

Società Atletica Bellinzona

1969/2019



Società Atletica Bellinzona

In pista da 50 anni



Record Ticinese Juniores
staffetta 4 x 100 m U20

Maëva Tahou, Bernadette Gervasoni,
Tessa Tedeschi, Rachele Pasteris.



Edizione 49/2019



TARCISSIO PASTA SA

Via Monte Ceneri 1 | Via San Gottardo 27 | Cadenazzo

T: 091 850 20 10 | F: 091 850 20 11
info@tpasta.ch | www.tpasta.ch



VOLVO In occasione del Salone dell'automobile 2017 a Ginevra, Volvo ha presentato i suoi nuovi modelli: il bellissimo SUV XC60. Volvo propone nuovi motori sia benzina che diesel a 4 cilindri, una linea completamente nuova e interni di prestigio, che non perdono però mai di vista l'importanza della sicurezza grazie ai dispositivi innovativi. Inoltre nuovi ed interessanti modelli speciali V60 e V40 EXECUTIVE. A partire da CHF 37'300.–



JAGUAR Jaguar I-PACE Concept è il primo modello a trazione completamente elettrica della gamma Jaguar e sarà disponibile a partire dal secondo semestre 2018. I 400 cavalli, l'accelerazione da 0 a 100 km/h in 4 secondi e le ulteriori caratteristiche eccezionali, rendono la nuova Jaguar I-PACE Concept il SUV elettrico più performante sul mercato, che assicura un piacere di guida a emissioni zero. In autunno vi aspettiamo invece per scoprire la nuova Jaguar XF Sport Break ed in salone è disponibile in pronta consegna il SUV Jaguar F-Pace. A partire da CHF 39'500.–



ABOVE & BEYOND

RANGE ROVER VELAR Il design deciso, sicuro e raffinato della Nuova Range Rover Evoque è in piena armonia con la semplicità delle sue tecnologie intuitive e dei livelli di funzionalità straordinari. Con la caratteristica silhouette da coupé, la linea di cintura ascendente e la sua personalità unica, RR Evoque è l'accattivante evoluzione dell'auto che ha conquistato i cuori in tutti il mondo. Gli interni spaziosi, rifiniti con eleganza, esprimono raffinatezza, offrono un'eccellente ergonomia per un maggiore comfort e controllo mentre il sistema Touch Pro Duo opzionale e i pulsanti capacitivi migliorano l'ambiente. Le straordinarie capacità off-road della categoria ottimizzano il controllo alla guida. Configurabile e Adaptive Dynamics opzionali assicurano una manovrabilità sicura e composta, unita alla capacità di guida in qualsiasi situazione atmosferica, garantisce una guida sicura in qualsiasi condizione. Nuova Range Rover Evoque, una dichiarazione di stile a partire da CHF 43'900.–

IMPORTATORE UFFICIALE



ASTON MARTIN



Saluto del presidente



Care Atlete, Cari Atleti,
Care amiche, Cari amici della SAB,

anche la stagione 2018 è stata all'insegna della continuità, sia dal lato finanziario che dal profilo degli iscritti e dei soci della SAB.

Straordinari invece sono stati i brillantissimi risultati dei nostri atleti: se lo scorso anno scrivevo di una collezione di "innumerevoli successi sulle piste e le pedane di tutta la Svizzera!" oggi posso dire con altrettanto orgoglio che il 2018 è andato ancora meglio.

Sfogliando questo bollettino troverete maggiori dettagli, ma vorrei sottolineare che alcuni atleti si sono cimentati in gare a livello europeo! Brillando addirittura per le prestazioni.

Questi risultati sono ovviamente il frutto del preziosissimo lavoro che le nostre monitrici ed i nostri monitori svolgono giorno per giorno a stretto contatto con i nostri giovani: lavoro "fisico", preparazione mentale e spirito di squadra sono la ricetta vincente.

Infine, un "piccolo" dettaglio per il 2019, che sarà l'anno del giubileo! La SAB compie cinquant'anni e sono previste molte sorprese, prima fra tutte la realizzazione di un libro con oltre duecento pagine che sintetizzano la nostra storia. Potrete riservare già da subito la vostra copia contattando il Comitato.

Concludo il mio intervento con i ringraziamenti di rito, un grazie di cuore a tutti coloro che con estrema passione e dedizione lavorano per la SAB, agli sponsor e a tutte le collaboratrici e collaboratori!

Un grazie particolare va alle monitrici, ai monitori ed ai miei colleghi di Comitato.

SAMUELE COMANDINI
PRESIDENTE SAB

**Impianti sanitari
Riscaldamenti
Lattoniere**



Resp. Mario Vignola
SARIL Sagl
Viale Giuseppe Motta 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 857 03 57
email: saril.sagl@bluewin.ch



**COMPETENZA
E PASSIONE
dal 1992**

Ottica Lepori

6500 Bellinzona | 6537 Grono

Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
Foto curiose e divertenti	6
Campo d'allenamento a Cesenatico	7
Campionato svizzero interclub	8
Campionato europeo di Győr, Ungheria	9
Record Ticinese Juniores - staffetta 4x100 m - U20	9
UBS Kids Cup	10
Medagliati e selezionati 2018	12
Campo d'allenamento a Davos	16
Alcuni nostri preziosi collaboratori	17
Gruppo Fitness	19
Campionato sociale indoor 2019	19
Limiti di partecipazione ai Campionati svizzeri 2019	21
Manifestazioni stagione 2018	22
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	22
Regolamento Trofeo SAB	23
Trofeo SAB 2018	24
Albo d'oro Trofeo SAB	25
Calendario atletico 2019	26
CAMPIONATO SVIZZERO MASTER	
19° MEETING INTERNAZIONALE MASTER CITTA' DI BELLINZONA	28
Programma orario allenamenti	29
Primati sociali SAB – maschili	31
Primati sociali SAB – femminili	33
I migliori risultati 2018 – maschili	34
I migliori risultati 2018 – femminili	40
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	46
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	52
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	58
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	59
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	61
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	62
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	63
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2018	64



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch



*Il Vero Gelato
Artigianale
dal Gusto
Inconfondibile*



Gelateria Nuovo Fiore dal 1991

-  **Produzione Propria**
-  **Frutta Fresca**
-  **Gusti senza Lattosio**
-  **Gusti senza Glutine**
-  **Gelato a Km 0**



Piazza Indipendenza 9
6500 Bellinzona
Per servizio gelateria ambulante
contattare in 079 882 83 86



ATHLETIK CLUB 90

FITNESS/CORSI – SAUNA/BAGNO TURCO

Via Pobbia 6 – CP10/6514 SEMENTINA

Tel. +41.91.857.65.57

www.athletikclub90.ch /info@athletikclub90.ch

PATRITTI
S T U D I O
PATRITTI

VIA ROMPEDA 22

6512 GIUBIASCO

TEL/FAX 091 857 50 44

NATEL 079 240 30 57

dpatritti@swissonline.ch

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI



Falegnameria ANDRETTA

6533 LUMINO

TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni



I quadri direttivi della SAB

Comitato

Comandini Samuele	Presidente
Patritti Daniele	Vice presidente
Croci Carolina	Segretaria
Borghesi Eliana	Cassiera
Borradori Fedele	Comm. Tecnico

Commissione tecnica

Borradori Fedele	Presidente
Castioni Andrea	membro
Croci Carolina	"
Fioletti Mario	"
Rossi Loredana	"
Schumacher Nesurini Evelyne	"

Revisori dei conti

Fumagalli Patrick	primo
Buzzini Pasteris Petra	secondo
Schaer Davide	subentrante

Addetto stampa e internet

Croci Carolina	segretaria
----------------	------------

Responsabile materiale

Michel marco

Soci onorari

Daldini Sabrina, Lanfranchi Quinto,
Poma Rino, Falcetti Antonio († 2018)
Stadler Paolo († 2013)

Allenatori

Rossi Loredana	esperta g+s
Castioni Andrea	allenatore c sa
Borradori Fedele	monitore g+s 2
Michel Marco	monitore g+s 2
Patritti Daniele	monitore g+s 2
Croci Carolina	monitore g+s 1
Gambetta Micaela	monitore g+s 1
Fioletti Mario	allenatore
Schumacher Nesurini Evelyne	monitore
Schumacher Nadia	monitore

Giudici arbitri

Borradori Fedele, Gambetta Micaela,
Michel Marco **, Dattritti Daniele,
Tamagni Daniela (** Esperto)

Starter

Dotta dino, starter cant.
Pedrioli luca, starter cant.
Herrmann paolo, starter cant.

Giudici di gara

Amoroso Castioni Lisa
Borradori Porta Carla
Breda Fabio
Buzzini Pasteris Petra
Casacchia Maurizio
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Codioli Tamara
Comandini Samuele
Croci Carolina
Dell'Ambrogio Natascia
Ferrari Moira
Fioletti Mario
Fioletti Marilena
Franscella Monia
Fumagalli Mattia
Fumagalli Patrick
Fumagalli Simona
Grisetti Bontognali Sonya
Grossi Lisa
Grossi Mauro
Lanfranchi Quinto
Laveder Fabio
Maffioli Michel
Malorgio Amos
Martignoni Taminelli maruska
Merz Marco
Nardella Catia
Nasciuti Diego
Schumacher Nesurini Evelyne
Neuenschwander Serena
Pasteris Nicola
Piubellini Eros
Porta Claudio
Racioppi Mario
Rodriguez Jesus Manu
Rossi Damiano
Rossi Loredana
Schmid Roberta
Stucchi Mauro
Taminelli Mario
Tagliabue Marco
Tahir Hachim
Tavarez Angelina
Tedeschi Marco
Thurler Philippe
Valerio Chiara
Venzi Patrizia

Foto curiose e divertenti



Da sinistra: Nathan Codioli, Yannick Schaar, Giona Pasteris, Carolina Croci, Zoe Rossi, Laura Grossi, Andrea Castioni.



Il piccolo Seba con la grande Carolina.



Da sinistra: Bernadette Gervasoni, Ulla Rossi, Linda Zucconi, Rebecca Schmid, Maeva Tahou.



Yannick Schär, Luca Pedrioli e Mara La Torre.



Da sinistra:
Zoe Rossi, Laura Grossi,
Lara Pedrioli, Alice Comandini,
Giorgia Guerra, Simona Ravani.



Campo d'allenamento a Cesenatico 3-7 aprile 2018



In alto da sinistra: Maeva Tahou, Jacopo Rossi, Christian Reboldi.

In mezzo: Emil Rossi, Bernadette Gervasoni, Ulla Rossi, Melanie Venzi.

In basso: Michel Rossi, Gioele Pasteris, Rachele Pasteris, Mattia Fumagalli, Nico Pescioli.

... non sono mancati l'impegno, il bel tempo, il buon umore e il buon cibo...



Campionato svizzero interclub - 12 maggio 2018



Da sinistra:

Lara Pedrioli, Lea Pescioli,
Gaia Ferrari, Emma Leoni,
Zoe Rossi, Alice Comandini.



3. rango

da sinistra:

Christian Reboldi, Emil Rossi,
Michel Rossi, Nico Pescioli,
Gioele Pasteris, Giulian Guidon,
Nicolas Franscella.



1. rango

da sinistra: Irene Borghi,
Sophia Ruperto, Ulla Rossi,
Linda Zucconi, Bernadette
Gervasoni, Maeva Tahou,
Rebecca Schmid;

sedute: Emma Bollinger, Emilie
Steiner.

Campionato europeo di Győr, Ungheria 5-8 luglio 2018



Da sinistra: Fedele Borradori, Christian Reboldi, Tessa Tedeschi e Loredana Rossi alla stazione di Bellinzona al ritorno dei nostri atleti.

Record Ticinese Juniores - staffetta 4x100 m - U20



2 settembre 2018

Maeva Tahou, Bernadette Gervasoni, Rachele Pasteris, Tessa Tedeschi.

UBS Kids Cup

Alcuni podi della Finale Cantonale del 3 giugno 2018



A sinistra il 2. rango di Alessio Petrini (2008).



1. rango per Giona Pasteris e 3. rango per Nathan Codioli (2005).

UBS Kids Cup Team 2017/2018



Alcuni dei numerosi partecipanti con il simpatico slogan...

Da sinistra, dietro: Sascha Nasciuti, Martino Fiorini, Dominique Rossi, Bernadette Gervasoni, Emilie Steiner, Sophia Ruperto, Emma Bolliger, Zoe Rossi, Rebecca Schmid, Laura Grossi, Linda Zuconi, Nina Rossi, Irene Borghi, Maeva Tahou.
Seduti: Yannick Schaer, Timothy Sargenti, Elia Tikulin, Nathan Codioli, Ulla Rossi, Giona Pasteris.

WWW.

 **ti-sport.ch**



Medagliati e selezionati 2018



Bernadette Gervasoni - Anno 2003

2° rango	triplo	Campionati Ticinesi assoluti indoor
2° rango	lungo	Campionati Ticinesi assoluti indoor
1° rango	lungo	Campionati Svizzeri giovanili indoor
2° rango	triplo	Campionati Svizzeri giovanili indoor
1° rango	4x100 m	Campionati Ticinesi assoluti
3° rango	lungo	Campionati Ticinesi assoluti
2° rango	triplo	Campionati Ticinesi assoluti
3° rango	triplo	Campionati Svizzeri Regionali
1° rango	5x 80	Campionati Ticinesi giovanili
2° rango	8 0m	Campionati Ticinesi giovanili
3° rango	80 m ost.	Campionati Ticinesi giovanili
3° rango	lungo	Campionati Ticinesi giovanili
3° rango	4x100m	Campionati Svizzeri giovanili



Christian Reboldi - Anno 2002

1° rango	triplo	Campionati Ticinesi assoluti indoor
2° rango	lungo	Campionati Ticinesi assoluti indoor
3° rango	triplo	Campionati Svizzeri giovanili indoor
		Selezione Ticino giovanile a Bressanone
2° rango	lungo	Campionati Ticinesi assoluti
1° rango	triplo	Campionati Ticinesi assoluti
1° rango	lungo	Campionati Ticinesi U20
1° rango	triplo	Campionati Ticinesi U20
		Selezione Ticino Arge Alp
		Selezione Svizzera ai Campionati Europei U18
2° rango	4x100	Campionati Ticinesi giovanili
3° rango	100m	Campionati Ticinesi giovanili
1° rango	110m ost.	Campionati Ticinesi giovanili
1° rango	lungo	Campionati Ticinesi giovanili



Rachele Pasteris - Anno 2001

3° rango	60 m	Campionati Ticinesi assoluti indoor
		Selezione Ticino giovanile a Bressanone
2° rango	100 m	Campionati Ticinesi assoluti
1° rango	200 m	Campionati Ticinesi assoluti
1° rango	4x100 m	Campionati Ticinesi U20
1° rango	200 m	Campionati Ticinesi U20
1° rango	100 m	Campionati Svizzeri Regionali
1° rango	200 m	Campionati Svizzeri Regionali
2° rango	100 m	Campionati Ticinesi giovanili
3° rango	4x100 m	Campionati Svizzeri giovanili



Maëva Tahou - Anno 2003

1° rango	triplo	Campionati Ticinesi assoluti indoor
1° rango	trilo	Campionati Ticinesi assoluti indoor
2° rango	60 m	Campionati Ticinesi assoluti indoor
1° rango	60 m	Campionati Svizzeri giovanili indoor
1° rango	triplo	Campionati Svizzeri giovanili indoor
		Selezione Ticino giovanile indoor a Gordola
		Selezione Ticino giovanile a Bressanone
1° rango	100m	Campionati Ticinesi assoluti
1° rango	triplo	Campionati Ticinesi assoluti
1° rango	4x100 m	Campionati Ticinesi U20
1° rango	100 m	Campionati Ticinesi U20
1° rango	triplo	Campionati Ticinesi U20
3° rango	4x100 m	Campionati Svizzeri giovanili
1° rango	80 m	Campionati Svizzeri giovanili
1° rango	triplo	Campionati Svizzeri giovanili
1 rango	80 m	Campionati Svizzeri Regionali
1° rango	triplo	Campionati Svizzeri Regionali
		Selezione Svizzera festival europeo della velocità U16
1° rango	5x80 m	Campionati Ticinesi giovanili
1° rango	80 m	Campionati Ticinesi giovanili
1° rango	lungo	Campionati Ticinesi giovanili
2° rango	peso	Campionati Ticinesi giovanili
1° rango	80 m	Finale Cantonale Swiss Athletics Sprint
1° rango	80 m	Finale Svizzera Swiss Athletics Sprint



Melanie Venzi

Anno 2000
3° rango - giavellotto
Campionati
Ticinesi assoluti



Yannick Schaer

Anno 2006
Selezione Ticino
Cross a Cortenova



Michel Rossi

Anno 2002
2° rango - 4x100 m
Campionati
Ticinesi giovanili
2° rango - giavellotto
Campionati
Ticinesi giovanili



Gioele Pateris

Anno 2002
2° rango - 4x100 m
Campionati
Ticinesi giovanili
2° rango - 100 m
Campionati
Ticinesi giovanili



Ulla Rossi - Anno 2003

3° rango	lungo	Campionati Svizzeri giovanili indoor Selezione Ticino giovanile indoor a Gordola Selezione Ticino giovanile a Bressanone
1° rango	Alto	Campionati Ticinesi assoluti
1° rango	Alto	Campionati Ticinesi U20
2° rango	pentathlon	Campionati Ticinesi gare multiple
3° rango - Alto		Campionati Svizzeri giovanili
3° rango - Alto		Campionati Svizzeri Regionali
2° rango	lungo	Campionati Svizzeri Regionali
3° rango	3x1000 m	Campionati Ticinesi giovanili
1° rango	5x80 m	Campionati Ticinesi giovanili
1° rango	80m ost.	Campionati Ticinesi giovanili
1° rango	Alto	Campionati Ticinesi giovanili
2° rango	lungo	Campionati Ticinesi giovanili



Tessa Tedeschi - Anno 2001

1° rango	400 m	Campionati Ticinesi assoluti
2° rango	200 m	Campionati Ticinesi assoluti
1° rango	4x100 m	Campionati Ticinesi U20
1° rango	400 m	Campionati Ticinesi U20
3° rango	4x100 m	Campionati Svizzeri giovanili
2° rango	400 m	Campionati Svizzeri giovanili Selezione Ticino Arge Alp
1° rango	400 m	Campionati Svizzeri Regionali Selezione Svizzera Campionati Europei U18
3° rango	100 m	Campionati Ticinesi giovanili
2° rango	100 m ost.	Campionati Ticinesi giovanili



Mauro Stucchi - Anno 1975

2° rango	peso	Campionati Ticinesi assoluti indoor
2° rango	disco	Campionati Ticinesi assoluti
2° rango	peso	Campionati Ticinesi assoluti Selezione Ticino Arge Alp



Nathan Codioli - Anno 2005

2° rango 60 m Campionati Svizzeri Regionali

2° rango lungo Campionati Svizzeri Regionali

Emil Rossi - Anno 2001

2° rango - 4x100 m

Campionati Ticinesi giovanili

Giona Pasteris - Anno 2005

Selezione Ticino Cross a Cortenova

1° rango 60 m Campionati Svizzeri Regionali

2° rango 60 m Finale Svizzera Swiss Athletics Sprint

Giulian Guidon - Anno 2004

3° rango - pentathlon Campionati Ticinesi gare multiple

Selezione Ticino giovanile indoor a Gordola

Selezione Ticino Cross a Cortenova

Zoe Rossi - Anno 2005

Selezione Ticino Cross a Cortenova

3° rango - 600 m Campionati Svizzeri Regionali

3° rango - 3x1000 m Campionati Ticinesi giovanili

Laura Grossi - Anno 2006

Selezione Ticino cross a Cortenova

Emma Bolliger - Anno 2004

3° rango - Alto

Campionati Ticinesi giovanili

Rebecca Schmid - Anno 2004

3° rango - 3x1000 m Campionati Ticinesi giovanili

1° rango - 5x80 Campionati Ticinesi giovanili

Ilaria Arini - Anno 1996

2° rango - 400 m

Campionati Ticinesi assoluti

Linda Zucconi - Anno 2004

Selezione Ticino giovanile indoor a Gordola

Sophia Ruperto - Anno 2004

Selezione Ticino giovanile indoor a Gordola

Campo d'allenamento a Davos, 4-11 agosto 2018



In gita al Parsenn 2'280 m con il tradizionale pranzo al sacco.



L'entusiasmo del Team cucina che quest'anno era composto da: Mauro Grossi, Davide Schaer, Vania Grossi, Lisa Castioni, Desy Schaer.



Il bel tempo ha permesso ai più temerari di tuffarsi nel Davosersee per un bagno di ristoro.

Alcuni nostri preziosi collaboratori



Nicola Pasteris e Marco Tedeschi.



Andrea Castioni.



Loredana Rossi.



FARMACIA TEATRO

BELLINZONA

Piazza Teatro
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01 - Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

Gruppo Fitness



Da sinistra in alto: Ivo Fiori, Angelo Benzoni, Piero Introzzi, Nicola Pasteris, Davide Bettelini; da sinistra in basso: Lisa Solari, Nelly Reboldi, Micaela Gambetta (monitrice), Lucia Farnese, Ale Benzoni.

Campionato sociale indoor 2019



Da sinistra a destra seduti: Camilla Piatti, Martina Piatti, Evan Rizzo, Asya Tahir, Cloe Biaggi, Dennis Lafranchi. Da sinistra a destra in piedi: Lionel Rossi, Samuele Pasteris, Maia Demarta, Evy, Alice Franchi, Nora Türkyilmaz, Elena Comandini, Leda Nardella, Matteo Comandini. Assenti: Sonny Trevisani, Natan Rossi, Joelle Riva, Chiara Peroni, Dominique Paini, Marta Leoni, Alessandro Goddi.



marsa

Via San Gottardo 46 - 6500 Bellinzona
Tel. 091 - 825 24 76 - Fax 091 825 94 74
macelleria.marsa@gmail.com
www.macelleria-marsa.ch

Ogni Sabato ci trovate anche al Mercato Di Bellinzona.



MYFID SAGL

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

Matteo e Michele Nardella

Tel. 091 930.60.40
Fax 091 930.60.42
e-mail: info@myfid.ch
www.myfid.ch

 **NiMiS**
CENTRO ELETTRODOMESTICI

Lounge
NiMiS

Consulenza e dimostrazione elettrodomestici Miele
Corsi di cucina attiva



Nimis Nord SA
Via S. Gottardo 27
6500 Bellinzona
T. +41 (0)91 826 38 38
F. +41 (0)91 826 36 23
www.nimis-bellinzona.ch
info@nimis-bellinzona.ch

Limiti di partecipazione ai Campionati svizzeri 2019

	Attivi	U23M	U20M	U18M	U16M	Attive	U23W	U20W	U18W	U16W
80					9.90					10.60
100	11.20	11.40	11.40	11.70		12.60	13.15	13.15	13.20	
200	22.50	23.10	23.30	23.70		26.50	27.20	27.40	27.60	
400	50.40	52.00	52.30	54.00		60.00	64.00	64.50	65.00	
600					1:34.00					1:43.00
800	1:57.00	2:02.00	2:04.00	2:07.00		2:22.00	2:26.00	2:28.00	2:30.00	
1000										
1500	4:03.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00		5:00.00	5:15.00	5:20.00	5:30.00	
2000					6:30.00					7:10.00
3000										
5000	15:30.00	sl	sl	10:05.00		18:30.00	sl	sl	sl	
80H										
100H	15.80	16.50	16.70	16.00	15.60	15.70	16.60	16.60	16.00	13.10
110H										
400H	58.00	61.00	62.00	64.50		70.00	74.00	74.00	77.25	
2000ST										
3000ST	sl	sl	sl	sl		sl	sl	sl	sl	
alto	1.95	1.85	1.85	1.80	1.70	1.65	1.60	1.60	1.58	1.55
asta	4.50	4.00	3.90	3.60	2.80	3.70	3.00	2.80	2.60	2.40
lungo	6.90	6.40	6.35	6.30	5.80	5.70	5.30	5.25	5.20	5.20
triplo	13.50	12.40	12.00	11.60	11.00	11.20	10.40	10.40	10.00	9.60
peso	13.40	12.00	12.00	13.00	12.50	12.00	10.60	10.60	11.60	10.90
disco	42.00	35.00	36.00	36.00	36.00	38.00	31.00	30.00	29.00	29.00
martello	40.00	32.00	32.00	30.00	30.00	37.00	25.00	23.00	23.00	22.00
giavelotto	54.00	48.00	45.00	47.00	43.00	38.00	33.00	33.00	36.00	37.00

Attivi/Attive: I limiti devono esser raggiunti nel corso della stagione 2019, 2018 o 2017, entro il termine d'iscrizione
 U23-U16: I limiti indicativi devono esser raggiunti nel corso della stagione 2019 o 2018, entro il termine d'iscrizione

Manifestazioni stagione 2018

Organizzazioni SAB

29 aprile	Selezione locale UBS KIDS CUP
16 maggio	Eliminatoria Ragazzo e Ragazza più veloci del Ticino regione Bellinzonese + gare di contorno
31 maggio	Finale cantonale Ragazzo e Ragazza più veloci del Ticino
3 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP organizzata con la FTAL

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Amoroso Castioni Lisa	Gambetta Micaela	Pontarolo Mattia
Arini Ilaria	Gervasoni Gianfranco	Porta Claudio
Baronchelli Anita	Gervasoni Maura	Reboldi Christian
Bianchi Nicolà	Gianoli Giuseppe	Reboldi Nelly
Bianco Susy	Giuliani Elena	Reboldi Romano
Bolliger Tatiana	Grossi Vania	Riva Michela
Bontognali Martina	Herrmann Paolo	Riva Teo
Borghi Anna	Imelli Pietro	Rizzo Claudia
Borghi Eliana	Latorre Mara	Rossi Claudia
Borradori Alba	Leoni Fiona	Rossi Damiano
Borradori Alexia	Lepori Antonella	Rossi Iacopo
Borradori Fedele	Locarnini Laura	Rossi Lea
Bullo Letizia	Locarnini Mayk	Rossi Loredana
Buzzini Pasteris Petra	Marioni Lara	Rossi Zoe
Castioni Andrea	Mazzola Anita	Schaer Davide
Ciceri Giorgio	Michel Marco	Schmid Daniele
Codiroli Tamara	Mozzini Lisa	Schmid Roberta
Codiroli Thais	Nasciuti Diego	Schmid Mattia
Comandini Letizia	Nasciuti Katia	Schumacher Maria
Comandini Marco	Nesurini Cheyenne	Schumacher Nadia
Comandini Samuele	Nesurini Corrado	Schumacher Nesurini Evelyne
Croci Carolina	Pagani Cristina	Simonetta Omar
Daldini Sabrina	Pasteris Nicola	Soldati Dalvia
Degirolo Elena	Patritti Daniele	Stucchi Mauro
Dell'agnola Martina	Pedrioli Lara	Stucchi Mauro Senior
Demarta Andrea	Pedrioli Luca	Tamagni Daniela
Demarta Rossella	Pedrioli Tamara	Tedeschi Marco
Dotta Dino	Peroni-Zambelli Anna	Tedeschi Tessa
Duerr Mary	Piatti Barbara	Thair Hachim
Ferrari Moira	Piatti Alberto	Tikulin Caterina
Fiorini Tommaso	Polti Chantal	Venzi Melanie
Franchi Sebastiano	Poma Rino	Zanelli Patrizia
Fumagalli Simona	Pontarolo Giovanna	Zucconi Nathalie
Fumagalli Mattia	Pontarolo Giulia	

Trofeo SAB

(modifica regolamento SAB 1.1.2018)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnati premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Rientrano nelle classifiche unicamente gli atleti che al momento della premiazione sono tesserati con i colori della SAB.
4. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.-=10) gare multiple doppio punteggio	150*
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.-=5) gare multiple doppio punteggio	75*
e) titolo di campione Svizzero Regionale giovanile (2.=40 / 3.=20 / 4.=15 / 5.=10 / 6.=5)	60
f) partecipazione alle Olimpiadi assoluti	200
g) partecipazione alle Olimpiadi giovanili	150
h) partecipazione ai Campionati del Mondo assoluti	200
i) partecipazione ai Campionati del Mondo giovanili	150
j) partecipazione ai Campionati Europei assoluti	170
k) partecipazione ai Campionati Europei giovanili	120
l) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
m) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
n) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
o) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
p) primato ticinese assoluto	75
q) primato ticinese juniores	50
r) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pti), gare multiple = doppio punteggio	50*
s) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pti), gare multiple = doppio punteggio	25*
t) Trofeo Giovanile FTAL • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pti)	6
• GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pti)	10
u) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categorial) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pti)	20
v) classifiche stagionali Svizzere Attivi Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pti)	
w) classifiche stagionali Svizzere Giovanili Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pti)	
x) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pto)	
y) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Trofeo SAB 2018



Maschile

Il presidente Samuele Comandini con i premiati:

1. Christian Reboldi (primo a destra)
2. Mauro Stucchi (secondo da sinistra)
3. Giona Pasteris (secondo da destra)
4. Nathan Codioli (assente)



Femminile

Il presidente Samuele Comandini con le premiate:

1. Maeva Tahou (seconda da sinistra)
2. Bernadette Gervasoni (terza da sinistra)
3. Ulla Rossi (quarta da sinistra)
4. Rachele Pasteris (quinta da sinistra)

1974 Bruna Gasparoli
1975 Elena Rossi
1976 Bruna Gasparoli
1977 Bruna Gasparoli
1978 Bruna Gasparoli
1979 Bruna Gasparoli
1980 Giuseppe Garzia
1981 Fedele Borradori
1982 Fedele Borradori
1983 Fedele Borradori
1984 Stella Pedroni
1985 Fedele Borradori

1986 Stella Pedroni
1987 Fedele Borradori
1988 Stella Pedroni
1989 Pasqualino Milano
1990 Stella Pedroni
1991 Stella Pedroni
1992 Stella Pedroni
1993 Giuseppe Gianoli
1994 Antonella Chiappini
1995 Sara Ravani
1996 Luca Foglia
1997 Luca Foglia

1998 Alessandra Gandolfi
1999 Ivan Boggini
2000 José Tavarez
2001 José Tavarez
2002 José Tavarez
2003 José Tavarez
2004 Giacomo Cattaneo
2005 Giacomo Cattaneo
2006 Ivan Rodriguez
2007 Ivan Rodriguez

2008 FEMMINILE

1. Jannette Bragagnolo
 2. Ilaria Guidotti
 3. Martina Bontognali
 4. Sarah Barras

MASCHILE

1. Matteo Tamagni
 2. Roberto Simone
 3. Ivan Rodriguez
 4. Elia Taminelli

2009 FEMMINILE

1. Jannette Bragagnolo
 2. Sarah Barras
 3. Serena Pedraita
 4. Martina Bontognali

MASCHILE

1. Athos Taminelli
 2. Ivan Rodriguez
 3. Roberto Simone
 4. Zeno Bontognali

2010 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Martina Bontognali
 3. Cora Keller
 4. Serena Pedraita

MASCHILE

1. Roberto Simone
 2. Ivan Rodriguez
 3. Athos Taminelli
 4. Mattia Fumagalli

2011 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Serena Pedraita
 3. Rachele Pasteris

2012 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Carolina Venzi
 3. Tessa Tedeschi
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mattia Fumagalli
 Nicola Fumagalli
 (parimerito)
 3. Gioele Pasteris

2013 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Patrizia Pagnoncelli
 3. Tessa Tedeschi
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Alex Mossi
 2. Adrian Rodriguez
 3. Nicola Fumagalli
 4. Mauro Stucchi

2014 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Patrizia Pagnoncelli
 3. Loredana Rossi
 4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Mattia Fumagalli
 3. Gioele Pasteris
 4. Nicola Fumagalli

2015 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Tessa Tedeschi
 3. Patrizia Pagnoncelli
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Mattia Fumagalli

2016 FEMMINILE

1. Tessa Tedeschi
 2. Loredana Rossi
 3. Rachele Pasteris
 4. Melanie Venzi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Nicola Fumagalli
 3. Mattia Fumagalli
 4. Emil Rossi

2017 FEMMINILE

1. Rachele Pasteris
 2. Maëva Tahou
 3. Bernadette Gervasoni
 4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Christian Reboldi
 2. Mauro Stucchi
 3. Gioele Pasteris
 4. Giulian Guidon

Calendario atletico

Aprile

- 11 Mediadi
 14 Selezione locale UBS Kids Cup – Riviera AS Monteceneri
 28 Riunione atletica di apertura – Ascona US Ascona

Maggio

- 01 Meeting di apertura – Lugano SFGC, Vigor, SAM, SAL
 04 CT giovanili di staffetta – Locarno Virtus Locarno
 05 Selezione locale UBS Kids Cup – Riva S. Vitale ATM - Asspo
 11 CSI Giovanili – Locarno US Ascona, Virtus
 15 Eliminatoria Ragazza/o più veloci del Ticino 2019
 + gare di contorno GA Bellinzona
 19 Grand Prix FTAL – Locarno Virtus
 22 Meeting “Tutti in pista” – Tesserete US Capriaschese
 25 Olimpiadi Rivensi 2019 – Riva San Vitale ASSPO
 26 Selezione Ticino Giovanile U18 - Meeting Brixia 2019
 Bressanone FTAL
 30 Finale Ragazza/o più veloci del Ticino 2019
 + CT 4x100 – Lugano SA Lugano

Giugno

- 02 Meeting scolari - Dongio GAD Dongio
 05 Meeting serale – Tesserete UCC - GAB
08 **Finale cantonale UBS Kids Cup – Tenero SA Bellinzona**
 15/16 Campionati Ticinesi assoluti + U20 – Locarno Virtus, US Ascona
 22/23 Campionati regionali giovanili – Zurigo TVU Zürich
 26 Meeting serale - Locarno Virtus, SA Massagno

Agosto

- 16 Meeting lanci – Locarno Virtus Locarno
 17 Meeting serale – Lugano SA Lugano
 24/25 Campionati Svizzeri assoluti – Basilea
 29 DL Weltklasse Zurigo
 31 Finale Svizzera UBS Kids Cup - Zurigo

Settembre

01	Galà dei Castelli – Bellinzona GA Bellinzona
01	Campionati Svizzeri di staffetta - Langenthal
04	Eliminatoria MilLe Gruyere – Bellinzona GA Bellinzona
07/08	Campionati Svizzeri U18-U16 - Düdingen
07/08	Campionati Svizzeri U23-U20 - Winterthur
11	Meeting Capriaschese + CT Staffetta olimpionica – Tesserete USC Capriasca
14	Selezione Ticino Arge Alp – Innsbruck
15	Meeting scolari a Dongio GA Dongio
22	Campionato Svizzero Master + 19° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona SA Bellinzona
21	Finale Ragazza/o più veloci della Svizzera 2019 – Frauenfeld
21	Grand Prix FTAL + CT 5'000/3'000m - Bellinzona GA Bellinzona
21/22	Campionati Svizzeri gare multiple – Payerne
22	Finale Svizzera MilLe Gruyere – Locarno Virtus Locarno
29	Campionati Ticinesi giovanili – Bellinzona GA Bellinzona

Ottobre

6	Campionati Svizzeri di Maratona Lindau/Bregenz
---	--



azienda **M O N D Ò**

viti	Azienda Mondò	tel + fax
vinicola	Al Mondò	091 857 45 58
	6514 Sementina	gsm
vini pregiati	CH	079 423 65 94

prodotti alimentari naturali	azienda.mondò@bluewin.ch
---------------------------------	--------------------------

CAMPIONATO SVIZZERO MASTER
19° MEETING INTERNAZIONALE MASTER CITTA' DI BELLINZONA
Bellinzona, Stadio Comunale – Domenica 22 settembre 2019

CATEGORIE

Uomini	U30	U35	U40	U45	U50	U55	U60	U65	U70	U75	U80
Veterane	D30	D35	D40	D45	D50	D55	D60	D65	D70	D75	D80

PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00):

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m	Triplo*	400 m
Triplo*	800 m	Peso	800 m
Peso	1500 m	Disco	1500 m
Disco	5000 m*	Giavellotto	5000 m*
Giavellotto	80/100/110 m ost.*		80/100 m ost.*
	300/400 m ost.*		5000 m marcia*
	5000 m marcia*		

* Gare valide per il campionato svizzero

ISCRIZIONI:

entro giovedì 12 settembre 2019 per posta a: SAB Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona
o e-mai infosab@sab-bellinzona.ch

Indicando: Nome, Cognome, Anno, Società, Disciplina/e, Prestazione/i.

TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (€ 10.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 8.00) dalla seconda disciplina in poi.
Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.

PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie.

INFORMAZIONI:

Fedele Borradori (italiano) +41(0)91 825.35.34 privato / +41(0)91 814.27.28 ufficio

Samuele Comandini (tedesco, francese, inglese) +41(0)79 611.60.01 privato

Per maggiori dettagli consultare il sito <http://www.sab-bellinzona.ch>

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Ente turistico di Bellinzona e dintorni - Tel +41(0)91 825.21.31
e-mail info@bellinzoneaturismo.ch – <http://www.bellinzoneaturismo.ch>

Allenamenti estivi - Stadio Comunale

Valido a partire da lunedì 9 settembre 2019.

LUNEDI	ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2005 e prima)
MARTEDI	ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2005 e prima) GRUPPO B (nati 2006 / 2008)
MERCOLEDI	ore 18:00-19:45 ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2005 e prima) GRUPPO C (nati 2009 e dopo)
GIOVEDI	ore 18:00-19:45	Secondo convocazione
VENERDI	ore 18:00-19:45 ore 18:00-19:30	GRUPPO A (nati 2005 e prima) GRUPPO B (nati 2005 / 2008)

Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

N.B. In caso di cattivo tempo gli allenamenti del GRUPPO C avranno svolgimento come durante il periodo invernale e cioè ore 18:15-19:45 presso la palestra scuole sud a Bellinzona.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare allo 091 825 35 34
o scrivere a: **Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona**
oppure: infosab@sab-bellinzona.ch



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch



Eredi Luigi Bassi
Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
CH-6500 Bellinzona
Tel. 091 826 37 71
Fax 091 826 37 32



MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
+41 79 680 51 91 • +41 79 389 27 38
E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH

Primati sociali SAB

100 m	10.88	Ivan Rodriguez	90	2008
200 m	22.40	Ivan Rodriguez	90	2008
400 m	49.5	Renzo Ceresa	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto Simone	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto Simone	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano Zippo	58	1977
Miglio	4:36.13	Cyrill Monico	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan Boggini	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro Pedroni	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca Foglia	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca Foglia	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele Borradori	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric Peroni	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo Tamagni	90	2008
Alto	1.96	Giacomo Cattaneo	87	2006
Asta	4.00	Fedele Borradori	57	1984
Lungo	6.75	Ivan Rodriguez	90	2007
Triplo	13.14	Christian Reboldi	02	2018
Peso	13.14	Pierre Zanelli	62	1997
Disco	40.48	Mauro Stucchi	75	2018
Martello	36.16	Enrico Zanti	50	1994
Giavellotto	51.04	Jens Boerlin	67	1993
Staffette				
4x100 m	44.1	Franz Fink	56	
		Fedele Borradori	57	
		Danilo Maspoli	58	
		Luca Lepori	58	1976
Olimpionica	3:21.98	Roberto Simone	87	
		Matteo Tamagni	90	
		Ivan Rodriguez	90	
		Filippo Cattaneo	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano Zippo	58	
		Antonio Suter	52	
		Rino Poma	49	
		Fedele Borradori	57	1977
3x1000 m		Ortensio Bassi	53	
		Brunello Margni	44	
		Enzo Laffranchini	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio Bassi	53	
		Alessio Rigozzi	57	
		Enzo Laffranchini	53	
		Brunello Margni	44	1971
Decathlon	6'378	Fedele Borradori	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
Mezza Maratona	1:07.31	Luca Foglia	62	1997
Maratona	2:29.08	Luca Foglia	62	1996

MONIGHETTI

IMPRESA PITTURA - ISOLAZIONI TERMICHE

MONTECARASSO-SEMENTINA

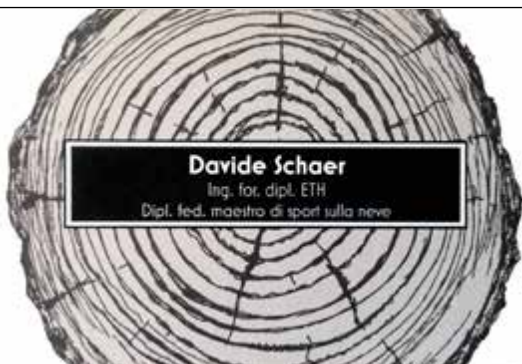
Tel. 091 857 13 13

Fax 091 857 13 63

monighettisa@bluewin.ch



www.asterisco.ch



Davide Schaer

Ing. for. dipl. ETH
Dipl. fed. maestro di sport sulla neve

SCHAER

Ingegneria e Consulenze Sagl

Ing. for. dipl. ETH

6512 Giubiasco

dadoschaer@ticino.com

+41 78 642 79 06



MUSICONNECTION

strumenti musicali

Moreno Pucci

Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona

tel. 826 26 15 - fax 825 11 54



B A R
ROBY
OSTERIA

Per un incontro
d'amicizia o di lavoro

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50

Tel. 091 825 37 26

E-mail : osteriarobi@bluewin.ch

Primati sociali SAB

100 m	12.20	Rachele Pasteris	01	2018
200 m	25.26	Tessa Tedeschi	01	2018
400 m	56.55	Tessa Tedeschi	01	2018
800 m	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
1000 m	3:03.3	Bruna Gasparoli	60	1977
1500 m	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
Miglio	5:31.85	Jannette Bragagnolo	71	2015
2000 m	6:35.14	Jannette Bragagnolo	71	2013
3000 m	10:09.64	Jannette Bragagnolo	71	2013
5000 m	17:39.04	Jannette Bragagnolo	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella Pedroni	64	1984
400 m ost. (76.2 cm)	64.22	Tessa Tedeschi	01	2018
Alto	1.69	Ulla Rossi	03	2018
Asta	2.90	Ilaria Guidotti	88	2007
Lungo	5.52	Maëva Tahou	03	2018
Triplo	11.74	Maëva Tahou	03	2018
Peso (4 kg)	11.62	Elena Rossi	57	1976
Disco (1 kg)	37.38	Ursula Mercoli	48	1974
Martello (4 kg)	26.01	Alessandra Gandolfi	78	1998
Giavellotto (600 g)	44.86	Elena Rossi	57	1978

Staffette

4x100 m	47.82	Maëva Tahou	03	
		Bernadette Gervasoni	03	
		Rachele Pasteris	01	
		Tessa Tedeschi	01	2018
4x200 m	1:47.5	Letizia Scerri	56	
		Daniela Falcetti	55	
		Silvana Bulloni	55	
		Lores Laffranchini	56	1971
		Bruna Gasparoli	60	
Olimpionica	3:55.7	Sonia Riva	62	
		Paola Calanca	63	
		Maria Luisa Snozzi	61	1978
		Sonia Riva	62	
4x400 m	4:10.5	Paola Bizzozero	63	
		Patrizia Rossinelli	62	
		Bruna Gasparoli	60	1976
		Ulla Rossi	03	
		Rebecca Schmid	04	
3x1000 m	11:03.06	Zoe Rossi	05	2018

Gare Multiple

Eptathlon	3'828	Stella Pedroni	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90		
Mezza Maratona	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006

I migliori risultati maschili

50 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9,43	Samuele PASTERIS	09
60 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	7,65	Giona PASTERIS	05
	2.	7,74	Nathan CODIROLI	05
	3.	8,29	Giulian GUIDON	04
	4.	9,03	Yannick SCHAER	06
	5.	9,04	Martin MALINVERNO	07
	6.	9,05	Elia TIKULIN	06
	7.	9,18	Geo MARIONI	06
	8.	9,25	Timothy SARGENTI	05
	9.	9,56	Sascha NASCIUTTI	06
	10.	9,67	Nicolas FRANSCELLA	04
	11.	9,76	Dominique ROSSI	06
80 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9,56	Christian REBOLDI	02
	2.	9,95	Giona PASTERIS	05
	3.	10,02	Nathan CODIROLI	05
	4.	10,53	Giulian GUIDON	04
	5.	12,25	Timothy SARGENTI	05
	6.	12,28	Nicolas FRANSCELLA	04
100 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11,38	Christian REBOLDI	02
	2.	11,48	Gioele PASTERIS	02
	3.	12,11	Iacopo ROSSI	99
	4.	12,32	Emil ROSSI	01
	5.	14,31	Nico Linard PESCIOLI	02
150 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	18,54	Icopo ROSSI	99
	2.	19,04	Emil ROSSI	01
200 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	23,18	Christian REBOLDI	02
	2.	30,52	Nico Linard PESCIOLI	02
300 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	38,25	Iacopo ROSSI	99
	2.	39,79	Emil ROSSI	01
400 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	54,93	Emil ROSSI	01
	2.	56,55	Iacopo ROSSI	99
	3.	56,93	Gioele PASTERIS	02
600 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1:38.06	Giulian GUIDON	04
	2.	1:44.18	Giona PASTERIS	05
	3.	1:47.15	Yannick SCHAER	06
800 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:05.93	Mattia FUMAGALLI	99
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:52.16	Mattia FUMAGALLI	99
	2.	2:57.62	Giulian GUIDON	04
	3.	3:16.83	Yannick SCHAER	06

4.	3:23.58	Giona PASTERIS	05
5.	3:52.95	Elia TIKULIN	06
6.	3:56.76	Timothy SARGENTI	05
7.	3:58.84	Martino FIORINI	06
8.	4:01.07	Nathan NESURINI	06
9.	4:02.36	Sascha NASCIUTI	06
10.	4:06.23	Geo MARIONI	06
1500 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	4:29.38	Mattia FUMAGALLI	99
2.	4:51.47	Emil ROSSI	01
3.	4:53.45	Giulian GUIDON	04
80 m ost. (76.2)	Risultato	Atleta	Anno
1.	16,80	Yannick SCHAER	06
2.	17,39	Timothy SARGENTI	05
100 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno
1.	17,07	Giulian GUIDON	04
110 m ost. (91.4)	Risultato	Atleta	Anno
1.	14,41	Christian REBOLDI	02
300 m ost. (91.4)	Risultato	Atleta	Anno
1.	42,44	Mattia FUMAGALLI	99
2.	42,78	Jacopo ROSSI	99
300 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno
1.	42,88	Emil ROSSI	01
400 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno
1.	42,88	Emil ROSSI	01
Alto	Risultato	Atleta	Anno
1.	1.70	Christian REBOLDI	02
2.	1.50	Giona PASTERIS	05
3.	1.41	Giulian GUIDON	04
4.	1.35	Michel ROSSI	02
5.	1.30	Elia TIKULIN	06
6.	1.30	Nathan CODIROLI	05
7.	1.20	Dominique ROSSI	06
8.	1.20	Timothy SARGENTI	05
9.	1.20	Yannick SCHAER	06
10.	1.15	Martin MALINVERNO	07
11.	1.10	Riccardo GIULIANI	06
Lungo	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.67	Christian REBOLDI	02
2.	5.49	Emil ROSSI	01
3.	5.32	Nathan CODIROLI	05
4.	4.88	Giona PASTERIS	05
5.	4.72	Giulian GUIDON	04
6.	3.94	Timothy SARGENTI	05
Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno
1.	5.45	Nathan CODIROLI	05
2.	5.10	Giona PASTERIS	05
3.	4.97	Giulian GUIDON	04
4.	4.47	Yannick SCHAER	06
5.	4.01	Timothy SARGENTI	05

	6.	3.99	Nicolas FRANSCCELLA	04
	7.	3.79	Martin MALINVERNO	07
	8.	3.70	Sascha NASCIUTI	06
	9.	3.69	Geo MARIONI	06
	10.	3.52	Dominique ROSSI	06
	11.	3.43	Martino FIORINI	06
Triplo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	13.14	Christian REBOLDI	02
Peso (7.26 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11,82	Mauro STUCCHI	75
Peso (5.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	8,56	Michel ROSSI	02
	2.	7,66	Nico Linard PESCIOLI	02
	3.	5,25	Nicolas FRANSCCELLA	04
Peso (4.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	8,09	Giulian GUIDON	04
Peso (3.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.35	Giona PASTERIS	05
	2.	6.13	Yannick SCHAER	06
	3.	5,75	Nathan NESURINI	06
	4.	5,62	Geo MARIONI	06
	5.	5,48	Timothy SARGENTI	05
	6.	5,35	Martino FIORINI	06
	7.	5,14	Riccardo GIULIANI	06
Disco (2.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	40,48	Mauro STUCCHI	75
Disco (1.5 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	27,59	Emil ROSSI	01
	2.	23,85	Michel ROSSI	02
Disco (1.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	20,80	Nicolas FRANSCCELLA	04
	2.	19,61	Giulian GUIDON	04
Giavellotto (800 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	33.20	Michel ROSSI	02
Giavellotto (700 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	34.40	Michel ROSSI	02
	2.	26.13	Giulian GUIDON	04
	3.	21.35	Nicolas FRANSCCELLA	04
Giavellotto (600 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	23.11	Nicolas FRANSCCELLA	04
Giavellotto (400 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	24.40	Nathan CODIROLI	05
	2.	24.04	Yannick SCHAER	06
	3.	22.76	Giona PASTERIS	05
	4.	21.50	Nathan CODIROLI	05
	5.	16.71	Riccardo GIULIANI	06
	7.	19.39	Timothy SARGENTI	05
	8.	16.54	Dominique ROSSI	06
	9.	14.23	Nathan NESURINI	06
Pallina (200 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	56,33	Giulian GUIDON	04
	2.	50,90	Giona PASTERIS	05

	3.	46,78	Yannick SCHAER	06
	4.	39,83	Nathan CODIROLI	05
	5.	35,11	Nicolas FRANSCCELLA	04
	6.	33,95	Dominique ROSSI	06
	7.	29,80	Martin MALINVERNO	07
	8.	29,25	Geo MARIONI	06
	9.	28,76	Timothy SARGENTI	05
	10.	27,55	Sascha NASCIUTI	06
	11.	14,78	Samuele PASTERIS	09
5 x libera		Risultato	Atleta	Anno
	1.	52.29	Nathan CODIROLI	05
			Yannick SCHAER	06
			Tomothy SARGENTI	05
			Elia TIKULIN	06
			Giona PASTERIS	05
	2.	61.61	Sascha NASCIUTI	06
			Dominique ROSSI	06
			Nathan NESURINI	06
			Martino FIORINI	06
			Martin MALINVERNO	07
5 x 80		Risultato	Atleta	Anno
	1.	54.11	Nicolas FRANSCCELLA	04
			Giulian GUIDON	04
			Giona PASTERIS	05
			Yannick SCHAER	06
			Timothy SARGENTI	05
4 x 100		Risultato	Atleta	Anno
	1.	46.02	Michel ROSSI	02
			Christian REBOLDI	02
			Gioele PASTERIS	02
			Emil ROSSI	01
	2.	46.27	Michel ROSSI	02
			Christian REBOLDI	02
			Gioele PASTERIS	02
			Emil ROSSI	01
	3.	46.77	Giulian GUIDON	04
			Christian REBOLDI	02
			Emil ROSSI	01
			Iacopo ROSSI	99
3 x 1000		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9:44.36	Giulian GUIDON	04
			Yannick SCHAER	04
			Giona PASTERIS	05
Olimpionica		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:48.26	Emil ROSSI	01
			Christian REBOLDI	02
			Gioele PASTERIS	02
			Michel ROSSI	02
Hexathlon		Risultato	Atleta	Anno
	1.	punti 2808	Giulian GUIDON	04
		(100h-84.0 / Lungo / Peso 4.0 / Alto / Disco 1.0 / 1000m)		
		(18.11-0.6 / 4.72 0.0 / 8.09 / 1.41 / 19.61 / 3.02.22)		



ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

6501 Bellinzona
Via Dogana 3

Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch

Allianz

Agenzia generale Dewis Piccinali
Piazza del Sole, 6500 Bellinzona
Tel. 058 357 19 19, Fax 058 357 19 20
www.allianz-suisse.ch/dewis.piccinali

Michela Coiffeure

salone uomo donna bambino

Michela Berta

Parrucchiera
Bertamichi64@gmail.com
Via San Giobbe 9
6512 Giubiasco
091 857 20 92



UBS Kids Cup	Risultato	Atleta	Anno
1.	punti 1928	Giona PASTERIS	05
2.	1833	Giulian GUIDON	04
3.	1734	Nathan CODIROLI	05
4.	1445	Yannick SCHAER	06
5.	1125	Nicolas FRANSCCELLA	04
6.	1077	Timothy SARGENTI	05
7.	1073	Martin MALINVERNO	07
8.	1058	Geo MARIONI	06
9.	972	Sacha NASCIUTI	06
10.	953	Dominique ROSSI	06



I migliori risultati femminili

50 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.99	Chiara PERONI	0
60 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	7.70	Maëva TAHOU	03
	2.	8.05	Bernadette GERVASONI	03
	3.	8.41	Ulla ROSSI	03
	4.	8.64	Rebecca SCHMID	04
	5.	8.83	Emma BOLLIGER	04
	6.	8.99	Linda ZUCCONI	04
	7.	9.06	Emilie STEINER	04
	8.	9.10	Zoe ROSSI	05
	9.	9.13	Laura GROSSI	06
	10.	9.14	Alice COMANDINI	06
	11.	9.18	Gaia FERRARI	06
	12.	9.18	Sophia RUPERTO	04
	13.	9.25	Lara PEDRIOLI	06
	14.	9.37	Emma LEONI	06
	15.	9.45	Irene BORGHI	04
	16.	9.55	Giulia NARDELLA	07
	17.	9.77	Clara NASCIUTI	06
	18.	10.18	Marta VINCENZI	06
	19.	10.46	Lea Seraina PESCIOLI	05
	20.	11.29	Paola VINCENZI	08
80 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.86	Maëva TAHOU	03
	2.	10.10	Rachele PASTERIS	01
	3.	10.32	Bernadette GERVASONI	03
	4.	10.87	Ulla ROSSI	03
	5.	11.13	Rebecca SCHMID	04
	6.	11.49	Linda ZUCCONI	04
	7.	11.57	Emma BOLLIGER	04
	8.	11.68	Emilie STEINER	04
	9.	11.88	Sophia RUPERTO	04
	10.	12.15	Irene BORGHI	04
100 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	12.20	Rachele PASTERIS	01
	2.	12.35	Maëva TAHOU	03
	3.	12.58	Tessa TEDESCHI	01
	4.	13.01	Bernadette GERVASONI	03
	5.	13.97	Ilaria ARINI	96
	6.	14.41	Linda ZUCCONI	04
	7.	14.70	Emma BOLLIGER	04
	8.	15.49	Irene BORGHI	04
150 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	18.89	Maëva TAHOU	03
	2.	19.09	Rachele PASTERIS	01
	3.	20.96	Rebecca SCHMID	04
	4.	21.33	Ilaria ARINI	96
200 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	25.26	Tessa TEDESCHI	01

	2.	25.38	Rachele PASTERIS	01
	3.	28.23	Ilaria ARINI	96
300 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	44.81	Ilaria ARINI	96
400 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	56.55	Tessa TEDESCHI	01
	2.	61.59	Ilaria IARINI	96
600 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1:40.87	Ilaria ARINI	96
	2.	1:45.48	Zoe ROSSI	05
	3.	1:54.19	Rebecca SCHMID	04
	4.	2:00.78	Emilie STEINER	04
	5.	2:09.54	Irene BORGHI	04
	6.	2:19.34	Lea Seraina PESCIOLI	05
800 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:26.60	Ilaria ARINI	96
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:21.25	Zoe ROSSI	05
	2.	3:36.15	Rebecca SCHMID	04
	3.	3:41.79	Laura GROSSI	06
	4.	3:45.59	Sophia RUPERTO	04
	5.	3:46.76	Ulla ROSSI	03
	6.	3:47.40	Emilie STEINER	04
	7.	4:05.95	Irene BORGHI	04
	8.	4:11.81	Lea Seraina PESCIOLI	05
	9.	4:12.05	Gaia FERRARI	06
	10.	4:42.96	Emma BOLLIGER	04
60 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	12.80	Laura GROSSI	06
	2.	13.17	Alice COMANDINI	06
	3.	13.24	Lara PEDRIOLI	06
80 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	12.41	Ulla ROSSI	03
	2.	13.03	Bernadette GERVASONI	03
	3.	14.49	Sophia RUPERTO	04
	4.	15.05	Linda ZUCCONI	04
100 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	16.04	Tessa TEDESCHI	01
400 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	64.22	Tessa TEDESCHI	01
Alto		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.69	Ulla ROSSI	03
	2.	1.35	Laura GROSSI	06
	3.	1.33	Rebecca SCHMID	04
	4.	1.30	Emma BOLLIGER	04
	5.	1.30	Bernadette GERVASONI	03
	6.	1.30	Sophia RUPERTO	04
	7.	1.25	Lara PEDRIOLI	06
	8.	1.21	Emilie STEINER	04
	9.	1.20	Zoe ROSSI	05

	10.	1.20	Gaia FERRARI	06
	11.	1.15	Alice COMANDINI	06
	12.	1.15	Irene BORGHI	04
Lungo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.52	Maëva TAHOU	03
	2.	5.38	Bernadette GERVASONI	03
	3.	5.33	Ulla ROSSI	03
	4.	4.60	Emma BOLLIGER	04
	5.	4.45	Rebecca SCHMID	04
	6.	4.43	Linda ZUCCONI	04
	7.	4.39	Emilie STEINER	04
	8.	4.31	Zoe ROSSI	05
	9.	4.04	Irene BORGHI	04
	10.	3.93	Sophia RUPERTO	04
	11.	3.34	Lea Seraina PESCIOLI	05
Lungo (zona)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.68	Maëva TAHOU	03
	2.	5.67	Bernadette GERVASONI	03
	3.	5.32	Ulla ROSSI	03
	4.	4.65	Linda ZUCCONI	04
	5.	4.64	Rebecca SCHMID	04
	6.	4.48	Emma BOLLIGER	04
	7.	4.46	Zoe ROSSI	05
	8.	4.44	Emilie STEINER	04
	9.	4.43	Laura GROSSI	06
	10.	4.22	Gaia FERRARI	06
	11.	4.17	Sophia RUPERTO	04
	12.	4.12	Alice COMANDINI	06
	13.	4.05	Lara PEDRIOLI	06
	14.	3.94	Irene BORGHI	04
	15.	3.67	Emma LEONI	06
	16.	3.62	Clara NASCIUTI	06
	17.	3.49	Marta VINCENZI	06
	18.	3.40	Lea Seraina PESCIOLI	05
	19.	3.33	Giulia NARDELLA	07
	20.	2.87	Paola VINCENZI	08
	21.	2.82	Chiara PERONI	08
Triplo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11.74	Maëva TAHOU	03
	2.	10.98	Bernadette GERVASONI	0
Peso (4.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.03	Melanie VENZI	00
Peso (3.0 kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.31	Rachele PASTERIS	01
	2.	9.21	Maëva TAHOU	03
	3.	8.44	Ulla ROSSI	03
	4.	7.48	Emma BOLLIGER	04
	5.	7.28	Rebecca SCHMID	04
	6.	7.13	Linda ZUCCONI	04
	7.	6.40	Sophia RUPERTO	04
	8.	6.38	Lara PEDRIOLI	06
	9.	5.86	Emma LEONI	06

10.	5.83	Laura GROSSI	06
11.	5.54	Emilie STEINER	04
12.	5.04	Gaia FERRARI	06
13.	4.94	Zoe ROSSI	05
14.	4.93	Alice COMANDINI	06
15.	4.85	Lea Seraina PESCIOLI	05
16.	4.42	Irene BORGHI	04
Disco (1.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	27.95	Melanie VENZI	00
Giavellotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	34.45	Melanie VENZI	00
Giavellotto (400 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	26.58	Rebecca SCHMID	04
2.	24.05	Sophia RUPERTO	04
3.	17.84	Laura GROSSI	06
4.	17.49	Lara PEDRIOLI	06
5.	15.04	Gaia FERRARI	06
6.	11.86	Emma LEONI	06
7.	9.74	Alice COMANDINI	06
8.	9.19	Lara PEDRIOLI	06
Pallina (200 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	46.00	Rebecca SCHMID	04
2.	41.18	Linda ZUCCONI	04
3.	39.57	Sophia RUPERTO	04
4.	38.72	Maëva TAHOU	03
5.	38.62	Ulla ROSSI	03
6.	36.29	Bernadette GERVASONI	03
7.	33.42	Emma BOLLIGER	04
8.	31.28	Zoe ROSSI	05
9.	29.15	Lara PEDRIOLI	06
10.	28.74	Marta VINCENZI	06
11.	25.87	Emma LEONI	06
12.	25.02	Gaia FERRARI	06
13.	24.70	Irene BORGHI	04
14.	23.19	Lea Seraina PESCIOLI	05
15.	22.16	Alice COMANDINI	06
16.	20.93	Clara NASCIUTI	06
17.	20.02	Emilie STEINER	04
18.	19.58	Paola VINCENZI	08
19.	17.70	Giulia NARDELLA	07
Pentathlon (80m / Lungo / Peso 3.0 / Alto / 1000m)	Risultato	Atleta	Anno
1.	3071	Ulla ROSSI	03
	(10.87 +0.1 / 5.08 +0.1 / 8.44 / 1.57 / 3:46.76)		
2.	2577	Rebecca SCHMID	04
	(11.33 +0.1 / 4.45 0.0 / 7.28 / 1.33 / 3:41.87)		
3.	2141	Sophia RUPERTO	04
	(12.06 0.0 / 3.89 +0.4 / 6.40 / 1.21 / 3:55.10)		
4.	2099	Emilie STEINER	04
	(11.84 0.0 / 4.09 0.0 / 5.54 / 1.21 / 3:52.39)		
5.	2097	Emma BOLLIGER	04
	(11.57 +0.1 / 4.25 0.0 / 7.30 / 1.27 / 3:42.39)		

eros togni



metalcostruzioni SA

dal 1986



Sede principale
Via Cantonale 78
CH-6705 Cresciano-Riviera

Succursale
CH-6500 Bellinzona

T +41 91 880 62 00/01
F +41 91 880 62 02

info@erostogni.ch
www.erostogni.ch

cellere



VIA SAN GOTTARDO 18 B - 6532 CASTIONE
TEL. +41 91 825 76 23 - FAX +41 91 825 06 76
www.cellere.ch - ticino@cellere.ch

A U T O E L L E

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

	6.	1713	Irene BORGHI	04
		(12.16 0.0 / 3.89 +0.4 / 4.42 / 1.15 / 4:19.01)		
5 x libera		Risultato	Atleta	Anno
	1.	57.82	Lara PEDRIOLI	06
			Gaia FERRARI	06
			Alice COMANDINI	06
			Zoe ROSSI	05
			Emma Leoni	06
5 x 80		Risultato	Atleta	Anno
	1.	50.37	Linda ZUCCONI	04
			Maëva TAHO	03
			Bernadette GERVASONI	03
			Ulla ROSSI	03
			Rebecca SCHMID	04
	2.	57.09	Laura GROSSI	06
			Emma BOLLIGER	04
			Sophia RUPERTO	04
			Zoe ROSSI	05
			Irene BORGHI	04
4 x 100		Risultato	Atleta	Anno
	1.	47.82	Maëva TAHO	03
			Bernadette GERVASONI	03
			Rachele PASTERIS	01
			Tessa TEDESCHI	01
	2.	53.65	Ulla ROSSI	03
			Linda ZUCCONI	04
			Emma BOLLIGER	04
			Rebecca SCHMID	04
3 x 1000		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11:03.06	Ulla ROSSI	03
			Rebecca SCHMID	04
			Zoe ROSSI	05
UBS Kids Cup		Risultato	Atleta	Anno
	1.	punti 2333	Maëva TAHO	03
	2.	2249	Bernadette GERVASONI	03
	3.	2069	Ulla ROSSI	03
	4.	1957	Rebecca SCHMID	04
	5.	1834	Linda ZUCCONI	04
	6.	1627	Emma BOLLIGER	04
	7.	1617	Zoe ROSSI	05
	8.	1574	Sophia RUPERTO	04
	9.	1429	Gaia FERRARI	06
	10.	1423	Emilie STEINER	04
	11.	1367	Lara PEDRIOLI	06
	12.	1347	Alice COMANDINI	06
	13.	1310	Irene BORGHI	04
	14.	1193	Emma LEONI	06
	15.	1148	Marta VINCENZI	06
	16.	1124	Clara NASCIUTI	06
	17.	1005	Giulia NARDELLA	07
	18.	955	Lea Seraina PESCIOLI	05
	19.	715	Paola VINCENZI	08

I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	3.	11.38	Christian Reboldi	02	2018
	4.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	5.	11.48	Gioele Pasteris	02	2018
	6.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	7.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	8.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	9.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
	10.	11.70	Claudio CORRADO	72	1995
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	4.	23.18	Christian Reboldi	02	2018
	5.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	6.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	7.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	8.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	9.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
	10.	23.4	Aleardo FERRETTI	56	1974
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	4.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	5.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	6.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	7.	38.28	Ivan Rodriguez	90	2009
	8.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
	9.	38.70	Franz FINK	56	1977
	10.	38.6	Damiano BINZONI	56	1972
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982

	6.	1:27.77	Athos Taminelli	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos Taminelli	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
	3.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99	2016
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
	5.	6:40.59	Athos Taminelli	94	2009
	6.	6:59.69	Zeno Bontognali	94	2010
	7.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
	8.	7:19.12	Giulian GUIDON	04	2016

3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2. 9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3. 9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4. 9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5. 9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6. 9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7. 9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8. 9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9. 9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
10. 9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999	
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2. 15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3. 15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4. 16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5. 16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6. 16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7. 16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8. 16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9. 17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
10. 17:25.3	Fernando BINI	52	1980	
10000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2. 34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978
	3. 35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
	4. 35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
	5. 37:09.2	Fernando BINI	52	1980
	6. 37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
	7. 38:33.31	Mario MELCHIORRE	60	2002
8. 43:27.45	Eros TOGNI	67	2002	
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
	2. 1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
	3. 1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	4. 1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
	5. 1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
	6. 1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
	7. 1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
	8. 1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
	9. 1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
10. 1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002	
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
	2. 2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
	3. 2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
	4. 3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
	5. 3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	6. 3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
7. 3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003	

110 m ost. (106.7 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
5.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
6.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
7.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
8.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
9.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
10.	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan Rodriguez	90	2009
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo Montalbetti	93	2010
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
2.	6.67	Christian Reboldi	02	2018
3.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
4.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
5.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
6.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
7.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
8.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
9.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02	2016
10.	6.18	Vittorio SILACCI	54	1972

Triplo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	13.14	Christian Reboldi	02	2018
	2.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	3.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	4.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	5.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	6.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	7.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	8.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	9.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
	10.	10.88	Emanuele KAESER	86	2004
Peso (7.260 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.82	Mauro STUCCHI	75	2016
	4.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	40.48	Mauro STUCCHI	75	2018
	2.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	3.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
	9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavelotto (800 g)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	7.	42.15	Ivan Rodriguez	90	2009
	8.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	9.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007
	10.	40.71	Marco COMANDINI	74	2000
Decathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2.	3'239	Maurizio Frasca	72	1990

4 x 100 m	1.	Risultato 44.1	Atleta	Anno di nascita	Anno
			Franz FINK	56	
			Fedele BORRADORI	57	
			Danilo MASPERO	58	
Olimpionica	1.	Risultato 3:21.98	Atleta	Anno di nascita	Anno
			Luca LEPORI	58	1976
			Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
4 x 400 m	1.	Risultato 3:28.4	Atleta	Anno di nascita	Anno
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
			Stefano ZIPPO	58	
3 x 1000 m	1.	Risultato 8:19.5	Atleta	Anno di nascita	Anno
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
4 x 800 m	1.	Risultato 8:14.8	Atleta	Anno di nascita	Anno
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
			Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
4 x 1500 m	1.	Risultato 18:10.3	Atleta	Anno di nascita	Anno
			Pietro PEDRONI	47	1978
			Stefano ZIPPO	58	
			Ortensio BASSI	53	
			Atleta	Anno di nascita	Anno
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971

tecnocopia

document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	12.20	Rachele PASTERIS	01	2018
	2.	12.35	Maëva TAHOU	03	2018
	3.	15.58	Tessa TEDESCHI	01	2018
	4.	12.64	Sonia Riva	62	1978
	5.	12.6	Daniela Falcetti	55	1971
	6.	13.01	Bernadette Gervasoni	03	2018
	7.	13.04	Carolina Venzi	88	2007
	8.	12.9	Silvana Bulloni	55	1972
	9.	13.0	Letizia Scerri	56	1971
	10.	13.25	Stella Pedroni	64	1983
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	25.26	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	25.38	Rachele PASTERIS	01	2018
	3.	25.61	Sonia Riva	62	1978
	4.	25.8	Daniela Falcetti	55	1972
	5.	27.1	Silvana Bulloni	55	1973
	6.	27.39	Patrizia Rossinelli	62	1976
	7.	27.46	Stella Pedroni	64	1982
	8.	27.3	Bruna Gasparoli	60	1977
	9.	27.4	Letizia Scerri	56	1971
	10.	27.75	Paola Calanca	63	1978
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	42.3	Sonia Riva	62	1977
	2.	42.83	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	43.2	Bruna Gasparoli	60	1976
	4.	43.47	Patrizia Rossinelli	62	1976
	5.	44.1	Daniela Falcetti	55	1975
	6.	44.81	Ilaria Arini	96	2018
	7.	45.49	Sara Ravani	80	1996
	8.	46.6	Paola Calanca	63	1977
	9.	46.8	Paola Bizzozzero	63	1976
	10.	46.95	Ilaria Guidotti	88	2008
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	56.55	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	58.28	Bruna Gasparoli	60	1978
	3.	58.86	Sonia Riva	62	1978
	4.	59.2	Daniela Falcetti	55	1972
	5.	61.59	Ilaria Arini	96	2018
	6.	62.2	Patrizia Rossinelli	62	1976
	7.	63.9	Stella Pedroni	64	1983
	8.	64.5	Lores Laffranchini	56	1970
	9.	65.2	Paola Calanca	63	1978
	10.	65.3	Paola Bizzozzero	63	1976
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:36.0	Bruna Gasparoli	60	1977
	2.	1:40.70	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	1:40.87	Ilaria Arini	96	2018
	4.	1:44.4	Claudia Balzarini	59	1975
	5.	1:45.48	Zoe Rossi	05	2018

	6.	1:48.5	Daniela Gasparoli	64	1977
	7.	1:48.7	Patrizia Rossinelli	62	1975
	8.	1:48.8	Maria Luisa Snozzi	61	1975
	9.	1:48.92	Mary Quirici	66	2004
	10.	1:49.0	Daniela Falcetti	55	1974
800 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
	2.	2:22.86	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	4.	2:24.30	Mary Quirici	66	2005
	5.	2:24.73	Jannette Bragagnolo	71	2013
	6.	2:25.96	Nicla Chiappini	74	1993
	7.	2:26.00	Ilaria Arini	96	2018
	8.	2:29.5	Daniela Gasparoli	64	1979
	9.	2:32.2	Claudia Balzarini	59	1974
	10.	2:32.35	Maria Luisa Snozzi	61	1977
1000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	3:03.3	Bruna Gasparoli	60	1977
	2.	3:05.76	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	3:08.78	Jannette Bragagnolo	71	2009
	4.	3:16.46	Nicla Chiappini	74	1993
	5.	3:21.25	Zoe Rossi	05	2018
	6.	3:24.36	Martina Bontognali	92	2006
	7.	3:26.09	Rossella Bellinelli	74	1989
	8.	3:27.2	Claudia Balzarini	59	1974
	9.	3:28.63	Aglaia Lüthy	71	1985
	10.	3:32.91	Larissa Balestra	88	2001
1500 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
	2.	4:46.56	Jannette Bragagnolo	71	2013
	3.	5:03.86	Nicla Chiappini	74	1993
	4.	5:13.8	Claudia Balzarini	59	1975
	5.	5:14.78	Daniela Gasparoli	64	1977
	6.	5:17.35	Maria Luisa Snozzi	61	1977
	7.	5:26.44	Martina Bontognali	92	2007
	8.	5:42.49	Rachele Pawlowski	92	2008
	9.	5:37.21	Rossella Bellinelli	74	1989
	10.	6:05.3	Donata Rainoldi	52	1970
Miglio		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	5:31.85	Jannette Bragagnolo	71	2015
2000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	6:55.07	Jannette Bragagnolo	71	2015
3000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	10:09.64	Jannette Bragagnolo	71	2013
	2.	10:10.8	Bruna Gasparoli	60	1979
	3.	10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	4.	11:01.50	Nicla Chiappini	74	1993
	5.	11:34.8	Maria Luisa Snozzi	61	1976
	6.	11:47.2	Daniela Gasparoli	64	1977
	7.	12:06.18	Lucia Lehmann	71	2007

	8.	12:18.59	Martina Bontognali	92	2007
	9.	12:23.37	Karin Massera	92	2007
	10.	12:25.28	Rossella Bellinelli	74	1988
3000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10:41.07	Jannette Bragagnolo	71	2008
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	17:39.04	Jannette Bragagnolo	71	2013
	2.	20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
5000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	19:23.28	Jannette Bragagnolo	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia Lehmann	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina Massera	67	2008
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina Massera	67	2006
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22:43.55	Lucia Lehmann	71	2003
100 m ost. (84.0 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	15.51	Stella Pedroni	64	1984
	2.	16.8	Elena Rossi	57	1974
	3.	16.9	Grazia Montorfani	56	1973
	4.	17.30	Carolina Venzi	88	2007
	5.	17.4	Elda Borradori	58	1972
	6.	17.5	Cristina Ghidossi	57	1974
	7.	18.1	Manuela Antonini	56	1971
	8.	18.1	Manuela Kohler	55	1974
	9.	18.56	Sonia Riva	62	1979
	10.	18.62	Brigitta Künzle	57	1975
400 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	64.22	Tessa Tedeschi	01	2018
	2.	67.95	Bruna Gasparoli	60	1978
	2.	77.90	Sarah Barras	91	2008
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 1,65	Stella Pedroni	64	1989
	2.	m. 1,64	Grazia Montorfani	56	1975
	3.	m. 1,61	Brigitta Künzle	57	1975
	4.	m. 1,56	Carolina Venzi	88	2007
	5.	m. 1,56	Ulla ROSSI	06	2017
	6.	m. 1,55	Sara Ravani	80	1996
	7.	m. 1,53	Lorenza Regusci	63	1985
	8.	m. 1,51	Cristina Ghidossi	57	1976
	9.	m. 1,50	Salima Tandì	80	1995
	10.	m. 1,50	Angelina Tavarez	84	2000
		m. 1,50	Ilaria Guidotti	88	2006
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 2,90	Ilaria Guidotti	88	2007
	2.	m. 2,70	Sarah Barras	91	2008
	3.	m. 2,10	Ilaria Pedraita	91	2006
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	5.52	Maéva TAHOU	03	2018
	2.	m. 5,47	Sonia Riva	62	1978

	3.	m. 5,45	Bernadette GERVASONI	03	2017
	4.	m. 5,33	Ulla Rossi	03	2018
	5.	m. 5,26	Cristina Ghidossi	57	1974
	6.	m. 5,23	Stella Pedroni	64	1984
	7.	m. 5,23	Sara Ravani	80	1995
	8.	m. 4,98	Daniela Falcetti	55	1971
	9.	m. 4,93	Loredana Rossi	72	2012
	10.	m. 4,90	Ilaria Guidotti	88	2007
Triplo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 11,74	Maëva TAHOU	03	2018
	2.	m. 10,98	Bernadette GERVASONI	03	2018
	3.	m. 10,70	Sara Ravani	80	1995
	4.	m. 9,61	Micaela Gambetta	79	1995
	5.	m. 9,01	Simona Juri	79	1995
Peso (4 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 11,62	Elena Rossi	57	1976
	2.	m. 10,36	Grazia Montorfani	56	1975
	3.	m. 10,34	Cristina Ghidossi	57	1976
	4.	m. 9,76	Laura Duchini	75	1993
	5.	m. 9,66	Ursula Mercoli	48	1973
	6.	m. 9,51	Serena Pedraita	92	2009
	7.	m. 9,33	Alessandra Gandolfi	78	1997
	8.	m. 9,20	Melanie VENZI	03	2017
	9.	m. 9,04	Sandra Mariotti	58	1975
	10.	m. 8,97	Sara Ravani	80	1995
Disco (1 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 37,38	Ursula Mercoli	48	1974
	2.	m. 33,94	Alessandra Gandolfi	78	1997
	3.	m. 30,26	Sandra Mariotti	58	1974
	4.	m. 28,20	Maruska Lafranchi	62	1981
	5.	m. 28,18	Antonella Chiappini	79	1995
	6.	m. 27,95	Melanie Venzi	00	2018
	7.	m. 27,66	Cristina Ghidossi	57	1977
	8.	m. 27,60	Serena Pedraita	92	2011
	9.	m. 26,34	Elena Rossi	57	1976
	10.	m. 24,86	Silvana Stacchi	64	1982
Martello (4 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 26,01	Alessandra Gandolfi	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela Gambetta	79	1996
Giavellotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 44,86	Elena Rossi	57	1978
	2.	m. 36,24	Maruska Lafranchi	62	1987
	3.	m. 34,45	Melanie Venzi	00	2018
	4.	m. 33,30	Sara Ravani	80	1996
	5.	m. 32,92	Silvana Stacchi	64	1986
	6.	m. 32,84	Micaela Gambetta	79	1995
	7.	m. 32,81	Angelina Tavarez	84	2002
	8.	m. 31,18	Laura Duchini	75	1996
	9.	m. 28,84	Katia Francetti	59	1975
	10.	m. 28,80	Cristina Ghidossi	57	1975



grossisport

✓ INTERSPORT

grossisport

BELLINZONA

ARTICOLI PER LO SPORT E IL TEMPO LIBERO

GROSSI SPORT SA

Via Codeborgo 5 - CH-6500 Bellinzona

Tel. 091 825 51 31 - Fax 091 825 51 32

grossisport@bluewin.ch - www.grossisport.ch



Eptathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. p. 3'828	Stella Pedroni	64	1988
	2. p. 3'279	Carolina Venzi	88	2007
	3. p. 3'035	Ilaria Guidotti	88	2006
	4. p. 2'984	Angelina Tavarez	84	2002
4 x 100 m	Risultato	Atleti	Anno	
	1. 47.82	Tahou M. - Gervasoni B. - Pasteris R. - Tedeschi T.	2018	
4 x 200 m	Risultato	Atleti	Anno	
	1. 1:47.5	Scerri L. - Falcetti D. - Bulloni S. - Laffranchini L.	1971	
Olimpionica	Risultato	Atleti	Anno	
	1. 3:55.7	Gasparoli B. - Riva S. - Calanca P. - Snozzi M.	1978	
4 x 400 m	Risultato	Atleti	Anno	
	1. 4:10.5	Riva S. - Bizzozzero P. - Rossinelli P. - Gasparoli B.	1976	
3 x 800 m	Risultato	Atleti	Anno	
	1. 7:28.39	Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.	1976	
3 x 1000 m	Risultato	Atleti	Anno	
	1. 11:03.06	Rossi U. - Schmid R. - Rossi Z.	2018	
4 x 800 m	Risultato	Atleti	Anno	
	1. 10:17.61	Schlumpf G. - Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.	1976	

al Pitur

Nuovi orizzonti

079 354 05 55



Primati Ticinesi assoluti

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.19	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
400 m	46.88	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'17
	46.88	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:12.62	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
30000 m	1:40.12	Luca FOGLIA	GAB	'18
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:46.88	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	49.50	Samuele DAZIO	VIRTUS	'04
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavellotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
4x100 m*	41.28	CA Sopra Ceneri		'93
	41.60	(F.CANUTI-M.TRICARICO-A.LAFRANCHI-L.ROMERIO)		
		US Ascona		'87
		(A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		
4x200 m	1:29.2	SA Lugano		'67
		(F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona		'99
		(E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		
4x400 m*	3:12.28	SELEZIONE Ticino		'88
	3:15.26	(F. OGGI-D.ANGELELLA-M.TAJANA-R.PETRUCCIANI)		'18
		VIRTUS Locarno		'16
		(R.PETRUCCIANI-S.BARANDUN-E.TAMINELLI-D.ANGELELLA)		
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona		'91
		(R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona		'88
		(E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese		'00
		(M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'82
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBBIO	SAL	'91
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'79
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		{11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/		
		14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25}		

Primati su strada

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
10 km	31:21.5	Adriano ENGELHARDT	USA	'14
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
100 km	8:12:43	Enrico CAVADINI	RCB	'14

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	33.43	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona (C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)		'91

Primati Ticinesi assoluti**FEMMINILI**

100 m	11.21	Ajla DEL PONTE	USA	'18
200 m	23.07	Ajla DEL PONTE	USA	'18
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
Giavellotto	44.86	Elena ROSSI	SAB	'78
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino (B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-I. PUSTERLA)		'08
	46.99	SFG Chiasso (K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		'03
4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno (B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		'90
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona (T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		'10

4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino		'96
		(N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)		
	3:55.86	VIRTUS Locarno		'91
		(B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)		
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona		'07
		(P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)		
10000 m Marcia	45:28.453	Laura POLLI	SAL	'15
Eptathlon	5143	Loredana NOCELLI	SAL	'02
		(14.32 +0.6/1.67/8.55/25.52 +2.6/5.42 0.0/33.11/2:14.28)		

Primati su strada

10 km	35:41.6	Evelyne Dietschi	SAL	'15
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS	'96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS	'93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL	'09

Migliori prestazioni

300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL	'97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR	'97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano		'01
		(L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)		
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto		'00
		(M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)		
5000 m Marcia	22:36.1	Laura POLLI	SAL	'09
Pentathlon	3292	Claudia ORLER	ASSPO	'93
		(13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)		



La **Società Atletica Bellinzona** ringrazia i collaboratori che hanno contribuito alla realizzazione di questa rassegna e raccomanda tutte le ditte inserzioniste.

Un grazie
a chi ci sosterrà
nei nostri sforzi

Primati Ticinesi Juniores

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.19	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
400 m	46.8	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:35.2	Paolo JANKE	VIRTUS	'79
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost.	14.63	Luca Bernaschina	ASSPO	'14
400 m ost.	54.28	Massimo BALESTRA	GAB	'84
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Disco	47.98	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Giavellotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
4x100 m*	42.4	SAL Lugano (G. LENA-C. CEREGHETTI-S. PESCA-R. SCHNEIDER)		'75
Olimpionica	3:20.00	VIRTUS Locarno (E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)		'10
4x400 m*	3:29.06	VIRTUS Locarno (J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)		'09
3x1000 m	7:54.11	GAB Bellinzona (E. CARIBONI-R. RAPP-M. BALESTRA)		'84
10000 m Marcia	49:47.90	Enzo BASSETTI	GAB	'82
Decathlon	7242	Luca BERNASCHINA	ASSPO	'14
		{11.09 +0.6/7.39 +2.5/14.50/1.82/51.29/ 14.66 -0.1/34.34/4.20/49.33/4:46.25}		

Primati su strada

10 Km	33:53.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97

Migliori prestazioni

300 m	33.68	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:27.20	Adriano ENGELHARD	USA	'11
2000 m	5:47.76	Adriano ENGELHARD	USA	'10

Primati Ticinesi Juniores

100 m	11.81	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.22	Emma PIFFARETTI	USSA	'18
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
3000 m	9:51.83	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
5000 m	16:58.78	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.25	Lara KRONAUER	GAB	'06
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'13
Lungo	6.21	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Triplo	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
4x100 m*	47.82	SAB Bellinzona		'18
	48.59	(Maëva Tahou-B.Gervasoni-R.Pasteris-T.Tedeschi)		
		SFG Chiasso		'86
		(M.FERRAZZINI-A.D'ERAMO-A.ROBERTO-K.WUERGLER)		
Olimpionica	3:55.94	SFG Chiasso		'92
		(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		
4x400 m*	3:57.78	SAL Lugano		'91
		(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		
3x1000 m	9:28.37	SAL Lugano		'13
		(L.CROCI-E.DIETSCHI-C.REZZONICO)		
Eptathlon	4933	Lara KRONAUER	GAB	'06
		(14.60 0.0/1.75/9.18/26.08 -1.0/5.16 0.0/28.87/2:21.89)		
Primati su strada				
10 km	36.32.31	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
Mezza Maratona	1:19.04	Evelyne DIETSCHI	SL	'15
Migliori prestazioni				
300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.70	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
Miglio	5:07.49	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
2000 m	6:31.51	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
3x800 m	7:28.39	SAB Bellinzona		'76
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97

Primati Ticinesi assoluti Indoor

50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
60 m	6.85	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
200 m	21.69	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'16
400 m	47.14	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:28.58	Piero LORENZINI	VIRTUS	'16
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
Lungo	7.56	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
Triplo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Peso	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Eptathlon	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
		(7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81)		

Primati Ticinesi assoluti Indoor

50 m	6.45	Ajla DEL PONTE	USA	'17
60 m	7.35	Ajla DEL PONTE	USA	'17
200 m	23.81	Ajla DEL PONTE	USA	'17
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'14
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
		(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
Pentathlon	3729	Lara KRONAUER	GAB	'08
		(9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26)		

La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2018

Associazione Svizzera non Fumatori	De Gady Giorgio, Bellinzona	Ortelli Marilena, Bellinzona
Ballabeni Stefania e Sandro, Bellinzona	Decristophoris Graziano, Lumino	Oschwald Raffaella, Bellinzona
Bernaschina Paola e Michele, Riva San Vitale	Del Biaggio Daniela e Roberta, Giubiasco	Paioni Pierluigi, Contone
Bernasconi Dolores e Piergiorgio, Lugano	Delcò Fabio, Bellinzona	Pedroni Roberto, Canobbio
Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona	Demarta Andrea, Preonzo	Pedroni Pietro, Gordola
Bersacola Dino, Claro	Demarta T. e B. Elda, Novaggio	Pesce - Rondelli Silvana, Bellinzona
Blank Giuseppe, Giubiasco	Falcetti Antonio, Bellinzona	Pestoni Grazia e Sergio, Arbedo
Bohner Eric, Berna	Famiglia Tikulin, Monte Carasso	Pestoni Mauro, Monte Carasso
Bomio Sandro, Arbedo	Ferrari Edgardo, Camorino	Pilotto Giuseppe, Lucerna
Bonzanigo G., Bellinzona	Filliger Gustavo, Bellinzona	Pini Patrizia, Ranzo
Bordoli Alberto, Vezia	Fiscalini Andrea, Bellinzona	Poma Angela e Rino, Cureglia
Borradori Emidio, Bellinzona	Fontana Roberto, Giubiasco	Porta Claudio, Camorino
Borradori Giorgio, Bellinzona	Fossati Gabriele, Giubiasco	Porta Giuliana e Edy, Contone
Borradori Mario, Bellinzona	Francesco Visani, Carnago	Ramelli Roberto, Bellinzona
Borsari-Solari Fiorella, Breganzona	Fulvio Caccia, Camorino	Regazzi Silvia, Locarno
Braga-Brocco Lucia, Bellinzona	G. Campanini SA, Cadempino	Renzo Zendralli, Lumino
Bürgisser Franz, Neuhaus	Gasparoli Dina e Bruno, Grono	Rossinelli Rosa, Bellinzona
Buzzini Gisella e Gianni, Bellinzona	Genini Edy, Minusio	Schär André, Camorino
Cassina Paolo, Bellinzona	Giambonini Fabio, Bellinzona	Snozzi Maria Luisa, Bellinzona
Cattaneo Lorenza e Sergio, Giubiasco	Gianoli Giuseppe. Camorino	Snozzi Sandro, Bellinzona
Cereda Alice e Dario, Sementina	Instalux SA, Bellinzona	Spataro Piero, Bellinzona
Chiappini Maria e Emilio, Aquila	Laffranchini Enzo, Giubiasco	Tahou Maeva, Cugnasco
Chiericati SA, Bellinzona	Lafranchi Fabio, Muralto	Tamagni Daniela e Sandro, S. Antonio
Ciceri Giorgio, Bellinzona	Lafranchi Quinto, Bellinzona	Tecnocopia Sagl, Lamone
Cippà Teresa e Alberto, Bellinzona	Maggetti Renzo, Intragna	Tedeschi Antonietta e Giordano, Pianezzo
Claudio Libotte, Gentilino	Manetti Aureo, Bellinzona	Tettamanti Enrico, Bellinzona
Comandini Pierluigi, Bellinzona	Margni Brunello, Bellinzona	Tettamanti Fausto, Sementina
Congefi SA, Giubiasco	Margni Nicola, Bellinzona	Tognacca Emilio, Bellinzona
D'Andrea Gabriele, Bellinzona	Martinoli Filippo, Comano	Tricarico Michel, Pregassona
Dattrino Maurizio, Giubiasco	Masotti Giorgio, Arbedo	Umberg Kurt, Camedo
Dazio Magdalena e Siro, Muralto	Mellini Battista, Bellinzona	Venzi Patrizia e Nicola, Camorino
	Meregalli Felice, Viganello	Vosti Vito, Cugnasco
	Merlini Flavio, Olivone	Weber Giovanni, Maennedorf
	Minotti Arno, Carasso	Willi Luca, Bellinzona
	Monico Nelly e Eli, Bellinzona	
	Monico Rinaldo, Dongio	
	Monn SA, Bellinzona	
	Mudry Sandra e Jean Daniel, Bellinzona	
	Naselli Luzzi Raffaella, Bellinzona	



L'agricoltore Bründler con le sue mucche

Naturale.

Perché è naturale prendersi cura dell'ambiente e delle sue risorse. Qui e in ogni altra parte del mondo.

Giusto.

Perché è giusto trattare la natura e i suoi prodotti con rispetto e agire in modo sostenibile.

Buono.

Perché è una cosa buona farsi del bene senza avere rimorsi di coscienza, in armonia con la natura.

naturaplan



Naturale. Giusto. Buono.

coop

Per me e per te.

PLANZER

CARGO
DOMICILIO



SERVIZI

LOGISTICA DI MAGAZZINO

TRASPORTO NAZIONALE

TRASPORTO INTERNAZIONALE

TRASPORTO SPECIALE

SERVIZIO PACCHI

SOLUZIONI EXTRA

WEBSHOP

www.planzer.ch