



medal standards	MAN	SMAC Bellinzona 20250920									
	Runs	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
	100m	12.80	13.00	13.30	13.80	14.30	14.80	15.40	16.00	16.60	17.50
	200m	26.30	27.00	28.00	29.00	30.00	31.00	32.00	34.00	36.00	38.00
	400m	56.20	57.20	59.10	61.20	64.00	66.00	69.00	73.00	78.00	84.00
	800m	2:30	2:35	2:41	2:47	2:52	3:00	3:10	3:20	3:40	4:00
	1500m	5:10	5:17	5:30	5:40	5:55	6:10	6:30	6:50	7:20	8:00
	5000m	18:45	19.00	19:45	20:30	21:15	22:15	23:30	25.00	26:45	29:30
	Hurdles	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
	110mH106,7/13.72-9.14-14.02	18.00									
	110mH99,1/13.72-9.14-14.02		19.00	20.50	22.00						
	100mH91,4/13-8.5-10.5					20.00	22.00				
	100mH84,0/12-8-16							23.00	25.00		
	80mH76,2/12-7-19									21.00	23.00
	80mH68,6/12-7-19										
	400mH91,4/45-35-40	62.00	64.00	67.00	70.00						
	400mH84,0/45-35-40					73.00	77.00				
	300mH76,2/50-35-40							60.00	65.00		
	300mH68,6/50-35-40									70.00	75.00
	Jumps	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
	High Jump	1.65	1.62	1.55	1.48	1.40	1.32	1.24	1.16	1.08	1.00
	Pole Vault	3.50	3.30	3.10	2.90	2.70	2.50	2.30	2.10	1.90	1.70
	Long Jump	5.60	5.40	5.15	4.90	4.60	4.30	4.00	3.70	3.35	3.00
	Triple Jump	11.60	11.20	10.70	10.20	9.60	9.00	8.30	7.60	6.90	6.20
	Throws	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
	Shot Put 7,26kg	11.10	10.40	9.70	9.00						
	Shot Put 6kg					9.00	8.00				
	Shot Put 5kg							8.50	7.50		
	Shot Put 4kg									8.00	7.00
	Shot Put 3kg										
	Discus Throw 2kg	32.00	31.00	30.00	28.00						
	Discus Throw 1,5kg					30.00	28.00				
	Discus Throw 1kg							30.00	28.00	26.00	23.00
	Javelin Throw 800g	45.00	42.00	39.00	36.00						
	Javelin Throw 700g					34.00	31.00				
	Javelin Throw 600g							30.00	27.00		
	Javelin Throw 500g									25.00	22.00
	Javelin Throw 400g										
	Walking	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
	5000m Track Walk	25.00	26.00	27.00	28.00	29.00	30.00	31.00	34.00	37.00	41.00
	Events	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75

medal standards	WOMAN	SMAC Bellinzona 20250920									
	Runs	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
	100m	14.70	14.80	15.00	15.75	16.50	17.25	18.00	19.00	20.50	22.50
	200m	30.00	31.00	32.50	34.00	35.50	37.00	38.50	40.00	43.00	47.00
	400m	70.00	71.00	73.00	76.00	80.00	85.00	91.00	98.00	1:46	2:00
	800m	2:50	2:53	2:57	3:04	3:14	3:25	3:41	3:58	4:18	4:52
	1500m	5:35	5:42	5:50	6:03	6:22	6:46	7:16	7:50	8:30	9:15
	5000m	21.00	22.00	23.00	24.00	25.00	26.00	27:30	29.00	32.00	35.00
	Hurdles	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
	100mH84,0/13-8.5-10.5	19.00	20.50								
	80mH76,2/12-8-12			16.00	16.50						
	80mH76,2/12-7-19					17.00	18.00				
	80mH68,6/12-7-19							18.60	20.00	22.50	26.00
	400mH76,2/45-35-40	75.00	77.00	82.00	90.00						
	300mH76,2/50-35-40					65.00	70.00				
	300mH68,6/50-35-40							75.00	80.00		
	Jumps	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
	High Jump	1.40	1.35	1.30	1.25	1.20	1.14	1.08	1.02	0.96	0.90
	Long Jump	4.80	4.60	4.35	4.10	3.80	3.50	3.20	2.90	2.60	2.30
	Triple Jump	10.00	9.40	8.80	8.20	7.60	7.00	6.40	5.80	5.20	4.60
	Throws	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
	Shot Put 4kg	9.55	9.00	8.40	7.75						
	Shot Put 3kg					8.15	7.60	6.80	6.00	5.20	
	Shot Put 2kg										5.80
	Discus Throw 1kg	30.00	29.00	27.00	25.00	23.00	21.00	19.00	17.00	15.00	
	Discus Throw 750g										15.00
	Javelin Throw 600g	30.00	29.00	27.00	24.50						
	Javelin Throw 500g					24.00	21.50	19.00	16.50	14.00	
	Javelin Throw 400g										14.00
	Walking	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
	5000m Track Walk	30.00	31.00	32.00	33.00	34.00	36.00	38.00	40.00	42.00	45.00
	Events	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75



INFO

TASSE D'ISCRIZIONE / EINSÄTZE / TAXES D'INSCRIPTION
Fr. 15.00 (€ 15.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 12.00) dalla seconda disciplina in poi.
Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.
Fr. 15.00 (€ 15.00) pro Diziplin, Fr. 12.00 (€ 12.00) ab der zweiten Disziplin.
Bei Abholung der Startnummer direkt vor Ort zu zahlen.
Fr. 15.00 (€ 15.00) par discipline choisie, Fr. 12.00 (€ 12.00) à partir de la deuxième discipline.
A payer directement sur place lors de la collecte du numéro de course.

PREMIAZIONI / SIEGEREHRUNGEN / REMISES DES PRIX
Primi 3 di ogni disciplina in tutte le categorie.
Die 3 Ersten jeder Diziplin, aller Kategorie. / Les 3 premiers de chaque discipline, pour toutes les catégories.

INFORMAZIONI / AUSKÜNFTE / INFORMATIONS
Fedele Borradori (italiano) Tel. priv. +41 (0) 76 443 57 22
Carolina Croci (francese - tedesco - inglese) Tel. priv. +41 (0) 79 704 94 91
Per maggiori dettagli consultare il sito www.sab-bellinzona.ch
Für andere Informationen siehe www.sab-bellinzona.ch / Pour de plus amples informations, consulter www.sab-bellinzona.ch

Medaglie ai primi tre di ogni disciplina + premi in natura (prodotti locali).
Premio ricordo per tutti!

CAMPIONATO SVIZZERO MASTER



Meeting del circuito EMA MASTER
EDIZIONE 1





Bellinzona
STADIO COMUNALE

Sabato 20 settembre 2025
Inizio gare ore 10.00

ENTRATA LIBERA

ORGANIZZAZIONE



Società Atletica Bellinzona

25° MEETING INTERNAZIONALE MASTER

Città di Bellinzona

Repubblica e Cantone Ticino
DECS





Città di Bellinzona



SPORT
Città di Bellinzona







Saluto del presidente

Carolina Croci
PRESIDENTE SAB

Cari amici dello sport, è con emozione e orgoglio che vi accolgo nella splendida Bellinzona, in occasione della 25^a edizione del Meeting Internazionale Master, che quest'anno ha l'onore di essere l'ultima tappa del prestigioso circuito europeo EMA. Oggi, qui, non celebriamo soltanto una competizione: celebriamo lo spirito dello sport master, fatto di passione, dedizione e amicizia. Vedere riuniti atleti provenienti da tanti Paesi, ognuno con la propria storia e i propri sogni, è il più grande riconoscimento al lavoro che da anni portiamo avanti.

Un grazie di cuore va ai nostri straordinari collaboratori, che con impegno instancabile rendono possibile tutto questo, e ai nostri sponsor, che credono nel valore dello sport e ci sostengono con generosità. A tutti voi auguro di vivere una giornata ricca di emozioni, di grandi sfide e di momenti da ricordare. Grazie, e buon meeting a tutti!

Dear friends of sport, It is with great emotion and pride that I welcome you to beautiful Bellinzona for the 25th edition of the International Masters Meeting, which this year has the honour of being the final stage of the prestigious European EMA circuit. Today, we are not only celebrating a competition, but also the spirit of masters athletics, made of passion, dedication, and friendship. Seeing athletes from so many countries gathered here, each with their own story and dreams, is the greatest reward for the work we have been carrying out over the years. My heartfelt thanks go to our extraordinary staff, whose tireless commitment makes all this possible, and to our generous sponsors, who believe in the value of sport and continue to support us with generosity. I wish you all a day filled with emotions, great challenges, and unforgettable. Thank you and enjoy the meeting!

Liebe Sportfreunde, mit grosser Freude und Stolz heisse ich Sie in der wunderschönen Stadt Bellinzona zur 25. Ausgabe des Internationalen Masters-Meetings willkommen, das in diesem Jahr die Ehre hat, als letzte Etappe der prestigeträchtigen Europäischen EMA-Serie ausgetragen zu werden. Heute feiern wir nicht nur einen Wettkampf, sondern auch den Geist des Masterssports – geprägt von Leidenschaft, Hingabe und Freundschaft. Athletinnen und Athleten aus so vielen Ländern hier vereint zu sehen, jede und jeder mit seiner eigenen Geschichte und seinen eigenen Träumen, ist die schönste Anerkennung für die Arbeit, die wir seit vielen Jahren leisten. Mein herzlicher Dank gilt unseren aussergewöhnlichen Mitarbeitenden, deren unermüdlicher Einsatz all dies möglich macht, sowie unseren Sponsoren, die an den Wert des Sports glauben und uns grosszügig unterstützen. Ich wünsche Ihnen allen einen Tag voller Emotionen, grosser Herausforderungen und unvergesslicher Momente. Vielen Dank und ein erfolgreiches Meeting.

Chers amis du sport, C'est avec une immense joie et une grande fierté que je vous souhaite la bienvenue dans la magnifique ville de Bellinzona pour la 25^e édition du Meeting International Masters, qui a cette année l'honneur de constituer l'étape finale du prestigieux circuit européen EMA. Aujourd'hui, nous ne célébrons pas seulement une compétition : nous célébrons l'esprit du sport masters, fait de passion, de dévouement et d'amitié. Voir réunis des athlètes venus de tant de pays, chacun avec son histoire et ses rêves, est la plus belle reconnaissance du travail que nous menons depuis de nombreuses années. Mes remerciements les plus sincères vont à nos collaborateurs extraordinaires, dont l'engagement sans relâche rend tout cela possible, ainsi qu'à nos sponsors, qui croient en la valeur du sport et nous soutiennent avec générosité. Je vous souhaite à tous une journée riche en émotions, en grands défis et en moments inoubliables. Merci et bon meeting à tous !

Chocolat

Stella

dal 1928

Le Botteghe del cioccolato

swisschocolate.ch

produzione e vendita al dettaglio di cioccolato svizzero

Via alle Gernie 28
6512 Giubiasco

Stazione F13 Bellinzona
6500 Bellinzona

+41 91 857 01 41

negozio.stella@swisschocolate.ch

Dal 1929

GROTTINO
TICINESE

Bellinzona

AUTOELLE

Teoria - Corsi sensibilizzazione - Pratica

Il Maestro di guida degli atleti SAB

Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

Dal 1956

Lavorazione del legno e serramenti in PVC

SANTINI

Giubiasco

La falegnameria

www.falegnameriasantini.ch

Mail: info@falegnameriasantini.ch

Tel. 091 857 18 79

Via Mondari 15 - 6512 Giubiasco

al Pitur

Nuovi orizzonti

079 354 05 55

0912908112

phmoto2012

PH Moto

Tel.: +41 91 290 81 12

Mail: phmoto@bluewin.ch

Cambio gomme
Allestimento moto da pista

Riparazioni
Magazzinaggio invernale
Preparazione al collaudo
Tester multimarche

NiMiS

CENTRO ELETTRODOMESTICI

Nimis Nord SA

Via S. Gottardo 27
6500 Bellinzona

info@nimis-bellinzona.ch
www.nimis-bellinzona.ch

T. +41 (0)91 826 38 38

F. +41 (0)91 826 36 23

PATRiTTi

PATRiTTi

STUDIO > PROGETTAZIONE > DIREZIONE LAVORI

VIA ROMPEDA 22 - 6512 GIUBIASCO

TEL./FAX 091 857 50 44 - MOBILE 079 240 30 57

dpattritti@swissonline.ch

Programma Orario gare

Tutte le gare sono valide per il Campionato Svizzero Master

UOMINI		ORARI	DONNE	
	5000 m MARCIA	10.00	5000 m MARCIA	
PESO M30-M40 DISCO M70-M80 GIAVELLOTTO M50-M55	80 m ost.	11.00		
		11.10	80 m ost.	
TRIPLO		11.30		TRIPLO
	100 m ost.	11.35		
		11.45	100 m ost.	
	110 m ost.	11.55		
PESO M45 GIAVELLOTTO M60-M80 ALTO M30-M45		12.00		DISCO
		12.15	100 m	
	100 m	12.35		
		12.45		LUNGO
PESO M50-M55 DISCO M30-M40 ALTO M50-M80		13.00		
		13.10	800 m	
	800 m	13.25		
ASTA		13.30		
		13.45	400 m	
PESO M60-M65 DISCO M45 LUNGO M30-M40	400 m	14.00		GIAVELLOTTO
		14.30		ALTO
		14.35	200 m	
	200 m	14.50		
PESO M70-M80 DISCO M50-M55 GIAVELLOTTO M30-M40		15.00		
		15.25	1500 m	
LUNGO M45-M80 DISCO M60-M65 GIAVELLOTTO M45	1500 m	15.45		
		16.00		PESO
	300 m ost.	16.15	300 m ost.	
	400 m ost.	16.40	400 m ost.	
	5000 m	17.00	5000 m	

Gelateria

1991

Novo Fiore

Produzione e Vendita:
Via del Carmagnola 12
6517 Arbedo
per eventi: 079 693 63 80

FW

**FONDERIA
WASSER SA**

FONDERIA DI ALLUMINIO E PIOMBO

Via San Paolo 12
6517 Arbedo
Tel. 091 829 21 12

Realizziamo
i vostri progetti

elettroticino

SALMINA & FERRARI

tecnica di edificio e fotovoltaico elettro-ticino.ch

S&F Elettroticino SA, Via Ronchetti 1.1, 6512 Giubiasco

MAEMA

Engineering SA

Via alla Motta 3 | CH-6517 Arbedo

azienda

viti
vinicola

vini pregiati

prodotti alimentari
naturali

M O N D Ò

Azienda Mondò
Al Mondo
6514 Sementina
CH

tel + fax
091 857 45 58
gsm
079 423 65 94

azienda.mondo@bluewin.ch