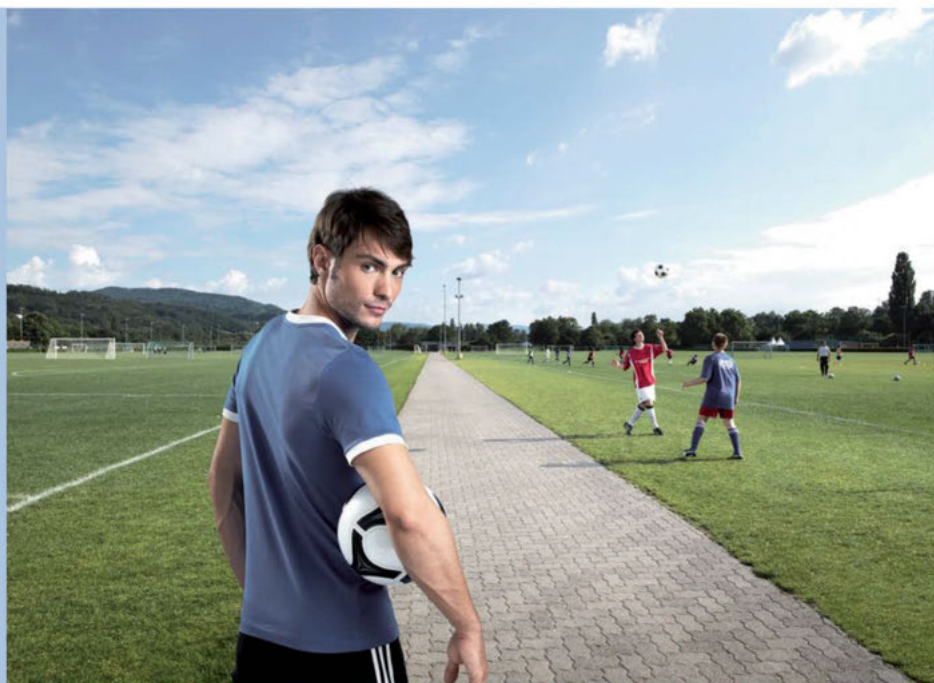




EDIZIONE 44/2014



Società Atletica Bellinzona



Ottenere insieme prestazioni di punta.

Insieme è più facile giungere alla meta. Ecco perché sosteniamo con passione le nazionali degli sport sulla neve e, a maggior ragione, i campioni di domani.

Con la stessa passione offriamo la nostra professionalità a voi giovani*, proponendovi gratuitamente i nostri servizi di base.

Un team di consulenti è a vostra disposizione, approfittatene subito!

www.raiffeisen.ch/go4free

* ragazzi dai 12 ai 25 anni d'età

Sede principale

Via G. Jauch 1
6501 Bellinzona

Telefono: 091 826 16 76

Fax: 091 825 22 26

Agenzia Nord

Viale Moesa 2
6517 Arbedo

Telefono: 091 829 29 60

Fax: 091 829 00 61

Agenzia Riviera

Via alla Stazione 5
6702 Claro

Telefono: 091 863 10 33

Fax: 091 863 33 73

Con noi per nuovi orizzonti

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno



Saluto del Presidente

Care Atlete, Cari Atleti,
Care amiche, Cari amici della SAB,

come ogni anno abbiamo il piacere di pubblicare un resoconto sull'attività che la nostra amata SAB ha avuto nel corso del 2013, soprattutto a livello agonistico.

I brillanti risultati delle nostre atlete e dei nostri atleti sono la prova che il lavoro del Comitato e soprattutto dei monitori in prima linea, porta con piacere numerosi e succosi frutti.

Ma la cosa più bella è che da enormi soddisfazioni, è che tutto questo viene svolto da volontari con smisurata passione e straordinaria dedizione, che vengono "pagati" dalle atlete e dagli atleti con l'impegno, un sorriso e sovente da risultati eccezionali o inaspettati.

Questo è lo spirito che ci contraddistingue e non posso che augurarmi di continuare così ancora per lunghi anni; i nostri giovani e giovanissimi infatti hanno bisogno di principi genuini per crescere sani e integri in una società oggi sempre più difficile.

Concludo questo mio breve scritto con i ringraziamenti, doverosi a tutti coloro che si impegnano nella SAB: grazie anzitutto al Comitato, alla Commissione tecnica, a tutte le monitrici ed ai monitori, alle atlete e agli atleti, ai sostenitori, agli amici, insomma a tutta la Famiglia SAB, GRAZIE!

Samuele Comandini - Presidente SAB

**Impianti sanitari
Riscaldamenti / Lattoniere**

S A R I L

Resp. Mario Vignola

BELLINZONA • Giubiasco • Tel. 091 857 03 57



**ARREDAMENTI
ELETTRODOMESTICI
SERVIZIO TECNICO**

*Tutte le soluzioni
sotto lo stesso tetto!*

ELEKTROMA SA

Via Campagna, 2.1 CH - 6512 Giubiasco

T. +41 091 8573442 F. +41 091 8576584

www.elektroma.ch info@elektroma.ch



Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
Alete di spicco	6
Atleti di spicco	7
Premiazione miglior sportivo	8
Gruppo B	9
Gruppo C	11
Gruppo Fitness	13
UBS Kids Cup Team	15
Serata in compagnia tra ex Atleti SAB	17
14° Meeting Internazionale Master	19
SAB - Un anno in immagini	20
Campionato Sociale Giovanile Indoor	22
Paolo Stadler nel ricordo dei suoi atleti	24
Limiti di partecipazione ai Campionati CH 2014	27
Regolamento Trofeo SAB	28
Trofeo SAB 2013 - Albo d'oro	29
Manifestazioni stagione 2013	31
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	31
Programma orario allenamenti	32
Fatevi soci della SAB	33
Calendario atletico 2014	34
15° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona	37
Primati sociali SAB – maschili	38
Primati sociali SAB – femminili	39
I migliori risultati 2013 – maschili	40
I migliori risultati 2013 – femminili	43
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	47
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	52
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	56
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	57
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	59
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	60
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	61
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2013	63

In copertina

Da sinistra: Guidon Alessio, Fumagalli Nicola, Lepori Didier,
Pasteris Gioele, Rossi Michel



PATRiTTi

S T U D I O

PATRiTTi

VIA ROMPEDA 22
6512 GIUBIASCO
TEL/FAX 091 857 50 44
NATEL 079 240 30 57
dpatritti@swissonline.ch

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI



ATHLETIK CLUB 90

**Fitness - Corsi
Sauna/Bagno Turco - Solarium
Massaggi - Estetica**

CH-6514 Sementina, Via Pobbia, C.P. 10
Telefono 091 857 65 57



Falegnameria ANDREETTA

6533 LUMINO
TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni





I quadri direttivi della SAB

Comitato

Presidente	Comandini Samuele
Vice Presidente	Patritti Daniele
Segretaria	Venzi Carolina
Cassiera	Daldini Sabrina
Comm. Tecnico	Borradori Fedele

Commissione Tecnica

Presidente	Borradori Fedele
Membri	Castioni Andrea
	Fioletti Mario
	Gambetta Micaela
	Rossi Loredana
	Venzi Carolina

Addetto stampa e internet Venzi Carolina

Resp. del materiale Michel Marco

Alfiere Zanti Enrico

Revisori dei conti	Junghi Dorianò	Primo
	Breda Fabio	Secondo
	Michel Marco	Subentrante

Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C SA
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patritti Daniele	Monitore G+S 2
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Juri Laveder Simona	Monitore G+S 1
Venzi Carolina	Monitore G+S 1
Neuenschwander Serena	Monitore
Fioletti Mario	Allenatore

Giudici Arbitri

Borradori Fedele
Daldini Sabrina
Gambetta Micaela
Michel Marco - Esperto
Patritti Daniele

Giudici di Gara

Amoroso Castioni Lisa
Bontognali Martina
Borradori Porta Carla
Breda Fabio
Buzzini Pasteris Petra
Casacchia Maurizio
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Comandini Samuele
Dell' Ambrogio Natascia
Fioletti Mario
Fumagalli Patrick
Fumagalli Simona
Grisetti Bontognali Sonya
Herrmann Paul
Laveder Fabio
Maffioli Michel
Martignoni Taminelli Maruska
Merz Marco
Neuenschwander Serena
Pasteris Nicola
Pedrioli Fabia
Piubellini Eros
Porta Claudio
Racioppi Mario
Rodriguez Jesus Manuel
Rossi Loredana
Tavarez Angelina
Taminelli Mario
Tedeschi Marco
Valerio Chiara
Venzi Carolina
Venzi Patrizia

Starter

Dotta Dino - Starter Cant.
Pedrioli Luca - Starter Cant.
Poma Rino - Starter Naz.
Herrmann Paolo - Starter Cant.

Soci onorari

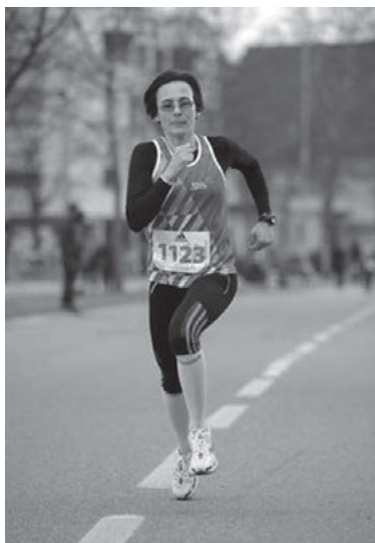
Falcetti Antonio
Lanfranchi Quinto
Poma Rino
Stadler Paolo (†)

Atlete di spicco



Janette Bragagnolo

1° Campionato Svizzero Cross - cat. W40
1° Coppa Ticino Cross - cat. W35
1° Campionato Ticinese 3000 m
2° Campionato Ticinese Cross - cat. W35
2° Campionato Ticinese 1500 m
Primato sociale 5000 m
Primato sociale 3000 m
Selezione Ticino ARGE ALP a Bellinzona



Patrizia Pagnoncelli

2° Coppa Ticino Cross - cat. W45
2° Campionato Ticinese - cat. W45
4° Campionato Svizzero Cross - cat. W45

Atleti di spicco



Alex Mossi

2° CT giovanili giavellotto 80 m - U16 M
1° CT giovanili gare multiple



Adrian Rodriguez

1° CT giovanili peso - U16 M
2° CT giovanili 80 m - U16 M
Selezione Ticino a Mariano Comense

Premiazione miglior sportivo

del comune di Sant'Antonino, 10 dicembre 2013



Janette Bragagnolo durante la premiazione
in compagnia degli amici della SAB.

Gruppo B



In piedi da sinistra:

Sara De Giorgis, Asia Ardemagni, Veronica Valerio, Melanie Venzi,
Viola Breda, Bernadette Gervasoni, Diana Di Maria, Lisa Breda,
Rachele Pasteris, Tessa Tedeschi.

Seduti da sinistra:

Greta Romano, Gioele Pasteris, Michel Rossi, Lorenzo Tagliabue,
Luca Mozzini, Christian Reboldi, Alessio Guidon, Nicola Fumagalli,
Dennis Mossi, Jonathan Mencarelli.

corinne terapista
benzoni



craniosacrale
tibetano
reiki
yoga thai

Via El Ram 7d | CH-6513 Monte Carasso
+41 (0)79 103 29 04 | corinnebenzoni@hotmail.com



pasteris teamwork architetti

arch dipl ethz
centro monda 2
npasteris@bluewin.ch

sia otia reg a
6 5 2 8 camorino
t. 091 979 19 90 c. 079 933 13 01



su internet...

**Visitate il nostro sito!
Troverete curiosità ed informazioni!**

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch

Gruppo C



Da in alto a sinistra verso destra:

Micaela Gambetta, Mattia Cairoli, Simona Juri Laveder, Timo Coupek ,
Giona Pasteris, Carlotta Andina, Aysen Karadoruk, Timothy Sargenti,
Martina Atakol, Aline Bomio, Alessandra Crivaro, Della Bernasconi,
David Bergovsky, Serena Neunswanden.

Fila in mezzo:

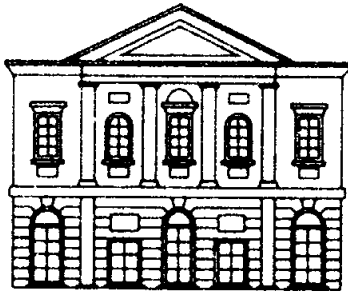
Alice Comandini, Yannick Schaer, Luca Sequeira, Saomy Corti,
Linus Coupek, Emma Leoni, Sasha Nasciuti.

Fila in basso:

Lenny Kohler, Sven Tobar, Yannick Chinni, Noah Laveder (sdraiato davanti a
Yannick) Giulia Nardella, Martin Malinverno, Elia Laveder, Enea Atakol,
Vicky Dazio, Clara Nasciuti, Tania Bignasca .

FARMACIA TEATRO

BELLINZONA



Piazza Teatro
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01
Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

Gruppo Fitness



In alto da sinistra a destra:

Paolo Rota , Angelo Benzoni, Ivo Fiori, Micaela Gambetta,
Giacomo Caratti, Anita Baronchelli.

In basso:

Pierangelo Introzzi, Ale Benzoni, Rudi Zingg, Lisa Amoroso-Castioni

ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

6501 Bellinzona
Via Dogana 3

Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch

paviclass 

Via San Gottardo 30
6532 CASTIONE

Tel. 091 825 76 23
Fax 091 825 06 76



Michela Berta

COIFFEURE

Parrucchiera per signora

Via Borghetto 5
6512 GIUBIASCO
Tel. 091 857 20 92

UBS kids-Cup Team

Chiasso, 26 gennaio 2013



Nella foto il numeroso gruppo di giovani atleti che con entusiasmo e impegno hanno lottato per i colori della SAB, ottenendo ottimi risultati e tre qualifiche per la finale regionale di Emmenbrücke.

MONIGHETTI
IMPRESA PITTURA - ISOLAZIONI TERMICHE

MONTECARASSO-SEMENTINA
Tel. 091 857 13 13

Fax 091 857 13 63
monighettisa@bluewin.ch

www.asterisco.ch



6599 Robasacco
Tel. + Fax 091 858 39 79
Natel 079 207 17 21

MUSICONNECTION

strumenti musicali

Moreno Pucci

Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona
tel. 826 26 15 - fax 825 11 54

A U T O E L L E

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

Serata in compagnia tra ex Atleti SAB

5 ottobre 2013



1° FILA:

Nicola Pedraita, Giacomo Cattaneo, Filippo Cattaneo,
Roberto Simone, Elia Taminelli, Michel Maffioli, Mattia Schær,
Marco Merz, Fedele Borradori.

2° FILA:

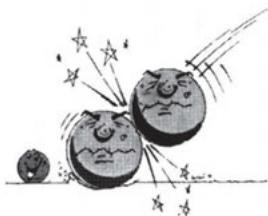
Matteo Tamagni, Sabrina Daldini, Carolina Venzi, Sarah Barras,
Ilaria Pedraita, Ilaria Guidotti, Micaela Venzi

Bar Bellavista

DEPOSITO LOTTO

TEL. 091 829 34 95 / 076 341 50 25

6532 Castione, Via alle Tenza,
Via Campagnora
Propr. Famiglia Gola



B A R
ROBY
OSTERIA

*Per un incontro
d'amicizia o di lavoro*

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50

Tel. 091 825 37 26

E-mail : osteriarobi@bluewin.ch

STUDIO MARIO

di Fioletti Mario

Dipl. Med. Masseur FA

Via E. Berta 12 - 6512 Giubiasco

Per appuntamento:

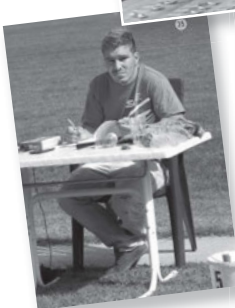
Tel./Fax 091 857 68 31

Natel 078 607 96 45 (ev. lasciare messaggio)

14° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona 17° Campionato Svizzero veterani

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 14 settembre 2013

I nostri collaboratori in attività



SAB - Un anno



in immagini

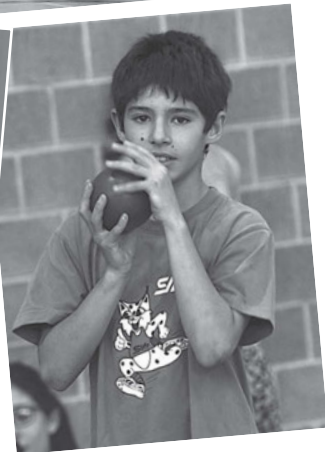




Campionato Sociale Giovanile Indoor

Bellinzona, domenica 6 aprile 2014





I numerosi partecipanti alla manifestazione annuale.





Paolo Stadler nel ricordo dei suoi atleti



L'11 luglio scorso, cogliendo tutti di sorpresa, ci ha lasciato Paolo Stadler.

Paolo Stadler è stato per l'atletica Bellinzonese un emblema e, sicuramente, un personaggio. Dapprima, come forte e valido atleta specialista nel mezzofondo e, in seguito, come fondatore, nel 1969, della Società Atletica Bellinzona.

Della Società Atletica Bellinzona fu un trascinatore, pieno di entusiasmo e di risorse, ed un qualificato allenatore. In questo ruolo come non ricordare gli innumerevoli giovani portati a risultati di valore a livello Ticinese e Svizzero. L'entusiasmo e la passione per l'atletica non lo abbandonò mai. Ancora fino a poche stagioni or sono lo si vedeva allo Stadio, con il bello o con il brutto, ad allenare i suoi ragazzi del gruppo mezzofondo.

Paolo non si limitò solo alla formazione di atleti ma si batté moltissimo affinché le infrastrutture atletiche di Bellinzona fossero all'altezza dei tempi e, in questo ambito, come non ricordare quanto fece negli anni '70 per ottenere la posa di una pista sintetica.

Per meglio comprendere cosa Paolo aveva significato per diverse generazioni di giovani alleghiamo le parole che un suo ex atleta gli ha rivolto durante i funerali che si sono svolti a Bellinzona il 13 luglio scorso:

*Caro Paolo,
eccomi qui oggi a rivolgerti l'ultimo saluto e, ti assicuro, per me non è facile!*

Ti sapevo da tempo sofferente ma, la tua improvvisa morte, mi ha colto, ci ha colto, tutti di sorpresa.

La tua forte fibra, di ex atleta, ci aveva abituato a vederti vincente, anche verso i mali che ti affliggevano.

Appena venuto a conoscenza della tua morte, nella mente mi si sono presentati, come in un film, tutti i ricordi che ci hanno legato in tanti anni, dapprima nel mondo dell'atletica, in seguito nell'amicizia e nel reciproco rispetto.

Quanti ricordi, caro Paolo, in primis la tua Società, la Società Atletica Bellinzona.

Società da te fondata, assieme ad un piccolo gruppo di appassionati, nel lontano 1969.

Per tanti anni, di questa Società, tu sei stato un emblema, un'infaticabile animatore, un valido allenatore.

Ancora ultimamente, parlando della SAB, mi ricordavi, con giusto orgoglio, i risultati ottenuti dalle tue atlete, dai tuoi atleti ... come te li chiamavi.

In tanti anni hai allenato più generazioni. A volte, a prima vista, i tuoi modi potevano sembrare anche un po' rudi ... alla fine, però, tutti apprezzavano le tue capacità. Non sono stati, infatti, rari i casi che hai allenato figlie o figli di tuoi ex atleti, questo proprio a dimostrazione di quanto eri apprezzato.

Tu amavi e hai amato questa Società ... Lo hai dimostrato fino all'ultimo, allenando, fino a quando la salute ti ha sorretto, il gruppo mezzofondo e partecipando in modo attivo alla vita sociale della Società.

L'atletica, assieme alla tua famiglia, era tutto per te. Dell'atletica conoscevi tutto e la tua memoria ferrea ti aiutava in questo tuo conoscere. Di quasi tutti i tuoi ex atleti ti ricordavi nome, cognome e risultati ottenuti.

Ti confesso Paolo, che ti ho sempre ammirato per questa tua memoria ferrea ... Tempi, minuti, secondi, che, ad esempio, neanche per quanto mi riguardava ricordavo così nel dettaglio.

Eh sì, caro Paolo, quanti ricordi ... quanti aneddoti potrei raccontare... ma mi fermo qui! Voglio solo esprimerti, a nome della Società Atletica Bellinzona, un grande grazie e dirti che ci mancherai... specialmente a noi della vecchia guardia... noi che ti abbiamo conosciuto e che abbiamo potuto condividere con te, momenti belli e momenti forse un po' meno belli, ma nei quali sempre abbiamo potuto apprezzare il tuo grande cuore. Ad Alfea, Paola, Lorenzo, Sabrina, Simone e a tutti i familiari, le più sincere condoglianze.

Rino



ECOCONTROL SA

Consulenze ambientali
Ingegneria forestale
Fisica della costruzione

Locarno Lugano www.ecocontrol.ch

MINERGIE®
SPECIALIZZATI MINERGIE

Limiti di partecipazione ai Campionati CH 2014



	Attivi	U23M	U20M	U18M	U16M	Attive	U23W	U20W	U18W	U16W
80					10.00					10.70
100	11.20	11.40	11.40	11.70		12.70	13.20	13.20	13.20	
200	22.50	23.30	23.30	24.00		26.20	27.20	27.40	27.70	
400	50.40	52.00	52.30	54.00		61.00	64.00	64.50	65.00	
600					1:34.00					1:45.00
800	1:57.00	2:04.00	2:05.00	2:07.00		2:24.00	2:32.00	2:33.00	2:33.00	
1000										
1500	4:03.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00		5:05.00	5:30.00	5:35.00	5:40.00	
2000					6:35.00					7:20.00
3000										
5000	15:30.00	sl	sl	10:05.00		20:00.00	sl	sl	12:00.00	
80H										
100H										
110H	15.80	16.50	16.70	16.00	15.60	15.70	16.60	16.60	16.00	13.20
300H										
400H	58.00	61.00	62.00	45.00		70.00	74.00	74.00	50.00	
2000ST	sl	sl	sl	sl		sl	sl	sl	sl	
3000ST										
alto	1.95	1.85	1.80	1.75	1.70	1.65	1.60	1.60	1.58	1.55
asta	4.60	4.00	3.80	3.40	2.70	3.20	2.90	2.60	2.40	2.20
lungo	6.90	6.40	6.30	6.20	5.70	5.50	5.25	5.20	5.20	5.00
triplo	13.50	12.50	12.00	11.50	11.00	11.20	10.40	10.40	10.00	9.60
peso	13.40	12.00	12.00	12.80	12.50	12.00	10.60	10.60	11.40	10.60
disco	40.00	35.00	35.00	35.00	35.00	36.00	30.00	30.00	28.00	26.00
martello	40.00	32.00	32.00	30.00	30.00	30.00	25.00	23.00	23.00	2200.00
giavellotto	54.00	48.00	45.00	45.00	41.00	38.00	33.00	32.00	34.00	33.00

Attivi/Attive: I limiti devono esser raggiunti nel corso della stagione 2014, 2013 o 2012, entro il termine d'iscrizione
U23-U16: I limiti indicativi devono esser raggiunti nel corso della stagione 2014 o 2013, entro il termine d'iscrizione



TROFEO

Società Atletica Bellinzona

(modifica regolamento SAB 1.1.2012)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnanti premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
f) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
g) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
h) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
i) primato ticinese assoluto	75
k) primato ticinese juniores	50
l) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pts) gare multiple = doppio punteggio	50 *
m) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pts) gare multiple = doppio punteggio	25 *
n) Trofeo Giovanile FTAL <ul style="list-style-type: none"> • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pts) • GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pts) 	6 10
o) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pts)	20
p) classifiche stagionali Svizzere Attivi. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pts)	
q) classifiche stagionali Svizzere Giovanili. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pts)	
e) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti. Valgono unicamente le discipline ai Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pts)	
s) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Trofeo SAB 2013



Femminile

- 1° Jeannette Bragagnolo
- 2° Rango Patrizia Pagnoncelli
- 3° Rango Tessa Tedeschi
- 4° Rango Loredana Rossi

Maschile

- 1° Alex Mossi
- 2° Rango Adrian Rodriguez
- 3° Rango Nicola Fumagalli
- 4° Rango Mauro Stucchi

Albo d'oro

- | | |
|------|-------------------|
| 1974 | Bruna Gasparoli |
| 1975 | Elena Rossi |
| 1976 | Bruna Gasparoli |
| 1977 | Bruna Gasparoli |
| 1978 | Bruna Gasparoli |
| 1979 | Bruna Gasparoli |
| 1980 | Giuseppe Garzia |
| 1981 | Fedeles Borradori |
| 1982 | Fedeles Borradori |
| 1983 | Fedeles Borradori |

- | | |
|------|---------------------|
| 1984 | Stella Pedroni |
| 1985 | Fedeles Borradori |
| 1986 | Stella Pedroni |
| 1987 | Fedeles Borradori |
| 1988 | Stella Pedroni |
| 1989 | Pasqualino Milano |
| 1990 | Stella Pedroni |
| 1991 | Stella Pedroni |
| 1992 | Stella Pedroni |
| 1993 | Giuseppe Gianoli |
| 1994 | Antonella Chiappini |
| 1995 | Sara Ravani |

- | | |
|------|---------------------|
| 1996 | Luca Foglia |
| 1997 | Luca Foglia |
| 1998 | Alessandra Gandolfi |
| 1999 | Ivan Boggini |
| 2000 | José Tavarez |
| 2001 | José Tavarez |
| 2002 | José Tavarez |
| 2003 | José Tavarez |
| 2004 | Giacomo Cattaneo |
| 2005 | Giacomo Cattaneo |
| 2006 | Ivan Rodriguez |
| 2007 | Ivan Rodriguez |

TROFEO SAB 2008

Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Ilaria Guidotti
3. Martina Bontognali
4. Sarah Barras

Maschile

1. Matteo Tamagni
2. Roberto Simone
3. Ivan Rodriguez
4. Elia Taminelli

TROFEO SAB 2009

Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Sarah Barras
3. Serena Pedraita
4. Martina Bontognali

Maschile

1. Athos Taminelli
2. Ivan Rodriguez
3. Roberto Simone
4. Zeno Bontognali

TROFEO SAB 2010

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Martina Bontognali
3. Cora Keller
4. Serena Pedraita

Maschile

1. Roberto Simone
2. Ivan Rodriguez
3. Athos Taminelli
4. Mattia Fumagalli

TROFEO SAB 2011

Femminile 1. Jeannette Bragagnolo; 2. Serena Pedraita; 3. Rachele Pasteris.

TROFEO SAB 2012

Femminile 1. Jeannette Bragagnolo; 2. Carolina Venzi; 3. Tessa Tedeschi; 4. Loredana Rossi

Maschile 1. Mattia Fumagalli; Nicola Fumagalli (parimerito); 3. Gioele Pasteris

LINELTEL

LINELTEL SA IMPIANTI ELETTRICI 6514 SEMENTINA

LINEE ELETTRICHE



myfid sagl

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

Matteo e Michele Nardella

Tel. 091 930.60.40

Fax 091 930.60.42

e-mail: info@myfid.ch

www.myfid.ch

TECNOCOPIA *Sagl*



KONICA MINOLTA

Tecnocopia Sagl
Via Cantonale 41 - 6814 Lamone
Tel. 091 967 12 51/52
Fax. 091 966 78 73
info@tecnocopia.ch
www.tecnocopia.ch



Manifestazioni stagione 2013

Organizzazioni SAB:

20 gennaio	Meeting indoor alla palestra Regazzi di Tenero organizzato con la FTAL
24 marzo	Campionato sociale giovanile indoor alla palestra Arti e Mestieri
5 maggio	Selezione UBS KIDS CUP
8 giugno	Campionati Ticinesi giovanili
14 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP organizzata con la FTAL
1 settembre	Grand Prix Ticino + CT 3000 siepi
14 settembre	Campionato svizzero master
21 e 22 settembre	Meeting Arge Alp organizzato con la FTAL

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Daniele Albisetti	Samuele Comandini	Guidon Lucia	Jesus Rodriguez
Maria Rosa Alvarez	Sabrina Daldini	Michel Maffioli	Loredana Rossi
Lisa Amoroso Castioni	Nataascia Dell'Ambrogio	Amos Malorgio	Patrizia Rossi
Anita Baronchelli	Dino Dotta	Marco Michel	Ulla Rossi
Diana Baronchelli	Mary Duerr	Rufamnaliz Mordan Castillo	Zoe Rossi
Ale Benzoni	Marilena Fioletti	Romina Morisoli	Lilia Ruperto
Paolo Berini	Mario Fioletti	Ruven Morisoli	Roberto Simone
Franco Bernasconi	Mattia Fumagalli	Stefania Mossi	Mattia Sormani
Carlo Bizzozero	Nicola Fumagalli	Serena Neunschwander	Paola Stornetta
Alba Borradori	Patrick Fumagalli	Nicola Pasteris	Marco Tagliabue
Alexia Borradori	Simona Fumagalli	Daniele Patritti	Daniela Tamagni
Fedele Borradori	Micaela Gambetta	Serena Pedraita	Mario Taminelli
Carla Borradori Porta	Lorenzo Giabardo	Fabia Pedrioli	Josè Tavarez
Stella Botta	Annalisa Herrmann	Luca Pedrioli	Daisy Tedeschi
Elma Breda	Paolo Herrmann	Mira Perumian	Marco Tedeschi
Fabio Breda	Paul Herrmann	Cristina Pezzatti	Tessa Tedeschi
Lisa Breda	Natalia Imelli	Eros Piubellini	Chiara Valerio
Viola Breda	Sergio Imelli	Sharon Polanco Garcia	Carolina Venzi
Petra Buzzini	Pierangelo Introzzi	Rino Poma	Patrizia Venzi
Francisco Camina	Simona Juri Laveder	Claudio Porta	Patricia Zanelli
Maurizio Casacchia	Cora Keller	Lina Racioppi	Elia Zurini
Andrea Castioni	Quinto Lanfranchi	Mario Racioppi	
Giorgio Ciceri	Fabio Laveder	Adrian Rodriguez	
Marco Comandini	Antonella Lepori	Ivan Rodriguez	

Programma orario

Allenamenti estivi allo Stadio Comunale

Valido a partire da lunedì 7 aprile 2014.

LUNEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2000 e prima)
MARTEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
MERCOLEDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2000 e prima)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO B (nati 2001 / 2004)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO C (nati 2005 e dopo)
GIOVEDI	ore 18:15-19:45	Secondo convocazione
VENERDI	ore 18:15-19:45	GRUPPO A (nati 2000 e prima)
	ore 18:30-20:00	GRUPPO B (nati 2001 / 2004)

Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

N.B. In caso di cattivo tempo gli allenamenti del GRUPPO C avranno svolgimento come durante il periodo invernale e cioè ore 18:15-19:45 presso la palestra scuole sud a Bellinzona.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare al no. 091 825 35 34
o scrivere a:

Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona



FATEVI SOCI DELLA SAB

Avete la possibilità di partecipare nei seguenti gruppi:

- Attivi da 14 anni in avanti, allenamenti tutto l'anno
- Giovani da 8 a 14 anni, allenamenti durante il periodo scolastico
- Fitness senza limite di età, allenamenti durante il periodo invernale

Per ulteriori informazioni telefonare al No. 091 825 35 34
o spedire l'apposito tagliando a:

Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona

Desidero ricevere il vostro programma degli allenamenti e ulteriori informazioni sull'attività della SAB.

Cognome:

Nome:

Indirizzo:

NPA/Località:

Telefono:



Calendario

MAGGIO

1	Riunione atletica d'apertura ad Ascona	US Ascona
3	Campionati Ticinesi di staffette a Chiasso	Vigor/SAM
3	Meeting a Chiasso	Vigor
3	Olimpiadi Rivensi scolari a Riva S. Vitale	ASSPO
10	Selezione locale UBS Kids Cup Ascona	US Ascona
11	Meeting d'apertura a Chiasso	SFG Chiasso
14	Eliminatoria R+V a Bellinzona	SA Bellinzona
17	CSI giovanile a Biasca	FTAL/SFGB/GAD
17	Meeting a Biasca	FTAL/SFGB/GAD
18	Selezione locale UBS Kids Cup Chiasso	ATL Mendrisiotto
24	Meeting a Lugano	SA Massagno
24	Campionati Ticinesi 3000 siepi open a Lugano	SA Massagno
25	Selezione locale UBS Kids Cup Bellinzona	SA Bellinzona
28	Finale Regionale MilLeGruyère a Bellinzona	GA Bellinzona
28	Meeting serale a Bellinzona	GA Bellinzona
29	Finale R+V del Ticino a Lugano	SA Lugano
29	Campionati Ticinesi 4x100 Attivi a Lugano	SA Lugano

GIUGNO

1	Campionati Ticinesi Giovanili a Lugano	SA Lugano
3	Galà dei Castelli + meeting di contorno a Bellinzona	GA Bellinzona
6	Meeting serale di lanci a Locarno	Virtus
7	Selezione Ticino Giovanile a Bressanone	FTAL
9	Meeting scolari a Dongio	GA Dongio
11	Meeting serale a Chiasso	SFG Chiasso
11	Campionati Ticinesi 3'000 m open a Chiasso	SFG Chiasso
14	Meeting di lanci a Locarno	Virtus
15	Finale Cantonale UBS Kids Cup a Bellinzona	FTAL/SA Bellinzona
21/22	Campionati Regionali Giovanili a Balgach	



atletico 2014

LUGLIO

19	Meeting estivo a Bellinzona	GA Bellinzona
26/27	Campionati Svizzeri Assoluti a Frauenfeld	

AGOSTO

12/17	Campionati Europei a Zurigo	
23	19° Gran Premio Mendrisiotto a Chiasso	Vigor
23/24	Campionati Svizzeri Gare Multiple a Winterthur	LVW
23	Finale Svizzera UBS Kids Cup a Zurigo	
27	Meeting serale a Lugano	SA Lugano
27	Campionati Ticinesi 10'000 m open a Lugano	SA Lugano

SETTEMBRE

2	Meeting serale a Bellinzona	GA Bellinzona
6/7	Campionati Svizzeri U16 - U18 a Thun	
6/7	Campionati Svizzeri U20 - U23 a Ginevra	
10	Meeting serale a Tesserete	US Capriaschese
10	Campionati Ticinesi Olimpionica	US Capriaschese
13	15° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona	SA Bellinzona
13	Campionati Svizzeri di Staffette a Zurigo	
14	Meeting scolari a Dongio	GA Dongio
14	Finale R+V della Svizzera a Thalwil	
20/21	Selezione Ticino Attivi - Arge Alp a Landquart	FTAL
20	Finale Svizzera MilLeGruyere a Herisau	
20	Campionati Svizzeri Team a Langenthal	
27/28	Campionati Ticinesi Assoluti / U20 a Bellinzona	GA Bellinzona

OTTOBRE

4/5	Campionati Ticinesi Gare Multiple Open a Bellinzona	SA Bellinzona
9	Festa degli atleti a Tenero	FTAL

NOVEMBRE

9	Campionati Ticinesi di Maratona e Mezza Maratona a Tenero	Vis Nova
---	---	----------



Eredi Luigi Bassi
Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
CH-6500 Bellinzona
Tel. 091 826 37 71
Fax 091 826 37 32

eros togni



metalcostruzioni SA

CH-6705 Cresciano
Via Cantonale 78
Telefono +41 91 880 62 00/01
Telefax +41 91 880 62 02
E-mail: info@erostogni.ch
www.erostogni.ch



15° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 13 settembre 2014

CATEGORIE:

Uomini M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80
 Veterane W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W65 W70 W75 W80

PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00)

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m	Triplo	400 m
Triplo	800 m	Peso	800 m
Peso	1500 m	Disco	1500 m
Disco	5000 m	Giavellotto	5000 m
Giavellotto	80/100/110 m ost. 300/400 m ost. 5000 m marcia		80/100 m ost. 5000 m marcia

ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 27 AGOSTO 2014

per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona
 oppure e-mail: infosab@sab-bellinzona.ch

Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (Euro 9.00) per disciplina da pagare direttamente sul posto
 al ritiro numero di gara.

PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie.

INFORMAZIONI:

Fedele Borradori +41(0)91 825.35.34 privato +41(0)91 814.27.28 ufficio
 Samuele Comandini (tedesco, francese, inglese) +41(0)79 611.60.01 mobile

Per maggiori dettagli consultare il sito www.sab-bellinzona.ch/CalendarioGare.php

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31
 E-mail info@bellinzoneaturismo.ch - <http://www.bellinzoneaturismo.ch>

Primati sociali SAB, maschili

100 m	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
200 m	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
400 m	49.5	Renzo CERESA	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
MIGLIO	4:36.13	Cyrell MONICO	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
ALTO	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
ASTA	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
LUNGO	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
TRIPLO	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
PESO	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
DISCO	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
MARTELLO	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
GIAVELLOTTO	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
STAFFETTE				
4x100 m	44.1	Franz FINK	56	
		Fedele BORRADORI	57	
		Danilo MASPOLI	58	
		Luca LEPORI	58	1976
OLIMPIONICA	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
3x1000 m		Ortensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	57	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971
DECATHLON	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
MEZZA MARATONA	1:07.31	Luca FOGLIA	62	1997
MARATONA	2:29.08	Luca FOGLIA	62	1996



Primati sociali SAB, femminili

100 m	12.64	Sonia RIVA	62	1978
200 m	25.61	Sonia RIVA	62	1978
400 m	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
800 m	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
1000 m	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
1500 m	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
3000 m	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
5000 m	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
400m ost. (76.2 cm)	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
ALTO	1.65	Stella PEDRONI	64	1989
ASTA	2.90	IlariaGUIDOTTI	88	2007
LUNGO	5.47	Sonia RIVA	62	1978
TRIPLO	10.70	Sara RAVANI	80	1995
PESO (4 Kg)	11.62	Elena ROSSI	57	1976
DISCO (1 Kg)	37.38	Ursula MERCOLI	48	1974
MARTELLO (4 Kg)	26.01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
GIAVELLOTTO (600 g)	44.86	Elena ROSSI	57	1978
STAFFETTE				
4 x 100 m	49.7	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
4 x 200 m	1:47.5	Letizia SCERRI	56	
		Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
OLIMPIONICA	3:55.7	Bruna GASPAROLI	60	
		Sonia RIVA	62	
		Paola CALANCA	63	
		Maria Luisa SNOZZI	61	1978
4 x 400 m	4:10.5	Sonia RIVA	62	
		Paola BIZZOZERO	63	
		Patrizia ROSSINELLI	62	
		Bruna GASPAROLI	60	1976
3x1000 m	11:22.40	Antonella CHIAPPINI	79	
		Micaela GAMBETTA	79	
		Sara RAVANI	80	1993
GARE MULTIPLE				
EPTATHLON	3'828	Stella PEDRONI	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 /		
		4.86 / 21.64 / 2:42.90		
MEZZA MARATONA	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006

I migliori risultati 2013, maschili

60 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	7.68	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	7.76	Alex MOSSI	98
	3.	8.50	Alessio GUIDON	01
	4.	8.63	Mattia FUMAGALLI	99
	5.	8.82	Nicola FUMAGALLI	02
	6.	9.14	Gioele PASTERIS	02
	7.	9.23	Michel ROSSI	02
	8.	9.30	Dennis MOSSI	01
	9.	10.08	Didier LEPORI	02
	10.	10.50	Giona PASTERIS	05
	11.	11.10	Silvio CHEAITANI	01
80 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.74	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	10.16	Alex MOSSI	98
	3.	10.89	Mattia FUMAGALLI	99
100 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	12.36	Adrian RODRIGUEZ	98
600 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1:39.26	Mattia FUMAGALLI	99
	2.	1:54.61	Nicola FUMAGALLI	02
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:00.52	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	3:07.99	Alex MOSSI	98
	3.	3:22.61	Nicola FUMAGALLI	02
	4.	3:48.25	Didier LEPORI	02
	5.	3:50.73	Michel ROSSI	02
	6.	3:54.42	Gioele PASTERIS	02
3000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	10:51.60	Mattia FUMAGALLI	99
	2.	11:25.35	Mauro CAPPELLARI	71
Alto		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.72	Alex MOSSI	98
	2.	1.45	Adrian RODRIGUEZ	98
	3.	1.35	Mattia FUMAGALLI	99
	4.	1.30	Alessio GUIDON	01
	5.	1.25	Didier LEPORI	02
Lungo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.78	Alex MOSSI	98
	2.	5.32	Adrian RODRIGUES	98
	3.	4.62	Mattia FUMAGALLI	99
	4.	4.38	Alessio GUIDON	01
Lungo (zona)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.80	Adrian RODRIGUEZ	98
	2.	5.79	Alex MOSSI	98
	3.	4.88	Alessio GUIDON	01
	4.	4.79	Nicola FUMAGALLI	02
	5.	4.47	Mattia FUMAGALLI	99
	6.	3.96	Michel ROSSI	02
	7.	3.77	Gioele PASTERIS	02
	8.	3.54	Didier LEPORI	02
Peso (3.00 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.05	Michel ROSSI	02
	2.	4.40	Didier LEPORI	02

Peso (4.00 kg)			
	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.20	Adrian RODRIGUEZ	98
2.	10.26	Alex MOSSI	98
3.	7.16	Mattia FUMAGALLI	99
Peso (7.26 kg)			
	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.61	Mauro STUCCHI	75
2.	10.28	Mattia SORMANI	77
Disco (2.00 kg)			
	Risultato	Atleta	Anno
1.	33.46	Mauro STUCCHI	75
2.	27.62	Mattia SORMANI	77
Pallina (2 g)			
	Risultato	Atleta	Anno
1.	58.80	Alex MOSSI	98
2.	46.94	Adrian RODRIGUES	98
3.	42.43	Nicola FUMAGALLI	02
4.	40.82	Alessio GUIDON	01
5.	36.65	Mattia FUMAGALLI	99
6.	30.52	Gioele PASTERIS	02
7.	27.74	Michel ROSSI	02
8.	26.72	Didier LEPORI	02
Giavellotto (400 g)			
	Risultato	Atleta	Anno
1.	19.22	Nicola FUMAGALLI	02
2.	15.97	Michel ROSSI	02
Giavellotto (600 g)			
	Risultato	Atleta	Anno
1.	34.88	Alex MOSSI	98
Pentathlon (80 / lungo / peso 4kg / alto / 1000)			
1.	punti 3'239 (10.16 -0.2 / 5.78 +0.2 / 10.26 / 1.71 / 3:07.99)	Alex MOSSI	98
2.	punti 2'376 (10.16 +0.1 / 5.11 01.0 / 10.55 / 1.45 / 0.0)	Adrian RODRIGUEZ	98
3.	1872 (10.89 -0.2 / 4.62 +0.5 / 7.16 / 1.35 / 0.0)	Mattia FUMAGALLI	99
5 x libera			
	Risultato	Atleta	Anno
1.	58.96	Nicola FUMAGALLI	02
		Gioele PASTERIS	02
		Didier LEPORI	02
		Michel ROSSI	02
		Alessio GUIDON	01
UBS Kids Cup			
	Risultato	Atleta	Anno
1.	punti 2'157	Alex MOSSI	98
2.	1'974	Adrian RODRIGUEZ	98
3.	1'513	Alessio GUIDON	01
4.	1'476	Nicola FUMAGALLI	02
5.	1'434	Mattia FUMAGALLI	99
6.	1'134	Gioele PASTERIS	02
7.	1'069	Michel ROSSI	02
8.	897	Didier LEPORI	02

Ottica Lepori

6500 Bellinzona | 6537 Grono



I migliori risultati 2013, femminili

60 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	8.60	Rachele PASTERIS	01
	2.	8.76	Bernadette GERVASONI	03
	3.	9.20	Tessa TEDESCHI	01
	4.	9.26	Viola BREDA	01
	5.	9.94	Sofia BERNASCONI	02
	6.	10.48	Marlena ZANATTA	01
	7.	10.50	Lisa BREDA	03
	8.	10.68	Zoe DA ROLD	01
	9.	10.93	Tea DA ROLD	01
	10.	10.98	Elisa TAGLIABUE	02
	11.	11.89	Delia BERNASCONI	05
600 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1:54.54	Tessa TEDESCHI	01
	2.	2:05.32	Diana DI MARIA	01
800 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:24.43	Loredana ROSSI	72
	2.	2:24.73	Jeannette BRAGAGNOLO	71
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:26.12	Tessa TEDESCHI	01
	2.	3:42.82	Diana DI MARIA	01
	3.	4:03.57	Rachele PASTERIS	01
	4.	4:07.40	Marlena ZANATTA	01
	5.	4:17.13	Sofia BERNASCONI	02
	6.	4:23.07	Bernadette GERVASONI	03
1500 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4:46.56	Jeannette BRAGAGNOLO	71
2000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	6:35.14	Jeannette BRAGAGNOLO	71
	2.	7:38.32	Tessa TEDESCHI	01
	3.	7:58.97	Diana DI MARIA	01
3000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	10:09.64	Jeannette BRAGAGNOLO	71
	2.	11:15.71	Loredana ROSSI	72
5000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	17.39.04	Jeannette BRAGAGNOLO	71
	2.	20.30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67
Alto m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.30	Diana DI MARIA	01
	2.	1.25	Tessa TEDESCHI	01
	3.	1.20	Viola BREDA	01
	4.	1.15	Marlena ZANATTA	01
Lungo m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4.72	Rachele PASTERIS	01
	2.	4.28	Viola BREDA	01
	3.	4.26	Diana DI MARIA	01
	4.	4.24	Bernadette GERVASONI	03
	5.	4.15	Tessa TEDESCHI	01
	6.	3.60	Marlena ZANATTA	01
	7.	3.33	Lisa BREDA	03
	8.	3.14	Sofia BERNASCONI	02

grossisport

B E L L I N Z O N A

Via Codeborgo 5
6500 Bellinzona
091 825 51 31
grossisport@bluewin.ch

Completo assortimento di scarpe da running

Troverete le seguenti marche:



Il tuo specialista per l'atletica

	9.	2.84	Elisa TAGLIABUE	02
	10.	2.65	Delia BERNASCONI	05
Pesco (3.00 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	6.31	Viola BREDA	01
	2.	4.24	Elisa TAGLIABUE	02
	3.	4.12	Marlena ZANATTA	01
Pallina (200 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	31.97	Rachele PASTERIS	01
	2.	30.18	Tessa TEDESCHI	01
	3.	26.34	Viola BREDA	01
	4.	19.79	Elisa TAGLIABUE	02
	5.	16.00	Sofia BERNASCONI	02
	6.	6.13	Delia BERNASCONI	05
Giavelotto (400 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	15.22	Alexia BORRADORI	01
	2.	12.04	Marlena ZANATTA	01
	3.	10.12	Elisa TAGLIABUE	02
5 x libera		Risultato	Atleta	Anno
	1.	57.32	Rachele PASTERIS	01
			Tessa TEDESCHI	01
			Diana DI MARIA	01
			Lisa BREDA	01
			Bernadette GERVASONI	03
Olimpionica		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4:09.42	Jeannette BRAGAGNOLO	71
			Loredana ROSSI	77
			Carolina VENZI	88
			Rachele PASTERIS	01
UBS Kids Cup		Risultato	Atleta	Anno
	1.	punti 1748	Rachele PASTERIS	01
	2.	1461	Viola BREDA	01
	3.	1445	Tessa TEDESCHI	01
	4.	861	Sofia BERNASCONI	02
	5.	750	Elisa TAGLIABUE	02
	6.	365	Delia BERNASCONI	05



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch

RISTORANTE - PIZZERIA



Varano

Via Franco Zorzi - 6500 BELLINZONA

Tel.+Fax 091/ 825 23 07

Q

QUALITÀ DEL MACELLAIO

Q

Macelleria Marsa SA

*La materia prima è la carne ...
...la lavorazione ed il servizio sono il contorno*



**Via San Gottardo 46
CH - 6500 Bellinzona
Tel. 091 825 24 76
Natel 079 230 45 44**

MANTO COM SA

Telecomunicazioni

CSC Cellular Service Center Rice-Trasmittenti

Sunrise

orange™

swisscom

Sony Ericsson
Service Point

NOKIA
Care Service Point

CH-6512 Giubiasco - Via Campagna 2.1

Tel. 091.8402251 - Fax 091.8402255 - www.manto.ch - info@manto.ch



I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	3.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	11.52	Daniele PATRITI	60	1983
	5.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	6.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	7.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
	8.	11.70	Claudio CORRADO	72	1995
	9.	11.5	Giorgio LUCCHINI	44	1970
	10.	11.5	Aleardo FERRETTI	56	1974
		11.5	Danilo MASPERO	58	1976
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	4.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	5.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	6.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	7.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	8.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
	9.	23.4	Aleardo FERRETTI	56	1974
	10.	23.5	Luciano GIANINI	51	1973
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	5.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	6.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	7.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	9.	38.70	Franz FINK	56	1977
	10.	38.6	Damiano BINZONI	56	1972
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007

	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos TAMINELLI	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	5.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	6.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
3000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980
10000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978

3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
7.	38:33:31	Mario MELCHIORRE	60	2002
8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003
110 m ost. (106.7 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alfo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
5.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
6.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
7.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
8.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
9.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
10.	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010

Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
	2.	Paolo HERRMANN	76	1996
	3.	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	Fedele BORRADORI	57	1982
	5.	José TAVAREZ	85	2003
	6.	Antonio SUTER	52	1977
	7.	Giacomo CATTANEO	87	2005
	8.	Vittorio SILACCI	54	1972
	9.	Maurizio FRASCA	72	1995
	10.	Erminio SCERRI	53	1972
Triplo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	Giacomo CATTANEO	87	2005
	2.	Marco NARDONE	89	2005
	3.	Claudio CORRADO	72	1996
	4.	Paolo HERRMANN	76	1995
	5.	Mattia SCHAER	87	2006
	6.	Maurizio FRASCA	72	1991
	7.	Samuele COMANDINI	72	1994
	8.	Daniel BINZONI	85	2004
	9.	Emanuele KAESER	86	2004
	10.	Mattia ZANELLI	86	2004
Peso (7.260 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	Mattia SCHAER	87	2007
	4.	Sergio DATTRINO	47	1971
	5.	Mauro STUCCHI	75	2013
	6.	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	8.	Willi BISSIG	42	1977
	9.	Marco MICHEL	74	1997
	10.	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	Pierre ZANELLI	62	1984
	2.	Fedele BORRADORI	57	1986
	3.	Mauro STUCCHI	75	2013
	4.	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	MaurizioPADE'	76	1996
	9.	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavellotto (800 g)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	Maurizio PADE'	76	1998
	7.	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	9.	Daniel BINZONI	85	2007
	10.	Marco COMANDINI	74	2000
Decathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	Fedele BORRADORI	57	1982
	2.	Maurizio Frasca	72	1990

4 x 100 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	44.1	Franz FINK	56	
			Fedele BORRADORI	57	
			Danilo MASPERO	58	
			Luca LEPORI	58	1976
Olimpionica		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
4 x 400 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
3 x 1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	8:19.5	Ortensio BASSI	53	
			Brunello MARGNI	44	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4 x 800 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	8:14.8	Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
			Stefano ZIPPO	58	
			Pietro PEDRONI	47	1978
4 x 1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971



MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
+41 79 680 51 91 • +41 79 389 27 38
E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	12.64	Sonia RIVA	62	1978
	2.	12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
	3.	13.04	Carolina VENZI	88	2007
	4.	12.9	Silvana BULLONI	55	1972
	5.	13.0	Letizia SCERRI	56	1971
	6.	13.25	Stella PEDRONI	64	1983
	7.	13.31	Sara RAVANI	80	1995
	8.	13.1	Lores LAFFRANCHINI	56	1971
	9.	13.1	Paola CALANCA	63	1978
	10.	13.35	Ilaria GUIDOTTI	88	2005
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	25.61	Sonia RIVA	62	1978
	2.	25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
	3.	27.1	Silvana BULLONI	55	1973
	4.	27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	5.	27.46	Stella PEDRONI	64	1982
	6.	27.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	7.	27.4	Letizia SCERRI	56	1971
	8.	27.75	Paola CALANCA	63	1978
	9.	27.6	Lores LAFFRANCHINI	56	1971
	10.	28.05	Marika GALLI	63	1978
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	42.3	Sonia RIVA	62	1977
	2.	43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
	3.	43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	4.	44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
	5.	45.49	Sara RAVANI	80	1996
	6.	46.6	Paola CALANCA	63	1977
	7.	46.8	Paola BIZZOZZERO	63	1976
	8.	46.95	Ilaria GUIDOTTI	88	2008
	9.	47.0	Daniela GASPAROLI	64	1978
	10.	47.7	Ulla SORENSEN	63	1977
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
	2.	58.86	Sonia RIVA	62	1978
	3.	59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
	4.	62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	5.	63.9	Stella PEDRONI	64	1983
	6.	64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
	7.	65.2	Paola CALANCA	63	1978
	8.	65.3	Paola BIZZOZZERO	63	1976
	9.	65.6	Manuela KOHLER	55	1973
	10.	65.6	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975
	3.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	4.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	5.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	6.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	7.	1:49.0	Daniela FALCETTI	55	1974
	8.	1:50.6	Judith KÜNZLE	56	1973
	9.	1:50.96	Martina BONTOGNALI	92	2008
	10.	1:51.7	Lores LAFFRANCHINI	56	1970

800 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	3.	2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4.	2:24.43	Loredana ROSSI	72	2013
	5.	2:24.73	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	6.	2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	7.	2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	8.	2:32.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	9.	2:34.0	Daniela FALCETTI	55	1974
	10.	2:36.31	Martina BONTOGNALI	92	2007
1000 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	3:08.78	Jannette BRAGAGNOLO	71	2009
	3.	3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4.	3:24.36	Martina BONTOGNALI	92	2006
	5.	3:26.09	Rossella BELLINELLI	74	1989
	6.	3:26.12	Tessa TEDESCHI	01	2013
	7.	3:27.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	8.	3:28.63	Aglaiä LÜTHY	71	1985
	9.	3:32.91	Larissa BALESTRA	88	2001
	10.	3:33.55	Sara RAVANI	80	1995
1500 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	4:46.56	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4.	5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
	5.	5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	6.	5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	7.	5:26.44	Martina BONTOGNALI	92	2007
	8.	5:42.49	Rachele PAWLOWSKI	92	2008
	9.	5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
	10.	6:05.3	Donata RAINOLDI	52	1970
3000 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	3.	11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4.	11:15.71	Loredana ROSSI	72	2013
	5.	11:34.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1976
	6.	11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
	8.	12:18.59	Martina BONTOGNALI	92	2007
	9.	12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
	10.	12:25.28	Rossella BELLINELLI	74	1988
3000 m gara mista		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	10:41.07	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
5000 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
5000 m gara mista		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	19:23.28	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
Mezza maratona		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina MASSERA	67	2006
5000 m		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	22:43.55	Lucia LEHMANN	71	2003
100 m ost. (84.0 cm)		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
	2.	16.8	Elena ROSSI	57	1974

3.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
4.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
5.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
6.	17.5	Cristina GHIDOSSI	57	1974
7.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
8.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
9.	18.56	Sonia RIVA	62	1979
10.	18.62	Brigitta KÜNZLE	57	1975
400 m ost. (76.2 cm)				
	Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
1.	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
2.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
Alfo				
	Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
1.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
2.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
3.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
4.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
5.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
6.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
7.	m. 1,51	Cristina GHIDOSSI	57	1976
8.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
9.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
10.	m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
Asta				
	Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
Lungo				
	Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
1.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978
2.	m. 5,26	Cristina GHIDOSSI	57	1974
3.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
4.	m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
5.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
6.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
7.	m. 4,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
8.	m. 4,86	Elena LAZZAROTTO	57	1972
9.	m. 4,86	Brigitta KÜNZLE	57	1975
10.	m. 4,84	Larissa BALESTRA	88	2001
Triplo				
	Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
1.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
2.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
3.	m. 9,01	Simona JURI	79	1995
Peso (4 kg)				
	Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSSI	57	1976
4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
8.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
9.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
10.	m. 8,80	Maruska LAFRANCHI	62	1979
Disco (1 kg)				
	Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974
2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997
3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
4.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
5.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
6.	m. 27,66	Cristina GHIDOSSI	57	1977
7.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011

	8.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
	9.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
	10.	m. 24,46	Laura DUCHINI	75	1994
Martello (4 kg)		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
Giavellotto (600 g)		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
	2.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
	3.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
	4.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986
	5.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995
	6.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
	7.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
	8.	m. 28,84	Katia FRANCI	59	1975
	9.	m. 28,80	Cristina GHIDOSSI	57	1975
	10.	m. 27,08	Stella PEDRONI	64	1985
Eptathlon		Risultato	Alefa	Anno di nascita	Anno
	1.	p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988
	2.	p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
4 x 100 m		Risultato	Alefa	Anno	
	1.	49.7	SCERRI L. - FALCETTI D. - BULLONI S. - LAFFRANCHINI L.	1971	
4 x 200 m		Risultato	Alefa	Anno	
	1.	1:47.5	SCERRI L. - FALCETTI D. - BULLONI S. - LAFFRANCHINI L.	1971	
Olimpionica		Risultato	Alefa	Anno	
	1.	3:55.7	GASPAROLI B. - Riva S. - CALANCA P. - SNOZZI M.	1978	
4 x 400 m		Risultato	Alefa	Anno	
	1.	4:10.5	Riva S. - BIZZOZZERO P. - ROSSINELLI P. - GASPAROLI B.	1976	
3 x 800 m		Risultato	Alefa	Anno	
	1.	7:28.39	SNOZZI M. - BALZARINI C. - GASPAROLI B.	1976	
3 x 1000 m		Risultato	Alefa	Anno	
	1.	11:22.40	CHIAPPINI A. - GAMBETTA M. - RAVANI S.	1993	
4 x 800 m		Risultato	Alefa	Anno	
	1.	10:17.61	Schlumpf G. - SNOZZI M. - BALZARINI C. - GASPAROLI B.	1976	

WWW.


 The logo for ti-sport.ch features a stylized 'U' shape to the left of the text 'ti-sport.ch' in a bold, sans-serif font.




Primati Ticinesi assoluti maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.34	Michele RUEFENACHT	USA	'85
	21.34	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
400 m	47.36	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:12.62	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:46.88	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	49.50	Samuele DAZIO	VIRTUS	'04
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavellotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
4x100 m*	41.28	CA Sopra Ceneri		'93
		(F.CANUTI-M.TRICARICO-A.LAFRANCHI-L.ROMERIO)		
	41.60	US Ascona		'87
		(A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		
4x200 m	1:29.2	SA Lugano		'67
		(F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona		'99
		(E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		
4x400 m*	3:14.40	SELEZIONE Ticino		'88
		(M.PATRIARCA-L.ROMERIO-P.VETTERLI-M.BALESTRA)		
	3:15.30	US Ascona		'86
		(S.ROMERIO-C.TRABATTONI-P.VETTERLI-L.ROMERIO)		
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona		'91
		(R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona		'88
		(E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese		'00
		(M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'82
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBBI	SAL	'91
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'79
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		(11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/		
		14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25)		



PRIMATI SU STRADA

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	33.67	Michele RUEFENACHT	USA	'82
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona		'91

(C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)

Primati Ticinesi assoluti femminili

100 m	11.55	Bettina DELLA CORTE	LCZ	'99
200 m	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
	24.00	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
	1.85	Beatrice LUNDMARK	GAB	'07
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
Giavelotto	44.86	Elena ROSSI	SAB	'78
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino		'08
	46.99	(B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-I. PUSTERLA)		'03
		SFG Chiasso		'03
		(K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		
4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno		'90
		(B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona		'10
		(T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		

4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino		'96
	3:55.86	(N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)		
		VIRTUS Locarno		'91
		(B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)		
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona		'07
		(P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)		
10000 m Marcia	46:56.4	Marie POLLI	SAL	'08
Eptathlon	5143	Loredana NOCELLI	SAL	'02
		(14.32 +0.6/1.67/8.55/25.52 +2.6/ 5.42 0.0/33.11/2:14.28)		

PRIMATI SU STRADA

10 km	36:17.6	Manuela Maffongelli	GAB	'09
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS	'96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS	'93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL	'09

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL	'97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR	'97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano		'01
		(L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)		
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto		'00
		(M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)		
5000 m Marcia	22:36.1	Laura POLLI	SAL	'09
Pentathlon	3292	Claudia ORLER	ASSPO	'93
		(13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)		

WWW.

 **ti-sport.ch**





Primati Ticinesi Juniores maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.3	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'71
300 m	34.53	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'12
400 m	47.72	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'09
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:35.2	Paolo JANKE	VIRTUS	'79
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost.	14.82	Diego MORETTI	GAB	'96
400 m ost.	54.28	Massimo BALESTRA	GAB	'84
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Disco	47.98	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Giavellotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
4x100 m*	42.4e	SAL Lugano		'75
Olimpionica	3:20.00	(D.ANGELLA-M. BERRI-S. SPECHT-M. TOGNINALLI)		
		VIRTUS Locarno		'10
		(E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)		
4x400 m*	3:29.06	VIRTUS Locarno		'09
		(J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)		
	3:41.03	VIGOR Ligornetto		'03
		(F.RIGAMONTI-S.MAZZOLA-F.CORAZZINI-A.ZARAMELLA)		
3x1000 m	7:54.11	GAB Bellinzona		'84
		(E. CARIBONI-R. RAPP-M. BALESTRA)		
10000 m Marcia	49:47.90	Enzo BASSETTI	GAB	'82
Decathlon	6156	Mattia ARIGONI	VIRTUS	'99
		(11.24 +1.1/6.45 +0.8/11.41/1.82/52.70/ 15.18 +0.5/27.92/3.50/45.77/5:11.90)		

PRIMATI SU STRADA

10 Km	33:53.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	34.74	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'08
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:27.20	Adriano ENGELHARD	USA	'11
2000 m	5:47.76	Adriano ENGELHARD	USA	'10

Primati Ticinesi Juniores femminili

100 m	11.81	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.35	Bettina DELLA CORTE	SAL	'97
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
3000 m	10:03.48	Marta ODUN	VIGOR	'93
5000 m	18:00.73	Evelyne Dietschi	SAL	'13
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.25	Lara KRONAUER	GAB	'06
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'13
	3.20	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'99
	3.20	Virginia CRIVELLI	SFG B.	'08
Lungo	6.21	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Triplo	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
4x100 m*	48.12	SELEZIONE Ticino		'13
	48.59	(S.PFAHLER-A.DEL PONTE-R.SAK-C.ULMER)		
		SFG Chiasso		'86
		(M.FERRAZZINI-A.D'ERAMO-A.ROBERTO-K.WUERGLER)		
Olimpionica	3:55.94	SFG Chiasso		'92
		(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		
4x400 m*	3:57.78	SAL Lugano		'91
		(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		
3x1000 m	9:28.37	SAL Lugano		'13
		(L.CROCI-E.DIETSCHI-C.REZZONICO)		
Eptathlon	4933	Lara KRONAUER	GAB	'06
		(14.60 0.0/1.75/9.18/26.08 -1.0/5.16 0.0/28.87/2:21.89)		

PRIMATI SU STRADA

10 km	38.56	Sofia GALUSERO	GAB	'96
Mezza Maratona	1:24.04	Marta ODUN	VIGOR	'93

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.70	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
Miglio	5:15.49	Manuela MAFFONGELLI	VIGOR	'03
2000 m	6:48.87	Manuela MAFFONGELLI	VIGOR	'03
3x800 m	7:28.39	SAB Bellinzona		'76
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97



Primati Ticinesi assoluti Indoor

Maschili

50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
60 m	6.85	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
	6.89	Michel TRICARICO	GAB	'91
200 m	21.75	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
400 m	47.69	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:35.09	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'08
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
Lungo	7.56	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
Triplo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Peso	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Eptathlon	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
		(7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81)		

Femminili

50 m	6.46	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'07
60 m	7.48	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.53	Bettina DELLA CORTE	SAL	'98
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
		(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
Pentathlon	3729	Lara KRONAUER	GAB	'08
		(9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26)		

Hoval

Soluzioni intelligenti per la climatizzazione degli ambienti



Riscaldare – Acqua calda sanitaria – Raffrescare – Ventilare

Hoval SA

Centro Regionale Ticino, Via Cantonale 34a, 6928 Manno

Telefono: 0848 848 969, Fax: 091 610 43 61, manno@hoval.ch

www.hoval.ch

UN SOSTENITORE



La SAB

ringrazia i soci sostenitori 2013

Alfredo Polti SA, Grono
 Barbetta Ferruccio, Bellinzona
 Beffa Renzo, Monte Carasso
 Bernaschina Paola e Michele, Riva San Vitale
 Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona
 Bernasconi Piergiorgio, Lugano
 Biaggini Eugenio e Petra, Giubiasco
 Bini Giuseppe, Bellinzona
 Blank Alberto, Bellinzona
 Blank Giuseppe, Giubiasco
 Bohner Eric, Berna
 Bomio Fabio, Minusio
 Bomio Sandro, Arbedo
 Bordoli Alberto, Vezia
 Borradori Carla, Bellinzona
 Borradori Emidio e Katia, Bellinzona
 Borradori Giorgio, Bellinzona
 Botta Aurelio e Loredana, Bellinzona
 Campagna Luigi, Sementina
 Campanini G. SA, Cadempino
 Carenini Gioachino, Bellinzona
 Casalena Leo, Arbedo
 Cassina Paolo, Bellinzona
 Cavallini Aristide, Bellinzona
 Ceresa Renzo e Maria Rosa, Bellinzona
 Cheaitani Claudia, Pianezzo
 Chiappini Maria e Emilio, Dangio
 Chicherio Augusto, Bellinzona
 Chiericati SA, Bellinzona
 Cippà Marco, Bellinzona
 Cippà Teresa e Alberto, Bellinzona
 Corti John, Bellinzona
 Dazio Siro, Muralto
 De Gady Giorgio, Bellinzona
 Del Biaggio Roberto e Daniela, Giubiasco
 Delcò Fabio, Bellinzona
 Dell'Ambrogio Natascia, Camorino
 Demarta Tiziano e Elda, Novaggio
 Donati Loris, Castel San Pietro
 Dürr Marlise, Bellinzona
 Elektroma SA, Giubiasco
 Falcetti Antonio, Daro
 Ferrari Edgardo, Camorino
 Filippini Emilio, Rivera
 Filliger Gustavo, Bellinzona
 Fiscalini Andrea, Bellinzona
 Forini Chiara, Gordola
 Forni Sergio, Bellinzona
 Fossati Gabriele, Bellinzona
 Franceschelli Manuela, Giubiasco
 Fumasoli Egidio, Sorengo
 Genini Edy, Minusio
 Ghiringhelli Adelio, Bellinzona
 Giambonini Fabio, Bellinzona
 Gruosso Giuseppe, Giubiasco
 Guidon Lucia e Thomas, Sementina
 Häring Paul e Arturina, Bellinzona
 Instalux SA, Bellinzona
 Junghi Dorianò e Graziana, Giubiasco
 Laffranchini Paolo, Bellinzona
 Lafranchi Fabio, Locarno
 Lanfranchi Mariangela, Arbedo
 Lanfranchi Quinto, Bellinzona
 Libotte Claudio, Gentilino
 Lombardo Norma, Cresciano
 Lutz Felix, Giornico
 Maggetti Rezio, Intragna
 Maina Mario, Bellinzona
 Malorgio Amos, Cugnasco
 Marcolli Carmen, Bellinzona
 Margni Brunello, Bellinzona
 Margni Nicola, Bellinzona
 Masotti Giorgio, Arbedo
 Medici Franco e Lili, Bellinzona
 Meregalli Felice, Viganello
 Merlini Battista, Bellinzona
 Merlini Flavio, Olivone
 Michel Johann, Krens

Minotti Arno, Carasso
 Minotti Mario, Bellinzona
 Monico Eli e Nelly, Bellinzona
 Monico Rinaldo, Dongio
 Monn SA, Bellinzona
 Montorfani Luigi e Rosanna, Arbedo
 Mossi Fabio, Bellinzona
 Mossi Teresita, Bellinzona
 Mozzini Marina e Libero, Camorino
 Ortelli Marilena, Bellinzona
 Oswald Raffaella, Bellinzona
 Pedrazzini Arnoldo, Bellinzona
 Pedrazzini Guido, Bellinzona
 Pedroni Maria e Paolo, Monte Carasso
 Pedroni Pietro, Gordola
 Perletti Manuela, Arbedo
 Perlini Dario, Russo
 Pestoni Mauro, Monte Carasso
 Pestoni Sergio, Arbedo
 Pilotto Giuseppe, Lucerna
 Pini Patrizia, Ranzo
 Pisoni Ivo, Ascona
 Poma Rino e Angela, Cureglia
 Porta Claudio, Bellinzona
 Porta Edy, Contone

Ramelli Roberto, Bellinzona
 Regazzi Alberto, Locarno
 Ristorante Pedemonte, Bellinzona
 Ristorante Sole, Giubiasco
 Rossi Giancaurelio, Bellinzona
 Rossinelli Rosa, Bellinzona
 Sanchez Juan Jose, Bellinzona
 Schaeer Andre Georges, Camorino
 Schenk Marco, Caslano
 Snozzi Maria Luisa, Bellinzona
 Sostenitore Anonimo UBS Kids Cup
 Spataro Piero, Bellinzona
 Stierlin Alberto, Muzzano
 Tettamanti Enrico, Bellinzona
 Tettamanti Fausto, Sementina
 Tognacca Emilio, Bellinzona
 Togni Eros, Cresciano
 Tricarico Michel, Pregassona
 Umberg Kurt, Camedo
 Venzi Nicola e Patrizia, Camorino
 Visani Francesco, Carnago
 Weber Giovanni, Maennedorf
 Willimann Sergio, Bellinzona
 Zanetti Dario, Bellinzona

La **Società**

Aletica Bellinzona

ringrazia i collaboratori
 che hanno contribuito
 alla realizzazione di questa
 rassegna e raccomanda
 tutte le ditte inserzioniste.

*Un grazie
 a chi ci sosterrà
 nei nostri sforzi*

L'OROSCOPO 2014 PER LA CASA

ARIETE INCONTRI KARMICI CON COLORI VIVI E FANTASIOSI FATEVI CONSIGLIARE DAL VOSTRO ARTISTA DI FIDUCIA **TORO** PERIODO ASSAI FAVOREVOLE AL TINTEGGIO DI CASA, CHIAMATE PER UN PREVENTIVO E NON INDUGIATE A FAR IL LAVORO **GEMELLI** ALCUNI DI VOI POTREBBERO ESSERE TENTATI DALL'ESAGERARE CON DOLCI E PRELIBATEZZE, SPENDETELI PER L'ABBELLIMENTO DEGLI AMBIENTI DOMESTICI... AL PITUR **CANCRO** NOVITÀ IN ARRIVO. MOMENTO ADATTO A RISTABILIRE UN PO' DI ORDINE IN CASA, PITTURARE AIUTA A SMALTIRE PARECCHIO IL SUPERFLUO **LEONE** COMUNICAZIONI DISTURBATE. UN MANCATO ACCORDO PROFESSIONALE POTREBBE NUOCERVI. MEGLIO CHIAMARE CHE RESTAR NEL DUBBIO, AL PITUR DI FIDUCIA **VERGINE** STRAVIZI E ESAGERAZIONI; GIOVE VI SOSTIENE, CHIAMATE PER DIPINGERE CASA VI FARÀ SENTIRE PIÙ APPAGATI **BILANCIA** IL TRANSITO DEL NODO LUNARE VI RICHIAMA L'ATTENZIONE A DIPINGERE PARTI COMUNI DI CASA, NON ASPETTATE **SCORPIONE** POSSIBILI INCOMPRESIONI. CHI DECIDE PAGA. IL PITTORE DEVE FINIR DI PITTURARE SENZA COMPLICAZIONI DEI FIGLI **SAGITTARIO** MOMENTO ADATTO PER INTRAPPRENDERE UNA NUOVA PASSIONE, CONDIVIDILA COL TUO AL PITUR E DECORA CASA **CAPRICORNO** VIVACITÀ INTELLETTUALE PER I PROPRIETARI DI CASA FAVORITI DAL BEL TEMPO, SPESE PER LA CASA: TINTEGGIO INDISPENSABILE **ACQUARIO** FAVORITI COLORO CHE SAPRANNO CHIAMAR PER PRIMI AL PITUR. REALTÀ CREATIVE E COLORI SGARGIANTI PER INIZIARE BENE LA GIORNATA **PESCI** MOMENTO FORTUNATO, DATE SPAZIO ALLA FANTASIA FACENDOVI PITTURARE CASA DAL VOSTRO AL PITUR.

al Pitur

MICHEL MAFFIOLI - 079 354 05 55

P Garage Tarcisio Pasta SA Via Monte Ceneri 1 - 6593 Cadenazzo

Concessionaria ufficiale per il sopraceneri



La F-Type è un'auto sportiva progettata per offrire un'esperienza di guida intensa, intuitiva e istintiva. Le prestazioni elevate, la maneggevolezza e la risposta istantanea consentono una perfetta interazione fra guidatore e vettura.



La The All New Range Rover si presenta completamente rinnovata con una rivoluzionaria carrozzeria monoscocca interamente in alluminio. L'importante diminuzione di peso avvantaggia le prestazioni, i consumi e la guidabilità. I suoi interni pregiati riconfermano la sua fama di SUV di lusso più raffinato al mondo.



NUOVA VOLVO V40 BEST CARS 2014
A partire da Fr. 31'150.-
Garanzia 5 anni

Importatore ufficiale



ASTON MARTIN



Garage Tarcisio Pasta SA, Via Monte Ceneri 1, 6593 Cadenazzo
Tel. 091 850 20 10 | 20 - Fax. 091 850 20 11