
martello	40.00	32.00	32.00	30.00	30.00	30.00	25.00	23.00	23.00	22.00
giavellotto	54.00	48.00	45.00	47.00	43.00	38.00	33.00	33.00	36.00	37.00

Attivi/Attive: I limiti devono essere raggiunti nel corso della stagione 2017, 2016 o 2015, entro il termine d'iscrizione
U23-U16: I limiti indicativi devono essere raggiunti nel corso della stagione 2017 o 2016, entro il termine d'iscrizione



Manifestazioni stagione 2016

Organizzazioni SAB:

28 febbraio	Campionato sociale giovanile indoor palestra Arti e Mestieri
17 aprile	Selezione locale UBS KIDS CUP
12 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP organizzata con la FTAL
6 settembre	Meeting serale
17 settembre	20° Campionato svizzero veterani e 17° Meeting internazionale master Città di Bellinzona

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

ALBISETTI Daniele	COMANDINI Marco	MALORGIO Amos	ROSSI Andrea
AMENDOLA Claudia	COMANDINI Samuele	MEIER Manuela	ROSSI Claudia
AMOROSO CASTIONI Lisa	CROCI Carolina	MICHEL Marco	ROSSI Jacopo
BARRAS Sarah	DALDINI Sabrina	MORISOLI Ruven	ROSSI Loredana
BEFFA Ivan	DOTTA Dino	MOSSI Dennis	ROSSI Patrizia
BENZONI Ale	FARNESE Lucia	MOSSI Fabio	SCHAER Davide
BERINI Paolo	FERRARI Gionata	MOSSI Stefania	SCHAER Denise
BERNASCONI Franco	FIOLETTI Marilena	NEUENSCHWANDER Serena	SCHAER Mattia
BERNASCONI Lidia	FIOLETTI Mario	PANTIERI Max	SCHMID Daniele
BETTELINI Davide	FIORINI Tommaso	PASTERIS Nicola	SCHMID Roberta
BIZZOZERO Carlo	FRANSELLA Monia	PATRITTI Daniele	SCHUMACHER NESURINI Evy
BORGHI Eliana	FUMAGALLI Mattia	PEDRAITA Ilaria	SIMONETTA Omar
BORRADORI Alba	FUMAGALLI Nicola	PEDRIOLI Fabia	STEAINER Edith
BORRADORI Alexia	FUMAGALLI Patrick	PEDRIOLI Luca	STUCCHI Giulia
BORRADORI Fedele	FUMAGALLI Simona	PELLENCINI Manuela	STUCCHI Mauro
BORRADORI PORTA Carla	GAMBETTA Micaela	PERLI Patrick	TAGLIABUE Alessandro
BREDA Fabio	GERVASONI Gianfranco	PESCIOLI Andrea	TAGLIABUE Angela
BUECHI Charlotte	GERVASONI Maura	PESCIOLI Elisabeth	TAGLIABUE Lorenzo
BUZZINI PASTERIS Petra	GUIDON Lucia	PESCIOLI Lea	TAGLIABUE Marco
CARAMANICA Miuri	HERRMANN Paolo	PESCIOLI Nico	TALENTO Massimiliano
CARRARA Erio	HERRMANN Paul	PEZZATI Cristina	TEDESCHI Marco
CASACCHIA Maurizio	INTROZZI Pierangelo	POLLI Gabriele	TEDESCHI Tessa
CASTIONI Andrea	KAESER Emanuele	POMA Rino	TRICARICO Michel
CATTANEO Giacomo	LA SORDA Stefano	PORTA Claudio	VINCENZI Laura
CAVALLI Laura	LA TORRE-SARGENTI Mara	RACIOPPI Lina	WILD CAVALLI Patricia
CICERI Giorgio	LEPORI Antonella	RACIOPPI Mario	ZANELLI Mattia
CODIROLI Nathan	LEPORI Didier	REBOLDI Nelly	ZANELLI Patricia
CODIROLI Tamara	MAFFIOLI Michel	REBOLDI Romano	ZUCCONI Nathalie



TROFEO

Società Atletica Bellinzona

(modifica regolamento SAB 1.1.2012)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnati premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
f) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
g) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
h) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
i) primato ticinese assoluto	75
k) primato ticinese juniores	50
l) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pti) gare multiple = doppio punteggio	50 *
m) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pti) gare multiple = doppio punteggio	25 *
n) Trofeo Giovanile FTAL <ul style="list-style-type: none"> <li style="padding-bottom: 5px;">• GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pti) <li style="padding-bottom: 5px;">• GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pti) 	6 10
o) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pti)	20
p) classifiche stagionali Svizzere Attivi. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pti)	
q) classifiche stagionali Svizzere Giovanili. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pti)	
e) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pto)	
s) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Trofeo SAB 2016



MASCHILE

1. Mauro Stucchi
2. Nicola Fumagalli
3. Mattia Fumagalli
4. Emil Rossi



FEMMINILE

1. Tessa Tedeschi (a destra)
2. Loredana Rossi (al centro)
3. Rachele Pasteris
(ritira il premio il padre Nicola Pasteris)
4. Melanie Venzi (assente)

TROFEO SAB 2015

Femminile

- 1° Jeannette Bragagnolo
- 2° Tessa Tedeschi
- 3° Patrizia Pagnoncelli
- 4° Loredana Rossi

Maschile

- 1° Mauro Stucchi
- 2° Mattia Fumagalli

Albo d'oro

1974	Bruna Gasparoli	1986	Stella Pedroni	1998	Alessandra Gandolfi
1975	Elena Rossi	1987	Fedele Borradori	1999	Ivan Boggini
1976	Bruna Gasparoli	1988	Stella Pedroni	2000	José Tavarez
1977	Bruna Gasparoli	1989	Pasqualino Milano	2001	José Tavarez
1978	Bruna Gasparoli	1990	Stella Pedroni	2002	José Tavarez
1979	Bruna Gasparoli	1991	Stella Pedroni	2003	José Tavarez
1980	Giuseppe Garzia	1992	Stella Pedroni	2004	Giacomo Cattaneo
1981	Fedele Borradori	1993	Giuseppe Gianoli	2005	Giacomo Cattaneo
1982	Fedele Borradori	1994	Antonella Chiappini	2006	Ivan Rodriguez
1983	Fedele Borradori	1995	Sara Ravani	2007	Ivan Rodriguez
1984	Stella Pedroni	1996	Luca Foglia		
1985	Fedele Borradori	1997	Luca Foglia		

TROFEO SAB 2008

Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Ilaria Guidotti
3. Martina Bontognali
4. Sarah Barras

Maschile

1. Matteo Tamagni
2. Roberto Simone
3. Ivan Rodriguez
4. Elia Taminelli

TROFEO SAB 2009

Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Sarah Barras
3. Serena Pedraita
4. Martina Bontognali

Maschile

1. Athos Taminelli
2. Ivan Rodriguez
3. Roberto Simone
4. Zeno Bontognali

TROFEO SAB 2010

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Martina Bontognali
3. Cora Keller
4. Serena Pedraita

Maschile

1. Roberto Simone
2. Ivan Rodriguez
3. Athos Taminelli
4. Mattia Fumagalli

TROFEO SAB 2011

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Serena Pedraita
3. Rachele Pasteris.

TROFEO SAB 2012

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Carolina Venzi
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

Maschile

1. Mattia Fumagalli;
Nicola Fumagalli (parimerito)
3. Gioele Pasteris

TROFEO SAB 2013

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

Maschile

1. Alex Mossi
2. Adrian Rodriguez
3. Nicola Fumagalli
4. Mauro Stucchi

TROFEO SAB 2014

Femminile

- 1° Jeannette Bragagnolo
- 2° Patrizia Pagnoncelli
- 3° Loredana Rossi
- 4° Tessa Tedeschi

Maschile

- 1° Mauro Stucchi
- 2° Mattia Fumagalli
- 3° Gioele Pasteris
- 4° Nicola Fumagalli

Calendario

Aprile

08	Selezione locale UBS Kids Cup – Ascona	US Ascona
26	Eliminatoria MilLe Gruyere – Bellinzona	GA Bellinzona
29	CT giovanili di staffetta + 10000m maschile – Locarno	Virtus Locarno
30	Selezione locale UBS Kids Cup – Bellinzona	SA Bellinzona

Maggio

01	Meeting di apertura – Chiasso	SFG Chiasso
06	CSI Giovanili + gare di contorno – Tenero	US Ascona
07	Selezione locale UBS Kids Cup – Chiasso	ATL Mendrisiotto
10	Eliminatoria Ragazza/o più veloci del Ticino 2017 + gare di contorno	GA Bellinzona
14	Meeting SAM C – Lugano	SA Massagno
19	Meeting serale C – Locarno	Virtus Locarno
20	Olimpiadi Rivensi 2017 – Riva San Vitale	ASSPO
25	Finale Ragazza/o più veloci del Ticino 2017 – Lugano	SA Lugano
28	Finale cantonale UBS Kids Cup – Bellinzona	SA Bellinzona

Giugno

04	Selezione Ticino Giovanile U18 - Meeting Brixia 2017 Bressanone	FTAL
05	Meeting scolari + meeting C - Dongio	GAD Dongio
10/11	Campionati Ticinesi assoluti + U20 – Lugano	SA Massagno
15	Grand Prix FTAL + CT 3'000m femminili – Bellinzona	GA Bellinzona
24/25	Campionati regionali giovanili – Zurigo	TVU Zürich

Luglio

18	Galà dei Castelli – Bellinzona	GA Bellinzona
22/23	Campionati Svizzeri assoluti – Zurigo	LC Zürich



atletico 2017

Agosto

16	Meeting serale C - Ascona	US Ascona
19	Meeting serale C + CT 4x100 - Lugano	SA Lugano
24	DL Weltklasse Zurigo	
25	Meeting serale C - Locarno	Virtus Locarno
26	22° Grand Premio del Mendrisiotto - Chiasso	Vigor Ligornetto
26	Finale Svizzera UBS Kids Cup - Zurigo	
26/27	Campionati Svizzeri gare multiple - Payerne	

Settembre

03	Grand Prix FTAL + CT 5'000m maschili - Bellinzona	GA Bellinzona
9/10	Campionati Svizzeri U18-U16 - Winterthur	
9/10	Campionati Svizzeri U23-U20 - Losanna	
13	Meeting Capriaschese + CT Staffetta olimpionica - Tesserete	USC Capriasca
16	18° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona	SA Bellinzona
16	Campionati Svizzeri di staffetta - Jona	
17	Finale Ragazza/o più veloci della Svizzera 2017 Chiasso	SFG Chiasso
17	Meeting scolari + meeting C - Dongio	GAD Dongio
20	Meeting serale C - Bellinzona	GA Bellinzona
23	Finale Svizzera Mille Gruyere	
30	Campionati Ticinesi giovanili - Bellinzona	SA Bellinzona

Ottobre

7/8	Campionati Ticinesi gare multiple	
14/15	Ascona-Locarno Marathon 2015	SPL-USA-Virtus

Programma orario

Allenamenti estivi allo Stadio Comunale

Valido a partire da lunedì 27 marzo 2017.

LUNEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2004 e prima)
MARTEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
MERCOLEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2004 e prima)
	ore 18:15-19:45	GRUPPO B (nati 2005 / 2007)
	ore 18:15-19:45	GRUPPO C (nati 2008 e dopo)
GIOVEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
VENERDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2004 e prima)
	ore 18:15-19:45	GRUPPO B (nati 2005 / 2007)

Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

N.B. In caso di cattivo tempo gli allenamenti del GRUPPO C avranno svolgimento come durante il periodo invernale e cioè ore 18:15-19:45 presso la palestra scuole sud a Bellinzona.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare al no. 091 825 35 34
o scrivere a:

Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona

oppure: infosab@sab-bellinzona.ch

FATEVI SOCI DELLA SAB

Avete la possibilità di partecipare nei seguenti gruppi:

- Attivi da 14 anni in avanti, allenamenti tutto l'anno
- Giovani da 8 a 14 anni, allenamenti durante il periodo scolastico
- Fitness senza limite di età, allenamenti durante il periodo invernale

Per ulteriori informazioni telefonare al No. 091 825 35 34
o spedire l'apposito tagliando a:

Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona

Desidero ricevere il vostro programma degli allenamenti e ulteriori informazioni sull'attività della SAB.

Cognome:

Nome:

Indirizzo:

NPA/Località:

Telefono:





Eredi Luigi Bassi

Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
CH-6500 Bellinzona
Tel. 091 826 37 71
Fax 091 826 37 32



MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
+41 79 680 51 91 • +41 79 389 27 38
E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH



18° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

Bellinzona, Stadio Comunale - Sabato 16 settembre 2017

CATEGORIE:

Veterani	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Veterane	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00)

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m	Triplo	400 m
Triplo	800 m	Peso	800 m
Peso	1500 m	Disco	1500 m
Disco	5000 m	Giavellotto	5000 m
Giavellotto	80/100/110 m ost. 300/400 m ost. 5000 m marcia		80/100 m ost. 5000 m marcia

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 31 AGOSTO 2017

per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona
oppure e-mail: infosab@sab-bellinzona.ch

Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (Euro 10.00) per disciplina da pagare direttamente sul posto al ritiro numero di gara.

PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie.

INFORMAZIONI:

Fedele Borradori +41(0)91 825.35.34 privato +41(0)91 814.27.28 ufficio
Samuele Comandini (tedesco, francese, inglese) +41(0)79 611.60.01 mobile

Per maggiori dettagli consultare il sito www.sab-bellinzona.ch

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31
E-mail info@bellinzoneaturismo.ch - <http://www.bellinzoneaturismo.ch>

Primati sociali SAB, maschili

100 m	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
200 m	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
400 m	49.5	Renzo CERESA	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
MIGLIO	4:36.13	Cyрил MONICO	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
ALTO	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
ASTA	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
LUNGO	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
TRIPLO	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
PESO	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
DISCO	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
MARTELLO	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
GIAVELLOTTO	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
STAFFETTE				
4x100 m	44.1	Franz FINK	56	
		Fedele BORRADORI	57	
		Danilo MASPOLI	58	
		Luca LEPORI	58	1976
OLIMPIONICA	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
3x1000 m		Orfensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Orfensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	57	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971
DECATHLON	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
MEZZA MARATONA	1:07.31	Luca FOGLIA	62	1997
MARATONA	2:29.08	Luca FOGLIA	62	1996



Primati sociali SAB, femminili

100 m	12.64	Sonia RIVA	62	1978
200 m	25.61	Sonia RIVA	62	1978
400 m	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
800 m	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
1000 m	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
1500 m	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
Miglio	5:31.85	Jannette BRAGAGNOLO	71	2015
2000 m	6:35.14	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
3000 m	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
5000 m	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
400m ost. (76.2 cm)	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
ALTO	1.65	Stella PEDRONI	64	1989
ASTA	2.90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
LUNGO	5.47	Sonia RIVA	62	1978
TRIPLO	10.70	Sara RAVANI	80	1995
PESO (4 Kg)	11.62	Elena ROSSI	57	1976
DISCO (1 Kg)	37.38	Ursula MERCOLI	48	1974
MARTELLO (4 Kg)	26.01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
GIAVELLOTTO (600 g)	44.86	Elena ROSSI	57	1978

STAFFETTE

4 x 100 m	49.7	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
4 x 200 m	1:47.5	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
OLIMPIONICA	3:55.7	Bruna GASPAROLI	60	
		Sonia RIVA	62	
		Paola CALANCA	63	
		Maria Luisa SNOZZI	61	1978
4 x 400 m	4:10.5	Sonia RIVA	62	
		Paola BIZZOZERO	63	
		Patrizia ROSSINELLI	62	
		Bruna GASPAROLI	60	1976
3x1000 m	11:16.400	Cyrille TAHA	02	
		Tessa TEDESCHI	01	
		Rebecca Schmid	04	2016

GARE MULTIPLE

EPTATHLON	3'828	Stella PEDRONI	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 /		
		4.86 / 21.64 / 2:42.90		
MEZZA MARATONA	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006

I migliori risultati 2016, maschili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	7.89	Nicola FUMAGALLI	02
2.	7.95	Christian REBOLDI	02
3.	8.01	Gioele PASTERIS	02
4.	8.41	Dennis MOSSI	01
5.	8.47	Emil ROSSI	01
6.	8.79	Nathan CODIROLI	05
7.	8.93	Giulian GUIDON	04
8.	9.10	Didier LEPORI	02
9.	9.39	Yannick SCHAER	06
10.	9.51	Giona PASTERIS	05
11.	9.55	Geo MARIONI	06
12.	9.68	Riccardo IACOLINA	04
13.	9.74	Nicolas FRANSCELLA	04
14.	10.06	Timothy SARGENTI	05
15.	10.10	Sascha NASCIUTTI	06
16.	10.12	Eric MOSSI	04
17.	10.14	Nico Linard PESCIOLI	02
18.	10.30	Martin MALINVERNO	07
19.	10.41	Dominique ROSSI	06
20.	10.55	Ivan JOZAK	06
21.	10.66	Lorenzo TAGLIABUE	04
22.	10.83	Jèrèmy TÜRLER	06
23.	11.22	David BEGOUSKI	05
24.	11.32	Fabio PIRRO	06
25.	11.50	Giosuè BOGANA	07
26.	11.50	Lorenzo DI FRONZO	06
27.	11.58	Federico BENDINELLI	09
28.	12.15	Lionel ROSSI	10
29.	12.20	Pablo BIGNASCA	08
30.	12.81	Kamil SIDDIQUI	06
31.	13.50	Joel CARRARA	09
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.20	Nicola FUMAGALLI	02
2.	10.24	Benjamin DEL DON	02
3.	10.42	Christian REBOLDI	02
4.	10.45	Gioele PASTERIS	02
5.	10.56	Mariano DELLO BUONO	01
6.	11.09	Emil ROSSI	01
7.	13.12	Nico Linard PESCIOLI	02
200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	26.45	Nicola FUMAGALLI	02
2.	26.59	Gioele PASTERIS	02
400 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	56.88	Mattia FUMAGALLI	99
600 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	1:46.15	Emil ROSSI	01
2.	1:52.22	Didier LEPORI	02

800 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:07.85	Mattia FUMAGALLI	99
	2.	2:27.53	Mauro CAPPELLARI	71
	3.	2:27.94	Emil ROSSI	01
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:47.56	Mattia FUMAGALLI	99
	2.	3:13.88	Emil ROSSI	01
	3.	3:18.20	Giulian GUIDON	04
	4.	3:23.06	Nicola FUMAGALLI	02
	5.	3:26.83	Didier LEPORI	02
	6.	3:53.52	Riccardo IACOLINA	04
	7.	3:53.82	Giona PASTERIS	05
	8.	3:57.71	Timothy SARGENTI	05
	9.	3:58.14	Michel ROSSI	02
	10.	4:15.37	Jèrèmy TÜRLER	06
	11.	5:07.76	Nicolas FRANSCELLA	04
1500 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99
1 miglio		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5:09.33	Mattia FUMAGALLI	99
2000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	7:19.12	Giulian GUIDON	04
3000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	10:32.90	Mattia FUMAGALLI	99
100 m ost. (84.0)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	15.19	Christian REBOLDI	02
	2.	15.48	Nicola FUMAGALLI	02
	3.	17.48	Emil ROSSI	01
80 m ost. (76.2)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	16.46	Giulian GUIDON	04
	2.	18.34	Nicolas FRANSCELLA	04
	3.	18.85	Lorenzo TAGLIABUE	04
Alto		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.55	Nicola FUMAGALLI	02
	2.	1.50	Christian REBOLDI	02
	3.	1.45	Emil ROSSI	01
	4.	1.40	Didier LEPORI	01
	5.	1.25	Eric MOSSI	04
	6.	1.25	Alessandro TAGLIABUE	04
	7.	1.25	Nathan CODIROLI	05
	8.	1.20	Giulian GUIDON	04
	9.	1.15	Lorenzo TAGLIABUE	04
	10.	1.15	Giona PASTERIS	05
	11.	1.10	Nicolas FRANSCELLA	04
	12.	1.05	Jannick SCHAEER	06
	13.	0.90	Geo MARIONI	06
Lungo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02
	2.	5.09	Gioele PASTERIS	02
	3.	5.02	Christian REBOLDI	02
Lungo (zona)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.86	Nicola FUMAGALLI	02
	2.	5.14	Christian REBOLDI	02
	3.	5.14	Emil ROSSI	01
	4.	5.08	Gioele PASTERIS	02

5.	4.59	Nathan CODIROLI	05
6.	4.40	Dennis MOSSI	01
7.	4.27	Didier LEPORI	02
8.	4.27	Giulian GUIDON	04
9.	4.12	Riccardo IACOLINA	04
10.	3.93	Giona PASTERIS	05
11.	3.80	Yannick SCHAER	06
12.	3.61	Eric MOSSI	04
13.	3.60	Nico Linard PESCIOLI	02
14.	3.58	Nicolas FRANSCCELLA	04
15.	3.48	Timothy SARGENTI	05
16.	3.48	Geo MARIONI	06
17.	3.39	Sascha NASCIUTI	06
18.	3.30	Jèrèmy TÜRLE	06
19.	3.30	Lorenzo TAGLIABUE	04
20.	3.15	Dominique ROSSI	06
22.	2.90	Ivan JOZAK	06
23.	2.75	Fabio PIRRO	06
24.	2.69	David BEGOUSKI	05
Peso (7.26 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.82	Mauro STUCCHI	75
Peso (4.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.57	Mariano DELLO BUONO	01
2.	8.43	Nicola FUMAGALLI	02
3.	7.67	Benjamin DEL DON	02
4.	7.56	Gioele PASTERIS	02
5.	7.24	Christian REBOLDI	02
Peso (3.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.70	Giulian GUIDON	04
2.	6.18	Nicolas FRANSCCELLA	04
3.	5.66	Giona PASTERIS	05
4.	5.61	Lorenzo TAGLIABUE	04
5.	4.99	Riccardo IACOLINA	04
Peso (2.5 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.65	Giona PASTERIS	04
2.	5.96	Nathan CODIROLI	05
3.	5.28	Yannick SCHAER	06
4.	4.61	Geo MARIONI	06
Disco (2.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	35.25	Mauro STUCCHI	75
Disco (1.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	30.73	Emil ROSSI	01
2.	23.89	Nicola FUMAGALLI	02
3.	21.87	Christian REBOLDI	02
Giavelotto (800 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	30.83	Mauro STUCCHI	75
Giavelotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	36.80	Nicola FUMAGALLI	02
2.	23.76	Michel ROSSI	02
3.	20.19	Didier LEPORI	02
4.	19.35	Mariano DELLO BELLO	01
Giavelotto (400 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	22.24	Nicolas FRANSCCELLA	04
2.	18.35	Alessandro TAGLIABUE	04
3.	17.44	Lorenzo TAGLIABUE	04

	4.	17.03	Jannick SCHAER	06
	5.	16.59	Giulian GUIDON	04
	6.	16.50	Nathan CODIROLI	05
	7.	16.44	Giona PASTERIS	05
	8.	14.48	Eric MOSSI	04
Pallina (200 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	54.40	Christian REBOLDI	02
	2.	54.37	Nicola FUMAGALLI	02
	3.	48.81	Emil ROSSI	01
	4.	45.60	Giulian GUIDON	04
	5.	44.00	Dennis MOSSI	01
	6.	36.69	Yannick SCHAER	06
	7.	35.96	Gioele PASTERIS	02
	8.	34.38	Nico Linard PESCIOLI	02
	9.	34.25	Didier LEPORI	02
	10.	33.77	Nathan CODIROLI	05
	11.	32.48	Nicolas FRANSCHELLA	04
	12.	31.45	Dominique ROSSI	06
	13.	29.12	Giona PASTERIS	05
	14.	28.92	Riccardo IACOLINA	04
	15.	26.28	Geo MARIONI	06
	16.	25.00	Sascha NASCIUTTI	06
	17.	23.40	Eric MOSSI	04
	18.	21.84	Lorenzo TAGLIABUE	04
	19.	21.14	Timothy SARGENTI	05
	20.	20.11	Ivan JOZAK	06
	21.	19.71	Jèrèmy TÜRLER	06
	22.	17.80	David BEGOUSKI	05
	23.	13.70	Fabio PIRRO	06
	75			
Hexathlon (100h / lungo / peso 4kg / alto / disco 1 kg / 1000)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	punti 3195 (15.48 -0.1 / 5.51 +0.8 / 8.43 / 1.48 / 23.89 / 3:23.06)	Nicola FUMAGALLI	02
5 x libera		Risultato	Atleta	Anno
	1.	50.36	Nicola FUMAGALLI	02
			Emil RISSI	02
			Christian REBOLDI	02
			Gioele PASTERIS	02
			Benjamin DEL DON	02
	2.	50.49	Giulian GUIDON	04
			Emil ROSSI	01
			Nicola FUMAGALLI	02
			Gioele PASTERIS	02
			Benjamin DEL DON	02
4 x 100		Risultato	Atleta	Anno
	1.	47.92	Nicola FUMAGALLI	02
			Gioele PASTERIS	02
			Mattia FUMAGALLI	99
			Jacopo ROSSI	99
3 x 1000		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9:53.10	Didier LEPORI	02
			Emil ROSSI	01
			Nicola FUMAGALLI	02



grossisport.ch

Articoli per lo sport e il tempo libero

Grossi Sport SA - via Codeborgo 5 - CH-6500 Bellinzona

Tel. 091 825 51 31 - Fax 091 825 51 32

grossisport@bluewin.ch - www.grossisport.ch



semina gli avversari

PERSONALIZZA IL KIT DELLA TUA SQUADRA CON MI ADIDAS

Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:48.77	Mattia FUMAGALLI	99
		Jacopo ROSSI	99
		Mariano DELLO BUONO	01
		Michel ROSSI	02
2.	3:54.19	Mattia FUMAGALLI	99
		Jacopo ROSSI	99
		Emil ROSSI	01
		Christian REBOLDI	02
UBS Kids Cup	Risultato	Atleta	Anno
1.	punti 2063	Nicola FUMAGALLI	02
2.	1924	Christian REDOLDI	02
3.	1699	Emil ROSSI	01
4.	1654	Gioele PASTERIS	02
5.	1522	Dennis MOSSI	01
6.	1454	Giulian GUIDON	04
7.	1371	Nathan CODIROLI	05
8.	1285	Didier LEPORI	02
9.	1151	Yannick SCHAER	06
10.	1059	Riccardo IACOLINA	04
11.	1058	Giona PASTERIS	05
12.	985	Nico Linard PESCIOLI	02
13.	982	Nicolas FRANSCHELLA	04
14.	941	Geo MARIONI	06
15.	830	Eric MOSSI	04
16.	803	Timothy SARGENTI	05
17.	782	Dominique ROSSI	06
18.	773	Sacha NASCIUTI	06
19.	667	Jèrèmy TÜRLER	06
20.	616	Ivan JOZAK	06
21.	598	Lorenzo TAGLIABUE	04
22.	503	David BEGOUSKI	05
23.	446	Fabio PIRRO	06



myfid sagl

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

Matteo e Michele Nardella

Tel. 091 930.60.40

Fax 091 930.60.42

e-mail: info@myfid.ch

www.myfid.ch

I migliori risultati 2016, femminili

50 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.14	Paola VINCENZI	08
2.	10.93	Charlotte STROPPINI	08
3.	11.78	Milena VINCENZI	09
4.	13.04	Ilaria VINCENZI	10
60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.04	Rachele PASTERIS	01
2.	8.08	Bernadette GERVASONI	03
3.	8.25	Maëva TAHOU	03
4.	8.63	Ulla ROSSI	03
5.	8.87	Linda ZUCCONI	04
6.	9.20	Alexia BORRADORI	01
7.	9.26	Cyrile TAHA 02	
8.	9.27	Emma BOLLIGER	04
9.	9.37	Rebecca SCHMID	04
10.	9.58	Lara PEDRIOLI	06
11.	9.60	Alice COMANDINI	06
12.	9.62	Sophia RUPERTO	04
13.	9.69	Giorgia BADASCI	04
14.	9.72	Emilie STEINER	04
15.	9.80	Clara NASCIUTI	06
16.	9.93	Zoe ROSSI	05
17.	10.24	Gaia FERRARI	06
18.	10.33	Sofia TRIULZI	05
19.	10.45	Lea Seraina PESCIOLI	05
20.	10.50	Irene BORGHI	04
21.	10.52	Emma LEONI	06
22.	10.56	Marta VINCENZI	06
23.	11.00	Daniela VINCENZI	04
25.	11.09	Sofia GERVASONI	04
26.	11.79	Nicoletta MARZANI	04
27.	12.07	Leda NARDELLA	09
28.	12.82	Charlotte STROPPINI	08
29.	14.87	Valentina MARZANO	10
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.32	Rachele PASTERIS	01
2.	10.88	Tessa TEDESCHI	01
3.	10.90	Bernadette GERVASONI	03
4.	11.12	Maëva TAHOU	03
5.	11.52	Ulla ROSSI	03
6.	11.94	Cyrile TAHA	02
7.	13.16	Elisa TAGLIABUE	02
100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	12.65	Rachele PASTERIS	01
2.	13.26	Tessa TEDESCHI	01
3.	15.61	Alexia BORRADORI	01
150 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	19.82	Rachele PASTERIS	01
200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	26.62	Tessa TEDESCHI	01
2.	26.79	Rachele PASTERIS	01
3.	34.52	Melanie VENZI	00

300 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	42.83	Tessa TEDESCHI	01
400 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	59.51	Tessa TEDESCHI	01
600 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1:40.70	Tessa TEDESCHI	01
800 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:22.86	Tessa TEDESCHI	01
	2.	2:57.87	Cyrile TAHA	02
	3.	3:37.44	Melanie VENZI	00
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:05.76	Tessa TEDESCHI	01
	2.	3:36.00	Zoe ROSSI	05
	3.	3:38.50	Maëva TAHOU	03
	4.	3:41.46	Ulla ROSSI	03
	5.	3:46.95	Rebecca SCHMID	04
	6.	4:02.94	Rachele PASTERIS	01
	7.	4:04.41	Sophia RUPERTO	04
	8.	4:05.84	Bernadette GERVASONI	03
	9.	4:08.78	Cyrile TAHA	02
	10.	4:34.38	Irene BORGHI	04
1500 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5:01.74	Jeannette BRAGAGNOLO	71
60 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	10.47	Maëva TAHOU	03
	2.	10.59	Ulla ROSSI	03
	3.	10.87	Bernadette GERVASONI	03
	4.	12.00	Linda ZUCCONI	04
	5.	12.44	Rebecca SCHMID	04
	6.	15.86	Daniela VINCENZI	04
100 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	19.43	Rachele PASTERIS	01
	2.	20.44	Cyrile TAHA	02
	3.	23.64	Melanie VENZI	00
Alto		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.50	Ulla ROSSI	03
	2.	1.43	Bernadette GERVASONI	03
	3.	1.40	Tessa TEDESCHI	01
	4.	1.35	Maëva TAHOU	03
	5.	1.30	Alexia BORRADORI	01
	6.	1.30	Rachele PASTERIS	01
	7.	1.25	Cyrile TAHA	02
	8.	1.20	Linda ZUCCONI	04
	9.	1.20	Emma BOLLIGER	04
	10.	1.20	Melanie VENZI	00
	11.	1.15	Emilie STEINER	04
	12.	1.15	Lara PEDRIOLI	06
	13.	1.10	Sophia RUPERTO	04
	14.	1.10	Rebecca SCHMID	04
	15.	1.05	Irene BORGHI	04
	16.	1.05	Marta VINCENZI	06
	17.	1.05	Gaia FERRARI	06
	18.	1.00	Daniela VINCENZI	04
Lungo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.20	Bernadette GERVASONI	03
	2.	4.83	Tessa TEDESCHI	01
	3.	4.79	Ulla ROSSI	03
	4.	4.52	Maëva TAHOU	03

	5.	4.44	Rachele PASTERIS	01
	6.	4.14	Cyrile TAHA	02
	7.	3.74	Melanie VENZI	00
Lungo (zona)		Risultato	Aileta	Anno
	1.	5.27	Bernadette GERVASONI	03
	2.	5.02	Maéva TAHOU	03
	3.	4.93	Rachele PASTERIS	01
	4.	4.91	Ulla ROSSI	03
	5.	4.40	Cyrille TAHA	02
	6.	4.35	Linda ZUCCONI	04
	7.	4.05	Emma BOLLIGER	04
	8.	3.94	Rebecca SCHMID	04
	9.	3.86	Alice COMANDINI	06
	10.	3.82	Sophia RUPERTO	04
	11.	3.82	Zoe ROSSI	05
	12.	3.80	Emilie STEINER	04
	13.	3.72	Alexia BORRADORI	01
	14.	3.66	Lara PEDRIOLI	06
	15.	3.55	Giorgia BADASCI	04
	16.	3.39	Marta VINCENZI	06
	17.	3.32	Gaia FERRARI	06
	18.	3.28	Emma LEONI	06
	19.	3.24	Lea Seraina PESCIOLI	05
	20.	3.16	Daniela VINCENZI	04
	21.	3.14	Irene BORGHI	04
	22.	3.12	Clara NASCIUTI	06
	23.	3.10	Sofia TRIULZI	05
	24.	2.46	Paola VINCENZI	08
	25.	1.98	Milena VINCENZI	09
	26.	1.87	Charlotte STROPPINI	08
Peso (4.0 kg)		Risultato	Aileta	Anno
	1.	7.97	Melanie VENZI	00
Peso (3.0 kg)		Risultato	Aileta	Anno
	1.	9.54	Melanie VENZI	00
	2.	8.74	Rachele PASTERIS	01
	3.	7.91	Cyrille TAHA	02
	4.	7.68	Tessa TEDESCHI	01
	5.	7.53	Ulla ROSSI	03
	6.	6.84	Maéva TAHOU	03
	7.	6.79	Emma BOLLIGER	04
	8.	5.84	Bernadette GERVASONI	03
	9.	5.60	Linda ZUCCONI	04
	10.	5.55	Giorgia BADASCI	04
	11.	4.48	Rebecca SCHMID	04
	12.	4.47	Sophia RUPERTO	04
	13.	4.03	Daniela VINCENZI	04
Peso (2.5 kg)		Risultato	Aileta	Anno
	1.	4.38	Lara PEDRIOLI	06
	2.	4.11	Marta VINCENZI	06
	3.	3.56	Lea Seraina PESCIOLI	05
Pallina (80 g)		Risultato	Aileta	Anno
	1.	38.45	Rachele PASTERIS	01
	2.	38.38	Bernadette GERVASONI	03
	3.	36.20	Rebecca SCHMID	04
	4.	34.84	Ulla ROSSI	03
	5.	33.80	Alexia BORRADORI	01
	6.	31.11	Cyrille TAHA	02

7.	30.61	Linda ZUCCONI	04
8.	30.47	Maëva TAHOU	03
9.	27.07	Sophia RUPERTO	04
10.	23.65	Lara PEDRIOLI	06
11.	22.99	Emma BOLLIGER	04
12.	22.95	Sofia TRIULZI	05
13.	19.96	Marta VINCENZI	06
14.	19.92	Emma LEONI	06
15.	19.90	Lea Seraina PESCIOLI	05
16.	19.05	Daniela VINCENZI	04
17.	18.44	Zoe ROSSI	05
18.	17.00	Irene BORGHI	04
19.	16.77	Gaia FERRARI	06
20.	16.56	Emilie STEINER	04
21.	15.96	Alice COMANDINI	06
22.	15.42	Clara NASCIUTI	06
23.	11.16	Paola VINCENZI	08
24.	6.05	Milena VINCENZI	10
25.	4.50	Ilaria VINCENZI	10
Disco (1.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	20.83	Melanie VENZI	00
Giavelotto (500 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	31.97	Melanie VENZI	00
2.	21.62	Alexia BORRADORI	01
Giavelotto (400 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	26.01	Rachele PASTERIS	01
2.	22.51	Alexia BORRADORI	01
3.	19.81	Ulla ROSSI	03
4.	16.96	Sophia RUPERTO	04
5.	16.79	Bernadette GERVASONI	03
6.	16.68	Rebecca SCHMID	04
7.	15.76	Linda ZUCCONI	04
8.	12.23	Irene BORGHI	04
9.	12.15	Lara PEDRIOLI	06
10.	11.30	Marta VINCENZI	06
11.	9.75	Daniela VINCENZI	04
12.	9.54	Emilie STEINER	04
13.	7.51	Gaia FERRARI	06
Pallina (200 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	38.45	Rachele PASTERIS	01
2.	38.38	Bernadette GERVASONI	03
3.	36.20	Rebecca SCHMID	04
4.	34.84	Ulla ROSSI	03
5.	33.80	Alexia BORRADORI	01
6.	31.11	Cyrille TAHA	02
7.	30.61	Linda ZUCCONI	04
8.	30.47	Maëva TAHOU	03
9.	27.07	Sophia RUPERTO	04
10.	23.65	Lara PEDRIOLI	06
11.	22.99	Emma BOLLIGER	04
12.	22.95	Sofia TRIULZI	05
13.	19.96	Marta VINCENZI	06
14.	19.92	Emma LEPORI	06
15.	19.90	Lea Seraina PESCIOLI	05
16.	19.05	Daniela VINCENZI	04
17.	18.44	Zoe ROSSI	05
18.	17.00	Irene BORGHI	04
19.	16.77	Gaia FERRARI	06

	20.	16.56	Emilie STEINER	04
	21.	15.96	Alice COMANDINI	06
	22.	15.42	Clara NASCIUTI	06
Pentathlon (80 / lungo / peso 3kg / alto / 1000)				Anno
	1.	punti 3140 (10.88 -0.2 / 4.83 +0.2 / 7.68 / 1.40 / 3:10.58)	Tessa TEDESCHI	01
	2.	punti 2688 (11.52 +0.7 / 4.55 +0.0 / 7.53 / 1.49 / 3:46.80)	Ulla ROSSI	03
	3.	punti 2670 (10.50 -0.2 / 4.44 +0.2 / 8.74 / 1.30 / 4:02.94)	Rachele PASTERIS	01
	4.	punti 2560 (11.12 +0.7 / 4.52 +0.0 / 6.84 / 1.25 / 3:38.50)	Maëva TAHOU	03
	5.	punti 2516 (10.90 +0.8 / 4.66 +0.0 / 5.33 / 1.43 / 4:05.84)	Bernadette GERVASONI	03
	6.	punti 2154 (11.94 +0.8 / 4.66 +0.0 / 7.84 / 1.25 / 4:08.78)	Cyrile TAHA	02
Heptathlon (100h - 76.2 / alto / peso 3kg / 200) (lungo / giavelotto 500g / 800)				Anno
	1.	punti 1831 (23.64 +1.0 / 1.20 / 8.48 / 34.52 -0.6) (3.74 +0.3 / 28.97 / 3:37.44)	Melanie VENZI	00
5 x libera		Risultato	Atleta	Anno
	1.	64.62	Emma BOLLIGER Emilie STEINER Irene BORGHI Daniela VINCENZI Zoe ROSSI	04 04 04 04 05
4 x 100		Risultato	Atleta	Anno
	1.	55.93	Alexia BORRADORI Cyrile TAHA Rachele PASTERIS	01 02 01
3 x 1000		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11:16.00	Cyrile TAHA Tessa TEDESCHI Rebecca SCHMID	02 01 04
UBS Kids Cup		Risultato	Atleta	Anno
	1.	punti 2142	Bernadette GERVASONI	03
	2.	2125	Rachele PASTERIS	01
	3.	1889	Maëva TAHOU	03
	4.	1882	Ulla ROSSI	03
	5.	1597	Linda ZUCCONI	04
	6.	1541	Cyrille TAHA	02
	7.	1518	Rebecca SCHMID	04
	8.	1395	Alexia BORRADORI	01
	9.	1282	Emma BOLLIGER	04
	10.	1247	Sophia RUPERTO	04
	11.	1170	Lara PEDRIOLI	06
	12.	1121	Alice COMANDINI	06
	13.	1094	Emilie STEINER	04
	14.	1084	Zoe ROSSI	05
	15.	913	Sofia TRIULZI	05
	16.	894	Marta VINCENZI	06
	17.	869	Lea Seraina PESCIOLI	05
	18.	867	Gaia FERRARI	06
	19.	864	Emma LEONI	06
	20.	830	Irene BORGHI	04
	21.	803	Clara NASCIUTI	06
	22.	799	Daniela VINCENZI	04

I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	3.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	11.52	Daniele PATRITI	60	1983
	5.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	6.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	7.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
	8.	11.70	Claudio CORRADO	72	1995
	9.	11.5	Giorgio LUCCHINI	44	1970
	10.	11.5	Aleardo FERRETTI	56	1974
		11.5	Danilo MASPERO	58	1976
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	4.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	5.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	6.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	7.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	8.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
	9.	23.4	Aleardo FERRETTI	56	1974
	10.	23.5	Luciano GIANINI	51	1973
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	5.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	6.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	7.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	9.	38.70	Franz FINK	56	1977
	10.	38.6	Damiano BINZONI	56	1972
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007

	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos TAMINELLI	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
	3.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99	2016
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
	5.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	6.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	7.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
	8.	7:19.12	Giulian GUIDON	04	2016
3000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980

10000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978
3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
7.	38:33:31	Mario MELCHIORRE	60	2002
8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003
110 m ost. (106.7 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
5.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
6.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
7.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
8.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
9.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
10.	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988

	7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
	8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
	9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
	10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010
Lungo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
	2.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	3.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
	5.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
	6.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
	7.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
	8.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02	2016
	9.	6.18	Vittorio SILACCI	54	1972
	10.	6.17	Maurizio FRASCA	72	1995
Triplo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	2.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	3.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	5.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	6.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	7.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	8.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
	9.	10.88	Emanuele KAESER	86	2004
	10.	10.69	Mattia ZANELLI	86	2004
Peso (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.82	Mauro STUCCHI	75	2016
	4.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	2.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	3.	35.25	Mauro STUCCHI	75	2016
	4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
	9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavelotto (800 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	7.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	9.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007
	10.	40.71	Marco COMANDINI	74	2000

Decathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2.	3'239	Maurizio Frasca	72	1990
4 x 100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	44.1	Franz FINK	56	
			Fedele BORRADORI	57	
			Danilo MASPERO	58	
			Luca LEPORI	58	1976
Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
4 x 400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
3 x 1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	8:19.5	Ortenso BASSI	53	
			Brunello MARGNI	44	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4 x 800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	8:14.8	Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
			Stefano ZIPPO	58	
			Pietro PEDRONI	47	1978
4 x 1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	18:10.3	Ortenso BASSI	53	
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971



Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	12.64	Sonia RIVA	62	1978
	2.	16.65	Rachele PASTERIS	01	2016
	3.	12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
	4.	13.04	Carolina VENZI	88	2007
	5.	12.9	Silvana BULLONI	55	1972
	6.	13.0	Letizia SCERRI	56	1971
	7.	13.25	Stella PEDRONI	64	1983
	8.	13.31	Sara RAVANI	80	1995
	9.	13.1	Lores LAFFRANCHINI	56	1971
	10.	13.1	Paola CALANCA	63	1978
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	25.61	Sonia RIVA	62	1978
	2.	25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
	3.	26.62	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	27.05	Rachele PASTERIS	01	2015
	5.	27.1	Silvana BULLONI	55	1973
	6.	27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	7.	27.46	Stella PEDRONI	64	1982
	8.	27.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	9.	27.4	Letizia SCERRI	56	1971
	10.	27.75	Paola CALANCA	63	1978
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	42.3	Sonia RIVA	62	1977
	2.	42.83	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
	4.	43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	5.	44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
	6.	45.49	Sara RAVANI	80	1996
	7.	46.6	Paola CALANCA	63	1977
	8.	46.8	Paola BIZZOZZERO	63	1976
	9.	46.95	Ilaria GUIDOTTI	88	2008
	10.	47.0	Daniela GASPAROLI	64	1978
	10.	47.7	Ulla SORENSEN	63	1977
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
	2.	58.86	Sonia RIVA	62	1978
	3.	59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
	4.	59.51	Tessa TEDESCHI	01	2016
	5.	62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	6.	63.9	Stella PEDRONI	64	1983
	7.	64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
	8.	65.2	Paola CALANCA	63	1978
	9.	65.3	Paola BIZZOZZERO	63	1976
	10.	65.6	Manuela KOHLER	55	1973
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	1:40.70	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975
	4.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	5.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	6.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	7.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	8.	1:49.0	Daniela FALCETTI	55	1974
	9.	1:50.6	Judith KÜNZLE	56	1973
	10.	1:50.96	Martina BONTOGNALI	92	2008

800 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	2:22.86	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	4.	2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	5.	2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	6.	2:24.73	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	7.	2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	8.	2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	9.	2:32.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	10.	2:34.0	Daniela FALCETTI	55	1974
1000 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	3:05.76	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	3:08.78	Jannette BRAGAGNOLO	71	2009
	4.	3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	3:24.36	Martina BONTOGNALI	92	2006
	6.	3:26.09	Rossella BELLINELLI	74	1989
	7.	3:27.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	8.	3:28.63	Aglaia LÜTHY	71	1985
	9.	3:32.91	Larissa BALESTRA	88	2001
	10.	3:33.55	Sara RAVANI	80	1995
1500 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	4:46.56	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4.	5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
	5.	5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	6.	5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	7.	5:26.44	Martina BONTOGNALI	92	2007
	8.	5:42.49	Rachele PAWLOWSKI	92	2008
	9.	5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
	10.	6:05.3	Donata RAINOLDI	52	1970
Miglio m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	5:31.85	Jannette BRAGAGNOLO	71	2015
2000 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	6:55.07	Jannette BRAGAGNOLO	71	2015
3000 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	3.	10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	4.	11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	11:34.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1976
	6.	11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
	8.	12:18.59	Martina BONTOGNALI	92	2007
	9.	12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
	10.	12:25.28	Rossella BELLINELLI	74	1988
3000 m gara mista		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	10:41.07	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
5000 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	20:30.53	Patrizia PAGONCELLI	67	2013
5000 m gara mista		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	19:23.28	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
Mezza maratona		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina MASSERA	67	2006

5000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	22:43,55	Lucia LEHMANN	71	2003
100 m ost. (84.0 cm)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
	2.	16.8	Elena ROSSI	57	1974
	3.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
	4.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
	5.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
	6.	17.5	Cristina GHIDOSI	57	1974
	7.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
	8.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
	9.	18.56	Sonia RIVA	62	1979
	10.	18.62	Brigitta KÜNZLE	57	1975
400 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
	2.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
Alto		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
	2.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
	3.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
	4.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
	5.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
	6.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
	7.	m. 1,51	Cristina GHIDOSI	57	1976
	8.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
	9.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
	10.	m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
Asta		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
	2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
	3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
Lungo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978
	2.	m. 5,26	Cristina GHIDOSI	57	1974
	3.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
	4.	m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
	5.	m. 5,20	Bernadette GERVASONI	03	2016
	6.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
	7.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
	8.	m. 4,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
	9.	m. 4,86	Elena LAZZAROTTO	57	1972
	10.	m. 4,86	Brigitta KÜNZLE	57	1975
Triplo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
	2.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
	3.	m. 9,01	Simona JURI	79	1995
Peso (4 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
	2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
	3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSI	57	1976
	4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
	5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
	6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
	7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	8.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
	9.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
	10.	m. 8,80	Maruska LAFRANCHI	62	1979
Disco (1 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974
	2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997

	3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
	4.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
	5.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
	6.	m. 27,66	Cristina GHIDOSSÌ	57	1977
	7.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011
	8.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
	9.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
	10.	m. 24,46	Laura DUCHINI	75	1994
Martello (4 kg)		Risultato	Aletri	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
Giavelotto (600 g)		Risultato	Aletri	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
	2.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
	3.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
	4.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986
	5.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995
	6.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
	7.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
	8.	m. 28,84	Katia FRANCIOTTI	59	1975
	9.	m. 28,80	Cristina GHIDOSSÌ	57	1975
	10.	m. 27,08	Stella PEDRONI	64	1985
Eptathlon		Risultato	Aletri	Anno di nascita	Anno
	1.	p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988
	2.	p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
4 x 100 m		Risultato	Aletri	Anno	
	1.	49.7	SCERRI L. - FALCETTI D. - BULLONI S. - LAFFRANCHINI L.		1971
4 x 200 m		Risultato	Aletri	Anno	
	1.	1:47.5	SCERRI L. - FALCETTI D. - BULLONI S. - LAFFRANCHINI L.		1971
Olimpionica		Risultato	Aletri	Anno	
	1.	3:55.7	GASPAROLI B. - Riva S. - CALANCA P. - SNOZZI M.		1978
4 x 400 m		Risultato	Aletri	Anno	
	1.	4:10.5	Riva S. - BIZZOZZERO P. - ROSSINELLI P. - GASPAROLI B.		1976
3 x 800 m		Risultato	Aletri	Anno	
	1.	7:28.39	SNOZZI M. - BALZARINI C. - GASPAROLI B.		1976
3 x 1000 m		Risultato	Aletri	Anno	
	1.	11:16.00	TAHA C. - TEDESCHI T. - SCHMID R.		2016
4 x 800 m		Risultato	Aletri	Anno	
	1.	10:17.61	SCHLUMPF G. - SNOZZI M. - BALZARINI C. - GASPAROLI B.		1976

WWW.




Primati Ticinesi assoluti maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.34	Michele RUEFENACHT	USA	'85
	21.34	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
400 m	47.29	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'14
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:12.62	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:46.88	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	49.50	Samuele DAZIO	VIRTUS	'04
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavelotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
4x100 m*	41.28	CA Sopra Ceneri		'93
		(F.CANUTI-M.TRICARICO-A.LAFRANCHI-L.ROMERIO)		
	41.60	US Ascona		'87
		(A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		
4x200 m	1:29.2	SA Lugano		'67
		(F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona		'99
		(E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		
4x400 m*	3:14.40	SELEZIONE Ticino		'88
		(M.PATRIARCA-L.ROMERIO-P.VETTERLI-M.BALESTRA)		
	3:15.26	VIRTUS Locarno		'16
		(R.PETRUCCIANI-S.BARANDUN-E.TAMINELLI-D.ANGELELLA)		
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona		'91
		(R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona		'88
		(E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese		'00
		(M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'82
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBPIO	SAL	'91
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'79
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		(11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/		
		14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25)		



PRIMATI SU STRADA

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
10 km	31:21.5	Adriano ENGELHARDT	USA	'14
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
100 km	8:12:43	Enrico CAVADINI	RCB	'14

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	33.67	Michele RUEFENACHT	USA	'82
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona (C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)		'91

Primati Ticinesi assoluti femminili

100 m	11.52	Ajla DEL PONTE	USA	'16
200 m	23.82	Ajla DEL PONTE	USA	'16
	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
	1.85	Beatrice LUNDMARK	GAB	'07
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
Giavelotto	44.86	Elena ROSSI	SAB	'78
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino (B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-I. PUSTERLA)		'08
	46.99	SFG Chiasso (K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		'03
4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno (B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		'90
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona (T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		'10

4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino (N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)	'96
	3:55.86	VIRTUS Locarno (B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)	'91
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona (P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)	'07
10000 m Marcia Eptathlon	46:56.4 5143	Marie POLLI SAL Loredana NOCELLI SAL (14.32 +0.6/1.67/8.55/25.52 +2.6/ 5.42 0.0/33.11/2:14.28)	'08 '02

PRIMATI SU STRADA

10 km	36:17.6	Manuela Maffongelli	GAB	'09
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS	'96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS	'93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL	'09

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL	'97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR	'97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano (L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)		'01
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto (M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)		'00
5000 m Marcia Pentathlon	22:36.1 3292	Laura POLLI Claudia ORLER (13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)	SAL ASSPO	'09 '93

tecnocopia

document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch



Primati Ticinesi Juniores maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.3	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'71
300 m	34.53	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'12
400 m	47.72	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'09
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:35.2	Paolo JANKE	VIRTUS	'79
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost.	14.63	Luca Bernaschina	ASSPO	'14
400 m ost.	54.28	Massimo BALESTRA	GAB	'84
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Disco	47.98	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Giavelotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
4x100 m*	42.4e	SAL Lugano (D.ANGELLA-M. BERRI-S. SPECHT-M. TOGNINALLI)		'75
Olimpionica	3:20.00	VIRTUS Locarno (E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)		'10
4x400 m*	3:29.06	VIRTUS Locarno (J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)		'09
	3:41.03	VIGOR Ligornetto (F.RIGAMONTI-S.MAZZOLA-F.CORAZZINI-A.ZARAMELLA)		'03
3x1000 m	7:54.11	GAB Bellinzona (E. CARIBONI-R. RAPP-M. BALESTRA)		'84
10000 m Marcia	49:47.90	Enzo BASSETTI	GAB	'82
Decathlon	7242	Luca BERNASCHINA (11.09 +0.6/7.39 +2.5/14.50/1.82/51.29/ 14.66 -0.1/34.34/4.20/49.33/4:46.25)	ASSPO	'14

PRIMATI SU STRADA

10 Km	33:53.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	34.74	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'08
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:27.20	Adriano ENGELHARD	USA	'11
2000 m	5:47.76	Adriano ENGELHARD	USA	'10

Primati Ticinesi Juniores femminili

100 m	11.81	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.35	Bettina DELLA CORTE	SAL	'97
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
3000 m	9:51.83	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
5000 m	16:58.78	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.25	Lara KRONAUER	GAB	'06
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'13
	3.20	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'99
	3.20	Virginia CRIVELLI	SFG B.	'08
Lungo	6.21	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Triplo	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
4x100 m*	48.12	SELEZIONE Ticino		'13
	48.59	(S.PFAHLER-A.DEL PONTE-R.SAK-C.ULMER)		
		SFG Chiasso		'86
		(M.FERRAZZINI-A.D'ERAMO-A.ROBERTO-K.WUERGLER)		
Olimpionica	3:55.94	SFG Chiasso		'92
		(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		
4x400 m*	3:57.78	SAL Lugano		'91
		(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		
3x1000 m	9:28.37	SAL Lugano		'13
		(L.CROCI-E.DIETSCHI-C.REZZONICO)		
Eptathlon	4933	Lara KRONAUER	GAB	'06
		(14.60 0.0/1.75/9.18/26.08 -1.0/5.16 0.0/28.87/2:21.89)		

PRIMATI SU STRADA

10 km	36.32.31	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
Mezza Maratona	1:24.04	Marta ODUN	VIGOR	'93

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.70	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
Miglio	5:07.49	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
2000 m	6:31.51	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
3x800 m	7:28.39	SAB Bellinzona		'76
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97



Primati Ticinesi assoluti Indoor

Maschili

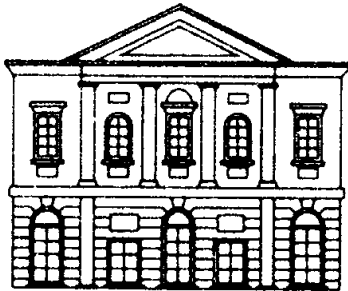
50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
60 m	6.85	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
	6.89	Michel TRICARICO	GAB	'91
200 m	21.69	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'16
400 m	47.69	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:28.58	Piero LORENZINI	VIRTUS	'16
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
Lungo	7.56	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
Triplo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Peso	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Eptathlon	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
		(7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81)		

Femminili

50 m	6.46	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'07
60 m	7.48	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.44	Ajla DEL PONTE	USA	'16
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'14
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
		(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
Pentathlon	3729	Lara KRONAUER	GAB	'08
		(9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26)		

FARMACIA TEATRO

BELLINZONA



Piazza Teatro
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01
Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo



La SAB

ringrazia i soci sostenitori 2016

Adolfo Besomi SA, Bellinzona
 Alfredo Polti SA, Arvigo
 Allianz Suisse Versicherungs AG, Wallisellen
 Angelo Beltraminelli, Bellinzona
 Ballabeni Stefania e Sandro, Bellinzona
 Ballinari Giordani, Bellinzona
 Bernaschina Paola e Michele, Riva San Vitale
 Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona
 Blank Alberto, Bellinzona
 Blank Giuseppe, Giubiasco
 Bohner Eric, Berna
 Bomio Sandro, Arbedo
 Bordoli Alberto, Vezia
 Borradori Emidio, Bellinzona
 Borradori Giorgio, Bellinzona
 Borradori Mario, Bellinzona
 Borsari-Solari Fiorella, Breganzona
 Braga Lucia, Bellinzona
 Campagna Luigi, Sementina
 Carenini Gioacchino, Giubiasco
 Cariboni Enrico, Camorino
 Casella Giorgio, Bellinzona
 Cassina Liliana e Paolo, Bellinzona
 Cavallini Misia, Bellinzona
 Ceresa Maria Rosa e Renzo
 Chiappini Maria e Emilio, Aquila
 Chiericati SA, Bellinzona
 Cippà Teresa e Alberto, Bellinzona
 Comandini Pierluigi, Bellinzona
 Congefi SA, Giubiasco
 Cortesi Erica, Castione
 D'Andrea Gabriele, Bellinzona
 Dattrino Maurizio, Giubiasco
 Dazio Siro, Muralto
 De Gady Giorgio, Bellinzona
 Del Biaggio Daniela e Roberto, Giubiasco
 Demarta Elda e Tiziano, Novaggio
 Donati Loris, Castel San Pietro
 Falcetti Antonio, Daro
 Fam. Tamagni Daniela, Sant'Antonio
 Felix Lutz, Giornico
 Ferrari Edgardo, Camorino
 Filippini Emilio, Rivera
 Fiscolini Andrea, Bellinzona
 Fonti Marilena, Sementina
 Fossati Gabriele, Bellinzona
 Francesco Visani, Carnago
 Fulvio Caccia, Camorino
 Fumasoli Egidio, Sorengo
 G. Campanini SA, Cadempino
 Gabutti Giovanbattista, Manno
 Gasparoli Bruno, Cauco
 Genini Edy, Minusio
 Giambonini Fabio, Bellinzona
 Heli TV SA, Lodrino
 Instalux SA, Bellinzona
 Laffranchi Quinto, Bellinzona
 Laffranchini Paolo, Bellinzona
 Lehmann Lucia, Molare
 Libotte Claudio, Gentilino
 Macelleria Decristophoris, Lumino
 Maffioli Michel, Camorino
 Manetti Aureo, Bellinzona
 Marcoli Ottaviano, Camorino
 Marenghi Silvano, Bellinzona
 Margni Brunello, Bellinzona
 Margni Nicola, Bellinzona
 Martinoli Filippo, Comano
 Masotti Giorgio, Arbedo
 Medici Lili e Elia, Bellinzona
 Merlini Flavio, Olivone
 Minotti Arno, Carasso
 Minotti Mario, Bellinzona
 Monico Laura e Eli, Bellinzona
 Monico Rinaldo, Dongio
 Montorfani Marilena e Alberto, Lugano
 Mossi Elena, Bassersdorf
 Mozzini Vincenzo, Camorino

Nasciuti Flavia e Giuseppe, Claro
 Orrelli Marilena, Bellinzona
 Oswald Raffaella, Bellinzona
 Padè Mario, Giubiasco
 Pedraita Serena, sussidio monitori
 Pedrazzini Arnoldo, Bellinzona
 Pedrazzoli Libero, Bellinzona
 Pedrini Roberto
 Pesce-Rondelli Silvana, Bellinzona
 Pestoni Mauro, Carasso
 Pestoni-Montorfani Grazie e Sergio, Arbedo
 Pilotto Giuseppe, Lucerna
 Pini Patrizia, Ranzo
 Poma Angela e Rino, Cureglia
 Porta Claudio, Bellinzona
 Porta Giuliana e Edy, Contone
 Ramelli Roberto, Bellinzona
 Reboldi Mirella, S. Antonino
 Rebozzi Gertrud e Ernesto, Soazza
 Richiard Yvan, Bellinzona
 Rist. Pedemonte Sagl, Bellinzona
 Rossi Gianarelio, Bellinzona

Rossinelli Rosa, Bellinzona
 Schaer Lorenza e André, Camorino
 Schenk Marco, Caslano
 Sciaroni Mario, Bellinzona
 Sergio Cattaneo, Giubiasco
 Snozzi Maria, Bellinzona
 Snozzi Sandro, Bellinzona
 Soncini Ida e Stelio, Arbedo
 Spataro Piero, Bellinzona
 Studio di ing. Caprara Giorgio e Morini Renzo, Biasca
 Tedeschi Antonietta e Giordano
 Tettamanti Enrico, Bellinzona
 Tettamanti Fausto, Sementina
 Tognacca Emilio, Bellinzona
 Tricarico Michel, Pregassona
 Umberg Kurt, Camedo
 Vanina Franco, Arbedo
 Venzi Patrizia e Nicola, Camorino
 Verilux SA, Bellinzona
 Weber Giovanni, Maennedorf
 Zanetti Dario, Bellinzona

La **Società**

Aletica Bellinzona

ringrazia i collaboratori
 che hanno contribuito
 alla realizzazione di questa
 rassegna e raccomanda
 tutte le ditte inserzioniste.

**Un grazie
 a chi ci sosterrà
 nei nostri sforzi**

A - rtis - Ti

ARTISTI - PITTORI - SCUOLTORI

CAMORINO



Arte?...

qualcosa di creativo si nasconde
nella tua mente e non riesci
ad esprimerlo su tela?

Scopriamolo insieme!

Partecipazione al corso
su richiesta da lunedì a venerdì
(max 2 ore serali, 20.00-22.00)
Zona Camorino.
Info 079 354 05 55





Sempre con voi,
ovunque ci siano numeri

I numeri sono ovunque, ci accompagnano per tutta la nostra vita. Proprio come Raiffeisen! Parlate con noi della vostra abitazione primaria, della vostra azienda, della vostra situazione previdenziale e scoprite gli interessanti vantaggi riservati ai Soci Raiffeisen.

Un team di consulenti è a vostra disposizione!

Sede Bellinzona
Via G. Jauch 1
6501 Bellinzona
Telefono: 091 826 16 76
Fax: 091 825 22 26

Agenzia Nord
Viale Moesa 2
6517 Arbedo
Telefono: 091 829 29 60
Fax: 091 829 00 61

Agenzia Riviera
Via alla Stazione 5
6702 Claro
Telefono: 091 863 10 33
Fax: 091 863 33 73

RAIFFEISEN
Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno