





TARCISIO PASTA SA

Via Monte Ceneri 1 | Via San Gottardo 27 | Cadenazzo

T: 091 850 20 10 | F: 091 850 20 11

info@tpasta.ch | www.tpasta.ch



VOLVO La Volvo XC40 è il nostro primo SUV compatto, ma già dal suo esordio ridefinisce gli standards del suo segmento. L'inconfondibile stile scandinavo sottolinea il suo carattere urbano. Il design degli interni coniuga materiali di gran pregio con la massima flessibilità. Nella nuova Volvo XC40 ogni dettaglio è studiato su misura per Lei e le Sue esigenze. Ancora più di prima.



JAGUAR La guida entusiasmante e istintiva è nel DNA di ogni Jaguar. Scopri la nuova E-PACE, il SUV compatto con tutta la grinta Jaguar. Con un abitacolo incentrato sul conducente e interni a misura di famiglia, la nuova E-PACE aggiunge all'appagante esperienza di guida Jaguar la praticità quotidiana. L'abitacolo avvolge il conducente mettendo tutti i controlli e i selettori a portata di mano, in modo che si possa concentrare solo sul piacere di guida. Le tecnologie di guida avanzate, fra cui Active Driveline e Adaptive Dynamics, assicurano una guida agile e controllata. PACE include inoltre il sistema di informazione e intrattenimento Touch Pro con touch screen da 10" in stile tablet che la rendono ancora più tecnologica.



ABOVE & BEYOND

LAND ROVER La nuova Range Rover Sport PHEV unisce potenza e look sportivo a una maggiore efficienza. Per ricaricare il veicolo bastano 7.5 ore e grazie a InControl, i proprietari di PHEV possono vedere i punti di ricarica evidenziati sul percorso e le tratte più efficienti. In modalità EV, il motore non ha emissioni dal terminale di scarico per ben 51 km. Per i viaggi più lunghi, sono impegnati entrambi i motori che generano comunque emissioni di CO2 incredibilmente basse, ossia inferiori a 64 g/100 km. La soluzione permette di ottenere un notevole risparmio di carburante ed un minore impatto ambientale. Considerata la Range Rover Sport più silenziosa, nella modalità EV (veicolo elettrico), PHEV offre una guida potenzialmente senza rumore e assicura un passaggio fluido dal motore a benzina al motore elettrico, offrendo una raffinatezza ottimale e migliorando il senso di serenità nello spazio interno.

IMPORTATORE UFFICIALE





Saluto del Presidente

Care Atlete, Cari Atleti,
Care amiche, Cari amici della SAB,

Nel corso del 2017 gli atleti della SAB hanno collezionato innumerevoli successi sulle piste e le pedane di tutta la Svizzera!

Sono fiero ed orgoglioso di presiedere una società che lavora con impegno e perseveranza con tutti questi giovani, sia che ottengano

risultati "importanti" sia che partecipino alle gare con il motto "l'importante è partecipare". L'importante è proprio svolgere un'attività fisica salutare, all'interno di un gruppo in cui valori come la passione per uno sport, il divertimento, la salute, la lealtà, l'onestà, l'aiutare e sostenere gli altri, la fiducia e l'autostima possano radicarsi nei cuori dei nostri ragazzi e crescere quindi sani in una società sempre più difficile.

Concludo il mio intervento con i ringraziamenti di rito, un grazie di cuore a tutti coloro che con estrema passione lavorano per la SAB, agli sponsor e a tutte le collaboratrici e collaboratori!

Un grazie particolare va alle monitrici, ai monitori ed ai miei colleghi di Comitato. Comitato che ricordo lavora da ormai qualche anno sotto effettivo. L'invito per nuove "leve" è sempre valido e viene ribadito anche in questa sede.

Samuele Comandini - Presidente SAB

**Impianti sanitari
Riscaldamenti / Lattoniere**

S A R I L

Resp. Mario Vignola

BELLINZONA • Tel. 091 857 03 57



grossisport

✓ INTERSPORT

grossisport
B E L L I N Z O N A

Articoli per lo sport e il tempo libero

Grossi Sport SA
Via Codeboigo 5 -
CH 6500 Bellinzona

Tel 091 825 51 31
Fax 091 825 51 32
grossisport@bluewin.ch
www.grossisport.com

15%

tagliando da presentare in negozio - sconto non cumulabile



Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
La foto curiosa	6
Medagliati SAB 2017	7
UBS Kids Cup Team	13
Miglior Società giovanile	13
Gruppo A	14
Gruppo B - Gruppo C	15
Gruppo Fitness	16
Campo d'allenamento a Davos	17
Campionati Svizzeri Regionali	19
Campionati Ticinesi giovanili	19
Campionati Ticinesi assoluti indoor 60 m	19
I nostri preziosi collaboratori	21
Limiti di partecipazione ai Campionati CH 2018	23
Manifestazioni stagione 2017	24
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	24
Regolamento Trofeo SAB	25
Trofeo SAB 2017	26
Albo d'oro Trofeo SAB	27
Calendario atletico 2018	28
Programma orario allenamenti	31
Primati sociali SAB – maschili	33
Primati sociali SAB – femminili	35
I migliori risultati 2017 – maschili	36
I migliori risultati 2017 – femminili	42
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	47
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	52
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	56
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	57
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	59
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	60
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	61
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2017	63



su internet...

**Visitate il nostro sito!
Troverete curiosità ed informazioni!**

**www.sab-bellinzona.ch
infosab@sab-bellinzona.ch**

PATRiTTi

S T U D I O

PATRiTTi

VIA ROMPEDA 22
6512 GIUBIASCO
TEL/FAX 091 857 50 44
NATEL 079 240 30 57
dpatritti@swissonline.ch

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI



ATHLETIK CLUB 90

FITNESS/CORSI - SAUNA/BAGNO TURCO
Via Pobbia 6 - CP10/6514 SEMENTINA
Tel.+41.91.857.65.57
www.athletikclub90.ch /info@athletikclub90.ch



*Il Vero Gelato
Artigianale
dal Gusto
Inconfondibile*

Gelateria Nuovo Fiore dal 1991

- Produzione Propria*
- * Frutta Fresca*
 - * Gusti senza Lattosio*
 - * Gusti senza Glutine*
 - * Gelato a Km 0*



Piazza Indipendenza 9 - 6500 Bellinzona - Per servizio gelateria ambulante contattare il num 079 693 63 80



Falegnameria ANDREETTA

6533 LUMINO
TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni





I quadri direttivi della SAB

Comitato

Presidente	Comandini Samuele
Vice Presidente	Patritti Daniele
Segretaria	Croci Carolina
Cassiera	Daldini Sabrina
Comm. Tecnico	Borradori Fedele

Commissione Tecnica

Presidente	Borradori Fedele
Membri	Castioni Andrea
	Croci Carolina
	Fioletti Mario
	Rossi Loredana
	Schumacher Nesurini Evelyne

Addetto stampa e internet Croci Carolina

Resp. del materiale Michel Marco

Alfiere Vacante

Revisori dei conti Pasteris Nicola - Primo
Fumagalli Patrick - Secondo
Buzzini Pasteris Petra - Subentrante

Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C SA
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patritti Daniele	Monitore G+S 2
Croci Carolina	Monitore G+S 1
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Fioletti Mario	Allenatore
Fumagalli Mattia	monitore
Schumacher NESURINI Evelyne	monitore
Schumacher Nadia	monitore

Giudici Arbitri

Borradori Fedele, Gambetta Micaela,
Michel Marco - Esperto, Patritti Daniele

Starter

Dotta Dino - Starter Cant.
Pedrioli Luca - Starter Cant.
Herrmann Paolo - Starter Cant.

Soci onorari

Falcetti Antonio, Lanfranchi Quinto
Poma Rino, Stadler Paolo († 2013)

Giudici di Gara

Amoroso Castioni Lisa
Borradori Porta Carla
Breda Fabio
Buzzini Pasteris Petra
Casacchia Maurizio
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Codioli Tamara
Comandini Samuele
Croci Carolina
Dell'ambrogio Natascia
Ferrari Moira
Fioletti Mario
Fioletti Marilena
Franscella Monia
Fumagalli Mattia
Fumagalli Patrick
Fumagalli Simona
Grisetti Bontognali Sonya
Grossi Lisa
Grossi Mauro
Lanfranchi Quinto
Laveder Fabio
Maffioli Michel
Malorgio Amos
Martignoni Taminelli Maruska
Merz Marco
Nardella Catia
Nasciuti Diego
Nesurini Evelyne
Neuenschwander Serena
Pasteris Nicola
Pedrioli Fabia
Piubellini Eros
Porta Claudio
Racioppi Mario
Rodriguez Jesus Manuel
Rossi Damiano
Rossi Loredana
Schmidt Roberta
Stucchi Mauro
Tavarez Angelina
Taminelli Mario
Tagliabue Marco
Thair Hachim
Tedeschi Marco
Thuerler Philippe
Valerio Chiara
Venzi Patrizia

Medagliati e selezionati SAB 2017



Nicola Fumagalli

1 rango - U16 alto

1 rango - U16 lungo

1 rango - U16 giavellotto

1 rango - 5x80 m

Campionati ticinesi giovanili

1 rango

Finale Cantonale UBS KIDS CUP

1 rango

Finale Svizzera UBS KIDS CUP TEAM

2 rango - U16 60 m ostacoli

Campionati Svizzeri giovanili indoor

2 rango - U16 100 m ostacoli

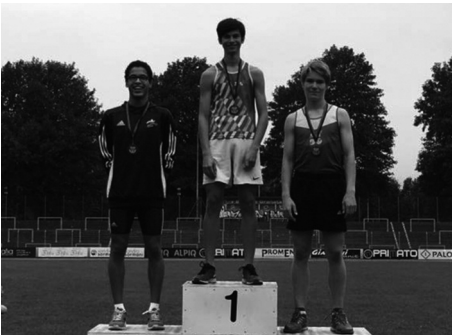
Campionati Svizzeri Regionali

3 rango - 4x100 m

Campionati ticinesi assoluti

2 rango - U16

Trofeo giovanile FTAL



Gioele Pasteris

1 rango - U16 80 m

1 rango - 5x80 m

Campionati ticinesi giovanili

3 rango - 4x100 m

Campionati ticinesi assoluti



Christian Reboldi

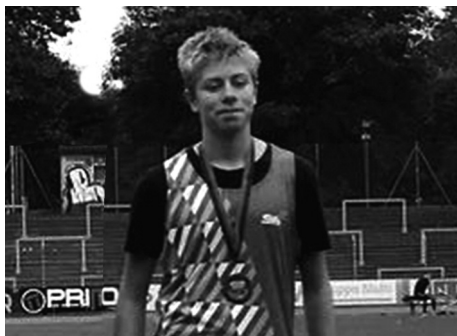
1 rango - 5x80 m
Campionati ticinesi giovanili

1 rango
Finale Svizzera UBS KIDS CUP TEAM

3 rango - U16
Trofeo giovanile FTAL

Didier Lepori

1 rango - 5x80 m
3 rango - U16 alto
Campionati ticinesi giovanili



Mattia Fumagalli

2 rango - U20 Coppa ticino Cross

3 rango - U20
Campionati ticinesi Cross

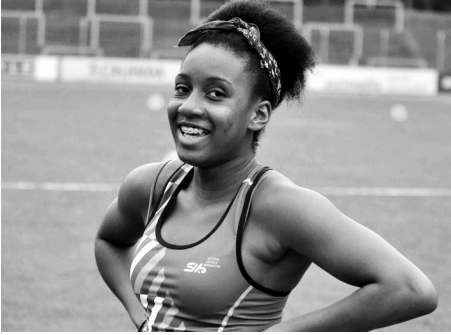
3 rango - 4x100 m
Campionati ticinesi assoluti

3 rango - U20 corse
Trofeo giovanile FTAL

Michel Rossi

3 rango - U16 giavellotto
Campionati ticinesi giovanili





Maeva Tahou

1 rango - U16 80 m / 2 rango - U16 lungo
Campionati ticinesi giovanili

1 rango
Finale Svizzera UBS KIDS CUP TEAM

2 rango
Finale Svizzera Ragazzo più veloce della Svizzera (Swiss Athletic Sprint)

3 rango - U16 80 m
Campionati Svizzeri Regionali

3 rango - 60 m
Campionati Ticinesi assoluti indoor

1 rango - lungo
Campionati ticinesi assoluti indoor

Melanie Venzi

3 rango - U18 peso
3 rango - U18 disco
Campionati ticinesi giovanili

Selezione Ticino giovanile
a Bressanone

2 rango - U18 lanci
Trofeo giovanile FTAL



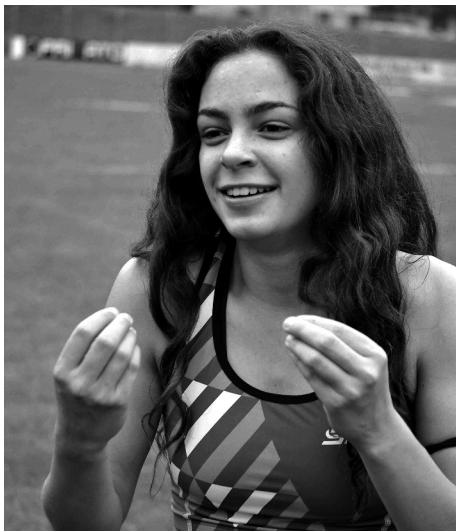
Ulla Rossi

1 rango - U16 alto
3 rango - U16 lungo
Campionati ticinesi giovanili

1 rango - Attive alto + U20 alto
Campionati ticinesi assoluti

1 rango
Finale Svizzera UBS KIDS CUP TEAM

2 rango - 4x100 m
Campionati ticinesi assoluti



Rachele Pasteris

1 rango - U18 100 m
3 rango - U18 200 m
Campionati Svizzeri Regionali

2 rango - U18 100 m
Campionati ticinesi giovanili

2 rango - 4x100 m
2 rango - 100 m
3 rango - 200 m
Campionati ticinesi assoluti

2 rango - 60 m
Campionati Ticinesi assoluti indoor

Selezione Ticino Arge Alp

Selezione Ticino giovanile
a Bressanone



Bernadette Gervasoni

1 rango - U16 lungo
2 rango - U16 80 m
Campionati ticinesi giovanili

1 rango
Finale Svizzera UBS KIDS CUP TEAM

1 rango - 60 m
Campionati Ticinesi assoluti indoor

2 rango - 4x100 m
Campionati ticinesi assoluti

3 rango - U16 lungo
Campionati Svizzeri Regionali

4 rango
Finale Svizzera Ragazzo più veloce
della Svizzera (Swiss Athletic Sprint)



Tessa Tedeschi

1 rango - U18 400 m
Campionati Svizzeri Regionali

2 rango - U18 800 m
Campionati ticinesi giovanili

2 rango - 4x100 m / 400 m
Campionati ticinesi assoluti

3 rango - U18 Coppa ticino Cross

3 rango - U18
Campionati Ticinesi cross

Selezione Ticino Arge Alp

2 rango - U18 corse Trofeo giovanile FTAL

Giulian Guidon

1 rango - U14 600 m
Campionati Svizzeri Regionali

1 rango - 5x80 m
Campionati ticinesi giovanili

3 rango - U14
Coppa Ticino Cross

Selezione Ticino Cross Cortenova



Mauro Stucchi

1 rango - peso
Campionati Ticinesi assoluti indoor

2 rango - peso
Campionati ticinesi assoluti



Yanick Schaer
3 rango - U12
Coppa ticino Cross

Zoe Rossi
Selezione Ticino Cross Cortenova



Iacopo Rossi
3 rango - 4x100 m
Campionati ticinesi assoluti



Nathan Codioli
5 rango
Finale Svizzera Ragazzo più veloce
della Svizzera (Swiss Athletic Sprint)



UBS kids Cup Team

Finale svizzera a Untersiggenthal del 25.3.2017



1° rango U16 Mix

Da sinistra: Maeva Tahou, Ulla Rossi, Nicola Fumagalli
Christian Reboldi, Bernadette Gervasoni

Trofeo miglior società ai Campionati Ticinesi Giovanili



1° rango SAB squadra maschile - 1° rango SAB squadra femminile
1° rango SAB squadra maschile + femminile



Gruppo A



In piedi da sinistra:

Mauro Stucchi, Ilaria Arini, Iacopo Rossi, Rachele Pasteris,
Rebecca Schmid, Diana Di Maria, Melanie Venzi, Michel Rossi, Nico Pescioli,
Christian Reboldi, Emil Rossi, Ulla Rossi, Bernadette Gervasoni, Mathieu Pedrazzi

Seduti da sinistra:

Emma Bolliger, Linda Zucconi, Emilie Steiner, Sophia Ruperto,
Irene Borghi, Nicolas Franscella, Giulian Guidon



Gruppo B



Sulle spalliere da sinistra: Emma Leoni, Laura Grossi, Zoe Rossi, Gaia Ferrari, Jeremy Thürler, Giona Pasteris, Yannick Schaer, Lara Pedrioli, Paola Vincenzi, Emma DeMartini
 In piedi da sinistra: Riccardo Giuliani, Martin Malinverno, Timothy Sargenti, Elia Tikulin, Nathan Codioli, Matteo Squicciarini, Giorgia Guerra. Seduti da sinistra: Alessio Petri, Giusi Barbutto, Sascha Nasciuti, Nathan Nesurini, Gianluca Rossi, Geo Marioni, Simona Ravani, Anna Borghi, Clara Nasciuti, Diana Principalli, Martino Fiorini

Gruppo C



In piedi, da sinistra: Evan Rizzo, Martina Piatti, Chiara Peroni, Asya Tahir, Marta Leoni, Joelle Riva, Samuele Pasteris. Seduti da sinistra: Matteo Comandini, Maia Demarta, Elena Comandini, Giulia Potti, Camilla Piatti, Leda Nardella, Keira Principalli, Lionel Rossi
 Mancano: Simone Comandini, Alice Franchi, Sonny Trevisani

Gruppo Fitness

...non solo attività sportiva



Dal basso: Micaela Gambetta, Patrizia Rossi, Rudi Zingg; Ivo Fiori, Giacomo Caratti, Lucia Farnese, Ale Benzoni, Nelly Reboldi, Anita Baronchelli, Davide Bettelini, Piero Introzzi, Angelo Benzoni

Campo d'allenamento a DAVOS

5 - 12 agosto 2017





myfid sagl

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

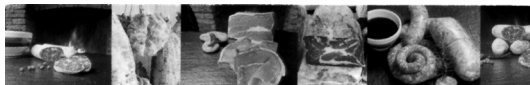
Matteo e Michele Nardella

Tel. 091 930.60.40

Fax 091 930.60.42

e-mail: info@myfid.ch

www.myfid.ch



MACELLERIA - SALUMERIA

marsa

DAL 1948

WWW.MACELLERIA-MARSA.CH

Via San Gottardo 46

6500 Bellinzona / TI

Tel: +41 91 825 24 76

Fax: +41 91 825 94 74

macelleria.marsa@gmail.com

www.macelleria-marsa.ch

NiMiS
CENTRO ELETTRODOMESTICI

Lounge
NiMiS

Consulenza e dimostrazione elettrodomestici Miele
Corsi di cucina attiva



Nimis Nord SA
Via S. Gottardo 27
6500 Bellinzona

T. +41 (0)91 826 38 38

F. +41 (0)91 826 36 23

www.nimis-bellinzona.ch
info@nimis-bellinzona.ch



Campionati Svizzeri Regionali



Campionati Ticinesi giovanili



Campionati Ticinesi assoluti indoor 60 m

- 1° Bernadette Gervasoni
- 2° Rachele Pasteris
- 3° Maeva Tahou

Ottica Lepori

6500 Bellinzona | 6537 Grono

SIA

I nostri preziosi collaboratori



SIA



ECOCONTROL SA

Consulenze ambientali
Ingegneria forestale
Fisica della costruzione

Locarno Lugano

www.ecocontrol.ch

MINERGIE®
SPECIALIZZATI MINERGIE

Limiti di partecipazione ai Campionati CH 2018

	Attivi	U23M	U20M	U18M	U16M	Attive	U23W	U20W	U18W	U16W
80					9.90					10.60
100	11.20	11.40	11.40	11.70		12.60	13.15	13.15	13.20	
200	22.50	23.10	23.30	23.70		26.50	27.20	27.40	27.60	
400	50.40	52.00	52.30	54.00		60.00	64.00	64.50	65.00	
600					1:34.00					1:43.00
800	1:57.00	2:04.00	2:05.00	2:07.00		2:22.00	2:31.00	2:31.00	2:31.00	
1000										
1500	4:03.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00		5:05.00	5:30.00	5:33.00	5:35.00	
2000					6:30.00					7:10.00
3000										
5000	15:30.00	sl	sl	10:05.00		19:00.00	sl	sl	12:00.00	
80H										
100H	15.80	16.50	16.70	16.00	15.60	15.70	16.60	16.60	16.00	13.10
110H										
300H										
400H	58.00	61.00	62.00	45.00 64.50		70.00	74.00	74.00	50.00 77.25	
2000ST	sl	sl	sl	sl			sl	sl	sl	
3000ST										
alto	1.95	1.85	1.85	1.80	1.70	1.65	1.60	1.60	1.58	1.55
asta	4.50	4.00	3.90	3.60	3.00	3.70	3.00	2.80	2.60	2.40
lungo	6.90	6.40	6.30	6.20	5.80	5.60	5.25	5.25	5.20	5.20
triplo	13.50	12.40	12.00	11.60	11.00	11.20	10.40	10.40	10.00	9.60
peso	13.40	12.00	12.00	13.00	12.50	12.00	10.60	10.60	11.60	10.90
disco	42.00	35.00	35.00	36.00	36.00	38.00	31.00	30.00	29.00	29.00
martello	40.00	32.00	32.00	30.00	30.00	37.00	25.00	23.00	23.00	22.00
giavelotto	54.00	48.00	45.00	47.00	43.00	38.00	33.00	33.00	36.00	37.00

Attivi/Attive: I limiti devono essere raggiunti nel corso della stagione 2018, 2017 o 2016, entro il termine d'iscrizione
U23-U16: I limiti indicativi devono essere raggiunti nel corso della stagione 2018 o 2017, entro il termine d'iscrizione

Manifestazioni stagione 2017

Organizzazioni SAB:

2 aprile	Campionato sociale giovanile indoor palestra Arti e Mestieri
30 aprile	Selezione locale UBS KIDS CUP
29 maggio	Finale cantonale UBS KIDS CUP organizzata con la FTAL
16 settembre	18° Meeting internazionale master Città di Bellinzona + Campionato svizzero 5000m marcia
30 settembre	Campionati ticinesi giovanili

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Amoroso Castioni Lisa	Ferrari Moira	Nardella Catia	Rossi Peduzzi Gerardina
Balestrieri Marco	Franscella Moira	Nasciuti Diego	Ruperto Lilli
Baronchelli Anita	Fioletti Marilena	Nesurini Cheyenne	Sargenti Timothy
Beffa Ivan	Fioletti Mario	Nesurini Corrado	Schaer Dasy
Bernasconi Flavio	Fiorini Tommaso	Nesurini Nathan	Schaer Mattia
Bernasconi Franco	Fiorini Lorenza	Orlandi Katia	Schmid Daniel
Bernasconi Delia	Fiorini Martino	Pagani Cristina	Schmid Rebecca
Bernasconi Lidia	Fumagalli Mattia	Pagani Nicolas	Schmid Roberta
Bizzozero Carlo	Fumagalli Nicola	Pantieri Max	Schumacher Nesurini Evy
Bolliger Tatiana	Fumagalli Patrick	Pasteris Giona	Sergi Cinzia
Borghesi Anna	Fumagalli Simona	Pasteris Nicola	Simonetta Omar
Borghesi Eliana	Gambetta Micaela	Patrilli Daniele	Steiner Edith
Borradori Alba	Gervasoni Bernadette	Pedraita Ilaria	Stornetta Paola
Borradori Alexia	Gervasoni Gianfranco	Pedrioli Fabia	Stucchi Mauro Senior
Borradori Fedele	Gervasoni Maura	Pedrioli Luca	Tagliabue Marco
Buzzini Pasteris Petra	Grossi Mauro	Pellencini Manuela	Taminelli Mario
Caramanica Miuri	Grossi Vania	Perli Patrick	Tedeschi Leda
Casacchia Maurizio	Herrmann Paolo	Pescioli Lea	Tedeschi Marco
Castioni Andrea	La Torre-Sargenti Mara	Pezzatti Cristina	Tedeschi Tessa
Cavalli Isaura	Lepori Antonella	Poma Rino	Thair Hachim
Ciceri Giorgio	Lepori Didier	Porta Claudio	Thuerler Jeremy
Codiroli Nathan	Maffioli Michel	Racioppi Lina	Thuerler Nicoletta
Codiroli Tahis	Malinverno Alex	Racioppi Mario	Thuerler Philippe
Codiroli Tamara	Malorgio Amos	Reboldi Christian	Tikulin Caterina
Comandini Alice	Margni Brunello	Reboldi Nelly	Trotta Comandini
Comandini Letizia	Marioni Franco	Reboldi Romano	Nadia
Comandini Marco	Marioni Lara	Rhodes Minika	Venzi Melanie
Comandini Samuele	Matti Isabella	Rossi Damiano	Vincenzi Laura
Croci Carolina	Meier Manuela	Rossi Iacopo	Vincenzi Sara
Daldini Sabrina	Michel Marco	Rossi Lea	Wind Cavalli Patricia
Dotta Dino	Mossi Stefania	Rossi Loredana	Zanelli Patricia
Duerr Mary	Mozzini Veronique	Rossi Zoe	Zucconi Nathalie



TROFEO

Società Atletica Bellinzona

(modifica regolamento SAB 1.1.2012)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnati premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
f) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
g) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
h) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
i) primato ticinese assoluto	75
k) primato ticinese juniores	50
l) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pts) gare multiple = doppio punteggio	50 *
m) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pts) gare multiple = doppio punteggio	25 *
n) Trofeo Giovanile FTAL <ul style="list-style-type: none"> • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pts) • GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pts) 	6 10
o) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pts)	20
p) classifiche stagionali Svizzere Attivi. Valgono unicamente le discipline di Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pts)	
q) classifiche stagionali Svizzere Giovanili. Valgono unicamente le discipline di Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pts)	
e) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti. Valgono unicamente le discipline di Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pts)	
s) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Trofeo SAB 2017



MASCHILE

1. Christian Reboldi
2. Mauro Stucchi
3. Gioele Pasteris
4. Giulian Guidon (assente)



FEMMINILE

1. Rachele Pasteris
2. Maëva Tahou
3. Bernadette Gervasoni (assente)
4. Tessa Tedeschi

TROFEO SAB 2016

Maschile

1. Mauro Stucchi
2. Nicola Fumagalli
3. Mattia Fumagalli
4. Emil Rossi

Femminile

1. Tessa Tedeschi
2. Loredana Rossi
3. Rachele Pasteris
4. Melanie Venzi



Albo d'oro

1974	Bruna Gasparoli	1986	Stella Pedroni	1998	Alessandra Gandolfi
1975	Elena Rossi	1987	Fedele Borradori	1999	Ivan Boggini
1976	Bruna Gasparoli	1988	Stella Pedroni	2000	José Tavarez
1977	Bruna Gasparoli	1989	Pasqualino Milano	2001	José Tavarez
1978	Bruna Gasparoli	1990	Stella Pedroni	2002	José Tavarez
1979	Bruna Gasparoli	1991	Stella Pedroni	2003	José Tavarez
1980	Giuseppe Garzia	1992	Stella Pedroni	2004	Giacomo Cattaneo
1981	Fedele Borradori	1993	Giuseppe Gianoli	2005	Giacomo Cattaneo
1982	Fedele Borradori	1994	Antonella Chiappini	2006	Ivan Rodriguez
1983	Fedele Borradori	1995	Sara Ravani	2007	Ivan Rodriguez
1984	Stella Pedroni	1996	Luca Foglia		
1985	Fedele Borradori	1997	Luca Foglia		

TROFEO SAB 2008

Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Ilaria Guidotti
3. Martina Bontognali
4. Sarah Barras

Maschile

1. Matteo Tamagni
2. Roberto Simone
3. Ivan Rodriguez
4. Elia Taminelli

TROFEO SAB 2011

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Serena Pedraita
3. Rachele Pasteris.

TROFEO SAB 2014

Femminile

- 1° Jeannette Bragagnolo
- 2° Patrizia Pagnoncelli
- 3° Loredana Rossi
- 4° Tessa Tedeschi

Maschile

- 1° Mauro Stucchi
- 2° Mattia Fumagalli
- 3° Gioele Pasteris
- 4° Nicola Fumagalli

TROFEO SAB 2009

Femminile

1. Jannette Bragagnolo
2. Sarah Barras
3. Serena Pedraita
4. Martina Bontognali

Maschile

1. Athos Taminelli
2. Ivan Rodriguez
3. Roberto Simone
4. Zeno Bontognali

TROFEO SAB 2012

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Carolina Venzi
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

Maschile

1. Mattia Fumagalli;
Nicola Fumagalli (parimerito)
3. Gioele Pasteris

TROFEO SAB 2015

Femminile

- 1° Jeannette Bragagnolo
- 2° Tessa Tedeschi
- 3° Patrizia Pagnoncelli
- 4° Loredana Rossi

Maschile

- 1° Mauro Stucchi
- 2° Mattia Fumagalli

TROFEO SAB 2010

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Martina Bontognali
3. Cora Keller
4. Serena Pedraita

Maschile

1. Roberto Simone
2. Ivan Rodriguez
3. Athos Taminelli
4. Mattia Fumagalli

TROFEO SAB 2013

Femminile

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

Maschile

1. Alex Mossi
2. Adrian Rodriguez
3. Nicola Fumagalli
4. Mauro Stucchi

Calendario

Aprile

21	Campionati Ticinesi di staffette giovanili + CT 10000m a Locarno	Virtus
25	Eliminatoria cantonale Mille Gruyère a Bellinzona	GA Bellinzona
28	Meeting di salto in alto e asta ad Ascona	US Ascona
29	Selezione locale UBS Kids Cup Bellinzona	SA Bellinzona

Maggio

1	Meeting di apertura a Chiasso	SFG Chiasso
5	Selezione locale UBS Kids Cup a Sementina	ASM, FGM, SFGS
6	Selezione locale UBS Kids Cup a Chiasso	ATL Mendrisiotto
9	Meeting serale a Locarno	Virtus
9	CSI Giovanili a Lugano	SA Lugano
16	Eliminatoria Ragazza/o più veloci del Ticino Bellinzona	SA Bellinzona
19/20	Selezione Ticino Giovanile a Bressanone	FTAL
21	Meeting scolari + Meeting C a Dongio	GA Dongio
23	Meeting serale a Tesserete	US Capriaschese
26	Olimpiadi Rivensi a Riva San Vitale	ASSPO
27	Campionati Svizzeri di Mezza maratona a Lugano	SA Lugano
27	1. Grand Prix a Bellinzona	GA Bellinzona
31	Finale Ragazza/o più veloci del Ticino a Bellinzona	SA Bellinzona

Giugno

3	Finale cantonale UBS Kids Cup a Bellinzona	SA Bellinzona
5	Meeting Serale a Locarno	Virtus
9/10	Campionati Ticinesi Assoluti + U20 a Lugano	SA Massagno
16/17	Campionati Ticinesi e Campionati Svizzeri di gare multiple a Tenero	US Ascona
19	Meeting serale a Bellinzona	GA Bellinzona

Luglio

13/14	Campionati Svizzeri Assoluti a Zofingen	TV Zofingen
27	Galà dei Castelli + meeting di contorno a Bellinzona	GA Bellinzona

atletico 2018

Agosto

17	Meeting lanci e salti a Locarno	Virtus
18	Meeting serale + CT 4x100 a Lugano	SA Lugano
25	Gran Premio Mendrisiotto a Chiasso	Vigor
30	Meeting internazionale Weltklasse a Zurigo	

Settembre

1	Finale Svizzera UBS Kids Cup a Zurigo	
2	Campionati Svizzeri di staffette a Thun	LV Thun
8/9	Campionati Svizzeri U23-U20 a Aarau	BTV Aarau
8/9	Campionati Svizzeri U18-U16 a Frauenfeld	LC Frauenfeld
12	Meeting Capriaschese + CT olimpionica	US Capriaschese
15/16	Selezione Ticino Arge Alp	FTAL
16	2. Grand Prix + CT 3000m / 5000m a Locarno	Virtus
22	Finale Svizzera Mille Gruyère a Langenthal	
23	Meeting scolari a Dongio	GA Dongio
23	Finale Swiss Athletics Sprint a Losanna	
29	Campionati Ticinesi giovanili a Locarno	Virtus

Ottobre

7	Campionati Svizzeri di maratona a Lindau/Bregenz	
---	--	--

WWW.

 **ti-sport.ch**





ELITE

ELETTROTICINO sa
IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI

C.P. 72 - 6504 BELLINZONA
Tel. 091857 77 07 - Fax 091 857 77 37
Natel 079 684 11 72



Programma orario

Allenamenti estivi allo Stadio Comunale

Valido a partire da lunedì 9 aprile 2018.

LUNEDI	ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2004 e prima)
MARTEDI	ore 18:00-19:45	Secondo convocazione
MERCOLEDI	ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2004 e prima)
	ore 18:00-19:30	GRUPPO B (nati 2005 / 2008)
	ore 18:00-19:30	GRUPPO C (nati 2009 e dopo)
GIOVEDI	ore 18:00-19:45	Secondo convocazione
VENERDI	ore 18:00-19:30	GRUPPO A (nati 2004 e prima)
	ore 18:00-19:30	GRUPPO B (nati 2005 / 2008)

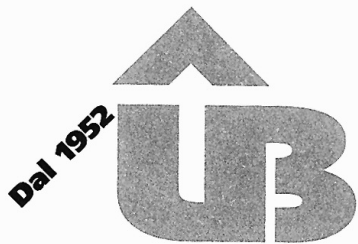
Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

N.B. In caso di cattivo tempo gli allenamenti del GRUPPO C avranno svolgimento come durante il periodo invernale e cioè ore 18:15-19:45 presso la palestra scuole sud a Bellinzona.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare al no. 091 825 35 34
o scrivere a:

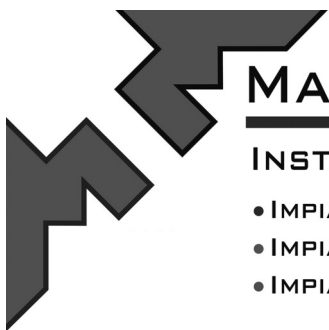
Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona
oppure: infosab@sab-bellinzona.ch



Eredi Luigi Bassi

Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
CH-6500 Bellinzona
Tel. 091 826 37 71
Fax 091 826 37 32



MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
+41 79 680 51 91 • +41 79 389 27 38
E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH



Primati sociali SAB, maschili

100 m	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
200 m	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
400 m	49.5	Renzo CERESA	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
MIGLIO	4:36.13	Cyрил MONICO	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
ALTO	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
ASTA	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
LUNGO	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
TRIPLO	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
PESO	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
DISCO	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
MARTELLO	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
GIAVELLOTTO	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
STAFFETTE				
4x100 m	44.1	Franz FINK	56	
		Fedele BORRADORI	57	
		Danilo MASPOLI	58	
		Luca LEPORI	58	1976
OLIMPIONICA	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
3x1000 m		Orfensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Orfensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	57	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971
DECATHLON	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
MEZZA MARATONA	1:07.31	Luca FOGLIA	62	1997
MARATONA	2:29.08	Luca FOGLIA	62	1996

MONIGHETTI

IMPRESA PITTURA - ISOLAZIONI TERMICHE

MONTECARASSO-SEMENTINA

Tel. 091 857 13 13

Fax 091 857 13 63

monighettisa@bluewin.ch

www.asterisco.ch



6599 Robasacco

Tel. + Fax 091 858 39 79

Natel 079 207 17 21

MUSICONNECTION

strumenti musicali

Moreno Pucci

Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona

tel. 826 26 15 - fax 825 11 54



Per un incontro
d'amicizia o di lavoro

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50

Tel. 091 825 37 26

E-mail : osteriarobi@bluewin.ch



Primati sociali SAB, femminili

100 m	12.39	Rachele PASTERIS	01	2017
200 m	25.61	Sonia RIVA	62	1978
400 m	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
800 m	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
1000 m	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
1500 m	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
Miglio	5:31.85	Jannette BRAGAGNOLO	71	2015
2000 m	6:35.14	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
3000 m	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
5000 m	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
400m ost. (76.2 cm)	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
ALTO	1.65	Stella PEDRONI	64	1989
ASTA	2.90	IlariaGUIDOTTI	88	2007
LUNGO	5.47	Sonia RIVA	62	1978
TRIPLO	10.70	Sara RAVANI	80	1995
PESO (4 Kg)	11.62	Elena ROSSI	57	1976
DISCO (1 Kg)	37.38	Ursula MERCOLI	48	1974
MARTELLO (4 Kg)	26.01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
GIAVELLOTTO (600 g)	44.86	Elena ROSSI	57	1978

STAFFETTE

4 x 100 m	49.45	Maëva TAHOU	03	
		Bernadette GERVASONI	03	
		Rachele PASTERIS	01	
		Tessa TEDESCHI	01	2017
		Letizia SCERRI	56	
4 x 200 m	1:47.5	Daniela FALCETTI	55	
		Silvana BULLONI	55	
		Lores LAFFRANCHINI	56	1971
		Bruna GASPAROLI	60	
		Sonia RIVA	62	
OLIMPIONICA	3:55.7	Paola CALANCA	63	
		Maria Luisa SNOZZI	61	1978
		Sonia RIVA	62	
		Paola BIZZOZERO	63	
		Patrizia ROSSINELLI	62	
4 x 400 m	4:10.5	Bruna GASPAROLI	60	1976
		Cyrille TAHA	02	
		Tessa TEDESCHI	01	
		Rebecca SCHMID	04	2016
3x1000 m	11:16.400			
GARE MULTIPLE	3'828	Stella PEDRONI	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90		
MEZZA MARATONA	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006

I migliori risultati 2017, maschili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	7.40	Christian REBOLDI	02
2.	7.41	Nicola FUMAGALLI	02
3.	7.43	Gioele PASTERIS	02
4.	8.40	Giona PASTERIS	05
5.	8.43	Michel ROSSI	02
6.	8.52	Nathan CODIROLI	05
7.	8.70	Giulian GUIDON	04
8.	9.13	Yannick SCHAEER	06
9.	9.35	Geo MARIONI	06
10.	9.39	Martin MALINVERNO	07
11.	9.52	Nicolas FRANSELLA	04
12.	9.58	Nico Linard PESCIOLI	02
13.	9.69	Timothy SARGENTI	05
14.	10.00	Sascha NASCIUTTI	06
15.	10.02	Martino FIORINI	06
16.	10.14	Dominique ROSSI	06
17.	10.40	Jérémy TÜRLER	06

80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.37	Gioele PASTERIS	02
2.	9.79	Nicola FUMAGALLI	02
3.	9.98	Christian REBOLDI	02
4.	10.88	Michel ROSSI	02
5.	12.48	Nico Linard PESCIOLI	02

100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.98	Gioele PASTERIS	02
2.	12.31	Nicola FUMAGALLI	02
3.	12.76	Iacopo ROSSI	99
4.	15.27	Tommaso TOGNI	00
5.	17.80	Luigi CORALLI	39
6.	18.06	Jean-Pierre SCHUPP	54

200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	24.23	Gioele PASTERIS	02
2.	24.68	Nicola FUMAGALLI	02

300 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	39.23	Iacopo ROSSI	99
2.	41.23	Emil ROSSI	01

400 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	54.98	Mattia FUMAGALLI	99
2.	55.72	Iacopo ROSSI	99

600 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	1:39.45	Giulian GUIDON	04
2.	1:41.06	Didier LEPORI	02
3.	2:32.64	Nicolas FRANSCCELLA	04
800 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	2:04.54	Mattia FUMAGALLI	99
2.	2:08.41	Icaopo ROSSI	99
1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:11.72	Giulian GUIDON	04
2.	3:14.94	Didier LEPORI	02
3.	3:31.95	Giona PASTERIS	05
4.	3:32.37	Yannick SCHAER	06
5.	3:50.57	Martino FIORINI	06
6.	3:55.73	Geo MARIONI	06
7.	4:04.41	Timothy SARGENTI	05
8.	4:13.93	Nathan CODIROLI	05
1500 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	4:32.42	Mattia FUMAGALLI	99
2.	4:42.01	Iacopo ROSSI	99
3.	4:45.52	Emil ROSSI	01
100 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno
1.	14.06	Nicola FUMAGALLI	02
2.	14.11	Christian REBOLDI	02
300 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno
1.	45.05	Emil ROSSI	01
Alto	Risultato	Atleta	Anno
1.	1.73	Nicola FUMAGALLI	02
2.	1.60	Christian REBOLDI	02
3.	1.55	Didier LEPORI	02
4.	1.40	Eric MOSSI	04
5.	1.35	Giulian GUIDON	04
6.	1.25	Yannick SCHAER	06
7.	1.25	Giona PASTERIS	05
8.	1.25	Nathan CODIROLI	05
Lungo	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.20	Nicola FUMAGALLI	02
2.	6.01	Christian REBOLDI	02
3.	5.21	Gioele PASTERIS	02
Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.46	Nicola FUMAGALLI	02
2.	5.72	Christian REBOLDI	02
3.	5.42	Gioele PASTERIS	02
3.	4.79	Giulian GUIDON	04
4.	4.61	Nathan CODIROLI	05
5.	4.58	Michel ROSSI	02

6.	4.59	Giona PASTERIS	05
7.	4.33	Yannick SCHAER	06
8.	4.08	Nicolas FRANSCELLA	04
9.	4.07	Timothy SARGENTI	05
10.	3.81	Sascha NASCIUTI	06
11.	3.77	Geo MARIONI	06
12.	3.76	Martin MALINVERNO	07
13.	3.66	Nico Linard PESCIOLI	02
14.	3.29	Dominique ROSSI	06
15.	3.21	Martino FIORINI	06

Peso 7.26 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.23	Mauro STUCCHI	75

Peso 4 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.95	Gioele PASTERIS	02
2.	8.74	Michel ROSSI	02
3.	6.55	Nico Linard PESCIOLI	02

Peso 3 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.91	Giona PASTERIS	05
2.	6.60	Nathan CODIROLI	05
3.	6.43	Nicolas FRANSCELLA	04

Peso 2.5 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.47	Yannick SCHAER	06
2.	5.24	Sascha NASCIUTI	06
3.	4.94	Geo MARIONI	06

Disco 2 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	37.47	Mauro STUCCHI	75

Disco 1.5 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	28.31	Emil ROSSI	01

Disco 1 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	25.92	Michel ROSSI	02
2.	20.94	Nicolas FRANSCELLA	04

Giavellotto 800 g	Risultato	Atleta	Anno
1.	36.42	Mauro STUCCHI	75

Giavellotto 600 g	Risultato	Atleta	Anno
1.	37.54	Nicola FUMAGALLI	02
2.	31.58	Michel ROSSI	02
3.	30.55	Christian REBOLDI	02
4.	22.91	Nicolas FRANSCELLA	04

Giavellotto 400 g	Risultato	Atleta	Anno
1.	25.38	Nicolas FRANSCELLA	04
2.	20.65	Giona PASTERIS	05
3.	11.46	Timothy SARGENTI	05

Pallina 200 g	Risultato	Atleta	Anno
1.	61.11	Nicola FUMAGALLI	02
2.	52.41	Michel ROSSI	02
3.	51.35	Giulian GUIDON	04
4.	51.17	Christian REBOLDI	02
5.	40.74	Yannick SCHAER	06
6.	38.85	Gioele PASTERIS	02
7.	37.98	Nicolas FRANSCELLA	04
8.	37.78	Nathan CODIROLI	05
9.	34.64	Nico Linard PESCIOLI	02
10.	33.00	Giona PASTERIS	05
11.	30.62	Dominique ROSSI	06
12.	29.00	Martin MALINVERNO	07
13.	26.86	Geo MARIONI	06
14.	26.52	Martino FIORINI	06
15.	24.12	Sascha NASCIUTTI	06
16.	22.65	Timothy SARGENTI	05
5 x libera	Risultato	Atleta	Anno
1.	57.39	Nicolas FRANSCELLA	04
		Eric MOSSI	04
		Yannick SCHAER	06
		Giulian GUIDON	04
		Nathan CODIROLI	05
5 x 80	Risultato	Atleta	Anno
1.	48.85	Didier LEPORI	02
		Nicola FUMAGALLI	02
		Christian REBOLDI	02
		Gioele PASTERIS	02
		Giulian GUIDON	04
2.	50.95	Nico Linard PESCIOLI	02
		Nicola FUMAGALLI	02
		Christian REBOLDI	02
		Gioele PASTERIS	02
		Michel ROSSI	02
4 x 100	Risultato	Atleta	Anno
1.	46.15	Mattia FUMAGALLI	99
		Gioele PASTERIS	02
		Nicola FUMAGALLI	02
		Jacopo ROSSI	99
3 x 1000	Risultato	Atleta	Anno
1.	10:05.00	Didier LEPORI	02
		Giulian GUIDON	04
		Yannick SCHAER	06
Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:39.71	Mattia FUMAGALLI	99
		Jacopo ROSSI	99
		Gioele PASTERIS	02
		Christian REBOLDI	02

ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

*6501 Bellinzona
Via Dogana 3*

*Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch*

cellere



VIA SAN GOTTARDO 18 B - 6532 CASTIONE
TEL. +41 91 825 76 23 - FAX +41 91 825 06 76

Michela Coiffeure

salone uomo donna bambino

Michela Berta

Parrucchiera

Bertamichi64@gmail.com

Via San Giobbe 9

6512 Giubiasco

091 857 20 92



UBS Kids Cup	Punti	Atleta	Anno
1.	2353	Nicola FUMAGALLI	02
2.	2166	Christian REDOLDI	02
3.	1957	Gioele PASTERIS	02
4.	1667	Michel ROSSI	02
5.	1621	Giulian GUIDON	04
6.	1476	Nathan CODIROLI	05
7.	1368	Yannick SCHAEER	06
8.	1155	Nicolas FRANSCCELLA	04
9.	1097	Nico Linard PESCIOLI	02
10.	1082	Giona PASTERIS	05
11.	1077	Martin MALINVERNO	07
12.	1058	Geo MARIONI	06
13.	929	Timothy SARGENTI	05
14.	895	Dominique ROSSI	06
15.	851	Martino FIORINI	06
16.	849	Sacha NASCIUTI	06



Studio al Fortino

Cristina Calandrucchio Contabile federale

Via al Fortino 2a - 6514 Sementina
 Tel. 091 857 84 24 - Nat. 079 473 53 38
 calandrucchio@bluewin.ch

AUTELLE

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

*Il Maestro di guida
degli atleti SAB*

di Pierangelo Introzzi
 6500 Bellinzona
 079 444 31 13
 091 826 43 69

I migliori risultati 2017, femminili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	7.92	Maëva TAHOU	03
2.	8.13	Bernadette GERVASONI	03
3.	8.42	Ulla ROSSI	03
4.	8.57	Emma BOLLIGER	04
5.	8.80	Linda ZUCCONI	04
6.	8.82	Rebecca SCHMID	04
7.	9.02	Lara PEDRIOLI	06
8.	9.18	Alice COMANDINI	06
9.	9.29	Emilie STEINER	04
10.	9.43	Sophia RUPERTO	04
11.	9.45	Gaia FERRARI	06
12.	9.72	Zoe ROSSI	05
13.	9.85	Irene BORGHI	04
14.	9.88	Clara NASCIUTI	06
15.	10.09	Marta VINCENZI	06
16.	10.12	Giulia NARDELLA	07
17.	10.22	Daniela VINCENZI	04
18.	10.30	Lea Seraina PESCIOLI	05
19.	10.43	Emma LEONI	06
20.	10.58	Luna LEMBO	07

80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.21	Maëva TAHOU	03
2.	10.31	Bernadette GERVASONI	03
3.	11.00	Ulla ROSSI	03
4.	11.31	Emma BOLLIGER	04
5.	11.82	Emilie STEINER	04
6.	12.42	Irene BORGHI	04

100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	12.39	Rachele PASTERIS	01
2.	13.01	Maëva TAHOU	03
3.	13.10	Bernadette GERVASONI	03
4.	13.12	Tessa TEDESCHI	01
5.	14.29	Emma BOLLIGER	04
6.	14.69	Emilie STEINER	04
7.	15.80	Irene BORGHI	04

200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	25.95	Rachele PASTERIS	01
2.	26.06	Tessa TEDESCHI	01

400 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	58.82	Tessa TEDESCHI	01

600 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	1:55.49	Rebecca SCHMID	04

800 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	2:24.66	Tessa TEDESCHI	01
2.	3:17.00	Melanie VENZI	00

1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:39.49	Zoe ROSSI	05
2.	3:43.65	Rebecca SCHMID	04
3.	3:55.14	Sophia RUPERTO	04
4.	4:06.82	Ester FELICE	07
5.	4:17.29	Lea Seraina PESCIOLI	05
6.	4:39.33	Paola VINCENZI	08
7.	4:42.61	Linda ZUCCONI	04
8.	4:54.18	Lara PEDRIOLI	06
9.	4:56.93	Daniela VINCENZI	04
10.	5:25.11	Leda NARDELLA	09

80 m ost. (76.2)	Risultato	Atleta	Anno
1.	12.53	Ulla ROSSI	03
2.	13.10	Bernadette GERVASONI	03
3.	13.25	Maëva TAHOU	03
4.	14.75	Sophia RUPERTO	04
5.	14.77	Linda ZUCCONI	04

100 m ost. (76.2)	Risultato	Atleta	Anno
1.	16.31	Ulla ROSSI	03
2.	18.34	Tessa TEDESCHI	01
3.	19.20	Bernadette GERVASONI	03

Alto	Risultato	Atleta	Anno
1.	1.56	Ulla ROSSI	03
2.	1.35	Diana DI MARIA	01
3.	1.30	Emma BOLLIGER	04
4.	1.25	Rachele PASTERIS	01
5.	1.15	Emilie STEINER	04

Lungo	Risultato	Atleta	Anno
1.	5.45	Bernadette GERVASONI	03
2.	5.40	Maëva TAHOU	03
3.	5.12	Ulla ROSSI	03
4.	4.29	Linda ZUCCONI	04
5.	4.17	Emma BOLLIGER	04
6.	4.05	Sophia RUPERTO	04
7.	3.89	Emilie STEINER	04
8.	3.57	Irene BORGHI	04

Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno
1.	5.38	Bernadette GERVASONI	03
2.	5.28	Maëva TAHOU	03
3.	5.25	Ulla ROSSI	03
4.	4.66	Linda ZUCCONI	04
5.	4.55	Rebecca SCHMID	04
6.	4.38	Emma BOLLIGER	04
7.	4.00	Sophia RUPERTO	04
8.	3.90	Zoe ROSSI	05

9.	3.88	Alice COMANDINI	06
10.	3.76	Marta VINCENZI	06
11.	3.75	Emilie STEINER	04
12.	3.64	Gaia FERRARI	06
13.	3.64	Lara PEDRIOLI	06
14.	3.60	Irene BORGHI	04
15.	3.44	Lea Seraina PESCIOLI	05
16.	3.38	Giulia NARDELLA	07
17.	3.33	Daniela VINCENZI	04
18.	3.32	Emma LEONI	06
19.	2.82	Luna LEMBO	07

Peso 4 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.20	Melanie VENZI	00

Peso 3 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.52	Melanie VENZI	00
2.	9.27	Rachele PASTERIS	01
3.	8.11	Ulla ROSSI	03
4.	7.22	Emma BOLLIGER	04
5.	4.26	Irene BORGHI	04

Disco 1 kg	Risultato	Atleta	Anno
1.	24.98	Melanie VENZI	00

Giavellotto 600 g	Risultato	Atleta	Anno
1.	27.75	Melanie VENZI	00

Giavellotto 500 g	Risultato	Atleta	Anno
1.	33.56	Melanie VENZI	00

Giavellotto 400 g	Risultato	Atleta	Anno
1.	25.56	Rebecca SCHMID	04
2.	24.76	Sophia RUPERTO	04
3.	7.62	Emilie STEINER	04

Pallina 200 g	Risultato	Atleta	Anno
1.	43.57	Rebecca SCHMID	04
2.	41.33	Ulla ROSSI	03
3.	37.74	Linda ZUCCONI	04
4.	37.54	Bernadette GERVASONI	03
5.	32.28	Sophia RUPERTO	04
6.	30.87	Emma BOLLIGER	04
7.	30.58	Maéva TAHOU	03
8.	27.04	Lara PEDRIOLI	06
9.	25.51	Marta VINCENZI	06
10.	24.47	Emma LEONI	06
11.	24.00	Giulia NARDELLA	07
12.	22.33	Daniela VINCENZI	04
13.	22.06	Irene BORGHI	04
14.	20.47	Gaia FERRARI	06
15.	19.79	Alice COMANDINI	06
16.	19.55	Zoe ROSSI	05
17.	19.34	Lea Seraina PESCIOLI	05

18.	17.61	Emilie STEINER	04
19.	17.16	Luna LEMBO	07

5 x 80	Risultato	Atleta	Anno
1.	52.38	Linda ZUCCONI	04
		Maëva TAHOU	03
		Bernadette GERVASONI	03
		Ulla ROSSI	03
		Emma BOLLIGER	04

4 x 100	Risultato	Atleta	Anno
1.	49.45	Maëva TAHOU	03
		Bernadette GERVASONI	03
		Rachele PASTERIS	01
		Tessa TEDESCHI	01
2.	50.13	Ulla ROSSI	03
		Bernadette GERVASONI	03
		Rachele PASTERIS	01
		Tessa TEDESCHI	01

UBS Kids Cup	Punti	Atleta	Anno
1.	2180	Bernadette GERVASONI	03
2.	2123	Ulla ROSSI	03
3.	2110	Maëva TAHOU	03
4.	1899	Rebecca SCHMID	04
5.	1782	Linda ZUCCONI	04
6.	1731	Emma BOLLIGER	04
7.	1440	Sophia RUPERTO	04
8.	1321	Lara PEDRIOLI	06
9.	1265	Alice COMANDINI	06
10.	1164	Emilie STEINER	04
11.	1154	Marta VINCENZI	06
12.	1142	Gaia FERRARI	06
13.	1128	Zoe ROSSI	05
14.	1109	Irene BORGHI	04
15.	1056	Giulia NARDELLA	07
16.	989	Emma LEONI	06
17.	952	Daniela VINCENZI	04
18.	928	Lea Seraina PESCIOLI	05
19.	638	Luna LEMBO	07

Allianz

Agenzia generale Dewis Piccinali

Piazza del Sole, 6500 Bellinzona

Tel. 058 357 19 19, Fax 058 357 19 20

www.allianz-suisse.ch/dewis.piccinali



**ARREDAMENTI
ELETTRODOMESTICI
SERVIZIO TECNICO**

*Tutte le soluzioni
sotto lo stesso tetto!*

ELEKTROMA SA

Via Campagna, 2.1 CH - 6512 Giubiasco

T. +41 091 8573442 F. +41 091 8576584

www.elektroma.ch info@elektroma.ch



I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	3.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	5.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	6.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	7.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
	8.	11.70	Claudio CORRADO	72	1995
	9.	11.5	Giorgio LUCCHINI	44	1970
	10.	11.5	Aleardo FERRETTI	56	1974
		11.5	Danilo MASPERO	58	1976
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	4.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	5.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	6.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	7.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	8.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
	9.	23.4	Aleardo FERRETTI	56	1974
	10.	23.5	Luciano GIANINI	51	1973
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	5.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	6.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	7.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	9.	38.70	Franz FINK	56	1977
	10.	38.6	Damiano BINZONI	56	1972
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007

	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos TAMINELLI	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
	3.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99	2016
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
	5.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	6.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	7.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
	8.	7:19.12	Giulian GUIDON	04	2016
3000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980

10000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978
	3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
	4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
	5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
	6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
	7.	38:33:31	Mario MELCHIORRE	60	2002
	8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
	3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
	5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
	6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
	7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
	8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
	9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
	10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
	2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
	3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
	5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
	7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003
110 m ost. (106.7 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
	2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
	3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
	2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
	3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
	4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
	5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
	6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
	7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
	8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
	9.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
	2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
	2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
	3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
	4.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
	5.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
	6.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
	7.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
	8.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
	9.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
	10.	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
		1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
		1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
	2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
	3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
	4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
	5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
	6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988

7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
2.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
3.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
4.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
5.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
6.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
7.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
8.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02	2016
9.	6.18	Vittorio SILACCI	54	1972
10.	6.17	Maurizio FRASCA	72	1995
Triplo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
2.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
3.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
4.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
5.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
6.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
7.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
8.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
9.	10.88	Emanuele KAESER	86	2004
10.	10.69	Mattia ZANELLI	86	2004
Peso (7.260 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
3.	11.82	Mauro STUCCHI	75	2016
4.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
7.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
2.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
3.	37.47	Mauro STUCCHI	75	2017
4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavellotto (800 g)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
6.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
7.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
8.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
9.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007
10.	40.71	Marco COMANDINI	74	2000

Decathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2.	3'239	Maurizio Frasca	72	1990
4 x 100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	44.1	Franz FINK	56	
			Fedele BORRADORI	57	
			Danilo MASPERO	58	
			Luca LEPORI	58	1976
Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
4 x 400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
3 x 1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	8:19.5	Ortensio BASSI	53	
			Brunello MARGNI	44	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4 x 800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	8:14.8	Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
			Stefano ZIPPO	58	
			Pietro PEDRONI	47	1978
4 x 1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971

eros togni



metalcostruzioni SA

dal 1986



CH-6705 Cresciano 78
Via Cantonale

T +41 91 880 62 00/01

F +41 91 880 62 02 info@erostogni.ch

M +41 79 223 87 02 www.erostogni.ch

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	12.39	Rachele PASTERIS	01	2017
	2.	12.64	Sonia RIVA	62	1978
	3.	12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
	4.	13.04	Carolina VENZI	88	2007
	5.	12.9	Silvana BULLONI	55	1972
	6.	13.0	Letizia SCERRI	56	1971
	7.	13.25	Stella PEDRONI	64	1983
	8.	13.31	Sara RAVANI	80	1995
	9.	13.1	Lores LAFFRANCHINI	56	1971
	10.	13.1	Paola CALANCA	63	1978
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	25.61	Sonia RIVA	62	1978
	2.	25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
	3.	25.95	Rachele PASTERIS	01	2017
	4.	26.06	Tessa TEDESCHI	01	2017
	5.	27.1	Silvana BULLONI	55	1973
	6.	27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	7.	27.46	Stella PEDRONI	64	1982
	8.	27.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	9.	27.4	Letizia SCERRI	56	1971
	10.	27.75	Paola CALANCA	63	1978
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	42.3	Sonia RIVA	62	1977
	2.	42.83	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
	4.	43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	5.	44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
	6.	45.49	Sara RAVANI	80	1996
	7.	46.6	Paola CALANCA	63	1977
	8.	46.8	Paola BIZZOZZERO	63	1976
	9.	46.95	Ilaria GUIDOTTI	88	2008
	10.	47.0	Daniela GASPAROLI	64	1978
	10.	47.7	Ulla SORENSEN	63	1977
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
	2.	58.82	Tessa TEDESCHI	01	2017
	3.	58.86	Sonia RIVA	62	1978
	3.	59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
	5.	62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	6.	63.9	Stella PEDRONI	64	1983
	7.	64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
	8.	65.2	Paola CALANCA	63	1978
	9.	65.3	Paola BIZZOZZERO	63	1976
	10.	65.6	Manuela KOHLER	55	1973
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	1:40.70	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975
	4.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	5.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	6.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	7.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	8.	1:49.0	Daniela FALCETTI	55	1974
	9.	1:50.6	Judith KÜNZLE	56	1973
	10.	1:50.96	Martina BONTOGNALI	92	2008

800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2. 2:22.86	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3. 2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	4. 2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	5. 2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	6. 2:24.73	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	7. 2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	8. 2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	9. 2:32.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	10. 2:34.0	Daniela FALCETTI	55	1974
1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2. 3:05.76	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3. 3:08.78	Jannette BRAGAGNOLO	71	2009
	4. 3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5. 3:24.36	Martina BONTOGNALI	92	2006
	6. 3:26.09	Rossella BELLINELLI	74	1989
	7. 3:27.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	8. 3:28.63	Aglaia LÜTHY	71	1985
	9. 3:32.91	Larissa BALESTRA	88	2001
	10. 3:33.55	Sara RAVANI	80	1995
1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2. 4:46.56	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3. 5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4. 5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
	5. 5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	6. 5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	7. 5:26.44	Martina BONTOGNALI	92	2007
	8. 5:42.49	Rachele PAWLOWSKI	92	2008
	9. 5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
	10. 6:05.3	Donata RAINOLDI	52	1970
Miglio m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 5:31.85	Jannette BRAGAGNOLO	71	2015
2000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 6:55.07	Jannette BRAGAGNOLO	71	2015
3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2. 10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	3. 10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	4. 11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5. 11:34.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1976
	6. 11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7. 12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
	8. 12:18.59	Martina BONTOGNALI	92	2007
	9. 12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
	10. 12:25.28	Rossella BELLINELLI	74	1988
3000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 10:41.07	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2. 20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
5000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 19:23.28	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
	2. 19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
	3. 23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
	2. 1:45.37.8	Sabrina MASSERA	67	2006

5000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	22:43,55	Lucia LEHMANN	71	2003
100 m ost. (84.0 cm)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
	2.	16.8	Elena ROSSI	57	1974
	3.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
	4.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
	5.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
	6.	17.5	Cristina GHIDOSI	57	1974
	7.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
	8.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
	9.	18.56	Sonia RIVA	62	1979
	10.	18.62	Brigitta KÜNZLE	57	1975
400 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	67.95	Bruna GASPARIOLI	60	1978
	2.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
Alto		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
	2.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
	3.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
	4.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
	5.	m. 1,56	Ulla ROSSI	06	2017
	6.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
	7.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
	8.	m. 1,51	Cristina GHIDOSI	57	1976
	9.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
	10.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
	111.	m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
Asta		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
	2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
	3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
Lungo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978
	2.	m. 5,45	Bernadette GERVASONI	03	2017
	3.	m. 5,40	Maëva TAHOU	03	2017
	4.	m. 5,26	Cristina GHIDOSI	57	1974
	5.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
	6.	m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
	7.	m. 5,12	Ulla ROSSI	03	2017
	8.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
	9.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
	10.	m. 4,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
Triplo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
	2.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
	3.	m. 9,01	Simona JURI	79	1995
Peso (4 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
	2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
	3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSI	57	1976
	4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
	5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
	6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
	7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	8.	m. 9,20	Melanie VENZI	03	2017
	9.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
	10.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
Disco (1 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974

	2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
	4.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
	5.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
	6.	m. 27,66	Cristina GHIDOSSI	57	1977
	7.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011
	8.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
	9.	m. 24,98	Melanie VENZI	03	2017
	10.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
Martello (4 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
Giavelotto (600 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
	2.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
	3.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
	4.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986
	5.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995
	6.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
	7.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
	8.	m. 28,84	Katia FRANCETTI	59	1975
	9.	m. 28,80	Cristina GHIDOSSI	57	1975
	10.	m. 27,08	Stella PEDRONI	64	1985
Eptathlon		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988
	2.	p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
4 x 100 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	49,45	TAHOU M. - GERVASONI B. - PASTERIS R. - TEDESCHI T.		2017
4 x 200 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	1:47,5	SCERRI L. - FALCETTI D. - BULLONI S. - LAFFRANCHINI L.		1971
Olimpionica		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	3:55,7	GASPAROLI B. - Riva S. - CALANCA P. - SNOZZI M.		1978
4 x 400 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	4:10,5	Riva S. - BIZZOZZERO P. - ROSSINELLI P. - GASPAROLI B.		1976
3 x 800 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	7:28,39	SNOZZI M. - BALZARINI C. - GASPAROLI B.		1976
3 x 1000 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	11:16,00	TAHA C. - TEDESCHI T. - SCHMID R.		2016
4 x 800 m		Risultato	Atleti	Anno	
	1.	10:17,61	SCHLUMPF G. - SNOZZI M. - BALZARINI C. - GASPAROLI B.		1976

WWW.




Primati Ticinesi assoluti maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.34	Michele RUEFENACHT	USA	'85
	21.34	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
400 m	46.88	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'17
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:12.62	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:46.88	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Veljbor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	49.50	Samuele DAZIO	VIRTUS	'04
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavellotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
4x100 m*	41.28	CA Sopra Ceneri		'93
		(F.CANUTI-M.TRICARICO-A.LAFRANCHI-L.ROMERIO)		
	41.60	US Ascona		'87
		(A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		
4x200 m	1:29.2	SA Lugano		'67
		(F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona		'99
		(E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		
4x400 m*	3:14.40	SELEZIONE Ticino		'88
		(M.PATRIARCA-L.ROMERIO-P.VETTERLI-M.BALESTRA)		
	3:15.26	VIRTUS Locarno		'16
		(R.PETRUCCIANI-S.BARANDUN-E.TAMINELLI-D.ANGELELLA)		
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona		'91
		(R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona		'88
		(E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese		'00
		(M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'82
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBPIO	SAL	'91
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'79
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		(11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/ 14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25)		



PRIMATI SU STRADA

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
10 km	31:21.5	Adriano ENGELHARDT	USA	'14
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
100 km	8:12:43	Enrico CAVADINI	RCB	'14

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	33.67	Michele RUEFENACHT	USA	'82
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona		'91

(C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)

Primati Ticinesi assoluti femminili

100 m	11.42	Ajla DEL PONTE	USA	'17
200 m	23.76	Ajla DEL PONTE	USA	'17
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
Giavellotto	44.86	Elena ROSSI	SAB	'78
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino		'08
	46.99	(B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-I. PUSTERLA)		'03
		SFG Chiasso		'03
		(K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		
4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno		'90
		(B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona		'10
		(T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		

4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino (N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)	'96
	3:55.86	VIRTUS Locarno (B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)	'91
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona (P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)	'07
10000 m Marcia	45:28.453	Laura POLLI	SAL '15
Eptathlon	5143	Loredana NOCELLI	SAL '02
		(14.32 +0.6/1.67/8.55/25.52 +2.6/ 5.42 0.0/33.11/2:14.28)	

PRIMATI SU STRADA

10 km	35:41.6	Evelyne Dietschi	SAL '15
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS '96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS '93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL '09

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL '97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR '97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano (L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)	'01
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto (M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)	'00
5000 m Marcia	22:36.1	Laura POLLI	SAL '09
Pentathlon	3292	Claudia ORLER	ASSPO '93
		(13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)	

tecnocopia

document solutions





Primati Ticinesi Juniores maschili

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.3	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'71
400 m	47.72	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'09
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:35.2	Paolo JANKE	VIRTUS	'79
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost.	14.63	Luca Bernaschina	ASSPO	'14
400 m ost.	54.28	Massimo BALESTRA	GAB	'84
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Disco	47.98	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Giavellotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
4x100 m*	42.4	SAL Lugano		'75
		(G. LENA-C. CEREGHETTI-S. PESCA-R. SCHNEIDER)		
Olimpionica	3:20.00	VIRTUS Locarno		'10
		(E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)		
4x400 m*	3:29.06	VIRTUS Locarno		'09
		(J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)		
3x1000 m	7:54.11	GAB Bellinzona		'84
		(E. CARIBONI-R. RAPP-M. BALESTRA)		
10000 m Marcia	49:47.90	Enzo BASSETTI	GAB	'82
Decathlon	7242	Luca BERNASCHINA	ASSPO	'14
		(11.09 +0.6/7.39 +2.5/14.50/1.82/51.29/ 14.66 -0.1/34.34/4.20/49.33/4:46.25)		

PRIMATI SU STRADA

10 Km	33:53.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	34.53	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'12
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:27.20	Adriano ENGELHARD	USA	'11
2000 m	5:47.76	Adriano ENGELHARD	USA	'10

Primati Ticinesi Juniores femminili

100 m	11.81	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.35	Bettina DELLA CORTE	SAL	'97
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
3000 m	9:51.83	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
5000 m	16:58.78	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.25	Lara KRONAUER	GAB	'06
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'13
Lungo	6.21	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Triplo	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
4x100 m*	48.12	SELEZIONE Ticino		'13
	48.59	(S.PFAHLER-A.DEL PONTE-R.SAK-C.ULMER)		
		SFG Chiasso		'86
		(M.FERRAZZINI-A.D'ERAMO-A.ROBERTO-K.WUERGLER)		
Olimpionica	3:55.94	SFG Chiasso		'92
		(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		
4x400 m*	3:57.78	SAL Lugano		'91
		(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		
3x1000 m	9:28.37	SAL Lugano		'13
		(L.CROCI-E.DIETSCHI-C.REZZONICO)		
Eptathlon	4933	Lara KRONAUER	GAB	'06
		(14.60 0.0/1.75/9.18/26.08 -1.0/5.16 0.0/28.87/2:21.89)		

PRIMATI SU STRADA

10 km	36.32.31	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
Mezza Maratona	1:19.04	Evelyne DIETSCHI	SL	'15

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.70	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
Miglio	5:07.49	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
2000 m	6:31.51	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
3x800 m	7:28.39	SAB Bellinzona		'76
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97



Primati Ticinesi assoluti Indoor

Maschili

50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
60 m	6.85	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
200 m	21.69	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'16
400 m	47.69	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'13
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:28.58	Piero LORENZINI	VIRTUS	'16
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
Lungo	7.56	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
Triplo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Peso	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Eptathlon	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
		(7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81)		

Femminili

50 m	6.45	Ajla DEL PONTE	USA	'17
60 m	7.35	Ajla DEL PONTE	USA	'17
200 m	23.81	Ajla DEL PONTE	USA	'17
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'14
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
		(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
Pentathlon	3729	Lara KRONAUER	GAB	'08
		(9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26)		

FARMACIA TEATRO

BELLINZONA



Piazza Teatro
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01
Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo



La SAB ringrazia i soci sostenitori 2017

Alfredo Polti SA, Arvigo
 Angelo Beltraminelli, Bellinzona
 Ballinari Giordano, Bellinzona
 Barras Charles, Monte Carasso
 Bernaschina Paola e Michele, Riva S. Vitale
 Bernasconi Ivano, Bellinzona
 Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona
 Bersacola Dino, Claro
 Besomi Adolfo SA, Bellinzona
 Bionda Stelio, Giubiasco
 Blank Giuseppe, Giubiasco
 Bohmer Eric, Berna
 Bomio Sandro, Arbedo
 Bordoli Alberto, Vezia
 Borradori Emidio, Bellinzona
 Borradori Giorgio, Bellinzona
 Borradori Mario, Bellinzona
 Braga Lucia, Bellinzona
 Buzzini Gisella e Gianni, Bellinzona
 Campagna Luigi, Sementina
 Casalena Leo, Arbedo
 Cassina Paolo, Bellinzona
 Castioni Jolanda, Bellinzona
 Cattaneo Sergio, Giubiasco
 Ceresa Renzo, Bellinzona
 Chiericati SA, Bellinzona
 Cicli Rivolta Sagi, Bellinzona
 Cippà Teresa e Alberto, Bellinzona
 Comandini Pierluigi, Bellinzona
 Cortesi Erica, Castione
 D'Andrea Gabriele, Bellinzona
 Dattrino Maurizio, Giubiasco
 Dazio Siro, Muratto
 De Gady Giorgio, Bellinzona
 Del Biaggio Daniela e Roberto, Giubiasco
 Demarta Elda e Tiziano, Novaggio
 Dürri Mary, Sementina
 Falchetti Antonio, Daro
 Filippini Emilio, Rivera
 Fiscalini Andrea, Bellinzona
 Fossati Gabriele, Bellinzona
 Fumasoli Egidio, Sorengo
 G. Campanini SA, Cadempino
 Gasparoli Bruna e Dino, Santa Domenica
 Genini Edy, Minusio
 Giambonini Fabio, Bellinzona
 Heli TV SA, Lodrino
 Junghi Dorianò, Giubiasco
 Laffranchi Quinto, Bellinzona
 Laffranchini Paolo, Bellinzona
 Lehmann Lucia, Molare
 Libotte Claudio, Gentilino
 Lutz Felix, Giornico
 Macelleria Decristophoris, Lumino
 Maggetti Rezio, Intragna
 Marcolli Ottaviano, Camorino
 Marenghi Silvano, Bellinzona
 Margni Brunello, Bellinzona
 Margni Nicola, Bellinzona
 Martinoli Filippo, Comano
 Masotti Giorgio, Arbedo
 Medici Lili, Bellinzona
 Meregalli Felice, Viganello
 Merlini Battista, Bellinzona
 Merlini Flavio, Olivone
 Minotti Arno, Carasso
 Minotti Mario, Bellinzona
 Monn SA, Bellinzona
 Montorfani Marilena e Alberto, Lugano
 Morchio Gabriella e Marco, Cavigliano
 Mossi Elena, Bassersdorf
 Negri Maria, Bellinzona
 Ortelli Marilena, Bellinzona
 Oswald Raffaela, Bellinzona
 Pedrazzoli Libero, Bellinzona
 Pedrolini Giorgio, Bellinzona
 Pedroni Pietro, Gordola
 Pellanda Rodolfo, Bellinzona
 Perlini-Buzzini Laura, Russo
 Pesce-Rondelli Silvana, Bellinzona
 Pestoni Grazia e Sergio, Arbedo
 Pestoni Mauro, Monte Carasso
 Pilotto Giuseppe, Lucerna
 Pini Patrizia, Ranzo
 Poma Angela e Rino, Cureglia
 Porta Claudio, Bellinzona

Porta Giuliana e Edy, Contone
 Ramelli Roberto, Bellinzona
 Ristorante Al Ponte, Cadenazzo
 Schär André Georges, Camorino
 Schenk Marco, Caslano
 Snozzi Maria Luisa, Bellinzona
 Snozzi Sandro, Bellinzona
 Soncini Ida e Stelio, Arbedo
 Spataro Piero, Bellinzona
 Studio d'Ing. Caprara Giorgio
 e Morini Renzo, Biasca
 Tedeschi Aldo, Giubiasco
 Tedeschi Antonietta e Giordano
 Pianezzo

Tettamanti Enrico, Bellinzona
 Tettamanti Fausto, Bellinzona
 Tognacca Emilio, Bellinzona
 Tricarico Michel, Pregassona
 Trochen Luca, Cugnasco
 Umberg Kurt, Camedo
 Vanina Franco, Arbedo
 Venzi Patrizia e Nicola, Camorino
 Verilux SA, Sementina
 Visani Francesco, Carnago
 Weber Giovanni, Maennedorf
 Wiedmann Sabrina, Frasco
 Willi Luca, Bellinzona
 Zentralli Renzo, Lumino

La **Società Atletica Bellinzona**
 ringrazia i collaboratori che hanno contribuito
 alla realizzazione di questa rassegna e raccomanda
 tutte le ditte inserzioniste.

Un grazie
 a chi ci sosterrà
 nei nostri sforzi



PASTERIS
 TEAM
 WORK
 ARCHITETTI

centro monda 2
 bellinzona-camorino
 twork.ch
 +41 91 976 19 90
 +41 79 933 13 01
 info.teamworkarchitetti@gmail.com



L'agricoltore Müller controlla le carote Naturaplan

Naturale.

Perché è naturale prendersi cura dell'ambiente e delle sue risorse. Qui e in ogni altra parte del mondo.

Giusto.

Perché è giusto trattare la natura e i suoi prodotti con rispetto e agire in modo sostenibile.

Buono.

Perché è una cosa buona farsi del bene senza avere rimorsi di coscienza, in armonia con la natura.

naturaplan



coop

Per me e per te.

Naturale. Giusto. Buono.

PLANZER

CARGO
DOMICILIO



SERVIZI

LOGISTICA DI MAGAZZINO

TRASPORTO NAZIONALE

TRASPORTO INTERNAZIONALE

TRASPORTO SPECIALE

SERVIZIO PACCHI

SOLUZIONI EXTRA

WEBSHOP

www.planzer.ch