

EDIZIONE 45/2015



Società Atletica Bellinzona



P Garage Tarcisio Pasta SA Via Monte Ceneri 1 - 6593 Cadenazzo

Concessionaria ufficiale per il sopraceneri



La F-Type è un'auto sportiva progettata per offrire un'esperienza di guida intensa, intuitiva e istintiva. Le prestazioni elevate, la maneggevolezza e la risposta istantanea consentono una perfetta interazione fra guidatore e vettura.



La The All New Range Rover si presenta completamente rinnovata con una rivoluzionaria carrozzeria monoscocca interamente in alluminio. L'importante diminuzione di peso avvantaggia le prestazioni, i consumi e la guidabilità. I suoi interni pregiati riconfermano la sua fama di SUV di lusso più raffinato al mondo.



NUOVA VOLVO V40 BEST CARS 2014
A partire da Fr. 31'150.-
Garanzia 5 anni

Importatore ufficiale



ASTON MARTIN



Garage Tarcisio Pasta SA, Via Monte Ceneri 1, 6593 Cadenazzo
Tel. 091 850 20 10 | 20 - Fax. 091 850 20 11



Saluto del Presidente

Care Atlete, Cari Atleti,
Care amiche, Cari amici della SAB,

nell'anno del quarantacinquesimo compleanno della nostra Società, posso festeggiare anche il settimo anno di presidenza. Si usa dire che nelle coppie vi è la crisi del settimo anno, anche se un po' azzardato, l'accostamento potrebbe starci anche con gli impegni che la vita ci porta a dover rispettare. Capita che il tran tran quotidiano, lo stress sul lavoro e anche gli impegni famigliari, portino a lasciare quelle «attività accessorie» che sono sì

impegnative, ma che ci fanno crescere, maturare, appassionare.

Nel mio caso posso dire che al posto della crisi, sto vivendo una sorta di ri-innamoramento: questo ruolo mi piace, mi piace essere il rappresentante di questa grande famiglia, mi piace l'atletica, mi piace la gente che ci gira attorno, ma soprattutto mi piace vivere gli impegni della società assieme a voi, amici, collaboratori, volontari, soci, monitori, ecc.

Di questo non posso che esservi grato, perché grazie alle gare che organizziamo possiamo raccogliere i fondi necessari per permettere ai nostri giovani di cimentarsi in questo bellissimo sport.

Quindi GRAZIE! Grazie a tutti per il contributo volontario che portate, l'atletica bellinzonese e ticinese ve ne è riconoscente.

Samuele Comandini - Presidente SAB

**Impianti sanitari
Riscaldamenti / Lattoniere**

S A R I L

Resp. Mario Vignola

BELLINZONA • Giubiasco • Tel. 091 857 03 57



**ARREDAMENTI
ELETTRODOMESTICI
SERVIZIO TECNICO**

*Tutte le soluzioni
sotto lo stesso tetto!*

ELEKTROMA SA

Via Campagna, 2.1 CH - 6512 Giubiasco

T. +41 091 8573442 F. +41 091 8576584

www.elektroma.ch info@elektroma.ch



Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
Premiati SAB 2014	6
Gruppo B	8
Gruppo C	9
UBS Kids Cup Team	10
Gruppo Fitness	11
Cross, una gara di resistenza	12
Campo d'allenamento a Davos	15
15° Meeting Internazionale Master	17
18° Campionato Svizzero veterani	17
Carolina e Matteo sposi	19
Campionato Sociale Giovanile Indoor	20
Limiti di partecipazione ai Campionati CH 2015	23
Regolamento Trofeo SAB	25
Trofeo SAB 2014	26
Albo d'oro Trofeo SAB	27
Manifestazioni stagione 2014	29
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	29
Calendario atletico 2015	30
Programma orario allenamenti	32
Fatevi soci della SAB	33
16° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona	35
Primati sociali SAB – maschili	36
Primati sociali SAB – femminili	37
I migliori risultati 2014 – maschili	38
I migliori risultati 2014 – femminili	42
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	47
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	52
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	56
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	57
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	59
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	60
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	61
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2014	63

In copertina

Fila dietro da sinistra: Christian Reboldi, Mattia Fumagalli, Tessa Tedeschi, Rachele Pasteris

Fila in mezzo da sinistra: Alessio Guidon, Gioele Pasteris, Nicola Fumagalli

Seduti da sinistra: Giona Pasteris, Bernadette Gervasoni



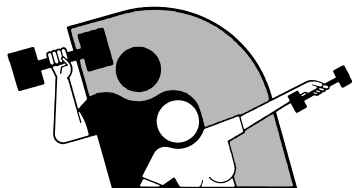
PATRiTTi

S T U D I O

PATRiTTi

VIA ROMPEDA 22
6512 GIUBIASCO
TEL/FAX 091 857 50 44
NATEL 079 240 30 57
dpatritti@swissonline.ch

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI



ATHLETIK CLUB 90

**Fitness - Corsi
Sauna/Bagno Turco - Solarium
Massaggi - Estetica**

CH-6514 Sementina, Via Pobbia, C.P. 10
Telefono 091 857 65 57
www.athletikclub90.ch



Gelateria Nuovo Fiore

Ambulante - Produzione Propria

**A DISPOSIZIONE PER QUALSIASI MANIFESTAZIONE
Via Vallone, 2 - 6500 Bellinzona - Tel. 079 620 93 65**



Falegnameria ANDREETTA

6533 LUMINO
TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni





I quadri direttivi della SAB

Comitato

Presidente	Comandini Samuele
Vice Presidente	Patritti Daniele
Segretaria	Croci Carolina
Cassiera	Daldini Sabrina
Comm. Tecnico	Borradori Fedele

Commissione Tecnica

Presidente	Borradori Fedele
Membr	Castioni Andrea
	Croci Carolina
	Fioletti Mario
	Gambetta Micaela
	Rossi Loredana

Addetto stampa e internet Croci Carolina

Resp. del materiale Michel Marco

Alfiere Zanti Enrico

Revisori dei conti	Breda Fabio	Primo
	Michel Marco	Secondo
	Tedeschi Marco	Subentrante

Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C SA
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patritti Daniele	Monitore G+S 2
Croci Carolina	Monitore G+S 1
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Juri Laveder Simona	Monitore G+S 1
Neuenschwander Serena	Monitore
Fioletti Mario	Allenatore

Giudici Arbitri

Borradori Fedele
Daldini Sabrina
Gambetta Micaela
Michel Marco - Esperto
Patritti Daniele
Tamagni Daniela

Giudici di Gara

Amoroso Castioni Lisa
Bontognali Martina
Borradori Porta Carla
Breda Fabio
Buzzini Pasteris Petra
Casacchia Maurizio
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Comandini Samuele
Croci Carolina
Dell'Ambrogio Natascia
Fioletti Mario
Fumagalli Patrick
Fumagalli Simona
Grisetti Bontognali Sonya
Herrmann Paul
Laveder Fabio
Maffioli Michel
Martignoni Taminelli Maruska
Merz Marco
Neuenschwander Serena
Pasteris Nicola
Pedrioli Fabia
Piubellini Eros
Porta Claudio
Racioppi Mario
Rodriguez Jesus Manuel
Rossi Loredana
Tavarez Angelina
Taminelli Mario
Tedeschi Marco
Valerio Chiara
Venzi Patrizia

Starter

Dotta Dino - Starter Cant.
Pedrioli Luca - Starter Cant.
Poma Rino - Starter Naz.
Herrmann Paolo - Starter Cant.

Soci onorari

Falcetti Antonio
Lanfranchi Quinto
Poma Rino
Stadler Paolo († 2013)

Premiati SAB



2014



Gruppo B



Dietro da sinistra:

Andrea Castioni, Lisa Breda, Ulla Rossi, Bernadette Gervasoni,
Anna Andreoli, Carolina Croci

Seduti da sinistra:

Francesco Helbling, Nicolò Gentili, Veronica Valerio, Greta Romano,
Gioele Pasteris, Nicola Fumagalli, Michel Rossi, Amanda Cristofalo,
Sara De Giorgis, Elisa Jorio, Cyrille Taha, Maëva Tahou

Sdraiati da sinistra:

Jonathan Biasca, Timothy Sargenti, Aline Bomio, Delia Bernasconi,
Daniela Vincenzi, Asia Ardemagni, Sofia Triulzi, Giona Pasteris,
Eric Mossi, Lorenzo Tagliabue

Gruppo C



Dietro da sinistra:

Micaela Gambetta, Vicky Dazio, Mattia Laurini, Dominique Rossi, Veronica Martinella, Denise Guglielmini, Amelie Buvoli, Yannick Chinni, Alice Comandini, Fiorella Bianchi, Virginia Lo Russo, Gaia Ferrari, Martin Malinverno, Pablo Bignasca, Ethan Gentili, Simona.

Seduti da sinistra:

Stefano Chessa, Geo Marioni, Clara Nasciuti, Marta Vincenzi, Ester Felice, Sascha Nasciuti, Yannick Schär, Lennie Kohler, Tania Bignasca, Emma Leoni, Ivan Jozak, Fabio Pirro.

UBS kids-Cup Team



Nella foto il numeroso gruppo di giovani atleti che con tenacia e impegno hanno lottato per i colori della SAB, ottenendo tutti ottimi risultati e una vittoria alla finalissima Svizzera di Thun con la squadra U14 mista composta da Rachele, Tessa, Nicola, Christian e Alessio.

Gruppo Fitness



Fila a sinistra dal basso verso l'alto:

Lisa Amoroso-Castioni, Rita Chianese, Anita Baronchelli,
Giacomo Cattaneo, Davide Bettelini.

Fila centrale dal basso verso l'alto:

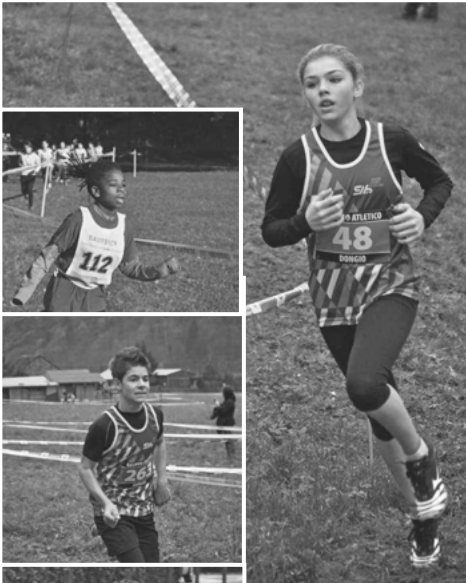
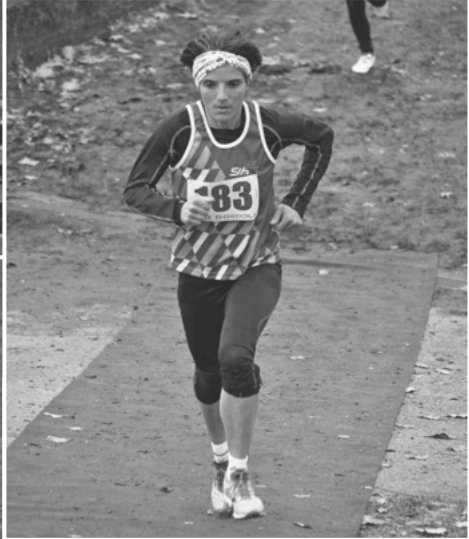
Micaela Gambetta, Patrizia Rossi, Lucia Farnese, Corti Diana,
Nelly Reboldi, Rudi Zingg.

Fila a destra dal basso verso l'alto:

Ale Benzoni, Ivo Fiori, Angelo Benzoni, Piero Introzzi.

CROSS

una gara di resistenza





MONIGHETTI
IMPRESA PITTURA - ISOLAZIONI TERMICHE

MONTECARASSO-SEMENTINA
Tel. 091 857 13 13

Fax 091 857 13 63
monighettisa@bluewin.ch

www.asterisco.ch



Legnameria
ZUCCONI

6599 Robasacco
Tel. + Fax 091 858 39 79
Natel 079 207 17 21

MUSICONNECTION

strumenti musicali

Moreno Pucci

Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona
tel. 826 26 15 - fax 825 11 54

A U T O E L L E

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

Campo d'allenamento a DAVOS

9-16 agosto 2014





su internet...

**Visitate il nostro sito!
Troverete curiosità ed informazioni!**

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch



*Per un incontro
d'amicizia o di lavoro*

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50

Tel. 091 825 37 26

E-mail : osteriarobi@bluewin.ch



di Fioletti Mario

Dipl. Med. Masseur FA

Via E. Berta 12 - 6512 Giubiasco

Per appuntamento:

Tel./Fax 091 857 68 31

Natel 078 607 96 45 (ev. lasciare messaggio)

15° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

18° Campionato Svizzero veterani

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 13 settembre 2014

I nostri collaboratori in attività



ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

6501 Bellinzona
Via Dogana 3

Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch

paviclass 

Via San Gottardo 30
6532 CASTIONE

Tel. 091 825 76 23
Fax 091 825 06 76



Michela.coiffeure

Michela Berta
Parrucchiera Donna-Uomo
michi.bera@me.com
Via Borghetto.5 6512Giubiasco

091/857/20/92



Carolina e Matteo Sposi

20 settembre 2014

*È calcando piste
e pedane che Carolina
e Matteo si sono incontrati...
La SAB, oltre ad augurare
un felice matrimonio,
augura anche ...
futuri atleti ...*





Campionato Sociale Giovanile Indoor

Bellinzona, 29 marzo 2015





ECOCONTROL SA

**Consulenze ambientali
Ingegneria forestale
Fisica della costruzione**

Locarno Lugano

www.ecocontrol.ch

MINERGIE®
SPECIALIZZATI MINERGIE

Limiti di partecipazione ai Campionati CH 2015



	Attivi	U23M	U20M	U18M	U16M	Attive	U23W	U20W	U18W	U16W
80					10.00					
100	11.20	11.40	11.40	11.70		12.70	13.20	13.20	13.20	10.70
200	22.50	23.30	23.30	23.70		25.80	27.20	27.40	27.70	
400	50.40	52.00	52.30	54.00		61.00	64.00	64.50	65.00	
600					1:34.00					1:45.00
800	1:57.00	2:04.00	2:05.00	2:07.00		2:24.00	2:32.00	2:33.00	2:33.00	
1000										
1500	4:03.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00		5:05.00	5:30.00	5:35.00	5:40.00	
2000					6:35.00					7:20.00
3000				10:05.00		20:00.00	sl	sl	12:00.00	
5000	15:30.00	sl	sl							
80H										13.20
100H					15.60	15.70	16.60	16.60	16.00	
110H	15.80	16.50	16.70	16.00						
300H				45.00					50.00	
400H	58.00	61.00	62.00			70.00	74.00	74.00		
2000ST	sl	sl	sl	sl		sl	sl	sl	sl	
3000ST										
alto	1.95	1.85	1.80	1.75	1.70	1.65	1.60	1.60	1.58	1.55
asta	4.60	4.00	3.80	3.40	2.70	3.20	2.90	2.60	2.40	2.20
lungo	6.90	6.40	6.30	6.20	5.70	5.50	5.25	5.20	5.20	5.00
triplo	13.50	12.50	12.00	11.50	11.00	11.20	10.40	10.40	10.00	9.60
peso	13.40	12.00	12.00	12.80	12.50	12.00	10.60	10.60	11.40	10.60
disco	40.00	35.00	35.00	35.00	35.00	36.00	30.00	30.00	28.00	27.00
martello	40.00	32.00	32.00	30.00	30.00	30.00	25.00	23.00	23.00	2200.00
giavellotto	54.00	48.00	45.00	45.00	41.00	38.00	33.00	32.00	34.00	35.00

Attivi/Attive: I limiti devono esser raggiunti nel corso della stagione 2015, 2014 o 2013, entro il termine d'iscrizione
U23-U16: I limiti indicativi devono esser raggiunti nel corso della stagione 2015 o 2014, entro il termine d'iscrizione

corinne
benzoni

terapista



craniosacrale
tibetano
reiki
yoga thai

Via El Ram 7d | CH-6513 Monte Carasso
+41 (0)79 103 29 04 | corinnebenzoni@hotmail.com



pasteris teamwork architetti

arch dipl ethz sia otia reg a
centro monda 2 6 5 2 8 camorino
npasteris@bluewin.ch t. 091 976 19 90 c. 079 933 13 01



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch



TROFEO

Società Atletica Bellinzona

(modifica regolamento SAB 1.1.2012)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnati premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
f) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
g) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
h) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
i) primato ticinese assoluto	75
k) primato ticinese juniores	50
l) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pt) gare multiple = doppio punteggio	50 *
m) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pt) gare multiple = doppio punteggio	25 *
n) Trofeo Giovanile FTAL <ul style="list-style-type: none"> • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pt) • GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pt) 	6 10
o) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pt)	20
p) classifiche stagionali Svizzere Attivi. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pt)	
q) classifiche stagionali Svizzere Giovanili. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pt)	
e) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pto)	
s) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Trofeo SAB 2014



Femminile

- 1° Jeannette Bragagnolo
- 2° Patrizia Pagnoncelli (assente)
- 3° Loredana Rossi
- 4° Tessa Tedeschi



Maschile

- 1° Mauro Stucchi
- 2° Mattia Fumagalli
- 3° Gioele Pasteris (assente)
- 4° Nicola Fumagalli

Albo d'oro

1974	Bruna Gasparoli	1986	Stella Pedroni	1998	Alessandra Gandolfi
1975	Elena Rossi	1987	Fedele Borradori	1999	Ivan Boggini
1976	Bruna Gasparoli	1988	Stella Pedroni	2000	José Tavarez
1977	Bruna Gasparoli	1989	Pasquolino Milano	2001	José Tavarez
1978	Bruna Gasparoli	1990	Stella Pedroni	2002	José Tavarez
1979	Bruna Gasparoli	1991	Stella Pedroni	2003	José Tavarez
1980	Giuseppe Garzia	1992	Stella Pedroni	2004	Giacomo Cattaneo
1981	Fedele Borradori	1993	Giuseppe Gianoli	2005	Giacomo Cattaneo
1982	Fedele Borradori	1994	Antonella Chiappini	2006	Ivan Rodriguez
1983	Fedele Borradori	1995	Sara Ravani	2007	Ivan Rodriguez
1984	Stella Pedroni	1996	Luca Foglia		
1985	Fedele Borradori	1997	Luca Foglia		

TROFEO SAB 2008

Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Ilaria Guidotti
3. Martina Bontognali
4. Sarah Barras

Maschile

1. Matteo Tamagni
2. Roberto Simone
3. Ivan Rodriguez
4. Elia Taminelli

TROFEO SAB 2009

Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Sarah Barras
3. Serena Pedraita
4. Martina Bontognali

Maschile

1. Athos Taminelli
2. Ivan Rodriguez
3. Roberto Simone
4. Zeno Bontognali

TROFEO SAB 2010

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Martina Bontognali
3. Cora Keller
4. Serena Pedraita

Maschile

1. Roberto Simone
2. Ivan Rodriguez
3. Athos Taminelli
4. Mattia Fumagalli

TROFEO SAB 2011

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Serena Pedraita
3. Rachele Pasteris.

TROFEO SAB 2012

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Carolina Venzi
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

Maschile

1. Mattia Fumagalli;
Nicola Fumagalli (parimerito)
3. Gioele Pasteris

TROFEO SAB 2013

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

Maschile

1. Alex Mossi
2. Adrian Rodriguez
3. Nicola Fumagalli
4. Mauro Stucchi

LINELTEL

LINELTEL SA IMPIANTI ELETTRICI 6514 SEMENTINA
LINEE ELETTRICHE



myfid sagl

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

Matteo e Michele Nardella

Tel. 091 930.60.40

Fax 091 930.60.42

e-mail: info@myfid.ch

www.myfid.ch

TECNOCOPIA
www.tecnocopia.ch



KONICA MINOLTA

Tecnocopia Sagl
Via Cantonale 41 - 6814 Lamone
Tel. 091 967 12 51/52
Fax. 091 966 78 73
info@tecnocopia.ch
www.tecnocopia.ch

Manifestazioni stagione 2014

Organizzazioni SAB:

6 aprile	Campionato sociale giovanile indoor alla palestra Arti e Mestieri
14 maggio	Eliminatoria ragazzo e ragazza più veloci del Ticino regione bellinzonese
25 maggio	Selezione locale UBS KIDS CUP
15 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP organizzata con la FTAL
13 settembre	15° Meeting internazionale master città di Bellinzona
4-5 ottobre	Campionati ticinesi di gare multiple

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

ALBISETTI Daniele	COMANDINI Marco	LA SORDA Stefano	POMA Rino
ALVAREZ Maria Rosa	COMANDINI Samuele	LANFRANCHI Quinto	PORTA Claudio
AMOROSO CASTIONI Lisa	COMANDINI Nadia	LEPORI Roberto	RACIOPPI Mario
BARONCHELLI Anita	COMANDINI Alice	LEPORI Didier	RACIOPPI Lina
BENZONI Ale	COMANDINI Letizia	LEPORI Antonella	REBOLDI Romano
BERINI Paolo	DALDINI Sabrina	LO RUSSO Vincenzo	RODRIGUEZ Adrian
BERNASCONI Franco	DELL'AMBROGIO Natascia	MAFFIOLI Michel	RODRIGUEZ Jesus
BERNASCONI Sofia	DOTTA Dino	MALORGIO Amos	ROSSI Ulla
BERNASCONI Delia	DUERR Mary	MARGNI Brunello	ROSSI Zoe
BERNASCONI Lidia	FIOLETTI Mario	MEIER Manuela	ROSSI Lea
BIZZOZERO Carlo	FIOLETTI Marlena	MENCARELLI Silvano	ROSSI Loredana
BORRADORI Fedele	FUMAGALLI Simona	MICHEL Marco	STUCCHI Mauro
BORRADORI Alba	FUMAGALLI Mattia	MORISOLI Romina	TAMINELLI Mario
BORRADORI Alexia	FUMAGALLI Nicola	MOSSI Fabio	TAVAREZ Angelina
BORRADORI PORTA Carla	FUMAGALLI Patrick	MOSSI Alex	TEDESCHI Marco
BREDA Fabio	GAMBETTA Micaela	PASTERIS Nicola	TEDESCHI Tessa
BREDA Elma	GIABARDO Lorenzo	PASTERIS Rachele	VENZI Carolina
BUZZINI PASTERIS Petra	GROSSI Lisa	PATRITTI Daniele	VENZI Patrizia
CASACCHIA Maurizio	GUIDOTTI Magda	PEDRIOLI Luca	ZANELLI Patrizia
CASTIONI Andrea	HERRMANN Paul	PEDRIOLI Fabia	
CEREDA Manuel	HERRMANN Paolo	PERLI Patrick	
CEREDA Deborah	IMELLI Sergio	PERMUMIAN Mira	
CICERI Giorgio	JURI LAVEDER Simona	PEZZATTI Cristina	

Calendario

Aprile

15	Selezione Ticino a Cortenova U12-U14-U16	FTAL
19	Selezione locale UBS Kids Cup Bellinzona	SA Bellinzona
26	Meeting di apertura 2015 a Chiasso	SFG Chiasso
26	Selezione locale UBS Kids Cup Ascona	US Ascona

Maggio

1	CT staffette giovanili + CT 3000m F + 10000m M a Biasca	SFG Biasca
3	Meeting C a Lugano	SA Massagno
6	1000m giovanili + 5000m popolari a Biasca	SFG Biasca
9	CSI Giovanili + Meeting C + CT 5000m M a Tenero	US Ascona
16	Selezione locale UBS Kids Cup Rivera	AS Monteceneri
20	Eliminatoria Swiss Athletics Sprint Ragazza/o più veloci del Ticino 2015	GA Bellinzona
24	Selezione Ticino Giovanile a Bressanone	FTAL
25	Meeting scolari + Meeting C a Dongio	GA Dongio
31	Selezione locale UBS Kids Cup a Vacallo	SA Vacallo

Giugno

4	Finale Ragazza/o più veloci del Ticino 2015 + CT 4x100	SA Lugano
6	Olimpiadi Rivensi a Riva San Vitale	ASSPO
7	CT giovanili + CT 3000 siepi a Bellinzona	GA Bellinzona
10	Mille Gruyère 2015 + Meeting C a Bellinzona	GA Bellinzona
13	Saltin Piazza 2015 + CT U18 Lungo	Vigor
14	Finale cantonale UBS Kids Cup a Bellinzona	SA Bellinzona
16	Meeting C a Chiasso	SAM-Vigor
24	Meeting C a Bellinzona	SA Bellinzona

Luglio

27	Galà dei Castelli + meeting di contorno a Bellinzona	GA Bellinzona
----	--	---------------

atletico 2015

Agosto

7/8	Campionati Svizzeri Assoluti a Zugo	
15/16	Campionati Svizzeri Gare Multiple a Losanna	
18	Meeting C a Lugano	SA Lugano
22	20° Gran Premio Mendrisiotto a Chiasso	Vigor
29/30	Campionati Svizzeri U23-U20 a Basilea	
29/30	Campionati Svizzeri U18-U16 a Riehen	

Settembre

3	Meeting internazionale Weltklasse a Zurigo	
5	Meeting della Capriasca + CT Staffetta olimpionica a TessereteUS Capriasca	
5	Finale Svizzera UBS Kids Cup a Zurigo	
9	Meeting C serale a Bellinzona	GA Bellinzona
11	Meeting di lanci a Locarno	Virtus
13	Finale Svizzera Mille Gruyère 2015 a Nottwil	
12	16° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona	SA Bellinzona
19	Finale Swiss Athletics Sprint a Langenthal	
19/20	Selezione Ticino Arge Alp a San Gallo	FTAL
20	Meeting scolari a Dongio	GA Dongio
26/27	Campionati Ticinesi assoluti + U20 a Lugano	SAM-SAL

Ottobre

3/4	Campionati Ticinesi Gare Multiple Open a Bellinzona	SA Bellinzona
18	Ascona-Locarno Marathon + CT di Maratona e Mezza Maratona	USA - Virtus

Programma orario

Allenamenti estivi allo Stadio Comunale

Valido a partire da lunedì 30 marzo 2015.

LUNEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2001 e prima)
MARTEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
MERCOLEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2001 e prima)
	ore 18:15-19:45	GRUPPO B (nati 2002 / 2005)
	ore 18:15-19:45	GRUPPO C (nati 2006 e dopo)
GIOVEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
VENERDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2001 e prima)
	ore 18:15-19:45	GRUPPO B (nati 2002 / 2005)

Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

N.B. In caso di cattivo tempo gli allenamenti del GRUPPO C avranno svolgimento come durante il periodo invernale e cioè ore 18:15-19:45 presso la palestra scuole sud a Bellinzona.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare al no. 091 825 35 34
o scrivere a:

Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona



FATEVI SOCI DELLA SAB

Avete la possibilità di partecipare nei seguenti gruppi:

- Attivi da 14 anni in avanti, allenamenti tutto l'anno
- Giovani da 8 a 14 anni, allenamenti durante il periodo scolastico
- Fitness senza limite di età, allenamenti durante il periodo invernale

Per ulteriori informazioni telefonare al No. 091 825 35 34
o spedire l'apposito tagliando a:

Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona

Desidero ricevere il vostro programma degli allenamenti e ulteriori informazioni sull'attività della SAB.

Cognome:

Nome:

Indirizzo:

NPA/Località:

Telefono:





Eredi Luigi Bassi

Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
CH-6500 Bellinzona
Tel. 091 826 37 71
Fax 091 826 37 32



MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
+41 79 680 51 91 • +41 79 389 27 38
E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH



16° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 12 settembre 2015

CATEGORIE:

Uomini M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80
 Veterane W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W65 W70 W75 W80

PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00)

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m	Triplo	400 m
Triplo	800 m	Peso	800 m
Peso	1500 m	Disco	1500 m
Disco	5000 m	Giavellotto	5000 m
Giavellotto	80/100/110 m ost. 300/400 m ost. 5000 m marcia		80/100 m ost. 5000 m marcia

ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 26 AGOSTO 2015

per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona
 oppure e-mail: infosab@sab-bellinzona.ch

Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (Euro 10.00) per disciplina da pagare direttamente sul posto al ritiro numero di gara.

PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie.

INFORMAZIONI:

Fedele Borradori +41(0)91 825.35.34 privato +41(0)91 814.27.28 ufficio
 Samuele Comandini (tedesco, francese, inglese) +41(0)79 611.60.01 mobile

Per maggiori dettagli consultare il sito www.sab-bellinzona.ch

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31
 E-mail info@bellinzoneaturismo.ch – <http://www.bellinzoneaturismo.ch>

Primati sociali SAB, maschili

100 m	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
200 m	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
400 m	49.5	Renzo CERESA	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
MIGLIO	4:36.13	Cyrrill MONICO	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
ALTO	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
ASTA	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
LUNGO	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
TRIPLO	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
PESO	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
DISCO	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
MARTELLO	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
GIAVELLOTTA	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
STAFFETTE				
4x100 m	44.1	Franz FINK	56	
		Fedele BORRADORI	57	
		Danilo MASPOLI	58	
		Luca LEPORI	58	1976
OLIMPIONICA	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
3x1000 m		Ortensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	57	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971
DECATHLON	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
MEZZA MARATONA	1:07.31	Luca FOGLIA	62	1997
MARATONA	2:29.08	Luca FOGLIA	62	1996



Primati sociali SAB, femminili

100 m	12.64	Sonia RIVA	62	1978
200 m	25.61	Sonia RIVA	62	1978
400 m	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
800 m	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
1000 m	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
1500 m	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
3000 m	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
5000 m	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
400m ost. (76.2 cm)	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
ALTO	1.65	Stella PEDRONI	64	1989
ASTA	2.90	IlariaGUIDOTTI	88	2007
LUNGO	5.47	Sonia RIVA	62	1978
TRIPLO	10.70	Sara RAVANI	80	1995
PESO (4 Kg)	11.62	Elena ROSSI	57	1976
DISCO (1 Kg)	37.38	Ursula MERCOLI	48	1974
MARTELLO (4 Kg)	26.01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
GIAVELLOTTO (600 g)	44.86	Elena ROSSI	57	1978

STAFFETTE

4 x 100 m	49.7	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
4 x 200 m	1:47.5	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
OLIMPIONICA	3:55.7	Bruna GASPAROLI	60	
		Sonia RIVA	62	
		Paola CALANCA	63	
		Maria Luisa SNOZZI	61	1978
4 x 400 m	4:10.5	Sonia RIVA	62	
		Paola BIZZOZERO	63	
		Patrizia ROSSINELLI	62	
		Bruna GASPAROLI	60	1976
3x1000 m	11:22.40	Antonella CHIAPPINI	79	
		Micaela GAMBETTA	79	
		Sara RAVANI	80	1993

GARE MULTIPLE

EPTATHLON	3'828	Stella PEDRONI	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90		
MEZZA MARATONA	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006

I migliori risultati 2014, maschili

60 m		Risultato		Atleta	Anno
	1.	8.06		Mattia FUMAGALLI	99
	2.	8.42		Christian REBOLDI	02
	3.	8.50		Dennis MOSSI	01
	4.	8.53		Alessio GUIDON	01
	5.	8.54		Gioele PASTERIS	02
	6.	8.62		Nicola FUMAGALLI	02
	7.	9.35		Michel ROSSI	02
	8.	9.39		Didier LEPORI	02
	9.	9.76		Nicholas TAMBURINI	03
	10.	9.87		Giona PASTERIS	05
	11.	10.38		Luca MOZZINI	02
	12.	10.56		Eric MOSSI	04
	13.	10.73		Timo COUPEK	05
	14.	10.73		Yannick SCHAER	06
	15.	10.74		Jonathan MENCARELLI	03
	16.	10.85		Timothy SARGENTI	05
	17.	11.07		Martin MALINVERNO	07
	18.	11.12		Dominique ROSSI	06
	19.	11.20		Elia SCHAER	06
	20.	11.36		Mattia CAIROLI	05
	21.	11.58		Sascha NASCIUTTI	06
	22.	11.58		Linus COUPEK	06
	23.	11.79		Lorenzo TAGLIABUE	04
	24.	11.90		Sven TOBAR	06
	25.	12.05		Lennie KOHLER	06
	26.	12.95		Enea ATAKOL	07
	27.	13.18		Elia LAVANDER	07
	28.	13.33		Yannick CHINNI	06
80 m		Risultato		Atleta	Anno
	1.	10.36	+1.8	Mattia FUMAGALLI	99
	2.	11.33	0.0	Alessio Guidon	01
100 m		Risultato		Atleta	Anno
	1.	11.74	-0.2	Ivan RODRIGUEZ	90
	2.	11.90	+0.2	Adrian RODRIGUEZ	98
200 m		Risultato		Atleta	Anno
	1.	24.22	-0.3	Adrian RODRIGUEZ	98
600 m		Risultato		Atleta	Anno
	1.	1:38.75		Mattia FUMAGALLI	99
1000 m		Risultato		Atleta	Anno
	1.	2:56.49		Mattia FUMAGALLI	99
	2.	3:18.57		Adrian RODRIGUEZ	98
	3.	3:25.16		Nicola PASTERIS	02
	4.	3:47.05		Alessio GUIDON	01
	5.	3:51.55		Christian REBOLDI	02
	6.	3:52.59		Giona PASTERIS	05
	7.	3:55.55		Didier LEPORI	02
	8.	4:02.67		Michel ROSSI	02
	9.	4:37.64		Lorenzo TAGLIABUE	04

1500 m		Risultato		Atleta	Anno
	1.	5:20.96		Mauro CAPPELLARI	71
2000 m		Risultato		Atleta	Anno
	1.	6:39.75		Mattia FUMAGALLI	99
Alfo		Risultato		Atleta	Anno
	1.	1.56		Mattia FUMAGALLI	99
	2.	1.45		Adrian RODRIGUEZ	98
	3.	1.40		Alessio GUIDON	01
	4.	1.15		Christian REBOLDI	02
	5.	1.10		Didier LEPORI	02
Lungo		Risultato		Atleta	Anno
	1.	5.54	+1.7	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	4.39	+0.4	Mattia FUMAGALLI	99
	3.	4.09	+0.9	Alessio GUIDON	01
Lungo (zona)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	4.82		Mattia FUMAGALLI	99
	2.	4.80		Nicola FUMAGALLI	02
	3.	4.67		Dennis MOSSI	01
	4.	4.67		Alessio GUIDON	01
	5.	4.55		Christian REBOLDI	02
	6.	4.50		Gioele PASTERIS	02
	7.	4.12		Michel ROSSI	02
	8.	3.87		Didier LEPORI	02
	9.	3.80		Nicholas TAMBURINI	03
	10.	3.39		Giona PASTERIS	05
	11.	3.20		Eric MOSSI	04
	12.	2.58		Lorenzo TAGLIABUE	04
Peso (3.00 kg)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	5.70		Michel ROSSI	02
	2.	3.82		Lorenzo TAGLIABUE	04
Peso (4.00 kg)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	8.50		Mattia FUMAGALLI	99
	2.	6.44		Alessio GUIDON	01
Peso (5.00 kg)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	10.89		Adrian RODRIGUEZ	98
Peso (7.26 kg)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	11.10		Mauro STUCCHI	75
Disco (1.00 kg)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	22.38		Mattia FUMAGALLI	99
Disco (2.00 kg)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	34.38		Mauro STUCCHI	75
Pallina (200 g)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	46.54		Dennis ROSSI	01
	2.	45.18		Nicola FUMAGALLI	02
	3.	44.07		Alessio GUIDON	01
	4.	39.51		Mattia FUMAGALLI	99
	5.	36.60		Christian REBOLDI	02
	6.	36.36		Didier LEPORI	02
	7.	35.94		Gioele PASTERIS	02
	8.	34.78		Michel ROSSI	02
	9.	25.55		Giona PASTERIS	05
	10.	24.30		Nicholas TAMBURINI	03
	11.	16.06		Eric MOSSI	04
Giavellotto (400 g)		Risultato		Atleta	Anno
	1.	17.83		Michel ROSSI	02
	2.	16.37		Didier LEPORI	02

Ottica Lepori

6500 Bellinzona | 6537 Grono

Pentathlon (80 / lungo / peso 4kg / alto / 1000)		Atleta	Anno
1.	punti 2'806 (10.36 +1.8 / 4.39 +0.4 / 8.50 / 1.56 / 3:01.55)	Mattia FUMAGALLI	99
2.	punti 1'958 (11.33 +0.0 / 4.09 +0.1 / 6.44 / 1.44 / 3:47.05)	Alessio GUIDON	01
Pentathlon (100 / lungo / peso 5kg / alto / 1000)		Atleta	Anno
1.	punti 2'948 (12.06 +0.1 / 5.12 +0.0 / 10.53 / 1.45 / 3:18.57)	Adrian RODRIGUEZ	98
5 x libera	Risultato	Atleta	Anno
1.	59.04	Nicola FUMAGALLI Michel ROSSI Didier LEPORI Christian REBOLDI Alessio GUIDON	02 02 02 02 01
5 x 80	Risultato	Atleta	Anno
1.	54.80	Michel ROSSI Gioele PASTERIS Christian REBOLDI Alessio GUIDON Mattia FUMAGALLI	02 02 02 01 02
3 x 1000	Risultato	Atleta	Anno
1.	10:12.62	Nicola FUMAGALLI Didier LEPORI Mattia FUMAGALLI	02 02 02
UBS Kids Cup	Risultato	Atleta	Anno
1.	punti 1'678	Mattia FUMAGALLI	99
2.	1'625	Dennis MOSSI	01
3.	1'560	Nicola FUMAGALLI	02
4.	1'541	Alessio GUIDON	01
5.	1'454	Christian REBOLDI	02
6.	1'447	Gioele PASTERIS	02
7.	1'162	Didier LEPORI	02
8.	1'159	Michel ROSSI	02
9.	920	Nicholas TAMBURINI	03
10.	829	Giona PASTERIS	05
11.	634	Eric MOSSI	04



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch

I migliori risultati 2014, femminili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.20	Rachele PASTERIS	01
2.	8.43	Bernadette GERVASONI	03
3.	8.77	Tessa TEDESCHI	01
4.	9.14	Viola BREDA	01
5.	9.33	Diana DE MARIA	01
6.	9.39	Melanie VENZI	00
7.	10.01	Lisa BREDA	03
8.	10.46	Veronica VALERIO	04
9.	10.46	Alice COMANDINI	06
10.	10.69	Pauline PEDRAZZI	04
11.	10.78	Greta ROMANO	04
12.	10.93	Aline BOMIO	05
13.	11.12	Asia ARDEMAGNI	04
14.	11.22	Emma LEONI	06
15.	11.39	Clara NASCIUTI	06
16.	11.39	Aysen KARADOPIK	05
17.	11.43	Martina ATAKOL	05
18.	11.48	Delia BERNASCONI	05
19.	11.88	Saomy CORTI	06
20.	12.12	Tania BIGNASCA	06
21.	12.18	Amanda CRISTOFALO	04
22.	12.56	Giulia NARDELLA	07
23.	14.74	Wichy DAZIO	08
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.81	Rachele PASTERIS	01
2.	11.32	Tessa TEDESCHI	01
3.	12.43	Melanie VENZI	00
800 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	2:23.00	Loredana ROSSI	72
1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:19.01	Tessa TEDESCHI	01
2.	3:35.10	Rachele PASTERIS	01
3.	3:56.10	Diana DI MARIA	01
4.	4:11.13	Bernadette GERVASONI	03
5.	4:13.70	Lisa BREDA	03
6.	4:41.52	Melanie VENZI	00
1500 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	4:54.97	Jeannette BRAGAGNOLO	71
2000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	6:55.07	Jeannette BRAGAGNOLO	71
2.	7:24.39	Tessa TEDESCHI	01
3000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10:24.88	Jeannette BRAGAGNOLO	71
2.	10:42.98	Loredana ROSSI	72
5000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	18:15.99	Jeannette BRAGAGNOLO	71
60 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.95	Tessa TEDESCHI	01
2.	13.09	Diana DI MARIA	01

Alto	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	1.45	Loredana ROSSI	72
	2.	1.44	Tessa TEDESCHI	01
	3.	1.35	Diana DI MARIA	01
	4.	1.30	Rachele PASTERIS	01
	5.	1.15	Lisa BREDA	03
	6.	1.10	Melanie VENZI	00
Lungo	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	4.22	Tessa TEDESCHI	01
	2.	4.01	Rachele PASTERIS	01
	3.	3.08	Melanie VENZI	00
Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	4.91	Rachele PASTERIS	01
	2.	4.50	Bernadette GERVASONI	03
	3.	4.26	Viola BREDA	01
	4.	4.24	Tessa TEDESCHI	01
	5.	4.15	Diana DI MARIA	01
	6.	3.94	Melanie VENZI	00
	7.	3.59	Lisa BREDA	03
	8.	2.47	Amanda CRISTOFALO	04
	9.	2.10	Saomy CORTI	06
Peso (3.00 kg)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	7.64	Tessa TEDESCHI	01
	2.	7.49	Rachele PASTERIS	01
	3.	7.18	Melanie VENZI	00
	4.	6.81	Viola BREDA	01
Pallina (200 g)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	46.23	Melanie VENZI	00
	2.	35.22	Tessa TEDESCHI	01
	3.	32.26	Rachele PASTERIS	01
	4.	31.49	Bernadette GERVASONI	03
	5.	28.14	Diana DI MARIA	01
	6.	23.78	Viola BREDA	01
	7.	19.29	Lisa BREDA	03
	8.	15.21	Amanda CRISTOFALO	04
	9.	8.43	Saomy CORTI	06
Giavellotto (400 g)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	16.81	Rachele PASTERIS	01
	2.	13.71	Bernadette GERVASONI	03
Giavellotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	29.07	Loredana ROSSI	72
Pentathlon (80 / lungo / peso 3kg / alto / 1000)	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	punti 2'846 (11.32 +0.1 / 4.22 +0.1 / 7.36 / 1.44 / 3:19.01)	Tessa TEDESCHI	01
	2.	punti 2'637 (10.81 +0.0 / 4.01 +0.0 / 7.49 / 1.30 / 3:35.07)	Rachele PASTERIS	01
	3.	punti 1'506 (12.66 +0.0 / 3.08 +0.0 / 7.18 / 1.10 / 4:41.52)	Melanie VENZI	00
5 x libera	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	55.77	Bernadette GERVASONI	03
			Diana DI MARIA	01
			Tessa TEDESCHI	01
			Viola BREDA	01
			Rachele PASTERIS	01



grossisport.ch

Articoli per lo sport e il tempo libero

Grossi Sport SA - via Codeborgo 5 - CH-6500 Bellinzona

Tel. 091 825 51 31 - Fax 091 825 51 32

grossisport@bluewin.ch - www.grossisport.ch



semina gli avversari

PERSONALIZZA IL KIT DELLA TUA SQUADRA CON MI ADIDAS

5 x 80		Risultato	Atleta	Anno
1.		55.99	Melanie VENZI	00
			Diana DI MARIA	01
			Tessa TEDESCHI	01
			Viola BREDA	01
			Rachele PASTERIS	01
3 x 1000		Risultato	Atleta	Anno
1.		11:31.27	Diana DI MARIA	01
			Rachele PASTERIS	01
			Tessa TEDESCHI	01
UBS Kids Cup		Risultato	Atleta	Anno
1.	punti	1'954	Rachele PASTERIS	01
2.		1'756	Bernadette GERVASONI	03
3.		1'653	Tessa TEDESCHI	01
4.		1'603	Melanie VENZI	00
5.		1'425	Diana DI MARIA	01
6.		1'353	Viola BREDA	01
7.		1'013	Lisa BREDA	03
8.		473	Amanda CRISTOFALO	04



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch



MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
+41 79 680 51 91 • +41 79 389 27 38
E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH



QUALITÀ DEL MACELLAIO



Macelleria Marsa SA

*La materia prima è la carne ...
...la lavorazione ed il servizio sono il contorno*



**Via San Gottardo 46
CH - 6500 Bellinzona
Tel. 091 825 24 76
Natel 079 230 45 44**

MANTOCOM SA
Telecomunicazioni

CSC Cellular Service Center Rice-Trasmittenti

Sunrise

orange™

swisscom

 **Sony Ericsson**
Service Point

NOKIA
Care Service Point

CH-6512 Giubiasco - Via Campagna 2.1
Tel. 091.8402251 - Fax 091.8402255 - www.manto.ch - info@manto.ch

I 10 migliori atleti di tutti i tempi

	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
100 m	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	3.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	5.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	6.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	7.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
	8.	11.70	Claudio CORRADO	72	1995
	9.	11.5	Giorgio LUCCHINI	44	1970
	10.	11.5	Aleardo FERRETTI	56	1974
		Danilo MASPERO	58	1976	
200 m	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	4.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	5.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	6.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	7.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	8.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
	9.	23.4	Aleardo FERRETTI	56	1974
	10.	23.5	Luciano GIANINI	51	1973
300 m	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	5.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	6.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	7.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	9.	38.70	Franz FINK	56	1977
	10.	38.6	Damiano BINZONI	56	1972
400 m	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007

	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos TAMINELLI	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
	5.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	6.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
3000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980
10000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978

3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
7.	38:33:31	Mario MELCHIORRE	60	2002
8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003
110 m ost. (106.7 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
5.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
6.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
7.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
8.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
9.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
10.	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010

Lungo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
	2.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	3.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
	5.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
	6.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
	7.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
	8.	6.18	Vittorio SILACCI	54	1972
	9.	6.17	Maurizio FRASCA	72	1995
	10.	6.16	Erminio SCERRI	53	1972
Triplo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	2.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	3.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	5.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	6.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	7.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	8.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
	9.	10.88	Emanuele KAESER	86	2004
	10.	10.69	Mattia ZANELLI	86	2004
Peso (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	4.	11.10	Mauro STUCCHI	75	2014
	5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	2.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	3.	34.38	Mauro STUCCHI	75	2014
	4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
	9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavellotto (800 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	7.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	9.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007
	10.	40.71	Marco COMANDINI	74	2000
Decathlon		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2.	3'239	Maurizio Frasca	72	1990

4 x 100 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	44.1	Franz FINK	56	
			Fedele BORRADORI	57	
			Danilo MASPERO	58	
			Luca LEPORI	58	1976
Olimpionica		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
4 x 400 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
3 x 1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	8:19.5	Ortenso BASSI	53	
			Brunello MARGNI	44	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4 x 800 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	8:14.8	Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
			Stefano ZIPPO	58	
			Pietro PEDRONI	47	1978
4 x 1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	18:10.3	Ortenso BASSI	53	
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971

MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
 +41 79 680 51 91 • +41 79 389 27 38
 E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	12.64	Sonia RIVA	62	1978
	2.	12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
	3.	13.04	Carolina VENZI	88	2007
	4.	12.9	Silvana BULLONI	55	1972
	5.	13.0	Letizia SCERRI	56	1971
	6.	13.25	Stella PEDRONI	64	1983
	7.	13.31	Sara RAVANI	80	1995
	8.	13.1	Lores LAFFRANCHINI	56	1971
	9.	13.1	Paola CALANCA	63	1978
	10.	13.35	Ilaria GUIDOTTI	88	2005
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	25.61	Sonia RIVA	62	1978
	2.	25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
	3.	27.1	Silvana BULLONI	55	1973
	4.	27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	5.	27.46	Stella PEDRONI	64	1982
	6.	27.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	7.	27.4	Letizia SCERRI	56	1971
	8.	27.75	Paola CALANCA	63	1978
	9.	27.6	Lores LAFFRANCHINI	56	1971
	10.	28.05	Marika GALLI	63	1978
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	42.3	Sonia RIVA	62	1977
	2.	43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
	3.	43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	4.	44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
	5.	45.49	Sara RAVANI	80	1996
	6.	46.6	Paola CALANCA	63	1977
	7.	46.8	Paola BIZZOZZERO	63	1976
	8.	46.95	Ilaria GUIDOTTI	88	2008
	9.	47.0	Daniela GASPAROLI	64	1978
	10.	47.7	Ulla SORENSEN	63	1977
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
	2.	58.86	Sonia RIVA	62	1978
	3.	59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
	4.	62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	5.	63.9	Stella PEDRONI	64	1983
	6.	64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
	7.	65.2	Paola CALANCA	63	1978
	8.	65.3	Paola BIZZOZZERO	63	1976
	9.	65.6	Manuela KOHLER	55	1973
	10.	65.6	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975
	3.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	4.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	5.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	6.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	7.	1:49.0	Daniela FALCETTI	55	1974
	8.	1:50.6	Judith KÜNZLE	56	1973
	9.	1:50.96	Martina BONTOGNALI	92	2008
	10.	1:51.7	Lores LAFFRANCHINI	56	1970

800 m		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	3.	2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	4.	2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	2:24.73	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	6.	2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	7.	2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	8.	2:32.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	9.	2:34.0	Daniela FALCETTI	55	1974
	10.	2:36.31	Martina BONTOGNALI	92	2007
1000 m		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	3:08.78	Jannette BRAGAGNOLO	71	2009
	3.	3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4.	3:19.01	Tessa TEDESCHI	01	2014
	5.	3:24.36	Martina BONTOGNALI	92	2006
	6.	3:26.09	Rossella BELLINELLI	74	1989
	7.	3:27.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	8.	3:28.63	Aglaia LÜTHY	71	1985
	9.	3:32.91	Larissa BALESTRA	88	2001
	10.	3:33.55	Sara RAVANI	80	1995
1500 m		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	4:46.56	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4.	5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
	5.	5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	6.	5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	7.	5:26.44	Martina BONTOGNALI	92	2007
	8.	5:42.49	Rachele PAWLOWSKI	92	2008
	9.	5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
	10.	6:05.3	Donata RAINOLDI	52	1970
3000 m		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	3.	10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	4.	11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	11:34.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1976
	6.	11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
	8.	12:18.59	Martina BONTOGNALI	92	2007
	9.	12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
	10.	12:25.28	Rossella BELLINELLI	74	1988
3000 m gara mista		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	10:41.07	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
5000 m		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
5000 m gara mista		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	19:23.28	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
Mezza maratona		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina MASSERA	67	2006
5000 m		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	22:43.55	Lucia LEHMANN	71	2003
100 m ost. (84.0 cm)		Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
	1.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
	2.	16.8	Elena ROSSI	57	1974

3.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
4.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
5.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
6.	17.5	Cristina GHIDOSSI	57	1974
7.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
8.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
9.	18.56	Sonia RIVA	62	1979
10.	18.62	Brigitta KÜNZLE	57	1975
400 m ost. (76.2 cm)				
	Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
1.	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
2.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
Alto				
	Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
1.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
2.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
3.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
4.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
5.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
6.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
7.	m. 1,51	Cristina GHIDOSSI	57	1976
8.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
9.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
10.	m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
Asta				
	Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
Lungo				
	Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
1.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978
2.	m. 5,26	Cristina GHIDOSSI	57	1974
3.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
4.	m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
5.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
6.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
7.	m. 4,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
8.	m. 4,86	Elena LAZZAROTTO	57	1972
9.	m. 4,86	Brigitta KÜNZLE	57	1975
10.	m. 4,84	Larissa BALESTRA	88	2001
Triplo				
	Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
1.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
2.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
3.	m. 9,01	Simona JURI	79	1995
Peso (4 kg)				
	Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSSI	57	1976
4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
8.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
9.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
10.	m. 8,80	Maruska LAFRANCHI	62	1979
Disco (1 kg)				
	Risultato	Alela	Anno di nascita	Anno
1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974
2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997
3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
4.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
5.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
6.	m. 27,66	Cristina GHIDOSSI	57	1977
7.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011

	8.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
	9.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
	10.	m. 24,46	Laura DUCHINI	75	1994
Martello (4 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
Giavellotto (600 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
	2.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
	3.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
	4.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986
	5.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995
	6.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
	7.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
	8.	m. 28,84	Katia FRANCIOTTI	59	1975
	9.	m. 28,80	Cristina GHIDDI	57	1975
	10.	m. 27,08	Stella PEDRONI	64	1985
Eptathlon		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988
	2.	p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
4 x 100 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	49.7	SCERRI L. - FALCETTI D. - BULLONI S. - LAFFRANCHINI L.	1971	
4 x 200 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	1:47.5	SCERRI L. - FALCETTI D. - BULLONI S. - LAFFRANCHINI L.	1971	
Olimpionica		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	3:55.7	GASPAROLI B. - Riva S. - CALANCA P. - SNOZZI M.	1978	
4 x 400 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	4:10.5	Riva S. - BIZZOZZERO P. - ROSSINELLI P. - GASPAROLI B.	1976	
3 x 800 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	7:28.39	SNOZZI M. - BALZARINI C. - GASPAROLI B.	1976	
3 x 1000 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	11:22.40	CHIAPPINI A. - GAMBETTA M. - RAVANI S.	1993	
4 x 800 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	10:17.61	Schlumpf G. - SNOZZI M. - BALZARINI C. - GASPAROLI B.	1976	

WWW.


 The logo for ti-sport.ch features a stylized 'U' shape to the left of the text 'ti-sport.ch' in a bold, sans-serif font.


Primati Ticinesi assoluti maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.34	Michele RUEFENACHT	USA	'85
	21.34	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
400 m	47.29	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'14
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:12.62	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:46.88	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Veljibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	49.50	Samuele DAZIO	VIRTUS	'04
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavellotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
4x100 m*	41.28	CA Sopra Ceneri		'93
	41.60	(F.CANUTI-M.TRICARICO-A.LAFRANCHI-L.ROMERIO)		'87
		US Ascona		'87
		(A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		'67
4x200 m	1:29.2	SA Lugano		'67
		(F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		'99
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona		'99
		(E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		'88
4x400 m*	3:14.40	SELEZIONE Ticino		'88
	3:15.30	(M.PATRIARCA-L.ROMERIO-P.VETTERLI-M.BALESTRA)		'86
		US Ascona		'86
		(S.ROMERIO-C.TRABATTONI-P.VETTERLI-L.ROMERIO)		'91
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona		'91
		(R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		'88
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona		'88
		(E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		'00
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese		'00
		(M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		'82
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'82
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBBIO	SAL	'91
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'79
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		(11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/ 14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25)		



PRIMATI SU STRADA

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
10 km	31:21.5	Adriano ENGELHARDT	USA	'14
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
100 km	8:12:43	Enrico CAVADINI	RCB	'14

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	33.67	Michele RUEFENACHT	USA	'82
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona		'91
(C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)				

Primati Ticinesi assoluti femminili

100 m	11.55	Bettina DELLA CORTE	LCZ	'99
200 m	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
	1.85	Beatrice LUNDMARK	GAB	'07
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
Giavelotto	44.86	Elena ROSSI	SAB	'78
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino		'08
	46.99	(B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-I. PUSTERLA)		'03
		SFG Chiasso		'03
		(K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		
4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno		'90
		(B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona		'10
		(T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		

4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino		'96
	3:55.86	(N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)		
		VIRTUS Locarno		'91
		(B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)		
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona		'07
		(P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)		
10000 m Marcia	46:56.4	Marie POLLI	SAL	'08
Eptathlon	5143	Loredana NOCELLI	SAL	'02
		(14.32 +0.6/1.67/8.55/25.52 +2.6/ 5.42 0.0/33.11/2:14.28)		

PRIMATI SU STRADA

10 km	36:17.6	Manuela Maffongelli	GAB	'09
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS	'96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS	'93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL	'09

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL	'97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR	'97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano		'01
		(L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)		
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto		'00
		(M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)		
5000 m Marcia	22:36.1	Laura POLLI	SAL	'09
Pentathlon	3292	Claudia ORLER	ASSPO	'93
		(13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)		

WWW.

 **ti-sport.ch**





Primati Ticinesi Juniores maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.3	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'71
300 m	34.53	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'12
400 m	47.72	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'09
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:35.2	Paolo JANKE	VIRTUS	'79
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost.	14.63	Luca Bernaschina	ASSPO	'14
400 m ost.	54.28	Massimo BALESTRA	GAB	'84
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Veljibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Disco	47.98	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Giavellotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
4x100 m*	42.4e	SAL Lugano		'75
Olimpionica	3:20.00	(D.ANGELLA-M. BERRI-S. SPECHT-M. TOGNINALLI)	VIRTUS Locarno	'10
4x400 m*	3:29.06	(E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)	VIRTUS Locarno	'09
	3:41.03	(J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)	VIGOR Ligornetto	'03
3x1000 m	7:54.11	(F.RIGAMONTI-S.MAZZOLA-F.CORAZZINI-A.ZARAMELLA)	GAB Bellinzona	'84
10000 m Marcia	49:47.90	(E. CARIBONI-R. RAPP-M. BALESTRA)	Enzo BASSETTI	'82
Decathlon	7242	Luca BERNASCHINA	GAB ASSPO	'14
		(11.09 +0.6/7.39 +2.5/14.50/1.82/51.29/ 14.66 -0.1/34.34/4.20/49.33/4:46.25)		

PRIMATI SU STRADA

10 Km	33:53.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	34.74	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'08
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:27.20	Adriano ENGELHARD	USA	'11
2000 m	5:47.76	Adriano ENGELHARD	USA	'10

Primati Ticinesi Juniores femminili

100 m	11.81	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.35	Bettina DELLA CORTE	SAL	'97
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
3000 m	9:51.83	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
5000 m	16:58.78	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.25	Lara KRONAUER	GAB	'06
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'13
	3.20	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'99
	3.20	Virginia CRIVELLI	SFG B.	'08
Lungo	6.21	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Tripla	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
4x100 m*	48.12	SELEZIONE Ticino		'13
		(S.PFAHLER-A.DEL PONTE-R.SAK-C.ULMER)		
	48.59	SFG Chiasso		'86
		(M.FERRAZZINI-A.D'ERAMO-A.ROBERTO-K.WUERGLER)		
Olimpionica	3:55.94	SFG Chiasso		'92
		(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		
4x400 m*	3:57.78	SAL Lugano		'91
		(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		
3x1000 m	9:28.37	SAL Lugano		'13
		(L.CROCI-E.DIETSCHI-C.REZZONICO)		
Eptathlon	4933	Lara KRONAUER	GAB	'06
		(14.60 0.0/1.75/9.18/26.08 -1.0/5.16 0.0/28.87/2:21.89)		

PRIMATI SU STRADA

10 km	36.32.31	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
Mezza Maratona	1:24.04	Marta ODUN	VIGOR	'93

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.70	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
Miglio	5:07.49	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
2000 m	6:31.51	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
3x800 m	7:28.39	SAB Bellinzona		'76
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97



Primati Ticinesi assoluti Indoor

Maschili

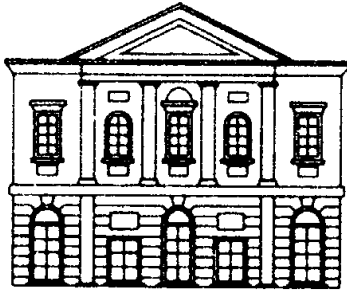
50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
60 m	6.85	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
	6.89	Michel TRICARICO	GAB	'91
200 m	21.75	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
400 m	47.69	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:34.66	Marco MAFFONGELLI	VIGOR	'14
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
Lungo	7.56	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
Triplo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Peso	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Eptathlon	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
		(7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81)		

Femminili

50 m	6.46	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'07
60 m	7.48	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.53	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'14
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
		(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
Pentathlon	3729	Lara KRONAUER	GAB	'08
		(9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26)		

FARMACIA TEATRO

BELLINZONA



Piazza Teatro
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01
Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo



La SAB ringrazia i soci sostenitori 2014

Barbetta Ferruccio, Bellinzona
 Beatrizotti Giorgio e Olimpia, Bellinzona
 Beltraminelli Angelo, Bellinzona
 Bernasconi Franca, Bellinzona
 Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona
 Biaggini Eugenio e Petra, Giubiasco
 Blank Alberto, Bellinzona
 Blank Giuseppe, Giubiasco
 Bohner Eric, Berna
 Bomio Fabio, Minusio
 Bomio Sandro, Arbedo
 Bontà Carla, Locarno
 Bordoli Alberto, Vezia
 Bordoli Andrea, Bellinzona
 Borradori Emidio e Katia, Bellinzona
 Borradori Giorgio, Bellinzona
 Borradori Mario, Bellinzona
 Braga Lucia, Bellinzona
 Buzzini Gianni e Gisella, Bellinzona
 Caccia Fulvio, Camorino
 Campagna Luigi, Sementina
 Carenini Gioachino, Bellinzona
 Cassina Paolo, Bellinzona
 Cavallini Aristide, Bellinzona
 Chiappini Maria e Emilio, Dangio
 Chicherio Augusto, Bellinzona
 Chiericati SA, Bellinzona
 Cicli Rivolta Sgl, Bellinzona
 Cippà Marco, Bellinzona
 Cippà Teresa e Alberto, Bellinzona
 Comandini Pierluigi, Bellinzona
 Congefi SA, Giubiasco
 D'Andrea Gabriele, Bellinzona
 Dazio Siro, Muralto
 De Gady Giorgio, Bellinzona
 Del Biaggio Roberto e Daniela, Giubiasco
 Delcò Daniele, Bellinzona
 Delcò Fabio, Bellinzona
 Demarta Tiziano e Elda, Novaggio
 Donati Loris, Castel San Pietro
 Elettronorma SA, Lugano
 Falchetti Antonio, Daro
 Ferracini Palmiro, Castione
 Ferrari Edgardo, Camorino
 Filliger Gustavo, Bellinzona
 Fiscalini Andrea, Bellinzona
 Fossati Gabriele, Bellinzona
 Fumasoli Egidio, Sorengo
 G. Campanini SA, Cadempino
 Genini Edy, Minusio
 Ghiringhelli Adelio, Bellinzona
 Giacolini Lorenzo, Monte Carasso
 Giambonini Fabio, Bellinzona
 Häring-Gervasoni P. & A., Bellinzona
 Instalux SA, Bellinzona
 Junghe Doriano e Graziana, Giubiasco
 Laffranchini Paolo, Bellinzona
 Lafranconi Mariangela, Arbedo
 Lanfranchi Quinto, Bellinzona
 Lehmann Lucia, Molare
 Libotte Claudio, Gentilino
 Lombardo Norma, Cresciano
 Maina Mario, Bellinzona
 Malorgio Amos, Cugnasco
 Marcoli Ottaviano, Camorino
 Marcolli Carmen, Bellinzona
 Margni Brunello, Bellinzona
 Margni Nicola, Bellinzona
 Medici Franco e Lili, Bellinzona
 Mellini Battista, Bellinzona
 Merlini Flavio, Olivone
 Michel Johann, Krens
 Minotti Arno, Carasso
 Minotti Mario, Bellinzona
 Monico Eli e Nelly, Bellinzona
 Monico Rinaldo, Dongio
 Monn SA, Bellinzona
 Montorfani Alberto e Marilena, Lugano

Montorfani Luigi e Rosanna, Arbedo
 Morisoli Rouven, Claro
 Mossi Fabio, Bellinzona
 Mossi Teresita, Bellinzona
 Mozzini Libero e Maria, Camorino
 Mozzini Vincenzo, Camorino
 Nasciuti Adriano e Flavia, Claro
 Orelli Marilena, Bellinzona
 Oswald Raffaela, Bellinzona
 Ottica Lepori (Visual Sagl) - ins. 2014
 Pedrazzini Guido, Bellinzona
 Pesce - Rondelli Silvana, Bellinzona
 Pestoni Mauro, Monte Carasso
 Pestoni Sergio e Grazia, Arbedo
 Pilotto Giuseppe, Lucerna
 Pini Patrizia, Ranzo
 Poma Rino e Angela, Cureglia
 Porta Claudio, Bellinzona
 Porta Edy e Giuliana, Contone
 Pronzini Marzio, Lumino
 Ramelli Roberto, Bellinzona
 Regazzi Alberto, Locarno
 Rossi Gianarelio, Bellinzona

Rossinelli Rosa, Bellinzona
 Sanchez Juan Jose, Bellinzona
 Schaer André Georges, Camorino
 Schenk Marco, Caslano
 Sergio Cattaneo Architetti SA, Bellinzona
 Snozzi Maria Luisa, Bellinzona
 Snozzi Sandro, Bellinzona
 Spataro Piero, Bellinzona
 Studio di Ingegneria Caprara Giorgio e Morini
 Renzo, Biasca
 Tamagni Daniela, Sant'Antonio
 Tettamanti Enrico, Bellinzona
 Tettamanti Fausto, Sementina
 Tognacca Emilio, Bellinzona
 Umberg Kurt, Camedo
 Venzi Nicola e Patrizia, Camorino
 Verilux SA, Bellinzona
 Vescovi Vicky e Valerio, San Vittore
 Visani Francesco, Carnago
 Weber Giovanni, Maennedorf

La **Società**

Aletica Bellinzona

ringrazia i collaboratori
 che hanno contribuito
 alla realizzazione di questa
 rassegna e raccomanda
 tutte le ditte inserzioniste.

**Un grazie
 a chi ci sosterrà
 nei nostri sforzi**



22 ANNI...

PER ARRIVARE ALLA PENSIONE

al Pitur

MICHEL MAFFIOLI - 079 354 05 55





Sempre con voi,
ovunque ci siano numeri

I numeri sono ovunque, ci accompagnano per tutta la nostra vita. Proprio come Raiffeisen! Parlate con noi della vostra abitazione primaria, della vostra azienda, della vostra situazione previdenziale e scoprite gli interessanti vantaggi riservati ai Soci Raiffeisen.

Un team di consulenti è a vostra disposizione!

Sede Bellinzona
Via G. Jauch 1
6501 Bellinzona
Telefono: 091 826 16 76
Fax: 091 825 22 26

Agenzia Nord
Viale Moesa 2
6517 Arbedo
Telefono: 091 829 29 60
Fax: 091 829 00 61

Agenzia Riviera
Via alla Stazione 5
6702 Claro
Telefono: 091 863 10 33
Fax: 091 863 33 73

RAIFFEISEN
Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno