

**CAMPIONATO SVIZZERO MASTER 2025 /  
25° MEETING INTERNAZIONALE MASTER  
CITTA' DI BELLINZONA /  
MEETING DEL CIRCUITO EMA MASTER - Edizione 1**

**Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 20 settembre 2025**

**CATEGORIE:**

|        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Uomini | M30 | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 |
| Donne  | W30 | W35 | W40 | W45 | W50 | W55 | W60 | W65 | W70 | W75 | W80 |

**PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00):**

| UOMINI      |                   | DONNE       |                |
|-------------|-------------------|-------------|----------------|
| Alto        | 100 m             | Alto        | 100 m          |
| Asta        | 200 m             | Lungo       | 200 m          |
| Lungo       | 400 m             | Triplo      | 400 m          |
| Triplo      | 800 m             | Peso        | 800 m          |
| Peso        | 1500 m            | Disco       | 1500 m         |
| Disco       | 5000 m            | Giavellotto | 5000 m         |
| Giavellotto | 80/100/110 m ost. |             | 80/100 m ost.  |
|             | 300/400 m ost.    |             | 300/400 m ost. |
|             | 5000 m marcia     |             | 5000 m marcia  |

**Tutte le gare sono valide per il campionato svizzero master**

**ISCRIZIONI:**

**entro giovedì 11 settembre 2025** unicamente sul sito **Meeting Master** al seguente indirizzo  
<https://sab-bellinzona.ch/meeting-master>

**TASSE D'ISCRIZIONE:**

Fr. 15.00 (€ 15.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 12.00) dalla seconda disciplina in poi. Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.

**PREMIAZIONI:**

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie

**INFORMAZIONI:**

|  |                     |
|--|---------------------|
| Fedele Borradori<br>(italiano)                 | +41 (0)76 443 57 22 |
| Carolina Croci<br>(tedesco, francese, inglese) | +41 (0)79 704 94 91 |

Per maggiori dettagli consultare il sito <https://sab-bellinzona.ch>

## PROGRAMMA ORARIO :

| UOMINI  |               |              | DONNE         |             |
|---|---------------|--------------|---------------|-------------|
|   | 5000 m MARCIA | <b>10.00</b> | 5000 m MARCIA |             |
| PESO M30-M40<br>DISCO M70-M80<br>GIAVEL M50-M55 | 80 m ost.     | <b>11.00</b> |               |             |
|   |               | <b>11.10</b> | 80 m ost.     |             |
| TRIPLO  |               | <b>11.30</b> |               | TRIPLO      |
|   | 100 m ost.    | <b>11.35</b> |               |             |
|   |               | <b>11.45</b> | 100 m ost.    |             |
|   | 110 m ost.    | <b>11.55</b> |               |             |
| PESO M45<br>GIAVEL M60-M80<br>ALTO M30-M45      |               | <b>12.00</b> |               | DISCO       |
|   |               | <b>12.15</b> | 100 m         |             |
|   | 100 m         | <b>12.35</b> |               |             |
|   |               | <b>12.45</b> |               | LUNGO       |
| PESO M50-M55<br>DISCO M30-M40<br>ALTO M50-M80   |               | <b>13.00</b> |               |             |
|   |               | <b>13.10</b> | 800 m         |             |
|   | 800 m         | <b>13.25</b> |               |             |
| ASTA  |               | <b>13.30</b> |               |             |
|   |               | <b>13.45</b> | 400 m         |             |
| PESO M60-M65<br>DISCO M45                       | 400 m         | <b>14.00</b> |               | GIAVELLOTTO |
| LUNGO M30-M40                                   |               | <b>14.30</b> |               | ALTO        |
|   |               | <b>14.35</b> | 200 m         |             |
|   | 200 m         | <b>14.50</b> |               |             |
| PESO M70-M80<br>DISCO M50-M55<br>GIAVEL M30-M40 |               | <b>15.00</b> |               |             |
|   |               | <b>15.25</b> | 1500 m        |             |
| LUNGO M45-M80                                   | 1500 m        | <b>15.45</b> |               |             |
| DISCO M60-M65<br>GIAVEL M45                     |               | <b>16.00</b> |               | PESO        |
|   | 300 m ost.    | <b>16.15</b> | 300 m ost.    |             |
|   | 400 m ost.    | <b>16.40</b> | 400 m ost.    |             |
|   | 5000 m        | <b>17.00</b> | 5000 m        |             |

Tutte le gare sono valide per il campionato svizzero master