

Società Atletica Bellinzona

SAK

Edizione 55/2025



F.lli Manighetti

Impresa di pittura Isolazioni



Alex 079 239 95 51
Ivan 079 241 76 53

manighettia@hotmail.com
6512 Giubiasco

Sommario

Saluto del Presidente	pag. 3
I quadri direttivi della SAB 2024	5
Gruppo A	7
Gruppo B	9
Gruppo C	11
Pensieri e riflessioni del Gruppo C	12
Gruppo Fitness	15
Atleti e atlete medagliati 2024	16
UBS Kids Cup Team - Selezione locale	20
UBS Kids Cup Team - Selezione regionale	21
Finale Svizzera Ubs Kids Cup Team	22
CT staffette giovanili	23
Campo d'allenamento Pasquale	24
CSI Giovanile	27
Il 2024 in immagini	28
Campo d'allenamento estivo	31
Campionato Svizzero Master 2024	32
Campionato Svizzero Master 2025 / 25° Meeting Internazionale Master	
Città Di Bellinzona Meeting del circuito Ema Master - Edizione 1	35
Calendario Tecnico 2025	36
Manifestazioni e collaborazioni SAB stagione 2024	39
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	39
Regolamento Trofeo SAB	40
Programma orario allenamenti	41
Trofeo SAB 2024	42
Albo d'oro Trofeo SAB	42
Primali sociali SAB – maschili	44
Primali sociali SAB – femminili	45
I migliori risultati 2024 – maschili	46
I migliori risultati 2024 – femminili	51
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	59
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	65
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2024	70
La foto curiosa	71
Manifestazioni 2025 organizzate dalla SAB	72
Record e Migliori prestazioni Ticinesi	72

COPERTINA

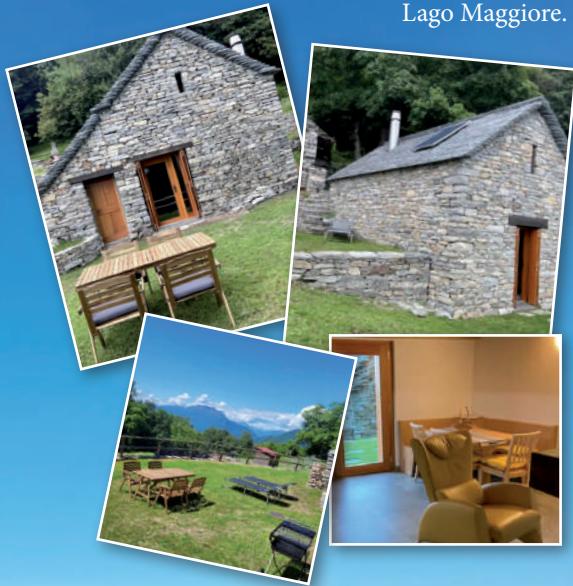
In piedi da sinistra: Isabel Ottini, Ryan Xavier, Nevio Gianini, Carlotta Cima, Simone Caratti, Matilde Gianini, Arianna Croci, Giacomo Lafranco;
accosciati da sinistra: Nico Vaghi, Christopher Scherini.

**Per trascorrere
momenti piacevoli,
confortevoli, e rilassanti.
Un'occasione unica.**

GORDOLA
MONTI DI METRI

AFFITTASI 2 RUSTICI

Ecologici, immersi nella
natura e tranquillità.
Magnifica vista sul piano
di Magadino e sul
Lago Maggiore.



INFO E CONTATTI



BOLLETTINO SOCIALE 2024

Saluto del Presidente



Cari amici dell'atletica,
questo è stato il mio primo anno da presidente, e devo dire che
è stata un'esperienza straordinaria, ricca di emozioni, sfide e
soddisfazioni. Essere alla guida di questa società è come affron-
tare una gara di resistenza: ogni giorno serve impegno, passio-
ne e la determinazione per superare ogni ostacolo. Ma sapere
di poter contare su una squadra così affiatata rende tutto anco-
ra più speciale.

Uno dei momenti più significativi di quest'anno è stato far
parte dell'edizione 0 del circuito internazionale EMA con il no-
stro Meeting Internazionale Master. Un traguardo importante
che segna l'inizio di un percorso stimolante e pieno di nuove
opportunità per la nostra società e per tutti gli atleti che ne fan-
no parte.

Il successo di ogni stagione, però, non si costruisce da soli.
Come nella staffetta, ogni risultato è frutto del lavoro di squa-
dra. Per questo voglio ringraziare di cuore gli atleti, che con
la loro dedizione e il loro spirito competitivo ci emozionano ad
ogni gara; il comitato e i collaboratori, che lavorano dietro le
quinte con passione e determinazione; e i nostri sostenitori,
senza i quali tutto questo non sarebbe possibile.

L'atletica leggera è fatta di sacrificio, ma anche di gioia, di
momenti difficili e di trionfi. È una sfida continua, proprio come
il ruolo che ho l'onore di ricoprire. Essere presidente di questa
società mi riempie di orgoglio e mi motiva ogni giorno a dare il
massimo per far crescere questo meraviglioso gruppo.

Grazie a tutti per il vostro supporto e per essere parte di
questa grande famiglia. Insieme continueremo a correre verso
nuovi traguardi!

Carolina Croci
Presidente SAB

FARMACIA TEATRO

BELLINZONA



Piazza Teatro
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01
Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

I quadri direttivi della SAB - 2024

Comitato

Croci Carolina	Presidente
Patritti Daniele	Vice presidente
Castioni Andrea	Segretario
Balzari Mascia	Cassiera
Borradori Fedele	Comm. Tecnico
Pasteris Giona	Membro

Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C Sa
Pasteris Giona	Allenatore C Sa
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patritti Daniele	Monitore G+S 2
	Coach G+S

Commissione tecnica

Borradori Fedele	Presidente
Castioni Andrea	Membro
Fioletti Mario	"
Rossi Loredana	"
Schumacher Nesurini Evelyne	"

Croci Carolina	Monitore G+S 1
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Fioletti Mario	Allenatore
Codiroli Nathan	Monitore
Codiroli Tamara	Monitore
Gervasoni Bernadette	Monitore
Mozzini Lisa	Monitore
Schumacher Nesurini Evelyne	Monitore
Schumacher Nadia	Monitore
Rossi Ulla	Monitore
Rossi Zoe	Monitore

Revisori dei conti

Michel Marco	Primo
Daldini Sabrina	Secondo
Comandini Samuele	Subentrante

Addetto stampa e internet

Pasteris Giona

Alfere

Vacante

Responsabile materiale

Michel Marco

Soci onorari

Borradori Fedele, Comandini Samuele,
Daldini Sabrina, Lanfranchi Quinto, Patritti Daniele,
Poma Rino, Falcetti Antonio († 2018),
Stadler Paolo († 2013)

Giudici arbitri

Borradori Fedele
Gambetta Micaela
Michel Marco (Esperto)
Patritti Daniele

Starter

Dotta Dino	Starter Cant.
Pediroli Luca	Starter Cant.
Herrmann Paolo	Starter Cant.

Giudici di gara

Amoroso Castioni Lisa
Bacile Jana
Borradori Porta Carla
Buzzini Pasteris Petra
Castioni Andrea
Cattaneo Giacomo
Codiroli Tamara
Comandini Samuele
Croci Carolina
Fiorini Tommaso
Fioletti Mario
Fioletti Marilena
Franscella Monia
Lanfranchi Quinto
Maffoli Michel
Nesurini Cheyenne

Nesurini Evelyne
Nesurini Nathan
Pasteris Giona
Pasteris Nicola
Pontarolo Giulia
Porta Claudio
Rossi Lea
Rossi Loredana
Rossi Zoe
Tamagni Daniela
Tedeschi Marco





**FONDERIA
WASSER SA**
FONDERIA DI ALLUMINIO E PIOMBO

Via San Paolo 12
6517 Arbedo
Tel. 091 829 21 12

realizziamo i vostri progetti



Chocolat 
Stella



*La Bottega
del cioccolato*
produzione e vendita al dettaglio
di cioccolato svizzero



VIA ALLE GERRE 28
6512 GIUBIASCO

NEW

ORARIO CONTINUATO
LUNEDÌ - SABATO

MAGGIORI INFORMAZIONI:
+41 91 857 01 41
NEGOZIO.STELLA@SWISSCHOCOLATE.CH
WWW.CHOCOLATSTELLA-TICINO.CH



Gruppo A

Bellinzona, Stadio Comunale, aprile 2025



Una parte del Gruppo A. In piedi da sinistra: Lea Rossi, Sonny Trevisani, Cheyenne Nesurini, Mattia Bigger, Giona Pasteris, Marco Albertini, Sofia Rhodes, Alice Franchi; accosciati da sinistra: Dennis Lafranchi, Nathan Nesurini, Linda Giuliani, Dania Schumacher.



info@lirrigazione.com
www.lirrigazione.com

Giorgio Venturini

+41 79 8176321

gventurini@lirrigazione.com

Via ai Paiardi
 Casa Patriziale
 CP 528 - 6592 S. Antonino
 Tel. +41 91 8401712
 Fax. +41 91 8401713



0%
0%

SCONTO DEL 15%

Buono da presentare in negozio.

Non cumulabile con altri sconti.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT
Grossi
6500 Bellinzona
Via Codeborgo 5

Telefon 091 825 51 31
grossisport@bluewin.ch
www.grossisport.ch

INTERSPORT
GROSSI Bellinzona

Gruppo B

Bellinzona, Stadio Comunale, aprile 2025



Parte del Gruppo B. In piedi da sinistra: Deva Bellora, Nora Türkyilmaz, Graziella, Simi Hartmann, Nora Marcionetti, Viola Di Vito, Cloé Dell'Ambrogio, Charlotte, Mia Baruscotti; accosciati da sinistra: Laure, Dawensley Albergati, Enok Nocita, Lea Confortini.



azienda M O N D Ò

viti vinicola	Azienda Mondò Al Mondò 6514 Sementina CH	tel + fax 091 857 45 58 gsm 079 423 65 94
vini pregiati	azienda.mondò@bluewin.ch	
prodotti alimentari naturali		



6514 sementina - via all'isola 2
091 857 83 84 - 079 237 67 37



INSTALUX SA

Installazioni elettriche
Quadri elettrici
Impianti telecomunicazione
Progettazioni
Impianti fotovoltaici
Consulenze energetiche
Servizio riparazioni 24/24

6500 Bellinzona - Tel +41 91 825 55 21
www.instalux.ch - info@instalux.ch

MAEMA Engineering SA

Via alla Motta 3 | CH-6517 Arbedo

Gruppo C

Bellinzona, Stadio comunale, 2025



I giovanissimi della SAB, le speranze del futuro con i monotori:

Cora, Evelyne, Fabia, Giovanna, Nadia, Nathan, Nora, Tamara

Tra di loro spicca Chukwuebuka Cormnell Enekwechi, pesista statunitense con cittadinanza nigeriana. La sua miglior misura è di 21.80 m, durante l'ultima edizione dei giochi olimpici di Parigi 2024 si è classificato 6°

e ha partecipato al Galà dei Castelli 2024 lanciando 20.56 m.



^ ~ × III

SCHAER

ingegneria e consulenze sagl

Davide Schaer

Ing. For. Dipl. ETH

dadoschaer@ticino.com

+41 78 642 79 06

www.schaeringegneria.ch

Pensieri e riflessioni del Gruppo C

Ai nostri piccoli atleti abbiamo chiesto "Cos'è per te l'atletica?", questi sono i loro pensieri.

Buona lettura!

"È uno sport bello per stare con gli amici e divertirsi." Giacomo (7 anni)

"Per me l'atletica è trovare degli amici come Carlotta e Nicole. E sfogarmi. Greta (7 anni)

"Mi piace tanto fare il salto in lungo e mi diverto a fare i percorsi con i miei amici di atletica" Alice (6 anni)

"Mi diverto tanto a fare i percorsi con mia sorella Alice, fare il salto in lungo e il lancio della pallina." Sofia (6 anni)

"Mi piace fare atletica perché ci sono tante discipline come il salto in lungo. La mia preferita è la corsa." Nicole (8 anni)

"Per me l'atletica è uno sport molto bello." Reto (7 anni)

"È lo sport più bello perché mi piace correre e saltare." Carlotta (8 anni)

"Atletica è: bella, divertente, mi sfogo, ci sono degli amici, posso correre e soprattutto è tanto divertente!"

Simone (8 anni)

"Io vado ad atletica per divertirmi, per fare i tre minuti a corsa, per lanciare la pallina, per fare tutti gli esercizi che ci preparano le maestre." Nico (7 anni)

"A me piace l'atletica perché è uno sport bellissimo e mi sfogo, poi ho tanti amici e mi diverto." Vittoria (9 anni)

"Per me l'atletica è uno sport in cui posso sfogarmi, è molto bello e mi posso allenare la corsa e diventare più veloce." Shejla (12 anni)

"Per me l'atletica è uno sport molto bello perché sto con i miei amici." Meliha (10 anni)

"Per me l'atletica è un'occasione per giocare con i miei amici e amiche." Teresa (11 anni)

"Per me l'atletica è una bellissima passione e tanto divertimento." Martina (11 anni)

"Per me l'atletica sono sempre nuove emozioni e la gioia di stare in gruppo." Nina (9 anni)

"In generale mi piacciono tutte le discipline dell'atletica ma quando corro è il momento in cui mi sento più LIBERA!" Selina (10 anni)

"Per me l'atletica è una disciplina per tenersi in buona forma ma anche per socializzare." Lisa (11 anni)

"Per me è stare con gli amici, correre, saltare e tirare. La mia disciplina preferita è il salto in lungo. È anche perdere e vincere ma so che quello che conta è divertirsi." Pietro (10 anni)

"L'atletica è un'attività sportiva che comprende diverse discipline: corsa, lancio, salto, tutte fondamentali per migliorare la condizione fisica, la velocità e la coordinazione. Inoltre permette ai bambini di relazionarsi in modo positivo tra di loro e di seguire le regole."

Anna (11 anni)

"Per me è un divertimento."

Fabian (9 anni)

"Per me l'atletica è stare con gli amici e fare attività fisica che mi fa stare bene."

Kristel (11 anni)

"Per me l'atletica è bellissima!"

Arianna (7 anni)

"L'atletica è uno sport da fare con gli amici."

Alessandro (10 anni)

"Per me l'atletica è uno sport dove posso stare con gli amici, la mia disciplina preferita è il lancio."

Eiden (9 anni)

"Per me l'atletica è un luogo dove posso sfogarmi e dove mi trovo con i miei amici."

Ryan (7 anni)

"L'atletica per me è divertente, mi permette di muovermi e imparare, di fare nuove amicizie e ad ogni cross o gara mi diverto tantissimo!

È uno sport fantastico!

La mia disciplina preferita è il TEAM CROSS perché è divertente e posso farlo anche con altri ragazzi!

Adoro la SAB!"

Laura (11 anni)

"Mi piacciono i cross, andare alle gare UBS Kids Cup e le monitrici."

Isabel (8 anni)

"Per me l'atletica è uno sport dove si corre e si sta in compagnia."

Gioele (11 anni)

"Grazie all'atletica sono diventato un po' più coraggioso."

Romeo (7 anni)

"L'atletica è correre, divertirsi e fare nuove amicizie!"

Angelica (10 anni)

"Per me l'atletica è uno sport dove puoi imparare nuove cose, fare nuove conoscenze, muovermi e riesco a dimenticare tutto e concentrarmi sullo sport e divertirmi! La mia disciplina preferita è il TEAM CROSS perché è un gioco di squadra! Forza SAB! Mi piacciono anche le altre discipline!"

Nina (11 anni)

"Per me l'atletica è uno sport moltissimo divertente."

Sophie (8 anni)

"L'atletica è il mio cuore."

Adele (6 anni)

"Bello, mi piacciono i 3 minuti a corsa, il 4 diviso 2. Mi piace fare cane, cane lupo."

Matisse (6 anni)

"Per me l'atletica è bella."

Selene 7 anni

"Per me l'atletica è meravigliosa perché mi diverto e mi piace."

Gioia (7 anni)

"Dell'atletica mi piace fare le distanze lunghe e gli allenatori sono bravi"

Ivo (10 anni)

CsOtDelfRaOnLoI

**LATTONIERE EDILE
ISOLAZIONI TETTI PIANI
MONTAGGIO CANNE FUMARIE**

**Tel. 091 / 857 65 51 Natel 079 / 337 19 76
6582 PIANEZZO**

**PERRE
SCAVI**

Samuele Perregiani
perre.scavi@bluewin.ch
 076 529 97 42

Sagl



scavi speciali
 fresatura terreni
 brillamenti
 lavori in genere



Estetica Katia

Bellinzona - 078 918 25 18

Gruppo Fitness



Da sinistra: Edwin, Piero, Rudi, Micaela, Lucia (inginocchiata), Ivo, Angelo, Ale, Rita.



Un momento di sana convivialità, da sinistra sopra:
Rudi, Ivo, Mauro, Piero, Davide, Rita, Katia, Costantin, Edwin, Nuria,
Magali, Paolo. Sotto: Cristina, Lucia, Micaela, Giulia, Ale, Nelly.



Atleti e atlete medagliati 2024



Cheyenne Nesurini

2° Campionati Svizzeri Regionali TRIPLO

3° Campionati Ticinesi assoluti TRIPLO



Ulla Rossi

2° Campionati Ticinesi assoluti LUNGO

1° Campionati Ticinesi assoluti ALTO



Cora Lucchini

3° Campionati Ticinesi U16 ALTO



**Geremia Pontarolo**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m
2° Campionati Ticinesi staffette U16 3X100 m
2° Campionati Ticinesi U16 100 m ostacoli

**Marco Albertini**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m

**Samuele Pasteris**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m
2° Campionati Ticinesi staffette U16 3X100 m
2° Campionati Ticinesi U16 80 m
1° Campionati Ticinesi U16 100 m ostacoli





OPERE IDRAULICHE | EDILIZIA | GENIO CIVILE | CONSULENZA AMBIENTALE | ARCHITETTURA

Via Fola 12 | 6963 Pregassona | +41 91 973 1980 | info@tunesi-ingegneria.ch | www.tunesi-ingegneria.ch



PH Moto

Tel.: +41 91 290 81 12

Mail: phmoto@bluewin.ch

Cambio gomme
Allestimento moto da pista

Preparazione al collaudo
Tester multimarche

Riparazioni
Magazzinaggio invernale

0912908112

phmoto2012

TRENTA sa

**IMPIANTI SANITARI
RISCALDAMENTI CENTRALI**

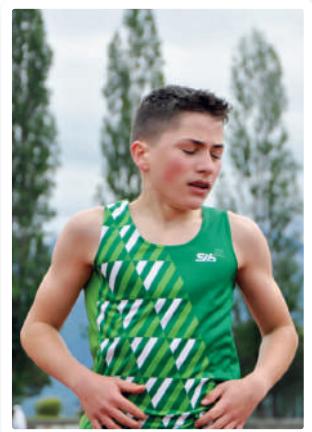
CLARO

Tel. 091 863 13 71

trenta.sa@gmail.com

**Lionel Rossi**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m
2° Campionati Ticinesi staffette U16 3X100 m
3° Campionati Ticinesi U16 80 m

**Flavio Bernasconi**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m

**Nathan Codiroli**

1° Campionati Ticinesi assoluti 100 m
1° Campionati Ticinesi U20 100 m
1° Campionati Ticinesi assoluti LUNGO
1° Campionati Ticinesi U20 LUNGO

**Mauro Stucchi**

3° Campionati Ticinesi assoluti DISCO



UBS KIDS CUP TEAM

Selezione locale - Biasca, 13 gennaio 2024



Alcune partecipanti che hanno gareggiato nelle categorie U16

Da sinistra dietro: Sofia Rhodes, Cora Lucchini, Emma Pagani, Linda Giuliani,
Dania Schumacher; davanti: Emma Cereda.



WWW.

U ti-sport.ch



UBS KIDS CUP TEAM

Finale regionale - Willisau, 2 marzo 2024



I partecipanti che hanno gareggiato nelle categorie

U16 Mista - 2° rango - punti 8

U14 Mista - 1° rango - punti 5

Da sinistra: Mattia Bigger, Raphael Pontarolo, Elisa Peroni, Nora Türkyilmaz, Linda Giuliani, Germia Pontarolo, Dania Schumacher, Samuele Pasteris, Flavio Bernasconi, Christian Perosa.



FINALE SVIZZERA UBS KIDS CUP TEAM

Zurigo, 23 marzo 2024



I partecipanti che hanno gareggiato nella categoria
U14 Mista - 2° rango

Da sinistra: Raphael Pontarolo, Mattia Bigger, Elisa Peroni,
Nora Türkyilmaz, Christian Perosa.



WWW.

U ti-sport.ch



CT staffette giovanili

Bellinzona, 27 aprile 2024



Podio Finale 5 x 80 m - U16 Uomini

1° Virtus Locarno - 48.16

2° Sab Bellinzona - 48.95

Marco Albertini, 2010 - Geremia Pontarolo, 2009 - Lionel Rossi, 2010

Flavio Bernasconi, 2010 - Samuele Pasteris, 2009.

3° Comunità Atletica Sottoceneri - 49.09



HI PERFORMANCE
SOFTWARE AZIENDALI DAL 2007



SCAN ME

**VOI AVETE L'AZIENDA
NOI IL SOFTWARE**

Campo d'allenamento Pasquale

Cesenatico, da lunedì 1 a sabato 6 aprile 2024



Il gruppo degli atleti partecipanti

In piedi da sinistra: Nathan Codiroli, Giulia Pontarolo, Samuele Pasteris (molto nascosto), Ulla Rossi, Nathan Nesurini, Giorgia Colatruglio, Martino Fiorini, Cheyenne Nesurini, Dania Schumacher, Cora Lucchini, Giona Pasteris, Linda Giuliani, Dafne Giudici, Emma Pagani, Sofia Rhodes, Geremia Pontarolo; accosciati da sinistra: Lea Rossi, Lisa Mozzini, Emma Cereda.





Ottica
Lepori

6500 Bellinzona

CSI GIOVANILE

Locarno, 4 maggio 2024



I partecipanti che hanno gareggiato nelle categorie

U18 F - 4° rango - punti 4'903

U16 M - 2° rango - punti 4'842

U16 F - 6° rango - punti 3'787

In piedi da sinistra: Marco Albertini, Samuele Pasteris, Maia Demarta, Dafne Giudici, Sofia Rhodes, Cora Lucchini, Lea Rossi, Cheyenne Nesurini; accosciati da sinistra: Lionel Rossi, Lara Ruggeri, Emma Cereda, Lisa Mozzini, Giulia Pontarolo, Linda Giuliani, Emma Pagani; sdraiati da sinistra: Flavio Bernasconi, Germia Pontarolo.



IL 2024 in immagini







MYFID SAGL

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

Matteo e Michele Nardella
Tel. 091 930.60.40
Fax 091 930.60.42
e-mail:info@myfid.ch
www.myfid.ch

NíMíS
CENTRO ELETTRODOMESTICI

Nimis Nord SA

Via S. Gottardo 27
6500 Bellinzona

T. +41 (0)91 826 38 38
F. +41 (0)91 826 36 23

info@nimis-bellinzona.ch
www.nimis-bellinzona.ch

tecnocopia
document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | tecnocopia.ch

Campo d'allenamento estivo

Tenero, agosto 2024



Il gruppo degli atleti partecipanti.

Al centro della foto in tenuta bianco/grigia è ritratta la velocista svizzera Aila Del Ponte campionessa europea indoor dei 60 metri piani a Toruń nel 2021.

Campionato Svizzero Master 2024

24° Meeting Internazionale Master

Città di Bellinzona - Meeting del circuito

Ema Master edizione 0





Via Tesserete 17
6900 MASSAGNO - LUGANO
Tel. 091 966 44 26 - 091 966 07 78
Fax. 091 967 45 02
e-mail: agustoni-sa@bluewin.ch

Parco commerciale
Grancia 1
6916 GRANCIA
Tel. 091 994 98 44
Fax. 091 994 98 46



tecnica di edificio e fotovoltaico elettro-ticino.ch

S&F Elettroticino SA, Via Ronchetti 1.1, 6512 Giubiasco



CAMPIONATO SVIZZERO MASTER 2025 / 25° MEETING INTERNAZIONALE MASTER CITTÀ DI BELLINZONA / MEETING DEL CIRCUITO EMA MASTER - Edizione 1

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 20 settembre 2025

CATEGORIE:

Uomini	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Donne	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00):

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m	Triplo	400 m
Triplo	800 m	Peso	800 m
Peso	1500 m	Disco	1500 m
Disco	5000 m	Giavellotto	5000 m
Giavellotto	80/100/110 m ost.		80/100 m ost.
	300/400 m ost.		300/400 m ost.
	5000 m marcia		5000 m marcia

Tutte le gare sono valide per il campionato svizzero master

ISCRIZIONI:

entro giovedì 11 settembre 2025 unicamente sul sito **Meeting Master** al seguente indirizzo
<https://sab-bellinzona.ch/meeting-master>

TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (€ 15.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 12.00) dalla seconda disciplina in poi. Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.

PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie

INFORMAZIONI:

Fedele Borradori (italiano)	+41(0)76 443 57 22
Carolina Croci (tedesco, francese, inglese)	+41(0)79 704 94 91

Per maggiori dettagli consultare il sito <https://sab-bellinzona.ch>

Calendario Tecnico 2025

Aprile

5	Test di primavera - Lanci a Biasca	SFG Biasca
16	Eliminatoria Mille Gruyère 2025	GA Bellinzona
29	Banca Stato Athletic Games 2025	FTAL

Maggio

1	Selezione locale UBS Kids Cup Bellinzona	SA Bellinzona
1	Selezione locale UBS Kids Cup Riva San Vitale	ASSPO Riva San Vitale
3	CSI Giovanili e CS Lunga distanza a Locarno	Virtus-US Ascona
10	Meeting di apertura a Bellinzona	GA Bellinzona
14	Sel. Locale UBS Kids Cup + El. R+V Visana Sprint a Locarno	Virtus Locarno
14	Sel. Locale UBS Kids Cup + El. R+V Visana Sprint a Biasca	SFG Biasca
14	Sel. Locale UBS Kids Cup + El. R+V Visana Sprint a Gentilino	SA Massagno
14	Sel. Locale UBS Kids Cup + El. R+V Visana Sprint a Riva San Vitale	ASSPO Riva San Vitale
17	CT staffette Giovanili e Meeting C a Bellinzona	SA Bellinzona
18	Olimpiadi Rivensi a Riva San Vitale	ASSPO
21	El. R+V Visana Sprint e CT 4x100 a Bellinzona	SA Bellinzona
24	Banca Stato Grand Prix FTAL 2 e CT 3/5000 a Biasca	SFG Biasca
25	Meeting Scolari a Dongio	GA Dongio

Giugno

4	Meeting Capriaschese a Tesserete	US Capriasca
8	Finale R+V Visana Sprint a Lugano	SA Lugano
11	Meeting serale a Bellinzona	GA Bellinzona
14	Finale cantonale UBS Kids Cup a Bellinzona	SA Bellinzona
15	Meeting del Luganese a Tesserete	USC-SAL-SAM
21/22	Campionati Svizzeri Regionali a Bellinzona	FTAL
28	Banca Stato Grand Prix FTAL 1 a Bellinzona	GA Bellinzona

Luglio

5	Magnus Meeting & Swiss Jump Tour 2025 a Biasca	SFG Biasca
---	--	------------

Agosto

20	Meeting serale del Verbano a Locarno	Virtus Locarno
23/24	Campionati Svizzeri Assoluti a Frauenfeld	LC Frauenfeld
27	Meeting Internazionale Weltclasse a Zurigo	LC Zürich
30	Finale Nazionale UBS Kids Cup a Zurigo	LC Zürich
31	Campionati Svizzeri di staffette	

Settembre

6	Finale Nazionale Visana Sprint	
6/7	Campionati Ticinesi assoluti + U20 a Locarno	Virtus-Usa
13/14	Campionati Svizzeri U16 – U18 a Zofingen	TV Zofingen
13/14	Campionati Svizzeri U20 – U23 a Aarau	BTV Aarau
20	Finale Svizzera Mille Gruyère 2016 Losanna	Lausanne Sport
20	Campionato Svizzero Master 2025 /	
	25° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona /	
	Meeting del circuito EMA Master - Edizione 1	SA Bellinzona
20/21	Selezione Ticino incontro ARGE ALP a San Gallo	
21	Mendrisiotto Kids Triathlon a Mendrisio	ATL. Mendrisiotto
27	Campionati Ticinesi Giovanili a Bellinzona	GA Bellinzona

Ottobre

4	Campionati Ticinesi di Gare Multiple a Biasca	SFG Biasca
12	Campionato Svizzero di ½ Maratona a Locarno	Virtus-Usa

LA TUA TIPOGRAFIA!
CAMBIA MODO DI STAMPARE

**MASSIMA
QUALITÀ**

STAMPA OFFSET O DIGITALE?
ABBIAMO IL MEGLIO SUL MERCATO.

**ALTA
PROFESSIONALITÀ**

DALLA CONSULENZA ALLA REALIZZAZIONE.

HANSELSAGL

ADVERTISING - MARKETING - PRINTING .



Via R. Simen 71, 6648 Minusio | 091 224 80 86 | info@hanselsagl.com | www.hanselsagl.com



Via S.Gottardo 14
6500 Bellinzona
twork.ch
+41 91 976 19 90
info@twork.ch

ALLTHERM PHARMA SUISSE SA
VIA GERRETTA 6 A
6500 BELLINZONA
GROSSISTA MEDICINALI - AUT. SWISSMEDIC N° 511841-102625531



NUTRIZIONE CLINICA A DOMICILIO
HOME-CARE
Ti-Curo

SHOP ON-LINE: WWW.FARMACIADELLEALPI.CH

**DEFIBRILLATORE
IN TUTTE LE
FARMACIE**



**CHIEDETE LA NOSTRA
CARTA FEDELTA'**
SEMPRE GRATUITA
SCONTO IMMEDIATO ALLA CASSA



Farmacie Pedroni

Al Ponte, Sementina
Arcate, Cugnasco
Boscolo, Airolo
Camorino
Castione
Della Posta, Sementina
Della Alpi, Faido
Fiore, Locarno
Moderna, Bodio
Muraccio, Ascona
Nord, Bellinzona
Pellandini, Arbedo
Riazzino
San Gottardo, Bellinzona
San Rocco, Bellinzona
Soldati, Locarno
Stazione, Bellinzona
Zendarli, Roveredo

Manifestazioni e collaborazioni SAB stagione 2024

28 aprile	Selezione locale UBS Kids Cup
4 maggio	CSI giovanile a Locarno (FTAL)
24 maggio	Finali svizzere dello sport scolastico a Bellinzona (FTAL)
8 giugno	Finale cantonale UBS Kids Cup
21 settembre	Campionato svizzero master / 24° Meeting internazionale Master Città di Bellinzona / Meeting del circuito EMA Master - edizione 0

La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Albertini Marco	Da Rocha Augirar Elisa	La Torre Mara	Pontarolo Giulia
Albertini Marzia	Da Rocha Augirar Morena	Lobsiger Ambra	Porta Claudio
Bacciarini Tommaso	Del Don Lia	Lobsiger Giada	Rhodes Monika
Bacile Jana	Del Don Maria	Lucchini Claudia	Rhodes Sofia
Bacile Leonie	Dell'Agnola Maè	Lucchini Cora	Rossi Lea
Balzari Mascia	Dell'Agnola Martina	Maffioli Michel	Rossi Loredana
Beltraminelli Fabiana	Demarta Andrea	Mauri Federica	Rossi Michel
Bernasconi Flavio	Demarta Maia	Meier Manuela	Rossi Ulla
Bernasconi Franco	Demarta Rossella	Michel Marco	Rossi Zoe
Bigger Elena	Dotta Dino	Mozzini Lisa	Sartore Samuel
Bigger Mattia	Farnese Lucia	Mozzini Veronique	Savioni Aurora
Bionda Francesca	Fioletti Marilena	Nesurini Cheyenne	Scherini Alex
Bionda Nathalie	Fioletti Mario	Nesurini Nathan	Schumacher Diana
Bizzozero Carlo	Fiori Ermes	Ottini Natascia	Schumacher Luana
Borghi Eliana	Fiorini Martino	Ottini Pietro	Schumacher Nadia
Borghi Irene	Franchi Alice	Pagani Emma	Schumacher Nesurini
Borradori Alexia	Franchi Sebastiano	Pagani Nicolas	Evelyne
Borradori Fedele	Franchi Rigoni Corinna	Paini Karin	Simonetti Elena
Bumbacher Natascha	Freitag Leila	Pasquale Ida	Simonetti Laura
Buzzini Pasteris Petra	Gambetta Micaela	Pasquale Miriam	Snider Amos
Caratti Baronchelli Anita	Ghidossi Patrick	Pasteris Giona	Stucchi Mauro
Castioni Andrea	Giovagnoni Michele	Pasteris Samuele	Tamagni Daniela
Cereda Emma	Giudici Maura	Patritti Daniele	Tanner Lisa
Cereda Giulia	Giuliani Elena	Pedioli Fabia	Tanner Luca
Cereda Luca	Giuliani Linda	Pedioli Lara	Tanner Matilde
Ciceri Giorgio	Gruosso Giuseppe	Pedioli Luca	Toscanelli Alena
Cocconi Antonella	Guidicetti Martina	Pellegrini Angelo	Trevisani Fabio
Codiroli Nathan	Guidicetti Sara	Pernumian Catia	Trevisani Sonny
Codiroli Tamara	Herrmann Alex	Peroni Anna	Tricarico Michel
Colatruglio Giorgia	Herrmann Annalisa	Peroni Luca	Türkylmaz Emma
Comandini Samuele	Herrmann Paolo	Perosa Patrizia	Türkylmaz Ivo
Confortini Lea	Introzzi Pierangelo	Perosa Selina	Türkylmaz Nora
Corato Daniele	Kurmann Leo	Pilotto Giuseppe	Türkylmaz Rosanna
Correa Vasco	Lafranchi Maria Grazia	Poma Rino	Urietti Paola
Croci Carolina	Lafranchi Massimo	Pontarolo Giovanna	Xavier Minotti Giada

Trofeo SAB

(modifica regolamento SAB 1.1.2018)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnti premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Rientrano nelle classifiche unicamente gli atleti che al momento della premiazione sono tesserati con i colori della SAB.
4. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) titolo di campione Svizzero Regionale giovanile (2.=40 / 3.=20 / 4.=15 / 5.=10 / 6.=5)	60
f) partecipazione alle Olimpiadi assoluti	200
g) partecipazione alle Olimpiadi giovanili	150
h) partecipazione ai Campionati del Mondo assoluti	200
i) partecipazione ai Campionati del Mondo giovanili	150
j) partecipazione ai Campionati Europei assoluti	170
k) partecipazione ai Campionati Europei giovanili	120
l) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
m) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
n) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
o) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
p) primato ticinese assoluto	75
q) primato ticinese juniores	50
r) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 – 3.=20 pti), gare multiple = doppio punteggio	50 *
s) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 – 3.=10 pti), gare multiple = doppio punteggio	25 *
t) Trofeo Giovanile FTAL • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pti) • GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pti)	6 10
u) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pti)	20
v) classifiche stagionali Svizzere Attivi Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pti)	
w) classifiche stagionali Svizzere Giovanili Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pti)	
x) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pto)	
y) primato sociale individuale (assoluto)	50

* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

Allenamenti estivi

PROGRAMMA ORARIO

LUNEDI	ore 17:45 - 19:30	GRUPPO A (Stadio)
MARTEDI	ore 18:00 - 19:30	GRUPPO B (Stadio)
MERCOLEDI	ore 17:45 - 19:30	GRUPPO A (Stadio)
	ore 17:45 - 19:15	GRUPPO C (Stadio)
GIOVEDI	ore 17:45 - 19:30	GRUPPO A (Stadio)
VENERDI	ore 18:00 - 19:30	GRUPPO B (Stadio)

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni scrivere a:

Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona

oppure: infosab@sab-bellinzona.ch



LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

6501 Bellinzona
Via Dogana 3

Tel. 091 825 28 92
Fax 091 825 66 39
info@elia-colombi.ch

Trofeo SAB 2024



Femminile

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. Ulla Rossi | punti 110 |
| 2. Cheyenne Nesurini | punti 90 |
| 3. Nora Türkyilmaz | punti 30 |
| 3. Elisa Peroni | punti 30 |

Maschile

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. Nathan Codiroli | punti 453 |
| 2. Samuele Pasteris | punti 44 |
| 3. Mauro Stucchi | punti 20 |
| 4. Giona Pasteris | punti 15 |
| 4. Geremia Pontarolo | punti 15 |



Da sinistra: Mauro Stucchi, Nathan Codiroli, Giona Pasteris, Geremia Pontarolo, Cheyenne Nesurini e Lea Rossi che ha ritirato il premio per Ulla Rossi.

ALBO D'ORO

1974	Bruna Gasparoli	1986	Stella Pedroni	1997	Luca Foglia
1975	Elena Rossi	1987	Fedele Borradori	1998	Alessandra Gandolfi
1976	Bruna Gasparoli	1988	Stella Pedroni	1999	Ivan Boggini
1977	Bruna Gasparoli	1989	Pasqualino Milano	2000	José Tavarez
1978	Bruna Gasparoli	1990	Stella Pedroni	2001	José Tavarez
1979	Bruna Gasparoli	1991	Stella Pedroni	2002	José Tavarez
1980	Giuseppe Garzia	1992	Stella Pedroni	2003	José Tavarez
1981	Fedele Borradori	1993	Giuseppe Gianoli	2004	Giacomo Cattaneo
1982	Fedele Borradori	1994	Antonella Chiappini	2005	Giacomo Cattaneo
1983	Fedele Borradori	1995	Sara Ravani	2006	Ivan Rodriguez
1984	Stella Pedroni	1996	Luca Foglia	2007	Ivan Rodriguez
1985	Fedele Borradori				

2008 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Ilaria Guidotti
3. Martina Bontognali
4. Sarah Barras

MASCHILE

1. Matteo Tamagni
2. Roberto Simone
3. Ivan Rodriguez
4. Elia Taminelli

2009 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Sarah Barras
3. Serena Pedraita
4. Martina Bontognali

MASCHILE

1. Athos Taminelli
2. Ivan Rodriguez
3. Roberto Simone
4. Zeno Bontognali

2010 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Martina Bontognali
3. Cora Keller
4. Serena Pedraita

MASCHILE

1. Roberto Simone
2. Ivan Rodriguez
3. Athos Taminelli
4. Mattia Fumagalli

2011 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Serena Pedraita
3. Rachele Pasteris

2012 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Carolina Venzi
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mattia Fumagalli
2. Nicola Fumagalli (parimerito)
3. Gioele Pasteris

2013 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Alex Mossi
2. Adrian Rodriguez
3. Nicola Fumagalli
4. Mauro Stucchi

2014 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Loredana Rossi
4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
2. Mattia Fumagalli
3. Gioele Pasteris
4. Nicola Fumagalli

2015 FEMMINILE

1. Jeannette Bragagnolo
2. Tessa Tedeschi
3. Patrizia Pagnoncelli
4. Loredana Rossi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
2. Mattia Fumagalli

2016 FEMMINILE

1. Tessa Tedeschi
2. Loredana Rossi
3. Rachele Pasteris
4. Melanie Venzi

MASCHILE

1. Mauro Stucchi
2. Nicola Fumagalli
3. Mattia Fumagalli
4. Emil Rossi

2017 FEMMINILE

1. Rachele Pasteris
2. Maëva Tahou
3. Bernadette Gervasoni
4. Tessa Tedeschi

MASCHILE

1. Christian Reboldi
2. Mauro Stucchi
3. Gioele Pasteris
4. Giulian Guidon

2018 FEMMINILE

1. Maëva Tahou
2. Bernadette Gervasoni
3. Ulla Rossi
4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Christian Reboldi
2. Mauro Stucchi
3. Giona Pasteris
4. Nathan Codiroli

2019 FEMMINILE

1. Maëva Tahou
2. Ulla Rossi
3. Bernadette Gervasoni
4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Christian Reboldi
2. Giona Pasteris
3. Nathan Codiroli
4. Mauro Stucchi

2020 FEMMINILE

1. Ulla Rossi
2. Maëva Tahou
3. Bernadette Gervasoni
4. Rachele Pasteris

MASCHILE

1. Giona Pasteris
2. Mauro Stucchi
3. Christian Reboldi
4. Nathan Codiroli

2021 FEMMINILE

1. Ulla Rossi
2. Melanie Venzi
3. Gaia Ferrari
4. Lara Pedrioli

MASCHILE

1. Nathan Codiroli
2. Nathan Nesurini
3. Michel Rossi
4. Giona Pasteris

2022 FEMMINILE

1. Ulla Rossi
2. Zoe Rossi
3. Giulia Pontarolo
4. Cora Lucchini

MASCHILE

1. Nathan Codiroli
2. Geremia Pontarolo
3. Michel Rossi
4. Mauro Stucchi

2023 FEMMINILE

1. Ulla Rossi
2. Cheyenne Nesurini
3. Lea Rossi
4. Cora Lucchini
4. Elisa Peroni

MASCHILE

1. Nathan Codiroli
2. Michel Rossi
3. Yannick Schaeer

Primi sociali SAB**MASCHILI**

100 m	10.80	Nathan Codiroli	05	2024
200 m	22.40	Ivan Rodriguez	90	2008
400 m	49.5	Renzo Ceresa	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto Simone	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto Simone	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano Zippo	58	1977
Miglio	4:36.13	Cyrill Monico	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan Boggini	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro Pedroni	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca Foglia	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca Foglia	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele Borradori	57	1986
400 m ost.	56.31	Frèdèric Peroni	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo Tamagni	90	2008
Alto	1.96	Giacomo Cattaneo	87	2006
Asta	4.00	Fedele Borradori	57	1984
Lungo	6.88	Nathan Codiroli	05	2024
Tripla	13.15	Nathan Codiroli	05	2021
Peso	13.14	Pierre Zanelli	62	1997
Disco	40.48	Mauro Stucchi	75	2018
Martello	36.16	Enrico Zanti	50	1994
Giavellotto	51.04	Jens Boerlin	67	1993

Staffette

4x100 m	44.21	Nathan Codiroli	05	
		Giona Pasteris	05	
		Christian Reboldi	02	
		Gioele Pasteris	02	2019
Olimpionica	3:21.98	Roberto Simone	87	
		Matteo Tamagni	90	
		Ivan Rodriguez	90	
		Filippo Cattaneo	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano Zippo	58	
		Antonio Suter	52	
		Rino Poma	49	
		Fedele Borradori	57	1977
3x1000 m	8:19.5	Ortensio Bassi	53	
		Brunello Margni	44	
		Enzo Lafffranchini	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio Bassi	53	
		Alessio Rigozzi	57	
		Enzo Lafffranchini	53	
		Brunello Margni	44	1971
Decathlon	6'378	Fedele Borradori	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
Mezza Maratona	1:07.31	Luca Foglia	62	1997
Maratona	2:29.08	Luca Foglia	62	1996

Primi sociali SAB

100 m	12.02	Rachele Pasteris	01	2020
200 m	25.01	Rachele Pasteris	01	2019
400 m	56.55	Tessa Tedeschi	01	2018
800 m	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
1000 m	2:53.03	Ilaria Arini	96	2021
1500 m	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
Miglio	5:08.58	Ilaria Arini	96	2021
2000 m	6:35.14	Jeannette Bragagnolo	71	2013
3000 m	10:09.64	Jeannette Bragagnolo	71	2013
5000 m	17:39.04	Jeannette Bragagnolo	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.00	Maëva Tahou	03	2020
400 m ost. (76.2 cm)	64.22	Tessa Tedeschi	01	2018
Alto	1.69	Ulla Rossi	03	2018
Asta	2.90	Ilaria Guidotti	88	2007
Lungo	5.72	Maëva Tahou	03	2020
Tripla	11.74	Maëva Tahou	03	2018
Peso (4 kg)	11.62	Elena Rossi	57	1976
Disco (1 kg)	37.38	Ursula Mercoli	48	1974
Martello (4 kg)	26.01	Alessandra Gandolfi	78	1998
Giavellotto (600 g)	44.86	Elena Rossi	57	1978

Staffette

4x100 m	47.82	Maëva Tahou	03	
		Bernadette Gervasoni	03	
		Rachele Pasteris	01	
		Tessa Tedeschi	01	2018
4x200 m	1:47.5	Letizia Scerri	56	
		Daniela Falcetti	55	
		Silvana Bulloni	55	
		Lores Laffranchini	56	1971
Olimpionica	3:55.7	Bruna Gasparoli	60	
		Sonia Riva	62	
		Paola Calanca	63	
		Maria Luisa Snozzi	61	1978
4x400 m	4:10.5	Sonia Riva	62	
		Paola Bizzozero	63	
		Patrizia Rossinelli	62	
		Bruna Gasparoli	60	1976
3x1000 m	10:21.40	Lea Rossi	03	
		Giulia Pontarolo	04	
		Zoe Rossi	05	2020
Gare Multiple				
Eptathlon	3'828	Stella Pedroni 16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90	64	1988
Mezza Maratona	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006

I migliori risultati maschili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	7.71	Samuele PASTERIS	09
2.	7.76	Lionel ROSSI	10
3.	8.20	Flavio BERNASCONI	10
4.	8.33	Geremia PONTAROLO	09
5.	8.60	Marco ALBERTINI	10
6.	8.62	Mattia BIGGER	11
7.	8.72	Dennis LAFRANCHI	11
8.	8.83	Raphael PONTAROLO	11
9.	8.87	Marco BIDDAU	10
10.	9.02	Alex HERRMANN	11
11.	9.38	Luca-Gabriel MIHÄESCU	14
12.	9.79	Nicolò BUOSO	16
13.	9.90	Samuele CEREDA	14
14.	10.09	Elia VAGHI	11
15.	10.15	Thomas GIOVAGNONI	13
16.	10.27	Pietro PESTONI	14
17.	10.55	Cristian ALBERTINI	15
18.	10.65	Gioele FRANCHI	14
19.	10.71	Jacopo GUIDOTTI	11
20.	10.73	Giacomo LAFRANCO	17
21.	10.83	Ryan XAVIER	17
22.	11.19	Alan BELTRAMINELLI	12
23.	11.22	Christopher SCHERINI	16
24.	11.50	Gioele MUGGIASCA	16
25.	11.80	Adam BELTRAMINELLI	14
26.	11.90	Arielle TANNER	16
27.	12.35	Elias ANTONIETTI	17
28.	12.52	Benjamin POSAVEC	17
29.	14.61	Daniel SNIDER	18
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.83	Samuele PASTERIS	09
2.	9.97	Lionel ROSSI	10
3.	10.39	Flavio BERNASCONI	10
4.	11.02	Marco ALBERTINI	10
5.	11.13	Sonny TREVISANI	10
6.	11.20	Dennis LAFRANCHINI	11
7.	11.27	Mattia BIGGER	11
100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.80	Nathan CODIROLI	05
2.	11.34	Giona PASTERIS	05
3.	12.41	Nathan NESURINI	06
150 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	16.56	Nathan CODIROLI	05
2.	17.03	Giona PASTERIS	05
3.	18.27	Samuele PASTERIS	09
4.	18.44	Nathan NESURINI	06
5.	19.77	Flavio BERNASCONI	10
6.	20.84	Marco ALBERTINI	10

200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	22.99	Nathan CODIROLI	05
2.	24.89	Samuele PASTERIS	09
3.	25.27	Nathan NESURINI	06
4.	25.41	Lionel ROSSI	10
400 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	56.06	Nathan NESURINI	06
600 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	1:47.63	Alex HERRMANN	11
2.	1:49.90	Dennis LAFRANCHI	11
3.	1:54.47	Raphael PONTAROLO	11
4.	1:55.17	Sonny TREVISANI	10
1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:06.41	Geremia PONTAROLO	09
2.	3:13.25	Samuele PASTERIS	09
3.	3:15.04	Raphael PONTAROLO	11
4.	3:18.48	Lionel ROSSI	10
5.	3:31.39	Marco ALBERTINI	10
6.	3:39.23	Alex HERRMANN	11
7.	3:40.93	Dennis LAFRANCHI	11
8.	3:45.26	Christian PEROSA	11
9.	3:53.58	Elia VAGHI	11
10.	3:54.76	Mattia BIGGER	11
11.	4:23.87	Luca-Gabriel MIHÄESCU	14
100 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno
1.	15.08	Samuele PASTERIS	09
2.	15.20	Geremia PONTAROLO	09
3.	16.22	Marco ALBERTINI	10
Alto	Risultato	Atleta	Anno
1.	1.75	Geremia PONTAROLO	09
2.	1.40	Marco ALBERTINI	10
3.	1.25	Christian PEROSA	11
4.	1.20	Mattia BIGGER	11
5.	1.20	Elia VAGHI	11
6.	1.15	Alex HERRMANN	11
Lungo	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.88	Nathan CODIROLI	05
2.	5.33	Lionel ROSSI	10
3.	5.17	Samuele PASTERIS	09
4.	4.79	Flavio BERNASCONI	10
5.	4.64	Mattia BIGGER	11
Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno
1.	5.59	Samuele PASTERIS	09
2.	5.33	Geremia PONTAROLO	09
3.	5.19	Lionel ROSSI	10
4.	4.99	Flavio BERNASCONI	10
5.	4.96	Raphael PONTAROLO	11
6.	4.77	Mattia BIGGER	11
7.	4.64	Raphael PONTAROLO	11
8.	4.60	Marco ALBERTINI	10

9.	4.35	Marco BIDDAU	10
10.	4.19	Dennis LAFRANCHI	11
11.	3.86	Luca-Gabriel MIHÄESCU	14
12.	3.72	Thomas GIOVAGNONI	13
13.	3.49	Samuele CEREDA	14
14.	3.20	Pietro PESTONI	14
15.	3.17	Nicolò BUOSO	16
16.	3.11	Cristian ALBERTINI	15
17.	3.10	Gioele FRANCHI	14
18.	3.08	Jacopo GUIDOTTI	11
19.	2.98	Christopher SCERINI	16
20.	2.76	Alan BELTRAMINELLI	12
21.	2.71	Ryan XAVIER	17
22.	2.70	Adam BELTRAMINELLI	14
23.	2.48	Giacomo LAFRANCO	17
24.	2.48	Gioele MUGGIASCA	16
25.	2.46	Ariele TANNER	16
26.	2.11	Benjamin POSAVEC	17
27.	1.31	Daniel SNIDER	17
Peso (7.26 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.33	Mauro STUCCHI	75
Peso (4.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.40	Marco ALBERTINI	10
2.	7.90	Samuele PASTERIS	09
Peso (3.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.30	Christian PEROSA	11
2.	7.29	Alex HERRMANN	11
3.	6.39	Mattia BIGGER	11
4.	5.84	Dennis LAFRANCHI	11
5.	4.38	Elia VAGHI	11
Disco (2.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	35.19	Mauro STUCCHI	75
Giavellotto (800 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	49.32	Michel ROSSI	02
Giavellotto (600 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	25.90	Lionel ROSSI	10
2.	23.55	Geremia PONTAROLO	09
3.	21.83	Marco ALBERTINI	10
4.	18.92	Flavio BERNASCONI	10
5.	17.81	Elia VAGHI	11
Pallina (200 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	55.81	Geremia PONTAROLO	09
2.	54.19	Lionel ROSSI	10
3.	49.38	Raphael PONTAROLO	11
4.	48.81	Marco ALBERTINI	10
5.	44.25	Samuele PASTERIS	09
6.	38.37	Mattia BIGGER	11
7.	35.55	Dennis LAFRANCHI	11
8.	33.26	Thomas GIOVAGNONI	13
9.	32.75	Flavio BERNASCONI	10
10.	31.43	Marco BIDDAU	10

11.	29.42	Samuele CEREDA	14
12.	28.55	Luca-Gabriel MIHÄESCU	14
13.	26.19	Nicolò BUOSO	16
14.	24.40	Adam BELTRAMINELLI	14
15.	20.76	Cristian ALBERTINI	15
16.	20.40	Christopher SCHERINI	16
17.	19.81	Alan BELTRAMINELLI	12
18.	19.48	Gioele FRANCHI	14
19.	19.07	Jacopo GUIDOTTI	11
20.	18.68	Pietro PESTONI	14
21.	15.92	Ryan XAVIER	17
22.	14.69	Gioele MUGGIASCA	16
23.	11.17	Benjamin POSAVEC	17
24.	9.26	Daniel SNIDER	17
25.	9.01	Giacomo LAFRANCO	17
26.	8.52	Ariele TANNER	16
5 x libera m	Risultato	Atleta	Anno
1.	60.37	Elia VAGHI	11
		Alex HERRMANN	11
		Dennis LAFRANCHI	11
		Mattia BIGGER	11
		Christian PEROSA	11
5 x 80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	48.95	Marco ALBERTINI	10
		Geremias PONTAROLO	09
		Lionel ROSSI	10
		Flavio BERNASCONI	10
		Samuele PASTERIS	09
3 x 1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	9:45.86	Samuele PASTERIS	09
		Geremias PONTAROLO	09
		Lionel ROSSI	10
UBS Kids Cup	Risultato	Atleta	Anno
1.	1970	Samuele PASTERIS	09
2.	1964	Lionel ROSSI	10
3.	1859	Geremias PONTAROLO	09
4.	1626	Marco ALBERTINI	10
5.	1587	Raphael PONTAROLO	11
6.	1523	Mattia BIGGER	11
7.	1518	Flavio BERNASCONI	10
8.	1358	Dennis LAFRANCHI	11
9.	1291	Marco BIDDAU	10
10.	1090	Luca-Gabriel MIHÄESCU	14
11.	997	Thomas GIOVAGNONI	13
12.	961	Samuele CEREDA	14
13.	876	Nicolò BUOSO	16
14.	709	Pietro PESTONI	14
15.	653	Gioele FRANCHI	14
16.	637	Jacopo GUIDOTTI	11
17.	685	Cristian ALBERTINI	15
18.	583	Christopher SCHERINI	16

19.	544	Alan BELTRAMINELLI	12
20.	542	Adam BELTRAMINELLI	14
21.	523	Ryan XAVIER	17
22.	403	Gioele MUGGIASCA	16
23.	399	Giacomo LAFRANCO	17
24.	279	Ariele TANNER	16
25.	230	Benjamin POSAVEC	17
26.	55	Daniel SNIDER	18
27.	47	Elias ANTONIETTI	17

PATRITTI

S T U D I O

PATRITTI

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI

VIA ROMPEDA 22
6512 GIUBIASCO
TEL/FAX 091 857 50 44
NATEL 079 240 30 57
dpatritti@swissonline.ch



Michela Coiffeure
salone uomo donna bambino

Michela Berta
Parrucchiera
Bertamichi64@gmail.com

Via SanGiobbe 9
6512 Giubiasco

0918572092



I migliori risultati femminili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.42	Nora TÜRKYILMAZ	12
2.	8.66	Vanessa BIANCHI	11
3.	8.70	Maia DEMARTA	10
4.	8.81	Linda GIULIANI	09
5.	9.04	Emma PAGANI	09
6.	9.14	Elisa PERONI	11
7.	9.16	Dania SCHUMACHER	09
8.	9.24	Maé DELL'AGNOLA	11
9.	9.25	Linda KURMANN	14
10.	9.32	Giulia CEREDA	11
11.	9.37	Dafne GIUDICI	09
12.	9.40	Cora LUCCHINI	09
13.	9.45	Cloé DELL'AMBROGIO	12
14.	9.62	Emma CEREDA	09
15.	9.65	Lia DEL DON	13
16.	9.66	Lara RUGGERI	10
17.	9.84	Deva BELLORA	13
18.	9.91	Serena PASQUALE	13
19.	9.97	Caterina VERZASCONI	12
20.	10.29	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
21.	10.30	Viola DI VITO	13
22.	10.31	Alice FRANCHI	11
23.	10.35	Linda BIANCHI	13
24.	10.46	Martina GIUDICETTI	14
25.	10.47	Elena SIMONETTI	12
26.	10.50	Lea CONFORTINI	12
27.	10.51	Alice BARELLI	13
28.	10.69	Norah FORNI	14
29.	11.06	Jana MAHMUTI	14
30.	11.14	Lisa GENNARI	14
31.	11.15	Nicole COSTANTE	16
32.	11.20	Nissane GORO	12
33.	11.31	Noemi HERRMANN	14
34.	11.35	Zoë FREITAG	13
35.	11.42	Mia BARUSCOTTI	13
36.	11.44	Jesiah GIANCASPRO	15
37.	11.57	Shelby POSAVEC	14
38.	11.65	Noemi MUGGIASCA	14
39.	11.92	Maura BELTRAMINELLI	16
40.	12.11	Arianna CROCI	17
41.	12.14	Anna DI GERONIMO	14
42.	12.50	Isabel OTTINI	17
43.	12.59	Letizia LA FAUCI	14
44.	12.92	Sophie PAINI	16
45.	13.19	Natalie SNIDER	16
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.05	Linda GIULIANI	09
2.	11.40	Vanessa BIANCHI	11
3.	11.51	Maia DEMARTA	10

4.	11.55	Emma PAGANI	09
5.	11.92	Dania SCHUMACHER	09
6.	11.93	Lara RUGGERI	10
7.	12.03	Cora LUCCHINI	09
8.	12.07	Sofia RHODES	09
9.	12.13	Giulia CEREDA	11
10.	12.15	Emma CEREDA	09
11.	12.37	Dafne GIUDICI	09
100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	13.20	Lea ROSSI	07
2.	14.01	Linda GIULIANI	09
3.	14.76	Emma PAGANI	09
150 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	19.87	Lea ROSSI	07
2.	20.88	Linda GIULIANI	09
3.	21.52	Emma PAGANI	09
4.	21.65	Cheyenne NESURINI	07
5.	22.00	Dania SCHUMACHER	09
6.	22.19	Dafne GIUDICI	09
7.	22.94	Lisa MOZZINI	07
8.	23.14	Lara RUGGERI	10
9.	23.24	Emma CEREDA	09
200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	27.31	Lea ROSSI	07
2.	29.74	Linda GIULIANI	09
3.	30.68	Maia DEMARTA	10
300 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	45.96	Lea ROSSI	07
400 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	63.61	Lea ROSSI	07
600 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	1:48.55	Nora TÜRKYILMAZ	12
2.	1:50.94	Vanessa BIANCHI	11
3.	1:53.27	Elisa PERONI	11
4.	1:53.57	Cora LUCCHINI	09
5.	1:58.09	Lara RUGGERI	10
6.	2:01.36	Giorgia COLATRUGLIO	06
7.	2:12.20	Maé DELL'AGNOLA	11
8.	2:18.20	Alice FRANCHI	11
800 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	2:46.83	Cora LUCCHINI	09
2.	2:46.98	Lara RUGGERI	10
1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:25.22	Vanessa BIANCHI	11
2.	3:35.44	Nora TÜRKYILMAZ	12
3.	3:38.55	Cora LUCCHINI	09
4.	3:40.16	Elisa PERONI	11
5.	3:55.33	Lara RUGGERI	10
6.	3:55.39	Norah FORNI	14
7.	3:58.71	Maia DEMARTA	10

8.	4:13.93	Maé DELL'AGNOLA	11
9.	4:17.06	Alice FRANCHI	11
10.	4:24.34	Lea CONFORTINI	12
11.	4:25.38	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
12.	4:29.01	Elena SIMONETTI	12
13.	4:33.31	Linda KURMANN	14
14.	4:34.43	Cloé DELL'AMBROGIO	12
15.	4:58.60	Giulia CEREDA	11
1500 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	5:55.66	Giulia PONTAROLO	07
60 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.75	Elisa PERONI	11
80 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno
1.	13.60	Linda GIULIANI	09
2.	14.17	Dafne GIUDICI	09
3.	14.45	Dania SCHUMACHER	09
4.	15.33	Emma PAGANI	09
5.	16.84	Elisa PERONI	11
100 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno
1.	16.05	Lea ROSSI	07
2.	17.86	Dafne GIUDICI	09
3.	18.84	Lisa MOZZINI	07
400 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno
1.	74.49	Giulia PONTAROLO	07
Alto	Risultato	Atleta	Anno
1.	1.60	Ulla ROSSI	03
2.	1.45	Giulia PONTAROLO	07
3.	1.43	Cora LUCCHINI	09
4.	1.35	Emma PAGANI	09
5.	1.30	Lara RUGGERI	10
6.	1.25	Lisa MOZZINI	07
Lungo	Risultato	Atleta	Anno
1.	5.42	Ulla ROSSI	03
2.	4.99	Lea ROSSI	07
3.	4.83	Cheyenne NESURINI	07
4.	4.48	Linda GIULIANI	09
5.	4.31	Lisa MOZZINI	07
6.	4.17	Dania SCHUMACHER	09
7.	4.00	Lara RUGGERI	10
8.	3.85	Dafne GIUDICI	09
9.	3.81	Sofia RHODES	09
10.	3.71	Emma CEREDA	09
Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno
1.	4.73	Nora TÜRKYILMAZ	12
2.	4.53	Linda GIULIANI	09
3.	4.50	Elisa PERONI	11
4.	4.47	Dania SCHUMACHER	09
5.	4.41	Dafne GIUDICI	09
6.	4.31	Cora LUCCHINI	09
7.	4.30	Vanessa BIANCHI	11

8.	4.29	Maia DEMARTA	10
9.	4.25	Emma PAGANI	09
10.	4.06	Giulia CEREDA	11
11.	4.02	Emma CEREDA	09
12.	3.99	Maè DELL'AGNOLA	11
13.	3.88	Linda KURMANN	14
14.	3.84	Lia DEL DON	13
15.	3.83	Lara RUGGERI	10
16.	3.79	Caterina VERZASCONI	12
17.	3.53	Serena PASQUALE	13
18.	3.45	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
19.	3.35	Deva BELLORA	13
20.	3.27	Cloé DELL'AMBROGIO	12
21.	3.19	Alice FRANCHI	11
22.	3.06	Viola DI VITO	13
23.	2.98	Lea CONFORTINI	12
24.	2.95	Elena SIMONETTI	12
25.	2.91	Linda BIANCHI	13
26.	2.90	Noemi HERRMANN	14
27.	2.90	Alice BARELLI	13
28.	2.84	Noemi MUGGIASCA	14
29.	2.82	Mia BARUSCOTTI	13
30.	2.76	Martina GIUDICETTI	14
31.	2.75	Lisa GENNARI	14
32.	2.74	Zoë FREITAG	13
33.	2.67	Jesiah GIANCASPRO	15
34.	2.58	Nissane GORO	12
35.	2.46	Nicole COSTANTE	16
36.	2.42	Jana MAHMUTI	14
37.	2.40	Shelby POSAVEC	14
38.	2.34	Maura BELTRAMINELLI	16
39.	2.30	Sophie PAINI	16
40.	2.27	Letizia LA FAUCI	14
41.	2.19	Isabel OTTINI	17
42.	2.19	Natalie SNIDER	16
43.	2.15	Arianna CROCI	17
44.	2.00	Anna DI GERONIMO	14

Triplo	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.38	Cheyenne NESURINI	07
2.	9.10	Lisa MOZZINI	07
3.	9.09	Dania SCHUMACHER	09
Peso (3.0 kg)	Risultato	Atleta	Anno
1.	7.94	Cheyenne NESURINI	07
2.	7.45	Nora TÜRKYILMAZ	12
3.	7.03	Sofia RHODES	09
4.	6.90	Maé DELL'AGNOLA	11
5.	6.68	Dafne GIUDICI	09
6.	6.61	Giulia CEREDA	11
7.	6.29	Emma CEREDA	09
8.	5.92	Elisa PERONI	11

9.	4.99	Vanessa BIANCHI	11
10.	4.08	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
11.	3.91	Lara RUGGERI	10
12.	3.81	Alice FRANCHI	11
13.	3.80	Lea CONFORTINI	12
14.	3.26	Elena SIMONETTI	12
15.	3.23	Cloé DELL'AMBROGIO	12
Giavellotto (500 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	23.10	Lea ROSSI	07
2.	19.78	Giulia PONTAROLO	07
Giavellotto (400 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	21.12	Linda GIULIANI	09
2.	18.46	Emma PAGANI	09
3.	17.33	Maia DEMARTA	10
4.	13.02	Sofia RHODES	09
Pallina (200 g)	Risultato	Atleta	Anno
1.	34.79	Elisa PERONI	11
2.	31.41	Cora LUCCHINI	09
3.	30.80	Maé DELL'AGNOLA	11
4.	30.19	Linda GIULIANI	09
5.	29.79	Nora TÜRKYILMAZ	12
6.	27.27	Dafne GIULIANI	09
7.	27.00	Emma PAGANI	09
8.	25.50	Deva BELLORA	13
9.	25.19	Dania SCHUMACHER	09
10.	24.79	Maia DEMARTA	10
11.	23.93	Giulia CEREDA	11
12.	23.66	Cloé DELL'AMBROGIO	12
13.	23.27	Lara RUGGERI	10
14.	22.47	Emma CEREDA	09
15.	22.06	Linda KURMANN	14
16.	20.37	Lea CONFORTINI	12
17.	20.07	Elena SIMONETTI	12
18.	19.07	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
19.	18.71	Vanessa BIANCHI	11
20.	17.82	Noemi HERRMANN	14
21.	17.66	Caterina VERZASCONI	12
22.	17.14	Lisa GENNARI	14
23.	16.07	Lia DEL DON	13
24.	16.07	Viola DI VITO	13
25.	15.56	Nissane GORO	12
26.	14.90	Martina GIUDICETTI	14
27.	14.89	Jana MAHMUTI	14
28.	14.78	Alice FRANCHI	11
29.	13.36	Zoë FREITAG	13
30.	13.31	Jesiah GIANCASPRO	15
31.	13.26	Noemi MUGGIASCA	14
32.	13.01	Linda BIANCHI	13
33.	12.97	Mia BARUSCOTTI	13
34.	12.82	Serena PASQUALE	13

35.	11.65	Nicole COSTANTE	16
36.	11.55	Maura BELTRAMINELLI	16
37.	10.42	Letizia LA FAUCI	14
38.	10.41	Natalie SNIDER	16
39.	10.37	Anna DI GERONIMO	14
40.	9.53	Shelby POSAVEC	14
41.	8.75	Sophie PAINI	16
42.	8.62	Alice BARELLI	13
43.	6.70	Isabel OTTINI	17
44.	6.58	Arianna CROCI	17

5 x libera	Risultato	Atleta	Anno
1.	55.21	Maè DELL'AGNOLA	11
		Elisa PERONI	11
		Giulia CEREDA	11
		Nora TÜRKYILMAZ	12
		Vanessa BIANCHI	11
2.	56.39	Vanessa BIANCHI	11
		Maè DELL'AGNOLA	11
		Giulia CEREDA	11
		Elisa PERONI	11
		Nora TÜRKYILMAZ	12
3.	64.87	Lea CONFORTINI	12
		Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
		Elena SIMONETTI	12
		Cloé DELL'AMBROGIO	12
		Alice FRANCHI	11

5 x 80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	55.12	Emma CEREDA	09
		Dafne GIUDICI	09
		Emma PAGANI	09
		Dania SCHUMACHER	09
		Linda GIULIANI	09
2.	56.07	Emma CEREDA	09
		Lara RUGGERI	10
		Cora LUCCHINI	09
		Emma PAGANI	09
		Linda GIULIANI	09

4 x 100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	54.38	Lisa MOZZINI	07
		Giulia PONTAROLO	07
		Cheyenne NESURINI	07
		Lea ROSSI	07

Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno
1.	4"29.39	Giulia PONTAROLO	07
		Lea ROSSI	07
		Cheyenne NESURINI	07
		Lisa MOZZINI	07

Ubs Kids Cup	Risultato	Atleta	Anno
1.	1830	Nora TÜRKYILMAZ	12
2.	1686	Linda GIULIANI	19
3.	1669	Elisa PERONI	11
4.	1578	Maia DEMARTA	10
5.	1504	Dania SCHUMACHER	09
6.	1494	Cora LUCCHINI	09
7.	1479	Dafne GIUDICI	09
8.	1472	Maè DELL'AGNOLA	11
9.	1464	Vanessa BIANCHI	11
10.	1441	Emma PAGANI	09
11.	1361	Giulia CEREDA	11
12.	1300	Linda KURMANN	14
13.	1229	Lara RUGGERI	10
14.	1155	Emma CEREDA	09
15.	1131	Deva BELLORA	13
16.	1114	Cloé DELL'AMBROGIO	12
17.	1111	Lia DEL DON	13
18.	1066	Caterina VERZASCONI	12
19.	963	Elisa DE ROCHA AGUIAR	12
20.	937	Serena PASQUALE	13
21.	831	Viola DI VITO	13
22.	830	Elena SIMONETTI	12
23.	822	Alice FRANCHI	11
24.	806	Lea CONFORTINI	12
25.	738	Linda BIANCHI	13
26.	724	Martina GIUDICETTI	14
27.	688	Noemi HERRMANN	14
28.	667	Lisa GENNARI	14
29.	629	Alice BARELLI	13
30.	599	Nissane GORO	12
31.	576	Mia BARUSCOTTI	13
32.	574	Zoë FREITAG	13
33.	573	Jana MAHMUTI	14
34.	561	Noemi MUGGIASCA	14
35.	549	Jesiah GIANCASPRO 15	
36.	512	Nicole COSTANTE	16
37.	414	Shelby POSAVEC	14
38.	410	Maura BELTRAMINELLI	16
39.	329	Letizia LA FAUCI	14
40.	307	Anna DI GERONIMO	14
41.	289	Natalie SNIDER	16
42.	288	Sophie PAINI	16
43.	263	Arianna CROCI	17
44.	246	Isabel OTTINI	17

eros togn



metalcostruzioni SA

dal 1986



EN 1090-2 EXC 2



Sede principale
Via Cantonale 78
CH-6705 Cresciano-Riviera

Succursale
CH-6500 Bellinzona

T +41 91 880 62 00/01
F +41 91 880 62 02

info@erostogni.ch
www.erostogni.ch



VIA SAN GOTTARDO 18 B - 6532 CASTIONE
TEL. +41 91 825 76 23 - FAX +41 91 825 06 76
www.cellere.ch - ticino@cellere.ch

A U T O E L E

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida
degli atleti SAB



di Pierangelo Introzzi
6500 Bellinzona
079 444 31 13
091 826 43 69

I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 10.80	Nathan CODIROLI	05	2024
	2. 10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	3. 11.14	Gioele PASTERIS	02	2020
	4. 11.16	Christian REBOLDI	02	2019
	5. 11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
	6. 11.29	Giona PASTERIS	05	2020
	7. 11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
	8. 11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
	9. 11.53	Stefano BENZONI	66	1985
	10. 11.3	Renzo CERESA	53	1971
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
	2. 22.68	Christian REBOLDI	02	2019
	3. 22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
	4. 22.99	Nathan CODIROLI	05	2024
	5. 22.9	Renzo CERESA	53	1971
	6. 23.32	Giona PASTERIS	05	2021
	7. 23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
	8. 23.48	José TAVAREZ	85	2002
	9. 23.58	Danilo MASPERO	58	1976
	10. 23.58	Antonio SUTER	52	1977
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 35.0	Renzo CERESA	53	1971
	2. 36.38	Christian REBOLDI	02	2019
	3. 36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
	4. 36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
	5. 37.10	José TAVAREZ	85	2002
	6. 37.3	Antonio SUTER	52	1977
	7. 38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
	8. 38.25	Jacopo ROSSI	99	2018
	9. 38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	10. 38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 49.5	Renzo CERESA	53	1971
	2. 50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
	3. 50.74	Antonio SUTER	52	1977
	4. 51.43	Roberto SIMONE	87	2008
	5. 51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
	6. 51.6	Eros DAZZI	54	1971
	7. 51.89	José TAVAREZ	85	2002
	8. 52.13	Rino POMA	49	1978
	9. 52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
	10. 52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
	2. 1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
	3. 1:23.6	Rino POMA	49	1977
	4. 1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
	5. 1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982

6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007
3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
7.	2:40.01	Athos Taminelli	94	2009
8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
8.	4:11.56	Nicola FATTORINI	06	2022
9.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
10.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
Miglio	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
3.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99	2016
2000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
2.	5:48.85	Nicola FATTORINI	06	2022
3.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
4.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
5.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
6.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
7.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
8.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
9.	7:19.12	Giulian GUIDON	04	2016

MASCHILI

3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
2.	9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
3.	9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
4.	9:14.8	Rino POMA	49	1980
5.	9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
6.	9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
7.	9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
8.	9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
9.	9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
10.	9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
2.	15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
3.	15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
4.	16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
5.	16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
6.	16:35.6	Rino POMA	49	1974
7.	16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
8.	16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
9.	17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
10.	17:25.3	Fernando BINI	52	1980
10000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
2.	34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978
3.	35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
4.	35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
5.	37:09.2	Fernando BINI	52	1980
6.	37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
7.	38:33.31	Mario MELCHIORRE	60	2002
8.	43:27:45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
2.	1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
3.	1:17:56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
4.	1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
5.	1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
6.	1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
7.	1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
8.	1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
9.	1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
10.	1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
2.	2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
3.	2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
4.	3:06:51	Mario MELCHIORRE	60	2004
5.	3:09:12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
6.	3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
7.	3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003

	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
110 m ost. (106.7 cm)				
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
400 m ost. (91.4 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	62.07	Emil ROSSI	01	2019
10.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
3000 m siepi	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.83	Christian REBOLDI	02	2019
5.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
6.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
7.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
8.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
9.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
10.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	1.75	Geremio PONTAROLO	09	2024
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	6.88	Nathan CODIROLI	05	2024
2.	6.82	Christian REBOLDI	02	2019
3.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
4.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
5.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
6.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
7.	6.44	José TAVAREZ	85	2003

MASCHILI

	8.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
	9.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
	10.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02	2016
Triplo		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.15	Nathan CODIROLI	05	2021
	2.	13.14	Christian REBOLDI	02	2018
	3.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	4.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	5.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	6.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	7.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	8.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	9.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	10.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
Peso (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.82	Mauro STUCCHI	75	2016
	4.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	10.46	Camillo DE GOTTRARDI	61	1984
	8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
Disco (2 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	40.48	Mauro STUCCHI	75	2018
	2.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	3.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
	9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
Martello (7.260 Kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
Giavellotto (800 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	49.32	Michel ROSSI	02	204
	5.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	6.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	7.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	8.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	9.	41.68	Giuseppe GRUOSO	72	1988
	10.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007

Decathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2. 3'239	Maurizio FRASCA	72	1990
4 x 100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 44.21	Nathan CODIROLI	05	
		Giona PASTERIS	05	
		Christian REBOLDI	02	
		Gioele PASTERIS	02	2019
Olimpionica	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
4 x 400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
3 x 1000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 8:19.5	Ortensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
4 x 800 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 8:14.8	Rino POMA	49	
		Franco PEDRAITA	61	
		Stefano ZIPPO	58	
		Pietro PEDRONI	47	1978
4 x 1500 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 18:10.3	Ortensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	47	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971



Imafid SA Società fiduciaria e immobiliare

Via Serodine 4 - CH-6900 Lugano

Tel. 091 / 960 89 89 - Fax 091 / 960 89 88

immobiliare@imafid.ch

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	12.02	Rachele PASTERIS	01	2020
2.	12.19	Maëva TAHOU	03	2020
3.	12.58	Tessa TEDESCHI	01	2018
4.	12.64	Sonia RIVA	62	1978
5.	12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
6.	12.96	Bernadette GERVASONI	03	2020
7.	13.03	Gaia FERRARI	06	2022
8.	13.04	Carolina VENZI	88	2007
9.	13.04	Lea ROSSI	07	2023
10.	12.9	Silvana BULLONI	55	1972
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	25.01	Rachele PASTERIS	01	2019
2.	25.26	Tessa TEDESCHI	01	2018
3.	25.61	Sonia RIVA	62	1978
4.	25.67	Maëva TAHOU	03	2019
5.	25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
6.	26.98	Lea ROSSI	07	2023
7.	27.1	Silvana BULLONI	55	1973
8.	27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
9.	27.46	Stella PEDRONI	64	1982
10.	27.49	Ulla ROSSI	03	2020
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	42.39	Rachele PASTERIS	01	2019
2.	42.3	Sonia RIVA	62	1977
3.	42.83	Tessa TEDESCHI	01	2016
4.	43.18	Ilaria ARINI	96	2019
5.	43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
6.	43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
7.	44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
8.	44.37	Maëva TAHOU	03	2019
9.	45.49	Sara RAVANI	80	1996
10.	45.87	Ulla ROSSI	03	2019
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	56.55	Tessa TEDESCHI	01	2018
2.	58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
3.	58.86	Sonia RIVA	62	1978
4.	59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
5.	60.21	Ilaria ARINI	96	2019
6.	60.88	Zoe ROSSI	07	2022
7.	62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
8.	63.61	Lea ROSSI	07	2024
9.	63.9	Stella PEDRONI	64	1983
10.	64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
2.	1:38.48	Ilaria ARINI	96	2019
3.	1:40.27	Zoe ROSSI	05	2022
4.	1:40.70	Tessa TEDESCHI	01	2016
5.	1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975

		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
800 m	6.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	8.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	9.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	10.	1:48.55	Nora TÜRKYILMAZ	12	2024
	1.	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	2:13.17	Ilaria ARINI	96	2021
	3.	2:22.86	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	5.	2:23.27	Zoe ROSSI	05	2022
1000 m	6.	2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	7.	2:24.73	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	8.	2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	9.	2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	10.	2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
	1.	2:53.03	Ilaria ARINI	96	2021
	2.	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	3.	3:05.76	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	3:08.78	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2009
	5.	3:14.36	Zoe ROSSI	05	2019
1500 m	6.	3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	7.	3:18.67	Giulia PONTAROLO	07	2022
	8.	3:23.15	Lea ROSSI	07	2021
	9.	3:24.36	Martina BONTOGNALI	92	2006
	10.	3:25.22	Vanessa BIANCHI	11	2024
	1.	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	4:46.56	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	4:51.31	Ilaria ARINI	96	2020
	4.	5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
Miglio	6.	5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	8.	5:23.08	Zoe ROSSI	05	2022
	9.	5:26.44	Martina BONTOGNALI	92	2007
	10.	5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
	1.	5:08.58	Ilaria ARINI	96	2021
	2.	5:31.85	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2015
2000 m	1.	6:35.14	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	10:09.64	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	4.	10:15.21	Ilaria ARINI	96	2021
	5.	10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	6.	11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
			Maria Luisa SNOZZI	61	1976

FEMMINILI

7.	11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977
8.	11:52.13	Martina BONTGNALI	92	2007
9.	12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
10.	12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
3000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	10:41.07	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2008
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	17:39.04	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
2.	20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
5000 m gara mista	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	19:23.28	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2008
2.	19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
3.	23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1:33:46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
2.	1:45:37.8	Sabrina MASSERA	67	2006
100 m ost. (84.0 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	15.00	Maëva TAHOU	03	2020
2.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
3.	15.84	Ulla ROSSI	03	2021
4.	16.8	Elena ROSSI	57	1974
5.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
6.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
7.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
8.	17.5	Cristina GHIDOSSI	57	1974
9.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
10.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
400 m ost. (76.2 cm)	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	64.22	Tessa TEDESCHI	01	2018
2.	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
3.	74.49	Gilia PONTAROLO	07	2024
4.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
Alto	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	m. 1,69	Ulla ROSSI	03	2019
2.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
3.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
4.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
5.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
6.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
7.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
8.	m. 1,51	Cristina GHIDOSSI	57	1976
9.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
10.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
	m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	m. 1,50	Giulia PONTAROLO	07	2022
Asta	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
Lungo	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	m. 5,72	Maëva TAHOU	03	2020

	2.	m. 5,59	Ulla ROSSI	03	2019
	3.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978
	4.	m. 5,45	Bernadette GERVASONI	03	2017
	5.	m. 5,26	Cristina GHIDOSSI	57	1974
	6.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
		m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
	7.	m. 5,00	Emma BOLLIGER	04	2020
	8.	m. 4,99	Lea ROSSI	07	2024
	9.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
	10.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
Tripla		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 11,74	Maëva TAHOU	03	2018
	2.	m. 11,43	Bernadette GERVASONI	03	2019
	3.	m. 11,00	Ulla ROSSI	03	2020
	4.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
	5.	m. 10,38	Cheyenne NESURINI	07	2024
	6.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
	7.	m. 9,42	Laura GROSSI	06	2021
	8.	m. 9,32	Lisa MOZZINI	07	2023
	9.	m. 9,06	Giulia PONTAROLO	07	2022
	10.	m. 9,01	Simona JURI	79	1995
Peso (4 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
	2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
	3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSSI	57	1976
	4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
	5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
	6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
	7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	8.	m. 9,20	Melanie VENZI	03	2017
	9.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
	10.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
Disco (1 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974
	2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
	4.	m. 28,23	Melanie VENZI	00	2020
	5.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
	6.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
	7.	m. 27,66	Cristina GHIDOSSI	57	1977
	8.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011
	9.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
	10.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
Martello (4 kg)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
Giavellotto (600 g)		Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
	2.	m. 36,60	Melanie VENZI	00	2019
	3.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
	4.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
	5.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986

FEMMINILI

6.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995
7.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
8.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
9.	m. 28,84	Katia FRANCETTI	59	1975
10.	m. 28,80	Cristina GHIDOSSI	57	1975
Eptathlon	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988
2.	p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
3.	p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
4.	p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
4 x 100 m	Risultato	Atleti		Anno
1.	47.82	Tahou M. - Gervasoni B. - Pasteris R. - Tedeschi T.		2018
4 x 200 m	Risultato	Atleti		Anno
1.	1:47.5	Scerri L. - Falcetti D. - Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
Olimpionica	Risultato	Atleti		Anno
1.	3:55.7	Gasparoli B. - Riva S. - Calanca P. - Snozzi M.		1978
4 x 400 m	Risultato	Atleti		Anno
1.	4:10.5	Riva S. - Bizzozzero P. - Rossinelli P. - Gasparoli B.		1976
3 x 800 m	Risultato	Atleti		Anno
1.	7:28.39	Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976
3 x 1000 m	Risultato	Atleti		Anno
1.	10:21.40	Rossi L. - Pontarolo G. - Rossi Z.	2020	
4 x 800 m	Risultato	Atleti		Anno
1.	10:17.61	Schlumpf G. - Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976



Eredi Luigi Bassi
Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9
CH-6500 Bellinzona
Tel. 091 826 37 71
Fax 091 826 37 32

La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2024

Bernasconi Piergiorgio
Biaggini Michele
Bohner Eric
Bomio Fabio
Bordoli Alberto
Bordoli Andrea e Pelin
Borella Attilio
Borradori Giorgio
Borradori Mario e Bertilla
Borradori Grazia
Caccia Fulvio
Campagna Luigi
Ceresa Renzo
Chiappini Maria e Emilio
Comandini Pierluigi
Dattrino Maurizio
Dattrino Luca
De Gady Giorgio
De Micheli Giancarlo
Del Biaggio Roberto e Daniela
Delcò Danilo
Delgrande Paolo
Del Vecchio Roberto
Fazzini Paola
Filliger Gustavo
Forini Chiara e Franco
Fossati Gabriele
Franceschelli Manuela
Gasparoli Bruno
Giacomini - Rimoldi Manuela
Herrmann Claudia
Introzzi Borradori Katia
Jelmini Fabrizio
Junghi Doriano
Laffranchini Enzo e Francesca
Lanfranchi Quinto e Miriam
Libotte-Canoni Marinella
Lombardo Norma Barbara
Lutz-Croce Felix e Marialuisa
Maggetti Rezio
Margni Brunello
Merz Marco
Minotti Arno
Minotti Ermanno
Monico Eli e Nelly
Montalbetti Marco
Montorfani Alberto
Nesurini Sergio
Ortelli Marilena Ausilia
Oschwald Raffaella
Ottini Pietro
Pedrazzi Alessio
Pedrini Roberto
Pedrioli Luca
Pedroni Pietro e Fausta
Pellanda Rodolfo
Pellegrini Angelo
Pestoni Sergio e Grazia
Pilotto Giuseppe
Pini Patrizia
Poma Rino e Angela
Porta Edy e Giuliana
Porta Borradori Claudio e Carla
Ramelli Roberto
Ravani Pampuri Vera
Rei Claudio e Carla
Rondelli Amedeo
Rossini Umberto
Sala Bruno
Schaer Andre Georges e Lorenza
Schenk Marco
Sciarini Miranda
Snozzi Luca
Soncini Lorenza
Spini Egidio
Tamagni Daniela
Tamagni Matteo
Tamagni Sandro e Daniela
Tedeschi Marco e Leda
Tettamanti Enrico
Trevisani Stefano
Tricarico Michel
Vanza Maruska
Venzi Nicola e Patrizia
Visani Ing. Francesco
Weber Giovanni
Willi Matteo
Zippo Stefano

La foto curiosa SAB

1985 Serata Sociale di fine anno presso il Ristorante Casa del Popola a Bellinzona. In primo piano da sinistra si riconoscono Quinto Lanfranchi, presidente SAB, con il gradito ospite Alberto Bordoli, l'allora presidente della Federazione Ticinese di Atletica Leggera. Alberto Bordoli, attuale presidente onorario della FTAL, ha ricoperto l'importante carica dal 1974 al 1990.



Dal libro
1969/2019
Società Atletica
Bellinzona
In pista da 50 anni



elettricità | domotica | fotovoltaico

dal 2004 al vostro servizio.

edilrepairs.ch

+41 91 835 50 80



elin i.Solar

Manifestazioni 2025 organizzate dalla SAB

Giovedì 1° maggio	Qualifica UBS KIDS CUP
Sabato 17 maggio	CT staffette giovanili + Meeting con gare di contorno
Mercoledì 21 maggio	Eliminatori R+V Visana sprint + CT assoluti 4x100m
Sabato 14 giugno	Finale cantonale UBS KIDS CUP
Sabato 20 settembre	Campionato Svizzero Master 2025 / 25° edizione Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona / Meeting del circuito EMA Master - Edizione 1



La **Società Atletica Bellinzona**
ringrazia i collaboratori
che hanno contribuito alla realizzazione
di questa rassegna e raccomanda
tutte le ditte inserzioniste.



Record e Migliori prestazioni Ticinesi
Banca dati Atleti
consulta il sito ufficiale www.ftal.ch

GF Giorgio Franchi SA

SANITARI - RISCALDAMENTI - RIPARAZIONI



Lumino
Responsabile Ivica

Fax 091 829 00 08
079 240 06 75

Fatti, non parole n. 236:

Promuoviamo più attività fisica.



Ogni anno sosteniamo circa 2'000 associazioni sportive ed eventi sportivi per tutte le età. Questo è il nostro contributo per più movimento nella società.