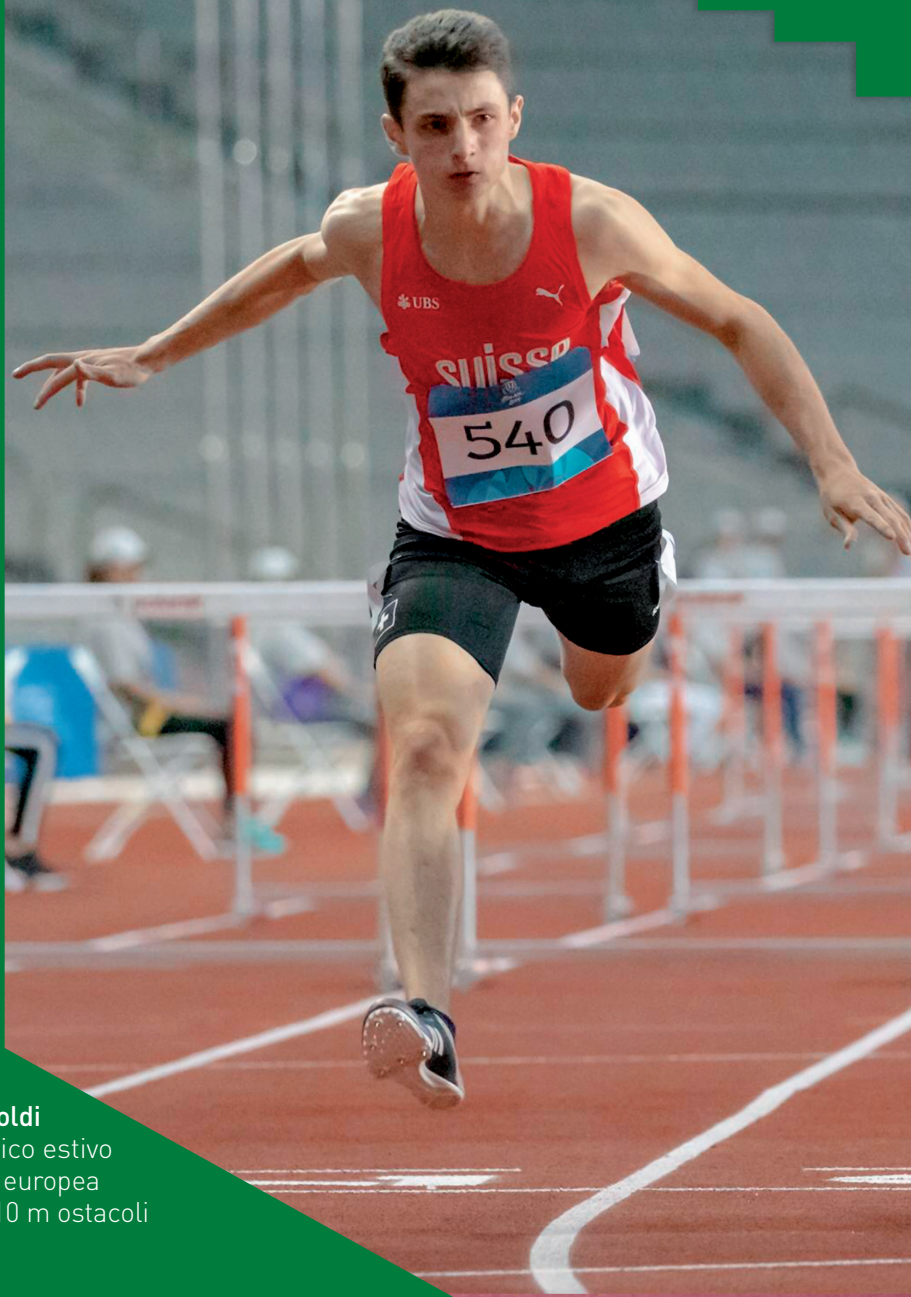


Società Atletica Bellinzona



Edizione 50/2020



Christian Reboldi

Festival olimpico estivo
della gioventù europea
6. rango nei 110 m ostacoli
in 13.85



TARCISSIO PASTA SA

Via Monte Ceneri 1 | Via San Gottardo 27 | Cadenazzo

T: 091 850 20 10 | F: 091 850 20 11

info@tpasta.ch | www.tpasta.ch



Nuova Jaguar F-TYPE: il frontale e la coda di nuova concezione rivelano a colpo d'occhio che la nuova Jaguar F-Type non scende a compromessi. A dimostrarlo è anche il motore V8 con compressore, in grado di scattare da 0 a 100 km/h in 3.7 secondi. Il team di design si è trovato di fronte a un compito ambizioso: progettare la vettura sportiva più bella del mondo – mantenendo il purismo, le proporzioni e la presenza tipici di Jaguar. Questo ultimissimo modello, pertanto, si ispira alle eccezionali caratteristiche della F-TYPE originaria e si distingue per i lussuosi materiali dalla sportività senza pari. La sua gamma di potenti motori abbinata a sistemi di guida avanguardistici trasforma ogni viaggio in un'avventura, grazie agli ammortizzatori, alle sospensioni e agli stabilizzatori adattivi di nuova generazione presenti nel telaio. Prossimamente si introdurranno i modelli Jaguar F-Pace e E-Pace Plug-in Hybrid.



ABOVE & BEYOND

La **Nuova Land Rover Defender** con la sua estetica vigorosa, ripercorre con successo le orme di una vera leggenda. E tuttavia, conserva anche nel XXI secolo la sua essenza di Defender. Linee distintive, architettura robusta e interni che esprimono al tempo stesso raffinatezza e praticità: la nuova Land Rover Defender coniuga agevolmente tecnologia funzionale e un design in grado di suscitare emozioni. A partire da CHF 57'000.-

Discovery Sport Plug-in Hybrid: scoprite subito i vantaggi della nuova un'auto che assicura a voi e alla vostra famiglia tutta la potenza e la versatilità che vi serve, ma anche economicità nei consumi e un'elevata consapevolezza ambientale, grazie alla combinazione tra un motore convenzionale e un accumulatore ricaricabile. CHF 57'500.-

Range Rover Evoque Plug-in Hybrid: coniuga i vantaggi di un tradizionale motore a scoppio con quelli di un motore elettrico. In versione assicura tutte le prestazioni tipiche di una Evoque, ma con emissioni decisamente più ridotte. A partire da CHF 59'600.-

Le nuove versioni Plug-in Hybrid della Range Rover Evoque e della Discovery Sport rappresentano due convincenti prove a riguardo. Sperimentate in modo che entrambi i veicoli coniugano le ben note qualità del nostro marchio con l'efficienza della tecnologia ibrida. La combinazione tra un motore convenzionale e uno elettrico porta in strada il meglio di entrambe le tecnologie. Per i vostri spostamenti di ogni giorno, grazie all'efficienza dell'energia elettrica (fino a 66 km di autonomia). Ma anche per i viaggi più lunghi, grazie alla versatilità del motore a scoppio. Scoprite la motorizzazione più innovativa di tutti i tempi a bordo del vostro modello PHEV preferito: al vostro fianco in ogni avventura.

IMPORTATORE UFFICIALE



ASTON MARTIN

Saluto del presidente



Care Atlete, Cari Atleti,
Care amiche, Cari amici della SAB,

la Società Atletica Bellinzona compie finalmente 50 anni! Era il 20 settembre del 1969 quando, "seduti davanti a un fumante Berner Platte", i compianti Paolo Stadler e Renato "Nene" Zurmühle, fondavano la nostra beneamata SAB, nel Ristorante Penalty di Daro. Per onorare l'occasione è stato realizzato un libro. Testimonianza di una storia ricca di foto, aneddoti, racconti che mettono in scena tutti voi: più di 1'600 atlete e atleti e più di 700 collaboratrici e collaboratori che, con impegno e dedizione, hanno composto le fila della nostra Società.

Personalmente di un fatto sono certo: sfogliare questo libro è come rispolverare lontani ricordi dando loro nuova vita. Non mancherà qualche lacrima di commozione unita alla sensazione di gioia per aver avuto la fortuna di partecipare a scrivere questa storia. Chi ne ha fatto parte ha potuto trovare amici oltre che sé stesso, confrontandosi a prove e alla necessità di superare i propri limiti.

I sostenitori che verseranno un contributo a partire da Fr. 50.-, riceveranno una copia del libro in omaggio.

Vorrei ringraziare tutti coloro che con il proprio tempo, la propria passione e il proprio impegno, hanno contribuito alla vita della SAB. Grazie inoltre a tutti gli amici che, anno dopo anno, contribuiscono finanziariamente al sostentamento economico.

Tanti auguri SAB, continua così la tua storia in salute!

SAMUELE COMANDINI
PRESIDENTE SAB

**Impianti sanitari
Riscaldamenti
Lattoniere**

S A

R I L

Resp. Mario Vignola
SARIL Sagl
Viale Giuseppe Motta 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 857 03 57
email: saril.sagl@bluewin.ch

**COMPETENZA
E PASSIONE
dal 1992**



Ottica Lepori

6500 Bellinzona | 6537 Grono

Sommario

Saluto del Presidente	pag. 1
I quadri direttivi della SAB	5
La Conferenza stampa del libro SAB	6
La SAB al Mercato di Bellinzona	6
Cena Sociale del 50°	7
PROMOZIONE LIBRO 50° SAB	8
In pista da 50 anni, il libro celebrativo	9
Assemblea generale SA - 50esima edizione	10
I nuovi Soci onorari SAB	12
Fedele Borradori: una vita per l'atletica	13
Daniele Patritti: precisione e puntualità	13
La stagione 2019 in immagini	14
UBS Kids Cup Team	16
Nell'anno del sodalizio ottimi risultati di atleti e atlete	17
Campo d'allenamento a Davos	21
Le foto divertenti e curiose del 2019	22
Limiti di partecipazione ai Campionati svizzeri 2019	20
Manifestazioni stagione 2019	26
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	26
Regolamento Trofeo SAB	27
Trofeo SAB 2019	28
Albo d'oro Trofeo SAB	29
Programma orario allenamenti	31
Primati sociali SAB – maschili	33
Primati sociali SAB – femminili	35
I migliori risultati 2019 – maschili	36
I migliori risultati 2019 – femminili	40
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	46
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	52
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – maschili	58
Primati Ticinesi assoluti di atletica leggera – femminili	59
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – maschili	61
Primati Ticinesi juniores di atletica leggera – femminili	62
Primati Ticinesi assoluti Indoor – maschili e femminili	63
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2019	64



su internet...

Visitate il nostro sito!

Troverete curiosità ed informazioni!

www.sab-bellinzona.ch

infosab@sab-bellinzona.ch



*Il Vero Gelato
Artigianale
dal Gusto
Inconfondibile*



Gelateria Nuovo Fiore dal 1991

- Produzione Propria**
- Frutta Fresca**
- Gusti senza Lattosio**
- Gusti senza Glutine**
- Gelato a Km 0**



Piazza Indipendenza 9
6500 Bellinzona
Per servizio gelateria ambulante
contattare lo 079 893 63 80



ATHLETIK CLUB 90

FITNESS/CORSI – SAUNA/BAGNO TURCO

Via Pobbia 6 – CP10/6514 SEMENTINA

Tel. +41.91.857.65.57

www.athletikclub90.ch /info@athletikclub90.ch

PATRI
S T U D I O
TTI

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI

**VIA ROMPEDA 22
6512 GIUBIASCO
TEL/FAX 091 857 50 44
NATEL 079 240 30 57
dpatritti@swissonline.ch**

al Pitur
Nuovi orizzonti

079 354 05 55



I quadri direttivi della SAB

Comitato

Comandini Samuele	Presidente
Patrìtti Daniele	Vice presidente
Croci Carolina	Segretaria
Borghì Eliana	Cassiera
Borradori Fedele	Comm. Tecnico
Castioni Andrea	Membro

Commissione tecnica

Borradori Fedele	Presidente
Castioni Andrea	membro
Croci Carolina	"
Fioletti Mario	"
Rossi Loredana	"
Schumacher Nesurini Evelyne	"

Revisori dei conti

Buzzini Pasteris Petra	primo
Schaer Davide	secondo
Grossi Mauro	subentrante

Adetto stampa e internet

Croci Carolina	segretaria
----------------	------------

Responsabile materiale

Michel Marco

Soci onorari

Borradori Fedele, Daldini Sabrina, Lanfranchi Quinto, Patrìtti Daniele, Poma Rino, Falcetti Antonio († 2018), Stadler Paolo († 2013)

Allenatori

Rossi Loredana	esperta g+s
Castioni Andrea	allenatore c sa
Borradori Fedele	monitore g+s 2 - coach
Michel Marco	monitore g+s 2
Patrìtti Daniele	monitore g+s 2 - coach
Croci Carolina	monitore g+s 1
Gambetta Micaela	monitore g+s 1
Fioletti Mario	allenatore
Pedrioli Fabia	monitore
Schaer Dasy	monitore
Schumacher Nesurini Evelyne	monitore
Schumacher Nadia	monitore

Giudici arbitri

Borradori Fedele, Gambetta Micaela, Michel Marco (Esperto), Patrìtti Daniele, Tamagni Daniela

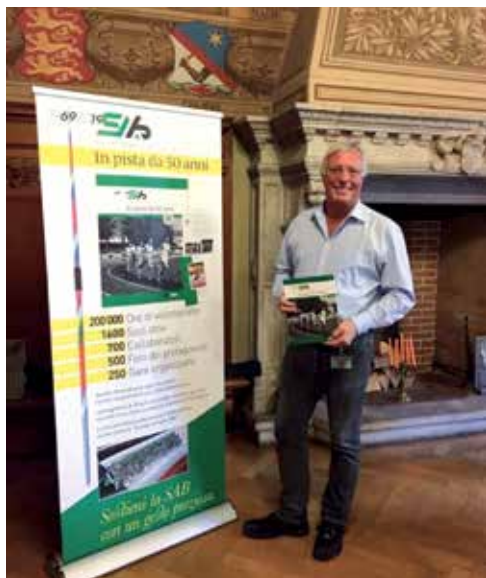
Starter

Dotta Dino, starter cant.
Pedrioli Luca, starter cant.
Herrmann Paolo, starter cant.

Giudici di gara

Amoroso Castioni Lisa
Borradori Porta Carla
Breda Fabio
Buzzini Pasteris Petra
Casacchia Maurizio
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Codioli Tamara
Comandini Samuele
Croci Carolina
Dell'ambrogio Natascia
Ferrari Moira
Fioletti Mario
Fioletti Marilena
Franscella Monia
Fumagalli Mattia
Fumagalli Patrick
Fumagalli Simona
Grisetti Bontognali Sonya
Grossi Lisa
Grossi Mauro
Lanfranchi Quinto
Laveder Fabio
Maffioli Michel
Malorgio Amos
Martignoni Taminelli Maruska
Merz Marco
Nardella Catia
Nasciuti Diego
Nesurini Evelyne
Neuenschwander Serena
Pasteris Nicola
Piubellini Eros
Porta Claudio
Racioppi Mario
Rodriguez Jesus Manuel
Rossi Damiano
Rossi Loredana
Schmid Roberta
Stucchi Mauro
Taminelli Mario
Tagliabue Marco
Tahir Hachim
Tavarez Angelina
Tedeschi Marco
Thurler Philippe
Valerio Chiara
Venzi Patrizia

La Conferenza stampa del libro SAB



Il 29 novembre 2019, nella Sala Patriziale, Palazzo Civico di Bellinzona è stato presentato il libro "1969/2019 - SAB - In pista da 50 anni".

La SAB al Mercato di Bellinzona



Il 15 e il 22 dicembre 2019 al Mercato cittadino si è tenuta la promozione e la vendita del libro, della bottiglia di vino e della maglietta dedicata al 50° della SAB.
Da sinistra: Fedele Borradori, Anna, Irene ed Eliana Borghi.

Cena Sociale del 50°

Sabato 30 novembre 2019, sala Eventica Arbedo-Castione

Alla presenza di oltre 100 partecipanti tra atleti, ex atleti, monitori, dirigenti, autorità cittadine, amici, simpatizzanti e sostenitori, è andata in scena la serata dedicata a questo importante traguardo. Non sono mancate sorprese, animazione, momenti di allegria e la presentazione del libro celebrativo.



In pista da 50 anni

**I sostenitori che verseranno
 un contributo a partire da Fr. 50.-
 riceveranno una copia
 del libro in omaggio.**



Prenota la tua copia

Formato 22 x 28 cm
 256 pagine, con immagini
 a colori e b/n, Fr. 38.-

Ordinazioni

fedele.borradori@ti.ch
 oppure
 Società Atletica Bellinzona
 CP 2595
 6501 Bellinzona

La Società Atletica Bellinzona in **occasione dei 50 anni dalla fondazione**, ha dato alle stampe un un libro di grande valore per il movimento sportivo bellinzonese e del Ticino. Una pubblicazione che vuole essere anche un documento che ripercorre la storia attraverso 256 pagine e centinaia di foto a colori e bianco/nero. Un racconto entusiasmante suddiviso in 3 parti, una delle quali propone un piacevole e avvincente percorso storico con 50 immagini, molte delle quali inedite, con chicche e aneddoti scovati nella memoria di vari personaggi incontrati per comporre queste pagine. A voi, dunque, il piacere di scorgere forse il vostro volto tra le fotografie o il vostro nome tra gli oltre 1600 Soci attivi e oltre 700 collaboratori che compongono l'elenco delle persone che hanno avuto a che fare con la "Grande famiglia SAB".

Assemblea generale SAB - 50esima edizione

Spazio Aperto, Bellinzona, 24 gennaio 2020

Alla presenza di un buon numero di soci, si è proceduto ai consueti lavori assembleari ripercorrendo l'attività del 2019. Il presidente Samuele Comandini ha sottolineato e ringraziato tutti i presenti e non, per l'enorme impegno profuso durante la passata stagione, da parte di collaboratrici, collaboratori, monitrici, monitori, amici e simpatizzanti.

Stagione che è stata particolarmente ricca di risultati importanti, riportati integralmente anche nel libro "1969/2019 - In pista da 50 anni"; libro fortemente voluto dal Comitato per sottolineare questo importante sodalizio sportivo del Bellinzonese, divenuto parte integrante del tessuto sociale, che ha segnato la vita di oltre 1'600 soci attivi.

Durante la serata sono stati eletti soci onorari due membri dell'attuale comitato (vedi pagine successive): Fedele Borradori e Daniele Patrìtti, per l'impegno e la passione che trasmettono da sempre alla SAB: per il primo 38 anni di militanza nel Comitato direttivo per il secondo 36 anni.

È stata anche l'occasione per premiare gli atleti più meritevoli e incoronare i due campioni sociali: Maeva Tahou e Christian Reboldi. Accanto alle onorificenze, l'Assemblea ha eletto quale nuovo membro di Comitato Andrea Castioni.



Il Comitato ora è composto da: Fedele Borradori (Comissario tecnico),
Eliana Borghi (Cassiera), Samuele Comandini (Presidente),
Daniele Patrìtti (Vicepresidente), Carolina Croci (segretaria),
Andrea Castioni (membro)



I nuovi Soci onorari SAB

Fedele Borradori e Daniele Patrìtti



Eletti i due nuovi soci onorari, membri dell'attuale comitato
Fedele Borradori e Daniele Patrìtti, per l'impegno e la passione
che trasmettono da sempre alla SAB: per il primo 38 anni di militanza
nel Comitato direttivo per il secondo 36 anni.



Fedele Borradori: una vita per l'atletica

Classe 1957, ci è mancato poco che Fedele facesse parte del Comitato costitutivo della SAB nel 1969. Credo di poter affermare che per lui la SAB è come una "figlia". In qualità di atleta detiene ancora diversi ottimi record Sociali. Entrato nel Comitato nel 1983 in qualità di Commissario tecnico è la "colonna portante" della SAB. In molti credono sia il Presidente, questo a dimostrazione del rispetto che ne beneficia. Grazie alla sua visione, il Meeting Master Città di Bellinzona è diventato una realtà da ben 19 edizioni. Apprezzatissimo membro del Comitato direttivo della Ftal per oltre un ventennio, dal 1990 al 2013. Tra le manifestazioni più importanti alle quali ha dato il suo contributo in qualità di responsabile tecnico, posso citare i Campionati svizzeri assoluti del 2000 e 2010 a Lugano; gli incontri Arge-Alp del 2001 a Tenero, del 2005 a Lugano e del 2013 a Bellinzona.



Daniele Patritti: precisione e puntualità

È nelle fila della SAB dal 1982, e dal 1983 è entrato a far parte del Comitato in qualità di vice presidente. Oltre che atleta, ha ricoperto pure ruoli come monitore e cassiere, e fin da subito si è fatto notare per la sua volontà e precisione. Durante questi 36 anni di vice presidenza ha pure ricoperto un ruolo importante nel Comitato direttivo della FTAL, dal 2003 al 2013, occupandosi della parte statistica. Sul "campo" si è occupato di molte mansioni, ma soprattutto della parte di segretariato e del cronometraggio e, per questa delicata fase delle gare, ha impartito lezioni e corsi di aggiornamento. Nel 2000 e nel 2010 è stato nel Comitato organizzativo dei Campionati svizzeri che si sono svolti a Lugano. Nel 2003 si è occupato in prima persona della progettazione e il coordinamento per la posa della cabina del cronometraggio al "Comunale".

*Estratto dal libro
Società Atletica Bellinzona In pista da 50 anni*

Salvioni **arti grafiche**

**Sosteniamo
la Società Atletica
Bellinzona**

La stagione 2019 in immagini





UBS Kids Cup Team

Chiasso, 26 gennaio 2019



La squadra U14 femminile, 1° rango.

Da sinistra: Lara Grossi, Alice Comandini, Gaia Ferrari, Thais Codirotti, Lea Rossi.



La squadra U16 femminile, 2° rango.

Da sinistra: Sophia Ruperto, Emilie Steiner, Linda Zucconi, Irene Borghi, Emma Bolliger.

Nell'anno del sodalizio ottimi risultati di atleti e atlete Medagliati e selezionati 2019

CHRISTIAN REBOLDI

Partecipazione Olimpiadi giovanili a Baku
 1° CT assoluti indoor LUNGO
 1° CT assoluti LUNGO
 1° CT U20 LUNGO
 1° CT giovanili LUNGO U18
 1° Class. CH indoor LUNGO U18
 1° Regionali CH giov. LUNGO
 1° CH giovanili U18 indoor LUNGO
 Selezione Ticino giovanile con primato sociale LUNGO a Bressanone
 2° Class. TI indoor LUNGO
 2° Class. TI LUNGO
 3° Class. CH LUNGO U18
 7° CH giovanili LUNGO
 12° Class. CH indoor ass. LUNGO
 1° Regionali CH giov. 110m ost.
 1° Class. CH 110m ost. U18
 2° Class. CH indoor 60m ost. U18
 2° CH giovanili 110m ost.
 3° CH giovanili U18 indoor 60m ost.
 1° CT U20 100m
 2° CT assoluti 100m
 3° CT giovanili 100m U18
 5° Class. TI 100m
 11° Class. CH 100m U18
 8° Class. TI indoor 60m
 15° Class. CH indoor 60m U18
 6° Class. TI 200m
 12° Class. CH 200m U18
 1° CT giovanili ALTO U18
 5° Class. TI ALTO
 15° Class. CH ALTO U18
 2° Class. TI indoor TRIPLO
 3° CT assoluti indoor TRIPLO
 10° Class. CH indoor TRIPLO U18
 1° Trofeo Giovanile Corse U18
 1° Trofeo Giovanile Salti U18
 1° CT Staffette giovanili 4x100m U18
 Primato sociale 4x100m al CSI giovanile

GIONA PASTERIS

1° CT giovanili 80m U16
 2° Regionali CH giov. 80m
 6° Class. CH 80m U16
 5° CH giovanili U16 indoor 60m
 6° Class. CH indoor 60m U16
 1° CT Staffette giovanili 4x100m U18
 R+V del Ticino
 Selezione Ticino giovanile indoor a Bergamo
 Primato sociale 4x100m al CSI giovanile

NATHAN CODIROLI

1° CT giovanili LUNGO U16
 7° Class. CH LUNGO U16
 3° CT giovanili 80m U16
 1° CT Staffette giovanili 4x100m U18
 Selezione Ticino giovanile indoor a Bergamo
 Primato sociale 4x100m al CSI giovanile

MAURO STUCCHI

3° CT assoluti indoor PESO
 5° Class. TI indoor PESO
 6° Class. TI PESO
 3° Class. TI DISCO
 6° Class. TI GIAVELL.

MICHEL ROSSI

1° CT giovanili GIAVELLOTTO U18
 5° Class. TI GIAVELL.

GIOELE PASTERIS

1° CT Staffette giovanili 4x100m U18
 6° Class. TI 100m
 15° Class. CH 100m U18
 9° Class. CH indoor 60m U18
 5° Class. TI indoor 60m
 Primato sociale 4x100m al CSI giovanile

YANNICK SCHAER

3° CTC cat. U14M

Selezione Ticino giovanile a Cortenova

ANDREA LAFFRANCHINI

3° CTC cat. M50

EMIL ROSSI

4° Class. TI 400m ost.

MAEVA TAHOU

1° CT giovanili 100m ost. U18

1° Regionali CH giov. 100m

4° Class. TI 100m

7° Class. CH 100m U18

6° Class. TI 200m

14° Class. CH 200m U18

3° CT assoluti indoor 60m

4° Class. TI indoor 60m

14° Class. CH indoor 60m U18

1° CT giovanili 100m U18

2° Regionali CH giov. 100m ost.

3° CH giovanili 100m ost.

3° Class. CH 100m ost. U18

4° Class. CH indoor 60m ost. U18

1° CT Staffette 4x100m Attive

1° CT Staffette giovanili 4x100m U18

2° CT Staffette Olimpionica Attive

5° CH Staffette 4x100m U20

1° CT assoluti indoor TRIPLO

1° Class. TI indoor TRIPLO

4° Class. CH indoor TRIPLO U18

11° Class. CH indoor ass. TRIPLO

1° CT assoluti indoor LUNGO

1° CT giovanili LUNGO U18

4° Class. TI LUNGO

4° Class. TI indoor LUNGO

5° CH giovanili LUNGO

11° Class. CH LUNGO U18

12° Class. CH indoor LUNGO U18

Selezione Ticino giovanile a Bressanone

Selezione Ticino ARGE-ALP a Innsbruck

2° Trofeo Giovanile Corse U18

ULLA ROSSI

1° CT Staffette 4x100m Attive

1° CT Staffette giovanili 4x100m U18

2° CT Staffette Olimpionica Attive

5° CH Staffette 4x100m U20

2° CT giovanili 100m ost. U18

1° CT assoluti ALTO

1° CT assoluti indoor ALTO

1° CT U20 ALTO

1° CT giovanili ALTO U18

1° Class. TI indoor ALTO

3° Regionali CH giov. ALTO

6° Class. CH ALTO U18

9° Class. CH indoor ALTO U18

19° Class. CH ass. ALTO

24° Class. CH indoor ass. ALTO

1° CT U20 LUNGO

2° CT assoluti LUNGO

2° CT giovanili LUNGO U18

3° Class. TI LUNGO

7° Class. TI indoor LUNGO

8° Class. CH LUNGO U18

4° Class. TI indoor TRIPLO

Selezione Ticino ARGE-ALP a Innsbruck

1° Trofeo Giovanile Salti U18

Primato sociale LUNGO a Locarno

Selezione Ticino giovanile a Bressanone

BERNADETTE GERVASONI

1° CT assoluti TRIPLO

1° CT U20 TRIPLO

1° Class. TI TRIPLO

2° CT assoluti indoor TRIPLO

2° Class. TI indoor TRIPLO

3° Regionali CH giov. TRIPLO

6° Class. CH TRIPLO U18

6° Class. CH indoor TRIPLO U18

15° Class. CH indoor ass. TRIPLO

19° Class. CH ass. TRIPLO

3° CT giovanili LUNGO U18

3° Class. TI indoor LUNGO

4° CH giovanili U18 indoor LUNGO

6° Class. TI LUNGO
 11° Class. CH indoor LUNGO U18
 1° CT Staffette giovanili 4x100m U18
 1° CT Staffette 4x100m Attive
 5° CH Staffette 4x100m U20
 10° Class. TI indoor 60m
 Selezione Ticino ARGE-ALP a Innsbruck
 Selezione Ticino giovanile a Bressanone

RACHELE PASTERIS

2° CT assoluti indoor 60m
 3° Class. TI indoor 60m
 6° CH giovanili U20 indoor 60m
 2° CT assoluti 100m
 3° Class. TI 100m
 8° CH giovanili 100m
 15° Class. CH 100m U20
 2° CT assoluti 200m
 3° Class. TI 200m
 6° CH giovanili 200m
 1° CT Staffette 4x100m Attive
 2° CT Staffette Olimpionica Attive
 5° CH Staffette 4x100m U20
 1° Trofeo Giovanile Sprint Ostacoli U20
 Primato sociale 100m a Basilea
 Pimato sociale 200m a Locarno
 Selezione Ticino ARGE-ALP a Innsbruck

MELANIE VENZI

2° Class. TI GIAVELLOTTO
 2° CT assoluti GIAVELLOTTO
 3° CT assoluti DISCO
 3° Class. TI DISCO

7° Class. TI indoor PESO
 7° Class. TI PESO
 2° Trofeo Giovanile Lanci U20
 Selezione Ticino ARGE-ALP a Innsbruck

ILARIA ARINI

3° CT assoluti 800m
 5° Class. TI 400m
 8° Class. TI 400m
 2° CT Staffette Olimpionica Attive
 Selezione Ticino ARGE-ALP a Innsbruck

ZOE ROSSI

3° CT Staffette giovanili 5x80m U16
 5° CTC cat. U16W
 Selezione Ticino giovanile a Cortenova

LARA PEDRIOLI

3° CT Staffette giovanili 5x80m U16
 2° CT giovanili ALTO U16

LAURA ROSSI

Selezione Ticino giovanile a Cortenova

EMMA BOLLIGER

2° CT giovanili ALTO U16
 3° CT Staffette giovanili 5x80m U16

LEA ROSSI

2° CTC cat. U14W



azienda **M O N D Ò**

viti Azienda Mondò tel + fax
 vinicola Al Mondò 091 857 45 58
 6514 Sementina gsm
 vini pregiati CH 079 423 65 94

prodotti alimentari azienda.mondò@bluewin.ch
 naturali



ELIA COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

*6501 Bellinzona
Via Dogana 3*

*Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch*

Allianz

Agenzia generale Dewis Piccinali
Piazza del Sole, 6500 Bellinzona
Tel. 058 357 19 19, Fax 058 357 19 20
www.allianz-suisse.ch/dewis.piccinali

Michela Coiffeure

salone uomo donna bambino

Michela Berta

Parrucchiera
Bertamichi64@gmail.com
Via San Giobbe 9
6512 Giubiasco
091 857 20 92



Campo d'allenamento a Davos 10-17 agosto 2019



Le foto divertenti e curiose del 2019



OF
OSE



Davos
Nuvoloso

8°

Martedì 06/01 12

Adesso 07 08 09 10 11

8° 8° 7° 8° 8°

Mercoledì 15

Giovedì 16

Venerdì 18

Sabato

Domenica





marsa

Via San Gottardo 46 - 6500 Bellinzona
Tel. 091 - 825 24 76 - Fax 091 825 94 74
macelleria.marsa@gmail.com
www.macelleria-marsa.ch

Ogni Sabato ci trovate anche al Mercato Di Bellinzona.



MYFID SAGL

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

Matteo e Michele Nardella

Tel. 091 930.60.40
Fax 091 930.60.42
e-mail: info@myfid.ch
www.myfid.ch

 **NiMiS**
CENTRO ELETTRODOMESTICI

Lounge
NiMiS

Consulenza e dimostrazione elettrodomestici Miele
Corsi di cucina attiva



Nimis Nord SA
Via S. Gottardo 27
6500 Bellinzona
T. +41 (0)91 826 38 38
F. +41 (0)91 826 35 23
www.nimis-bellinzona.ch
info@nimis-bellinzona.ch

Limiti di partecipazione ai Campionati svizzeri 2020

	Attivi	U23M	U20M	U18M	U16M	Attive	U23W	U20W	U18W	U16W
80					9.90					10.60
100	11.20	11.40	11.40	11.70		12.60	13.15	13.15	13.20	
200	22.50	23.10	23.30	23.70		26.50	27.20	27.40	27.60	
400	50.40	52.00	52.30	54.00		60.00	64.00	64.50	65.00	
600					1:34.00					1:43.00
800	1:56.00	2:02.00	2:04.00	2:07.00		2:22.00	2:26.00	2:28.00	2:30.00	
1000										
1500	4:03.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00		5:52.00	5:15.00	5:20.00	5:30.00	
2000					6:30.00					7:10.00
3000	15:30.00	sl	sl	10:05.00		18:30.00	sl	sl	12:00.00	
5000										
80H										13.10
100H	15.80	16.50	16.70	16.00	15.60	15.70	16.60	16.60	16.00	
110H										
400H	58.00	61.00	62.00	64.50		70.00	74.00	74.00	77.25	
2000ST										
3000ST	sl	sl	sl	sl	sl	sl	sl	sl	sl	sl
alto	1.95	1.85	1.85	1.80	1.70	1.70	1.62	1.60	1.60	1.55
asta	4.50	4.00	3.90	3.60	2.80	3.70	3.00	2.80	2.70	2.60
lungo	7.00	6.40	6.35	6.30	5.80	5.80	5.45	5.40	5.30	5.20
triplo	13.50	12.40	12.00	11.60	11.00	11.30	10.40	10.40	10.20	9.60
peso	13.40	12.00	12.00	13.00	12.50	12.00	10.60	10.60	11.60	10.90
disco	42.00	35.00	36.00	36.00	36.00	38.00	31.00	30.00	29.00	29.00
martello	40.00	32.00	32.00	30.00	30.00	37.00	25.00	23.00	23.00	22.00
giavelotto	54.00	48.00	45.00	47.00	43.00	38.00	33.00	33.00	36.00	37.00

Attivi/Attive: I limiti devono essere raggiunti nel corso della stagione 2020, 2019 o 2018, entro il termine d'iscrizione U23-U16: I limiti indicativi devono essere raggiunti nel corso della stagione 2020 o 2019, entro il termine d'iscrizione

Manifestazioni e collaborazioni SAB stagione 2019

31 marzo	Campionato sociale giovanile indoor
11 maggio	Collaborazione al CSI giovanile a Locarno
8 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP organizzata con la FTAL a Tenero
22 settembre	Campionato Svizzero Master e 19° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Balestreri Marco	Gambetta Micaela	Patritti Daniele
Bernasconi Delia	Gervasoni Bernadette	Pedrioli Fabia
Bernasconi Flavio	Gervasoni Gianfranco	Pedrioli Luca
Bernasconi Franco	Giuliani Elena	Pescioli Lea
Bernasconi Lidia	Giuliani Riccardo	Pezzatti Cristina
Bianchi Gabriele	Grossi Laura	Polli Gabriele
Borghi Anna	Grossi Mauro	Polli Laura
Borghi Eliana	Grossi Vania	Poma Rino
Borghi Irene	Gruosso Giuseppe	Pontarolo Giovanna
Borradori Alba	Herrmann Paolo	Porta Claudio
Borradori Alexia	La Sorda Stefano	Racioppi Lina
Borradori Fedele	Lanfranchi Miriam	Racioppi Mario
Buzzini Pasteris Petra	Lanfranchi Quinto	Rhodes Monica
Castioni Andrea	Latorre Mara	Rossi Loredana
Ciceri Giorgio	Maffioli Michel	Rossi Ulla
Codirolì Athos	Marioni Damiano	Rossi Zoe
Codirolì Tamara	Michel Marco	Sargenti Timothy
Codirolì Thais	Mozzini Matteo	Schumacher Maria
Comandini Alice	Mozzini Veronique	Schumacher Nadia
Comandini Marco	Nasciuti Diego	Schumacher Nesurini Evelyne
Comandini Samuele	Nasciuti Francesca	Stucchi Anna
Croci Carolina	Nesurini Cheyenne	Stucchi Mauro
Daldini Sabrina	Nesurini Nathan	Tahou Maeva
Fioletti Marilena	Nesurini Corrado	Tamagni Daniela
Fioletti Mario	Pasteris Nicola	Taminelli Mario

WWW.

 **ti-sport.ch**



Trofeo SAB

(modifica regolamento SAB 1.1.2018)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnati premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Rientrano nelle classifiche unicamente gli atleti che al momento della premiazione sono tesserati con i colori della SAB.
4. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.-=10) gare multiple doppio punteggio	150*
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.-=5) gare multiple doppio punteggio	75*
e) titolo di campione Svizzero Regionale giovanile (2.=40 / 3.=20 / 4.=15 / 5.=10 / 6.=5)	60
f) partecipazione alle Olimpiadi assoluti	200
g) partecipazione alle Olimpiadi giovanili	150
h) partecipazione ai Campionati del Mondo assoluti	200
i) partecipazione ai Campionati del Mondo giovanili	150
j) partecipazione ai Campionati Europei assoluti	170
k) partecipazione ai Campionati Europei giovanili	120
l) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
m) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
n) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
o) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
p) primato ticinese assoluto	75
q) primato ticinese juniores	50
r) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pti), gare multiple = doppio punteggio	50*
s) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pti), gare multiple = doppio punteggio	25*
t) Trofeo Giovanile FTAL • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pti) • GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pti)	6 10
u) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pti)	20
v) classifiche stagionali Svizzere Attivi Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pti)	
w) classifiche stagionali Svizzere Giovanili Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pti)	
x) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pto)	
y) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Trofeo SAB 2019



Maschile

1. Christian Reboldi (primo a destra)
2. Giona Pasteris (secondo da destra)
3. Nathan Codioli (terzo da destra)
4. Mauro Stucchi (quarto da destra)



Femminile

1. Maëva Tahou (prima da destra)
2. Ulla Rossi (prima da sinistra)
3. Bernadette Gervasoni (seconda da sinistra)
4. Rachele Pasteris (terza da sinistra)

1974 Bruna Gasparoli
1975 Elena Rossi
1976 Bruna Gasparoli
1977 Bruna Gasparoli
1978 Bruna Gasparoli
1979 Bruna Gasparoli
1980 Giuseppe Garzia
1981 Fedele Borradori
1982 Fedele Borradori
1983 Fedele Borradori
1984 Stella Pedroni
1985 Fedele Borradori

1986 Stella Pedroni
1987 Fedele Borradori
1988 Stella Pedroni
1989 Pasqualino Milano
1990 Stella Pedroni
1991 Stella Pedroni
1992 Stella Pedroni
1993 Giuseppe Gianoli
1994 Antonella Chiappini
1995 Sara Ravani
1996 Luca Foglia
1997 Luca Foglia

1998 Alessandra Gandolfi
1999 Ivan Boggini
2000 José Tavarez
2001 José Tavarez
2002 José Tavarez
2003 José Tavarez
2004 Giacomo Cattaneo
2005 Giacomo Cattaneo
2006 Ivan Rodriguez
2007 Ivan Rodriguez

2008 FEMMINILE

1. Jannette Bragagnolo
 2. Ilaria Guidotti
 3. Martina Bontognali
 4. Sarah Barras

MASCHILE

1. Matteo Tamagni
 2. Roberto Simone
 3. Ivan Rodriguez
 4. Elia Taminelli

2009 FEMMINILE

1. Jannette Bragagnolo
 2. Sarah Barras
 3. Serena Pedraita
 4. Martina Bontognali

MASCHILE

1. Athos Taminelli
 2. Ivan Rodriguez
 3. Roberto Simone
 4. Zeno Bontognali

2010 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Martina Bontognali
 3. Cora Keller
 4. Serena Pedraita

MASCHILE

1. Roberto Simone
 2. Ivan Rodriguez
 3. Athos Taminelli
 4. Mattia Fumagalli

2011 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Serena Pedraita
 3. Rachele Pasteris

2012 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Carolina Venzi
 3. Tessa Tedeschi
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mattia Fumagalli
 Nicola Fumagalli
 (parimerito)
 3. Gioele Pasteris

2013 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Patrizia Pagnoncelli
 3. Tessa Tedeschi
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Alex Mossi
 2. Adrian Rodriguez
 3. Nicola Fumagalli
 4. Mauro Stucchi

2014 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Patrizia Pagnoncelli
 3. Loredana Rossi
 4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Mattia Fumagalli
 3. Gioele Pasteris
 4. Nicola Fumagalli

2015 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
 2. Tessa Tedeschi
 3. Patrizia Pagnoncelli
 4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Mattia Fumagalli

2016 FEMMINILE

1. Tessa Tedeschi
 2. Loredana Rossi
 3. Rachele Pasteris
 4. Melanie Venzi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
 2. Nicola Fumagalli
 3. Mattia Fumagalli
 4. Emil Rossi

2017 FEMMINILE

1. Rachele Pasteris
 2. Maëva Tahou
 3. Bernadette Gervasoni
 4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Christian Reboldi
 2. Mauro Stucchi
 3. Gioele Pasteris
 4. Giulian Guidon

2018 FEMMINILE

1. Maëva Tahou
 2. Bernadette Gervasoni
 3. Ulla Rossi
 4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Christian Reboldi
 2. Mauro Stucchi
 3. Giona Pasteris
 4. Nathan Codiroli

FARMACIA TEATRO

BELLINZONA



Piazza Teatro
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01
Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

Allenamenti estivi - Stadio Comunale

Valido a partire da lunedì 9 settembre 2019.

LUNEDI	ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2005 e prima)
MARTEDI	ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2005 e prima)
		GRUPPO B (nati 2006 / 2008)
MERCOLEDI	ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2005 e prima)
	ore 18:00-19:45	GRUPPO C (nati 2009 e dopo)
GIOVEDI	ore 18:00-19:45	Secondo convocazione
VENERDI	ore 18:00-19:45	GRUPPO A (nati 2005 e prima)
	ore 18:00-19:30	GRUPPO B (nati 2005 / 2008)

Gli allenamenti del GRUPPO A MEZZOFONDO E PODISMO, di cui è responsabile Mario Fioletti, avranno svolgimento secondo le indicazioni di quest'ultimo.

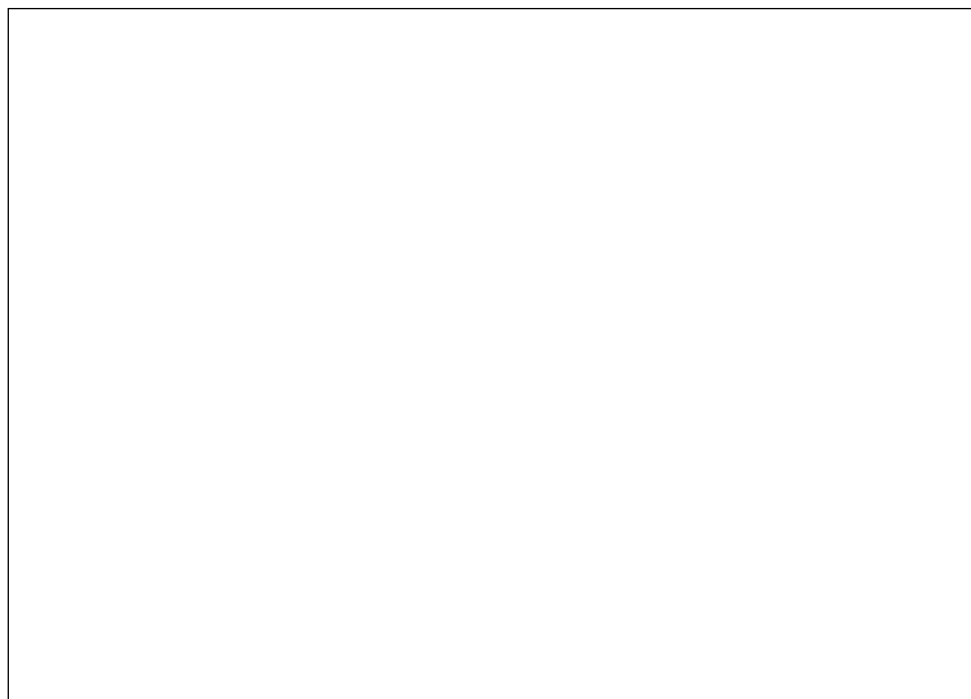
N.B. In caso di cattivo tempo gli allenamenti del GRUPPO C avranno svolgimento come durante il periodo invernale e cioè ore 18:15-19:45 presso la palestra scuole sud a Bellinzona.

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni telefonare allo 091 825 35 34

o scrivere a: **Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona**

oppure: **infosab@sab-bellinzona.ch**





Eredi Luigi Bassi

Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
CH-6500 Bellinzona
Tel. 091 826 37 71
Fax 091 826 37 32



MARTINONI E TAMAGNI

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE

- IMPIANTI SANITARI
- IMPIANTI RISCALDAMENTO
- IMPIANTI ENERGIE ALTERNATIVE

6513 MONTE CARASSO - GIUBIASCO
+41 79 680 51 91 • +41 79 389 27 38
E-MAIL: MARCOMARTINONI@TISCALI.CH

Primati sociali SAB

100 m	10.88	Ivan Rodriguez	90	2008
200 m	22.40	Ivan Rodriguez	90	2008
400 m	49.5	Renzo Ceresa	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto Simone	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto Simone	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano Zippo	58	1977
Miglio	4:36.13	Cyrill Monico	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan Boggini	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro Pedroni	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca Foglia	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca Foglia	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele Borradori	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric Peroni	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo Tamagni	90	2008
Alto	1.96	Giacomo Cattaneo	87	2006
Asta	4.00	Fedele Borradori	57	1984
Lungo	6.82	Christian Reboldi	02	2019
Triplo	13.14	Christian Reboldi	02	2018
Peso	13.14	Pierre Zanelli	62	1997
Disco	40.48	Mauro Stucchi	75	2018
Martello	36.16	Enrico Zanti	50	1994
Giavellotto	51.04	Jens Boerlin	67	1993
Staffette				
4x100 m	44.21	Nathan Codioli	05	
		Giona Pasteris	05	
		Christian Reboldi	02	
		Gioele Pasteris	02	2019
Olimpionica	3:21.98	Roberto Simone	87	
		Matteo Tamagni	90	
		Ivan Rodriguez	90	
		Filippo Cattaneo	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano Zippo	58	
		Antonio Suter	52	
		Rino Poma	49	
		Fedele Borradori	57	1977
3x1000 m	8:19.5	Ortensio Bassi	53	
		Brunello Margni	44	
		Enzo Laffranchini	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio Bassi	53	
		Alessio Rigozzi	57	
		Enzo Laffranchini	53	
		Brunello Margni	44	1971
Decathlon	6'378	Fedele Borradori	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
Mezza Maratona	1:07.31	Luca Foglia	62	1997
Maratona	2:29.08	Luca Foglia	62	1996

TEL 091 857 13 13



MONIGHETTI
IMPRESA PITTURA
6513 MONTECARASSO
WWW.MONIGHETTISA.CH



Falegnameria **ANDRETTA**

6533 LUMINO

TEL. 091 829 40 33 - FAX 091 829 40 26

- Arredamenti
- Porte
- Finestre
- Mobili
- Riparazioni



MUSICONNECTION *strumenti musicali*

Moreno Pucci
Viale Officina 9 - 6500 Bellinzona
tel. 826 26 15 - fax 825 11 54



Per un incontro
d'amicizia o di lavoro

Direttamente sulla strada cantonale



BELLINZONA VIA SAN GOTTARDO 50

Tel. 091 825 37 26

E-mail : osteriarobi@bluewin.ch

segui su facebook



Primati sociali SAB

100 m	12.11	Rachele Pasteris	01	2019
200 m	25.01	Rachele Pasteris	01	2019
400 m	56.55	Tessa Tedeschi	01	2018
800 m	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
1000 m	3:03.3	Bruna Gasparoli	60	1977
1500 m	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
Miglio	5:31.85	Jannette Bragagnolo	71	2015
2000 m	6:35.14	Jannette Bragagnolo	71	2013
3000 m	10:09.64	Jannette Bragagnolo	71	2013
5000 m	17:39.04	Jannette Bragagnolo	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.51	Stella Pedroni	64	1984
400 m ost. (76.2 cm)	64.22	Tessa Tedeschi	01	2018
Alto	1.69	Ulla Rossi	03	2018
Asta	2.90	Ilaria Guidotti	88	2007
Lungo	5.59	Ulla Rossi	03	2019
Triplo	11.74	Maëva Tahou	03	2018
Peso (4 kg)	11.62	Elena Rossi	57	1976
Disco (1 kg)	37.38	Ursula Mercoli	48	1974
Martello (4 kg)	26.01	Alessandra Gandolfi	78	1998
Giavellotto (600 g)	44.86	Elena Rossi	57	1978

Staffette

4x100 m	47.82	Maëva Tahou	03	
		Bernadette Gervasoni	03	
		Rachele Pasteris	01	
		Tessa Tedeschi	01	2018
4x200 m	1:47.5	Letizia Scerri	56	
		Daniela Falcetti	55	
		Silvana Bulloni	55	
		Lores Laffranchini	56	1971
Olimpionica	3:55.7	Bruna Gasparoli	60	
		Sonia Riva	62	
		Paola Calanca	63	
		Maria Luisa Snozzi	61	1978
4x400 m	4:10.5	Sonia Riva	62	
		Paola Bizzozero	63	
		Patrizia Rossinelli	62	
		Bruna Gasparoli	60	1976
3x1000 m	11:03.06	Ulla Rossi	03	
		Rebecca Schmid	04	
		Zoe Rossi	05	2018

Gare Multiple

Eptathlon	3'828	Stella Pedroni	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90		
Mezza Maratona	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006

I migliori risultati maschili

50 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	8.96	Lionel ROSSI	10
	2.	9.17	Dennis LAFRANCHI	11
60 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	7.39	Giona PASTERIS	05
	2.	7.47	Nathan CODIROLI	05
	3.	8.65	Elia TIKULIN	06
	4.	8.68	Yannick SCHAER	06
	5.	9.03	Timothy SARGENTI	05
	6.	9.05	Martin MALINVERNO	07
	7.	9.14	Geo MARIONI	06
	8.	9.39	Marino FIORINI	06
	9.	9.54	Alessio PETRINI	08
	10.	9.77	Gioele DE GIROLAMO	07
	11.	9.80	Nathan NESURINI	06
	12.	9.85	Dominique ROSSI	06
	13.	10.10	Sascha NASCIUTTI	06
	14.	10.21	Samuele PASTERIS	09
	15.	10.43	Rodrigo MENTES	06
	16.	11.81	Natan ROSSI	12
80 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.46	Giona PASTERIS	05
	2.	9.63	Nathan CODIROLI	05
	3.	11.39	Elia TIKULIN	06
	4.	11.67	Timothy SARGENTI	05
100 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11.16	Christian REBOLDI	02
	2.	11.18	Gioele PASTERIS	02
	3.	11.90	Giona PASTERIS	05
	4.	12.02	Nathan CODIROLI	05
150 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	17.12	Christian REBOLDI	02
	2.	17.94	Giona PASTERIS	05
	3.	18.58	Emil ROSSI	01
200 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	22.68	Christian REBOLDI	02
300 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	36.38	Christian REBOLDI	02
	2.	39.77	Emil ROSSI	01
400 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	54.95	Emil ROSSI	01
	2.	60.25	Gioele PASTERIS	02
600 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1:45.18	Yannick SCHAER	06
	2.	1:47.79	Timothy SARGENTI	05
	3.	2:01.26	Nathan NESURINI	06

1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:12.58	Yannick SCHAER	06
2.	3:53.07	Martino FIORINI	06
3.	3:56.56	Nathan NESURINI	06
4.	3:58.69	Tommaso SERGI	07
5.	4:28.00	Dominique ROSSI	06
6.	4:30.30	Rodrigo MENDES	06
1500 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	5:46.10	Timothy SARGENTI	05
80 m ost. (76.2)	Risultato	Atleta	Anno
1.	14.07	Yannick SCHAER	06
2.	15.70	Elia TIKULIN	06
3.	17.66	Nathan NESURINI	06
4.	18.17	Domenique ROSSI	06
100 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno
1.	21.55	Giona PASTERIS	05
110 m ost. (91.4)	Risultato	Atleta	Anno
1.	13.75	Christian REBOLDI	02
400 m ost. (91.4)	Risultato	Atleta	Anno
1.	62.07	Emil ROSSI	01
Alto	Risultato	Atleta	Anno
1.	1.83	Christian REBOLDI	02
2.	1.45	Giona PASTERIS	05
3.	1.40	Elia TIKULIN	06
4.	1.25	Martin MALINVERNO	07
5.	1.25	Yannick SCHAER	06
6.	1.20	Martino FIORINI	06
7.	1.20	Sascha NASCIUTTI	06
8.	1.20	Mario BIANCO	07
9.	1.15	Dominique ROSSI	06
10.	1.00	Rodrigo MENDES	06
11.	1.10	Riccardo GIULIANI	06
12.	1.05	Nathan NESURINI	06
13.	1.00	Samuele PASTERIS	09
Lungo	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.82	Christian REBOLDI	02
2.	6.14	Nathan CODIROLI	05
3.	5.13	Giona PASTERIS	05
4.	4.52	Elia TIKULIN	06
5.	4.43	Yannick SCHAER	06
6.	4.22	Timothy SARGENTI	05
Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno
1.	5.68	Nathan CODIROLI	05
2.	5.10	Giona PASTERIS	05
3.	4.64	Yannick SCHAER	06
4.	4.52	Elia TIKULIN	06
5.	4.20	Timothy SARGENTI	05

6.	3.99	Martin MALINVERNO	07
7.	3.88	Geo MARIONI	06
8.	3.72	Nathan NESURINI	06
9.	3.71	Giele DE GIROLAMO	07
10.	3.65	Martino FIORINI	06
11.	3.64	Mario BIANCO	07
12.	3.63	Dominique ROSSI	06
13.	3.58	Alessio PETRINI	08
14.	3.53	Sacha NASCIUTI	06
15.	3.22	Lionel ROSSI	10
16.	3.06	Tommaso SERGI	07
17.	3.04	Dennis LAFRANCHI	11
18.	2.55	Nathan ROSSI	12
Peso (7.26 Kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.02	Mauro STUCCHI	75
Peso (5.0 Kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.55	Michel ROSSI	02
2.	8.53	Nico Linard PESCIOLI	02
3.	8.20	Giona PASTERIS	05
Peso (3.0 Kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	7.93	Elia TIKULIN	06
2.	7.05	Dominique ROSSI	06
3.	6.79	Martin MALINVERNO	07
4.	6.46	Yannick SCHAER	06
5.	6.24	Nathan NESURINI	06
6.	5.85	Geo MARIONI	06
7.	5.84	Riccardo GIULIANI	06
8.	4.73	Tommaso SERGI	07
Disco (2.0 Kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	34.55	Mauro STUCCHI	75
Giavellotto (800 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	33.94	Michel ROSSI	02
2.	32.41	Mauro STUCCHI	75
Giavellotto (700 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	33.02	Michel ROSSI	02
2.	25.65	Nathan CODIROLI	05
Giavellotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	17.02	Nathan NESURINI	06
Giavellotto (400 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	26.31	Yannick SCHAER	06
2.	25.14	Nathan CODIROLI	05
3.	23.95	Elia TIKULIN	06
4.	21.13	Dominique ROSSI	06
5.	19.89	Martino ROSSI	06
6.	19.39	Nathan NESURINI	06
7.	17.65	Sacha NASCIUTI	06
8.	15.49	Gioele DE GIROLAMO	07
9.	12.86	Riccardo GIULIANI	06
10.	11.58	Samuele PASTERIS	09

Pallina (200 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	52.41	Giona PASTERIS	05
2.	50.55	Nathan CODIROLI	05
3.	48.64	Yannick SCHAER	06
4.	41.53	Dominique ROSSI	06
5.	36.28	Timothy SARGENTI	05
6.	34.93	Martin MALINVERNO	07
7.	34.01	Geo MARIONI	06
8.	31.06	Martino FIORINI	06
9.	30.71	Alessio PETRINI	08
10.	30.68	Sascha NASCIUTI	06
11.	18.84	Natan ROSSI	12
12.	16.42	Lionel ROSSI	10
13.	14.58	Dennis LAFRANCHI	11
5 x libera	Risultato	Atleta	Anno
1.	57.33	Elia TIKULIN	06
		Martin MALINVERNO	07
		Martino FIORINI	06
		Geo MARIONI	06
		Yannick SCHAER	06
2.	62.52	Nathan NESURINI	06
		Gioele DE GIROLAMO	07
		Sascha NASCIUTI	06
		Mario BIANCO	07
		Riccardo GIULIANI	06
4 x 100	Risultato	Atleta	Anno
1.	44.21	Nathan CODIROLI	05
		Gioele PASTERIS	02
		Christian REBOLDI	02
		Giona PASTERIS	05
2.	44.52	Nathan CODIROLI	05
		Giona PASTERIS	05
		Christian REBOLDI	02
		Gioele PASTERIS	02
3 x 1000	Risultato	Atleta	Anno
1.	10:39.70	Timothy SARGENTI	05
		Gioele DE GIROLAMO	07
		Yannick SCHAER	06
Ubs Kids Cup	Punti	Atleta	Anno
1.	2125	Nathan CODIROLI	05
2.	2027	Giona PASTERIS	05
3.	1542	Yannick SCHAER	06
4.	1312	Timothy SARGENTI	05
5.	1212	Martin MALINVERNO	07
6.	1143	Geo MARIONI	06
7.	1091	Dominique ROSSI	06
8.	1086	Martino FIORINI	06
9.	1043	Alessio PETRINI	08
10.	940	Sascha NASCIUTI	06
11.	414	Natan ROSSI	12

I migliori risultati femminili

50 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.99	Chiara PERONI	09
60 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	8.49	Zoe ROSSI	05
	2.	8.60	Lara PEDRIOLI	06
	3.	8.76	Emilie STEINER	04
	4.	8.80	Emma BOLLIGER	04
	5.	8.89	Linda ZUCCONI	04
	6.	9.05	Alice COMANDINI	06
	7.	9.09	Sophia RUPERTO	04
	8.	9.12	Laura GROSSI	06
	9.	9.14	Thais CODIROLI	07
	10.	9.22	Giulia NARDELLA	07
	11.	9.28	Lea ROSSI	07
	12.	9.35	Irene BORGHI	04
	13.	9.64	Cheyenne NESURINI	07
	14.	9.81	Emma LEONI	06
	15.	10.02	Giulia PONTAROLO	07
	16.	10.06	Lisa MOZZINI	07
	17.	14.80	Elena SIMONETTI	12
80 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11.35	Zoe ROSSI	05
	2.	11.37	Lara PEDRIOLI	06
	3.	11.57	Emma BOLLIGER	04
	4.	11.78	Linda ZUCCONI	04
	5.	11.89	Emilie STEINER	04
	6.	12.10	Irene BORGHI	04
	7.	12.13	Thais CODIROLI	07
	8.	12.18	Sophia RUPERTO	04
	9.	12.90	Lea Seraina PESCIOLI	05
100 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	12.11	Rachele PASTERIS	01
	2.	12.31	Maëva TAHOU	03
	3.	13.42	Ulla ROSSI	03
	4.	13.44	Bernadette GERVASONI	03
	5.	14.44	Linda ZUCCONI	04
	6.	14.63	Emilie STEINER	04
	7.	14.95	Irene BORGHI	04
150 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	19.08	Rachele PASTERIS	01
	2.	19.41	Maëva TAHOU	03
	3.	20.37	Ulla ROSSI	03
	4.	21.78	Emma BOLLIGER	04
	5.	22.66	Linda ZUCCONI	04
	6.	23.40	Sophia RUPERTO	04
	7.	23.77	Irene BORGHI	04
200 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	25.01	Rachele PASTERIS	01
	2.	25.67	Maëva TAHOU	03
	3.	27.66	Ulla ROSSI	03
	4.	27.88	Bernadette GERVASONI	03
	5.	29.29	Emma BOLLIGER	04

300 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	42.39	Rachele PASTERIS	01
	2.	43.18	Ilaria ARINI	96
	3.	44.37	Maëva TAHOU	03
	4.	45.87	Ulla ROSSI	03
400 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	60.21	Ilaria ARINI	96
600 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1:38.42	Ilaria ARINI	96
	2.	1:44.35	Zoe ROSSI	05
	3.	1:49.29	Lea ROSSI	07
	4.	1:53.77	Laura GROSSI	06
	5.	1:56.09	Emilie STEINER	04
	6.	2:01.68	Giulia PONTAROLO	07
	8.	2:02.31	Lea Seraina PESCIOLI	05
	9.	2:02.54	Sophia RUPERTO	04
	10.	2:02.63	Thais CODIROLI	07
800 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	2:17.68	Ilaria ARINI	96
	2.	2:44.15	Ulla ROSSI	03
	3.	3:02.48	Emilie STEINER	04
1000 m		Risultato	Atleta	Anno
	1.	3:14.36	Zoe ROSSI	05
	2.	3:24.73	Lea ROSSI	07
	3.	3:38.04	Laura GROSSI	06
	4.	3:47.37	Giulia PONTAROLO	07
	5.	3:51.07	Lea Seraina PESCIOLI	05
	6.	4:00.47	Alice PAGANI	07
	7.	4:30.69	Anna BORGHI	06
60 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	10.77	Laura GROSSI	06
	2.	11.65	Thais CODIROLI	07
	3.	11.81	Lara PEDRIOLI	06
	4.	12.12	Lea ROSSI	07
	5.	12.60	Cheyenne NESURINI	07
	6.	13.75	Giulia PONTAROLO	07
80 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	13.43	Emma BOLLIGER	04
	2.	13.43	Zoe ROSSI	05
	3.	14.70	Linda ZUCCONI	04
	4.	15.13	Sophia RUPERTO	04
100 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	14.08	Maëva TAHOU	03
	2.	14.98	Ulla ROSSI	03
	3.	15.97	Bernadette GERVASONI	03
Alto		Risultato	Atleta	Anno
	1.	1.68	Ulla ROSSI	03
	2.	1.45	Emma BOLLIGER	04
	3.	1.42	Lara PEDRIOLI	06
	4.	1.35	Sophia RUPERTO	04
	5.	1.30	Giulia PONTAROLO	07
	6.	1.25	Laura GROSSI	06

	7.	1.25	Lea ROSSI	07
	8.	1.20	Thais CODIROLI	07
	9.	1.15	Alice COMANDINI	06
	10.	1.15	Alice PAGANI	07
	11.	1.10	Cheyenne NESURINI	07
Lungo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	5.59	Ulla ROSSI	03
	2.	5.57	Maëva TAHOU	03
	3.	5.36	Bernadette GERVASONI	03
	4.	4.79	Zoe ROSSI	05
	5.	4.74	Emma BOLLIGER	04
	6.	4.44	Laura GROSSI	06
	7.	4.35	Linda ZUCCONI	04
	8.	4.29	Emilie STEINER	04
	9.	4.05	Cheyenne NESURINI	07
	10.	3.92	Sophia RUPERTO	04
	11.	3.83	Thais CODIROLI	07
	12.	3.76	Giulia PONTAROLO	07
	13.	3.71	Lea Seraina PESCIOLI	05
	14.	3.46	Lea ROSSI	07
Lungo (zona)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4.85	Zoe ROSSI	05
	2.	4.77	Emma BOLLIGER	04
	3.	4.56	Laura GROSSI	06
	4.	4.56	Linda ZUCCONI	04
	5.	4.48	Lara PEDRIOLI	06
	6.	4.35	Emilie STEINER	04
	7.	4.32	Alice COMANDINI	06
	8.	4.25	Thais CODIROLI	07
	9.	4.23	Lea ROSSI	07
	10.	4.21	Sophia RUPERTO	04
	11.	4.12	Cheyenne NESURINI	07
	12.	3.97	Irene BORGHI	04
	13.	3.97	Giulia PONTAROLO	07
	14.	3.80	Giulia NARDELLA	07
	15.	3.65	Lisa MOZZINI	07
	16.	3.52	Emma LEONI	06
	17.	1.17	Elena SIMONETTI	12
Tripolo		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11.43 1.7	Bernadette GERVASONI	03
Peso (4.0 Kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.14	Melanie VENZI	00
Peso (3.0 Kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	9.04	Maëva TAHOU	03
	2.	8.82	Ulla ROSSI	03
	3.	7.92	Emma BOLLIGER	04
	4.	7.54	Lara PEDRIOLI	06
	5.	6.31	Laura GROSSI	06
	6.	6.07	Alice COMANDINI	06
	7.	5.75	Cheyenne NESURINI	07
	8.	5.58	Thais CODIROLI	07
	9.	5.58	Lea ROSSI	07
	10.	5.36	Giulia PONTAROLO	07
	11.	5.02	Lea Seraina PESCIOLI	05

	12.	4.72	Irene BORGHI	04
	13.	4.52	Anna BORGHI	06
	14.	4.43	Lisa MOZZINI	07
	15.	4.94	Zoe ROSSI	05
Disco (1.0 Kg)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	28.17	Melanie VENZI	00
Giavellotto (600 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	36.60	Melanie VENZI	00
Giavellotto (500 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	25.37	Ulla ROSSI	03
	2.	17.28	Bernadette GERVASONI	03
Giavellotto (400 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	26.76	Sophia RUPERTO	04
	2.	22.03	Thais CODIROLI	07
	3.	21.52	Linda ZUCCONI	04
	4.	19.80	Lara PEDRIOLI	06
	5.	19.02	Lea ROSSI	07
	6.	18.10	Giulia PONTAROLO	07
	7.	15.46	Cheyenne NESURINI	07
	8.	11.25	Anna BORGHI	06
Pallina (200 g)		Risultato	Atleta	Anno
	1.	42.23	Sophia RUPERTO	04
	2.	41.36	Linda ZUCCONI	04
	3.	36.65	Thais CODIROLI	07
	4.	31.69	Laura GROSSI	06
	5.	30.42	Lara PEDRIOLI	06
	6.	29.92	Zoe ROSSI	05
	7.	28.15	Emma BOLLIGER	04
	8.	27.55	Irene BORGHI	04
	9.	26.30	Giulia NARDELLA	07
	10.	26.27	Alice COMANDINI	06
	11.	25.87	Emma LEONI	06
	12.	23.90	Emma LEONI	06
	13.	20.18	Emilie STEINER	04
	14.	4.60	Elena SIMONETTI	12
Heptathlon		Risultato	Atleta	Anno
		punti 4081	Ulla ROSSI	03
		(100h.76.2 / Alto / Peso 3.0 / 200m / Lungo / Giavellotto 500g / 800m)		
		(15.35 0.0 / 1.53 / 8.82 / 27.66 0.0 / 5.17 0.0 / 25.29 / 2:44.15)		
5 x libera		Risultato	Atleta	Anno
	1.	57.04	Lara PEDRIOLI	06
			Laura GROSSI	06
			Alice COMANDINI	06
			Lea ROSSI	07
			Thais CODIROLI	07
	2.	61.88	Cheyenne NESURINI	07
			Giulia PONTAROLO	07
			Anna BORGHI	06
			Lisa MOZZINI	07
			Alice PAGANI	07
5 x 80		Risultato	Atleta	Anno
	1.	54.38	Irene BORGHI	04
			Linda ZOCCONI	04

eros togni



metalcostruzioni SA

dal 1986



Sede principale
Via Cantonale 78
CH-6705 Cresciano-Riviera

Succursale
CH-6500 Bellinzona

T +41 91 880 62 00/01
F +41 91 880 62 02

info@erostogni.ch
www.erostogni.ch

cellere



VIA SAN GOTTARDO 18 B - 6532 CASTIONE
TEL. +41 91 825 76 23 - FAX +41 91 825 06 76
www.cellere.ch - ticino@cellere.ch

A U T O E L L E

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

			Emma BOLLIGER	04
			Zoe ROSSI	05
			Sophia RUPERTO	04
	2.	55.32	Irene BORGHI	04
			Linda ZUCCONI	04
			Emma BOLLIGER	04
			Zoe ROSSI	05
			Sophia RUPERTO	04
	3.	58.35	Lea Seraina PESCIOLI	05
			Lea ROSSI	07
			Thais CODIROLI	07
			Alice COMANDINI	06
			Lara PEDRIOLI	06
4 x 100		Risultato	Atleta	Anno
	1.	49.41	Ulla ROSSI	03
			Bernadette GERVASONI	03
			Rachele PASTERIS	01
			Maëva THAOU	03
	2.	49.99	Ulla ROSSI	03
			Bernadette GERVASONI	03
			Rachele PASTERIS	01
			Maëva THAOU	03
	3.	50.93	Emilie STEINER	04
			Bernadette GERVASONI	03
			Ulla ROSSI	03
			Maëva THAOU	03
	4.	51.33	Emilie STEINER	04
			Bernadette GERVASONI	03
			Ulla ROSSI	03
			Maëva THAOU	03
3 x 1000		Risultato	Atleta	Anno
	1.	11:08.12	Lea ROSSI	07
			Lara PEDRIOLI	06
			Zoe ROSSI	05
Olimpionica		Risultato	Atleta	Anno
	1.	4:03.81	Ilaria ARINI	96
			Rachele PASTERIS	01
			Maëva THAOU	03
			Ulla ROSSI	03
UBS Kids Cup		Risultato	Atleta	Anno
	1.	punti 1849	Linda ZUCCONI	04
	2.	1838	Zoe ROSSI	05
	3.	1708	Emma BOLLIGER	04
	4.	1698	Lara PEDRIOLI	06
	5.	1689	Sophia RUPERTO	04
	6.	1626	Laura GROSSI	06
	7.	1615	Thais CODIROLI	07
	8.	1466	Emilie STEINER	04
	9.	1464	Alice COMANDINI	06
	10.	1394	Irene BORGHI	04
	11.	1315	Giulia NARDELLA	07
	12.	1145	Emma LEONI	06

I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	11.16	Christian REBOLDI	02	2019
	3.	11.18	Gioele PASTERIS	02	2019
	4.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	5.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	6.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	7.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	8.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
	9.	11.61	Elia TAMINELLI	90	2007
	10.	11.70	Claudio CORRADO	72	1995
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2.	22.68	Christian REBOLDI	02	2019
	3.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	4.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
	5.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	6.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
	7.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	8.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
	9.	23.59	Stefano BENZONI	66	1986
	10.	23.4	Aleardo FERRETTI	56	1974
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2.	36.38	Christian REBOLDI	02	2019
	3.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	4.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	5.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
	6.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
	7.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	8.	38.25	Jacopo ROSSI	99	2018
	9.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	10.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8.	52.13	Rino POMA	49	1978
	9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982

	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos Taminelli	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	9.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
	10.	4:18.10	Christian DI GIORGIO	74	1990
Miglio	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
	3.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99	2016
2000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	4.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
	5.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	6.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	7.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
	8.	7:19.12	Giulian GUIDON	04	2016

3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980
10000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978
	3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
	4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
	5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
	6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
	7.	38:33.31	Mario MELCHIORRE	60	2002
	8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
	2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
	3.	1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
	5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
	6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
	7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
	8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
	9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
	10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
	2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
	3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
	4.	3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
	5.	3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
	7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003

110 m ost. (106.7 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	62.07	Emil ROSSI	01	2019
10.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.83	Christian REBOLDI	02	2019
5.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
6.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
7.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
8.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
9.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
10.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	6.82	Christian REBOLDI	02	2019
2.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
3.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
4.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
5.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
6.	6.44	José TAVAREZ	85	2003
7.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
8.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005

	9.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02	2016
	10.	6.18	Vittorio SILACCI	54	1972
Triplo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.14	Christian REBOLDI	02	2018
	2.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	3.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	4.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	5.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	6.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	7.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	8.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	9.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
	10.	10.88	Emanuele KAESER	86	2004
Peso (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.82	Mauro STUCCHI	75	2016
	4.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	40.48	Mauro STUCCHI	75	2018
	2.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	3.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
	9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavellotto (800 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	5.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	6.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	7.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	8.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	9.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007
	10.	40.71	Marco COMANDINI	74	2000

Decathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2.	3'239	Maurizio FRASCA	72	1990
4 x 100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	44.21	Nathan CODIROLI	05	
			Giona PASTERIS	05	
			Christian REBOLDI	02	
			Gioele PASTERIS	02	2019
Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	3:21.98	Roberto SIMONE	87	
			Matteo TAMAGNI	90	
			Ivan RODRIGUEZ	90	
			Filippo CATTANEO	90	2008
4 x 400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
			Antonio SUTER	52	
			Rino POMA	49	
			Fedele BORRADORI	57	1977
3 x 1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	8:19.5	Ortensio BASSI	53	
			Brunello MARGNI	44	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4 x 800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	8:14.8	Rino POMA	49	
			Franco PEDRAITA	61	
			Stefano ZIPPO	58	
			Pietro PEDRONI	47	1978
4 x 1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	18:10.3	Ortensio BASSI	53	
			Alessio RIGOZZI	47	
			Enzo LAFFRANCHINI	53	
			Brunello MARGNI	44	1971

tecnocopia

document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	12.11	Rachele PASTERIS	01	2019
	2.	12.31	Maëva TAHOU	03	2019
	3.	12.58	Tessa TEDESCHI	01	2018
	4.	12.64	Sonia RIVA	62	1978
	5.	12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
	6.	13.01	Bernadette GERVASONI	03	2018
	7.	13.04	Carolina VENZI	88	2007
	8.	12.9	Silvana BULLONI	55	1972
	9.	13.0	Letizia SCERRI	56	1971
	10.	13.25	Stella PEDRONI	64	1983
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	25.01	Rachele PASTERIS	01	2019
	2.	25.26	Tessa TEDESCHI	01	2018
	3.	25.61	Sonia RIVA	62	1978
	4.	25.67	Maëva TAHOU	03	2019
	5.	25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
	6.	27.1	Silvana BULLONI	55	1973
	7.	27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	8.	27.46	Stella PEDRONI	64	1982
	9.	27.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	10.	27.4	Letizia SCERRI	56	1971
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	42.39	Rachele PASTERIS	01	2019
	2.	42.3	Sonia RIVA	62	1977
	3.	42.83	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	43.18	Ilaria ARINI	96	2019
	5.	43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
	6.	43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	7.	44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
	8.	44.37	Maëva TAHOU	03	2019
	9.	45.49	Sara RAVANI	80	1996
	10.	45.87	Ulla ROSSI	03	2019
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	56.55	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
	3.	58.86	Sonia RIVA	62	1978
	4.	59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
	5.	60.21	Ilaria ARINI	96	2019
	6.	62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	7.	63.9	Stella PEDRONI	64	1983
	8.	64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
	9.	65.2	Paola CALANCA	63	1978
	10.	65.3	Paola BIZZOZERO	63	1976
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	1:38.48	Ilaria ARINI	96	2019
	3.	1:40.70	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	1:4.35	Zoe ROSSI	05	2018
	5.	1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975

	6.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	8.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	9.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	10.	1:49.0	Daniela FALCETTI	55	1974
800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	2:17.68	Ilaria ARINI	96	2019
	3.	2:22.86	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	5.	2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	6.	2:24.73	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	7.	2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	8.	2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	9.	2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	10.	2:32.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2.	3:05.76	Tessa TEDESCHI	01	2016
	3.	3:08.78	Jannette BRAGAGNOLO	71	2009
	4.	3:14.36	Zoe ROSSI	05	2019
	5.	3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	6.	3:24.36	Martina BONTIGNALI	92	2006
	7.	3:34.73	Lea ROSSI	07	2019
	8.	3:26.09	Rossella BELLINELLI	74	1989
	9.	3:27.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	10.	3:28.63	Aglaia LÜTHY	71	1985
1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	4:46.56	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	4.	5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
	5.	5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	6.	5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	7.	5:26.44	Martina BONTIGNALI	92	2007
	8.	5:42.49	Rachele PAWLOWSKI	92	2008
	9.	5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
	10.	6:05.3	Donata RAINOLDI	52	1970
Miglio	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	5:31.85	Jannette BRAGAGNOLO	71	2015
2000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	6:35.14	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	10:09.64	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	3.	10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	4.	11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	11:34.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1976
	6.	11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	11:52.13	Martina BONTIGNALI	92	2007

	8.	12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
	9.	12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
	10.	12:25.28	Rossella BELLINELLI	74	1988
3000 m gara mista		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	10:41.07	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
5000 m		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	17:39.04	Jannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
5000 m gara mista		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	19:23.28	Jannette BRAGAGNOLO	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
Mezza maratona		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina MASSERA	67	2006
100 m ost. (84.0 cm)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
	2.	16.8	Elena ROSSI	57	1974
	3.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
	4.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
	5.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
	6.	17.5	Cristina GHIDOSSI	57	1974
	7.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
	8.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
	9.	18.56	Sonia RIVA	62	1979
	10.	18.62	Brigitta KÜNZLE	57	1975
400 m ost. (76.2 cm)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	64.22	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
	2.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
Alto		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 1,69	Ulla ROSSI	03	2019
	2.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
	3.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
	4.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
	5.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
	6.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
	7.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
	8.	m. 1,51	Cristina GHIDOSSI	57	1976
	9.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
	10.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
		m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
Asta		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
	2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
	3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
Lungo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 5,59	Ulla ROSSI	03	2019
	2.	m. 5,57	Maëva TAHOU	03	2019
	3.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978
	4.	m. 5,45	Bernadette GERVASONI	03	2017

	5.	m. 5,26	Cristina GHIDOSSI	57	1974
	6.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
	7.	m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
	8.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
	9.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
	10.	m. 4,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
Triplo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 11,74	Maëva TAHOU	03	2018
	2.	m. 11,43	Bernadette GERVASONI	03	2019
	3.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
	4.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
	5.	m. 9,01	Simona JURJ	79	1995
Peso (4 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
	2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
	3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSSI	57	1976
	4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
	5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
	6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
	7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	8.	m. 9,20	Melanie VENZI	03	2017
	9.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
	10.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
Disco (1 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974
	2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
	4.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
	5.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
	6.	m. 28,17	Melanie VENZI	00	2019
	7.	m. 27,66	Cristina GHIDOSSI	57	1977
	8.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011
	9.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
	10.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
Martello (4 kg)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
Giavellotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
	2.	m. 36,60	Melanie VENZI	00	2019
	3.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
	4.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
	5.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986
	6.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995
	7.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
	8.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
	9.	m. 28,84	Katia FRANCIOTTI	59	1975
	10.	m. 28,80	Cristina GHIDOSSI	57	1975
Eptathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno	
	1.	p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988



grossisport



grossisport

BELLINZONA

ARTICOLI PER LO SPORT E IL TEMPO LIBERO

GROSSI SPORT SA

Via Codeborgo 5 - CH-6500 Bellinzona

Tel. 091 825 51 31 - Fax 091 825 51 32

grossisport@bluewin.ch - www.grossisport.ch



BUONO SCONTO DEL

15%



tagliando da presentare in negozio - sconto non cumulabile

	2.	p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
4 x 100 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	47.82	Tahou M. - Gervasoni B. - Pasteris R. - Tedeschi T.		2018
4 x 200 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	1:47.5	Scerri L. - Falcetti D.- Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
Olimpionica		Risultato	Atleti		Anno
	1.	3:55.7	Gasparoli B. - Riva S. - Calanca P. - Snozzi M.		1978
4 x 400 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	4:10.5	Riva S. - Bizzozzero P. - Rossinelli P. - Gasparoli B.		1976
3 x 800 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	7:28.39	Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976
3 x 1000 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	11:03.06	Rossi U. - Schmid R. - Rossi Z.		2018
4 x 800 m		Risultato	Atleti		Anno
	1.	10:17.61	Schlumpf G. - Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976



Primati Ticinesi assoluti outdoor

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.14	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'19
400 m	46.30	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'19
800 m	1:48.16	Marco RAPP	GAB	'84
1000 m	2:22.63	Marco RAPP	GAB	'88
1500 m	3:37.23	Marco RAPP	GAB	'88
Miglio	4:14.3	Marco RAPP	GAB	'81
2000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'02
3000 m	8:12.62	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
5000 m	14:01.4m	Marco RAPP	GAB	'88
10000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI	VIRTUS	'03
1 ora	18'796 m	Luca FOGLIA	GAB	'85
20000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA	GAB	'85
25000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA	GAB	'85
30000 m	1:40.12	Luca FOGLIA	GAB	'18
110 m ost.	13.55	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
400 m ost.	50.55	Massimo BALESTRA	GAB	'91
3000 m siepi	8:46.88	Adriano ENGELHARDT	USA	'13
Alto	2.11	Plinio LUCONI	USA	'77
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.66	Gregory BIANCHI	SFG C.	'11
Triplo	15.35	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'86
Peso	16.15	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Disco	49.50	Samuele DAZIO	VIRTUS	'04
Martello	74.02	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Giavellotto	63.03	Paolo DELLA PORTELLA	VIRTUS	'02
Decathlon	7946	Patrick VETTERLI	USA	'88
		[11.33 +0.6/6.99 -0.7/ 14.72/ 2.07/ 49.26/ 14.59 +3.5/45.44/ 4.70/56.80/4:41.25]		
10000 m Marcia	45:03.08	Waldo PONZIO	GAB	'82
20000 m Marcia	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
30000 m Marcia	2:29:28.0	Daniele CAROBIO	SAL	'91
50000 m Marcia	4:16:47.0	Roby PONZIO	GAB	'79
4x100 m*	41.09	SELEZIONE Ticino (S.CALDERARI-A.DZINAKU-D.ANGELELLA-R.PETRUCCIANI)		'19
	41.60	US Ascona (A.TASINATO-L.ROMERIO-C.TRABATTONI-M.RUEFENACHT)		'87
4x200 m	1:29.2	SA Lugano (F.MARCHESI-S.CONCONI-B.ERNST-N.CEREGHETTI)		'67
Olimpionica	3:12.47	GA Bellinzona (E.CARIBONI-J.GEUGGIS-A.LAFRANCHI-A.BRUNELLI)		'99
4x400 m*	3:11.90	SELEZIONE Ticino (D.ANGELELLA-F.MOGGI-R.P.PEIXOTO-R.PETRUCCIANI)		'19
	3:15.26	VIRTUS Locarno (R.PETRUCCIANI-S.BARANDUN-E.TAMINELLI-D.ANGELELLA)		'16
4x800 m	7:43.42	GA Bellinzona (E.CARIBONI-N.JORIO-R.RAPP-M.BALESTRA)		'88
3x1000 m	7:37.15	GA Bellinzona (R.TAMINELLI-M.BALESTRA-E.CARIBONI)		'91
4x1500 m	16:13.58	US Capriaschese (M.FRIGERI-M.FRIGERI-J.STAMPANONI-I.PONGELLI)		'00

Primati su strada

Mezza maratona	1:05:48	Jonathan STAMPANONI	USC	'96
Maratona	2:18:13	Luca FOGLIA	GAB	'94
10 km	31:21.5	Adriano ENGELHARDT	USA	'14
20 km Marcia	1:29:40	Orlando GALLAROTTI	SAL	'80
50 km Marcia	4:15:25	Renzo TOSCANELLI	SAL	'88
100 km	8:12:43	Enrico CAVADINI	RCB	'14

MIGLIORI PRESTAZIONI

300 m	33.43	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
600 m	1:17.82	Enrico CARIBONI	GAB	'95
Americana	6:41.20	USA Ascona (C.TRABATTONI-G.JELMONI-F.QUATTRINI)		'91

FEMMINILI**Primati Ticinesi assoluti outdoor**

100 m	11.21	Ajla DEL PONTE	USA	'18
200 m	23.07	Ajla DEL PONTE	USA	'18
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'00
800 m	2:05.75	Marta ODUN	VIGOR	'98
1000 m	2:46.52	Marta ODUN	VIGOR	'96
1500 m	4:16.49	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
Miglio	4:46.32	Tamara WINKLER	GAB	'08
2000 m	6:01.38	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'88
	9:08.00	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
5000 m	15:48.82	Isabella MORETTI	VIRTUS	'90
10000 m	32:57.20	Isabella MORETTI	VIRTUS	'89
100 m ost.	13.25	Monica PELLEGRINELLI	TVU	'91
400 m ost.	56.70	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
3000 m siepi	11:08.90	Manuela MAFFONGELL	VIGOR	'09
Alto	1.92	Beatrice LUNDMARK	GAB	'10
Asta	3.40	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'00
Lungo	6.84	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.42	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Peso	13.51	Manuela MARIONI	USA	'89
Disco	47.40	Ornella GIULIERI	VIRTUS	'92
Martello	50.08	Danja SANTINI	VIRTUS	'06
Giavellotto	44.86	Elena ROSSI	SAB	'78
(vecchio mod. pre 1999)				
Giavellotto	39.40	Nadine MONTEROSSO	VIRTUS	'11
Eptathlon	5143	Loredana NOCELLI	SAL	'02
		[14.32 +0.6/1.67/8.55/25.52 +2.6/5.42 0.0/33.11/2:14.28]		
10000 m Marcia	45:28.453	Laura POLLI	SAL	'15
4x100 m*	46.08	SELEZIONE Ticino		'08
	46.99	[B. MORZA-M. SCHILLECI-G. CANDIANI-I. PUSTERLA] SFG Chiasso		'03
		(K.BARP-G.CANDIANI-B.MORZA-L.IMBERTI)		

4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno (B.MARGAROLI-E.FROSIO-D.BETTONI-C.FROSIO)		'90
Olimpionica	3:41.13	GAB Bellinzona (T. WINKLER-L. KRONAUER-B. MORZA-F. BOMIO-PACCIORINI)		'10
4x400 m*	3:48.20	SELEZIONE Ticino (N.ZAMBONI-M.LUCCHINI-E.FROSIO-P.OBERTI-BERNASCHINA)		'96
	3:55.86	VIRTUS Locarno (B.MARGAROLI-C.MORETTI-D.BETTONI-E.FROSIO)		'91
3x1000 m	8:53.41	GAB Bellinzona (P.ANDREAZZI-K.COLOMBINI-T.WINKLER)		'07

Primati su strada

10 km	35:41.6	Evelyne Dietschi	SAL	'15
Mezza maratona	1:13:49	Isabella MORETTI	CAS	'96
Maratona	2:42:33	Isabella MORETTI	CAS	'93
20 km Marcia	1:32:36	Marie POLLI	SAL	'09

Migliori prestazioni

300 m	38.89	Paola OBERTI-BERNASCHINA	SGL	'97
600 m	1:30.43	Marta ODUN	VIGOR	'97
3x800 m	6:51.35	SAL Lugano (L.NOCELLI-D.PAGANI-M.BORELLA)		'01
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto (M.MAFFONGELLI-L.CURTI-M.ODUN-SALVADE'-A.RIEDO)		'00
5000 m Marcia	22:36.1	Laura POLLI	SAL	'09
Pentathlon	3292	Claudia ORLER (13.18/1.55/9.44/5.43/3:28.59)	ASSPO	'93



La **Società Atletica Bellinzona**
ringrazia i collaboratori
che hanno contribuito alla realizzazione
di questa rassegna e raccomanda
tutte le ditte inserzioniste.

Un grazie
a chi ci sosterrà
nei nostri sforzi

Primati Ticinesi Juniores outdoor

100 m	10.48	Fabrizio PUSTERLA	SFG L.	'70
200 m	21.14	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'19
400 m	46.30	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'19
800 m	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
1000 m	2:28.95	Stefano BATTAGLIA	VIGOR	'09
1500 m	3:51.09	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m	8:35.2	Paolo JANKE	VIRTUS	'79
5000 m	14:51.18	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
10000 m	31:47.5	Rocco TAMINELLI	GAB	'86
110 m ost. (106.7 cm)	13.78	Roberto Schneider	SAL	'76
110 m ost. (99.1 cm)	14.57	Mattia Tajana	GAB	'15
400 m ost.	52.57	Mattia Tajana	GAB	'15
2000 m siepi	5:58.45	Adriano ENGELHARD	USA	'11
3000 m siepi	9:29.72	Adriano ENGELHARD	USA	'11
Alto	2.09	Patrick VETTERLI	USA	'80
Asta	5.10	Velibor KRSTIC	USA	'01
Lungo	7.64	Gregory BIANCHI	SFG C.	'08
Triplo	15.14	Claudio PIFFARETTI	ASSPO	'83
Peso (7.26 kg)	14.58	Mark KOEHLER	SAL	'92
Peso (6.25 kg)	15.50	Mark KOEHLER	SAL	'91
Peso (6.00 kg)	15.92	Gian VETTERLI	USA	'19
Disco (1.75 kg)	51.78	Gian VETTERLI	USA	'19
Martello (7.26 kg)	50.44	Samuele DAZIO	VIRTUS	'94
Martello (6.25 kg)	64.68	Samuele DAZIO	VIRTUS	'92
Martello (6.00 kg)	53.62	Reto INVERNIZZI	VIRTUS	'10
Giavellotto (vecchio mod. 800 g)	60.38	Peter GIOVANOLA	USA	'67
Giavellotto	56.98	Patrick NICOLET	USA	'88
Decathlon	7182	Patrick VETTERLI (11.40/6.73/13.49/1.97/52.11/ 16.70/40.52/4.40/57.30/4:51.5)	USA	'80
Decathlon	7242	Luca BERNASCHINA (11.09 +0.6/7.39 +2.5/14.50/1.82/51.29/ 14.66 -0.1/34.34/4.20/49.33/4:46.25)	ASSPO	'14
10000 m Marcia	49:47.90	Enzo BASSETTI	GAB	'82
4x100 m*	42.4e	SAL Lugano (G. LENA-C. CEREGHETTI-S. PESCA-R. SCHNEIDER)		'75
Olimpionica	3:20.00	VIRTUS Locarno (E. TAMINELLI-D.ANGELELLA-M.BERRI-M.TOGNINALLI)		'10
4x400 m*	3:29.06	VIRTUS Locarno (J.STUTZ-E.TAMINELLI-R.INVERNIZZI-D.ANGELELLA)		'09
3x1000 m	7:54.11	GAB Bellinzona (E. CARIBONI-R. RAPP-M. BALESTRA)		'84
Primati su strada				
10 Km	33:53.0	Guido BIONDO	VIRTUS	'09
Mezza maratona	1:11:01	Ivan PONGELLI	USC	'97
Migliori prestazioni				
300 m	33.68	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
600 m	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE	SAL	'08
Miglio	4:27.20	Adriano ENGELHARD	USA	'11
2000 m	5:47.76	Adriano ENGELHARD	USA	'10

Primati Ticinesi Juniores outdoor

100 m	11.81	Giorgia CANDIANI	SFG C.	'06
200 m	24.21	Emma PIFFARETTI	USA	'19
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI	SFG C.	'91
1000 m	2:52.45	Marta ODUN	VIGOR	'93
1500 m	4:30.80	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
2000 m	6:22.43	Evelyne DIETSCHI	SAL	'15
3000 m	9:50.67	Evelyne DIETSCHI	SAL	'15
5000 m	16:37.49	Evelyne DIETSCHI	SAL	'15
10000 m	40:36.16	Marta ODUN	VIGOR	'93
100 m ost.	14.25	Lara KRONAUER	GAB	'06
400 m ost.	58.06	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'90
2000 siepi	7:50.14	Flavie RONCORONI	US CAPRIASCHESE	'15
Alto	1.77	Cinthia STEPHANI	SFG M.	'97
	1.77	Lara KRONAUER	GAB	'04
Asta	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'13
Lungo	6.40	Emma PIFFARETTI	USA	'19
Triplo	12.80	Irene PUSTERLA	VIGOR	'07
Peso	12.66	Manuela MARIONI	USA	'87
Disco	39.28	Dounia REZZONICO	GAB	'94
Martello	39.04	Gea BONETTI	VIRTUS	'08
Giavellotto	42.74	Margherita STAEMPFLI	SFG B.	'79
(vecchio mod. pre 1999)				
Giavellotto	37.36	Nadine MONTEROSSO	ATLETICA TENERO 90	'10
Eptathlon	4933	Lara KRONAUER	GAB	'06
		[14.60 0.0/1.75/9.18/26.08 -1.0/5.16 0.0/28.87/2:21.89]		
4x100 m*	47.82	SAB Bellinzona		'18
		(M.Tahou-B.Gervasoni-R.Pasteris-T.Tedeschi)		
	48.12	Selezione Ticino		'13
		(S. Pfahler-A. Del Ponte-R.Sak-C.Ulmer)		
Olimpionica	3:55.94	SFG Chiasso		'92
		(D.PAGANI-C.FORTINA-S.GANZOLA-B.ALBIERI)		
4x400 m*	3:57.78	SAL Lugano		'91
		(S.BELLINI-N.ZAMBONI-M.BORELLA-L.NOCELLI)		
3x1000 m	9:28.37	SAL Lugano		'13
		(L.CROCI-E.DIETSCHI-C.REZZONICO)		
Primati su strada				
10 km	35.31.6	Evelyne DIETSCHI	SAL	'15
Mezza Maratona	1:19.04	Evelyne DIETSCHI	SL	'15
Migliori prestazioni				
300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER	VIS NOVA	'91
600 m	1:33.70	Daniela PAGANI	SFG C.	'92
Miglio	5:07.49	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
2000 m	6:31.51	Evelyne DIETSCHI	SAL	'14
3x800 m	7:28.39	SAB Bellinzona		'76
		(M.L.SNOZZI-C.BALZARINI-B.GASPAROLI)		
5000 m Marcia	24:18.5	Marie POLLI	SAL	'99
10000 m Marcia	51:35.3	Marie POLLI	SAL	'97

Primati Ticinesi assoluti Indoor

50 m	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'09
	5.97	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
60 m	6.77	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'19
200 m	21.69	Daniele ANGELELLA	VIRTUS	'16
400 m	47.14	Ricky PETRUCCIANI	LCZ	'18
800 m	1:53.00	Massimo BALESTRA	GAB	'92
1000 m	2:28.58	Piero LORENZINI	VIRTUS	'16
1500 m	3:47.10	Marco RAPP	GAB	'85
3000 m	8:44.71	Ivan PONGELLI	GAB	'11
50 m ost.	6.71	Pablo CASSINA	SAL	'81
60 m ost.	7.77	Paolo DELLA SANTA	GAB	'00
Alto	2.08	Plinio LUCONI	USA	'78
	2.08	Patrick VETTERLI	USA	'88
Asta	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
	4.80	Patrick VETTERLI	USA	'90
Lungo	7.56	Gregory BIANCHI	SFG C.	'12
Triplo	15.64	Claudio PIFFARETTI	SFG C.	'94
Peso	16.36	Samuele DAZIO	VIRTUS	'01
Eptathlon	5323	Paolo DELLA SANTA	LCT	'95
		[7.17/6.66/12.00/1.89/8.35/4.50/2:46.81]		

Primati Ticinesi assoluti Indoor

50 m	6.45	Ajla DEL PONTE	USA	'17
60 m	7.17	Ajla DEL PONTE	USA	'19
200 m	23.69	Ajla DEL PONTE	USA	'19
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI	LCZ	'01
800 m	2:08.72	Marta ODUN	VIGOR	'97
1000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADE'	VIGOR	'03
1500 m	4:25.32	Tamara WINKLER	GAB	'10
3000 m	9:38.61	Tamara WINKLER	GAB	'10
50 m ost.	7.25	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'93
60 m ost.	8.27	Monica PELLEGRINELLI	GAB	'02
Alto	1.88	Beatrice LUNDMARK	GAB	'11
Asta	3.30	Miriam FILIPPONI	VIRTUS	'01
	3.30	Ajla DEL PONTE	USA	'14
Lungo	6.71	Irene PUSTERLA	VIGOR	'11
Triplo	13.07	Laura IMBERTI	SFG C.	'05
Peso	13.07	Manuela MARIONI	USA	'90
4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto		'02
		(A.GABAGLIO-I.PUSTERLA-C.MAZZOLA-T.BIRRA)		
Pentathlon	3729	Lara KRONAUER	GAB	'08
		[9.30/1.75/9.21/5.70/2:27.26]		

La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2019

Ballabeni Sandro e Stefania, Bellinzona
Beltraminelli Angelo, Bellinzona
Bernasconi Franca, Bellinzona
Bernasconi Piergiorgio, Bellinzona
Blank Sandro, Bellinzona
Bohner Eric, Berna
Bomio Sandro e Wanda, Arbedo
Bordoli Alberto Giovanni, Vezia
Borella Attilio, Giubiasco
Borradori Emidio, Bellinzona
Borradori Giorgio, Bellinzona
Borradori Mario, Bellinzona
Braga-Brocco Lucia, Bellinzona
Buzzini Gianni e Gisella, Bellinzona
Buzzini Leoni Fiona, Bellinzona
Carulli Luigi, Bellinzona
Casalena Leo, Arbedo
Cassina Paolo, Bellinzona
Cattaneo Sergio e Lorenza, Giubiasco
Cereda Dario, Sementina
Ceresa Renzo e Maria Rosa, Bellinzona
Chiappini Emilio, Aquila
Chiericati SA, Bellinzona
Cicli Rivolta Sagl, Bellinzona
Cippà Alberto e Teresa, Bellinzona
Comandini Pierluigi, Bellinzona
D'Andrea Gabriele e Angela, Bellinzona
Dazio Siro e Magdalena, Muralto
De Gady Giorgio, Bellinzona
Decristophoris Graziano, Roveredo
Del Biaggio Roberto e Daniela, Giubiasco
Demarta T. e Demarta B. Elda, Novaggio
Donati Loris, Bioggio
Duerr Marlise, Sementina
Ferrari Edgardo e Maris, Camorino
Fonti Marilena, Sementina
Fulvio Caccia, Camorino
G. Campanini SA, Cadempino
Genini Edy, Minusio
Giambonini Fabio, Bellinzona
Gianoli Giuseppe, Camorino
Giollo Bruno e Rosanna, Bellinzona
Guidotti Bruno, Giubiasco
Junghi Doriano, Giubiasco
Laffranchini Enzo e Francesca, Giubiasco
Lanfranchi Quinto e Miriam, Bellinzona
Lehmann Lucia, Molare
Lutz Felix, Giornico
Maggetti Rezio, Intragna
Marcoli Ottaviano, Camorino
Margni Bruno, Bellinzona
Margni Nicola, Bellinzona
Masotti Giorgio, Arbedo
Meier Albert, Schneisingen
Merlini Flavio, Olivone
Minotti Arno, Carasso
Monico Eli e Nelly, Bellinzona
Monico Rinaldo, Dongio
Montorfani Alberto, Lugano
Mudry Jean Daniel, Bellinzona
Ortelli Marilena, Bellinzona
Oschwald Raffaella, Bellinzona
Pedrini Roberto, Bellinzona
Pesce-Rondelli Silvana, Bellinzona
Pestoni Mauro, Monte Carasso
Pestoni Sergio e Grazia, Arbedo
Pilotto Giuseppe, Lucerna
Pini Patrizia, Ranzo
Porta Claudio, Camorino
Porta Edy e Giuliana, Contone
Racioppi Mario, Giubiasco
Ramelli Roberto, Bellinzona
Rossini Umberto, Arbedo
Schenk Marco, Caslano
Schoch Jolanda, Bellinzona
Snozzi Sandro, Bellinzona
Spataro Piero, Bellinzona
Tamagni Daniela e Sandro, S. Antonio
Tedeschi Tessa, Lumino
Tettamanti Enrico, Bellinzona
Tettamanti Fausto, Sementina
Tikulin Elia, Monte Carasso
Tricarico Michel, Pregassona
Vanina Franco, Arbedo
Vanza Maruska, Bellinzona
Venzi Nicola e Patrizia, Camorino
Visani Francesco Domenico, Carnago
Weber Giovanni, Maennedorf
Willi Luca Francesco, Bellinzona



L'agricoltore Bründler con le sue mucche

Naturale.

Perché è naturale prendersi cura dell'ambiente e delle sue risorse. Qui e in ogni altra parte del mondo.

Giusto.

Perché è giusto trattare la natura e i suoi prodotti con rispetto e agire in modo sostenibile.

Buono.

Perché è una cosa buona farsi del bene senza avere rimorsi di coscienza, in armonia con la natura.

naturaplan



Naturale. Giusto. Buono.

coop

Per me e per te.

PLANZER

CARGO
DOMICILIO



SERVIZI

LOGISTICA DI MAGAZZINO

TRASPORTO NAZIONALE

TRASPORTO INTERNAZIONALE

TRASPORTO SPECIALE

SERVIZIO PACCHI

SOLUZIONI EXTRA

WEBSHOP

www.planzer.ch