



Edizione 55/2025

# Società Atletica Bellinzona



# **F.lli Manighetti**

## **Impresa di pittura Isolazioni**

**Alex 079 239 95 51  
Ivan 079 241 76 53**

**manighettia@hotmail.com  
6512 Giubiasco**

## Sommario

Saluto del Presidente	pag. 3
I quadri direttivi della SAB 2024	5
Gruppo A	7
Gruppo B	9
Gruppo C	11
Pensieri e riflessioni del Gruppo C	12
Gruppo Fitness	15
Atleti e atlete medagliati 2024	16
UBS Kids Cup Team - Selezione locale	20
UBS Kids Cup Team - Selezione regionale	21
Finale Svizzera Ubs Kids Cup Team	22
CT staffette giovanili	23
Campo d'allenamento Pasquale	24
CSI Giovanile	27
Il 2024 in immagini	28
Campo d'allenamento estivo	31
Campionato Svizzero Master 2024	32
<b>Campionato Svizzero Master 2025 / 25° Meeting Internazionale Master</b>	
<b>Città Di Bellinzona Meeting del circuito Ema Master - Edizione 1</b>	<b>35</b>
Calendario Tecnico 2025	36
Manifestazioni e collaborazioni SAB stagione 2024	39
La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori	39
Regolamento Trofeo SAB	40
Programma orario allenamenti	41
Trofeo SAB 2024	42
Albo d'oro Trofeo SAB	42
Primati sociali SAB – maschili	44
Primati sociali SAB – femminili	45
I migliori risultati 2024 – maschili	46
I migliori risultati 2024 – femminili	51
I 10 migliori atleti di tutti i tempi	59
Le 10 migliori atlete di tutti i tempi	65
La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2024	70
La foto curiosa	71
Manifestazioni 2025 organizzate dalla SAB	72
Record e Migliori prestazioni Ticinesi	72

## COPERTINA

In piedi da sinistra: Isabel Ottini, Ryan Xavier, Nevio Gianini, Carlotta Cima, Simone Caratti, Matilde Gianini, Arianna Croci, Giacomo Lafranco;  
accosciati da sinistra: Nico Vaghi, Christopher Scherini.



Per trascorrere  
momenti piacevoli,  
confortevoli, e rilassanti.  
Un'occasione unica.

GORDOLA  
MONTI DI METRI

## AFFITTASI 2 RUSTICI

Ecologici, immersi nella  
natura e tranquillità.

Magnifica vista sul piano  
di Magadino e sul  
Lago Maggiore.

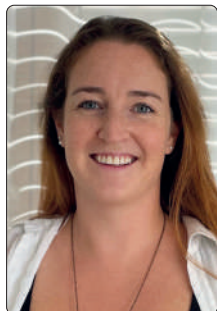


INFO E CONTATTI





## Saluto del Presidente



Cari amici dell'atletica, questo è stato il mio primo anno da presidente, e devo dire che è stata un'esperienza straordinaria, ricca di emozioni, sfide e soddisfazioni. Essere alla guida di questa società è come affrontare una gara di resistenza: ogni giorno serve impegno, passione e la determinazione per superare ogni ostacolo. Ma sapere di poter contare su una squadra così affiatata rende tutto ancora più speciale.

Uno dei momenti più significativi di quest'anno è stato far parte dell'edizione 0 del circuito internazionale EMA con il nostro Meeting Internazionale Master. Un traguardo importante che segna l'inizio di un percorso stimolante e pieno di nuove opportunità per la nostra società e per tutti gli atleti che ne fanno parte.

Il successo di ogni stagione, però, non si costruisce da soli. Come nella staffetta, ogni risultato è frutto del lavoro di squadra. Per questo voglio ringraziare di cuore gli atleti, che con la loro dedizione e il loro spirito competitivo ci emozionano ad ogni gara; il comitato e i collaboratori, che lavorano dietro le quinte con passione e determinazione; e i nostri sostenitori, senza i quali tutto questo non sarebbe possibile.

L'atletica leggera è fatta di sacrificio, ma anche di gioia, di momenti difficili e di trionfi. È una sfida continua, proprio come il ruolo che ho l'onore di ricoprire. Essere presidente di questa società mi riempie di orgoglio e mi motiva ogni giorno a dare il massimo per far crescere questo meraviglioso gruppo.

Grazie a tutti per il vostro supporto e per essere parte di questa grande famiglia. Insieme continueremo a correre verso nuovi traguardi!

*Carolina Croci*  
Presidente SAB

# FARMACIA TEATRO

## BELLINZONA



Piazza Teatro  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 825 81 01  
Fax 091 825 87 01  
[farmaciateatro@bluewin.ch](mailto:farmaciateatro@bluewin.ch)

Flavio Montalbetti  
Farmacista dipl. fed. ETH Zurigo

## I quadri direttivi della SAB - 2024

### Comitato

Croci Carolina	Presidente
Patritti Daniele	Vice presidente
Castioni Andrea	Segretario
Balzari Mascia	Cassiera
Borradori Fedele	Comm. Tecnico
Pasteris Giona	Membro

### Commissione tecnica

Borradori Fedele	Presidente
Castioni Andrea	Membro
Fioletti Mario	"
Rossi Loredana	"
Schumacher Nesurini Evelyne	"

### Revisori dei conti

Michel Marco	Primo
Daldini Sabrina	Secondo
Comandini Samuele	Subentrante

### Addetto stampa e internet

Pasteris Giona

### Alfiere

Vacante

### Responsabile materiale

Michel Marco

### Soci onorari

Borradori Fedele, Comandini Samuele,  
Daldini Sabrina, Lanfranchi Quinto, Patritti Daniele,  
Poma Rino, Falcetti Antonio († 2018),  
Stadler Paolo († 2013)

### Giudici arbitri

Borradori Fedele  
Gambetta Micaela  
Michel Marco (Esperto)  
Patritti Daniele

### Starter

Dotta Dino	Starter Cant.
Pedrioli Luca	Starter Cant.
Herrmann Paolo	Starter Cant.

### Allenatori

Rossi Loredana	Esperta G+S
Castioni Andrea	Allenatore C Sa
Pasteris Giona	Allenatore C Sa
Borradori Fedele	Monitore G+S 2
Michel Marco	Monitore G+S 2
Patritti Daniele	Monitore G+S 2

	Coach G+S
Croci Carolina	Monitore G+S 1
Gambetta Micaela	Monitore G+S 1
Fioletti Mario	Allenatore
Codirolì Nathan	Monitore
Codirolì Tamara	Monitore
Gervasoni Bernadette	Monitore
Mozzini Lisa	Monitore
Schumacher Nesurini Evelyne	Monitore
Schumacher Nadia	Monitore
Rossi Ulla	Monitore
Rossi Zoe	Monitore

### Giudici di gara

Amoroso Castioni Lisa  
Bacile Jana  
Borradori Porta Carla  
Buzzini Pasteris Petra  
Castioni Andrea  
Cattaneo Giacomo  
Codirolì Tamara  
Comandini Samuele  
Croci Carolina  
Fiorini Tommaso  
Fioletti Mario  
Fioletti Marilena  
Franscella Monia  
Lanfranchi Quinto  
Maffioli Michel  
Nesurini Cheyenne  
Nesurini Evelyne  
Nesurini Nathan  
Pasteris Giona  
Pasteris Nicola  
Pontarolo Giulia  
Porta Claudio  
Rossi Lea  
Rossi Loredana  
Rossi Zoe  
Tamagni Daniela  
Tedeschi Marco







Via San Paolo 12  
6517 Arbedo  
Tel. 091 829 21 12

*realizziamo i vostri progetti*



Chocolat   
**Stella**



## *La Bottega del cioccolato*

produzione e vendita al dettaglio  
di cioccolato svizzero



VIA ALLE GERRE 28  
6512 GIUBIASCO

NEW

**ORARIO CONTINUATO  
LUNEDÌ - SABATO**

MAGGIORI INFORMAZIONI:  
+41 91 857 01 41

NEGOZIO.STELLA@SWISSCHOCOLATE.CH  
WWW.CHOCOLATSTELLA-TICINO.CH



## Gruppo A

Bellinzona, Stadio Comunale, aprile 2025



Una parte del Gruppo A. In piedi da sinistra: Lea Rossi, Sonny Trevisani, Cheyenne Nesurini, Mattia Bigger, Giona Pasteris, Marco Albertini, Sofia Rhodes, Alice Franchi; accosciati da sinistra: Dennis Lafranchi, Nathan Nesurini, Linda Giuliani, Dania Schumacher.



[info@lirrigazione.com](mailto:info@lirrigazione.com)  
[www.lirrigazione.com](http://www.lirrigazione.com)

**Giorgio Venturini**

+41 79 8176321

[gventurini@lirrigazione.com](mailto:gventurini@lirrigazione.com)

Via ai Paiardi  
 Casa Patriziale  
 CP 528 - 6592 S. Antonino  
 Tel. +41 91 8401712  
 Fax. +41 91 8401713



# SCONTO DEL 15%

Buono da presentare in negozio.

Non cumulabile con altri sconti.

SPORT TO THE PEOPLE

**INTERSPORT Grossi**  
6500 Bellinzona  
Via Codeborge 5

Telefon 091 825 51 31  
[grossisport@bluewin.ch](mailto:grossisport@bluewin.ch)  
[www.grossisport.ch](http://www.grossisport.ch)

 **INTERSPORT®**  
**GROSSI** Bellinzona



## Gruppo B

Bellinzona, Stadio Comunale, aprile 2025



Parte del Gruppo B. In piedi da sinistra: Deva Bellora, Nora Türkyilmaz, Graziella, Simi Hartmann, Nora Marcionetti, Viola Di Vito, Cloé Dell'Ambrogio, Charlotte, Mia Baruscotti; accosciati da sinistra: Laure, Dawensley Albergati, Enok Nocita, Lea Confortini.



azienda **M O N D Ò**

viti	Azienda Mondò	tel + fax
vinicola	Al Mondò	091 857 45 58
	6514 Sementina	gsm
vini pregiati	CH	079 423 65 94

prodotti alimentari  
naturali

azienda.mondò@bluewin.ch



6514 sementina - via all'isola 2  
091 857 83 84 - 079 237 67 37



#### INSTALUX SA

Installazioni elettriche  
Quadri elettrici  
Impianti telecomunicazione  
Progettazioni  
Impianti fotovoltaici  
Consulenze energetiche  
Servizio riparazioni 24/24

6500 Bellinzona - Tel +41 91 825 55 21  
[www.instalux.ch](http://www.instalux.ch) - [info@instalux.ch](mailto:info@instalux.ch)

# MAEMA Engineering SA

Via alla Motta 3 | CH-6517 Arbedo

## Gruppo C

Bellinzona, Stadio comunale, 2025



I giovanissimi della SAB, le speranze del futuro con i monotori:

Cora, Evelyne, Fabia, Giovanna, Nadia, Nathan, Nora, Tamara

Tra di loro spicca Chukwuebuka Cornnell Enekwechi, pesista statunitense con cittadinanza nigeriana. La sua miglior misura è di 21.80 m, durante l'ultima edizione dei giochi olimpici di Parigi 2024 si è classificato 6° e ha partecipato al Galà dei Castelli 2024 lanciando 20.56 m.



  
**SCHAER**  
 ingegneria e consulenze sagl

**Davide Schaer**

Ing. For. Dipl. ETH  
[dadoschaer@ticino.com](mailto:dadoschaer@ticino.com)

+41 78 642 79 06

[www.schaeringegneria.ch](http://www.schaeringegneria.ch)



## Pensieri e riflessioni del Gruppo C

**Ai nostri piccoli atleti abbiamo chiesto "Cos'è per te l'atletica?", questi sono i loro pensieri.**

**Buona lettura!**

"È uno sport bello per stare con gli amici e divertirsi." Giacomo (7 anni)

"Per me l'atletica è trovare degli amici come Carlotta e Nicole. E sfogarmi. Greta (7 anni)

"Mi piace tanto fare il salto in lungo e mi diverto a fare i percorsi con i miei amici di atletica" Alice (6 anni)

"Mi diverto tanto a fare i percorsi con mia sorella Alice, fare il salto in lungo e il lancio della pallina." Sofia (6 anni)

"Mi piace fare atletica perché ci sono tante discipline come il salto in lungo. La mia preferita è la corsa." Nicole (8 anni)

"Per me l'atletica è uno sport molto bello." Reto (7 anni)

"È lo sport più bello perché mi piace correre e saltare." Carlotta (8 anni)

"Atletica è: bella, divertente, mi sfogo, ci sono degli amici, posso correre e soprattutto è tanto divertente!" Simone (8 anni)

"Io vado ad atletica per divertirmi, per fare i tre minuti a corsa, per lanciare la pallina, per fare tutti gli esercizi che ci preparano le maestre." Nico (7 anni)

"A me piace l'atletica perché è uno sport bellissimo e mi sfogo, poi ho tanti amici e mi diverto." Vittoria (9 anni)

"Per me l'atletica è uno sport in cui posso sfogarmi, è molto bello e mi posso allenare la corsa e diventare più veloce." Shejla (12 anni)

"Per me l'atletica è uno sport molto bello perché sto con i miei amici." Meliha (10 anni)

"Per me l'atletica è un'occasione per giocare con i miei amici e amiche." Teresa (11 anni)

"Per me l'atletica è una bellissima passione e tanto divertimento." Martina (11 anni)

"Per me l'atletica sono sempre nuove emozioni e la gioia di stare in gruppo." Nina (9 anni)

"In generale mi piacciono tutte le discipline dell'atletica ma quando corro è il momento in cui mi sento più LIBERA!" Selina (10 anni)

"Per me l'atletica è una disciplina per tenersi in buona forma ma anche per socializzare." Lisa (11 anni)

"Per me è stare con gli amici, correre, saltare e tirare. La mia disciplina preferita è il salto in lungo. E anche perdere e vincere ma so che quello che conta è divertirsi." Pietro (10 anni)

"L'atletica è un'attività sportiva che comprende diverse discipline: corsa, lancio, salto, tutte fondamentali per migliorare la condizione fisica, la velocità e la coordinazione. Inoltre permette ai bambini di relazionarsi in modo positivo tra di loro e di seguire le regole."  
Anna (11 anni)

"Per me è un divertimento."  
Fabian (9 anni)

"Per me l'atletica è stare con gli amici e fare attività fisica che mi fa stare bene."  
Kristel (11 anni)

"Per me l'atletica è bellissima!"  
Arianna (7 anni)

"L'atletica è uno sport da fare con gli amici." Alessandro (10 anni)

"Per me l'atletica è uno sport dove posso stare con gli amici, la mia disciplina preferita è il lancio." Eiden (9 anni)

"Per me l'atletica è un luogo dove posso sfogarmi e dove mi trovo con i miei amici." Ryan (7 anni)

"L'atletica per me è divertente, mi permette di muovermi e imparare, di fare nuove amicizie e ad ogni cross o gara mi diverto tantissimo!  
È uno sport fantastico!  
La mia disciplina preferita è il TEAM CROSS perché è divertente e posso farlo anche con altri ragazzi!  
Adoro la SAB!"  
Laura (11 anni)

"Mi piacciono i cross, andare alle gare UBS Kids Cup e le monitorici."  
Isabel (8 anni)

"Per me l'atletica è uno sport dove si corre e si sta in compagnia."  
Gioele (11 anni)

"Grazie all'atletica sono diventato un po' più coraggioso." Romeo (7 anni)

"L'atletica è correre, divertirsi e fare nuove amicizie!" Angelica (10 anni)

"Per me l'atletica è uno sport dove puoi imparare nuove cose, fare nuove conoscenze, muovermi e riesco a dimenticare tutto e concentrarmi sullo sport e divertirmi! La mia disciplina preferita è il TEAM CROSS perché è un gioco di squadra! Forza SAB!  
Mi piacciono anche le altre discipline!"  
Nina (11 anni)

"Per me l'atletica è uno sport moltissimo divertente."  
Sophie (8 anni)

"L'atletica è il mio cuore."  
Adele (6 anni)

"Bello, mi piacciono i 3 minuti a corsa, il 4 diviso 2. Mi piace fare cane, cane lupo." Matisse (6 anni)

"Per me l'atletica è bella." Selene 7 anni

"Per me l'atletica è meravigliosa perché mi diverto e mi piace." Gioia (7 anni)

"Dell'atletica mi piace fare le distanze lunghe e gli allenatori sono bravi!"  
Ivo (10 anni)

# CsOtDeIfRaOnLoI

**LATTONIERE EDILE  
ISOLAZIONI TETTI PIANI  
MONTAGGIO CANNE FUMARIE**

**Tel. 091 / 857 65 51 Natel 079 / 337 19 76  
6582 PIANEZZO**

**PERRE  
SCAVI** Sagl

Samuele Perregrini  
perre.scavi@bluewin.ch  
076 529 97 42



scavi speciali  
fresatura terreni  
brillamenti  
lavori in genere



**Estetica Katia**

**Bellinzona - 078 918 25 18**



## Gruppo Fitness



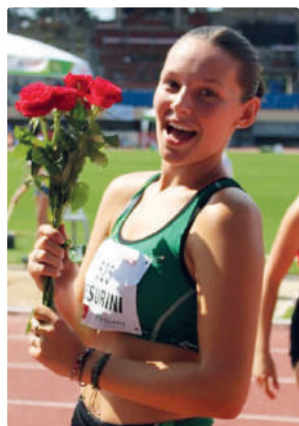
Da sinistra: Edwin, Piero, Rudi, Micaela, Lucia (ingincchiata), Ivo, Angelo, Ale, Rita.



Un momento di sana convivialità, da sinistra sopra:  
Rudi, Ivo, Mauro, Piero, Davide, Rita, Katia, Costantin, Edwin, Nuria,  
Magali, Paolo. Sotto: Cristina, Lucia, Micaela, Giulia, Ale, Nelly.



## Atleti e atlete medagliati 2024



**Cheyenne Nesurini**

2° Campionati Svizzeri Regionali TRIPL0

3° Campionati Ticinesi assoluti TRIPL0



**Ulla Rossi**

2° Campionati Ticinesi assoluti LUNGO

1° Campionati Ticinesi assoluti ALTO



**Cora Lucchini**

3° Campionati Ticinesi U16 ALTO





### **Geremia Pontarolo**

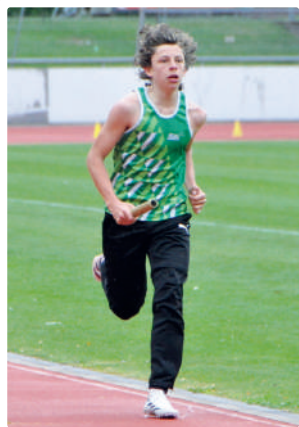
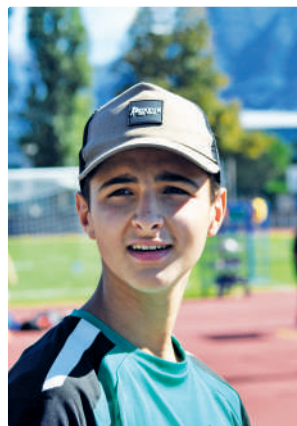
2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m

2° Campionati Ticinesi staffette U16 3X100 m

2° Campionati Ticinesi U16 100 m ostacoli

### **Marco Albertini**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m



### **Samuele Pasteris**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m

2° Campionati Ticinesi staffette U16 3X100 m

2° Campionati Ticinesi U16 80 m

1° Campionati Ticinesi U16 100 m ostacoli





OPERE IDRAULICHE | EDILIZIA | GENIO CIVILE | CONSULENZA AMBIENTALE | ARCHITETTURA

Via Fola 12 | 6963 Pregassona | +41 91 973 1980 | [info@tunesi-ingegneria.ch](mailto:info@tunesi-ingegneria.ch) | [www.tunesi-ingegneria.ch](http://www.tunesi-ingegneria.ch)



# PH Moto

Tel.: +41 91 290 81 12

Mail: [phmoto@bluewin.ch](mailto:phmoto@bluewin.ch)

Cambio gomme  
Allestimento moto da pista

Preparazione al collaudo  
Tester multimarche

Riparazioni  
Magazzinaggio invernale



0912908112



phmoto2012

## TRENTA SA

IMPIANTI SANITARI  
RISCALDAMENTI CENTRALI

**CLARO**

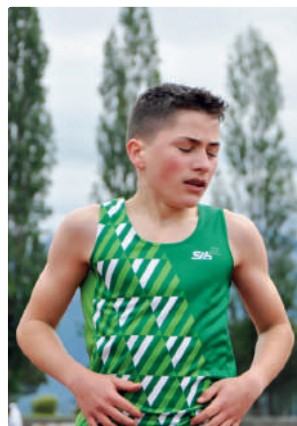
Tel. 091 863 13 71  
[trenta.sa@gmail.com](mailto:trenta.sa@gmail.com)





### **Lionel Rossi**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m  
2° Campionati Ticinesi staffette U16 3X100 m  
3° Campionati Ticinesi U16 80 m



### **Flavio Bernasconi**

2° Campionati Ticinesi staffette U16 5x80 m



### **Nathan Codioli**

1° Campionati Ticinesi assoluti 100 m  
1° Campionati Ticinesi U20 100 m  
1° Campionati Ticinesi assoluti LUNGO  
1° Campionati Ticinesi U20 LUNGO



### **Mauro Stucchi**

3° Campionati Ticinesi assoluti DISCO





## UBS KIDS CUP TEAM

Selezione locale - Biasca, 13 gennaio 2024



### **Alcune partecipanti che hanno gareggiato nelle categorie U16**

Da sinistra dietro: Sofia Rhodes, Cora Lucchini, Emma Pagani, Linda Giuliani, Dania Schumacher; davanti: Emma Cereda.



WWW.

 **ti-sport.ch**



## UBS KIDS CUP TEAM

Finale regionale - Willisau, 2 marzo 2024



I partecipanti che hanno gareggiato nelle categorie

U16 Mista - 2° rango - punti 8

U14 Mista - 1° rango - punti 5

Da sinistra: Mattia Bigger, Raphael Pontarolo, Elisa Peroni,  
Nora Türkyilmaz, Linda Giuliani, Germia Pontarolo, Dania Schumacher,  
Samuele Pasteris, Flavio Bernasconi, Christian Perosa.



## FINALE SVIZZERA UBS KIDS CUP TEAM

Zurigo, 23 marzo 2024



I partecipanti che hanno gareggiato nella categoria  
U14 Mista - 2° rango

Da sinistra: Raphael Pontarolo, Mattia Bigger, Elisa Peroni,  
Nora Türkyilmaz, Christian Perosa.



WWW.

 **ti-sport.ch**



## CT staffette giovanili

Bellinzona, 27 aprile 2024



**Podio Finale 5 x 80 m - U16 Uomini**

**1° Virtus Locarno - 48.16**

**2° Sab Bellinzona - 48.95**

Marco Albertini, 2010 - Geremia Pontarolo, 2009 - Lionel Rossi, 2010

Flavio Bernasconi, 2010 - Samuele Pasteris, 2009.

**3° Comunità Atletica Sottoceneri - 49.09**



**HI PERFORMANCE**  
SOFTWARE AZIENDALI DAL 2007



SCAN ME

**VOI AVETE L'AZIENDA  
NOI IL SOFTWARE**



## Campo d'allenamento Pasquale

Cesenatico, da lunedì 1 a sabato 6 aprile 2024



### Il gruppo degli atleti partecipanti

In piedi da sinistra: Nathan Codioli, Giulia Pontarolo, Samuele Pasteris (molto nascosto), Ulla Rossi, Nathan Nesurini, Giorgia Colatruglio, Martino Fiorini, Cheyenne Nesurini, Dania Schumacher, Cora Lucchini, Giona Pasteris, Linda Giuliani, Dafne Giudici, Emma Pagani, Sofia Rhodes, Geremia Pontarolo; accosciati da sinistra: Lea Rossi, Lisa Mozzini, Emma Cereda.







# Ottica Lepori

---

6500 Bellinzona



## CSI GIOVANILE

Locarno, 4 maggio 2024



**I partecipanti che hanno gareggiato nelle categorie**

**U18 F - 4° rango - punti 4'903**

**U16 M - 2° rango - punti 4'842**

**U16 F - 6° rango - punti 3'787**

In piedi da sinistra: Marco Albertini, Samuele Pasteris, Maia Demarta,  
Dafne Giudici, Sofia Rhodes, Cora Lucchini, Lea Rossi, Cheyenne Nesurini;  
accosciati da sinistra: Lionel Rossi, Lara Ruggeri, Emma Cereda,  
Lisa Mozzini, Giulia Pontarolo, Linda Giuliani, Emma Pagani;  
sdraiati da sinistra: Flavio Bernasconi, Germia Pontarolo.



# Il 2024 in immagini











**MYFID** SAGL

Strada Cantonale, casella postale, CH-6802 Rivera

- fiduciaria
- contabilità
- amministrazioni
- revisioni
- consulenza fiscale
- perizie

**Matteo e Michele Nardella**

Tel. 091 930.60.40

Fax 091 930.60.42

e-mail: [info@myfid.ch](mailto:info@myfid.ch)

[www.myfid.ch](http://www.myfid.ch)

**NIMIS**

CENTRO ELETTRODOMESTICI



**Nimis Nord SA**

Via S. Gottardo 27  
6500 Bellinzona

T. +41 (0)91 826 38 38

F. +41 (0)91 826 36 23

[info@nimis-bellinzona.ch](mailto:info@nimis-bellinzona.ch)

[www.nimis-bellinzona.ch](http://www.nimis-bellinzona.ch)

**tecnocopia**

document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | [tecnocopia.ch](http://tecnocopia.ch)

## Campo d'allenamento estivo

Tenero, agosto 2024



### Il gruppo degli atleti partecipanti.

Al centro della foto in tenuta bianco/grigia è ritratta la velocista svizzera Ajla Del Ponte campionessa europea indoor dei 60 metri piani a Toruń nel 2021.



# Campionato Svizzero Master 2024

24° Meeting Internazionale Master

Città di Bellinzona - Meeting del circuito

Ema Master edizione 0



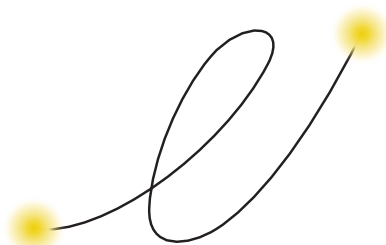




Via Tesserete 17  
6900 MASSAGNO - LUGANO  
Tel. 091 966 44 26 - 091 966 07 78  
Fax. 091 967 45 02  
e-mail: agustoni-sa@bluewin.ch



Parco commerciale  
Grancia 1  
6916 GRANCIA  
Tel. 091 994 98 44  
Fax. 091 994 98 46



elettroticino  
SALMINA & FERRARI

tecniche di edificio e fotovoltaico [elettro-ticino.ch](http://elettro-ticino.ch)

S&F Elettroticino SA, Via Ronchetti 1.1, 6512 Giubiasco





## CAMPIONATO SVIZZERO MASTER 2025 / 25° MEETING INTERNAZIONALE MASTER CITTA' DI BELLINZONA / MEETING DEL CIRCUITO EMA MASTER - Edizione 1

**Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 20 settembre 2025**

### CATEGORIE:

Uomini	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Donne	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80

### PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00):

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta	200 m	Lungo	200 m
Lungo	400 m	Triplo	400 m
Triplo	800 m	Peso	800 m
Peso	1500 m	Disco	1500 m
Disco	5000 m	Giavellotto	5000 m
Giavellotto	80/100/110 m ost.		80/100 m ost.
	300/400 m ost.		300/400 m ost.
	5000 m marcia		5000 m marcia

**Tutte le gare sono valide per il campionato svizzero master**

### ISCRIZIONI:

**entro giovedì 11 settembre 2025** unicamente sul sito **Meeting Master** al seguente indirizzo  
<https://sab-bellinzona.ch/meeting-master>

### TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (€ 15.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 12.00) dalla seconda disciplina in poi. Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.

### PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie

### INFORMAZIONI:

Fedele Borradori (italiano)	+41(0)76 443 57 22
Carolina Croci (tedesco, francese, inglese)	+41(0)79 704 94 91

Per maggiori dettagli consultare il sito <https://sab-bellinzona.ch>

## Calendario Tecnico 2025

### Aprile

5	Test di primavera - Lanci a Biasca	SFG Biasca
16	Eliminatoria Mille Gruyère 2025	GA Bellinzona
29	Banca Stato Athletic Games 2025	FTAL

### Maggio

<b>1</b>	<b>Selezione locale UBS Kids Cup Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
<b>1</b>	<b>Selezione locale UBS Kids Cup Riva San Vitale</b>	ASSPO Riva San Vitale
3	CSI Giovanili e CS Lunga distanza a Locarno	Virtus-US Ascona
10	Meeting di apertura a Bellinzona	GA Bellinzona
14	Sel. Locale UBS Kids Cup	
	+ El. R+V Visana Sprint a Locarno	Virtus Locarno
14	Sel. Locale UBS Kids Cup	
	+ El. R+V Visana Sprint a Biasca	SFG Biasca
14	Sel. Locale UBS Kids Cup	
	+ El. R+V Visana Sprint a Gentilino	SA Massagno
14	Sel. Locale UBS Kids Cup	
	+ El. R+V Visana Sprint a Riva San Vitale	ASSPO Riva San Vitale
<b>17</b>	<b>CT staffette Giovanili e Meeting C a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
18	Olimpiadi Rivensi a Riva San Vitale	ASSPO
<b>21</b>	<b>El. R+V Visana Sprint e CT 4x100 a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
24	Banca Stato Grand Prix FTAL 2 e CT 3/5000 a Biasca	SFG Biasca
25	Meeting Scolari a Dongio	GA Dongio

### Giugno

4	Meeting Capriaschese a Tesserete	US Capriasca
8	Finale R+V Visana Sprint a Lugano	SA Lugano
11	Meeting serale a Bellinzona	GA Bellinzona
<b>14</b>	<b>Finale cantonale UBS Kids Cup a Bellinzona</b>	<b>SA Bellinzona</b>
15	Meeting del Luganese a Tesserete	USC-SAL-SAM
21/22	Campionati Svizzeri Regionali a Bellinzona	FTAL
28	Banca Stato Grand Prix FTAL 1 a Bellinzona	GA Bellinzona

### Luglio

5	Magnus Meeting & Swiss Jump Tour 2025 a Biasca	SFG Biasca
---	--	------------

### Agosto

20	Meeting serale del Verbano a Locarno	Virtus Locarno
23/24	Campionati Svizzeri Assoluti a Frauenfeld	LC Frauenfeld
27	Meeting Internazionale Weltclasse a Zurigo	LC Zürich
30	Finale Nazionale UBS Kids Cup a Zurigo	LC Zürich
31	Campionati Svizzeri di staffette	

## Settembre

6	Finale Nazionale Visana Sprint	
6/7	Campionati Ticinesi assoluti + U20 a Locarno	Virtus-Usa
13/14	Campionati Svizzeri U16 - U18 a Zofingen	TV Zofingen
13/14	Campionati Svizzeri U20 - U23 a Aarau	BTV Aarau
20	Finale Svizzera Mille Gruyère 2016 Losanna	Lausanne Sport
<b>20</b>	<b>Campionato Svizzero Master 2025 /</b> <b>25° Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona /</b> <b>Meeting del circuito EMA Master - Edizione 1</b>	<b>SA Bellinzona</b>
<b>20/21</b>	<b>Selezione Ticino incontro ARGE ALP a San Gallo</b>	
21	Mendrisiotto Kids Triathlon a Mendrisio	ATL. Mendrisiotto
27	Campionati Ticinesi Giovanili a Bellinzona	GA Bellinzona

## Ottobre

4	Campionati Ticinesi di Gare Multiple a Biasca	SFG Biasca
12	Campionato Svizzero di ½ Maratona a Locarno	Virtus-Usa

**LA TUA TIPOGRAFIA!**  
CAMBIA MODO DI STAMPARE

**MASSIMA**  
**QUALITÀ**

STAMPA OFFSET O DIGITALE?  
ABBIAMO IL MEGLIO SUL MERCATO.

**ALTA**  
**PROFESSIONALITÀ**

DALLA CONSULENZA ALLA REALIZZAZIONE.

**HANSELSAGL**

ADVERTISING . MARKETING . PRINTING .

Via R. Simen 71, 6648 Minusio | 091 224 80 86 | [info@hanselsagl.com](mailto:info@hanselsagl.com) | [www.hanselsagl.com](http://www.hanselsagl.com)














**PASTERIS  
TEAM  
WORK  
ARCHITETTI**

Via S. Gottardo 14  
6500 Bellinzona  
**twork.ch**  
+41 91 976 19 90  
info@twork.ch

**ALLTHERM PHARMA SUISSE SA**

**VIA GERRETTA 6 A**

**6500 BELLINZONA**

**GROSSISTA MEDICINALI - AUT. SWISSMEDIC N° 511841-102625531**



**NUTRIZIONE CLINICA A DOMICILIO  
HOME-CARE  
TI-CURO**

**SHOP ON-LINE: [WWW.FARMACIADELLEALPI.CH](http://WWW.FARMACIADELLEALPI.CH)**

**DEFIBRILLATORE  
IN TUTTE LE  
FARMACIE**



**CHIEDETE LA NOSTRA  
CARTA FEDELTA'  
SEMPRE GRATUITA**

**SCONTO IMMEDIATO ALLA CASSA**



Al Ponte, Sementina  
Arcate, Cugnasco  
Boscolo, Airolo  
Camorino  
Castione  
Della Posta, Sementina  
Della Alpi, Faido  
Fiore, Locarno  
Moderna, Bodio  
Muraccio, Ascona  
Nord, Bellinzona  
Pellandini, Arbedo  
Riazino  
San Gottardo, Bellinzona  
San Rocco, Bellinzona  
Soldati, Locarno  
Stazione, Bellinzona  
Zendrali, Roveredo

## Manifestazioni e collaborazioni SAB stagione 2024

28 aprile	Selezione locale UBS Kids Cup
4 maggio	CSI giovanile a Locarno (FTAL)
24 maggio	Finali svizzere dello sport scolastico a Bellinzona (FTAL)
8 giugno	Finale cantonale UBS Kids Cup
21 settembre	Campionato svizzero master / 24° Meeting internazionale Master Città di Bellinzona / Meeting del circuito EMA Master - edizione 0

## La SAB ringrazia tutti i suoi fedeli collaboratori

Albertini Marco	Da Rocha Augirar Elisa	La Torre Mara	Pontarolo Giulia
Albertini Marzia	Da Rocha Augirar Morena	Lobsiger Ambra	Porta Claudio
Bacciarini Tommaso	Del Don Lia	Lobsiger Giada	Rhodes Monika
Bacile Jana	Del Don Maria	Lucchini Claudia	Rhodes Sofia
Bacile Leonie	Dell'Agnola Maè	Lucchini Cora	Rossi Lea
Balzari Mascia	Dell'Agnola Martina	Maffioli Michel	Rossi Loredana
Beltraminelli Fabiana	Demarta Andrea	Mauri Federica	Rossi Michel
Bernasconi Flavio	Demarta Maia	Meier Manuela	Rossi Ulla
Bernasconi Franco	Demarta Rossella	Michel Marco	Rossi Zoe
Bigger Elena	Dotta Dino	Mozzini Lisa	Sartore Samuel
Bigger Mattia	Farnese Lucia	Mozzini Veronique	Savioni Aurora
Bionda Francesca	Fioletti Marilena	Nesurini Cheyenne	Scherini Alex
Bionda Nathalie	Fioletti Mario	Nesurini Nathan	Schumacher Diana
Bizzozero Carlo	Fiori Ermes	Ottini Natascia	Schumacher Luana
Borghi Eliana	Fiorini Martino	Ottini Pietro	Schumacher Nadia
Borghi Irene	Franchi Alice	Pagani Emma	Schumacher Nesurini
Borradori Alexia	Franchi Sebastiano	Pagani Nicolas	Evelyne
Borradori Fedele	Franchi Rigoni Corinna	Paini Karin	Simonetti Elena
Bumbacher Natascha	Freitag Leila	Pasquale Ida	Simonetti Laura
Buzzini Pasteris Petra	Gambetta Micaela	Pasquale Miriam	Snider Amos
Caratti Baronchelli Anita	Ghidossi Patrick	Pasteris Giona	Stucchi Mauro
Castioni Andrea	Giovagnoni Michele	Pasteris Samuele	Tamagni Daniela
Cereda Emma	Giudici Maura	Patritti Daniele	Tanner Lisa
Cereda Giulia	Giuliani Elena	Pedrioli Fabia	Tanner Luca
Cereda Luca	Giuliani Linda	Pedrioli Lara	Tanner Matilde
Ciceri Giorgio	Gruosso Giuseppe	Pedrioli Luca	Toscanelli Alena
Cocconi Antonella	Guidicetti Martina	Pellegrini Angelo	Trevisani Fabio
Codioli Nathan	Guidicetti Sara	Pernumian Catia	Trevisani Sonny
Codioli Tamara	Herrmann Alex	Peroni Anna	Tricarico Michel
Colatruglio Giorgia	Herrmann Annalisa	Peroni Luca	Türkyilmaz Emma
Comandini Samuele	Herrmann Paolo	Perosa Patrizia	Türkyilmaz Ivo
Confortini Lea	Introzzi Pierangelo	Perosa Selina	Türkyilmaz Nora
Corato Daniele	Kurmann Leo	Pilotto Giuseppe	Türkyilmaz Rosanna
Correa Vasco	Lafranchi Maria Grazia	Poma Rino	Urietti Paola
Croci Carolina	Lafranchi Massimo	Pontarolo Giovanna	Xavier Minotti Giada



## Trofeo SAB

(modifica regolamento SAB 1.1.2018)

1. Il Trofeo è suddiviso nella categoria maschile e femminile e sarà assegnato per 1 (uno) anno, assieme ad un premio che resterà di proprietà del vincitore e della vincitrice. Il Trofeo resterà proprietà dopo tre (3) vittorie anche non consecutive.
2. Dal 2. al 4. rango saranno assegnanti premi che rimarranno di proprietà dei vincitori.
3. Rientrano nelle classifiche unicamente gli atleti che al momento della premiazione sono tesserati con i colori della SAB.
4. Il regolamento per l'attribuzione dei punti è il seguente:
 

a) primato o migliore prestazione Svizzera assoluta	200
b) primato o migliore prestazione Svizzera giovanile	100
c) titolo di campione Svizzero assoluto (2.=120 / 3.=90 / 4.=60 / 5.=40 / 6.=30 / 7.=20 / 8.-=10) gare multiple doppio punteggio	150 *
d) titolo di campione Svizzero giovanile (2.=60 / 3.=50 / 4.=40 / 5.=30 / 6.=20 / 7.=10 / 8.-=5) gare multiple doppio punteggio	75 *
e) titolo di campione Svizzero Regionale giovanile (2.=40 / 3.=20 / 4.=15 / 5.=10 / 6.=5)	60
f) partecipazione alle Olimpiadi assoluti	200
g) partecipazione alle Olimpiadi giovanili	150
h) partecipazione ai Campionati del Mondo assoluti	200
i) partecipazione ai Campionati del Mondo giovanili	150
j) partecipazione ai Campionati Europei assoluti	170
k) partecipazione ai Campionati Europei giovanili	120
l) selezione e partecipazione alla selezione nazionale assoluta	100
m) selezione e partecipazione alle selezioni nazionali giovanili	50
n) selezione e partecipazione alla selezione Ticino assoluta	30
o) selezione e partecipazione alla selezione Ticino giovanile	15
p) primato ticinese assoluto	75
q) primato ticinese juniores	50
r) titolo di campione ticinese assoluto (2.=30 - 3.=20 pti), gare multiple = doppio punteggio	50 *
s) titolo di campione ticinese giovanile (2.=15 - 3.=10 pti), gare multiple = doppio punteggio	25 *
t) Trofeo Giovanile FTAL • GA/RA vincitore di gruppo (2.=4 / 3.=3 pti)	6
• GB/RB vincitore classifica unica (2.=8 / 3.=6 / 4.=4 / 5.=3 / 6.=2 pti)	10
u) vincitore Coppa Ticino Cross (ogni categoria) (2.=12 / 3.=8 / 4.=5 / 5.=2 pti)	20
v) classifiche stagionali Svizzere Attivi Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=60 / 2.=58 / 3.=56 e così via fino al 30. rango che riceve 2 pti)	
w) classifiche stagionali Svizzere Giovanili Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=30 / 2.=28 / 3.=26 e così via fino al 15. rango che riceve 2 pti)	
x) classifiche stagionali Ticinesi Assoluti Valgono unicamente le discipline dei Campionati Svizzeri (1.=10 / 2.=9 / 3.=8 e così via fino al 10. rango che riceve 1 pto)	
y) primato sociale individuale (assoluto)	50

\* I punti, dei vari campionati, saranno assegnati solo con un minimo di tre partenti nella disciplina. Caso contrario, verrà attribuita solo la metà dei punti previsti dal paragrafo.

## Allenamenti estivi

### PROGRAMMA ORARIO

LUNEDI	ore 17:45 - 19:30	GRUPPO A (Stadio)
MARTEDI	ore 18:00 - 19:30	GRUPPO B (Stadio)
MERCOLEDI	ore 17:45 - 19:30 ore 17:45 - 19:15	GRUPPO A (Stadio) GRUPPO C (Stadio)
GIOVEDI	ore 17:45 - 19:30	GRUPPO A (Stadio)
VENERDI	ore 18:00 - 19:30	GRUPPO B (Stadio)

Gli interessati possono presentarsi direttamente agli allenamenti.

Per ulteriori informazioni scrivere a:

**Società Atletica Bellinzona, CP 2595, 6501 Bellinzona**

oppure: [infosab@sab-bellinzona.ch](mailto:infosab@sab-bellinzona.ch)



LIBRERIA - CARTOLERIA - TIPOGRAFIA - LEGATORIA - AGENZIA GIORNALI  
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI PER L'UFFICIO

*6501 Bellinzona  
Via Dogana 3*

*Tel. 091 825 28 92  
Fax 091 825 66 39  
[info@elia-colombi.ch](mailto:info@elia-colombi.ch)*

Trofeo SAB 2024



Femminile

1. Ulla Rossi	punti 110
2. Cheyenne Nesurini	punti 90
3. Nora Türkyilmaz	punti 30
3. Elisa Peroni	punti 30

Maschile

1. Nathan Codioli	punti 453
2. Samuele Pasteris	punti 44
3. Mauro Stucchi	punti 20
4. Giona Pasteris	punti 15
4. Geremia Pontarolo	punti 15



Da sinistra: Mauro Stucchi, Nathan Codioli, Giona Pasteris, Geremia Pontarolo, Cheyenne Nesurini e Lea Rossi che ha ritirato il premio per Ulla Rossi.

ALBO D'ORO

1974	Bruna Gasparoli	1986	Stella Pedroni	1997	Luca Foglia
1975	Elena Rossi	1987	Fedele Borradori	1998	Alessandra Gandolfi
1976	Bruna Gasparoli	1988	Stella Pedroni	1999	Ivan Boggini
1977	Bruna Gasparoli	1989	Pasqualino Milano	2000	José Tavarez
1978	Bruna Gasparoli	1990	Stella Pedroni	2001	José Tavarez
1979	Bruna Gasparoli	1991	Stella Pedroni	2002	José Tavarez
1980	Giuseppe Garzia	1992	Stella Pedroni	2003	José Tavarez
1981	Fedele Borradori	1993	Giuseppe Gianoli	2004	Giacomo Cattaneo
1982	Fedele Borradori	1994	Antonella Chiappini	2005	Giacomo Cattaneo
1983	Fedele Borradori	1995	Sara Ravani	2006	Ivan Rodriguez
1984	Stella Pedroni	1996	Luca Foglia	2007	Ivan Rodriguez
1985	Fedele Borradori				

**2008 FEMMINILE**

1. Jeannette Bragagnolo
2. Ilaria Guidotti
3. Martina Bontognali
4. Sarah Barras

**MASCHILE**

1. Matteo Tamagni
2. Roberto Simone
3. Ivan Rodriguez
4. Elia Taminelli

**2009 FEMMINILE**

1. Jeannette Bragagnolo
2. Sarah Barras
3. Serena Pedraita
4. Martina Bontognali

**MASCHILE**

1. Athos Taminelli
2. Ivan Rodriguez
3. Roberto Simone
4. Zeno Bontognali

**2010 FEMMINILE**

1. Jeannette Bragagnolo
2. Martina Bontognali
3. Cora Keller
4. Serena Pedraita

**MASCHILE**

1. Roberto Simone
2. Ivan Rodriguez
3. Athos Taminelli
4. Mattia Fumagalli

**2011 FEMMINILE**

1. Jeannette Bragagnolo
2. Serena Pedraita
3. Rachele Pasteris

**2012 FEMMINILE**

1. Jeannette Bragagnolo
2. Carolina Venzi
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

**MASCHILE**

1. Mattia Fumagalli  
Nicola Fumagalli (parimerito)
3. Gioele Pasteris

**2013 FEMMINILE**

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Tessa Tedeschi
4. Loredana Rossi

**MASCHILE**

1. Alex Mossi
2. Adrian Rodriguez
3. Nicola Fumagalli
4. Mauro Stucchi

**2014 FEMMINILE**

1. Jeannette Bragagnolo
2. Patrizia Pagnoncelli
3. Loredana Rossi
4. Tessa Tedeschi

**MASCHILE**

1. Mauro Stucchi
2. Mattia Fumagalli
3. Gioele Pasteris
4. Nicola Fumagalli

**2015 FEMMINILE**

1. Jeannette Bragagnolo
2. Tessa Tedeschi
3. Patrizia Pagnoncelli
4. Loredana Rossi

**MASCHILE**

1. Mauro Stucchi
2. Mattia Fumagalli

**2016 FEMMINILE**

1. Tessa Tedeschi
2. Loredana Rossi
3. Rachele Pasteris
4. Melanie Venzi

**MASCHILE**

1. Mauro Stucchi
2. Nicola Fumagalli
3. Mattia Fumagalli
4. Emil Rossi

**2017 FEMMINILE**

1. Rachele Pasteris
2. Maëva Tahou
3. Bernadette Gervasoni
4. Tessa Tedeschi

**MASCHILE**

1. Christian Reboldi
2. Mauro Stucchi
3. Gioele Pasteris
4. Giulian Guidon

**2018 FEMMINILE**

1. Maëva Tahou
2. Bernadette Gervasoni
3. Ulla Rossi
4. Rachele Pasteris

**MASCHILE**

1. Christian Reboldi
2. Mauro Stucchi
3. Giona Pasteris
4. Nathan Codioli

**2019 FEMMINILE**

1. Maëva Tahou
2. Ulla Rossi
3. Bernadette Gervasoni
4. Rachele Pasteris

**MASCHILE**

1. Christian Reboldi
2. Giona Pasteris
3. Nathan Codioli
4. Mauro Stucchi

**2020 FEMMINILE**

1. Ulla Rossi
2. Maëva Tahou
3. Bernadette Gervasoni
4. Rachele Pasteris

**MASCHILE**

1. Giona Pasteris
2. Mauro Stucchi
3. Christian Reboldi
4. Nathan Codioli

**2021 FEMMINILE**

1. Ulla Rossi
2. Melanie Venzi
3. Gaia Ferrari
4. Lara Pedrioli

**MASCHILE**

1. Nathan Codioli
2. Nathan Nesurini
3. Michel Rossi
4. Giona Pasteris

**2022 FEMMINILE**

1. Ulla Rossi
2. Zoe Rossi
3. Giulia Pontarolo
4. Cora Lucchini

**MASCHILE**

1. Nathan Codioli
2. Geremia Pontarolo
3. Michel Rossi
4. Mauro Stucchi

**2023 FEMMINILE**

1. Ulla Rossi
2. Cheyenne Nesurini
3. Lea Rossi
4. Cora Lucchini
4. Elisa Peroni

**MASCHILE**

1. Nathan Codioli
2. Michel Rossi
3. Yannick Schaer



Primati sociali SAB

100 m	10.80	Nathan Codioli	05	2024
200 m	22.40	Ivan Rodriguez	90	2008
400 m	49.5	Renzo Ceresa	53	1971
800 m	1:53.56	Roberto Simone	87	2009
1000 m	2:32.74	Roberto Simone	87	2008
1500 m	4:02.6	Stefano Zippo	58	1977
Miglio	4:36.13	Cyrill Monico	77	1994
2000 m	5:42.73	Ivan Boggini	80	2003
3000 m	9:01.8	Pietro Pedroni	47	1978
5000 m	15:29.18	Luca Foglia	62	1997
10000 m	31:56.17	Luca Foglia	62	1997
110 m ost.	15.70	Fedele Borradori	57	1986
400 m ost.	56.31	Frédéric Peroni	63	2006
3000 m siepi	9:55.78	Matteo Tamagni	90	2008
Alto	1.96	Giacomo Cattaneo	87	2006
Asta	4.00	Fedele Borradori	57	1984
Lungo	6.88	Nathan Codioli	05	2024
Triplo	13.15	Nathan Codioli	05	2021
Peso	13.14	Pierre Zanelli	62	1997
Disco	40.48	Mauro Stucchi	75	2018
Martello	36.16	Enrico Zanti	50	1994
Giavellotto	51.04	Jens Boerlin	67	1993

Staffette

4x100 m	44.21	Nathan Codioli	05	
		Giona Pasteris	05	
		Christian Reboldi	02	
		Gioele Pasteris	02	2019
Olimpionica	3:21.98	Roberto Simone	87	
		Matteo Tamagni	90	
		Ivan Rodriguez	90	
		Filippo Cattaneo	90	2008
4x400 m	3:28.4	Stefano Zippo	58	
		Antonio Suter	52	
		Rino Poma	49	
		Fedele Borradori	57	1977
3x1000 m	8:19.5	Ortensio Bassi	53	
		Brunello Margni	44	
		Enzo Laffranchini	53	1971
4x1500 m	18:10.3	Ortensio Bassi	53	
		Alessio Rigozzi	57	
		Enzo Laffranchini	53	
		Brunello Margni	44	1971
Decathlon	6'378	Fedele Borradori	57	1982
		11.52 / 6.22 / 12.12 / 1.80 / 51.93		
		15.93 / 34.80 / 3.70 / 49.04 / 4:52.60		
Mezza Maratona	1:07.31	Luca Foglia	62	1997
Maratona	2:29.08	Luca Foglia	62	1996

## Primati sociali SAB

100 m	12.02	Rachele Pasteris	01	2020
200 m	25.01	Rachele Pasteris	01	2019
400 m	56.55	Tessa Tedeschi	01	2018
800 m	2:12.5	Bruna Gasparoli	60	1979
1000 m	2:53.03	Ilaria Arini	96	2021
1500 m	4:31.92	Bruna Gasparoli	60	1979
Miglio	5:08.58	Ilaria Arini	96	2021
2000 m	6:35.14	Jeannette Bragagnolo	71	2013
3000 m	10:09.64	Jeannette Bragagnolo	71	2013
5000 m	17:39.04	Jeannette Bragagnolo	71	2013
100 m ost. (84.0 cm)	15.00	Maëva Tahou	03	2020
400 m ost. (76.2 cm)	64.22	Tessa Tedeschi	01	2018
Alto	1.69	Ulla Rossi	03	2018
Asta	2.90	Ilaria Guidotti	88	2007
Lungo	5.72	Maëva Tahou	03	2020
Tripla	11.74	Maëva Tahou	03	2018
Peso (4 kg)	11.62	Elena Rossi	57	1976
Disco (1 kg)	37.38	Ursula Mercoli	48	1974
Martello (4 kg)	26.01	Alessandra Gandolfi	78	1998
Giavellotto (600 g)	44.86	Elena Rossi	57	1978

### Staffette

4x100 m	47.82	Maëva Tahou	03	2018
		Bernadette Gervasoni	03	
		Rachele Pasteris	01	
		Tessa Tedeschi	01	
4x200 m	1:47.5	Letizia Scerri	56	1971
		Daniela Falcetti	55	
		Silvana Bulloni	55	
		Lores Laffranchini	56	
Olimpionica	3:55.7	Bruna Gasparoli	60	1978
		Sonia Riva	62	
		Paola Calanca	63	
		Maria Luisa Snozzi	61	
4x400 m	4:10.5	Sonia Riva	62	1976
		Paola Bizzozero	63	
		Patrizia Rossinelli	62	
		Bruna Gasparoli	60	
3x1000 m	10:21.40	Lea Rossi	03	2020
		Giulia Pontarolo	04	
		Zoe Rossi	05	

### Gare Multiple

Eptathlon	3'828	Stella Pedroni	64	1988
		16.07 / 1.55 / 8.55 / 28.04 / 4.86 / 21.64 / 2:42.90		
Mezza Maratona	1:33.46.6	Lucia Lehmann	71	2006

I migliori risultati maschili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	7.71	Samuele PASTERIS	09
2.	7.76	Lionel ROSSI	10
3.	8.20	Flavio BERNASCONI	10
4.	8.33	Geremia PONTAROLO	09
5.	8.60	Marco ALBERTINI	10
6.	8.62	Mattia BIGGER	11
7.	8.72	Dennis LAFRANCHI	11
8.	8.83	Raphael PONTAROLO	11
9.	8.87	Marco BIDDAU	10
10.	9.02	Alex HERRMANN	11
11.	9.38	Luca-Gabriel MIHĂESCU	14
12.	9.79	Nicolò BUOSO	16
13.	9.90	Samuele CEREDA	14
14.	10.09	Elia VAGHI	11
15.	10.15	Thomas GIOVAGNONI	13
16.	10.27	Pietro PESTONI	14
17.	10.55	Cristian ALBERTINI	15
18.	10.65	Gioele FRANCHI	14
19.	10.71	Jacopo GUIDOTTI	11
20.	10.73	Giacomo LAFRANCO	17
21.	10.83	Ryan XAVIER	17
22.	11.19	Alan BELTRAMINELLI	12
23.	11.22	Christopher SCHERINI	16
24.	11.50	Gioele MUGGIASCA	16
25.	11.80	Adam BELTRAMINELLI	14
26.	11.90	Ariele TANNER	16
27.	12.35	Elias ANTONIETTI	17
28.	12.52	Benjamin POSAVEC	17
29.	14.61	Daniel SNIDER	18
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	9.83	Samuele PASTERIS	09
2.	9.97	Lionel ROSSI	10
3.	10.39	Flavio BERNASCONI	10
4.	11.02	Marco ALBERTINI	10
5.	11.13	Sonny TREVISANI	10
6.	11.20	Dennis LAFRANCHINI	11
7.	11.27	Mattia BIGGER	11
100 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	10.80	Nathan CODIROLI	05
2.	11.34	Giona PASTERIS	05
3.	12.41	Nathan NESURINI	06
150 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	16.56	Nathan CODIROLI	05
2.	17.03	Giona PASTERIS	05
3.	18.27	Samuele PASTERIS	09
4.	18.44	Nathan NESURINI	06
5.	19.77	Flavio BERNASCONI	10
6.	20.84	Marco ALBERTINI	10

200 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	22.99	Nathan CODIROLI	05
2.	24.89	Samuele PASTERIS	09
3.	25.27	Nathan NESURINI	06
4.	25.41	Lionel ROSSI	10
400 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	56.06	Nathan NESURINI	06
600 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	1:47.63	Alex HERRMANN	11
2.	1:49.90	Dennis LAFRANCHI	11
3.	1:54.47	Raphael PONTAROLO	11
4.	1:55.17	Sonny TREVISANI	10
1000 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	3:06.41	Geremia PONTAROLO	09
2.	3:13.25	Samuele PASTERIS	09
3.	3:15.04	Raphael PONTAROLO	11
4.	3:18.48	Lionel ROSSI	10
5.	3:31.39	Marco ALBERTINI	10
6.	3:39.23	Alex HERRMANN	11
7.	3:40.93	Dennis LAFRANCHI	11
8.	3:45.26	Christian PEROSA	11
9.	3:53.58	Elia VAGHI	11
10.	3:54.76	Mattia BIGGER	11
11.	4:23.87	Luca-Gabriel MIHĂESCU	14
100 m ost. (84.0)	Risultato	Atleta	Anno
1.	15.08	Samuele PASTERIS	09
2.	15.20	Geremia PONTAROLO	09
3.	16.22	Marco ALBERTINI	10
Alto	Risultato	Atleta	Anno
1.	1.75	Geremia PONTAROLO	09
2.	1.40	Marco ALBERTINI	10
3.	1.25	Christian PEROSA	11
4.	1.20	Mattia BIGGER	11
5.	1.20	Elia VAGHI	11
6.	1.15	Alex HERRMANN	11
Lungo	Risultato	Atleta	Anno
1.	6.88	Nathan CODIROLI	05
2.	5.33	Lionel ROSSI	10
3.	5.17	Samuele PASTERIS	09
4.	4.79	Flavio BERNASCONI	10
5.	4.64	Mattia BIGGER	11
Lungo (zona)	Risultato	Atleta	Anno
1.	5.59	Samuele PASTERIS	09
2.	5.33	Geremia PONTAROLO	09
3.	5.19	Lionel ROSSI	10
4.	4.99	Flavio BERNASCONI	10
5.	4.96	Raphael PONTAROLO	11
6.	4.77	Mattia BIGGER	11
7.	4.64	Raphael PONTAROLO	11
8.	4.60	Marco ALBERTINI	10



9.	4.35	Marco BIDDAU	10
10.	4.19	Dennis LAFRANCHI	11
11.	3.86	Luca-Gabriel MIHĂESCU	14
12.	3.72	Thomas GIOVAGNONI	13
13.	3.49	Samuele CEREDA	14
14.	3.20	Pietro PESTONI	14
15.	3.17	Nicolò BUOSO	16
16.	3.11	Cristian ALBERTINI	15
17.	3.10	Gioele FRANCHI	14
18.	3.08	Jacopo GUIDOTTI	11
19.	2.98	Christopher SCERINI	16
20.	2.76	Alan BELTRAMINELLI	12
21.	2.71	Ryan XAVIER	17
22.	2.70	Adam BELTRAMINELLI	14
23.	2.48	Giacomo LAFRANCO	17
24.	2.48	Gioele MUGGIASCA	16
25.	2.46	Ariele TANNER	16
26.	2.11	Benjamin POSAVEC	17
27.	1.31	Daniel SNIDER	17
<b>Peso (7.26 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	10.33	Mauro STUCCHI	75
<b>Peso (4.0 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	9.40	Marco ALBERTINI	10
2.	7.90	Samuele PASTERIS	09
<b>Peso (3.0 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	9.30	Christian PEROSA	11
2.	7.29	Alex HERRMANN	11
3.	6.39	Mattia BIGGER	11
4.	5.84	Dennis LAFRANCHI	11
5.	4.38	Elia VAGHI	11
<b>Disco (2.0 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	35.19	Mauro STUCCHI	75
<b>Giavellotto (800 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	49.32	Michel ROSSI	02
<b>Giavellotto (600 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	25.90	Lionel ROSSI	10
2.	23.55	Geremia PONTAROLO	09
3.	21.83	Marco ALBERTINI	10
4.	18.92	Flavio BERNASCONI	10
5.	17.81	Elia VAGHI	11
<b>Pallina (200 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	55.81	Geremia PONTAROLO	09
2.	54.19	Lionel ROSSI	10
3.	49.38	Raphael PONTAROLO	11
4.	48.81	Marco ALBERTINI	10
5.	44.25	Samuele PASTERIS	09
6.	38.37	Mattia BIGGER	11
7.	35.55	Dennis LAFRANCHI	11
8.	33.26	Thomas GIOVAGNONI	13
9.	32.75	Flavio BERNASCONI	10
10.	31.43	Marco BIDDAU	10

	11.	29.42	Samuele CEREDA	14
	12.	28.55	Luca-Gabriel MIHĂESCU	14
	13.	26.19	Nicolò BUOSO	16
	14.	24.40	Adam BELTRAMINELLI	14
	15.	20.76	Cristian ALBERTINI	15
	16.	20.40	Christopher SCHERINI	16
	17.	19.81	Alan BELTRAMINELLI	12
	18.	19.48	Gioele FRANCHI	14
	19.	19.07	Jacopo GUIDOTTI	11
	20.	18.68	Pietro PESTONI	14
	21.	15.92	Ryan XAVIER	17
	22.	14.69	Gioele MUGGIASCA	16
	23.	11.17	Benjamin POSAVEC	17
	24.	9.26	Daniel SNIDER	17
	25.	9.01	Giacomo LAFRANCO	17
	26.	8.52	Ariele TANNER	16
<b>5 x libera m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	60.37	Elia VAGHI	11
			Alex HERRMANN	11
			Dennis LAFRANCHI	11
			Mattia BIGGER	11
			Christian PEROSA	11
<b>5 x 80 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	48.95	Marco ALBERTINI	10
			Geremia PONTAROLO	09
			Lionel ROSSI	10
			Flavio BERNASCONI	10
			Samuele PASTERIS	09
<b>3 x 1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	9:45.86	Samuele PASTERIS	09
			Geremia PONTAROLO	09
			Lionel ROSSI	10
<b>UBS Kids Cup</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	1970	Samuele PASTERIS	09
	2.	1964	Lionel ROSSI	10
	3.	1859	Geremia PONTAROLO	09
	4.	1626	Marco ALBERTINI	10
	5.	1587	Raphael PONTAROLO	11
	6.	1523	Mattia BIGGER	11
	7.	1518	Flavio BERNASCONI	10
	8.	1358	Dennis LAFRANCHI	11
	9.	1291	Marco BIDDAU	10
	10.	1090	Luca-Gabriel MIHĂESCU	14
	11.	997	Thomas GIOVAGNONI	13
	12.	961	Samuele CEREDA	14
	13.	876	Nicolò BUOSO	16
	14.	709	Pietro PESTONI	14
	15.	653	Gioele FRANCHI	14
	16.	637	Jacopo GUIDOTTI	11
	17.	685	Cristian ALBERTINI	15
	18.	583	Christopher SCHERINI	16

19.	544	Alan BELTRAMINELLI	12
20.	542	Adam BELTRAMINELLI	14
21.	523	Ryan XAVIER	17
22.	403	Gioele MUGGIASCA	16
23.	399	Giacomo LAFRANCO	17
24.	279	Ariele TANNER	16
25.	230	Benjamin POSAVEC	17
26.	55	Daniel SNIDER	18
27.	47	Elias ANTONIETTI	17

**PATRiTTi**  
S T U D I O  
**PATRiTTi**

PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI

**VIA ROMPEDA 22**  
**6512 GIUBIASCO**  
**TEL/FAX 091 857 50 44**  
**NATEL 079 240 30 57**  
[dpattritti@swissonline.ch](mailto:dpattritti@swissonline.ch)



**Michela Coiffeure**

salone uomo donna bambino

**Michela Berta**

Parrucchiera

[Bertamichi64@gmail.com](mailto:Bertamichi64@gmail.com)

Via SanGiobbe 9

6512 Giubiasco

0918572092



## I migliori risultati femminili

60 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	8.42	Nora TÜRKYILMAZ	12
2.	8.66	Vanessa BIANCHI	11
3.	8.70	Maia DEMARTA	10
4.	8.81	Linda GIULIANI	09
5.	9.04	Emma PAGANI	09
6.	9.14	Elisa PERONI	11
7.	9.16	Dania SCHUMACHER	09
8.	9.24	Maé DELL'AGNOLA	11
9.	9.25	Linda KURMANN	14
10.	9.32	Giulia CEREDA	11
11.	9.37	Dafne GIUDICI	09
12.	9.40	Cora LUCCHINI	09
13.	9.45	Cloé DELL'AMBROGIO	12
14.	9.62	Emma CEREDA	09
15.	9.65	Lia DEL DON	13
16.	9.66	Lara RUGGERI	10
17.	9.84	Deva BELLORA	13
18.	9.91	Serena PASQUALE	13
19.	9.97	Caterina VERZASCONI	12
20.	10.29	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
21.	10.30	Viola DI VITO	13
22.	10.31	Alice FRANCHI	11
23.	10.35	Linda BIANCHI	13
24.	10.46	Martina GIUDICETTI	14
25.	10.47	Elena SIMONETTI	12
26.	10.50	Lea CONFORTINI	12
27.	10.51	Alice BARELLI	13
28.	10.69	Norah FORNI	14
29.	11.06	Jana MAHMUTI	14
30.	11.14	Lisa GENNARI	14
31.	11.15	Nicole COSTANTE	16
32.	11.20	Nissane GORO	12
33.	11.31	Noemi HERRMANN	14
34.	11.35	Zoë FREITAG	13
35.	11.42	Mia BARUSCOTTI	13
36.	11.44	Jesiah GIANCASPRO	15
37.	11.57	Shelby POSAVEC	14
38.	11.65	Noemi MUGGIASCA	14
39.	11.92	Maura BELTRAMINELLI	16
40.	12.11	Arianna CROCI	17
41.	12.14	Anna DI GERONIMO	14
42.	12.50	Isabel OTTINI	17
43.	12.59	Letizia LA FAUCI	14
44.	12.92	Sophie PAINI	16
45.	13.19	Natalie SNIDER	16
80 m	Risultato	Atleta	Anno
1.	11.05	Linda GIULIANI	09
2.	11.40	Vanessa BIANCHI	11
3.	11.51	Maia DEMARTA	10



	4.	11.55	Emma PAGANI	09
	5.	11.92	Dania SCHUMACHER	09
	6.	11.93	Lara RUGGERI	10
	7.	12.03	Cora LUCCHINI	09
	8.	12.07	Sofia RHODES	09
	9.	12.13	Giulia CEREDA	11
	10.	12.15	Emma CEREDA	09
	11.	12.37	Dafne GIUDICI	09
100 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	13.20	Lea ROSSI	07
	2.	14.01	Linda GIULIANI	09
	3.	14.76	Emma PAGANI	09
150 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	19.87	Lea ROSSI	07
	2.	20.88	Linda GIULIANI	09
	3.	21.52	Emma PAGANI	09
	4.	21.65	Cheyenne NESURINI	07
	5.	22.00	Dania SCHUMACHER	09
	6.	22.19	Dafne GIUDICI	09
	7.	22.94	Lisa MOZZINI	07
	8.	23.14	Lara RUGGERI	10
	9.	23.24	Emma CEREDA	09
200 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	27.31	Lea ROSSI	07
	2.	29.74	Linda GIULIANI	09
	3.	30.68	Maia DEMARTA	10
300 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	45.96	Lea ROSSI	07
400 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	63.61	Lea ROSSI	07
600 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	1:48.55	Nora TÜRKYILMAZ	12
	2.	1:50.94	Vanessa BIANCHI	11
	3.	1:53.27	Elisa PERONI	11
	4.	1:53.57	Cora LUCCHINI	09
	5.	1:58.09	Lara RUGGERI	10
	6.	2:01.36	Giorgia COLATRUGLIO	06
	7.	2:12.20	Maé DELL'AGNOLA	11
	8.	2:18.20	Alice FRANCHI	11
800 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	2:46.83	Cora LUCCHINI	09
	2.	2:46.98	Lara RUGGERI	10
1000 m	Risultato	Atleta	Anno	
	1.	3:25.22	Vanessa BIANCHI	11
	2.	3:35.44	Nora TÜRKYILMAZ	12
	3.	3:38.55	Cora LUCCHINI	09
	4.	3:40.16	Elisa PERONI	11
	5.	3:55.33	Lara RUGGERI	10
	6.	3:55.39	Norah FORNI	14
	7.	3:58.71	Maia DEMARTA	10

	8.	4:13.93	Maé DELL'AGNOLA	11
	9.	4:17.06	Alice FRANCHI	11
	10.	4:24.34	Lea CONFORTINI	12
	11.	4:25.38	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
	12.	4:29.01	Elena SIMONETTI	12
	13.	4:33.31	Linda KURMANN	14
	14.	4:34.43	Cloé DELL'AMBROGIO	12
	15.	4:58.60	Giulia CEREDA	11
<b>1500 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	5:55.66	Giulia PONTAROLO	07
<b>60 m ost. (76.2 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	10.75	Elisa PERONI	11
<b>80 m ost. (76.2 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	13.60	Linda GIULIANI	09
	2.	14.17	Dafne GIUDICI	09
	3.	14.45	Dania SCHUMACHER	09
	4.	15.33	Emma PAGANI	09
	5.	16.84	Elisa PERONI	11
<b>100 m ost. (76.2 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	16.05	Lea ROSSI	07
	2.	17.86	Dafne GIUDICI	09
	3.	18.84	Lisa MOZZINI	07
<b>400 m ost. (76.2 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	74.49	Giulia PONTAROLO	07
<b>Alto</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	1.60	Ulla ROSSI	03
	2.	1.45	Giulia PONTAROLO	07
	3.	1.43	Cora LUCCHINI	09
	4.	1.35	Emma PAGANI	09
	5.	1.30	Lara RUGGERI	10
	6.	1.25	Lisa MOZZINI	07
<b>Lungo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	5.42	Ulla ROSSI	03
	2.	4.99	Lea ROSSI	07
	3.	4.83	Cheyenne NESURINI	07
	4.	4.48	Linda GIULIANI	09
	5.	4.31	Lisa MOZZINI	07
	6.	4.17	Dania SCHUMACHER	09
	7.	4.00	Lara RUGGERI	10
	8.	3.85	Dafne GIUDICI	09
	9.	3.81	Sofia RHODES	09
	10.	3.71	Emma CEREDA	09
<b>Lungo (zona)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	4.73	Nora TÜRKYILMAZ	12
	2.	4.53	Linda GIULIANI	09
	3.	4.50	Elisa PERONI	11
	4.	4.47	Dania SCHUMACHER	09
	5.	4.41	Dafne GIUDICI	09
	6.	4.31	Cora LUCCHINI	09
	7.	4.30	Vanessa BIANCHI	11

8.	4.29	Maia DEMARTA	10
9.	4.25	Emma PAGANI	09
10.	4.06	Giulia CEREDA	11
11.	4.02	Emma CEREDA	09
12.	3.99	Maè DELL'AGNOLA	11
13.	3.88	Linda KURMANN	14
14.	3.84	Lia DEL DON	13
15.	3.83	Lara RUGGERI	10
16.	3.79	Caterina VERZASCONI	12
17.	3.53	Serena PASQUALE	13
18.	3.45	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
19.	3.35	Deva BELLORA	13
20.	3.27	Cloé DELL'AMBROGIO	12
21.	3.19	Alice FRANCHI	11
22.	3.06	Viola DI VITO	13
23.	2.98	Lea CONFORTINI	12
24.	2.95	Elena SIMONETTI	12
25.	2.91	Linda BIANCHI	13
26.	2.90	Noemi HERRMANN	14
27.	2.90	Alice BARELLI	13
28.	2.84	Noemi MUGGIASCA	14
29.	2.82	Mia BARUSCOTTI	13
30.	2.76	Martina GIUDICETTI	14
31.	2.75	Lisa GENNARI	14
32.	2.74	Zoë FREITAG	13
33.	2.67	Jesiah GIANCASPRO	15
34.	2.58	Nissane GORO	12
35.	2.46	Nicole COSTANTE	16
36.	2.42	Jana MAHMUTI	14
37.	2.40	Shelby POSAVEC	14
38.	2.34	Maura BELTRAMINELLI	16
39.	2.30	Sophie PAINI	16
40.	2.27	Letizia LA FAUCI	14
41.	2.19	Isabel OTTINI	17
42.	2.19	Natalie SNIDER	16
43.	2.15	Arianna CROCI	17
44.	2.00	Anna DI GERONIMO	14
<b>Triplo</b>			
	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	10.38	Cheyenne NESURINI	07
2.	9.10	Lisa MOZZINI	07
3.	9.09	Dania SCHUMACHER	09
<b>Peso (3.0 kg)</b>			
	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
1.	7.94	Cheyenne NESURINI	07
2.	7.45	Nora TÜRKYILMAZ	12
3.	7.03	Sofia RHODES	09
4.	6.90	Maé DELL'AGNOLA	11
5.	6.68	Dafne GIUDICI	09
6.	6.61	Giulia CEREDA	11
7.	6.29	Emma CEREDA	09
8.	5.92	Elisa PERONI	11

	9.	4.99	Vanessa BIANCHI	11
	10.	4.08	Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
	11.	3.91	Lara RUGGERI	10
	12.	3.81	Alice FRANCHI	11
	13.	3.80	Lea CONFORTINI	12
	14.	3.26	Elena SIMONETTI	12
	15.	3.23	Cloé DELL'AMBROGIO	12
<b>Giavellotto (500 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	23.10	Lea ROSSI	07
	2.	19.78	Giulia PONTAROLO	07
<b>Giavellotto (400 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	21.12	Linda GIULIANI	09
	2.	18.46	Emma PAGANI	09
	3.	17.33	Maia DEMARTA	10
	4.	13.02	Sofia RHODES	09
<b>Pallina (200 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>	
	1.	34.79	Elisa PERONI	11
	2.	31.41	Cora LUCCHINI	09
	3.	30.80	Maé DELL'AGNOLA	11
	4.	30.19	Linda GIULIANI	09
	5.	29.79	Nora TÜRKYILMAZ	12
	6.	27.27	Dafne GIULIANI	09
	7.	27.00	Emma PAGANI	09
	8.	25.50	Deva BELLORA	13
	9.	25.19	Dania SCHUMACHER	09
	10.	24.79	Maia DEMARTA	10
	11.	23.93	Giulia CEREDA	11
	12.	23.66	Cloé DELL'AMBROGIO	12
	13.	23.27	Lara RUGGERI	10
	14.	22.47	Emma CEREDA	09
	15.	22.06	Linda KURMANN	14
	16.	20.37	Lea CONFORTINI	12
	17.	20.07	Elena SOMONETTI	12
	18.	19.07	Elisa DE ROCHA AGUILAR	12
	19.	18.71	Vanessa BIANCHI	11
	20.	17.82	Noemi HERRMANN	14
	21.	17.66	Caterina VERZASCONI	12
	22.	17.14	Lisa GENNARI	14
	23.	16.07	Lia DEL DON	13
	24.	16.07	Viola DI VITO	13
	25.	15.56	Nissane GORO	12
	26.	14.90	Martina GIUDICETTI	14
	27.	14.89	Jana MAHMUTI	14
	28.	14.78	Alice FRANCHI	11
	29.	13.36	Zoë FREITAG	13
	30.	13.31	Jesiah GIANCASPRO	15
	31.	13.26	Noemi MUGGIASCA	14
	32.	13.01	Linda BIANCHI	13
	33.	12.97	Mia BARUSCOTTI	13
	34.	12.82	Serena PASQUALE	13



	35.	11.65	Nicole COSTANTE	16
	36.	11.55	Maura BELTRAMINELLI	16
	37.	10.42	Letizia LA FAUCI	14
	38.	10.41	Natalie SNIDER	16
	39.	10.37	Anna DI GERONIMO	14
	40.	9.53	Shelby POSAVEC	14
	41.	8.75	Sophie PAINI	16
	42.	8.62	Alice BARELLI	13
	43.	6.70	Isabel OTTINI	17
	44.	6.58	Arianna CROCI	17
5 x libera		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	55.21	Maè DELL'AGNOLA	11
			Elisa PERONI	11
			Giulia CEREDA	11
			Nora TÜRKYILMAZ	12
			Vanessa BIANCHI	11
	2.	56.39	Vanessa BIANCHI	11
			Maè DELL'ANGNOLA	11
			Giulia CEREDA	11
			Elisa PERONI	11
			Nora TÜRKYILMAZ	12
	3.	64.87	Lea CONFORTINI	12
			Elisa DA ROCHA AGUILAR	12
			Elena SIMONETTI	12
			Cloé DELL'AMBROGIO	12
			Alice FRANCHI	11
5 x 80 m		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	55.12	Emma CEREDA	09
			Dafne GIUDICI	09
			Emma PAGANI	09
			Dania SCHUMACHER	09
			Linda GIULIANI	09
	2.	56.07	Emma CEREDA	09
			Lara RUGGERI	10
			Cora LUCCHINI	09
			Emma PAGANI	09
			Linda GIULIANI	09
4 x 100 m		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	54.38	Lisa MOZZINI	07
			Giulia PONTAROLO	07
			Cheyenne NESURINI	07
			Lea ROSSI	07
Olimpionica		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno</b>
	1.	4"29.39	Giulia PONTAROLO	07
			Lea ROSSI	07
			Cheyenne NESURINI	07
			Lisa MOZZINI	07

Ubs Kids Cup	Risultato	Atleta	Anno
1.	1830	Nora TÜRKYILMAZ	12
2.	1686	Linda GIULIANI	19
3.	1669	Elisa PERONI	11
4.	1578	Maia DEMARTA	10
5.	1504	Dania SCHUMACHER	09
6.	1494	Cora LUCCHINI	09
7.	1479	Dafne GIUDICI	09
8.	1472	Maè DELL'AGNOLA	11
9.	1464	Vanessa BIANCHI	11
10.	1441	Emma PAGANI	09
11.	1361	Giulia CEREDA	11
12.	1300	Linda KURMANN	14
13.	1229	Lara RUGGERI	10
14.	1155	Emma CEREDA	09
15.	1131	Deva BELLORA	13
16.	1114	Cloé DELL'AMBROGIO	12
17.	1111	Lia DEL DON	13
18.	1066	Caterina VERZASCONI	12
19.	963	Elisa DE ROCHA AGUIAR	12
20.	937	Serena PASQUALE	13
21.	831	Viola DI VITO	13
22.	830	Elena SIMONETTI	12
23.	822	Alice FRANCHI	11
24.	806	Lea CONFORTINI	12
25.	738	Linda BIANCHI	13
26.	724	Martina GIUDICETTI	14
27.	688	Noemi HERRMANN	14
28.	667	Lisa GENNARI	14
29.	629	Alice BARELLI	13
30.	599	Nissane GORO	12
31.	576	Mia BARUSCOTTI	13
32.	574	Zoë FREITAG	13
33.	573	Jana MAHMUTI	14
34.	561	Noemi MUGGIASCA	14
35.	549	Jesiah GIANCASPRO 15	
36.	512	Nicole COSTANTE	16
37.	414	Shelby POSAVEC	14
38.	410	Maura BELTRAMINELLI	16
39.	329	Letizia LA FAUCI	14
40.	307	Anna DI GERONIMO	14
41.	289	Natalie SNIDER	16
42.	288	Sophie PAINI	16
43.	263	Arianna CROCI	17
44.	246	Isabel OTTINI	17

eros togni



metalcostruzioni SA

dal 1986



Sede principale  
Via Cantonale 78  
CH-6705 Cresciano-Riviera

Succursale  
CH-6500 Bellinzona

**T** +41 91 880 62 00/01  
**F** +41 91 880 62 02

info@erostogni.ch  
www.erostogni.ch

**cellere**



VIA SAN GOTTARDO 18 B - 6532 CASTIONE  
TEL. +41 91 825 76 23 - FAX +41 91 825 06 76  
www.cellere.ch - ticino@cellere.ch

**A U T O E L L E**

- Teoria
- Corsi di sensibilizzazione
- Pratica

Il Maestro di guida  
degli atleti SAB

di Pierangelo Introzzi  
6500 Bellinzona  
079 444 31 13  
091 826 43 69

## I 10 migliori atleti di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	10.80	Nathan CODIROLI	05	2024
2.	10.88	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
3.	11.14	Gioele PASTERIS	02	2020
4.	11.16	Christian REBOLDI	02	2019
5.	11.24	Maurizio FRASCA	72	1996
6.	11.29	Giona PASTERIS	05	2020
7.	11.39	Fedele BORRADORI	57	1983
8.	11.52	Daniele PATRITTI	60	1983
9.	11.53	Stefano BENZONI	66	1985
10.	11.3	Renzo CERESA	53	1971
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	22.40	Ivan RODRIGUEZ	90	2008
2.	22.68	Christian REBOLDI	02	2019
3.	22.95	Fedele BORRADORI	57	1982
4.	22.99	Nathan CODIROLI	05	2024
5.	22.9	Renzo CERESA	53	1971
6.	23.32	Giona PASTERIS	05	2021
7.	23.34	Elia TAMINELLI	90	2007
8.	23.48	José TAVAREZ	85	2002
9.	23.58	Danilo MASPERO	58	1976
10.	23.58	Antonio SUTER	52	1977
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	35.0	Renzo CERESA	53	1971
2.	36.38	Christian REBOLDI	02	2019
3.	36.91	Elia TAMINELLI	90	2007
4.	36.94	Fedele BORRADORI	57	1983
5.	37.10	José TAVAREZ	85	2002
6.	37.3	Antonio SUTER	52	1977
7.	38.11	Giuseppe GARZIA	63	1978
8.	38.25	Jacopo ROSSI	99	2018
9.	38.28	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
10.	38.57	Paolo HERRMANN	76	1996
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	49.5	Renzo CERESA	53	1971
2.	50.35	Elia TAMINELLI	90	2007
3.	50.74	Antonio SUTER	52	1977
4.	51.43	Roberto SIMONE	87	2008
5.	51.64	Fedele BORRADORI	57	1982
6.	51.6	Eros DAZZI	54	1971
7.	51.89	José TAVAREZ	85	2002
8.	52.13	Rino POMA	49	1978
9.	52.71	Giuseppe GARZIA	63	1979
10.	52.76	Paolo HERRMANN	76	1995
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
1.	1:23.35	Roberto SIMONE	87	2010
2.	1:23.3	Antonio SUTER	52	1977
3.	1:23.6	Rino POMA	49	1977
4.	1:25.86	Elia TAMINELLI	90	2006
5.	1:26.07	Claudio CUCCHIANI	63	1982



	6.	1:27.77	Athos TAMINELLI	94	2010
	7.	1:28.79	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	1:29.4	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	1:29.51	Cyrill MONICO	77	1994
	10.	1:29.68	Franco PEDRAITA	61	1979
<b>800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	1:53.56	Roberto SIMONE	87	2009
	2.	1:55.70	Elia TAMINELLI	90	2007
	3.	1:56.9	Antonio SUTER	52	1977
	4.	1:56.9	Rino POMA	49	1978
	5.	1:57.63	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	1:58.3	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	1:58.5	Stefano ZIPPO	58	1977
	8.	2:01.0	Edo ALBERGATTI	43	1971
	9.	2:01.4	Franco PEDRAITA	61	1978
	10.	2:01.84	Matteo TAMAGNI	90	2008
<b>1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	2:32.74	Roberto SIMONE	87	2008
	2.	2:34.62	Elia TAMINELLI	90	2008
	3.	2:36.0	Rino POMA	49	1975
	4.	2:37.4	Brunello MARGNI	44	1971
	5.	2:37.71	Claudio CUCCHIANI	63	1982
	6.	2:39.36	Ivan BOGGINI	80	2003
	7.	2:40.01	Athos Taminelli	94	2009
	8.	2:40.59	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9.	2:41.6	Veriano BINZONI	54	1970
	10.	2:42.2	Stefano ZIPPO	58	1977
<b>1500 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:02.6	Stefano ZIPPO	58	1977
	2.	4:02.88	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	3.	4:04.81	Rino POMA	49	1978
	4.	4:05.33	Roberto SIMONE	87	2008
	5.	4:07.82	Ivan BOGGINI	80	1999
	6.	4:07.9	Brunello MARGNI	44	1971
	7.	4:08.55	Matteo TAMAGNI	90	2008
	8.	4:11.56	Nicola FATTORINI	06	2022
	9.	4:16.2	Cyrill MONICO	77	1995
	10.	4:17.5	Pietro PEDRONI	47	1978
<b>Miglio</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	4:36.13	Cyrill MONICO	77	1994
	2.	4:47.31	Roberto SIMONE	87	2006
	3.	4:52.25	Mattia FUMAGALLI	99	2016
<b>2000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	5:42.73	Ivan BOGGINI	80	2003
	2.	5:48.85	Nicola FATTORINI	06	2022
	3.	5:56.6	Claudio CUCCHIANI	63	1981
	4.	6:07.17	Cyrill MONICO	77	1996
	5.	6:39.75	Mattia FUMAGALLI	99	2014
	6.	6:40.59	Athos TAMINELLI	94	2009
	7.	6:59.69	Zeno BONTOGNALI	94	2010
	8.	7:09.14	Roberto SIMONE	87	2003
	9.	7:19.12	Giulian GUIDON	04	2016

3000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 9:01.8	Pietro PEDRONI	47	1978
	2. 9:02.94	Roberto SIMONE	87	2008
	3. 9:12.0	Brunello MARGNI	44	1971
	4. 9:14.8	Rino POMA	49	1980
	5. 9:16.6	Claudio CUCCHIANI	63	1980
	6. 9:18.46	Ivan BOGGINI	80	1999
	7. 9:21.17	Pasqualino MILANO	74	1992
	8. 9:30.01	Matteo TAMAGNI	90	2007
	9. 9:31.66	Stefano ZIPPO	58	1978
	10. 9:39.95	Luca FOGLIA	62	1999
5000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 15:29.18	Luca FOGLIA	62	1997
	2. 15:39.88	Ivan BOGGINI	80	2003
	3. 15:54.3	Pietro PEDRONI	47	1978
	4. 16:16.62	Pasqualino MILANO	74	1992
	5. 16:17.2	Brunello MARGNI	44	1971
	6. 16:35.6	Rino POMA	49	1974
	7. 16:42.06	Felix LUTZ	55	1983
	8. 16:45.06	Remo GUERRA	47	1979
	9. 17:00.36	Andrea LAFRANCHINI	66	2009
	10. 17:25.3	Fernando BINI	52	1980
10000 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 31:56.17	Luca FOGLIA	62	1997
	2. 34:32.4	Pietro PEDRONI	47	1978
	3. 35:41.21	Felix LUTZ	55	1985
	4. 35:49.22	Remo GUERRA	47	1979
	5. 37:09.2	Fernando BINI	52	1980
	6. 37:36.28	Bruno BARUFFATO	63	1991
	7. 38:33.31	Mario MELCHIORRE	60	2002
	8. 43:27.45	Eros TOGNI	67	2002
Mezza maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 1:07:31	Luca FOGLIA	62	1997
	2. 1:09:46.1	Ivan BOGGINI	80	2005
	3. 1:17.56	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	4. 1:20:24.9	Gianrico MARCACCI	50	1998
	5. 1:23:06	Umberto ROSSINI	49	1996
	6. 1:25:18.8	Mario MELCHIORRE	60	2003
	7. 1:26:40.8	Mattia BALESTRA	73	1998
	8. 1:26:44.5	Fabiano VANZA	58	2003
	9. 1:29:46.9	Eros TOGNI	67	2004
	10. 1:37:08	Giorgio CICERI	52	2002
Maratona	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 2:29:08	Luca FOGLIA	62	1996
	2. 2:45:51.0	Remo GUERRA	47	1980
	3. 2:53:26.6	Pietro PEDRONI	47	1978
	4. 3:06.51	Mario MELCHIORRE	60	2004
	5. 3:09.12	Giuseppe LOMBARDO	67	2002
	6. 3:09:33.9	Gianrico MARCACCI	50	1999
	7. 3:37:34	Aldo MASSERA	37	2003

<b>110 m ost. (106.7 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	15.70	Fedele BORRADORI	57	1986
2.	15.97	Emanuele KAESER	86	2005
3.	17.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
<b>400 m ost. (91.4 cm)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	56.31	Frédéric PERONI	63	2006
2.	56.56	José TAVAREZ	85	2002
3.	57.75	Emanuele KAESER	86	2005
4.	58.43	Giuseppe GARZIA	63	1981
5.	61.13	Paolo HERRMANN	76	1996
6.	61.2	Roberto DEL BIAGGIO	56	1974
7.	61.3	Vittorio SILACCI	54	1971
8.	61.5	Fedele BORRADORI	57	1978
9.	62.07	Emil ROSSI	01	2019
10.	64.4	Giorgio ARNALDI	57	1973
<b>3000 m siepi</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	9:55.78	Matteo TAMAGNI	90	2008
2.	10:37.69	Roberto SIMONE	87	2007
<b>Alto</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	1.96	Giacomo CATTANEO	87	2006
2.	1.86	Stefano BENZONI	66	1983
3.	1.85	Fedele BORRADORI	57	1978
4.	1.83	Christian REBOLDI	02	2019
5.	1.82	Marco NARDONE	89	2006
6.	1.80	Alberto MONTORFANI	62	1979
7.	1.80	Filippo CATTANEO	90	2008
8.	1.78	Aurelio LAZZAROTTO	59	1987
9.	1.76	Mattia ZANELLI	86	2007
10.	1.75	Christian INGOLD	66	1981
	1.75	Sergio MONTORFANI	68	1985
	1.75	Samuele COMANDINI	72	1997
	1.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	1.75	Geremia PONTAROLO	09	2024
<b>Asta</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	4.00	Fedele BORRADORI	57	1984
2.	3.80	Filippo CATTANEO	90	2008
3.	3.40	Marco COMANDINI	74	1992
4.	3.10	Paolo HERRMANN	76	1994
5.	3.10	Michel MAFFIOLI	72	2004
6.	3.00	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
7.	3.00	Maurizio FRASCA	72	1990
8.	3.00	Marco MERZ	85	2005
9.	2.80	José TAVAREZ	85	2002
10.	2.70	Matteo MONTALBETTI	93	2010
<b>Lungo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
1.	6.88	Nathan CODIROLI	05	2024
2.	6.82	Christian REBOLDI	02	2019
3.	6.75	Ivan RODRIGUEZ	90	2007
4.	6.57	Paolo HERRMANN	76	1996
5.	6.53	Claudio CORRADO	72	1996
6.	6.49	Fedele BORRADORI	57	1982
7.	6.44	José TAVAREZ	85	2003

	8.	6.38	Antonio SUTER	52	1977
	9.	6.34	Giacomo CATTANEO	87	2005
	10.	6.21	Nicola FUMAGALLI	02	2016
<b>Triplo</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	13.15	Nathan CODIROLI	05	2021
	2.	13.14	Christian REBOLDI	02	2018
	3.	12.94	Giacomo CATTANEO	87	2005
	4.	12.80	Marco NARDONE	89	2005
	5.	12.71	Claudio CORRADO	72	1996
	6.	12.63	Paolo HERRMANN	76	1995
	7.	12.10	Mattia SCHAER	87	2006
	8.	11.40	Maurizio FRASCA	72	1991
	9.	11.22	Samuele COMANDINI	72	1994
	10.	10.93	Daniel BINZONI	85	2004
<b>Peso (7.260 Kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	13.14	Pierre ZANELLI	62	1997
	2.	12.70	Fedele BORRADORI	57	1982
	3.	11.82	Mauro STUCCHI	75	2016
	4.	11.10	Mattia SCHAER	87	2007
	5.	11.09	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	10.49	Marco SPINELLI	79	2004
	7.	10.46	Camillo DE GOTTARDI	61	1984
	8.	10.44	Willi BISSIG	42	1977
	9.	10.35	Marco MICHEL	74	1997
	10.	10.28	Mattia SORMANI	77	2013
<b>Disco (2 Kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	40.48	Mauro STUCCHI	75	2018
	2.	38.68	Pierre ZANELLI	62	1984
	3.	38.20	Fedele BORRADORI	57	1986
	4.	32.14	Sandro PAU-LESSI	58	1992
	5.	29.96	Sergio DATTRINO	47	1971
	6.	29.62	Alfredo PONZIO	70	1992
	7.	28.41	Mattia SCHAER	87	2005
	8.	28.08	Maurizio PADE'	76	1996
	9.	28.07	Eros PIUBELLINI	66	2003
	10.	27.62	Mattia SORMANI	77	2013
<b>Martello (7.260 Kg)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	36.16	Enrico ZANTI	50	1994
	2.	31.42	Pierre ZANELLI	62	1996
	3.	24.58	Simon PIFFERINI	66	1987
<b>Giavellotto (800 g)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	51.04	Jens BOERLIN	67	1993
	2.	50.08	Fedele BORRADORI	57	1987
	3.	49.36	Pierre ZANELLI	62	1986
	4.	49.32	Michel ROSSI	02	204
	5.	47.74	Marco SPINELLI	79	1997
	6.	47.56	Mattia SCHAER	87	2007
	7.	46.97	Maurizio PADE'	76	1998
	8.	42.15	Ivan RODRIGUEZ	90	2009
	9.	41.68	Giuseppe GRUOSSO	72	1988
	10.	41.04	Daniel BINZONI	85	2007



<b>Decathlon</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1. 6'378	Fedele BORRADORI	57	1982
	2. 3'239	Maurizio FRASCA	72	1990
<b>4 x 100 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1. 44.21	Nathan CODIROLI	05	
		Giona PASTERIS	05	
		Christian REBOLDI	02	
		Gioele PASTERIS	02	2019
<b>Olimpionica</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1. 3:21.98	Roberto SIMONE	87	
		Matteo TAMAGNI	90	
		Ivan RODRIGUEZ	90	
		Filippo CATTANEO	90	2008
<b>4 x 400 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1. 3:28.4	Stefano ZIPPO	58	
		Antonio SUTER	52	
		Rino POMA	49	
		Fedele BORRADORI	57	1977
<b>3 x 1000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1. 8:19.5	Ortensio BASSI	53	
		Brunello MARGNI	44	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	1971
<b>4 x 800 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1. 8:14.8	Rino POMA	49	
		Franco PEDRAITA	61	
		Stefano ZIPPO	58	
		Pietro PEDRONI	47	1978
<b>4 x 1500 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1. 18:10.3	Ortensio BASSI	53	
		Alessio RIGOZZI	47	
		Enzo LAFFRANCHINI	53	
		Brunello MARGNI	44	1971



**Imafid SA Società fiduciaria e immobiliare**  
**Via Serodine 4 - CH-6900 Lugano**  
**Tel. 091 / 960 89 89 - Fax 091 / 960 89 88**  
**immobiliare@imafid.ch**

## Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

100 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 12.02	Rachele PASTERIS	01	2020
	2. 12.19	Maëva TAHOU	03	2020
	3. 12.58	Tessa TEDESCHI	01	2018
	4. 12.64	Sonia RIVA	62	1978
	5. 12.6	Daniela FALCETTI	55	1971
	6. 12.96	Bernadette GERVASONI	03	2020
	7. 13.03	Gaia FERRARI	06	2022
	8. 13.04	Carolina VENZI	88	2007
	9. 13.04	Lea ROSSI	07	2023
	10. 12.9	Silvana BULLONI	55	1972
200 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 25.01	Rachele PASTERIS	01	2019
	2. 25.26	Tessa TEDESCHI	01	2018
	3. 25.61	Sonia RIVA	62	1978
	4. 25.67	Maëva TAHOU	03	2019
	5. 25.8	Daniela FALCETTI	55	1972
	6. 26.98	Lea ROSSI	07	2023
	7. 27.1	Silvana BULLONI	55	1973
	8. 27.39	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	9. 27.46	Stella PEDRONI	64	1982
	10. 27.49	Ulla ROSSI	03	2020
300 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 42.39	Rachele PASTERIS	01	2019
	2. 42.3	Sonia RIVA	62	1977
	3. 42.83	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4. 43.18	Ilaria ARINI	96	2019
	5. 43.2	Bruna GASPAROLI	60	1976
	6. 43.47	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	7. 44.1	Daniela FALCETTI	55	1975
	8. 44.37	Maëva TAHOU	03	2019
	9. 45.49	Sara RAVANI	80	1996
	10. 45.87	Ulla ROSSI	03	2019
400 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 56.55	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2. 58.28	Bruna GASPAROLI	60	1978
	3. 58.86	Sonia RIVA	62	1978
	4. 59.2	Daniela FALCETTI	55	1972
	5. 60.21	Ilaria ARINI	96	2019
	6. 60.88	Zoe ROSSI	07	2022
	7. 62.2	Patrizia ROSSINELLI	62	1976
	8. 63.61	Lea ROSSI	07	2024
	9. 63.9	Stella PEDRONI	64	1983
	10. 64.5	Lores LAFFRANCHINI	56	1970
600 m	Risultato	Atleta	Anno di nascita	Anno
	1. 1:36.0	Bruna GASPAROLI	60	1977
	2. 1:38.48	Ilaria ARINI	96	2019
	3. 1:40.27	Zoe ROSSI	05	2022
	4. 1:40.70	Tessa TEDESCHI	01	2016
	5. 1:44.4	Claudia BALZARINI	59	1975

	6.	1:48.5	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	1:48.7	Patrizia ROSSINELLI	62	1975
	8.	1:48.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1975
	9.	1:48.92	Mary QUIRICI	66	2004
	10.	1:48.55	Nora TÜRKÜYLMAZ	12	2024
<b>800 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	2:12.5	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	2:13.17	Ilaria ARINI	96	2021
	3.	2:22.86	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	2:23.00	Loredana ROSSI	72	2014
	5.	2:23.27	Zoe ROSSI	05	2022
	6.	2:24.30	Mary QUIRICI	66	2005
	7.	2:24.73	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	8.	2:25.96	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	9.	2:29.5	Daniela GASPAROLI	64	1979
	10.	2:32.2	Claudia BALZARINI	59	1974
<b>1000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	2:53.03	Ilaria ARINI	96	2021
	2.	3:03.3	Bruna GASPAROLI	60	1977
	3.	3:05.76	Tessa TEDESCHI	01	2016
	4.	3:08.78	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2009
	5.	3:14.36	Zoe ROSSI	05	2019
	6.	3:16.46	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	7.	3:18.67	Giulia PONTAROLO	07	2022
	8.	3:23.15	Lea ROSSI	07	2021
	9.	3:24.36	Martina BONTIGNALI	92	2006
	10.	3:25.22	Vanessa BIANCHI	11	2024
<b>1500 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	4:31.92	Bruna GASPAROLI	60	1979
	2.	4:46.56	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	3.	4:51.31	Ilaria ARINI	96	2020
	4.	5:03.86	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	5.	5:13.8	Claudia BALZARINI	59	1975
	6.	5:14.78	Daniela GASPAROLI	64	1977
	7.	5:17.35	Maria Luisa SNOZZI	61	1977
	8.	5:23.08	Zoe ROSSI	05	2022
	9.	5:26.44	Martina BONTIGNALI	92	2007
	10.	5:37.21	Rossella BELLINELLI	74	1989
<b>Miglio</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	5:08.58	Ilaria ARINI	96	2021
	2.	5:31.85	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2015
<b>2000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	6:35.14	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
<b>3000 m</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	10:09.64	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	10:10.8	Bruna GASPAROLI	60	1979
	3.	10:15.21	Ilaria ARINI	96	2021
	4.	10:42.98	Loredana ROSSI	72	2014
	5.	11:01.50	Nicla CHIAPPINI	74	1993
	6.	11:34.8	Maria Luisa SNOZZI	61	1976

	7.	11:47.2	Daniela GASPAROLI	64	1977
	8.	11:52.13	Martina BONTIGNALI	92	2007
	9.	12:06.18	Lucia LEHMANN	71	2007
	10.	12:23.37	Karin MASSERA	92	2007
<b>3000 m gara mista</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	10:41.07	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2008
<b>5000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	17:39.04	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2013
	2.	20:30.53	Patrizia PAGNONCELLI	67	2013
<b>5000 m gara mista</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	19:23.28	Jeannette BRAGAGNOLO	71	2008
	2.	19:45.80	Lucia LEHMANN	71	2006
	3.	23:16.12	Sabrina MASSERA	67	2008
<b>Mezza maratona</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	1:33.46.6	Lucia LEHMANN	71	2006
	2.	1:45.37.8	Sabrina MASSERA	67	2006
<b>100 m ost. (84.0 cm)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	15.00	Maëva TAHOU	03	2020
	2.	15.51	Stella PEDRONI	64	1984
	3.	15.84	Ulla ROSSI	03	2021
	4.	16.8	Elena ROSSI	57	1974
	5.	16.9	Grazia MONTORFANI	56	1973
	6.	17.30	Carolina VENZI	88	2007
	7.	17.4	Elda BORRADORI	58	1972
	8.	17.5	Cristina GHIDROSSI	57	1974
	9.	18.1	Manuela ANTONINI	56	1971
	10.	18.1	Manuela KOHLER	55	1974
<b>400 m ost. (76.2 cm)</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	64.22	Tessa TEDESCHI	01	2018
	2.	67.95	Bruna GASPAROLI	60	1978
	3.	74.49	Gilia PONTAROLO	07	2024
	4.	77.90	Sarah BARRAS	91	2008
<b>Alto</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	m. 1,69	Ulla ROSSI	03	2019
	2.	m. 1,65	Stella PEDRONI	64	1989
	3.	m. 1,64	Grazia MONTORFANI	56	1975
	4.	m. 1,61	Brigitta KÜNZLE	57	1975
	5.	m. 1,56	Carolina VENZI	88	2007
	6.	m. 1,55	Sara RAVANI	80	1996
	7.	m. 1,53	Lorenza REGUSCI	63	1985
	8.	m. 1,51	Cristina GHIDROSSI	57	1976
	9.	m. 1,50	Salima TANDI	80	1995
	10.	m. 1,50	Angelina TAVAREZ	84	2000
		m. 1,50	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
		m. 1,50	Giulia PONTAROLO	07	2022
<b>Asta</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	m. 2,90	Ilaria GUIDOTTI	88	2007
	2.	m. 2,70	Sarah BARRAS	91	2008
	3.	m. 2,10	Ilaria PEDRAITA	91	2006
<b>Lungo</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	m. 5,72	Maëva TAHOU	03	2020



	2.	m. 5,59	Ulla ROSSI	03	2019
	3.	m. 5,47	Sonia RIVA	62	1978
	4.	m. 5,45	Bernadette GERVASONI	03	2017
	5.	m. 5,26	Cristina GHIDOSI	57	1974
	6.	m. 5,23	Stella PEDRONI	64	1984
		m. 5,23	Sara RAVANI	80	1995
	7.	m. 5,00	Emma BOLLIGER	04	2020
	8.	m. 4,99	Lea ROSSI	07	2024
	9.	m. 4,98	Daniela FALCETTI	55	1971
	10.	m. 4,93	Loredana ROSSI	72	2012
<b>Triplo</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	m. 11,74	Maëva TAHOU	03	2018
	2.	m. 11,43	Bernadette GERVASONI	03	2019
	3.	m. 11,00	Ulla ROSSI	03	2020
	4.	m. 10,70	Sara RAVANI	80	1995
	5.	m. 10,38	Cheyenne NESURINI	07	2024
	6.	m. 9,61	Micaela GAMBETTA	79	1995
	7.	m. 9,42	Laura GROSSI	06	2021
	8.	m. 9,32	Lisa MOZZINI	07	2023
	9.	m. 9,06	Giulia PONTAROLO	07	2022
	10.	m. 9,01	Simona JURI	79	1995
<b>Peso (4 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	m. 11,62	Elena ROSSI	57	1976
	2.	m. 10,36	Grazia MONTORFANI	56	1975
	3.	m. 10,34	Cristina GHIDOSI	57	1976
	4.	m. 9,76	Laura DUCHINI	75	1993
	5.	m. 9,66	Ursula MERCOLI	48	1973
	6.	m. 9,51	Serena PEDRAITA	92	2009
	7.	m. 9,33	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	8.	m. 9,20	Melanie VENZI	03	2017
	9.	m. 9,04	Sandra MARIOTTI	58	1975
	10.	m. 8,97	Sara RAVANI	80	1995
<b>Disco (1 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	m. 37,38	Ursula MERCOLI	48	1974
	2.	m. 33,94	Alessandra GANDOLFI	78	1997
	3.	m. 30,26	Sandra MARIOTTI	58	1974
	4.	m. 28,23	Melanie VENZI	00	2020
	5.	m. 28,20	Maruska LAFRANCHI	62	1981
	6.	m. 28,18	Antonella CHIAPPINI	79	1995
	7.	m. 27,66	Cristina GHIDOSI	57	1977
	8.	m. 27,60	Serena PEDRAITA	92	2011
	9.	m. 26,34	Elena ROSSI	57	1976
	10.	m. 24,86	Silvana STACCHI	64	1982
<b>Martello (4 kg)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	m. 26,01	Alessandra GANDOLFI	78	1998
	2.	m. 15,52	Micaela GAMBETTA	79	1996
<b>Giavellotto (600 g)</b>	<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>	
	1.	m. 44,86	Elena ROSSI	57	1978
	2.	m. 36,60	Melanie VENZI	00	2019
	3.	m. 36,24	Maruska LAFRANCHI	62	1987
	4.	m. 33,30	Sara RAVANI	80	1996
	5.	m. 32,92	Silvana STACCHI	64	1986

	6.	m. 32,84	Micaela GAMBETTA	79	1995
	7.	m. 32,81	Angelina TAVAREZ	84	2002
	8.	m. 31,18	Laura DUCHINI	75	1996
	9.	m. 28,84	Katia FRANCETTI	59	1975
	10.	m. 28,80	Cristina GHIDOSSÌ	57	1975
<b>Eptathlon</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleta</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Anno</b>
	1.	p. 3'828	Stella PEDRONI	64	1988
	2.	p. 3'279	Carolina VENZI	88	2007
	3.	p. 3'035	Ilaria GUIDOTTI	88	2006
	4.	p. 2'984	Angelina TAVAREZ	84	2002
<b>4 x 100 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	47.82	Tahou M. - Gervasoni B. - Pasteris R. - Tedeschi T.		2018
<b>4 x 200 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	1:47.5	Scerri L. - Falcetti D.- Bulloni S. - Laffranchini L.		1971
<b>Olimpionica</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	3:55.7	Gasparoli B. - Riva S. - Calanca P. - Snozzi M.		1978
<b>4 x 400 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	4:10.5	Riva S. - Bizzozzero P. - Rossinelli P. - Gasparoli B.		1976
<b>3 x 800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	7:28.39	Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976
<b>3 x 1000 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	10:21.40	Rossi L. -Pontarolo G. - Rossi Z.		2020
<b>4 x 800 m</b>		<b>Risultato</b>	<b>Atleti</b>		<b>Anno</b>
	1.	10:17.61	Schlumpf G. - Snozzi M. - Balzarini C. - Gasparoli B.		1976



## **Eredi Luigi Bassi**

### **Carpenteria in legno - Copertura tetti**

Via Fleming 9  
CH-6500 Bellinzona  
Tel. 091 826 37 71  
Fax 091 826 37 32

## La SAB ringrazia tutti i soci sostenitori 2024

Bernasconi Piergiorgio	Montalbetti Marco
Biaggini Michele	Montorfani Alberto
Bohner Eric	Nesurini Sergio
Bomio Fabio	Ortelli Marilena Ausilia
Bordoli Alberto	Oschwald Raffaella
Bordoli Andrea e Pelin	Ottini Pietro
Borella Attilio	Pedrazzi Alessio
Borradori Giorgio	Pedrini Roberto
Borradori Mario e Bertilla	Pedrioli Luca
Borradori Grazia	Pedroni Pietro e Fausta
Caccia Fulvio	Pellanda Rodolfo
Campagna Luigi	Pellegrini Angelo
Ceresa Renzo	Pestoni Sergio e Grazia
Chiappini Maria e Emilio	Pilotto Giuseppe
Comandini Pierluigi	Pini Patrizia
Dattrino Maurizio	Poma Rino e Angela
Dattrino Luca	Porta Edy e Giuliana
De Gady Giorgio	Porta Borradori Claudio e Carla
De Micheli Giancarlo	Ramelli Roberto
Del Biaggio Roberto e Daniela	Ravani Pampuri Vera
Delcò Danilo	Rei Claudio e Carla
Delgrande Paolo	Rondelli Amedeo
Del Vecchio Roberto	Rossini Umberto
Fazzini Paola	Sala Bruno
Filliger Gustavo	Schaer Andre Georges e Lorenza
Forini Chiara e Franco	Schenk Marco
Fossati Gabriele	Sciarini Miranda
Franceschelli Manuela	Snozzi Luca
Gasparoli Bruno	Soncini Lorenza
Giacomini - Rimoldi Manuela	Spini Egidio
Herrmann Claudia	Tamagni Daniela
Introzzi Borradori Katia	Tamagni Matteo
Jelmini Fabrizio	Tamagni Sandro e Daniela
Junghi Dorianò	Tedeschi Marco e Leda
Laffranchini Enzo e Francesca	Tettamanti Enrico
Lanfranchi Quinto e Miriam	Trevisani Stefano
Libotte-Canoni Marinella	Tricarico Michel
Lombardo Norma Barbara	Vanza Maruska
Lutz-Croce Felix e Marialuisa	Venzi Nicola e Patrizia
Maggetti Rezio	Visani Ing. Francesco
Margni Brunello	Weber Giovanni
Merz Marco	Willi Matteo
Minotti Arno	Zippo Stefano
Minotti Ermanno	
Monico Eli e Nelly	

## La foto curiosa SAB

**1985** Serata Sociale di fine anno presso il Ristorante Casa del Popolo a Bellinzona. In primo piano da sinistra si riconoscono Quinto Lanfranchi, presidente SAB, con il gradito ospite Alberto Bordoli, l'allora presidente della Federazione Ticinese di Atletica Leggera. Alberto Bordoli, attuale presidente onorario della FTAL, ha ricoperto l'importante carica dal 1974 al 1990.



Dal libro  
1969/2019  
Società Atletica  
Bellinzona  
In pista da 50 anni



elettricità | domotica | fotovoltaico

dal 2004 al vostro servizio.

edilrepairs.ch

+41 91 835 50 80



elin i.Solar



---

## Manifestazioni 2025 organizzate dalla SAB

<b>Giovedì 1° maggio</b>	Qualifica UBS KIDS CUP
<b>Sabato 17 maggio</b>	CT staffette giovanili + Meeting con gare di contorno
<b>Mercoledì 21 maggio</b>	Eliminatori R+V Visana sprint + CT assoluti 4x100m
<b>Sabato 14 giugno</b>	Finale cantonale UBS KIDS CUP
<b>Sabato 20 settembre</b>	Campionato Svizzero Master 2025 / 25° edizione Meeting Internazionale Master Città di Bellinzona / Meeting del circuito EMA Master - Edizione 1

---



La **Società Atletica Bellinzona**  
*ringrazia i collaboratori  
che hanno contribuito alla realizzazione  
di questa rassegna e raccomanda  
tutte le ditte inserzioniste.*



## Record e Migliori prestazioni Ticinesi

Banca dati Atleti  
consulta il sito ufficiale [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch)

---

# GF Giorgio Franchi SA

SANITARI - RISCALDAMENTI - RIPARAZIONI



Lumino  
**Responsabile Ivica**

Fax 091 829 00 08  
**079 240 06 75**

**Fatti, non parole n. 236:**

# **Promuoviamo più attività fisica.**



Ogni anno sosteniamo circa 2'000 associazioni sportive ed eventi sportivi per tutte le età. Questo è il nostro contributo per più movimento nella società.